

44. EXAME DE CONSCIÊNCIA (20') / CONFISSÃO / ADORAÇÃO (60')

(Quando se usa o método do "circuito" ou, quando é possível, pode-se utilizar essa reflexão como Exame de consciência).

Exame de consciência (esta parte pode ser feita também com a ajuda de um vídeo ou lendo o que segue).

Devemos ter a coragem de chamar pelo nome os pecados. O pecado é aquela pedra que está em seu coração, aquele pedaço podre que você quer cortar.

Uma série de perguntas vão nos ajudar a viver este momento com profundidade.

O animador lê o que segue (se não houver o vídeo):

* Deus me ama imensamente e loucamente! Eu sou único para ele!

O que aconteceu em minha vida, que fez com que eu me esquecesse d'Ele?

Há quanto tempo não rezo?

Estou correspondendo ao amor de Deus, ou me dediquei mais a outros deuses: o sexo, o álcool, o dinheiro, a droga...? *(parar por 10 segundos, em silêncio, com uma música de fundo)*

* Deus me deu uma família. Como está meu relacionamento com os meus familiares? Estou respeitando meus pais, minha esposa, minha namorada, meus filhos, ou a casa é um inferno de discussões e palavrões?... *(pausa de 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Lembro de alguns acontecimentos particularmente graves, em que eu tenha faltado de respeito com minha família? *(parar por 10 segundos em silêncio, com um fundo musical)*

* Nós gostamos quando alguém nos dá valor, diz que nos ama, que nos quer bem. Eu já falei para meu pai, minha mãe "eu te amo!?" Já falei para meus filhos que os amo? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* E com meus irmãos como vai? Tenho irmãos com os quais não falo, que desprezo, não perdô, não quero conversa? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Deus me deu um corpo: será que eu o respeito? Ou transformei meu corpo em um objeto de prazer, através da masturbação, pornografia... ou algo parecido? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Como vivo a minha sexualidade? Sei respeitar as pessoas do sexo oposto, ou do mesmo sexo? Jesus disse no Evangelho: "Quem olhar para uma mulher e, no seu coração, desejar possuí-la, já cometeu adultério para com ela?".

Respeito o corpo do outro, ou dos outros, ou pensou apenas em me divertir e em satisfazer meu baixo desejo, talvez chamando isto de "Amizade"? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Já usei drogas ou álcool, estragando minha vida? Estive envolvido com o tráfico? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Será que já roubei, ou comprei e não paguei? Fiz rolo, falcatura? Isto se tornou um hábito para mim? Prejudiquei alguém com isso? *(pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)*

* Como está minha fé em Deus? Fui procurar Centro espíritas, ocultismo, magia...?

"*Nós não podemos servir a dois senhores*" - disse Jesus. (parar por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)

* Como é meu linguajar? É vulgar? Costumo falar palavrões? (pare por 10 segundos, em silêncio, com um fundo musical)

* Diante das necessidades daqueles que sofrem, consigo sentir compaixão, ou o egoísmo e o fechamento prevalecem em mim? Eu me sinto sensível diante da tragédia de milhões de pessoas que passam fome?

* Muitas vezes nós não fazemos o mal, mas também não nos esforçamos para fazer o bem que pode ser feito. Estes são chamados pecados de omissão: não fazer todo o bem que poderia ter feito.

Posso, então, me perguntar: sou preguiçoso nas coisas de Deus? Eu perco tempo na frente da TV, ou do computador, ou do celular? Sempre encontro uma desculpa para não ajudar quem precisa?

* "Ama o teu próximo como a ti mesmo": Eu me amo? Que conceito tenho de mim mesmo? Considero-me um verme? Ou me acho um deus? Tenho consciência de ser filho de Deus? (pare por 10 segundos em silêncio, com um fundo musical)

Canto ...

Confissão – adoração (60')

(Lembramos mais uma vez que as pessoas da equipe devem chegar ao retiro confessados e não o fazem neste momento, para deixar todo o espaço aos novos participantes do Retiro)

O mesmo palestrante continua:

• *Agora você poderá viver uma experiência extraordinária, se quiser.*

Você receberá uma folha que irá ajudá-lo a meditar sobre alguns "pecados" que mancharam sua vida. É uma simples ajuda. A folha é o exame de consciência que segue a essa aula.

Quem vai marcar é você à luz da sua consciência.

Você sabe o que foi bom e o que não foi...

*Você conhece os "pedaços podres do filme" que pretende cortar. A confissão é um jogar-se na misericórdia de Deus por meio de um **padre**.*

• *Como o rei Davi admitiu o seu pecado e reconheceu perante o **profeta**, assim você pode fazer diante de um profeta vivo que é o **ministro de Deus**.*

*Estão aqui alguns sacerdotes que estão prontos para receber nossa confissão. A eles Jesus ressuscitado afirmou, em João 21: "**Aqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados, àqueles a quem retiverdes, ser-lhes-ão retidos**".*

É claro que a Vontade de Deus é que nós confessemos os nossos pecados. Você faça o que sente em seu coração.

• *O sacerdote será, para você, o rosto misericordioso do Pai. Você pode mostrar-lhe o folheto onde marcou os pecados e **brevemente explicar alguma coisa, os pecados mais graves pelo menos**. Em seguida, o padre vai absolvê-lo em nome de Deus. Saiba que o sacerdote é*

obrigado a manter sigilo absoluto sobre tudo o que você lhe disser ou mostrar. O padre é como um pai te esperando de braços abertos. Se você fizer isso com fé, hoje mesmo se tornará uma pessoa nova, e a graça de Deus vai brilhar em você de uma forma absolutamente nova!

• *Aqui na sala, durante as confissões, vamos expor a Eucaristia, para que, antes e depois de sua confissão, haja um momento pessoal de encontro com o Senhor. Embora você tenha de sair, vamos tentar manter a ordem.*

(Orientações apenas para a equipe: Começam as confissões, que, infelizmente, devem ser relativamente rápidas. Se for possível, peça a ajuda de três sacerdotes. Sempre que nascer o desejo ou a necessidade de um diálogo, pode ser marcado para depois da confissão ou para outro momento.

Este momento é muito delicado, inclusive porque pode haver um pouco de confusão ou cochichos: por este motivo, é necessário que a hora da confissão seja vivida com recolhimento, ajudado por músicas apropriadas, por breves estímulos de reflexão, por momentos de silêncio.

A equipe de animação, o assistente e os coordenadores refletem sobre como definir este momento.

Depois da confissão, o sacerdote rasga a folha e devolve os pedaços de papel a quem confessou, dizendo que pode ir jogá-lo no balde diante do altar. No final serão queimados ...

Depois que todos se confessam. Quem conduz o encontro acende as folhas dos pecados que estão no balde e logo as leva para fora para evitar problemas de fumaça...

Se alguém não se confessa, não convém fazer disso um drama, porque não conhecemos o tempo de Deus. Devemos, acima de tudo, semear. Às vezes, a conversão vem no final do 3º dia. É importante que todos façam pelo menos o gesto de queimar as folhas numa fogueira.

Depois que todos o tenham feito, é preciso motivar um momento de grande alegria e celebração, talvez com uma dança simples, uma troca de paz, com algo que permita expressar a alegria do perdão. Daqui se passa ao lanche de festa e ao banho.

A prova de hoje consiste em listar minuto por minuto o que deve fazer a equipe externa (de ordem e dinâmicas) e a equipe interna durante todo esse bloco do barro



Hoje medite só terceira página desse tema e faça a prova

Externa

- Hs ____ ação: _____

Interna:

- Hs ____ ação: _____

PROVA N. 44

Nome inteiro em letra de forma de quem faz a prova: _____

Frat. _____ Data da prova _____ Assinatura: _____

Exame de consciência

CONTRA DEUS

1º Mandamento: "Amarás ao Senhor teu Deus com todo teu coração, tua mente, tua alma, tuas forças". Eu sou o Senhor teu Deus, não terás deuses estranhos perante mim

2º Mandamento: Não falar o nome de Deus em vão.

3º Mandamento: recorda-te de santificar o dia do senhor.

- Não coloquei Deus em primeiro lugar
- Eu me esqueci de Deus
- Tive vergonha de mostrar ou praticar minha fé
- Deixei-me atrair por **MAGOS, SEITAS, HORÓSCOPOS, SUPERSTIÇÕES**
- Frequentei centros **ESPÍRITAS, MACUMBA, UMBANDA...** virando as costas para Deus.
- Faz mais que um ano que não confesso
- Recebi a Eucaristia em pecado grave**
- Trabalhei no domingo sem necessidade
- NÃO REZO**, sou distraído e superficial na oração
- Falei o nome de Deus sem respeito.
- Eu **FALAVA DE DEUS E USAVA DROGA** ou bebia, na mesma hora
- JUREI FALSO** em nome de Deus
- BLASFEMEI**: falei palavras injuriosas contra Deus
- Não participei da Santa Missa todos os domingos**
- Por minha culpa cheguei tarde à Missa, participei de má vontade, conversei durante a Missa
- Fui na igreja com uma ROUPA INDECENTE** (provocantes)
- Não cumpri o que tinha prometido para Deus
- Não costumei pagar o DÍZIMO, roubando a Deus**
- DESPREZEI NOSSA SENHORA**: a mãe de Jesus e minha
- Busquei outros ídolos**: **VAIDADE, beleza exterior, o aparecer, DINHEIRO, SEXO, SUCESSO...**
- Não dediquei tempo para ler a Bíblia
- Descuidei da educação religiosa dos meus filhos
- Não dei exemplo de Fé em família
- NÃO LEVO A SÉRIO AS COISAS DE DEUS**

CONTRA MIM MESMO E O PRÓXIMO

"Amarás ao teu próximo como a ti mesmo"

- NÃO AMEI MINHA MÃE E MEU PAI**
- Faltei de respeito**, não fui carinhoso com meus pais
- Não respeitei os mais velhos
- Não obedeci àqueles que tinha autoridade
- Respondi com má educação
- Não aceitei com humildade as correções
- Entristeci meus pais com o meu comportamento
- Não falei a verdade, a escondi, **FALEI MENTIRAS**
- Fui PREGUIÇOSO**, enrolei e não trabalhei
- Não me relaciono bem** com os outros
- Não cumpri meus deveres de pai ou de mãe**
- Não estou acompanhando bem as pessoas a mim confiadas**, não diálogo com eles e não os ajudo
- Perdi a paciência
- Fui **soberbo**, julguei...
- Não ajudei quem tinha necessidade de mim
- FOFOQUEI, CRITIQUEI, MURMUREI**

- Falei mal dos outros
- Usei uma linguagem grosseira
- Ofendi, humilhei os outros
- FALEI PALAVRÕES**
- Tem alguém que **EU NÃO PERDOO**
- Fui **INVEJOSOS**, ciumento, no lugar de agradecer
- BRIGUEI**
- Machuquei alguém na briga**
- Vinguei-me, retribui o mal com o mal**
- Tratei mal meu esposo/ minha esposa, filhos**
- Fui **desonesto no trabalho e fora**
- MATEI** fisicamente
- ABORTEI** ou ajudei a abortar
- ROUBEI, COMPREI, NÃO PAGUEI**
- Peguei coisas sem pedir, não restitui
- Usei mal as coisas, desperdicei, estraguei, Gastei dinheiro a toa e não dei aos pobres
- Fui apegado às coisas materiais, não soube me contentar
- FUI GULOSO**
- Não cuidei de mim mesmo, da **MINHA HIGIENE**
- Fui relaxado, não lutei contra os meus defeitos
- Perdi tempo com face, rede sociais, TV...
- Busquei a PORNOGRAFIA...**
- Convidei os **OUTROS PARA PECAR, DEI MAL EXEMPLO**
- Cai na PEDOFILIA (sexo com criança)**
- FIZ SEXO COM ANIMAIS**
- PRATIQUEI HOMOSSEXUALISMO/LESBIANISMO**
- MASTURBEI-ME**
- FUI IMPURO COM OLHARES, PENSAMENTOS**
- Tive **RELAÇÕES SEXUAIS** fora do casamento
- Fiz atos indecentes com pessoas de outro sexo
- Neguei ao meu cônjuge os seus "direitos matrimoniais": "NÃO SE RECUSEM..." (1 Cor 7,5)**
- Pratiquei **SEXO ANAL, ORAL OU COISAS BAIXAS**
- CAI NO ADULTÉRIO**
- (Se casado) Não uso os métodos naturais ou os uso egoisticamente**
- Fiz laqueaduras das trombas ou vasectomia**
(se já confessou uma vez, não precisa mais falar disso)
- VIOLENTEI SEXUALMENTE** alguém
- FUMEI**, estragando o meu corpo
- CAI NA BEBEDEIRA**
- USEI DROGA**
- TRAFIQUEI DROGA**
- Entreguei-me ao **DESANIMO**
... (Acrescente outros não escritos)

ATO DE CONTRIÇÃO: Meu Deus eu me arrependo de todo o meu coração por vos ter ofendido porque sois tão bom e amável. Prometo com a vossa graça não mais pecar e fugir das ocasiões próximas de pecado. Meu Jesus misericórdia.

ESCOLHA O SEU PROPÓSITO DE VIDA PARA O TEMPO ATÉ A PRÓXIMA CONFISSÃO

