

Hora de Adoração Eucarística em silêncio

“Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo”

No início reze lentamente essas orações para entrar no clima de Adoração :

(Composta por São Tomás de Aquino, a pedido do Papa Urbano IV. 1263)

“Eu vos adoro devotamente,
ó Divindade escondida,
que verdadeiramente Se oculta sob estas aparências,
a Vós, meu coração submete-se todo inteiro,
porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós,
mas, somente em vos ouvir em tudo creio.
Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus,
nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a vossa Divindade,
mas aqui, oculta-se também a vossa Humanidade.
Eu, contudo, crendo e professando ambas,
peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as vossas chagas,
entretanto, vos confesso meu Senhor e meu Deus.
Faça que eu sempre creia mais em Vós, em vós espere e vos ame.

Oh memorial da morte do Senhor!
Pão vivo que dá vida aos homens!
Faça que minha alma viva de Vós,
e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano,
lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo,
pois uma única gota salva o mundo inteiro
e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo,
peço que se realize aquilo que tanto desejo:
Que eu veja claramente vossa face revelada;

que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio...

Continue falando com Jesus com todo o seu coração

Saúdo-Vos, Amor escondido, vida da minha alma!

Saúdo-Vos, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!

Saúdo-Vos, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!

Saúdo-Vos, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-Vos, fonte de Misericórdia inesgotável

Saúdo-Vos, delícia dos corações!

Saúdo-Vos, única esperança para as almas pecadoras! (*Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina*).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!

Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!

Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha fronte!

Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!

Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!

Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da vossa Misericórdia! (*Diário, nº 356 da Santa Faustina*).

Um momento de silêncio...

Carne viva de CRISTO, fortifica-me!

Sangue generoso do Salvador, inebria-me!

Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!

Palavra sacratíssima do meu mestre, instruí-me!

Braços abertos de CRISTO, protegei-me!

Costado aberto do Crucificado, recebe-me!

Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!
Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!
Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!
Doce Bom pastor, reconduze-me!
Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!
Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!
Força triunfante do Senhor, conduze-me!
Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!
Bondade do filho de Maria, seduze-me!
Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!
Vida que jorra do Redentor, transforma-me!
Alma sublime de CRISTO, eleva-me!
Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!
ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala:

“Não é preciso, filho meu, saber muito para agradar-me muito; basta que me ame com fervor.

Sentes acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pormenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima-te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora benção.

(responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providência. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: “Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!”, não tenha medo.

(responda a Jesus...)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz.... Vamos agradecer muito ao “meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus”.

(responda a Jesus...)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar...

(responda a Jesus...)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão.

Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja ou de teus pais, ou de teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias.

Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado...

(exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração...)

E agora me fale de você:

Dize-me francamente que sentes soberba, sensualidade, apego dinheiro, inveja, raiva, desespero... que és talvez egoísta, inconstante, negligente... ; e pedi-me logo que venha em ajuda dos esforços, poucos o muitos, que fazes para tirar de ti tais misérias.

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade... ; e pouco a pouco se livraram deles.

(converse com Jesus de tuas fadigas...)

Não tenha medo de me pedir dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação.

O que necessitas? o que posso fazer pelo teu bem?

(responda a Jesus...)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Traze agora mesmo entre as mãos algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensas? O que desejas? O que queres que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? O que desejarias fazer por você?

(responda a Jesus...)

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda.”

Para concluir

Ato de Louvor

Bendito seja Deus,

Bendito seja seu santo nome.

Bendito seja Jesus Cristo,

verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito seja o nome de Jesus.

Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.

Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.

Bendito seja Jesus Cristo

no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.

Bendita seja a grande Mãe de Deus,

Maria Santíssima.

Bendita seja a sua gloriosa assunção.

Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.

Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.

Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.