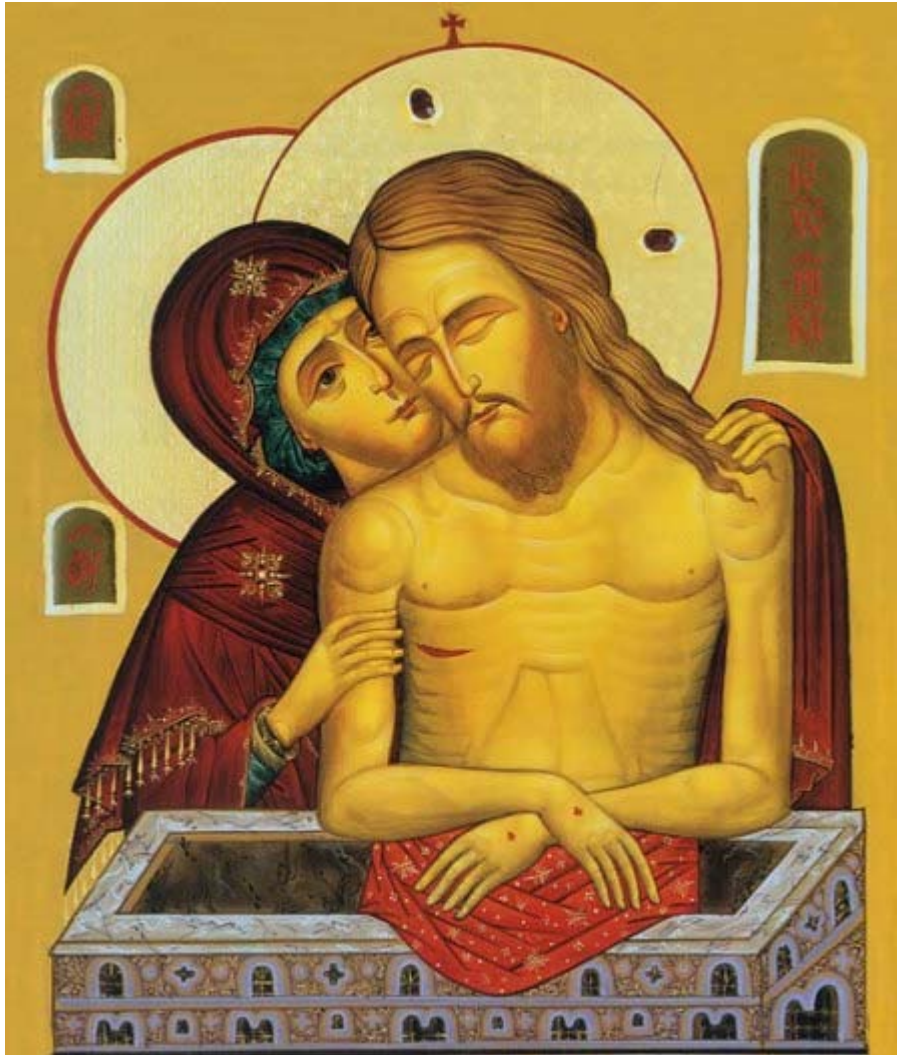


Missão Belém



Mensagem da Rainha da Paz (Medjugorje)



"Queridos filhos! Também hoje, em Meus braços, Eu levo a vocês MEU FILHO JESUS, para que ELE lhes dê a Sua paz. Rezem, filhinhos, e testemunhem para que em cada coração, não a humana, mas a paz de Deus prevaleça, aquela que ninguém pode destruir. Esta é a paz do coração que Deus dá para aqueles que Ele ama. Pelo batismo vocês todos são, de uma maneira especial, chamados e amados. Isto para que testemunhem e rezem a fim de serem as Minhas Mãos estendidas neste mundo que anseia por Deus e pela paz. Obrigada por terem respondido ao Meu chamado. " (25 de Dezembro 2011)

"Queridos filhos; com maternal preocupação Eu olho dentro de seus corações, neles Eu vejo dor e sofrimento; Eu vejo um passado ferido e uma busca incessante; Eu vejo Meus filhos que desejam serem felizes mas não sabem como. Abram-se ao Pai. Este é o caminho para a felicidade, o caminho pelo qual Eu desejo conduzi-los. Deus o Pai nunca deixa os Seus filhos sozinhos, especialmente na dor e no desespero. Quando vocês compreenderem e aceitarem isto, vocês serão felizes. Sua busca irá terminar. Vocês amarão e não terão medo. Suas vidas serão esperança e verdade que é Meu Filho. Obrigada. Eu imploro a vocês, rezem por aqueles que Meu Filho escolheu. Não os julguem porque vocês todos serão julgados. " (2 de Janeiro 2012)



Na Missão Belém

Deus é fiel e escreve certo por linhas tortas, que somos nós. Eis os milagres que Ele opera em nós e através de nós, pobres e frágeis vasos de barro

TESTEMUNHO DE APARECIDO

"As minhas loucuras me levaram a um lugar de São Paulo, chamado "Cimento", na região do Bresser, onde fiquei três anos... só por Deus! Mesmo no fundo daquele poço, pedia muito a Deus para sair daquela vida. Jogado na calçada, á noite pedia a Deus que me ajudasse, mas quando chegava a pinga, de manhã, era ela que eu procurava para me "ajudar"... O meu deus, a minha rainha era um litro de cachaça. Ficava fedido, jogado, não conseguia nem levantar para tomar banho. Aqueles que me conhecia com o apelido de "gordinho" falavam para mim: "Que cheiro ruim, vai no São Martinho tomar um banho, mas eu não conseguia nem me mexer...".

O diabo me jogou lá em baixo, às vezes caia, me machucava, não conseguia me levantar, ouvia vozes..., achava que todo mundo queria me matar, carro, moto que fosse. tinha medo de tudo. Para mim, quem andava queria me matar, fugia, mas o meu mundo ia se fechando.

Deus me encontrou naquela situação, fedido de baixo do viaduto, perdido, preste a morrer. Um dia Ele colocou em mim uma força que eu nunca tinha

sentido e me decidi a procurar a Missão Belém, que é como uma "mãe" para nós da rua. Fui parar em Jarinu, no dia 21 de dezembro de 2009.

"Meu Deus, não me deixe morrer sem batismo!"



Os irmãos me acolheram muito bem e me disseram: "Olha irmão, essa noite vai começar o Jé-Shuá (retiro para os recém-chegados), mas você não precisa participar, você está ruim!". Eu respondi, "Irmão eu quero participar sim, eu vim para encontrar a Deus! Eu quero mudar, preciso mudar, quero sair dessa vida".

Aquele encontro foi algo de inesquecível, chorei, revi a minha vida inteira, todas as pessoas que eu fiz sofrer, todo o tempo que eu perdi e decidi me jogar mesmo e por inteiro nos braços de Deus. Pensei: "Lá fora estava prestes a morrer, ser atropelado, fazia necessidade na roupa... vivendo de correrias, quando tinha força. Tudo fiz de errado, porque agora não me entregar por inteiro para o Senhor!? Eu não estaria vivo lá fora, aqui Deus me deu uma nova vida, porque não me dar inteiramente a Ele? Assim foi que me fechei os olhos e me joguei!".

Quantas vezes, lá fora, debaixo daquela ponte, não lançava a Deus a minha súplica:

"Meu Deus não me deixe morrer sem batismo, sem sacramentos... e Ele ouviu minha súplica... e hoje estou muito feliz porque se realiza o que supliquei naquele dia (esse testemunho foi gravado no dia do Batismo, 1ª Comunhão e Crisma).

A partir daquele Je-shuá, tudo foi mudando na minha vida...

Depois que disse meu Sim e voltei pra casa de Deus, Ele que nunca

me desamparou e tem me falado ao coração: "Cuida dos meus que eu cuido dos teus".

Assim comecei a ajudar na casa... Fiz o Curso dos 10 Mandamentos, o Curso Batismo e Vida Cristã... comecei a ver o quanto Deus é maravilhoso, ouviu a minha voz quando eu estava no fundo do poço, naquela lama, meu deu uma nova oportunidade, dando a graça do batismo e da 1ª comunhão. Eu agradeço, obrigado meu Deus!

Além disso, Deus tocou minha família: minha mãe me ligou dizendo que deixou o vício do cigarro depois de 40 anos! Passou um tempo e ela novamente ligou dizendo que tinha recebido o Batismo. Olha que benção! A partir do momento que damos o nosso Sim para Deus, ele muda também a vida dos nossos familiares... Mas o mais importante, que estou vivendo hoje, é estar aqui, com todos os irmãos, que estavam na mesma situação que eu, talvez até pior, e agora estamos felizes por receber os Sacramentos.

Essa é a obra que Deus tem feito em nós, a oportunidade dos sacramentos. Para mim é algo muito importante na minha vida.. que me emociona...

Na Missão Belém consegui me estruturar, sem ir ou voltar do mundo, aqui recebi apoio dos irmãos, assistência, partilhas, ajuda do acompanhador espiritual...

Enfim só quero dizer uma coisa: `que eu sempre diminua e que o Senhor cresça sempre mais...`, é essa a palavra final que falo pra os irmãos. A caminhada é difícil, não é fácil, mas Deus é maravilhoso conosco e nos dá a oportunidade de sermos felizes... Amém".



Aparecido vive na Missão há dois anos. Hoje é um "Membro Raio" que coordena uma grande Casa de Acolhida em Lenções Paulistas, onde cerca de 40 irmãos buscam uma Vida Nova

QUARTA-FEIRA, dia 1 de Fevereiro: VIGILIA APRESENTAÇÃO*



Para o Diário espiritual, medite: HEBREUS 2, 10-18
As outras leituras são: Mt 3, 1-4; Sl 23; Mc 6, 1-6

"EIS-ME AQUI COM OS FILHOS QUE DEUS ME DEU!"

Hoje é a vigília da grande festa da Apresentação de Jesus ao templo ou, melhor, a Javé. José e Maria, seguindo a tradição de Israel, consagram seu primogênito ao Senhor. Nesse dia, todos aqueles que se decidem a entregar-se a Deus, de alguma forma, renovam seu "sim". Preparemo-nos, cada um seguindo seu coração. Acompanhe os passos dos membros da Missão Belém que farão sua consagração diante do Cordeiro, no Sab. dia 4, às 19:00 hs na Igreja de São João Batista do Brás (metro Brás). A leitura de hoje nos apresenta Jesus: o Filho de Deus encarnado, feito homem para ser solidário, em tudo, conosco. Amar significa se "encarnar", se tornar UM: se entregar aos nossos irmãos e a Deus.

Hebreus 2, 10-18

10. Deus, por causa de quem e para quem todas as coisas existem, quis conduzir muitos filhos à glória. Por isso, através de sofrimentos, levou à perfeição aquele que iniciou a salvação deles. 11. Pois tanto o Santificador, quanto os santificados, todos procedem de um só. Por esta razão, ele não se envergonha de chamá-los irmãos, 12. quando diz: "Anunciarei o teu nome a meus irmãos; e no meio da assembléia te louvarei". 13. E ainda: "Colocarei nele a minha confiança". E ainda: "Eis-me aqui, com os filhos que Deus me deu". 14. Como os filhos têm em comum a carne e o sangue, também Jesus participou da mesma condição, para destruir, com a sua morte, aquele que tinha o poder da morte, isto é, o diabo. 15. Assim libertou os que, por medo da morte, passavam a vida toda sujeitos à escravidão. 16. Pois, afinal, ele não veio em auxílio de anjos, mas da descendência de Abraão. 17. Por isso devia fazer-se em tudo semelhante aos irmãos, para se tornar um sumo sacerdote misericordioso e digno de confiança nas coisas que concernem a Deus, a fim de expiar os pecados do povo. 18. Pois, tendo ele próprio sofrido ao ser provado, é capaz de socorrer os que agora sofrem a provação.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota:

Ao Senhor teu Deus adorarás, a Ele servirás



2084. Deus dá-Se a conhecer lembrando a sua acção onipotente, benevolente e libertadora, na história daquele a quem se dirige: «Sou Eu [...] que te tirei da terra do Egito, dessa casa da escravidão» (Dt 5, 6). A primeira palavra encerra o primeiro mandamento da Lei: «Ao Senhor, teu Deus, adorarás, a Ele servirás [...]». Não ireis atrás de outras divindades» (Dt 6, 13-14). O primeiro apelo e a justa exigência de Deus é que o homem O acolha e O adore.

2085. O Deus único e verdadeiro revela, antes de mais, a sua glória a Israel (Cf. Ex 19, 16-25; 24, 15-18). A revelação da vocação e da verdade do homem está ligada à revelação de Deus. O homem tem a vocação de manifestar Deus pelo seu agir, em conformidade com a sua criação, «à imagem e semelhança de Deus» (Gn 1, 26).

«Não haverá jamais outro Deus, ó Trifão, e nunca houve outro, desde os séculos [...], senão Aquele que fez e ordenou o Universo. Não pensamos que o nosso Deus seja diferente do vosso. É o mesmo que fez sair os vossos pais do Egito, pela sua mão poderosa e braço levantado. Nós não pomos as nossas esperanças em qualquer outro, que não há, mas no mesmo que vós, o Deus de Abraão, Isaac e Jacob» (São Justino, Diálogo com o judeu Trifão, 11, 1: CA 2, 40 (PG

6. 497)).

2086. «O primeiro dos preceitos abrange a fé, a esperança e a caridade. De facto, quem diz Deus diz um ser constante, imutável, sempre o mesmo, fiel, perfeitamente justo. Daí se segue que devemos necessariamente aceitar as suas palavras e ter n'Ele uma fé e confiança plenas. É todo-poderoso, clemente, infinitamente propenso a bem-fazer. Quem poderia não pôr n'Ele todas as suas esperanças? E quem seria capaz de não O amar, ao ver os tesouros de bondade e ternura que derramou sobre nós? Daí a fórmula que Deus emprega na Sagrada Escritura, quer no princípio, quer no fim dos seus preceitos: *Eu sou o Senhor*» (CatRom. 3, 2, 4. p. 408-409).

A FÉ

2087. A nossa vida moral tem a sua fonte na fé em Deus, que nos revela o seu amor. São Paulo fala da «obediência da fé» (Cf. Rm 1, 5; 16, 26) como a primeira obrigação. E faz ver, no «desconhecimento de Deus», o princípio e a explicação de todos os desvios morais (Cf Rm 1, 18-32). O nosso dever para com Deus é crer n'Ele e dar testemunho d'Ele.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Ó Madre, de quantas dúvidas nos livramos pelo voto da obediência! Como as simples religiosas são felizes, tendo por única bússola a vontade das suas superiores, estão sempre seguras de estar no caminho certo, não receiam errar mesmo quando lhes parece óbvio que as superiores se enganam.

Quando, porém, alguém pára de olhar para a bússola infalível, quando se afasta do caminho que ela aponta, sob pretexto de fazer a vontade de Deus que não está esclarecendo direito quem o representa, logo a alma se perde nos caminhos áridos onde a água da graça passa logo a fazer falta.

Madre querida, sois a bússola que Jesus me deu para levar-me seguramente ao porto eterno. Como me é agradável fixar em vós o meu olhar e

cumprir a vontade do Senhor.

Depois que Ele permitiu que eu sofresse tentações contra a fé, aumentou muito, em meu coração, o espírito de fé que me faz ver em vós, não apenas uma mãe que me ama e que amo, mas, sobretudo, que me faz ver em vossa alma o Jesus vivo que me comunica a sua vontade por vosso intermédio.

Sei muito bem, Madre, que me tratais como alma fraca, menina mimada; por isso, não tenho dificuldade em carregar o fardo da obediência.

Mas parece-me, pelo que sinto no fundo do meu coração, que eu não alteraria minha conduta e que meu amor por vós não sofreria diminuição alguma se preferísseis tratar-me severamente; pois ainda veria que se trata da vontade de Jesus que ajais assim para o maior bem da minha alma.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?



QUINTA-FEIRA, dia 8 de Fevereiro: "APRESENTAÇÃO DO SENHOR AO TEMPLO"

Para o diário: LUCAS 2,22-40

As outras leituras são: Mt 3,1-4; Hb 2,14-18; Sl 23

Nesse dia, renovemos com Jesus, o nosso SIM ao Pai, a entrega da nossa vida a Deus. APRESENTEMO-NOS, junto a Jesus no altar do Sacrifício da nossa Vontade para assumir totalmente e somente a VONTADE DE DEUS. Ninguém é jovem demais para se entregar a Deus, Jesus, ainda envolto em faixas, faz de sua vida um Holocausto para Deus. Com Ele, Maria também se entrega e José, silenciosamente pronuncia seu "SIM". Todos aqueles que amam a Deus, de verdade, lentamente escalam a "montanha da entrega total" de si mesmos. É isso que abre as portas à realização do Plano de Deus.

Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: I Crônicas 29

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Lucas 2, 22-40

22. E quando se completaram os dias da purificação, segundo a lei de Moisés, levaram o menino a Jerusalém para apresentá-lo ao Senhor, 23. conforme está escrito na Lei do Senhor: "Todo primogênito do sexo masculino será consagrado ao Senhor". 24. Para tanto, deviam oferecer em sacrifício um par de rolas ou dois pombinhos, como está escrito na Lei do Senhor. 25. Ora, em Jerusalém vivia um homem piedoso e justo, chamado Simeão, que esperava a consolação de Israel. O Espírito do Senhor estava com ele. 26. Pelo próprio Espírito Santo, ele teve uma revelação divina de que não morreria sem ver o Ungido do Senhor. 27. Movid pelo Espírito, foi ao templo. Quando os pais levaram o menino Jesus ao templo para cumprirem as disposições da Lei, 28. Simeão tomou-o nos braços e louvou a Deus, dizendo: 29. "Agora, Senhor, segundo a tua promessa, deixas teu servo ir em paz, 30. porque meus olhos viram a tua salvação, 31. que preparaste diante de todos os povos: 32. luz para iluminar as nações e glória de Israel, teu povo". 33. O pai e a mãe ficavam admirados com aquilo que diziam do menino. 34. Simeão os abençoou e disse a Maria, a mãe: "Este menino será causa de queda e de reerguimento para muitos em Israel. Ele será um sinal de contradição 35. — e a ti, uma espada traspassará tua alma! — e assim serão revelados os pensamentos de muitos corações". 36. Havia também uma profetisa, chamada Ana, filha de Fanuel, da tribo de Aser. Ela era de idade avançada. Quando jovem, tinha sido casada e vivera sete anos com o marido. 37. Depois ficara viúva e agora já estava com oitenta e quatro anos. Não saía do templo; dia e noite servia a Deus com jejuns e orações. 38. Naquela hora, Ana chegou e se pôs a louvar Deus e a falar do menino a todos os que esperavam a libertação de Jerusalém. 39. Depois de cumprirem tudo conforme a Lei do Senhor, eles voltaram para Nazaré, sua cidade, na Galiléia. 40. O menino foi crescendo, ficando forte e cheio de sabedoria. A graça de Deus estava com ele.



À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Ao Senhor teu Deus adorarás, a Ele servirás



2088. O primeiro mandamento ordena-nos que alimentemos e guardemos com prudência e vigilância a nossa fé, rejeitando tudo quanto a ela se opõe. Pode-se pecar contra a fé de vários modos: *A dúvida voluntária* em relação à fé negligência ou recusa ter por verdadeiro o que Deus revelou e a Igreja nos propõe para crer. *A dúvida involuntária* é a hesitação em crer, a dificuldade em superar as objecções relacionadas com a fé, ou ainda a angústia suscitada pela sua obscuridade. Quando deliberadamente cultivada, a dúvida pode levar à cegueira do espírito.

2089. A *incredulidade* é o desprezo da verdade revelada ou a recusa voluntária de lhe prestar assentimento. A *heresia* é a negação pertinaz, depois de recebido o Baptismo, de alguma verdade que se deve crer com fé divina e católica, ou ainda a dúvida pertinaz acerca da mesma; *apostasia* é o repúdio total da fé cristã; *cisma* é a recusa da sujeição ao Sumo Pontífice ou da comunhão com os membros da Igreja que lhe estão sujeitos» (CIC can. 751).

A ESPERANÇA

2090. Quando Deus Se revela e chama o homem, este não pode responder plenamente ao amor divino pelas suas próprias forças. Deve esperar que Deus lhe dará a capacidade de, por sua vez, O amar e de agir de acordo com os mandamentos da caridade. A esperança é a expectativa confiante da bênção divina e da visão beatífica de Deus: é também o receio de ofender o amor de Deus e de provocar o castigo.

2091. O primeiro mandamento visa igualmente os pecados contra a esperança, que são o desespero e a presunção:

Pelo *desespero*, o homem deixa de esperar de Deus a sua salvação pessoal, os socorros para a atingir, ou o perdão dos seus pecados. Opõe-se à bondade de Deus, à sua justiça (porque o Senhor é fiel às suas promessas) e à sua misericórdia.

2092. Há duas espécies de *presunção*: o homem ou presume das suas capacidades (esperando poder salvar-se sem a ajuda do Alto), ou presume da onipotência ou misericórdia divinas (esperando obter o perdão sem se converter, e a glória sem a merecer).

A CARIDADE

2093. A fé no amor de Deus implica o apelo e a obrigação de corresponder à caridade divina com um amor sincero. O primeiro mandamento manda-nos amar a Deus sobre todas as coisas (Cf. Dt 6, 4-5) e a todas as criaturas por Ele e por causa d'Ele.

2094. Pode-se pecar contra o amor de Deus de diversas maneiras: a *indiferença* descuida ou recusa a consideração da caridade divina; desconhece-lhe o cuidado preveniente e nega-lhe a força. A *ingratidão* não reconhece, por desleixo ou recusa formal, a caridade divina, não retribuindo amor com amor. A *tibieza*, que é hesitação ou negligência em corresponder ao amor divino, pode implicar a recusa de se entregar ao movimento da caridade. A *acédia* ou preguiça espiritual chega a recusar a alegria que vem de Deus e a aborrecer o bem divino. O *ódio a Deus* nasce do orgulho: opõe-se ao amor de Deus, cuja bondade nega, e ousa amaldiçoá-lo como Aquele que proíbe o pecado e lhe inflige o castigo.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

• SEXTA-FEIRA, dia 3 de Fevereiro



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 1-2

AMANHÃ, A MISSÃO BELÉM RENOVA SEUS "VOTOS"
Para o Dia espiritual, medite: **MARCOS 6, 6-13**

As outras leituras são: Sirácide 47, 2-13; Sal 17

"QUANTO MAIOR É A TUA MISSÃO,

MAIS DESPOJADO VOCÊ PRECISA SER"

Qualquer mãe desse mundo fala para seu filho que está partindo para uma longa viagem: "Leva isso, leva aquilo...". Jesus, pelo contrário, lembra aos seus discípulos o que não devem levar: "ORDENOU-LHES que não levassem nada, nada de pão, nada de dinheiro..." Quem não leva nada, leva o mais importante: a CONFIANÇA ABSOLUTA EM DEUS. Esse é o grande desafio de todos os cristãos, sobretudo de quem prega e "cura": não possuir nada PARA QUE DEUS SEJA TUDO!

Marcos 6, 6-13

6. Ele se admirava da incredulidade deles. E percorria os povoados da região, ensinando. **7.** Ele chamou os Doze, começou a enviá-los dois a dois e deu-lhes poder sobre os espíritos impuros. **8.** Mandou que não levassem nada pelo caminho, a não ser um cajo-

do; nem pão, nem sacola, nem dinheiro à cintura, **9.** mas que calçassem sandálias e não usassem duas túnicas. **10.** Dizia-lhes ainda: "Quando entrardes numa casa, permaneça ali até a vossa partida. **11.** Se em algum lugar não vos receberem, nem vos escutarem, saí de lá e sacudi a poeira dos vossos pés, para que sirva de testemunho contra eles". **12.** Eles então saíram para proclamar que o povo se convertesse. **13.** Expulsavam muitos demônios, ungiam com óleo numerosos doentes e os curavam.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Só a Ele prestarás culto



2095. As virtudes teologais da fé, da esperança e da caridade informam e vivificam as virtudes morais. Assim, a caridade leva-nos a prestar a Deus o que com toda a justiça Lhe devemos, enquanto criaturas. A *virtude da religião* dispõe-nos para tal atitude.

A ADORAÇÃO

2096. A adoração é o primeiro acto da virtude da religião. Adorar a Deus é reconhecê-Lo como tal, Criador e Salvador, Senhor e Dono de tudo quanto existe, Amor infinito e misericordioso. «Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto» (Lc 4, 8) – diz Jesus, citando o Deuterónimo (Dt 6, 13).

2097. Adorar a Deus é reconhecer, com respeito e submissão absoluta, o «nada da criatura», que só por Deus existe. Adorar a Deus é, como Maria no *Magnificat*, louvá-Lo, exaltá-Lo e humilhar-se, confessando com gratidão que Ele fez grandes coisas e que o seu Nome é santo (Cf. Lc 1, 46-49). A adoração do Deus único liberta o homem de se fechar sobre si próprio, da escravidão do pecado e da idolatria do mundo.

A ORAÇÃO

2098. Os actos de fé, de esperança e de caridade, exigidos pelo primeiro mandamento, fazem-se na oração. A elevação do espírito para Deus é uma expressão da nossa adoração ao mesmo Deus: oração de louvor e de

acção de graças, de intercessão e de súplica. A oração é condição indispensável para se poder obedecer aos mandamentos de Deus. «E preciso orar sempre, sem desfalecer» (Lc 18, 1).

O SACRIFÍCIO

2099. É justo que se ofereçam a Deus sacrifícios, em sinal de adoração e de reconhecimento, de súplica e de comunhão:

«Verdadeiro sacrifício é todo o acto realizado para se unir a Deus em santa comunhão e poder ser feliz» (Santo Agostinho, *De civitate Dei*. 10, 6: CSEL 40/1. 454-455 (PL 41, 283)).

2100. Para ser autêntico, o sacrifício exterior deve ser expressão do sacrifício espiritual: «O meu sacrifício é um espírito arrependido...» (Sl 51, 19). Os profetas da Antiga Aliança denunciaram muitas vezes os sacrifícios feitos sem participação interior (Cf. Am, 5, 21-25) ou sem ligação com o amor do próximo (Cf. Is 1, 10-20). Jesus recorda a palavra do profeta Oseias: «Eu quero misericórdia e não sacrifício» (Mt 9, 13; 12, 7) (Cf. Os 6, 6). O único sacrifício perfeito é o que Cristo ofereceu na cruz, em total oblação ao amor do Pai e para nossa salvação (Cf. Heb 9, 13-14). Unindo-nos ao seu sacrifício, podemos fazer da nossa vida um sacrifício a Deus.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha-Manuscrito C

Este ano, Madre querida, Deus deu-me a graça de compreender o que é a caridade. Compreendia antes, mas de maneira imperfeita, não tinha aprofundado esta palavra de Jesus: "O segundo [mandamento] é semelhante a este: "Ama o teu próximo como a ti mesmo". Dedicava-me, sobretudo, a amar a Deus e foi amando-o que compreendi que não devia deixar que meu amor se traduzisse apenas em palavras, pois: "Nem todo o que me diz: 'Senhor, Senhor', entrará no reino dos céus, mas o que faz a vontade de meu Pai que está nos céus". Essa vontade, Jesus a deu a conhecer muitas vezes, deveria dizer quase a cada página do seu Evangelho; mas na última ceia, quando sabe que o coração dos seus discípulos arde de maior amor por Ele que acaba de dar-se a eles no inefável mistério da sua Eucaristia, esse doce Salvador quer dar-lhes um novo mandamento. Diz-lhes com indizível ternura: "Dou-vos um mandamento novo: que vos ameis uns aos outros; que, assim como eu vos amei, vós também vos ameis uns aos outros. E nisto precisamente todos reconhecerão que sois meus discípulos: se tiverdes amor uns pelos outros". De que maneira Jesus amou seus discípulos e por que os amou? Ah! não eram suas

qualidades naturais que podiam atraí-lo, havia entre eles e Ele uma distância infinita. Ele era a ciência, a Sabedoria Eterna; eles eram pobres pescadores ignorantes e cheios de pensamentos terrenos. Contudo, Jesus os chama de amigos, de irmãos, quer vê-los reinar com Ele no reino do seu Pai e, para abrir-lhes esse reino, quer morrer numa cruz, pois disse: Não há amor maior que dar a vida por quem se ama.

Madre querida, ao meditar essas palavras de Jesus, compreendi como era imperfeito o meu amor para com minhas irmãs, pois não as amava como Deus as ama. Ah! compreendo agora que a caridade perfeita consiste em suportar os defeitos dos outros, não se surpreender com suas fraquezas, edificar-se com os menores atos de virtude que os vemos praticar. Compreendi, sobretudo, que a caridade não deve ficar presa no fundo do coração. Ninguém, disse Jesus, acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, e assim alumia a quantos estão em casa. Parece-me que essa candeia representa a caridade que deve alumiar, alegrar, não só os que me são mais caros, mas todos os que estão em casa, sem exceção ninguém.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SÁBADO, dia 4 de Fevereiro: "VOTOS DA MISSÃO BELÉM"

 Venha participar da Santa Missa dessa noite às 19:00 na Igreja de São João Batista do Brás (metro Brás), onde os Missionários, Imolados, Casais, Irmãos renovarão seu sim nas mãos do Cardeal de São Paulo. Se não puder participar fisicamente, se uma em oração.

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 6, 30-34
As outras leituras são: 1Rs 3, 4-13; Salmo 118 (119)
"NÃO SOBRAVA TEMPO NEM PARA COMER"

O trecho de hoje é uma fotografia da Missão Belém. Quem sente compaixão pela multidão de ovelhas sem pastor, perdidas na vida, não tem tempo para mais nada, porque, com todas as forças, procura salvá-las.

Todo mundo gostaria de fazer tudo direitinho, com mesa-cadeiras e sofá acolhedora, mas quando você se encontra na tempestade de um mar bravio, a lógica é diferente:

"NÁUFRAGO SALVANDO NÁUFRAGO". Isso é o que se faz, na Missão Belém. É o milagre que Deus nos ensinou: a gente se salva salvando os irmãos, se restaura restaurando.

Eufim: cada um dê tudo o que tiver, se entregue como puder, sempre melhorando. Cada um da Missão Belém oferece a Deus o seu tudo, não dá somente algumas coisas para Deus, mas dá todo de si mesmo, e Deus multiplicará os vossos cinco pães e dois peixes.

Marcos 6, 30-34

30. Os apóstolos se reuniram junto de Jesus e lhe contaram tudo o que tinham feito e ensinado.

31. Ele disse-lhes: "Vinde, a sós, para um lugar deserto, e descansai um pouco"! Havia, de fato, tanta gente chegando e saindo, que não tinham nem tempo para comer.

32. Foram, então, de barco, para um lugar deserto, a sós.

33. Muitos os viram partir e perceberam a intenção; saíram então de todas as cidades e, a pé, correram à frente e chegaram lá antes deles.



34. Ao sair do barco, Jesus viu uma grande multidão e encheu-se de compaixão por eles, porque eram como ovelhas que não têm pastor. E começou, então, a ensinar-lhes muitas coisas.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Só a Ele prestarás culto



PROMESSAS E VOTOS

2101. Em muitas circunstâncias, o cristão chamado a fazer *promessas* a Deus. O Batismo e a Confirmação, o Matrimônio e a Ordenação comportam sempre promessas. Por devoção pessoal, o cristão pode também prometer a Deus tal ou tal acto, uma oração, uma esmola, uma peregrinação, etc. A fidelidade às promessas feitas a Deus é uma manifestação do respeito devido à majestade divina e do amor para com o Deus fiel.

2102. «O voto, isto é, a promessa deliberada e livre feita a Deus de um bem possível e melhor, deve cumprir-se por virtude da religião» (CIC can. 1191. §1). O voto é um acto de *devoção*, no qual o cristão se oferece a si próprio a Deus ou Lhe promete uma obra boa. Portanto, pelo cumprimento dos seus votos, ele dá a Deus o que Lhe foi prometido e consagrado. Os Actos dos Apóstolos mostram-nos São Paulo cuidadoso em cumprir os votos que fez (Cf. Act 18, 18; 21, 23-24).

2103. A Igreja reconhece *um* valor exemplar aos votos de praticar os *conselhos evangélicos* (Cf. CIC can. 654): «A mãe Igreja alegra-se por encontrar no seu seio muitos homens e mulheres que seguem mais de perto o abaixamento do Salvador e mais claramente o manifestam, abraçando a pobreza na liberdade dos filhos de Deus e renunciando à própria vontade:

em matéria de perfeição, sujeitam-se ao homem, por amor de Deus, para além do que é obrigação, a fim de mais plenamente se conformarem a Cristo obediente» (II Concílio do Vaticano, Const. dogm. Lumen Gentium, 42: AAS 57 (1965) 48-49).

Em certos casos, a Igreja pode, por razões proporcionadas, dispensar dos votos e das promessas (Cf. CIC can 692.1196-1197). O DEVER SOCIAL DE RELIGIÃO E O DIREITO À LIBERDADE RELIGIOSA

2104. «Todos os homens têm o dever de buscar a verdade, sobretudo no que diz respeito a Deus e à sua Igreja; e de uma vez conhecida, a abraçar e guardar» Este dever funda-se na «própria natureza dos homens» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 2: AAS 58 (1966) 931). Não está em oposição ao «respeito sincero» pelas diversas religiões, que «muitas vezes reflectem um raio da verdade que ilumina todos os homens» (II Concílio do Vaticano, Decl. Nostra aetate, 2: AAS 58 (1966) 742), nem à exigência da caridade que impele os cristãos «a agir com amor, prudência e paciência para com os homens que se encontram no erro ou na ignorância da fé» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 14: AAS 58 (1966) 940).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

DOMINGO, dia 5 de Fevereiro: 5º DOM. COMUM



Para o Diário espiritual, medite 1 CORINTIOS 9, 16-27
As outras leituras são: Jó 1-7; Sl 146; Mc 1,29-39

"FIZ-ME TUDO PARA TODOS, PARA RESGATAR ALGUÉM"

São Paulo é um "guerreiro". A vida dele, e de quem ama Jesus, pode ser sintetizada nessa frase: "Ai de mim se não evangelizar!" Evangelizar significa "dar Deus", "dar a Boa Nova", "dar a força que arranca do buraco. O ditado que mais está na boca dos nossos irmãos de na é o seguinte: "Ou você vai para Deus, ou vai para a cadeia, ou vai para o cemitério!" Só isso é suficiente para entender que "evangelizar" significa "salvar". Por isso, vale a pena se tornar "escravos" dos mais "lascados" desse mundo a fim de ganhá-los para Deus.

1 Corintios 9, 16-27

16. Pois, anunciar o evangelho não é para mim motivo de glória. É antes uma necessidade que se me impõe. Ai de mim, se eu não anunciar o evangelho! 17. Se eu o fizesse por iniciativa minha, teria direito a uma recompensa. Mas se o faço por imposição, trata-se de uma incumbência a mim confiada. 18. Então, qual é a minha recompensa? Ela está no fato de eu anunciar o evangelho gratuitamente, sem fazer uso do direito que o evangelho me confere. 19. Assim, livre em relação a todos, eu me tornei escravo de todos, a fim de ganhar o maior número possível. 20. Com os judeus, me fiz judeu, para ganhar os judeus. Com os súditos da Lei, me fiz súdito da Lei — embora não fosse mais súdito da Lei —, para ganhar os súditos da Lei. 21. Com os sem-lei, me fiz um sem-lei — eu que não era sem a lei de Deus, já que estava na lei de Cristo —, para ganhar os sem-lei. 22. Com os fracos me fiz fraco, para ganhar os fracos. Para todos eu me fiz tudo, para certamente salvar alguns. 23. Por causa do evangelho eu faço tudo, para dele me tornar participante. 24. Acaso não sabeis



que, no estádio, todos correm, mas um só ganha o prêmio? Correi de tal maneira que conquisteis o prêmio. 25. Todo atleta se impõe todo tipo de disciplina. Eles assim procedem, para conseguirem uma coroa corruptível. Quanto a nós, buscamos uma coroa incorruptível! 26. Por isso, eu corro, não como às tontas. Eu luto, não como quem golpeia o ar. 27. Trato duramente o meu corpo e o subjugo, para não acontecer que, depois de ter proclamado a mensagem aos outros, eu mesmo seja reprovado.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

2ª FEIRA, dia 6 de Fevereiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 1, 29-39

As outras leituras são: 1 Rs 8, 1-13; Sl 131

"QUEM SE APROXIMA DE JESUS FICA CURADO E ENCONTRA UMA NOVA VIDA"

"E todos os que o tocavam ficavam curados" Mc 6, 56
A força divina que se irradia de Jesus provoca seus efeitos em quem dele se aproxima. O demônio não resiste e foge. "Tocar em Jesus": esse é o desafio. Você pode "tocar" em Jesus com teu ouvido, escutando a sua Palavra. Você pode "tocar" em Jesus com suas mãos, colocando em prática seus ensinamentos, curando o irmão, que é Jesus, com suas obras. Você pode "tocar" em Jesus com seus "olhos", adorando o Santíssimo Sacramento, no Sacerdote. Você pode "tocar" em Jesus recebendo o seu corpo e seu sangue na Eucaristia. Você pode "tocar" em Jesus com teu coração, deixando fluir todos teus sentimentos de amor por Ele e recebendo seu carinho.

Caminhamos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 7-8

Marcos 1, 29-39

29. Logo que saíram da sinagoga, foram com Tiago e João para a casa de Simão e André. 30. A sogra de Simão estava de cama, com febre, e logo falaram dela a Jesus. 31. Ele aproximou-se e, tomando-a pela mão, levantou-a; a febre a deixou, e ela se pôs a servi-los. 32. Ao anoitecer, depois do pôr do sol, levavam a Jesus todos os doentes e os que tinham demônios. 33. A cidade inteira se ajuntou à porta da casa. 34. Ele curou muitos que sofriam de diversas enfermidades; expulsou também muitos demônios, e não lhes permitia falar, porque sabiam quem ele era. 35. De madrugada, quando ainda estava bem escuro, Jesus se levantou e saiu rumo a um lugar deserto. Lá, ele orava. 36. Simão e os que estavam com ele se puseram a procurá-lo. 37. E quando o encontraram, disseram-lhe: "Todos te procuram". 38. Jesus respondeu: "Vamos a outros lugares, nas aldeias da redondeza, a fim de que, lá também, eu proclame a Boa Nova. Pois foi para isso que eu saí". 39. E foi proclamando nas sinagogas por toda a Galiléia, e expulsava os demônios.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O DEVER SOCIAL DE RELIGIÃO E O DIREITO À LIBERDADE RELIGIOSA



2105. O dever de prestar a Deus um culto autêntico diz respeito ao homem individual e socialmente. Esta é «a doutrina católica tradicional sobre o dever moral que os homens e as sociedades têm para com a verdadeira religião e a única Igreja de Cristo» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 1: AAS 58 (1966) 930). Ao evangelizar incessantemente os homens, a Igreja trabalha para que eles possam «impregnar de espírito cristão as mentalidades e os costumes, as leis e as estruturas da comunidade em que vivem» (II Concílio do Vaticano, Decr. Apostolicam actuositatem, 13: AAS 58 (1966) 849.). É dever social dos cristãos respeitar e despertar em cada homem o amor da verdade e do bem. Esse dever exige que tornem conhecido o culto da única verdadeira religião que subsiste na Igreja católica e apostólica (Cf. II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 1: AAS 58 (1966) 930). Os cristãos são chamados a ser a luz do mundo (Cf. II Concílio do Vaticano, Decr. Apostolicam actuositatem, 13: AAS 58 (1966) 850). A Igreja manifesta assim a realeza de Cristo sobre toda a criação, e em particular sobre as sociedades humanas (Cf. Leão XIII, Enc. Immortale Dei: Leonis XIII Acta 5, 118-150; Pio XI, Enc. Quas primas: AAS 17 (1925) 593-610).

2106. «Que em matéria religiosa ninguém seja forçado a agir contra a própria consciência, nem impedido de proceder dentro dos justos limites segundo a mesma, em privado e em público, só ou associado com outros» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 2: AAS 58 (1966) 931; cf. Id., Const. past. Gaudium et spes, 26: AAS 58 (1966) 1046). Este direito

funda-se na própria natureza da pessoa humana, cuja dignidade a leva a aderir livremente à verdade divina, que transcende a ordem temporal: e por isso, «permanece mesmo naqueles que não satisfazem a obrigação de buscar e aderir à verdade» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 2: AAS 58 (1966) 931).

2107. «Se, em razão das circunstâncias particulares dos diferentes povos, se atribui a determinado grupo religioso um reconhecimento civil especial na ordem jurídica, é necessário que, ao mesmo tempo, se reconheça e assegure a todos os cidadãos e comunidades religiosas o direito à liberdade em matéria religiosa» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 6: AAS 58 (1966) 934).

2108. O direito à liberdade religiosa não é nem a permissão moral de aderir ao erro (Cf. Leão XIII, Enc. Libertas praestantissimum: Leonis XIII Acta 8, 229-230), nem um suposto direito ao erro (Cf. Pio XII, Alocução aos participantes no quinto Congresso nacional italiano da União dos Juristas católicos (6 de Dezembro de 1953): AAS 45 (1953) 799.), mas um direito natural da pessoa humana à liberdade civil, isto é, à imunidade do constrangimento exterior, dentro dos justos limites, em matéria religiosa, por parte do poder político. Este direito natural deve ser reconhecido na ordem jurídica da sociedade, de tal maneira que constitua um direito civil (Cf. II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 2: AAS 58 (1966) 930-931).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha - Manuscrito C

Quando o Senhor ordenou a seu povo que amasse o próximo, como a si mesmo, não tinha vindo ainda à terra. Mas, sabendo até que grau se ama a si mesmo, não podia pedir às suas criaturas amor maior para com o próximo. Quando Jesus deu a seus discípulos um mandamento novo, o Seu mandamento, como diz adiante, não é mais amar o próximo como a si mesmo que ele ordena, mas amá-lo como Ele, Jesus o amou, como o amará até o final dos séculos...

Ah, Senhor! sei que não ordenais nada impossível, conheceis minha fraqueza e minha imperfeição melhor do que eu mesma; bem sabeis que nunca poderei amar as minhas irmãs como vós as amastes, se vós mesmo, ó meu Jesus, não as amásseis em mim. É porque queríeis me conceder essa graça que fizestes um mandamento novo. Oh! como o amo, sendo que me dás a certeza de que vossa vontade é amar em mim todos aqueles que me ordenastes amar!...

Sinto que quando sou caridosa é só Jesus que age em mim; mais unida fico a Ele, mais amo todas as minhas irmãs. Quando quero aumentar em mim esse amor, quando o demônio, sobretudo, procura colocar perante os olhos da alma os defeitos de tal ou qual irmã que me é

menos simpática, apresso-me em procurar ver suas virtudes, seus bons desejos. Penso que, se a vi cair uma vez, bem pode ter conseguido muitas vitórias que ela esconde por humildade, e que mesmo aquilo que para mim parece ser uma falta pode ser, devido à intenção, um ato de virtude. Não tenho dificuldade em acreditar, pois já fiz uma pequena experiência que me provou que não se deve julgar. Foi durante um recreio, a porteira deu dois toques, era preciso abrir a grande porta dos serviçais a fim de introduzir árvores destinadas ao presépio. O recreio não estava alegre, pois não estáveis aí, Madre querida, e, por isso, pensei que me seria agradável ser mandada para servir de terceira. Nesse momento, madre vice-priora disse-me que fosse, ou a irmã que estava a meu lado. Logo comecei a desatar o nosso avental, mas bem devagar, a fim de que minha companheira pudesse desatá-lo antes de mim, pois pensei agradar-lhe deixando-a ser terceira. A irmã que substituíra a depositária observava-nos rindo e, vendo que me levantei por último, disse-me: Ah! bem que imaginei que não seria vós quem acrescentaríeis uma pérola à coroa, andáveis devagar demais...



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• TERÇA-FEIRA, dia 7 de Fevereiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 7, 1-13

As outras leituras são: 1 Rs 8, 22-30; Sl 83 (84)

"HIPÓCRITAS!"

O câncer da vida espiritual é a mentira. O diabo é o pai da mentira e dos mentirosos, desde a fundação do mundo. A hipocrisia é a roupagem da mentira, a veste da mentira. Todos nós não gostamos de falsidade. Nada é mais doloroso do que a falta de sinceridade e verdade entre dois namorados ou dois esposos. Em todo lugar onde a mentira entra, o amor acaba. Só "A Verdade vos libertará" fala Jesus. Hoje, invés de olhar para a mentira dos outros, vamos olhar para nós mesmos: será que em nós também a mentira está fazendo seu ninho? O que podemos fazer para tornarmos plenamente verdadeiros e transparentes?

Marcos 7, 1-13

1. Os fariseus e alguns escribas vindos de Jerusalém ajuntaram-se em torno de Jesus. 2. Eles perceberam que alguns dos seus discípulos comiam com as mãos impuras — isto é, sem lavá-las. 3. Ora, os fariseus e os judeus em geral, apegados à tradição dos antigos, não comem sem terem lavado as mãos até o cotovelo. 4. Bem assim, chegando



da praça, eles não comem nada sem a lavagem ritual. E seguem ainda outros costumes que receberam por tradição: a maneira certa de lavar copos, jarras, vasilhas de metal, camas. 5. Os fariseus e os escribas perguntaram a Jesus: "Por que os teus discípulos não seguem a tradição dos antigos, mas tomam a refeição com as mãos impuras?" 6. Ele disse: "O profeta Isaías bem profetizou a vosso respeito, hipócritas, como está escrito: 'Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim. 7. É inútil o culto que me prestam, as doutrinas que ensinam não passam de preceitos humanos'. 8. Vós abandonais o mandamento de Deus e vos apegais à tradição humana". 9. E dizia-lhes: "Sabeis muito bem como anular o mandamento de Deus encoberto por uma tradição". 10. De fato,

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota:

Não terás outros deuses perante Mim



2109. O direito à liberdade religiosa não pode, de per si, ser ilimitado (Cf. Pio VI, Breve Quod aliquantum ;calamitates pertinent (Romae 1800) p. 54-55) nem limitado somente por uma «ordem pública» concebida de maneira positivista ou naturalista (Cf. Pio IX. Enc. Quanta cura: DS 2890). Os «justos limites» que lhe são próprios devem ser determinados para cada situação social pela prudência política, segundo as exigências do bem comum, e ratificadas pela autoridade civil, segundo «regras jurídicas conformes à ordem moral objectiva» (II Concílio do Vaticano, Decl. Dignitatis humanae, 7: AAS 58 (1966) 935).

2110. O primeiro mandamento proíbe honrar outros deuses, além do único Senhor que Se revelou ao seu povo: e proíbe a superstição e a irreligião. A superstição representa, de certo modo, um excesso perverso de religião; a irreligião é um vício oposto por defeito à virtude da religião.

A SUPERSTIÇÃO

2111. A superstição é um desvio do sentimento religioso e das práticas que ele impõe. Também pode afectar o culto que prestamos ao verdadeiro Deus: por exemplo, quando atribuímos uma importância de algum modo mágica a certas práticas, aliás legítimas ou necessárias. Atribuir só à materialidade das orações ou aos sinais sacramentais a respectiva eficácia, independentemente das disposições interiores que exigem, é

cair na superstição (Cf. Mt 23, 16-22).

A IDOLATRIA

2112. O primeiro mandamento condena o *politeísmo*. Exige do homem que não acredite em outros deuses além de Deus, que não venere outras divindades além da única. A Sagrada Escritura está constantemente a lembrar esta rejeição dos «ídeos, ouro e prata, obra das mãos do homem, que «têm boca e não falam, têm olhos e não vêem...». Estes ídolos vão tornam vão o homem: «sejam como eles os que os fazem e quantos põem neles a sua confiança» (Sl 115, 4-5.8) (Cf. Is 44, 9-20; Jr 10, 1-16; Dn 14, 1-30; Br 6; Sb 13, 1-15.19). Deus, pelo contrário, é o «Deus vivo» (Js 3, 10) (Cf. Sl 42, 3), que faz viver e intervém na história.

2113. A idolatria não diz respeito apenas aos falsos cultos do paganismo. Continua a ser uma tentação constante para a fé. Ela consiste em divinizar o que não é Deus. Há idolatria desde o momento em que o homem honra e reverencia uma criatura em lugar de Deus, quer se trate de deuses ou de demónios (por exemplo, o satanismo), do poder, do prazer, da raça, dos antepassados, do Estado, do dinheiro, etc., «Vós não podeis servir a Deus e ao dinheiro», diz Jesus (Mt 6, 24). Muitos mártires foram mortos por não adorarem «a Besta» (Cf. Ap 13-14), recusando-se mesmo a simularem-lhe o culto. A idolatria recusa o senhorio único de Deus; é, pois, incompatível com a comunhão divina (Cf. Gl 5, 20; Ef 5, 5).

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Certamente, a comunidade toda pensou que eu tinha agido segundo a natureza. Não sei dizer como uma tão pequena coisa fez bem à minha alma e me tornou indulgente em relação às fraquezas dos outros. Isso me impede também de sentir vaidade quando sou julgada favoravelmente, pois digo a mim mesma: se meus pequenos atos de virtude são vistos como imperfeições, pode também haver engano e considerar-se como ato de virtude o que não passa de imperfeição. Então, digo com são Paulo: Bem pouco me importo em ser julgado por vós ou por um tribunal de homens, nem julgo a mim mesma; quem me julga é o Senhor. Assim, a fim de fazer com que esse julgamento me seja favorável, ou melhor, a fim de não ser julgada de forma alguma, quero ter sempre pensamentos caridosos, pois Jesus disse: Não julgueis e não sereis julgados. Ao ler o que acabo de escrever, poderíeis, Madre, crer que a prática da caridade não me é difícil. É verdade que, desde alguns meses, não tenho mais de combater para praticar essa bela virtude. Não quero dizer com isso que nunca me acontece cair em faltas. Ah! sou imperfeita demais para evitar isso, mas não tenho muita dificuldade em me levantar quando caio, pois num certo combate alcancei a vitória e, por isso, a milícia celeste vem

agora em meu socorro, não podendo aceitar ver-me vencida depois de ter sido vitoriosa na guerra gloriosa que vou procurar descrever.

Encontra-se na comunidade uma irmã que tem o dom de desagradar-me em tudo, suas maneiras, suas palavras, seu caráter eram-me muito desagradáveis, porém é uma santa religiosa que deve ser muito agradável a Deus. Não querendo entregar-me à antipatia natural que sentia, disse a mim mesma que a caridade não deveria assentar-se nos sentimentos, mas nas obras. Então, apliquei-me em fazer por essa irmã o que teria feito pela pessoa que mais amo. Cada vez que a encontrava, rezava por ela, oferecendo a Deus todas as suas virtudes e méritos. Sentia que isso agradava a Jesus, pois não há artista que não goste de receber elogios pelas suas obras, e Jesus, o artista das almas, fica feliz quando, em vez de olhar apenas o exterior, entramos no santuário íntimo que ele escolheu para morada e admiramos sua beleza. Não me restringia a rezar muito pela irmã que me levava a tantos combates, procurava prestar-lhe todos os serviços possíveis. Quando estava tentada a responder-lhe de modo desagradável, contentava-me em lhe dar meu mais agradável sorriso e procurava desviar a conversa, pois diz-se na Imitação que é melhor deixar cada um no seu sentimento que se entregar à contestação



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUARTA-FEIRA, dia 8 de Fevereiro
Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 7, 14-23
As outras leituras são: 1Rs 10, 1-10; Sal 36 (37)

Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 11-12

"O CORAÇÃO É O LUGAR DO COMBATE"

Não tem nada e ninguém, vindo de fora, que possa nos contaminar. Tudo o que Deus criou é puro e belo. Se o teu coração é puro, tudo será puro para você. Se o teu coração é mal, tudo você tornará podre. Devemos nos acostumar a vigiar o nosso coração para que ele seja um "fauzeiro" de coisas boas e dele saia somente coisas boas, arrancando cuidadosamente toda eira daninha. O pecado fez explodir uma bomba atômica dentro do nosso coração, mas é possível fazer com que ele se torne, novamente, o jardim do Éden como Deus o fez.

Marcos 7, 14-23

14. Chamando outra vez a multidão, dizia: "Escutai-me, vós todos, e compreendei! 15. Nada que, de fora, entra na pessoa pode torná-la impura. O que sai da pessoa é que a torna impura. 17. Quando Jesus entrou em casa, longe da multidão, os discípulos lhe faziam perguntas sobre essa parábola. 18. Ele lhes disse:



"Também vós não entendeis? Não compreendeis que nada que de fora entra na pessoa a torna impura, 19. porque não entra em seu coração, mas em seu estômago, e vai para a fossa?" Assim, ele declarava puro todo alimento. 20. E acrescentou: "O que sai da pessoa é que a torna impura. 21. Pois é de dentro, do coração humano, que saem as más intenções: imoralidade sexual, roubos, homicídios, 22. adultérios, ambições desmedidas, perversidades; fraude, devassidão, inveja, calúnia, orgulho e insensatez. 23. Todas essas coisas saem de dentro, e são elas que tornam alguém impuro".

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

QUINTA-FEIRA, dia 9 de Fevereiro



Para o Diário espiritual, medite: **MARCOS 7, 24-30**

As outras leituras são: 1Rs 11, 4-13; Sal 105 (106)

"Mulher, deveras grande é a tua Fé!"

Jesus, misteriosamente, testa a Fé dessa mulher, como, também, Ele faz conosco, às vezes. Parece que Ele está humilhando essa mulher, chamando-a de "cachorrinha" e deixando-a de lado. Na verdade, porém, o amor e a força de Jesus já tinham penetrado nela e ela não sente medo. O Amor é afrevido, o amor gera confiança, o amor arrisca tudo para salvar a pessoa amada, o amor não é melindroso, não se preocupa com as ofensas, o amor AMA e basta. Com a força de um gigante, essa mulher amara de Jesus o milagre e usou a sua Fé o que o amor é capaz de fazer e suportar.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 13-14

Marcos 7, 24-30

24. Jesus se pôs a caminho e, dali, foi para a região de Tiro. Entrou numa casa e não queria que ninguém soubesse onde ele estava. Mas não conseguia ficar escondido. 25. Logo, uma mulher que tinha uma filha com um espírito impuro, ouviu falar dele. Ela foi e jogou-se a seus pés.

26. A mulher não era judia, mas de origem

siro-fenícia, e pedia que ele expulsasse o demônio de sua filha.

27. Jesus lhe disse: "Deixa que os filhos se saciem primeiro; pois não fica bem tirar o pão dos filhos para jogá-lo aos cachorrinhos". 28. Ela respondeu: "Senhor, também os cachorrinhos, debaixo da mesa, comem as migalhas que os filhos deixam cair". 29. Jesus, então, lhe disse: "Por causa do que acabas de dizer, podes voltar para casa. O demônio já saiu de tua filha". 30. Ela voltou para casa e encontrou sua filha deitada na cama. O demônio havia saído dela.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Não terás outros deuses perante Mim



2114. A vida humana unifica-se na adoração do Único. O mandamento de adorar o único Senhor simplifica o homem e salva-o duma dispersão ilimitada. A idolatria é uma perversão do sentido religioso inato no homem. Idólatra é aquele que «refere a sua indestrutível noção de Deus seja ao que for, que não a Deus» (Orígenes, Contra Celsum 2, 40; SC 132, 378 (PG 11, 861)).

ADIVINHAÇÃO E MAGIA

2115. Deus pode revelar o futuro aos seus profetas ou a outros santos. Mas a atitude certa do cristão consiste em pôr-se com confiança nas mãos da Providência, em tudo quanto se refere ao futuro, e em pôr de parte toda a curiosidade malsã a tal propósito. A imprevidência, no entanto, pode constituir uma falta de responsabilidade.

2116. Todas as formas de *adivinhação* devem ser rejeitadas: recurso a Satanás ou aos demônios, evocação dos mortos ou outras práticas supostamente «reveladoras» do futuro (Cf. Dr 18, 10; Jr 29, 8). A consulta dos horóscopos, a astrologia, a quiromancia, a interpretação de presságios e de sortes, os fenômenos de vidência, o recurso aos "médiuns", tudo isso encerra uma vontade de dominar o tempo, a história e, finalmente, os homens, ao mesmo tempo que é um desejo de conluio com os poderes ocultos. Todas essas práticas estão em contradição com a honra e o respeito, penetrados de temor amoroso, que devemos a Deus e só a Ele.

2117. Todas as práticas de *magia* ou de *feiticeira*, pelas quais se pretende domesticar os pode-

res ocultos para os pôr ao seu serviço e obter um poder sobrenatural sobre o próximo – ainda que seja para lhe obter a saúde – são gravemente contrárias à virtude de religião. Tais práticas são ainda mais condenáveis quando acompanhadas da intenção de fazer mal a outrem ou quando recorrem à intervenção dos demônios. O uso de amuletos também é repreensível. O *espiritismo* implica muitas vezes práticas divinatórias ou mágicas; por isso, a Igreja adverte os fiéis para que se acautelem dele. O recurso às medicinas ditas tradicionais não legitima nem a invocação dos poderes malignos, nem a exploração da credulidade alheia.

A IRRELIGIÃO

2118. O primeiro mandamento da Lei de Deus reprova os principais pecados de irreligião: tentar a Deus por palavras ou actos, o sacrilégio, a simonia.

2119. *Tentar a Deus* consiste em pôr à prova, por palavras ou actos, a sua bondade e a sua onipotência. Foi assim que Satanás quis que Jesus se atirasse do templo abaixo, para com isso forçar Deus a intervir (Cf. Lc 4, 9). Jesus opôs-lhe a Palavra de Deus: «Não tentarás o Senhor teu Deus»(Dt 6, 16). O desafio contido em semelhante tentação a Deus fere o respeito e a confiança que devemos ao nosso Criador e Senhor, implicando sempre uma dúvida relativamente ao seu amor, à sua providência e ao seu poder (Cf. 1 Cor 10, 9; Ex 17, 2-7; Sl 95, 9).

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha-Manuscrito C

Muitas vezes também quando não estava no recreio (quero dizer, durante as horas de trabalho), tendo algum relacionamento de serviço com essa irmã, quando os combates se faziam violentos demais, fugia como desertora. Como ela ignorava completamente o que eu sentia por ela, nunca suspeitou os motivos do meu comportamento e está persuadida de que o caráter dela me é agradável. Um dia, no recreio, disse-me, aproximadamente, as seguintes palavras com ar contentíssimo:

"Aceitaríeis dizer-me, Irmã Teresa do Menino Jesus, o que tanto vos atrai em mim, pois cada vez que me olhais vejo-vos sorrir?" Ah! o que me atraía era Jesus oculto no fundo da alma dela... Jesus que torna suave o que é amargo... Respondi que sorria por estar contente em vê-la (obviamente não acrescentei que era do ponto de vista espiritual).

Madre querida, contei-vos meu último meio para não ser vencida nos combates: a deserção. Esse meio, empreguei-o durante meu noviciado e sempre deu ótimos resultados. Quero, Madre, citar um exemplo que, creio, vos levará a sorrir. Durante um dos vossos ataques de bronquite, fui uma manhã, de mansinho, entregar-vos as chaves da grade de comunhão, pois eu era sacristã. No fundo, não me desagradava ter essa ocasião de vos ver, estava até muito contente, mas evitava

deixar transparecê-lo. Uma irmã, animada por um santo zelo e que, todavia, gostava muito de mim, vendo-me entrar em vossos aposentos, pensou que eu ia vos acordar. Quis tomar de mim as chaves, mas eu era bastante esperta para não entregá-las a ela e ceder-lhe meus direitos. Disse-lhe, com as melhores maneiras, que eu cuidava tanto quanto ela de não vos acordar, mas que cabia a mim entregar as chaves... Agora compreendo que teria sido mais perfeito ceder diante dessa irmã, jovem, é verdade, mas mais antiga que eu. Naquele tempo, não o compreendia. Querendo de todo jeito entrar atrás dela, que empurrava a porta para me impedir de passar, provocamos o que não queríamos: o barulho vos acordou... Então, Madre, tudo recaiu sobre mim. A pobre irmã a quem resisti iniciou um discurso parecido com este: Foi Irmã Teresa do Menino Jesus quem fez barulho... como ela é desagradável... etc. Eu, por acreditar no contrário, fiquei com vontade de defender-me; felizmente, veio-me uma idéia brilhante. Pensei que se eu comesse a justificar-me não conseguiria, certamente, manter a paz da alma; sentia também que não tinha virtude suficiente para me deixar acusar sem reagir. Minha última tábua de salvação foi a fuga. Dito e feito. Saí em surdina, deixando a irmã continuar seu discurso, que parecia com as imprecações de Camilo contra Roma.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SEXTA-FEIRA, dia 10 de Fevereiro
Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 7, 31-37
As outras leituras são: 1 Rs 11, 29-129; Sl 80(81)
"FAZER BEM O BEM!"

Caminheemos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 15-16

Jesus cura esse "surdo-mudo" com solenidade, quase que a "câmara lenta". Não somente Ele impõe a mão, mas o leva num canto, longe da multidão e, quando está a sós com ele, coloca seu dedo no ouvido dele e sua saliva na língua dele. São gestos de profunda comunhão e de grande "toque", que completa o "toque da oração". Jesus é Deus e pode "completar" o que falta à oração. A partir desses gestos, nós também entendemos como aconteceu a nossa "criação": nascemos do "toque" de Deus, do "toque" íntimo de Deus. "Ele tem feito bem todas as coisas", seja o nosso amparo de hoje: fazer tudo com amor e carinho.

Marcos 7, 31-37

31. Jesus deixou de novo a região de Tiro, passou por Sidônia e continuou até o mar da Galiléia, atravessando a região da Decápole.
32. Trouxeram-lhe, então, um homem que era surdo e mal podia falar, e pediram que impusesse as mãos sobre ele.
33. Levando-o à parte, longe da multidão, Jesus pôs os dedos nos seus ouvidos, cuspiu, e com a saliva tocou-lhe a língua.
34. Olhando para o céu, suspirou e disse: "Efatá!" (que quer dizer: "Abre-te").
35. Imediatamente, os ouvidos do homem se abriram, sua língua sol-

tou-se e ele começou a falar corretamente.
36. Jesus recomendou, com insistência, que não contassem o ocorrido para ninguém. Contudo, quanto mais ele insistia, mais eles o anunciavam.
37. Cheios de grande admiração, diziam: "Tudo ele tem feito bem. Faz os surdos ouvirem e os mudos falarem".



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

SÁBADO, dia 11 de Fevereiro: N.SENHORA DE LOURES

Para o Diário espiritual, medite: **LUCAS 1,46-56**
As outras leituras são: 1Rs 12,26-32; Sal 105/106
"MINHA ALMA ENGRANDECE O SENHOR
FICOU TRÊS MESES COM ISABEL"

Das "estrelas" às "estrebarras": esse é o percurso de Maria. Maria vive com a cabeça e o coração constantemente em Deus e com os pés na lama desse mundo: dá à luz o Filho de Deus em um estabulo para nos ensinar que quem vive de Deus não tem medo de se sujar com as coisas desse mundo sofrido, muito, pelo contrário, busca encarnar o amor nos lugares mais feios e sofridos desse mundo. O coração vibra pela JUSTIÇA de Deus que resgata e salva.

Lucas 1, 46-56

46. Maria então disse:
47. "A minha alma engrandece o Senhor, e meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador,
48. porque ele olhou para a humildade de sua serva. Todas as gerações, de agora em diante, me chamarão feliz, 49. porque o Poderoso fez para mim coisas grandiosas. O seu nome é santo, 50. e sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que o temem. 51. Ele mostrou a força de seu braço: dispersou os que tem planos orgulhosos no coração. 52. Derrubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes. 53. Encheu de bens os famintos, e mandou embora os ricos de mãos vazias. 54. Acolheu Israel, seu servo, lembrando-se de sua misericórdia, 55. conforme prometera a nossos pais, em favor de Abraão e de sua descendência, para sempre". 56. Maria ficou três meses com Isabel. Depois, voltou para sua casa.



Caminhe com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 17-18



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Não terás outros deuses perante Mim



2120. O **sacrilégio** consiste em profanar ou em tratar indignamente os sacramentos e outras acções litúrgicas, bem como as pessoas, as coisas e os lugares consagrados a Deus. O sacrilégio é um pecado grave, sobretudo quando é cometido contra a Eucaristia, pois que, neste sacramento, é o próprio corpo de Cristo que Se nos torna presente substancialmente (Cf. CIC can. 1367.1376).

2121. A **simonia** (Cf. Act 8, 9-24) define-se como a compra ou venda das realidades espirituais. A Simão, o mago, que queria comprar o poder espiritual que via operante nos Apóstolos, Pedro responde: «Vá contigo o teu dinheiro para a perdição, porque julgaste poder adquirir por dinheiro o dom de Deus» (Act 8, 20). O apóstolo conformava-se, assim, à Palavra de Jesus: «Recebestes de graça, pois dai gratuitamente» (Mt 10, 8) (Cf. já Is 55, 1). É impossível alguém apropriar-se dos bens espirituais e comportar-se a respeito deles como proprietário ou dono, pois eles têm a sua fonte em Deus, e só d'Ele se podem receber gratuitamente.

2122. «Além das ofertas determinadas pela autoridade competente, o ministro nada peça pela administração dos sacramentos, e tenha o cuidado de que os pobres, em razão da pobreza, não se vejam privados do auxílio dos sacramentos» (CIC can 848). A autoridade competente fixa essas «oblações» em virtude do princípio segundo o qual o povo cristão tem o dever de contribuir para o sustento dos minis-

tros da Igreja. «O trabalhador merece o seu sustento» (Mt 10, 10) (Cf. Lc 10, 7; 1 Cor 9, 4-18; 1 Tm 5, 17-18).

O ATEÍSMO

2123. «Muitos [...] dos nossos contemporâneos não percebem esta íntima e vital ligação a Deus, ou até a rejeitam explicitamente; de tal maneira que o ateísmo deve ser considerado um dos factos mais graves do tempo actual» (II C. Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 19: AAS 58 (1966) 1039).

2124. A palavra «ateísmo» abrange fenómenos muito diversos. Uma forma frequente dele é o materialismo prático, que limita as suas necessidades e ambições ao espaço e ao tempo. O humanismo ateu julga falsamente que o homem «é para si mesmo o seu próprio fim, o único artífice e demiurgo da sua própria história» (II Com. Vat.no, Const. past. Gaudium et spes, 20: AAS 58 (1966) 1040.) Uma outra forma do ateísmo contemporâneo é a que espera a libertação do homem exclusivamente através duma libertação económica e social, à qual «a religião, por sua mesma natureza, se oporia, na medida em que, dando ao homem a esperança duma enganosa vida futura, o afasta da construção da cidade terrena» (II Concílio do Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 20: AAS 58 (1966) 1040).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Meu coração batia com tanta força que não pude ir longe e sentei-me num degrau da escada para saborear em paz os frutos da minha vitória. Não havia bravura nisso, não é verdade, querida Madre? Acredito, porém, que mais vale não se expor à luta quando a derrota é certa. Aí! quando recordo o tempo do meu noviciado, como percebo o quanto eu era imperfeita... Atormentava-me com tão pouca coisa que hoje rio disso. Ah! como o Senhor é bom por ter feito crescer a minha alma, por ter-lhe dado asas... Todas as redes dos caçadores não poderiam me atemorizar pois "em vão se lança a rede diante dos olhos dos que têm asas". Futuramente, sem dúvida, o tempo atual parecer-me-á ainda cheio de imperfeição, mas agora não me espanto com nada, não fico triste por constatar que sou a própria fraqueza, pelo contrário, é nela que me glorifico e espero cada dia descobrir em mim novas imperfeições. Lembrando-me de que a Caridade estende um véu sobre uma multidão de pecados, abasteço-me nessa mina fecunda que Jesus abriu diante de mim. No Evangelho, o Senhor explica em que consiste seu

mandamento novo. Diz, em são Mateus: "Ouvistes o que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo'. Eu, porém, digo-vos: 'Amái os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem'. No Carmelo, sem dúvida, não encontramos inimigos, mas há simpatias, sentimos atração por tal irmã enquanto tal outra nos levaria a dar uma longa volta a fim de não encontrar com ela. Sem que se perceba, ela passa a ser objeto de perseguição. Mas Jesus me diz que essa irmã deve ser amada, que se deve rezar por ela, mesmo que seu comportamento me leve a crer que ela não me ama". "Se amardes os que vos amam, que merecimento vos é devido? Pois os próprios pecadores amam os que os amam". Não basta amar, é preciso dar provas desse amor. Temos naturalmente prazer em dar presente a um amigo, gosta-se, especialmente, de causar surpresa; mas isso não é caridade pois os pecadores também agem assim. Eis o que Jesus me ensina ainda: "Dá a todo aquele que te pede, e ao que leva o que é teu não lho reclames". Dar a todas aquelas que vos pedem é menos agradável do que oferecer segundo a inclinação do coração; se bem que, quando se pede com gentileza, não custa dar.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

DOMINGO, dia 12 de Fevereiro: 6º DOM. COMUM



Caminheemos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 19-20

Para o Diário espiritual, medite: 1 CORÍNTIOS 10, 31-11, 1

As outras leituras são: Lv 13, 1-2. 44-46; Sl 31; Mc 1, 40-45

"FAZEI TUDO PARA A GLÓRIA DE DEUS!"

"SEDE MEUS IMITADORES COMO EU SOU DE CRISTO"

Como mudaria a nossa vida se escolhêssemos fazer tudo "para dar glória" a Deus: cada nossa ação fosse um louvor a Deus. Hoje podemos nos perguntar: o que eu faço da glória a Deus ou eu vergueira Deus? Quem olha de fora para mim, vai falar: "como Deus é grande! Olha o que fez na vida desse homem" ou vai falar: "Não tem jeito, nem Deus conseguiu mudá-lo!" Para que isso aconteça, precisamos "IMITAR" Jesus, reproduzir Jesus em cada nossa ação.

1 Coríntios 10, 31-11, 1

31. Em suma: quer comais, quer bebais, quer façais qualquer outra coisa, fazei tudo para a glória de Deus.

32. Não sejais motivo de tropeço para ninguém — judeus, gregos ou a Igreja de Deus —, 33. como também eu me esforço por agradar em tudo a todos, buscando não o que é vantajoso para mim, mas o que é vantajoso para o maior número de pessoas, a fim de que sejam salvas.

1. Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 13 de Fevereiro



Para o diário espiritual, medite: TIAGO 1, 1-15
As outras leituras são: Sl 118; Mc 8, 11-13

"FELIZES VÓS QUANDO VOS ASSAITAREM PROVAÇÕES DE TODA SORTE".

Nesses dias, meditaremos a maravilhosa e corajosa Carta de São Tiago: paciência, constância, Fé, Sabedoria, determinação, humildade... sobretudo: AMOR AO SACRIFÍCIO, A BEM-AVENTURANÇA do sofrimento. "Perfeita alegria", dizia São Francisco, meditando essa carta. Sem dúvida, esse é o aspecto mais difícil da vida espiritual: amar as provações porque nos introduzem no coração de Jesus crucificado por nós e nos moldam, nos tornam IMITADORES de Jesus. A paciência é o chão do amor e a constância no sofrimento é a prova que amamos de verdade.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 21-22

Tiago 1, 1-15

1. Tiago, servo de Deus e do Senhor Jesus Cristo, às doze tribos dispersas pelo mundo: saudações. 2. Considerai uma grande alegria, meus irmãos, quando tiverdes de passar por diversas provações, 3. pois sabeis que a prova da fé produz em vós a constância. 4. Ora, a constância deve levar a uma obra perfeita: que vos torneis perfeitos e íntegros, sem falta ou deficiência alguma. 5. Se a alguém de vós falta sabedoria, peça-a a Deus, que a concede generosamente a todos, sem impor condições; e ela lhe será dada. 6. Mas peça com fé, sem duvidar, porque aquele que duvida é semelhante a uma onda do mar, impelida e agitada pelo vento. 7. Não pense tal pessoa que receberá alguma coisa do Senhor, 8. ambígua como é e inconstante em todos os seus caminhos. 9. O irmão humilde glorie-se, quando for exaltado, 10. mas o rico deve gloriar-se quando for humilhado. Pois há de passar como a flor da erva. 11. De fato, quando surge o sol com o seu calor, logo faz secar a erva: a flor cai e a beleza do seu

as-



pecto desaparece. Assim também acabará por murchar o rico, em meio a suas lidas. 12. Feliz aquele que suporta a provação, porque, uma vez provado, receberá a coroa da vida, que o Senhor prometeu aos que o amam. 13. Ninguém, ao ser tentado, deve dizer: "É Deus que me tenta", pois Deus não pode ser tentado pelo mal e tampouco tenta a alguém. 14. Antes, cada qual é tentado por sua própria concupiscência, que o arrasta e seduz. 15. Em seguida, a concupiscência concebe o pecado e o dá à luz; e o pecado, uma vez maduro, gera a morte.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: Não terás outros deuses perante Mim



2125. Na medida em que nega ou rejeita a existência de Deus, o ateísmo é um pecado contra a virtude da religião (Cf. Rm 1,18). A imputabilidade desta falta pode ser largamente diminuída, atendendo às intenções e às circunstâncias. Na gênese e difusão do ateísmo, «os crentes podem ter tido parte não pequena, na medida em que, pela negligência na educação da sua fé, ou por exposições falaciosas da doutrina, ou ainda pelas deficiências da sua vida religiosa, moral e social, se pode dizer que mais esconderam do que revelaram o autêntico rosto de Deus e da religião» (II Concílio do Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 19: AAS 58 (1966) 1039).

2126. Muitas vezes, o ateísmo funda-se num falso conceito da autonomia humana, levado até à recusa de qualquer dependência em relação a Deus (Cf. II Concílio do Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 20: AAS 58 (1966) 1040). No entanto, «o reconhecimento de Deus de modo nenhum se opõe à dignidade do homem, uma vez que esta se funda e se realiza no próprio Deus» (II Concílio do Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 21: AAS 58 (1966) 1040). A Igreja sabe que «a sua mensagem está de acordo com os desejos mais profundos do coração humano» (II Concílio do Vaticano, Const. past. Gaudium et spes, 21: AAS 58 (1966) 1042).

O AGNOSTICISMO

2127. O agnosticismo reveste muitas formas. Em certos casos, o agnóstico recusa-se a negar

Deus. Postula, pelo contrário, a existência dum ser transcendente, incapaz de Se revelar e do qual ninguém seria capaz de dizer fosse o que fosse. Em outros casos, não se pronuncia sobre a existência de Deus, declarando ser impossível prová-la, e até afirmá-la ou negá-la.

2128. O agnosticismo pode, por vezes, encerrar uma certa busca de Deus. Mas pode igualmente representar um indiferentismo, uma fuga perante a questão última da existência e uma preguiça da consciência moral. Com muita frequência, o agnosticismo equivale a um ateísmo prático.

IV. «Não farás para ti nenhuma imagem esculpida...»

2129. Esta imposição divina comportava a interdição de qualquer representação de Deus feita pela mão do homem. O Deuteronómio explica: «Tomai muito cuidado convosco, pois não vistes imagem alguma no dia em que o Senhor vos falou no Horeb do meio do fogo. Portanto, não vos deixeis corromper, fabricando para vós imagem esculpida» do quer que seja (Dt 4, 15-16). Quem Se revelou a Israel foi o Deus absolutamente transcendente. «Ele é tudo», mas, ao mesmo tempo, «está acima de todas as suas obras» (Sir 43, 27-28). Ele é «a própria fonte de toda a beleza criada» (Sb 13, 3).

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Porém, se por acaso não se usam palavras delicadas, a alma revolta-se logo caso não seja firmada na caridade. Encontra mil motivos para recusar o que lhe é pedido e só depois de ter convencido a solicitante da sua indelicadeza lhe dá, finalmente e por favor, o que ela deseja, ou lhe presta um leve serviço que teria exigido vinte vezes menos tempo do que foi preciso para exigir direitos imaginários. Se é tão difícil dar a quem quer que peça, é ainda mais difícil deixar levar se pedir de volta. Ó Madre, digo que é difícil, deveria dizer que aquilo parece difícil, pois o jugo do Senhor é suave e leve quando aceito, sente-se logo sua doçura e exclama-se com o salmista: "Corri pelo caminho dos vossos mandamentos desde que me dilatastes o coração". Só a caridade pode dilatar o meu coração, ó Jesus. Desde que essa doce chama o consome, corro alegre na via do vosso mandamento novo... Quero correr nela até o dia bem-aventurado em que, unindo-me ao séquito virginal, poderei seguir-vos pelos espaços infinitos, cantando vosso cântico novo que deve ser o do Amor.

Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

Dizia: Jesus não quer que eu reclame o que me pertence; isso deveria parecer-me fácil e natural pois nada me pertence. Renunciei aos bens da terra pelo voto de pobreza, portanto não tenho o direito de queixar-me quando me tiram uma coisa que não me pertence; pelo contrário, devo alegrar-me quando acontece sentir a pobreza. Houve um tempo em que eu tinha a impressão de não estar apegada a nada, mas depois que entendi as palavras de Jesus vejo que sou muito imperfeita em certas ocasiões. Por exemplo, no serviço da pintura, nada é meu; mas se ao iniciar o trabalho vejo que pincéis e tintas estão fora do lugar, que uma régua ou um canivete sumiram, a paciência ameaça abandonar-me e preciso apelar para muita coragem para não reclamar contrariada os objetos que me faltam. É preciso, às vezes, pedir as coisas indispensáveis, mas ao fazê-lo humildemente não pecamos contra o mandamento de Jesus; pelo contrário, agimos como os pobres"- que estendem a mão para receber o que lhes é necessário. Se são repelidos, não se espantam, ninguém lhes deve coisa alguma.



• TERÇA-FEIRA, dia 14 de Fevereiro
 Para o Diário espiritual, medite: TIAGO 1, 16-21
 As outras leituras são: Sl 93(94); Mt 8, 14-21
 "PRONTO PARA OUVIR, LENTO EM FALAR, DECORADO EM IRAR-SE..."
 Deus vos chamou à Vida pela Palavra. "Acolhei com docilidade a Palavra semeada em vós, que tem o poder de salvar vossas almas". São Tiago nos lembra que a vossa "Vida Nova" é alimentada pela Palavra. Quem não vive a Palavra, morre! Por isso devemos concentrar todo nosso esforço em "ouvir" Deus falando: no Diário, na adoração, na palavra de um irmão, nas inspirações boas que Ele vos coloca no coração...". Para isso é necessário colocar uma corrente e um cadeado na vossa língua. Quanto mais uma pessoa fala, menos pensa. Maior é o silêncio, maior é a calma profunda, maior é o Amor.

Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 23-24

Tiago 1, 16-21

16. Não vos enganeis, meus caríssimos irmãos. 17. Todo dom precioso e toda dádiva perfeita vêm do alto, do Pai dos luzes, que desconhece fa- ses e períodos de sombra. 18. De livre vontade ele nos gerou, pela Palavra da verdade, a fim de sermos como que as primícias de suas criaturas. 19. Sabei, meus caríssimos irmãos, que cada um deve ser pronto para ouvir, mas lento para falar e lento para se irritar. 20. Pois aquele que se encoleriza não é capaz de realizar a justiça de Deus. 21. Por esta razão, rejeitai toda impureza e todos os excessos do mal, mas recebei com mansidão a Palavra que em vós foi implantada, e que é capaz de salvar-vos.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 15 de Fevereiro



Caminhamos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 25-26

Para o Diário espiritual, medite: **TIAGO 1, 22-25**

As outras leituras são: Sl 14(15); Mc 8, 12-26

"SEDE EXECUTORES DA PALAVRA E NÃO OUVINTES"

Às vezes, a gente pensa que basta "ouvir" a Palavra de Deus, mas também o diabo escuta...

Na linguagem bíblica: OUVIR significa EXECUTAR, quem é de Deus "vive" a Palavra, quem é do demônio chega até decorar os versículos e a repeti-lo igual papagaio, mas nada muda em sua vida.

Por isso que o DIÁRIO ESPÍRITUAL É O NOSSO REMÉDIO. Se preencheremos com amor essas linhas brancas que estão ao lado, esse é o sinal que somos de Deus e a Palavra nos "RE-VIRA". Hoje fique com o mesmo propósito de ontem, pensando bem nesse trecho.

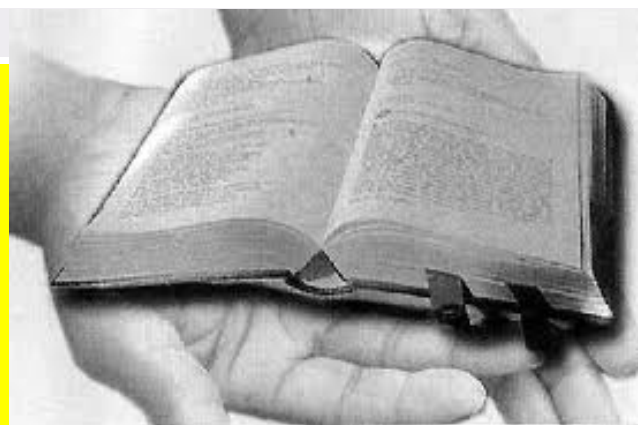
Tiago 1, 22-25

22. Todavia, sede praticantes da Palavra, e não meros ouvintes, enganando-vos a vós mesmos.

23. Com efeito, aquele que ouve a Palavra e não a põe em prática é semelhante a alguém que observa o seu rosto no espelho:

24. apenas se observou, sai e logo esquece como era a sua aparência.

25. Aquele, porém, que se debruça sobre a Lei perfeita, que é a da liberdade, e nela persevera, não como um ouvinte distraído, mas praticando o que ela ordena, esse será feliz naquilo que faz.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: IV. «Não farás para ti nenhuma imagem esculpida...»



2130. No entanto, já no Antigo Testamento Deus ordenou ou permitiu a instituição de imagens, que conduziriam simbolicamente à salvação pelo Verbo encarnado: por exemplo, a serpente de bronze (Cf. Nm 21, 4-9; Sb 16, 5-14; Jo 3, 14-15) a arca da Aliança e os querubins (Cf. Ex 25, 10-22: 1 Rs 6, 23-28; 7, 23-26).

2131. Com base no mistério do Verbo encarnado, o sétimo Concílio ecumênico, de Niceia (ano de 787) justificou, contra os iconoclastas, o culto dos ícones: dos de Cristo, e também dos da Mãe de Deus, dos anjos e de todos os santos. Encarnando, o Filho de Deus inaugurou uma nova «economia» das imagens.

2132. O culto cristão das imagens não é contrário ao primeiro mandamento, que proíbe os ídolos. Com efeito, «a honra prestada a uma imagem remonta (São Basílio Magno, Liber de Spiritu Sancto, 18, 45: SC 17bis. 406 (PG 32, 149)) ao modelo original» e «quem venera uma imagem venera nela a pessoa representada» (II Concílio de Niceia). A honra prestada às santas imagens é uma «veneração respeitosa», e não uma adoração, que só a Deus se deve: «O culto da religião não se dirige às imagens em si mesmas como realidades, mas olha-as sob o seu aspecto próprio de ima-

gens que nos conduzem ao Deus encarnado. Ora, o movimento que se dirige à imagem enquanto tal não se detém nela, mas orienta-se para a realidade de que ela é imagem» (São Tomás de Aquino, Summa theologiae, 2-2. q. 81, a. 3, ad 3: Ed. Leon. 9, 180).

O SEGUNDO MANDAMENTO I. O nome do Senhor é Santo

2142. O segundo mandamento *manda respeitar o nome do Senhor*. Depende, como o primeiro mandamento, da virtude da religião, e regula, dum modo mais particular, o nosso uso da palavra nas coisas santas.

2143. Entre todas as palavras da Revelação, há uma, singular, que é a revelação do nome de Deus. Deus confia o seu nome aos que crêem n'Ele; revela-se-lhes no seu mistério pessoal. O dom do nome é da ordem da confiança e da intimidade. «O nome do Senhor é Santo»; por isso, o homem não pode abusar dele. Deve guardá-lo na memória, num silêncio de adoração amorosa (Cf. Zc 2, 17). E não o empregará nas suas próprias palavras senão para o bendizer, louvar e glorificar (Cf. Sl 29, 2; 96, 2; 113, 1-2).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Ah! como a paz inunda a alma quando ela se eleva acima dos sentimentos da natureza... Não há alegria comparável à do pobre de espírito. Se pede corriqueiramente uma coisa que lhe é necessária e que não apenas lhe é recusada, mas se toma até aquilo que ele possui, segue o conselho de Jesus: "E a quem quiser citar-te em juízo para te tirar a túnica, deixa-lhe também o manto..." Deixar o manto, parece-me, é renunciar aos últimos direitos, é considerar-se como a serva, a escrava das outras. Quando se abandonou o manto, é mais fácil andar, correr, por isso Jesus acrescenta: "E, se alguém te obrigar a andar uma milha, vai com ele duas". Portanto, não é suficiente dar a quem me pede, é preciso antecipar-se a seus desejos, parecer muito grata e muito honrada em prestar serviço, e quando se toma alguma coisa de meu uso não devo parecer sentir falta dela mas, pelo contrário, parecer feliz por ficar livre dela. Madre querida, estou longe de praticar o que entendo, mas o desejo que tenho de praticar é suficiente para me dar a paz.

Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

Ainda mais do que nos outros dias, sinto que me expressei mal. Fiz uma espécie de discurso sobre a caridade cuja leitura deve ter-vos cansado. Perdoai-me, Madre querida, e pensai que, neste momento, as enfermeiras estão fazendo para mim o que acabo de escrever. Não se incomodam em dar vinte mil passos onde vinte seriam suficientes. Pude, portanto, contemplar a caridade em ação! Sem dúvida, aquilo deve ter perfumado a minha alma, quanto à minha mente, confesso que ficou um pouco paralisada perante tal dedicação e minha pena perdeu a leveza. Para poder expressar meus pensamentos, preciso estar como o pássaro solitário no telhado, e isso me acontece raramente. Quando pego a pena para escrever, eis que uma boa irmã passa perto de mim, com o forçado no ombro. Pensa distrair-me conversando um pouco comigo. Feno, patos, galinhas, visita do médico, tudo é assunto de conversa. Na verdade, isso não se alonga, mas há mais de uma irmã caridosa e, de repente, outra jardineira coloca flores no meu colo, pensando, talvez, inspirar-me idéias poéticas. Como não as procuro neste momento, preferia que as flores ficassem a se balançar nos galhos.



QUINTA-FEIRA, dia 16 de Fevereiro
Para o diário espiritual, medite: TIAGO, 1, 26-2, 7
As outras leituras são: Sl 33(34); Mc 8, 27-33
"RELIGIÃO PURA E IMACULADA
É AMAR OS POBRES"
A categoria dos "órfãos" e das "viúvas" era o símbolo dos pobres, de todos os que não têm "roupas" bonitas ou casas bonitas...
Se você quiser se salvar da corrupção desse mundo então ame os pobres! A tentação de olhar para os ricos é grande, a tentação de querer ser rico é grandíssima, mas "Deus não escolheu os pobres"! Como é difícil um rico se salvar... mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha!
Ame, hoje, com todo teu coração quem tem menos que você e, por isso, é mais pobre que você!

Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 27-28

Tiago 1, 26-2, 7

26. Se alguém julga ser religioso, mas não refreia a sua língua, engana-se a si mesmo: a sua religiosidade é vazia.
27. Religião pura e sem mancha diante do Deus e Pai é esta: assistir os órfãos e as viúvas em suas dificuldades e guardar-se livre da corrupção do mundo. 1. Meus irmãos, a fé que tendes em nosso Senhor Jesus Cristo glorificado não deve admitir aceitação de pessoas. 2. † Imaginai o seguinte: Na vossa reunião entram duas pessoas, uma com anel de ouro no dedo e bem vestida, e outra, pobre, com a roupa surrada. 3. Ao que está bem vestido, dais atenção, dizendo-lhe: "Vem sentar-te aqui, à vontade". Mas ao pobre dizeis: "Fica aí, de pé", ou "Senta-te aqui no chão, aos meus pés". 4. Não será isso um



caso de discriminação entre vós? Será que não julgastes com critérios que não convêm? 5. Escutai, meus caríssimos irmãos: não escolheu Deus os pobres aos olhos do mundo para serem ricos na fé e herdeiros do Reino que prometeu aos que o amam? 6. Mas vós desprezais o pobre! Acaso não são os ricos que vos oprimem e vos arrastam aos tribunais? 7. Não são eles que falam mal do nome sublime invocado sobre vós?

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 17 de Fevereiro



Caminhe com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 29-30

Para o Diário espiritual, medite: **TIAGO 2, 13-19**

As outras leituras são: Sl 112(117); Mc 8 34-38,1

"A FÉ SEM OBRAS É MORTA!"

Fortíssimo e claro é o pensamento de São Tiago: só as tuas obras podem confirmar que você acredita de verdade, só as tuas obras garantem a tua fé.

Qualquer pessoa "desprovida" que Deus te coloca na frente é o teste da tua fé. Se você der um jeito para sair de perto e fazer calar tua consciência, então você é igual os demônios, viceversa você é de Deus. Quem é o pobre? É um "desprovido". QUALQUER PESSOA QUE TENHA MENOS QUE VOCÊ É POBRE E DEUS TE PEDE PARA PARTILHAR. Se você tiver uma só bala ou bom-bom e o teu irmão não tem, Deus quer que você partilhe: pecado não é comê-la, pecado é não partilhá-la!

Tiago 2, 13-19

13. Pensai bem: o julgamento vai ser sem misericórdia para quem não praticou misericórdia; a misericórdia, porém, triunfa sobre o julgamento. 14. Meus irmãos, que adianta alguém dizer que tem fé, quando não a põe em prática? A fé seria capaz de salvá-lo?

15. Imaginai que um irmão ou uma irmã não têm o que vestir e que lhes falta a comida de cada dia; 16. se então algum de vós disser a eles: "Ide em paz, aquecei-vos" e "Comei à vontade", sem lhes dar o necessário para o corpo, que adianta isso? 17. Assim também a fé: se não se traduz em ações, por si só está morta. 18. Pelo contrário, assim é que se deve dizer: "Tu tens a fé, e eu tenho ações! Mostra-me a tua fé sem as ações, que eu te mostrarei a minha fé a partir de minhas ações! 19. Tu crês que há um só Deus? Fazes bem! Mas também os demônios crêem isso, e estremecem de medo.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O SEGUNDO MANDAMENTO



2144. A deferência para com o seu nome exprime a que é devida ao mistério do próprio Deus e a toda a realidade sagrada que ele evoca. O *sentido do sagrado* deriva da virtude da religião:

«Os sentimentos de temor e de sagrado serão ou não sentimentos cristãos? [...] Ninguém pode razoavelmente pôr isso em dúvida. São os sentimentos que nós teríamos, e num grau intenso, se tivéssemos a visão do Deus soberano. São os sentimentos que nós teríamos, se tivéssemos consciência da sua presença. Ora, na medida em que acreditamos que Ele está presente, devemos ter tais sentimentos. Não os ter é não estar conscientes desta realidade, é não crer que Ele está presente» (Ioannes Henricus Newman).

2145. O fiel deve dar testemunho do nome do Senhor, confessando a sua fé sem ceder ao medo (Cf. Mt 10, 32; 1 Tm 6, 12). A pregação e a catequese devem estar comprometidos de adoração e respeito pelo nome de nosso Senhor Jesus Cristo.

2146. O segundo mandamento *proíbe o abuso do nome de Deus*, isto é, todo o uso inconveniente do nome de Deus, de Jesus Cristo, da Virgem Maria e de todos os santos.

2147. As *promessas* feitas a outrem, em nome de Deus, comprometem a honra, a fidelidade, a veracidade e a autoridade divinas. Devem ser respeitadas por justiça. Ser-lhes infiel é abusar do nome de Deus e, de certo modo, fazer de Deus um mentiroso (Cf. 1 Jo 1, 10)

2148. A *blasfêmia* opõe-se directamente ao segundo mandamento. Consiste em proferir contra Deus – interior ou exteriormente – palavras de ódio, de censura, de desafio; dizer mal de Deus; faltar-Lhe ao respeito nas conversas; abusar do nome d'Ele. São Tiago reprova aqueles «que blasfemam o bom nome [de Jesus] que sobre eles foi invocado» (Tg 2, 7). A proibição da blasfêmia estende-se às palavras contra a Igreja de Cristo, contra os santos, contra as coisas sagradas. É também blasfematório recorrer ao nome de Deus para justificar práticas criminosas, reduzir povos à escravidão, torturar ou condenar à morte. O abuso do nome de Deus para cometer um crime provoca a rejeição da religião.

A blasfêmia é contrária ao respeito devido a Deus e ao seu santo nome. É, em si mesma, pecado grave (Cf. CIC can. 1369).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha- Manuscrito C

Enfim, cansada de abrir e fechar este famoso caderno, abro um livro que não quer ficar aberto e digo firmemente que copio pensamentos dos salmos e do Evangelho para a festa da nossa Madre. Não deixa de ser parcialmente verdade, pois não economizo as citações... Madre querida, creio que eu vos divertiria se vos contasse todas as minhas aventuras nos bosques do Carmelo. Não sei se consegui escrever dez linhas sem ter sido interrompida. Isso não deveria levar-me a rir, nem a me divertir, porém, pelo amor de Deus e das minhas irmãs (tão caridosas para comigo), procuro assumir um ar de contentamento e, sobretudo, ficar contente... Olhe! eis uma jardineira que se afasta depois de me ter dito num tom compassivo: "Pobre irmãzinha, deveis cansar escrevendo assim o dia todo". "Fiqueis tranqüila", respondi, "parece que escrevo muito, mas na verdade escrevo quase nada." "Ainda bem", disse-me com ar tranqüilizado, "mas estou muito contente por estarmos recolhendo o feno, isso vos distrai um pouco." De fato, é uma distração tão grande para mim (sem con-

tar as visitas das enfermeiras), que não minto quando digo escrever quase nada. Felizmente, não desanimo com facilidade. Para comprová-lo, Madre, vou acabar de explicar o que Jesus me fez entender a respeito da caridade. Até agora, só vos falei do exterior, mas gostaria de vos relatar como entendendo a caridade puramente espiritual. Tenho certeza de que logo vou misturar as duas, mas, Madre, sendo a vós que falo, estou certa de que não vos será difícil captar meu pensamento e desembaraçar a meada da vossa filha. Nem sempre é possível, no Carmelo, praticar ao pé da letra as palavras do Evangelho. Devido ao ofício de cada uma, alguém se vê obrigada, às vezes, a recusar uma prestação de serviço. Mas quando a caridade deitou raízes profundas na alma ela se manifesta no exterior. Existe um modo tão gracioso de recusar o que não se pode dar que a recusa agrada tanto quanto a dádiva. É verdade que nos constrangemos menos em pedir um serviço a uma irmã sempre disposta a agradar, mas Jesus disse: "Não voltes as costas a quem te pede emprestado".



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SÁBADO, dia 18 de Fevereiro
Para o Diário espiritual, medite: TIAGO 2, 20-26
As outras leituras são: Sal 11; Mc 9, 2-13
"O tolo, queres então compreender que
A FÉ SEM OBRAS NÃO VALE NADA!"
"Como o corpo sem alma é morto, assim a Fé
sem obras é morta": isso significa que as OBRAS
SÃO A ALMA DA FÉ.
Vale a pena, hoje, parar e refletir: onde estão as
minhas "obras"? Quais obras de amor concreto
e de partilha eu estou fazendo? Quais gestos
de amor, hoje, desejo FAZER? Seja algo de muito
concreto, com nome e sobrenome, horário...
"Obras" são também os gestos de amor para com
Deus, então: o que estou fazendo para fazer Deus
feliz? Como vai a minha intimidade com Ele?"

Caminhamos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 31-32

Tiago 2, 20-26

20. Queres então saber, homem fútil, como a fé que não se traduz em ações é vã? 21. Se o nosso pai Abraão foi declarado justo, será que não foi por causa de suas ações, a ponto de oferecer seu filho Isaac sobre o altar? 22. Como estás vendo, a fé concorreu para as

ações, e as ações completam a fé. 23. Foi assim que se cumpriu a Escritura que diz: 'Abraão teve fé em Deus, e isto lhe foi levado em conta de justiça', e ele foi chamado amigo de Deus". 24. Podeis ver, pois, que alguém é justificado com base naquilo que faz e não simplesmente pela fé. 25. Não foi a prostituta Raab, da mesma forma, considerada justa em virtude de sua ação, quando hospedou os que vinham reconhecer a região e os fez regressar por outro caminho? 26. Assim como o corpo sem o espírito é morto, assim também a fé, sem a prática, é morta.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

DOMINGO, dia 19 de Fevereiro : 7. DOM. COMUM



Para o Diário espiritual, medite: **TIAGO 3, 1-11**

As outras leituras: Is 43, 18-19. 21-25; Sl 40(41); Hc 2, 1-12

"A LÍNGUA É UM FOGO!"

Hoje temos todo o tempo para refletir com calma sobre essa importantíssima palavra e sobre o uso da nossa língua, esse pequeníssimo "leme" que governa o grande navio da nossa vida. Quem consegue dominar a sua língua, já alcançou metade da sua santidade. É difícil a gente perceber o poder da nossa língua e os estragos que ela provoca: com ela edificamos e arrastamos os irmãos para a vida, com ela os derrubamos e os matamos. Escolha, hoje, de usar sua língua só para falar coisas boas que alegrem os irmãos, vigiem os cuidadosamente para que dela não saia veneno algum.

Caminhamos com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 33-34

Tiago 3, 1-11

1. Meus irmãos, não queirais todos ser mestres, pois sabeis que estamos sujeitos a julgamento mais severo.

2. Todos nós tropeçamos em muitas coisas. Aquele que não peca no uso da língua é um homem perfeito, capaz de refrear também o corpo todo. 3. Se pomos um freio na boca do cavalo para que nos obedeça, conseguimos controlar o seu corpo todo. 4. Reparai também nos navios: por maiores que sejam, e impelidos por ventos impetuosos, são, entretanto, conduzidos por um pequeníssimo leme, na direção que o timoneiro deseja. 5. Assim também a língua, embora seja um membro pequeno, se gloria de grandes coisas. Comparai o tamanho da chama com o da floresta que ela incendeia! 6. Ora, também a língua é um fogo! É o universo da malícia! Está entre as pessoas



ferno! 7. De fato, toda espécie de feras, de aves, de répteis e de animais marinhos pode ser domada e tem sido domada pela espécie humana.

8. Mas a língua, nenhum ser humano consegue domá-la: ela é um mal que não desiste e está cheia de veneno mortífero. 9. Com ela bendizemos o Senhor e Pai, e com ela amaldiçoamos as pessoas, feitas à imagem de Deus. 10. Da mesma boca saem bênção e maldição! Ora, meus irmãos, não convém que saia assim. 11. Porventura a

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

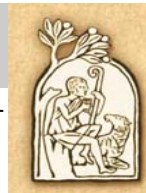
À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O SEGUNDO MANDAMENTO



2149. As juras, que invocam o nome de Deus sem intenção de blasfêmia, são uma falta de respeito para com o Senhor. O segundo mandamento interdiz também o *uso mágico* do nome divino.

«O nome de Deus é grande, quando é pronunciado com o respeito devido à sua grandeza e majestade. O nome de Deus é santo, quando se pronuncia com veneração e temor de o ofender» (Santo Agostinho, De Sermone Domini in monte, 2, 5, 19: CCL 35, 109 (PL 34, 1278)).

verdade de Deus. O juramento falso invoca Deus como testemunha de uma mentira.

2152. Comete *perjúrio* aquele que, sob juramento, faz uma promessa que não tem a intenção de cumprir ou que, depois de ter prometido sob juramento, de facto não cumpre. O perjúrio constitui uma grave falta de respeito para com o Senhor de toda a palavra. Comprometer-se sob juramento a praticar uma ação má é contrário à santidade do nome divino.

II. O nome do Senhor invocado em vão

2150. O segundo mandamento *proíbe jurar falso*. Fazer um juramento, ou jurar, é tomar a Deus como testemunha do que se afirma. É invocar a veracidade divina como garantia da própria veracidade. O juramento compromete o nome do Senhor. «Ao Senhor, teu Deus, adorarás, a Ele servirás e pelo seu nome jurarás» (Dt 6, 13).

2151. A reprovação do falso juramento é um dever para com Deus. Como Criador e Senhor, Deus é a regra de toda a verdade. A palavra humana, ou está de acordo ou em oposição a Deus, que é a própria verdade. Quando é verídico e legítimo, o juramento realça a relação da palavra humana com a

2153. Jesus expôs o segundo mandamento no sermão da montanha: «Ouvistes que foi dito aos antigos: "Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás os teus juramentos para com o Senhor". Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum [...]. A vossa linguagem deve ser: "Sim, sim; Não, não". O que passa disto vem do Maligno» (Mt 5, 33-34. 37) (Cf. Tg 5, 12). Jesus ensina que todo o juramento implica uma referência a Deus e que a presença de Deus e da sua verdade deve ser honrada em toda a palavra. A discrição no recurso a Deus, ao falar, anda a par com a atenção respeitosa à sua presença, testemunhada ou desrespeitada em cada uma das nossas afirmações.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha-Manuscrito C

Assim, com o pretexto de que seríamos obrigadas a recusar, não devemos nos afastar das irmãs que têm o hábito de pedir serviços. Não se deve, tampouco, ser oferecido enquanto interesse, na esperança de uma retribuição futura, pois Nosso Senhor disse: "E, se emprestardes àqueles de quem esperais receber, que merecimento vos é devido? Também os pecadores emprestam aos pecadores, a fim de receberem o equivalente. Mas vós, amai os vossos inimigos e fazei-lhes bem, e emprestai sem nada esperar em troca e vossa recompensa será grande". Oh, sim! a recompensa é grande desde a terra... nessa via, só o primeiro passo custa. Empréstai sem nada esperar, isso parece duro para a natureza, prefere-se dar, pois uma vez dada a coisa não nos pertence mais. Quando vos dizem, com ar totalmente convencido: "Irmã, preciso da vossa ajuda por algumas horas, mas fiqueis tranqüila pois tenho a autorização da nossa Madre e vos retribuirei o tempo que me derdes, pois sei o quanto estais atarefada". Na verdade, quando se sabe muito bem que o tempo que emprestamos não será restituído, preferiríamos responder: "Dou-vos esse tempo". Isso satisfaria ao amor-próprio, pois dar é ato mais generoso

que emprestar e fazemos sentir à irmã que não esperamos retribuição... Ah! como os ensinamentos de Jesus são contrários aos sentimentos da natureza. Sem a ajuda da sua graça, seria impossível não apenas praticá-los, mas compreendê-los. Madre, Jesus concedeu à vossa filha a graça de fazê-la penetrar as misteriosas profundezas da caridade; se ela pudesse expressar o que entende, ouviríeis uma melodia do Céu, mas aí só tenho balbucios a vos oferecer... Se as próprias palavras de Jesus não me servissem de apoio, ficaria tentada a vos pedir clemência e abandonar a pena... Mas preciso prosseguir, por obediência, o que comeci por obediência. Madre querida, ontem, a respeito dos bens da terra, escrevia que, por não serem meus, não deveria achar difícil nunca reclamar por eles caso me fossem tirados. Os bens do Céu tampouco me pertencem, são emprestados por Deus, que pode tirá-los de mim sem que eu tenha direito de queixa. Porém, os bens que vêm diretamente de Deus, os impulsos da inteligência e do coração, os pensamentos profundos, tudo isso forma uma riqueza à qual nos apegamos como se fosse um bem próprio no qual ninguém tem o direito de tocar...



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

SEGUNDA-FEIRA, dia 20 de Fevereiro



Para o Diário espiritual, medite: TIAGO 3, 13-18
As outras leituras são: Sal 18(19); Mc 9, 14-19

"A SABEDORIA DO ALTO"

A sabedoria de Deus não se mede pelos anos, mas pelo amor. Sempre fiquei atirugido, na Gracolândia, em ver pessoa velhas, com rosto marrodo, na fissura do craque, até roubando e se prostituindo. O fim da vida está chegando, o que apresentaremos a Deus? Se você quer ser maduro, então caminhe com Deus e Ele te tornará "puro", "pacífico", "indulgente", "conciliador", "cheio de misericórdia", "sem hipocrisia", "justo, sem preferências".
Você será sempre jovem e ... muito maduro.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje: II Crônicas 35-36

Tiago 3, 13-18

13. Quem dentre vós é sábio e inteligente? Mostre, por seu bom procedimento, que suas ações são feitas na mansidão inspirada pela sabedoria.

14. Mas, se fomentais, no coração, amargo ciúme e rivalidade, não vos ufaneis disso, mas deixai de mentir contra a verdade.

15. Essa não é a sabedoria que vem do alto.

Ao contrário, é terrena, egoísta, diabólica!

16. Onde há inveja e rivalidade, aí estão as desordens e toda espécie de obras más. 17. A sabedoria, porém, que vem do alto é, antes de tudo, pura, depois pacífica, modesta, conciliadora, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade e sem fingimento. 18. O fruto da justiça é semeado na paz, para aqueles que promovem a paz.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 21 de Fevereiro: AMANHÃ INICIA A QUARESMIA



Para o Diário: TIAGO 4, 1-11

As outras leituras são: Sal 54(55); Mc 9, 30-37

"RESISTÍ AO DEMÔNIO E ELE FUGIRÁ DE VÓS!"

Esse trecho é uma avalanche de bons conselhos que podemos anotar no nosso diário. São mais de 20!

Depois que você sublinhou e anotou, escolha um deles e o viva intensamente, hoje. Ele te levará para o céu. Quem se agarra ao seu propósito, tem uma força invencível para resistir ao demônio e voa, como uma águia, para Deus.

Com ciúme, Deus nos ama e busca a nossa intimidade, quer dizer o espírito, a "faísca" divina que lhe pertence e que está no nosso profundo.

Tiago 4, 1-11

1. De onde vêm as guerras? De onde vêm as brigas entre vós? Não vêm, precisamente, das paixões que estão em conflito dentro de vós? 2. Cobiçais, mas não conseguis ter. Matais, fomentais inveja, mas não conseguis êxito. Brigais e fazeis guerra, mas não conseguis possuir. E a razão por que não possuíis está em que não pedis. 3. Pedis, sim, mas não recebeis, porque pedis mal. Pois o que pedis, só quereis esbanjá-lo nos vossos prazeres. 4. Adúlteros, não sabeis que a amizade com o mundo é inimizada com Deus? Assim, todo aquele que pretende ser amigo do mundo torna-se inimigo de Deus. 5. Ou julgais ser em vão que a Escritura diz: "Com ciúme anseia por nós o Espírito que nos habita"? 6. Mas ele nos dá uma graça maior. Por isso, a Escritura diz: "Deus resiste aos soberbos, mas concede a graça aos humildes". 7. Submetei-vos pois a Deus, mas resisti ao diabo, e ele fugirá



de vós. 8. Aproximai-vos de Deus, e ele se aproximará de vós. Limpai as mãos, ó pecadores, e purificai os corações, homens ambíguos. 9. Entristecei-vos, vesti o luto e chorai. Transforme-se em luto o vosso riso, e a vossa alegria, em desalento. 10. Humilhai-vos diante do Senhor, e ele vos exaltará. 11. Não faleis mal dos outros, irmãos. Quem fala mal de seu irmão ou o julga, fala mal da Lei e julga-a. Ora, se julgas a Lei, não és cumpridor da Lei, mas sim, seu juiz.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
Esdars 3-4

QUARTA-FEIRA, dia 22 de Fevereiro

QUARTA DE CINZA: INÍCIO QUARESMA

Para o Diário espiritual, medite: **MATEUS 6,1-6 e 16-21**

As outras leituras são: **Je 2,12-18; Sal 50(51) e Lc 6,1-18**
"JEJUM e PENITÊNCIA"

Hoje inicia a Quaresma: tempo intenso, tempo de empenho dobrado, tempo de disciplina, igual um atleta que está prestes à competição, tempo de "penitência", no sentido de "renunciar" ao superfluo e se concentrar no essencial, para obter o melhor resultado. Não existe vitória no relaxamento.

Mesmo que o mundo não goste da palavra "PENITÊNCIA", é ela que dá a cor a todos os tempos fortes da Igreja. "Penitência" não tem nada a ver com "castigo", que não faz parte do vocabulário do cristão, muito pelo contrário ela define uma atitude sã de concentração para não deixar a graça escapar; uma "vigilância" para aproveitar de cada minuto, nessa vida; uma atitude de duro esforço para construir a nossa vida sobre a rocha e não na areia.

Em tudo isso, o jejum nos ajuda. Por isso, o frecho de hoje se conclui com o convite à Santa Pobreza. "Coixão não tem gaveta!" "Nós viemos para esse mundo e nós o deixaremos, de que adianta colocar o nosso coração na riqueza? O nosso único tesouro é o AMOR, a DOAÇÃO: deixemos que seja ele a montar a nossa vida!"

Mateus 6,1-6 e 16-21

1."Cuidado! não pratiqueis vossa justiça na frente dos outros, só para serdes notados. De outra forma, não receberéis recompensa do vosso Pai que está nos céus.2.Por isso, quando deres esmola, não mandes tocar a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos outros. Em verdade vos digo: já receberam sua recompensa.3.Tu, porém, quando deres esmola, não saiba tua mão esquerda o que faz a direita,4.de modo que tua esmola fique escondida. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa.5."Quando orardes, não seiais como os hipócritas, que gostam de orar nas sinagogas e nas esquinas das praças, em posição de serem vistos pelos outros. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa.6.Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao teu Pai que está no escondido. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa. 16."Quando jejuardes, não fiquéis de rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para figurar aos outros que estão jejuando. Em verdade vos digo: já receberam sua recompensa.17.Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto,18.para que os outros não vejam que estás jejuando, mas somente teu Pai, que está no escondido. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa.19."Não ajunteis tesouros aqui na terra, onde a traça e a ferrugem destroem e os ladrões assaltam e roubam.20.Ao contrário, ajuntai para vós tesouros no céu, onde a traça e a ferrugem não destroem, nem os ladrões assaltam e roubam.21.Pois onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

*Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)*

À noite

O que Jesus de especial para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

*Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?*

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte

Santa Teresinha -Manuscrito C

Por exemplo, se comunicamos a uma irmã alguma idéia que nos veio durante a oração e, pouco depois, essa mesma irmã fala a uma outra como se aquela idéia fosse dela, parece que toma o que não é seu. Ou, no recreio, diz-se baixinho a uma companheira uma palavra espirituosa e bem apropriada; se ela a repete em voz alta sem indicar a origem, isso parece um furto à proprietária, que não reclama, mas fica com muita vontade de fazê-lo e aproveitará a primeira ocasião para fazer saber, delicadamente, que alguém se apossou das suas palavras.

Madre, eu não poderia explicar-vos tão bem esses tristes sentimentos da natureza, se os não tivesse sentido em meu coração, e gostaria de acalantar a doce ilusão de que só aconteceram comigo se não me tivésseis ordenado ouvir as tentações das vossas queridas novicinhas. Sempre aprendi cumprindo a missão que me confiastes, sobretudo vi-me forçada a praticar o que eu ensinava. Por isso, agora, posso dizer que Jesus me deu a graça de não ser mais apegada aos bens do espírito e do coração que aos da terra. Quando me acontece pensar e dizer uma coisa que agrada às minhas irmãs, acho natural que se apropriem dela como sendo um bem que lhes pertence. Esse pensamento pertence ao Espírito Santo, não a mim, pois são Paulo disse que, sem esse Espírito de Amor, não podemos cha-

mar de "Pai", a nosso Pai que está nos Céus. Portanto, Ele é livre para servir-se de mim para dar um bom pensamento a uma alma. Se eu julgasse que esse pensamento me pertence, seria como "o burro que transportava relíquias" e acreditava que as homenagens prestadas aos santos dirigiam-se a ele.

Não desprezo os pensamentos profundos que alimentam a alma e a unem a Deus, mas compreendi há muito tempo que não devemos nos apoiar neles nem achar que a perfeição consiste em receber muitas luzes. Os mais belos pensamentos nada são sem as obras. É verdade que outras pessoas podem tirar deles muito proveito se, com humildade, manifestam a Deus sua gratidão por lhes permitir participar do banquete de uma alma que Ele gosta de enriquecer. Mas se essa alma se compraz em seus belos pensamentos, e faz a oração do fariseu, torna-se parecida com uma pessoa que morre de fome diante de uma mesa cheia enquanto todos os seus convidados se fartam e, às vezes, lançam um olhar de inveja sobre o dono de tantas riquezas. Ah! só Deus mesmo para conhecer o fundo dos corações... como as criaturas têm pensamentos pequenos!... Quando descobrem uma alma mais esclarecida que as outras, concluem logo que Jesus as ama menos que a essa alma e que não podem ser chamadas para a mesma perfeição.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUINTA-FEIRA, dia 23 de Fevereiro



Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
Esdras 5-6

Para o Diário espiritual: LUCAS 9, 22-25

As outras leituras: St 30, 15-20; Sal 1

"SE ALGUÉM QUISER ME SEGUIR

RENUNCIE A SI MESMO, TOME SUA CRUZ!"

O que mais procuramos é "fugir" da cruz, ao invés Jesus nos ensina a procurar a cruz, abraçar a cruz, beijar a cruz. Não adianta propor uma Fé da "prosperidade": o que te salva, de verdade, é só a Cruz. Jesus nela morreu, e continua morrendo em todas as cruzes desse mundo. Se você quiser ser um "cirenéu", hoje, então leve a cruz com Jesus. A cruz nunca está longe de cada um de nós, a cruz sempre está ao seu lado: se você a rejeitar, ela te esmagará, se você a abraçar, ela te levará para o céu. Escute Jesus: renuncie a si mesmo, a suas ideias e seus planos, busque o amor mais difícil e sacrificado.

Lucas 9, 22-25

22.E explicou: "É necessário o Filho do Homem sofrer muito e ser rejeitado pelos anciãos, sumos sacerdotes e escribas, ser morto e, no terceiro dia, ressuscitar". 23.Depois, Jesus começou a dizer a todos: "Se alguém quer vir após mim, renuncie a si mesmo, tome sua cruz, cada dia, e siga-me. 24.Pois quem quiser salvar sua vida a perderá, e quem perder sua vida por causa de mim a salvará. 25.Com efeito, de que adianta a alguém ganhar o mundo inteiro, se vier a perder-se e a arruinar a si mesmo?"



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O SEGUNDO MANDAMENTO



2154. Seguindo o exemplo de São Paulo (Cf. 2 Cor 1, 23; Gl 1, 20.), a Tradição da Igreja entendeu a palavra de Jesus como não se opondo ao juramento, quando feito por uma causa grave e justa (por exemplo, diante do tribunal). «O juramento, isto é, a invocação do nome de Deus como testemunha da verdade, não se pode prestar senão com verdade, discernimento e justiça» (CIC can. 1199. § 1).

2155. A santidade do nome de Deus exige que não se recorra a ele por questões fúteis, e que não se preste juramento em circunstâncias susceptíveis de serem interpretadas como uma aprovação do poder que injustamente o exigisse. Quando o juramento é exigido por autoridades civis ilegítimas, pode ser recusado. E deve sê-lo, se for pedido para fins contrários à dignidade das pessoas ou à comunhão da Igreja.

III. O nome cristão

2156. O sacramento do Baptismo é conferido «em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo» (Mt 28, 19). No Baptismo, o nome do Senhor santifica o homem, e o cristão recebe o seu nome na Igreja. Pode ser o dum santo, isto é, dum discípulo que levou uma vida de fidelidade exemplar ao seu Senhor. O patrocínio do santo oferece um modelo de caridade e assegura a sua inter-

cessão. O «nome de baptismo» pode também exprimir um mistério cristão ou uma virtude cristã. «Procurem os pais, os padrinhos e o pároco que não se imponham nomes alheios ao sentir cristão» (CIC can. 855).

2157. O cristão começa o seu dia, as suas orações, as suas actividades, pelo sinal da cruz «em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen». O baptizado consagra o dia à glória de Deus e apela para a graça do Salvador, que lhe permite agir no Espírito, como filho do Pai. O sinal da cruz fortalece-nos nas tentações e nas dificuldades.

2158. Deus chama a cada um pelo seu nome (Cf. Is 43, 1: Jo 10, 3). O nome de todo o homem é sagrado. O nome é a imagem da pessoa. Exige respeito, como sinal da dignidade de quem por ele se identifica.

2159. O nome recebido é um nome de eternidade. No Reino, o carácter misterioso e único de cada pessoa marcada com o nome de Deus resplandecerá em plena luz. «Ao vencedor [...] dar-lhe-ei uma pedra na qual estará escrito um novo nome, que ninguém conhece, a não ser aquele que a recebe» (Ap 2, 17). «Olhei e vi: o Cordeiro estava sobre o monte de Sido, e com Ele cento e quarenta e quatro mil pessoas, que tinham inscrito na fronte o nome d'Ele e o do seu Pai» (Ap 14, 1).

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

Santa Teresinha Manuscrito C

Desde quando o Senhor perdeu o direito de servir-se de uma das suas criaturas para distribuir às almas que ama o alimento necessário a elas? No tempo dos faraós, o Senhor ainda possuía esse direito, pois na sagrada escritura Ele diz a esse monarca: "Conservei-te com vida para mostrar-te o meu poder e para que meu nome seja celebrado em toda a terra". Os séculos sucederam aos séculos desde que o Altíssimo pronunciou essas palavras e, desde então, seu comportamento não mudou, serviu-se sempre das suas criaturas como instrumentos para realizar sua obra nas almas. Se a tela pintada por um artista pudesse pensar e falar, certamente não se queixaria por ser retocada sempre por um pincel e não teria inveja da sorte desse instrumento, pois saberia que não é ao pincel, mas ao pintor que o dirige, que ela deve a beleza que a cobre. Por seu lado, o pincel não poderia glorificar-se com a obra-prima feita por ele, sabe que os artistas não se apertam, que zombam das dificuldades, que gostam, às vezes, de usar instrumentos vis e defeituosos... Madre querida, sou um pincelzinho que Jesus escolheu para pintar sua imagem nas almas que me confiastes. Um artista não se restringe a um pincel, precisa, pelo menos, de dois. O primeiro é o mais útil, é com ele que imprime as tonalidades mais

gerais, que cobre completamente a tela em muito pouco tempo; o outro, o menor, serve para os detalhes.

A primeira vez que Jesus se serviu do seu pincelzinho foi por volta de 8 de dezembro de 1892. Lembrar-me-ei sempre dessa época como de um tempo de graças. Vou, querida Madre, confiar-vos essas doces recordações. Aos 15 anos, quando tive a felicidade de ingressar no Carmelo, encontrei uma companheira de noviciado que me tinha precedido alguns meses. Era oito anos mais velha que eu, mas seu caráter infantil fazia esquecer a diferença dos anos; por isso, tivestes, Madre, a alegria de ver vossas duas pequenas postulantes entenderem-se maravilhosamente e tornarem-se inseparáveis. A fim de favorecer essa afeição nascente, que vos parecia promissora de bons frutos, permitistes que tivéssemos, de tempos em tempos, breves conversas espirituais. Minha querida companheirinha encantava-me com sua inocência, seu caráter expansivo, mas eu estranhava ao constatar que o afeto que tinha por vós era diferente do meu. Havia muitas outras coisas em seu comportamento com as irmãs que eu desejava que ela mudasse... Desde aquele tempo, Deus fez-me compreender haver almas que sua misericórdia espera sem cansar, às quais dá sua luz aos poucos. Por isso, eu tinha o cuidado de não apressar sua hora e esperava pacientemente que Jesus a fizesse chegar.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SEXTA-FEIRA, dia 24 de fevereiro
Para o Diário espiritual, medite: ISAIAS 58, 1-8
As outras leituras: Sal 50(51); Mt 9, 14-15
"EIS O JEJUM QUE EU QUERO"

Caminheemos com a Palavra, Leia hoje:
Esdras 7-8

Esse maravilhoso trecho de Isaías explica o verdadeiro significado da Palavra "jejum" e "penitência". "MORTIFICAR-SE" significa "morrer" a nós mesmos, para amar com todas as nossas forças. A maior penitência é vencer o nosso egoísmo e "amar até doer", dar a vida para os vossos irmãos. Amar significa vigiar para não tornar ninguém escravo com o nosso comportamento, amar significa não fazer ninguém sofrer com a nossa "língua", amar significa RENUNCIAR A TUDO PARA FAZER O IRMÃO FELIZ!

Isaías 58, 1-8

1. Grita sem parar com toda a força! Solta a voz como trombeta! Mostra a meu povo os seus crimes, os pecados da casa de Jacó. 2. Dia após dia eles parecem me procurar, seu desejo é conhecer os meus caminhos. Como se fosse gente que pratica a justiça, sem nunca abandonar a lei do seu Deus, eles vêm me pedir as normas da justiça, querem estar sempre junto de Deus. 3. "Por que foi que jejuamos e tu nem olhaste? Nós nos humilhamos totalmente e nem tomaste conhecimento". Acontece que, mesmo no dia de jejum, só cuidais dos vossos interesses e continuais explorando os trabalhadores. 4. Acontece que jejuais criando caso, brigando e esmurrando. Deixai de jejuar como até agora, para que vossa voz chegue ao Altíssimo. 5. Será este o jejum que eu prefiro, um dia em que a pessoa se humilha: Curvar o pescoço como vara, ou deitar na cinza vestido de luto? É a isso que chamo de jejum, um dia agradável ao SENHOR? 6. Acaso o jejum que eu prefiro não será isto: acabar com a injustiça qual corrente que se arrebenta; acabar com a opressão qual canga que se solta; deixar livres os oprimidos, acabar com toda espécie de imposição? 7. Não será repartir tua comida com quem tem fome? Hospedar na tua casa os pobres sem destino? Vestir uma roupa naquele que encontras nu e jamais tentar te esconder do pobre teu irmão? 8. Aí, então, qual novo amanhecer, vai brilhar a tua luz, e tuas feridas hão de sarar rapidamente. Teus atos de justiça irão à tua frente e a glória do SENHOR te seguirá.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 25 de fevereiro



Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: Esdras 9-10

Para o Diário espiritual, medite: ISAIAS 58, 9-14

As outras leituras são: Sal 85(86); Lc 5, 27-32

"SE SACIARES A FOME TORTURANTE..."

Continua a meditação de ontem, sacrifício e jejum significam: "AMAR ATÉ DOER"; renunciar ao nosso gosto, ao nosso projeto, termos como objetivo supremo da nossa vida o AMOR ATÉ DAR A NOSSA VIDA para os irmãos. Dar o pão ao faminto e saciar a fome torturante, significa, em primeiro lugar, responder ao anseio de Deus, à sede de Deus que ele tem. Junto a isso, amar significa "fazer gestos de amor", saciar a fome material também, vestir quem está nu, curar o doente, tirar o nosso chifrelo e doá-lo a quem não tem... fazer todas as loucuras que o Espírito Santo nos supere para que o mundo se sinta AMADO.

Isaias 58, 9-14

9. E quando o invocares, o SENHOR te atenderá, e ao clamares, ele responderá: "AQUI ESTOU!" Se, pois, tirares do teu meio toda espécie de opressão, o dedo que acusa e a conversa maligna, 10. se entregares ao faminto o que mais gostarias de comer, matando a fome de um humilhado, então a tua luz brilhará nas trevas, o teu escuro será igual ao meio-dia. 11. O SENHOR te guiará todos os dias e vai satisfazer teu apetite, até no meio do deserto. Ele dará a teu corpo nova vidas, e serás um jardim bem irrigado, mina d'água que nunca para de correr. 12. E a tua gente reconstruirá as ruínas que pareciam eternas, farás subir os alicerces que

atravessaram gerações, serás chamado reparador de brechas, restaurador de

caminhos, para que lá se possa morar. 13. Se tomares cuidado com o que fazes no sábado, para evitar negócios no dia santificado, se disseres que o sábado é um dia agradável, que o dia santificado merece todo respeito e de verdade o respeitares, deixando de viajar, deixando teus negócios e qualquer outro assunto, 14. então serás agradável ao SENHOR. Eu te farei cavalgar triunfante sobre os pontos mais altos do país e te sustentarei



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

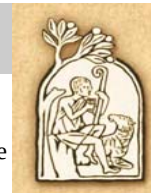
À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O TERCEIRO MANDAMENTO



I. O dia do sábado

2168. O terceiro mandamento do Decálogo refere-se à santificação do sábado: «O sétimo dia é um sábado: um descanso completo consagrado ao Senhor» (Ex 31, 15).

2169. A Escritura faz, a este propósito, *memória da criação*: «Porque em seis dias o Senhor fez o céu e a terra, o mar e tudo o que nele se encontra, mas ao sétimo dia descansou. Eis porque o Senhor abençoou o dia do sábado e o santificou» (Ex 20, 11).

2170. A Escritura vê também, no dia do Senhor, o *memorial da libertação de Israel* da escravidão do Egito: «Recorda-te de que foste escravo no país do Egito, de onde o Senhor, teu Deus, te fez sair com mão forte e braço poderoso. É por isso que o Senhor, teu Deus, te ordenou que guardasses o dia de sábado» (Dt 5, 15).

2171. Deus confiou a Israel o sábado, para ele o guardar em *senal da Aliança* inviolável (Cf. Ex 31, 16). O sábado é para o Senhor, santamente reservado ao louvor de Deus, da sua obra criadora e das suas ações salvíficas a favor de Israel.

2172. O agir de Deus é o modelo do agir humano. Se Deus «descansou» no sétimo dia (Ex 31, 17), o homem deve também «descansar» e deixai que os outros, sobretudo os pobres, «tomem fôlego» (Cf. Ez 23, 12). O sábado faz cessar os trabalhos quotidianos e concede uma folga. É um dia de protesto contra as servidões do trabalho e o culto do dinheiro

2173. O Evangelho relata numerosos incidentes em que Jesus é acusado de violar a lei do sábado.

do. Mas Jesus nunca viola a santidade deste dia (Cf. Mc 1, 21; Jo 9, 16). É com autoridade que Ele dá a sua interpretação autêntica desta lei: «O sábado foi feito para o homem e não o homem para o sábado» (Mc 2, 27). Cheio de compaixão, Cristo autoriza-Se, em dia de sábado, a fazer o bem em vez do mal, a salvar uma vida antes que perdê-la (Cf. Mc 3, 4). O sábado é o dia do Senhor das misericórdias e da honra de Deus (Cf. Mt 12, 5; Jo 7, 23). «O Filho do Homem é Senhor do próprio sábado» (Mc 2, 28).

II. O dia do Senhor

2174. Jesus ressuscitou de entre os mortos «no primeiro dia da semana» (Mc 16, 2) (Cf. Mt 28, 1; Lc 24, 1; Jo 20, 1). Enquanto «primeiro dia», o dia da ressurreição de Cristo lembra a primeira criação. Enquanto «oitavo dia», a seguir ao sábado (Cf. Mc 16, 1; Mt 28, 1), significa a nova criação, inaugurada com a ressurreição de Cristo. Este dia tornou-se para os cristãos o primeiro de todos os dias, a primeira de todas as festas, o dia do Senhor (*Hê kuriakê hêméra, dies dominica*), o «Domingo»: «Reunimo-nos todos no dia do Sol, porque foi o primeiro dia [após o Sábado judaico, mas também o primeiro dia] em que Deus, tirando das trevas a matéria, criou o mundo, mas também porque Jesus Cristo, nosso Salvador, nesse mesmo dia ressuscitou dos mortos» (São Justino).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Refletindo sobre a permissão concedida para nos entreter, de acordo com as nossas santas constituições, para nos inflamar mais no amor por nosso Esposo, pensei com pesar que nossas conversas não alcançavam a meta desejada. Deus fez-me sentir, então, que chegara o momento em que eu devia falar ou encerrar essas conversações que mais se pareciam com as das amigas do mundo. Era um sábado. No dia seguinte, durante minha ação de graças, pedi a Deus para que pusesse em minha boca palavras suaves e convincentes, ou melhor, que Ele mesmo falasse por meu intermédio. Jesus atendeu ao meu pedido e permitiu que o resultado correspondesse inteiramente à minha expectativa, pois: "olhai para ele e sereis esclarecidos" e "brilha para os retos, qual farol nas trevas, o Benigno, o Misericordioso e o Justo". A primeira citação dirige-se a mim e a segunda à minha companheira que, na verdade, tinha o coração reto... Na hora em que tínhamos combinado ficar juntas, ao olhar para mim, a pobre irmãzinha percebeu logo que eu não era a mesma. Sentou-se ao meu lado enrubescendo e eu, apoiando sua cabeça no meu coração, disse-lhe com lágrimas na voz tudo o que pensava dela, mas com expressões de

muita ternura, manifestando-lhe tão grande afeto que logo as lágrimas dela misturaram-se às minhas. Admitiu com muita humildade que tudo o que eu lhe dizia era verdade, prometeu iniciar vida nova e pediu como um favor avisá-la sempre das suas faltas. Enfim, no momento de nos separar, nosso afeto passou a ser totalmente espiritual, nada de humano^o subsistia. Realizava-se em nós esta passagem da Escritura: "O irmão ajudado pelo seu irmão é mais do que uma cidade fortificada". O que Jesus fez com seu pincelzinho teria sido logo apagado se não tivesse agido por meio de vós, Madre, para realizar sua obra na alma que Ele queria inteiramente para Si. A provação pareceu muito amarga à minha pobre companheira, mas vossa firmeza triunfou e pude então, tentando consolá-la, explicar àquela que me destes por irmã entre todas em que consiste o verdadeiro amor. Mostrei-lhe que era a ela própria que amava e não a vós; disse-lhe como eu vos amava e que sacrifícios fui obrigada a fazer, no início da minha vida religiosa, para não me apegar a vós de maneira totalmente material, como o cachorro se apegava a seu dono. O amor alimenta-se de sacrifícios, mais a alma recusa para si satisfações naturais, mais sua ternura se torna forte e desinteressada.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• DOMINGO, dia 26 de fevereiro: 1º DOM QUARESMA

Para o dia, medite: 1 PEDRO 4, 1-11
As outras leituras são: Gn 9,8-15; Sl 24(25); Mc 1,12-15

"TENDE OS MESMOS SENTIMENTOS DE CRISTO, QUE SOFREU NA CARNE, ROMPEU COM O PECADO"

A leitura de hoje parece a fotografia de todos nós e vos convida a "romper", com força e radicalidade, a corrente do pecado que vos escraviza, a não ter medo do julgamento do mundo. Todos nós que viemos de um passado de pecado e loucura, temos que ser VIGILANTES E SÔBRIOS, de uma forma toda especial, temos que PRATICAR A CARIDADE com todas as vossas forças porque ela "COBRE UMA MULTIDÃO DE PECADOS", servindo sem parar e sem cessar.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
Neemias 1-2

1 Pedro 4, 1-11

1. Já que Cristo sofreu em sua vida corporal, vós também deveis armar-vos com esta convicção: aquele que sofreu em seu corpo rompeu com o pecado. 2. Assim, ele viverá o restante de sua vida corporal guiado pela vontade de Deus, e não por paixões humanas. 3. Basta o tempo que passastes praticando os caprichos dos pagãos, entregues à dissolução, paixões, embriaguez, comilanças, bebedeiras e idolatrias abomináveis. 4. Agora, eles estranham que não mais vos entregueis à mesma torrente de perdição, e vos cobrem de insultos. 5. Mas eles terão de prestar contas àquele que está pronto para julgar os vivos e os mortos. 6. Pois também aos mortos foi anunciado a Boa Nova, para que, mesmo julgados à maneira humana na carne, eles pudessem viver pelo Espírito, conforme o desejo de Deus. 7. O fim de todas as coisas está próximo. Vivei com sensatez e vigiai, dados à oração. 8. Sobretudo,



cultivai o amor mútuo, com todo o ardor, porque o amor cobre uma multidão de pecados. 9. Sede hospitaleiros uns com os outros, sem reclamações. 10. Como bons administradores da multifforme graça de Deus, cada um coloque à disposição dos outros o dom que recebeu. 11. Se alguém tem o dom de falar, fale como se fossem palavras de Deus. Se alguém tem o dom do serviço, exerça-o como capacidade proporcionada por Deus, a fim de que, em todas as coisas, Deus seja glorificado, por Jesus Cristo, a quem pertencem a glória e o poder, pelos séculos dos séculos. Amém.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 27 de fevereiro



Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
Neemias 3-4

Para o Diário espiritual: MATEUS 25, 31-46
As outras leituras são: Lu 19,1-18; Sal 18(19)
"TUDO O QUE FIZESTES A UM DESSES PEQUENINOS, É A MIM (JESUS) QUE FIZESTES"

Hoje, podemos meditar a CARTA MAGNA da Missão Belém: a plena identificação de Jesus com todos os pobres e deixados desse mundo. É suficiente que uma pessoa esteja "com fome" ou "sede" ou "nu" ou "doente" ou "sem teto" ou "presa"... para que seja a Presença viva de Jesus para nós e cativa todo nosso amor. Se isso ficar vivo e palpável em nós, a Missão Belém será salva e nunca morrerá, mas se a nossa paixão para os pobres começasse se apagar, então a nossa morte está decretada. Jesus nos espera, de braços abertos, no pobre que está perto.

Mateus 25, 31-46

1. "Quando o Filho do Homem vier em sua glória, acompanhado de todos os anjos, ele se assentará em seu trono glorioso. 32. Todas as nações da terra serão reunidas diante dele, e ele separará uns dos outros, assim como o pastor separa as ovelhas dos cabritos. 33. E colocará as ovelhas à sua direita e os cabritos, à sua esquerda. 34. Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: 'Vinde, benditos de meu Pai! Recebei em herança o Reino que meu Pai vos preparou desde a criação do mundo! 35. Pois eu estava com fome, e me destes de comer; estava com sede, e me destes de beber; eu era forasteiro, e me recebestes em casa; 36. estava nu e me vestistes; doente, e cuidastes de mim; na prisão, e fostes visitar-me'. 37. Então os justos lhe perguntarão: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome e te demos de comer? Com sede, e te demos de beber? 38. Quando foi que te vimos como forasteiro, e te recebemos em casa, sem roupa, e te vestimos? 39. Quando foi que te vimos doente ou preso, e fomos te visitar?' 40. Então o Rei lhes responderá: 'Em verdade, vos digo:

todas as vezes que fizestes isso a um destes mais pequenos, que são meus irmãos, foi a mim que o fizestes! 41. Depois, o Rei dirá aos que estiverem à sua esquerda: 'Afastai-vos de mim, malditos! Ide para o fogo eterno, preparado para o diabo e para os seus anjos. 42. Pois eu estava com fome, e não me destes de comer; com sede, e não me destes de beber; 43. eu era forasteiro, e não me recebestes em casa; nu, e não me vestistes; doente e na prisão, e não fostes visitar-me. 44. E estes responderão: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome ou com sede, forasteiro ou nu, doente ou preso, e não te servimos?' 45. Então, o Rei lhes responderá: 'Em verdade, vos digo, todas as vezes que não fizestes isso a um destes mais pequenos, foi a mim que o deixastes de fazer! 46. E estes irão para o castigo eterno, enquanto os justos irão para a vida eterna'".



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

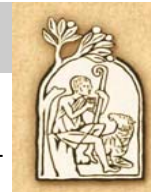
À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O TERCEIRO MANDAMENTO



O DOMINGO – REALIZAÇÃO DO SÁBADO
2175. O domingo distingue-se expressamente do sábado, ao qual sucede cronologicamente, em cada semana, e cuja prescrição ritual substitui, para os cristãos. O domingo realiza plenamente, na Páscoa de Cristo, a verdade espiritual do sábado judaico e anuncia o descanso eterno do homem, em Deus. Porque o culto da Lei preparava para o mistério de Cristo e o que nela se praticava era figura de algum aspecto relativo a Cristo (Cf. 1 Cor 10, 11):

«Os que viveram segundo a antiga ordem das coisas alcançaram uma nova esperança, não guardando já o sábado mas o dia do Senhor, em que a nossa vida foi abençoada por Ele e pela sua morte» (Santo Inácio de Antioquia).

2176. A celebração do domingo é o cumprimento da prescrição moral, naturalmente inscrita no coração do homem, de «prestar a Deus um culto exterior, visível, público e regular, sob o signo da sua bondade universal para com os homens» (São Tomás de Aquino). O culto dominical cumpre o preceito moral da Antiga Aliança, cujo ritmo e espírito retoma, ao celebrar em cada semana o Criador e o Redentor do seu povo.

A EUCARISTIA DOMINICAL

2177. A celebração dominical do Dia e da Eucaristia do Senhor está no coração da

vida da Igreja. «O domingo, em que se celebra o mistério pascal, por tradição apostólica, deve guardar-se em toda a Igreja como o primordial dia festivo de preceito» (CIC can. 1246, § 1).

«Do mesmo modo devem guardar-se os dias do Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo, Epifania, Ascensão e santíssimo corpo e sangue de Cristo, Santa Maria Mãe de Deus, sua Imaculada Conceição e Assunção, São José e os Apóstolos São Pedro e São Paulo, e finalmente o de todos os Santos» (CIC can. 1246, § 1).

2178. Esta prática da reunião da assembleia cristã data dos princípios da idade apostólica (Cf. Act 2, 42-46; 1 Cor 11, 17). A Epístola aos Hebreus lembra: «Sem abandonarmos a nossa assembleia, como é costume de alguns, mas exortando-nos mutuamente» (Heb 10, 25).

A Tradição guarda a lembrança duma exortação sempre actual: «Vir cedo à igreja, aproximar-se do Senhor e confessar os próprios pecados, arrepender-se deles na oração [...], assistir à santa e divina liturgia, acabar a sua oração e não sair antes da despedida [...]. Muitas vezes o temos dito: este dia é-vos dado para a oração e o descanso. É o dia que o Senhor fez: nele exultemos e cantemos de alegria» (Cf. Act 2, 42-46; 1 Cor 11, 17).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

Lembro-me de que, quando postulante, tinha tentações tão violentas de ir vos encontrar para minha satisfação, para achar algumas gotas de alegria, que tinha de passar rapidamente diante do depósito e agarrar-me ao corrimão da escada. Chegavam à minha mente uma porção de permissões a pedir; enfim, Madre querida, encontrava mil motivos para satisfazer a minha natureza... Como estou feliz agora por me ter privado, logo no início da minha vida religiosa. Já usufruo da recompensa prometida aos que combatem corajosamente. Não sinto mais necessidade de me recusar todas as consolações do coração, pois minha alma está consolidada pelo único que eu queria amar. Vejo com satisfação que, amando-o, o coração se dilata e pode dar incomparavelmente mais ternura aos que lhe são caros, do que se tivesse ficado concentrado num amor egoísta e infrutífero.

Madre querida, relatei o primeiro trabalho que Jesus e vós vos dignastes realizar por ruim; era apenas o prelúdio dos que me deviam ser encomendados. Quando me foi dado penetrar no

santuário das almas, vi logo que a tarefa ultrapassava as minhas capacidades. Lancei-me, então, nos braços de Deus e, como uma criancinha, escondendo o rosto nos cabelos Dele, disse-Lhe: Senhor, sou pequena demais para alimentar vossas filhas, se quiserdes dar-lhes, por mim, o que convém a cada uma, enchei minha mãozinha e, sem deixar vosso colo, sem desviar a cabeça, darei vossos tesouros à alma que vier pedir alimento. Se ela gostar, saberei que não é de mim, mas de vós que a recebe; se reclamar, não ficarei perturbada, procurarei persuadi-la de que esse alimento vem de vós e evitarei procurar outro para ela. Madre, desde que entendi ser impossível fazer alguma coisa por mim mesma, a tarefa que me impusestes deixou de me parecer difícil; senti que a única coisa necessária consistia em unir-me sempre mais a Jesus e que o restante me seria dado por acréscimo. De fato, nunca minha esperança me enganou, Deus encheu minha mãozinha todas as vezes que foi necessário para alimentar a alma das minhas irmãs. Confesso, Madre querida, que se me tivesse apoiado, o mínimo que fosse, nas minhas próprias forças teria capitulado...



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• TERÇA-FEIRA, dia 28 de fevereiro



Para o dia espiritual, medite: MATEUS 6, 7-15

As outras leituras são: Is 55, 10-11; Sal 33 (34)

"RENOVEMOS A NOSSA INTIMIDADE
COM O NOSSO PAI QUERIDO"

Quando você ora, não grite muito e não fale muitas palavras: Deus não é surdo... Ele lê a tua profundidade e não o teu "bla-bla". O mais importante da oração é "sentir" Deus como um Pai querido que continuamente nos abraça e não precisa de muitas palavras. É uma questão de hora para Ele te fornecer o pão do dia-a-dia: o pão espiritual e material. Nossa única preocupação é que Ele seja "santificado" na nossa vida e "com a nossa vida". Sovente a "falta de perdão" pode interromper essa corrente de amor: busquemos a paz com todos.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
Neemias 5-6

Mateus 6, 7-15

7. Quando orardes, não useis de muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras. 8. Não sejais como eles, pois o vosso Pai sabe do que precisais, antes de vós o pedirdes. 9. Vós, portanto, orai assim: Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome; 10. venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, como no céu, assim também na terra. 11. O pão nosso de cada dia dá-nos hoje. 12. Perdoa as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos que nos devem. 13. E não nos introduzas em tentação, mas livra-nos do Ma-



ligno. 14. De fato, se vós perdoardes aos outros as suas faltas, vosso Pai que está nos céus também vos perdoará. 15. Mas, se vós não perdoardes aos outros, vosso Pai também não perdoará as vossas faltas.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O TERCEIRO MANDAMENTO



2179. «A *paróquia* é uma certa comunidade de fiéis, constituída estavelmente na Igreja particular, cuja cura pastoral, sob a autoridade do bispo diocesano, está confiada ao pároco, como a seu pastor próprio»(CIC can. 515. § 1). É o lugar onde todos os fiéis podem reunir-se para a celebração dominical da Eucaristia. A paróquia inicia o povo cristão na expressão ordinária da vida litúrgica e reúne-o nesta celebração; ensina a doutrina salvífica de Cristo; e pratica a caridade do Senhor em obras boas e fraternas (Cf. João Paulo II):

«Podes também rezar em tua casa; mas não podes rezar aí como na igreja, onde muitos se reúnem, onde o grito é lançado a Deus de um só coração. [...] Há lá qualquer coisa mais: a união dos espíritos, a harmonia das almas, o laço da caridade, as orações dos sacerdotes» (São João Crisóstomo).

A OBRIGAÇÃO DO DOMINGO

2180. O mandamento da Igreja determina e precisa a lei do Senhor: «No domingo e nos outros dias festivos de preceito, os fiéis têm obrigação de participar na missa» (CIC can. 1247). «Cumpra o preceito de participar na missa quem a ela assiste onde quer que se celebre em rito católico, quer no próprio dia festivo quer na tarde do antecedente» (CIC can. 1248, § 1).

2181. A Eucaristia dominical fundamenta e sanciona toda a prática cristã. É por isso que os fiéis têm obrigação de participar na Eucaristia nos dias de preceito, a menos que estejam justificados, por motivo sério (por exemplo, doença, obrigação de cuidar de crianças de peito) ou dispensados pelo seu pastor (Cf. CIC can. 1245). Os que deliberadamente faltam a esta obrigação cometem um pecado grave.

2182. A participação na celebração comum da Eucaristia dominical é um testemunho de pertença e fidelidade a Cristo e à sua Igreja. Os fiéis atestam desse modo a sua comunhão na fé e na caridade. Juntos, dão testemunho da santidade de Deus e da sua esperança na salvação. E reconfortam-se mutuamente, sob a acção do Espírito Santo.

2183. «Se for impossível a participação na celebração eucarística por falta de ministro sagrado ou por outra causa grave, recomenda-se muito que os fiéis tomem parte na liturgia da Palavra, se a houver na igreja paroquial ou noutro lugar sagrado, celebra-se segundo as prescrições do bispo diocesano, ou consagrem um tempo conveniente à oração pessoal ou em família ou em grupos de famílias, conforme a oportunidade» (CIC can. 1248, § 2).

DIA DE GRAÇA E DE CESSAÇÃO DO TRABALHO

2184. Tal como Deus «repousou no sétimo dia, depois de todo o trabalho que realizara» (Gn 2, 2), assim a vida humana é ritmada pelo trabalho e pelo repouso. A instituição do Dia do Senhor contribui para que todos gozem do tempo de descanso e lazer suficiente, que lhes permita cultivar a vida familiar, cultural, social e religiosa (Cf. II Concílio do Vaticano, Const. past. *Gaudium et spes*, 67: AAS 58 (1966) 1089).

Santa Teresinha—Manuscrito C

De longe, parece fácil fazer bem às almas, fazê-las amar sempre mais a Deus, modelá-las, enfim, segundo seus próprios pontos de vista e suas idéias pessoais. De perto, é o contrário... sente-se que fazer o bem, sem a ajuda de Deus, é tão impossível quanto fazer o sol brilhar no meio da noite... Sente-se que é absolutamente necessário esquecer as próprias preferências, as concepções pessoais e guiar as almas pelo caminho que Jesus delineou para elas, sem procurar fazê-las caminhar pela nossa via. Não é ainda o mais difícil; o que mais me custa é observar as faltas, as mais leves imperfeições e dar-lhes combate mortal. Ia dizer: infelizmente para mim, mas seria uma covardia, portanto digo: felizmente para minhas irmãs, desde que tornei lugar nos braços de Jesus, sou como o vigilante que, da mais alta torre de uma fortaleza, observa o inimigo. Nada escapa ao meu olhar; fico muitas vezes espantada por enxergar tão bem e acho o profeta Jonas muito desculpável por ter frigidado em vez de ir anunciar a ruína de Nínive. Preferiria mil vezes receber recriminações a fazê-las,

mas sinto que é necessário que seja um sofrimento, pois quando se age segundo a natureza é impossível que a alma à qual se quer apontar as faltas compreenda os próprios erros; só vê uma coisa: a irmã encarregada de me dirigir está zangada e tudo recai sobre mim, embora eu esteja cheia das melhores intenções. Sei que vossos cordeirinhos me acham severa. Se lessem estas linhas, diriam que não me parece custar o mínimo correr atrás deles, falar-lhes num tom severo mostrando seu belo velocino sujo ou trazendo algum tufo de lã que deixaram nos espinhos do caminho. Podem dizer tudo o que quiserem, no fundo, sentem que os amo com amor verdadeiro, que nunca faria como o mercenário que, vendo o lobo chegar, abandona o rebanho e foge. Estou pronta a dar minha vida por eles, mas meu afeto é tão puro que não desejo que o conheçam. Com a graça de Jesus, nunca procurei conquistar o coração deles. Compreendi que minha missão consistia em levá-los a Deus e fazê-los compreender que, aqui, vós sois a minha Madre, o Jesus visível que devem amar e respeitar.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUARTA-FEIRA, dia 29 de Fevereiro



Caminheiros com a Palavra, Leia hoje: Neemias 7-8

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 55, 1-11
As outras leituras são: Sl 50 (51); Lc 11, 29-32

"BUSCAI A JAVÉ ENQUANTO PODE SER ACHADO!"

"Buscar" significa "amar", "invocar", "abandonar o mal camião", "se converter", "adquirir o pensamento de Deus". Quem busca sinceramente a Deus não tem tempo de pensar em si mesmo, mas está todo projetado em fazer Deus feliz. Trigo, vinho, leite... "droga" não conseguem nos satisfazer, só Deus é o verdadeiro prazer da nossa vida. Quem não o encontra se sente vazio e sem força. Procuremos a nossa intimidade com Deus para sermos "fortes" e "felizes".

Isaías 55, 1-11

1. Oh! Todos que estais com sede, vinde buscar água! Quem não tem dinheiro venha também! Comprar para comer, vinde, comprar sem dinheiro vinho e mel, sem pagar! 2. Para que gastar dinheiro com coisas que não alimentam? Por que trabalhar tanto pelo que não mata a fome? Escutai, ouvi bem o que eu digo e comeis o que há de melhor, o vosso paladar se deliciará com o que há de mais saboroso. 3. Atenção! Vinde procurar-me, ouvi-me e tereis vida nova, farei convosco uma aliança definitiva, um compromisso firme com Davi. 4. Fiz dele uma autoridade entre os povos, um guia que dá ordens às nações. 5. E vais, agora, convocar uma gente que não conhecias, gente que nunca te conheceu virá correndo te procurar, por causa do SENHOR teu Deus, do Santo de Israel que te glorificou. 6. Procurai o SENHOR enquanto é possível encontrá-lo chamai por ele, agora que está perto. 7. Que o malvado abandone o mau caminho, que o perverso mude seus planos, cada um se volte para o

SENHOR, que vai ter com paixão, retorne para o nosso Deus, imenso no perdo-

ar. 8. Pois os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, e vossos caminhos não são os meus — oráculo do SENHOR. 9. Pois tanto quanto o céu acima da terra, assim estão os meus caminhos acima dos vossos e meus pensamentos distantes dos vossos. 10. E como a chuva e a neve que caem do céu para lá não voltam sem antes molhar a terra e fazê-la germinar e brotar, a fim de produzir semente para quem planta e alimento para quem come, 11. assim também acontece com a minha palavra: Ela sai da minha boca e para mim não volta sem produzir seu resultado, sem fazer aquilo



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: O TERCEIRO MANDAMENTO



2185. Aos domingos e outros dias festivos de preceito, os fiéis abstenham-se de trabalhos e negócios que impeçam o culto devido a Deus, a alegria própria do Dia do Senhor, a prática das obras de misericórdia ou o devido repouso do espírito e do corpo (Cf. CIC can. 1247). As necessidades familiares ou uma grande utilidade social constituem justificações legítimas em relação ao preceito do descanso dominical. Mas os fiéis estarão atentos a que legítimas desculpas não introduzam hábitos prejudiciais à religião, à vida de família e à saúde.

«O amor da verdade procura o ócio santo: a necessidade do amor aceita o negócio justo» (Santo Agostinho).

2186. Os cristãos que dispõem de tempos livres lembrem-se dos seus irmãos que têm as mesmas necessidades e os mesmos direitos, e não podem descansar por motivos de pobreza e de miséria. O domingo é tradicionalmente consagrado, pela piedade cristã, às boas obras e aos serviços humildes dos doentes, enfermos e pessoas de idade. Os cristãos também santificarão o domingo prestando à sua família e vizinhos tempo e cuidados difíceis de prestar nos outros dias da semana. O domingo é um tempo de reflexão, de silêncio, de cultura e de meditação, que favorecem o crescimento da vida interior e cristã.

2187. Santificar os domingos e festas de guarda exige um esforço comum. Todo o

cristão deve evitar impor a outrem, sem necessidade, o que possa impedi-lo de guardar o Dia do Senhor. Quando os costumes (desporto, restaurantes, etc.) e as obrigações sociais (serviços públicos, etc.) reclamam de alguns um trabalho dominical, cada um fica com a responsabilidade de um tempo suficiente de descanso. Os fiéis estarão atentos, com moderação e caridade, para evitar os excessos e violências originados às vezes nas diversões de massa. Não obstante as pressões de ordem económica, os poderes públicos preocupar-se-ão em assegurar aos cidadãos um tempo destinado ao repouso e ao culto divino. Os patrões têm obrigação análoga para com os seus empregados.

2188. No respeito pela liberdade religiosa e pelo bem comum de todos, os cristãos devem esforçar-se pelo reconhecimento dos domingos e dias santos da Igreja como dias feriadoss legais. Devem dar a todos o exemplo público de oração, respeito e alegria, e defender as suas tradições como uma contribuição preciosa para a vida espiritual da sociedade humana. Se a legislação do país ou outras razões obrigarem a trabalhar ao domingo, que este dia seja vivido, no entanto, como sendo o dia da nossa libertação, que nos faz participantes da «reunião festiva», da «assembleia de primogénitos inscritos nos céus» (Heb 12, 22-23).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Teresinha Manuscrito C

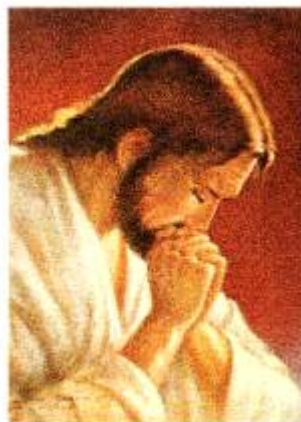
Disse, Madre querida, que instruindo os outros muito aprendi. Vi que todas as almas têm de travar, mais ou menos, os mesmos combates, mas são tão diferentes sob outros aspectos, que não tenho dificuldades em compreender o que dizia o padre Pichon: "Há muito mais diferenças entre as almas que entre os rostos". Por isso, é impossível agir da mesma maneira com todas. Com certas almas, sinto que devo fazer-me pequena, não rejeitar diminuir-me, confessar meus combates, meus defeitos; vendo que tenho as mesmas fraquezas que elas, minhas irmãszinhas confessam por sua vez as faltas que pesam sobre elas e ficam satisfeitas por eu compreendê-las por experiência. Com outras, é preciso agir com muita firmeza e nunca voltar ao que foi determinado. Diminuir-se não seria humildade, mas fraqueza. Deus deu-me a graça de não temer a guerra", preciso cumprir minha obrigação, custe o que custar. Mais de uma vez, ouvi dizer: "Se quiserdes obter alguma coisa de mim, tem de ser pela doçura; pela força, não conseguireis nada". Sei que ninguém é bom juiz em causa própria e que uma criança em quem o médico faz um curativo doloroso não deixará de gritar e dizer que o remédio é pior que o mal. Contudo, fica boa alguns dias depois, feliz por poder brincar e correr. É assim com as almas, reconhecem logo que

um pouco de amargo é, às vezes, preferível ao doce e não receiam admitir. Em alguns casos, não deixo de sorrir interiormente vendo as transformações que se operam de um dia para outro. É fantástico... Dizem-me: "Tivestes razão, ontem, em mostrar severidade; no início, isso me revoltou, mas depois me lembrei de tudo e vi que fostes muito justa... Escutai: indo, pensava que estava tudo acabado, dizia para mim mesma: 'Vou falar com nossa Madre e dizer a ela que não mais irei com minha Irmã Teresa do Menino Jesus'. Mas senti que era o demônio quem me inspirava aquilo e pareceu-me que estivesse rezando por mim, então, fiquei tranqüila e a luz voltou a brilhar; mas agora é preciso que me esclareçais para valer, e é por isso que estou aqui". A conversação inicia logo; fico muito feliz em poder seguir a tendência do meu coração, deixando de servir alimento amargo. Sim, mas ... logo percebo que não é para ter pressa, uma palavra poderia fazer desmoronar o belo edifício construído nas lágrimas. Se eu tiver a infelicidade de dizer uma só palavra que pareça atenuar o que disse ontem, vejo minha irmãzinha tentar agarrar-se aos galhos, faço então uma pequena oração interior e a verdade triunfa sempre. Ah! é a oração, é o sacrifício que fazem toda a minha força, são as armas invisíveis que Jesus me deu. Elas têm muito mais poder que as palavras para sensibilizar as almas, experimentei-as mais de uma vez. Uma, entre todas, causou-me profunda e doce impressão.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?



POSSÍVEL ESQUEMA PARA A SUA HORA DE ADORAÇÃO

(Adoração ao Santíssimo Sacramento deve ser feita em absoluto silêncio. É uma hora de intimidade entre você e Jesus. Não é partilha)

1º. Inicie com essa oração, ensinada por um Anjo aos 3 pastorzinhos de Fátima: "Meu Deus! Eu creio, adoro, espero e amo-Vos; peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam." (3 vezes).

*Olhe um pouco para Jesus manifestando seu amor e continue com uma outra oração do Anjo: "Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, eu vos adoro profundamente e Vos ofereço o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma, Divindade de Nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido e pelos merecimentos infinitos de Seu Santíssimo Coração e pela Intercessão do Imaculado Coração de Maria, peço-vos a conversão dos pecadores".

*Continue olhando para Jesus, sinta a alegria de Jesus pela tua visita, continue assim:

2º. "Estou aqui Senhor para Te adorar, sinto uma grande alegria estando perto de Ti e Ti digo:

Coração de Jesus na Eucaristia, amável companheiro do nosso exílio, eu Vos adoro.

Coração Eucarístico de Jesus, Coração Solidário, eu Vos adoro.

Coração humilhado de Jesus, eu Vos adoro.

Coração abandonado, esquecido, desprezado, ultrajado, eu Vos adoro.

Coração amante, coração bondoso, fogo de Amor, eu vos adoro.

Coração desejoso de atender-nos, desejoso de ser suplicado, eu Vos adoro.

Coração doce refugio dos pecadores, eu vos adoro.

Coração de Jesus, meu Amor, meu Tudo, eu Vos adoro!"

* "Ofereço-te, Senhor tudo o que eu estava fazendo". (Fixe o olho na Hóstia Consagrada ou no Sacrário e, com a voz do coração, em silêncio, conte para Jesus, como um amigo, o que você estava fazendo)

- * "Ofereço-te, Senhor as dores que apertam meu coração."(Conte para Jesus o que mais te machuca, te preocupa, te angustia...)
- * "Ofereço-te as pessoas queridas".(Olhe para Jesus e, com a voz do coração, fale os nomes dos seus familiares, seus amigos, das pessoas a ti confiadas...)
- * "Ofereço-te os meus inimigos...".(Diga a Jesus, sem tirar os olhos dele, os nomes das pessoas que estão ti ferindo e que você não consegue perdoar...)
"Ofereço-te, Senhor, essa hora de adoração para eles também!"
- * "Ofereço-te, Senhor, as minhas alegrias..."(Fale um pouco para Jesus de suas esperanças e de suas alegrias, consagre a Ele seus sonhos...)
- * OLHA AGORA PARA JESUS SEM NADA DIZER, ESFORCE-SE PARA ESCUTAR A SUA VOZ, acostume-se a escutar o sopro suave de sua voz no silêncio do coração.

3º. Se os olhos do teu coração e os teus olhos físicos conseguiram se fixar em Jesus, sem distração nenhuma, então continue com o TERÇO DO AMOR EUCARÍSTICO:

- *Nas Contas grandes do Pai Nosso, no lugar do Pai Nosso, reze:
"Bendito e Louvado seja o Santíssimo e Diviníssimo Sacramento."
- *Nas Contas da Ave Maria, no lugar da Ave Maria, reze:
"MEU SENHOR, MEU DEUS, MEU AMOR, MEU TUDO"

(Olhe sempre fixo para Jesus sacramentado durante esse terço, reze com o coração. Só um coração que ama é capaz de repetir sem fim as mesmas palavras).

4º. Termine essa hora, rezando o Terço Mariano, mantendo os olhos sempre fixos em Jesus. Se durante o Terço sae espontaneamente alguma oração para Jesus, não tenha medo de interromper o Terço e falar a Jesus "coração a coração". Depois retome o Terço. Seja essa oração uma manifestação do teu ardente amor para o Coração de Jesus e de Maria.

Rezando as "Aves Marias" pense em MARIA COMPLETAMENTE PREENCHIDA DE JESUS: "Cheia de Graça"="Cheia de Deus, da Eucaristia... O senhor Eucarístico está contigo... Santa Maria, Mãe de Deus, minha Mãe querida, rogai por...(apresenta a Maria uma graça que você precisa para um irmão)".

Entre um Mistério e o outro, reze:

"O Virgem Maria, Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, alegria da Igreja, salvação do mundo, rogai por nós e despertai em todos os fiéis a devoção à Santíssima Eucaristia".

ORAÇÃO DO PERDÃO

(Rezar esta oração por 30 dias consecutivos. Frequentemente esta oração traz à mente áreas do nosso subconsciente que necessitam de perdão. Exponha sem medo as feridas à luz do Sol que é Deus e o calor do Espírito irá sanar em profundidade. Se algumas coisas que a oração fala não fazer parte de sua vida, então reze pelos seus irmãos).

Senhor Jesus Cristo, peço-te perdão por todas as pessoas que fazem parte da minha vida. Sei que me darás forças para perdoar e eu te agradeço porque me amas mais do que eu a mim mesmo e desejais a minha felicidade mais do que eu poderia desejá-la.

Pai, perdoa-me por todas as vezes que a morte visitou minha família, pelos momentos difíceis, pelas dificuldades financeiras e por todas as coisas que julguei fossem castigos enviados por Ti. As pessoas diziam: "É a vontade de Deus". Foi assim que me tornei uma pessoa amarga e ressentida com o Senhor. Purifica hoje minha mente e o meu coração.

Senhor, eu me perdôo por ter cometido pecados, faltas e transgressões. Por tudo o que é mau dentro de mim, ou que penso ser mau eu me perdôo, e aceito o Teu perdão.

Perdôo-me também por ter tomado teu nome em vão, deixando de Te adorar na Igreja, magoando meus pais, embebedando-me, pecando contra a pureza, entregando-me a leituras e filmes pornográficos, fornicando, adulterando, praticando a homossexualidade. Eu estou me perdôo pelo aborto cometido, pelo roubo praticado, pela mentira, por ter defraudado e por manchar a reputação alheia, por ter machucado e ferido muitos.

Tu me perdoaste hoje, e eu também me perdôo.

Obrigado, Senhor, por Tua graça neste momento.

Perdôo-me também por me envolver com superstições, horóscopos, frequentar sessões, praticar adivinhação ou usar amuletos, feitiços. Rejeito toda superstição espírita, macumba, candomblé e escolho a Ti somente como meu Senhor e Salvador. Enche-me com Teu Espírito Santo.

Perdôo de coração minha mãe. Eu a perdôo por todas as vezes que me magoou, me feriu, ficou irada comigo e por todas as vezes que me castigou. Eu a perdôo por todas as vezes em que preferiu um dos meus irmãos a mim. Eu a perdôo por todas as vezes em que disse que eu era bobo, feio, estúpido, o pior dos filhos ou que eu dava muito trabalho. Eu a perdôo pelas vezes em que disse que eu não era querido, que fui um acidente, um erro ou que não era o que ela esperava.

Eu perdôo meu pai. Eu o perdôo pela falta de apoio, de amor, afeição ou atenção. Eu o perdôo por sua falta de tempo, por me privar de sua companhia, pela sua bebedeira, por suas discussões e brigas com minha mãe ou com meus irmãos. Eu o perdôo por seus castigos severos, pelo abandono, por ficar fora de casa, por se divorciar de minha mãe ou por suas traições. Eu o perdôo de coração. Senhor, eu ofereço meu perdão a meus irmãos e irmãs, eu perdôo os que me rejeitaram, mentiram a meu respeito, me odiaram, se aborreceram comigo e competiram pelo amor de meus pais, pelos meus irmãos que me feriram fisicamente ou me maltrataram.

Perdão os meus familiares que foram muito severos comigo, puniram-me ou tornaram minha vida desagradável de qualquer forma, eu também realmente perdôo.

Senhor eu perdôo meu marido (minha esposa), pela falta de amor, afeição, consideração, sustento, atenção, comunicação, por falhas e fraquezas que me feriram e me inquietaram.

Senhor, eu perdôo meus filhos por sua falta de respeito, obediência, amor, atenção, apoio, calor humano, compreensão; por seus maus hábitos, abandonando a Igreja, perdendo-se, envolvendo-se no crime, na droga e quaisquer outras ações que me tenham perturbado.

Meus Deus eu perdôo meu genro ou minha nora e outros parentes da família de meu esposo (minha esposa), que trataram meus filhos sem amor ou atenção. Por todas as palavras que eles proferiram, pensamentos, ações ou omissões que me magoaram e me causaram dor, eu os perdôo.

Por favor, Jesus, ajuda-me a perdoar meus parentes, meus avós, que possam ter interferido na nossa família, ou tenham sido possessivos em relação aos meus pais, que possam ter causado confusão colocando meus pais um contra o outro.

Jesus, ajuda-me a perdoar meus colegas de trabalho, que são desagradáveis ou tornam minha vida infeliz, os que me sobrecarregam com o trabalho deles e falam mal de mim, não cooperam comigo ou tentam ocupar o meu lugar. Eu realmente os perdôo.

Eu agora perdôo meu sacerdote e minha Igreja por todas as faltas de apoio, mesquinha, falta de amizade, não me ajudando como podiam, não me proporcionando inspiração, por não me usarem numa posição importante, por não me convidarem a trabalhar em algo que desenvolvesse uma capacidade maior ou por qualquer outra mágoa que me tenham infligido, eu realmente os perdôo no dia de hoje.

Senhor, perdôo meu patrão por não me pagar suficientemente, por não apreciar o meu trabalho, por ser injusto comigo, zangando-se ou agindo sem amizade e consideração, por não me promover ou por não me congratular pelo trabalho executado.

Senhor, eu perdôo meus professores do passado, bem como os do presente. Os que me puniram, humilharam, insultaram e trataram injustamente, os que me ridiculizaram, me chamaram de "burro" ou ignorante e me prenderam depois da hora de saída.

Senhor, eu perdôo os amigos que me falharam, perderam o contato comigo, não me apoiaram, não estavam por perto quando precisei do auxílio, que me pediram dinheiro emprestado e não me pagaram e os que falaram mal de mim.

Jesus, eu oro especialmente pela graça do perdão para com aquela pessoa que mais me feriu na minha vida. Peço-te a força para perdoar àquele que eu considero o meu pior inimigo, aquele a quem é muito difícil perdoar e a quem eu disse que jamais perdoaria. Obrigado, Jesus, pela força que o Senhor me dá. Permite que o teu Santo Espírito me encha de luz e que cada área escura de minha mente seja iluminada. Amém.

O Diário Espiritual.

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da "Carta Diário"), sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas.

4º- Pergunte-se, agora, COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que VOU FAZER, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, UM PROPÓSITO (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: "Felizes os que lêem a Palavra, mas "Felizes os que PRATICAM".

5º- Escreva agora o seu propósito NA PALMA DA MÃO e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- À NOITE, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o "Diário do dia" respondendo a essas perguntas:

*O QUE JESUS FEZ PARA MIM, HOJE? (Quais graças recebi dele, nesse dia).

*COMO VIVI O PROPÓSITO DESSE DIA? (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

*SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR... (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS 5 PEDRINHAS: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA(Todo dias ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

www.belembelalem.com (clik em Diario espiritual)

Rua Nelson Cruz 10, 03015-050 Belenzinho SP

Associação Missão Belém

Se você deseja ajudar os nossos pobres: B. Bradesco ag 1749 c/c 3324-3

Se deseja ajudar os pobres do Haiti: B. do Brasil, ag 0383-2 cc: 28462-9