

O Diário Espiritual.

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da "Carta Diário"), sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas.

4º- Pergunte-se, agora, COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que VOU FAZER, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, UM PROPÓSITO (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: "Felizes os que lêem a Palavra, mas "Felizes os que PRATICAM".

5º- Escreva agora o seu propósito NA PALMA DA MÃO e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- À NOITE, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o "Diário do dia" respondendo a essas perguntas:

*O QUE JESUS FEZ PARA MI M, HOJE? (Quais graças recebi dele, nesse dia).

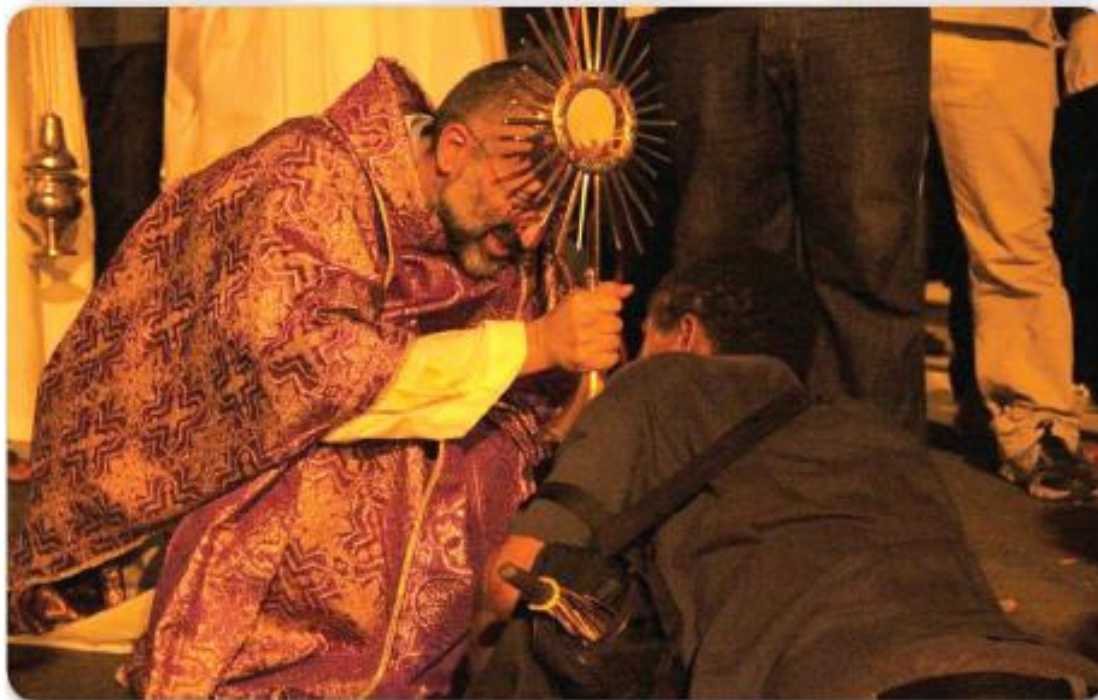
*O QUE EU FIZ PARA JESUS, HOJE? (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

*SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR... (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS 5 PEDRINHAS: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA(Todo dias ou quanto mais

1

Missão Belém



www.belembelembem.com (clik em Diário espiritual)

Rua Nelson Cruz 10, 03015-050 Belenzinho SP

Associação Missão Belém

Se você deseja ajudar os nossos pobres: B. Bradesco ag 1749 c/c 3324-3

Se deseja ajudar os pobres do Haiti: B. do Brasil, ag 0383-2 cc: 28462-9

Diário espiritual Janeiro 2012

Mensagem da Rainha da Paz (Medjugoríe)



"Queridos filhos! Hoje EU desejo dar a vocês esperança e alegria. Tudo que está ao seu redor, filhinhos, leva vocês para as coisas mundanas, mas EU desejo guiá-los para um tempo de graça, para que através deste tempo vocês possam ser todos os mais próximos do MEU FILHO, que ELE possa guiá-los para Seu amor e vida eterna, pelos quais todo coração anseia. Vocês filhinhos, rezem e que possa este tempo para vocês um tempo de graça para sua alma. Obrigada por terem respondido ao MEU Chamado. " (25 Novembro 2011)

"Queridos filhos, como Mãe Eu estou com vocês para ajudá-los com o Meu Amor, oração e exemplo, Eu possa ajudá-los a se tornarem sementes do futuro, sementes que irão crescer em uma árvore forte e espalhar os seus ramos através do mundo. Para vocês se tornarem sementes do futuro, sementes do amor, implorem ao Pai que perdpe as suas omissões feitas até agora. Meus filhos, somente um coração puro, livre do pecado, pode abrir-se e somente olhos honestos podem ver o caminho pelo qual desejo conduzi-los. Quando compreenderem isto, vocês se tornarão conscientes do Amor de Deus - O será dado como presente a vocês. Então vocês o darão como um presente aos outros, como uma semente de amor. Obrigada a vocês. "(2 Dezembro 2011)

2



"O Reino do Céu pertence às crianças e àqueles que lhes assemelham!"

"... Passaram boa parte do dia em Adoração pela Missão Belém, sem que ninguém pedisse nada: Alana, 6 anos, Heli, 6 anos; Giulia, 4 anos; Leandro, 6 anos e Clara, 7 anos (Casa de Cleiton e Adriana), se revezavam para irem ao banheiro e se alimentar... Mas não arredavam o pé da Capela! Tudo iniciou quando o pequeno Heli, acordando-se mais cedo, entrou na capela e viu a mãe rezando.



Aproximando-se dela, lhe disse: "Mãe o sol está lá fora, mas aqui tem sombra. É a **sombra de Deus sobre a Missão Belém!**"

As crianças estavam em tempo de férias e ninguém esperava que Heli se acordasse mais cedo, falando essas palavras. Depois disso, esses pequeninos entraram em acordo entre eles e fizeram adoração o dia inteiro!"





Vaso de barro Na Missão Belém

Deus é fiel e escreve certo por linhas tortas, que somos nós. Eis os milagres que Ele opera em nós e através de nós, pobres e frágeis vasos de barro

O sr ROBERTO encontra Deus, depois de 20 anos de cadeia

Meu Nome é Roberto. Nasci no ano em 1961 em Apropriá, no Estado de Sergipe. No entanto fui criado em Santo André/SP. Em casa, éramos: eu, minha irmã, meu pai e minha mãe. Quando eu tinha 13 anos, meu pai nos deixou. Ele bebia muito e era muito agressivo. Aos meus 10 anos de idade, vendo a luta e o sofrimento da minha mãe sozinha para criar-nos, resolvi ajudá-la: ganhei dos meus padrinho uma caixa de engraxate, comecei a engraxar, em uma padaria próximo a nossa casa, engraxando o sapatos dos clientes dessa padaria. Com o pouco que ganhava ajudava minha mãe. Nesse período, percebi que, naquele lugar, os outros meninos do bairro, vendiam e usavam drogas e eles já me chamavam pelo apelido de "Tôca". Rapidamente, um deles me propôs de passar as drogas deles, na minha caixa de engraxate... com isso me daria um pouco

de dinheiro. Aceitei, pois queria ajudar minha mãe, mas começou assim o triste mundo das mentiras, pois ela pensava que eu estava trabalhando somente. Não demorou muito, passei a usar drogas como os meninos e lá, pelos meus 15 anos, comecei a ir para o centro de Santo André com a minha caixa de engraxate, que servia de disfarce. Assim ingressei no trafico, de verdade, passei apenas a traficar e usar drogas, não mais trabalhava. Em pouco tempo traficava grandes quantidades de maconha. Pegava diretamente do fornecedor de 10 a 12 quilos... Fiz "Meu nome no trafico": o "menino Tôca agora era um "traficante"!



De Traficante passei a fornecedor também já envolvido com roubos e assaltos na Região do Centro de Santo André. Este giro crescia sempre mais e me engolia. Um dia havia escondido em um terreno abandonado, mais ou menos 10 quilos de Maconha, se perceber que estava sendo vigiado por outros 2 rapazes. Quando voltei ao local, a droga não estava mais lá, aumentaram os meus problemas, pois tinha que pagar a droga, que me roubaram.

No outro dia conversando com um rapaz, contei pra ele tudo que tinha acontecido, foi então que ele me falou que havia dois novos rapazes no bairro, vendendo maconha, veio então a suspeita que eles haviam me roubado. Pedi a esse rapaz que fosse comprar 100 gramas de maconha para confirmar se a droga era minha, pois eu conhecia a forma de embalar e a qualidade da droga. Feito isso e confirmada a suspeita, propus a ele que se ele levasse um dos rapazes a um determinado lugar onde outros usuários e traficantes se reuniam, daria a ele uma boa quantidade de maconha, mas ele nem imaginava meus planos. Quando eles chegaram no local eu já estava aguardando e armado, o rapaz foi embora e eu passei a confrontar com aquele que tinha roubado minha droga, falei que se ele me devolvesse a mercadoria sairia ileso, no me entanto ele confirmou o roubo, e disse que praticamente não tinha mais nada da droga e que o pouco que sobrou estava com seu primo, nesse momento me veio uma grande fúria, e não consegui me controlar, pratiquei meu primeiro homicídio. Agora eu era além de tudo um assassino.

Continuei minha vida de crime, agora na minha maior idade. Tinha ao meu lado um parceiro que tinha o apelido de "Brechó". Passamos a cometer vários assaltos, até que um dia praticamos um Latrocínio (roubo seguido de morte) no centro de Santo André.

A policia começou a nos procurar. Não demorou muito e fomos apanhados em um bar da região e presos, vieram vários repórteres para entrevistas, a dupla procurada por vários crimes. Compareceram também as vítimas de roubo, inclusive a família do rapaz que havia roubado minha droga e que eu havia matado. Logo fui solto, tendo que esperar intimação judicial, mas sumi e, nesse período fui julgado e condenado, sem ser preso.

A minha pobre mãe estava muito preocupada com a minha situação, pois a policia foi varias vezes me procurar na casa dela, sempre informando-a de todos meus crimes. Assim foi que ela me deu o pouco dinheiro que tinha e eu fugi para o interior de São Paulo.



Chegando lá, continuei as minhas histórias de crimes. Assim, junto a um rapaz, conhecido na região, pratiquei mais um assalto em uma cidade próxima. Logo a polícia o identificou e o prendeu, fazendo com que ele me entregasse. Estava em casa quando a polícia chegou e me levou.

Na delegacia dei um nome falso, porém desconfiados os policiais foram até alguns parentes meus que moravam em Guariba e levantaram meu verdadeiro nome, investigando ainda mais souberam que eu era procurado e condenado por vários anos de prisão, era 1980 começava aí minha triste jornada na cadeia, na casa detenção do Estado de São Paulo, foram meus os primeiros cinco anos sem sair, vivendo enclausurado, apenas recebendo a visita de minha mãe. Em 1985 fui transferido para a Penitenciária do Estado. Foi lá que Deus me deu a graça de conhecer através de minha mãe uma moça que ajudava minha mãe em casa. Já doente, minha mãe pediu para que ela continuasse a me visitar. Assim se passaram mais 15 anos de prisão, essa moça se tornou minha esposa, que me deu dois filhos, um casal que hoje já está crescido e formado. Durante esses 20 anos na prisão minha companheira sempre esteve ao lado! Praticamente a minha vida foi cadeia! Não pude crescer meus filhos.

No ano de 2000, no dia 23 de novembro, veio a grande misericórdia de Deus na minha vida, a tão sonhada liberdade. Em casa convivendo agora com meus filhos e minha mulher, veio uma proposta de trabalho, por meio de um cunhado, mesmo não me sentindo capaz aceitei, trabalhei durante 8 anos em uma grande empresa em Mauá, em 2007 e fui demitido, com a indenização, comprei uma casa para meus filhos.

No entanto faltava Deus em minha vida, agora desempregado, comecei a beber e a usar drogas novamente. No dia 15 de Janeiro de 2010, após uma grande discussão com minha família onde fui bastante agressivo. Fui para na Rua, preocupado em ser preso novamente, me escondi alguns dias no mato depois fui pro centro de Santo André, lá estava eu de novo onde tudo começou... Só que agora Deus tinha outros planos!

Certa noite, após ter minha entrada bloqueada, no albergue onde dormia, porque estava bêbado, fui dormir na rua e nessa madrugada, Deus me enviou um verdadeiro anjo. Parou ao meu lado um carro de onde saiu um homem me saudando com a Paz de Jesus e o Amor de Maria, senti algo diferente.

Afinal o que ele queria comigo? Desconfiado, começamos a conversar, foi quando ele me perguntou se eu queria uma ajuda. Eu disse que sim, pois não agüentava mais aquela situação.

Combinamos que mais tarde, naquela mesma noite nos encontraríamos no mesmo lugar, ele veio, foi a primeira vez que ouvi falar da Missão Belém, fui levado para a Triagem Madre Tereza, onde fui recebido com muito amor e carinho pelo coordenador o João que hoje é Anawim.

Começava ali a minha triagem de 25 dias, fui cuidado pelo João, fiz o primeiro Retiro quigmático, onde senti verdadeiramente a presença de Deus na minha vida. Foi a primeira vez que senti isso tão forte. Principalmente no momento do encontro com Maria.

De lá fui levado para casa São Sebastião, onde fui recebido pelo Marcio com muito amor. Com ele, iniciei a conhecer melhor as coisas de Deus e desenvolvi

meus talentos de agricultor, que nem sabia de ter. Plantamos uma bela horta e organizando o pequeno sítio.

Em seguida aceitei o convite do João para vir para um outro Sítio da Missão Belém: Aracele. Aqui Deus fez grandes maravilhas em minha vida, reconciliei com minha família, entreguei-me plenamente para Deus e para Nossa senhora, colocando nas mãos deles a minha vida.

Assim, hoje, vivo em paz, "caminhando humildemente com o meu Deus", como diz a Palavra. Sinto-me em paz com Deus e com meus irmãos, morando na chácara, cuidando da horta, de algumas galinhas e sobretudo daqueles que precisam de Deus como eu precisei um dia.

Há quase 2 anos minha vida ganhou um novo significado. Se não fosse pelo seu amor, nessa Missão, ainda estaria na Rua, acabado nas drogas e na violência. Obrigado Senhor Jesus! Aquela criança simples e inocente dos 10 anos, voltou a reviver em mim, junto à alegria de me sentir útil para alguém.

Natal a partir dos pobres da Herzegovnia

Quando era pequeno, tantos anos atrás, meu pai comprou uma cabana para o presépio, uma pobre cabana feita de papelão, palha, madeira e dentro eu colocava José, Maria e o pequeno Jesus... Esse presépio eu o preparei até hoje, mas esse ano posso dizer de ter vivido pessoalmente esse acontecimento de Belém. Desde o início do ano, eu e a minha esposa vivemos uma experiência de voluntariado com os Missionários da Bosnia-Herzegovnia e muitas vezes, com eles, entramos nos pobres casebres dos pobres que tanto me lembravam a pobre cabana do meu presepio, quando era pequeno: teto de papelão, muros pretos pela humidade, água para beber do tanque da água de chuva, nada de banheiro, lareiras apagadas por falta de lenha... Assim passei a ser um "pastor" de verdade, que levava algum pedaço de lenha, limpava o piso sujo, aquele que levava algum copertor e alguma roupa para o pequeno "Jesus", com o sorriso do amor.

Toda vez, o pequeno Jesus assumia novos nomes:

Jesus Cristian, um pequenino down de 1 ano,

Jesus Nicholas, uma criança especial por um acidente

Jesus Roxana, nascida nos Campos Profugos

Jesus Andreia, a pequenina que sofre de reumatismos e a mãe não tem dinheiro para comprar remédio e seu banheiro e um buraco no campo,

Gesù Matia, a vovô doente de leucemia que vive rezando e agradecendo a Deus!

Esse ano não preciso mais da minha velha cabana de papelão, é só fechar os olhos e re-ver o presépio vivente que tanta paz e alegria infunde no meu coração!

Bruno 18/12/2011



• DOMINGO, dia 1 de Janeiro: INÍCIO MISSÃO DE EVA EM SÃO PAULO



Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 2,15-21
As outras leituras são: Nm 6,22-27; Sl 66; Rm 4,4-7
"VAMOS A BELÉM!"

Todo ano a Liturgia da Igreja inicia com essa Palavra: "Vamos a Belém". O mundo inteiro é convidado a ir EM BELÉM, sem demora, como os pastores. O grande sinal é a Sagrada Família de Belém: a encarnação do carinho e do amor na extrema pobreza. Assim Deus entrou no mundo, assim operou no mundo, assim saiu do mundo: na nudez da Cruz.

Carinho e pobreza é sinalzinho de Deus, carinho e pobreza desviam o TRILHO da nossa vida.

Junto a Maria, vamos re-escolher esse caminho para esse ano.

Lucas 2,15-21

15. Quando os anjos se afastaram deles, para o céu, os pastores disseram uns aos outros:

"Vamos a Belém, para ver a realização desta palavra que o Senhor nos deu a conhecer.

16. Foram, pois, às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido deitado na manjedoura.

17. Quando o viram, contaram as palavras que lhes tinham sido ditas a respeito do menino. 18. Todos os que ouviram os pastores ficavam admirados com aquilo que contavam. 19. Maria, porém, guardava todas estas coisas, meditando-as no seu coração. 20. Os pastores retiraram-se, louvando e glorificando a Deus por tudo o que tinham visto e ouvido, de acordo com o que lhes tinha sido dito. 21. No oitavo dia, quando o menino devia ser circuncidado, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido no ventre da mãe.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: TERCEIRA PARTE A VIDA EM CRISTO



1691. «Reconhece, ó cristão, a tua dignidade. Uma vez constituído participante da natureza divina, não penses em voltar às antigas misérias da tua vida passada. Lembra-te de que cabeça e de que corpo és membro. Não te esqueças de que foste libertado do poder das trevas e transferido para a luz e para o Reino de Deus» (São Leão Magno, *Sermo* 21, 3: CCL 138, 88 (PL 54, 192-193)).

1692. O Símbolo da fé, professou a grandeza dos dons de Deus ao homem na obra da criação e, mais ainda, na da redenção e santificação. O que a fé confessa, os sacramentos comunicam-no: pelos «sacramentos, que os fizeram renascer», os cristãos tornaram-se «filhos de Deus» (1 Jo 3, 1) (Jo 1, 12.), «participantes da natureza divina» (2 Pe 1, 4). Reconhecendo pela fé a sua nova dignidade, os cristãos são chamados a levar, doravante, uma vida digna do Evangelho de Cristo (Fl 1, 27). Pelos sacramentos e pela oração, recebem a graça de Cristo e os dons do seu Espírito, que dela os tornam capazes.

1693. Cristo Jesus fez sempre aquilo que era do agrado do *Pai* (Jo 8, 29). Vi-

veu sempre em perfeita comunhão com Ele. De igual modo, os seus discípulos são convidados a viver sob o olhar do Pai, «que vê no segredo» (Mt 6, 6), para se tornarem «perfeitos como o Pai celeste é perfeito» (Mt 5, 47).

1694. Incorporados em *Cristo* pelo Batismo (Rm 6, 5), os cristãos «morreram para o pecado e vivem para Deus em Cristo Jesus» (Rm 6, 11), participando assim na vida do Ressuscitado (Cl 2, 12). Seguindo a Cristo e em união com Ele (Jo 15, 5), os cristãos podem esforçar-se por ser imitadores de Deus, como filhos bem amados, e por proceder com amor» (Ef 5, 1-2), conformando os seus pensamentos, palavras e ações com os sentimentos de Cristo Jesus (Fl 2, 5) e seguindo os seus exemplos (Jo 13, 12-16).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus(Final do Manuscrito B)

Jesus sou pequena demais para fazer grandes coisas... e minha loucura pessoal é esperar que teu amor me aceite como vítima... Minha loucura consiste em suplicar às Águias, minhas irmãs, que consigam para mim o favor de voar para o Sol do Amor com as próprias asas da Águia divina... Enquanto quiseses, ó meu Bem-amado, teu passarinho ficará sem forças e sem asas, com os olhos sempre fixos em Ti. Quer ser fascinado pelo teu olhar divino, quer tornar-se a presa do teu Amor... Um dia, espero, Águia adorada, virás buscar teu passarinho e, subindo com ele ao Lar do Amor, mergulharás para sempre no ardente Abismo desse Amor a quem se ofereceu como vítima...

Ó Jesus! como posso dizer a todas as almas pequeninas o quanto é inefável a tua condescendência... sinto que, embora seja impossível, se tu encontrasses uma alma mais fraca, menor que a minha, terias prazer em cumulá-

Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

-la de favores ainda maiores, caso ela se abo-
nasse com inteira confian-
ça à tua misericórdia infi-
nita. Mas por que desejar
comunicar teus segredos
de amor, ó Jesus. Não foste tu quem
os ensinaste a mim e não podes revelá-
-los aos outros?... Sim, sei, e te supli-
co para fazê-lo, te suplico que abai-
xes teu olhar divino sobre um grande
número de almas pequeninas... Suplico
-te escolher uma legião de pequenas
vítimas dignas do teu AMOR!

A pequenina Irmã Teresa do Menino
Jesus e da Sagrada Face
religiosa carmelita ind.



SEGUNDA-FEIRA, dia 2 de JANEIRO



Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 1, 19-28
As outras leituras são: 1 Jo 2, 22-28; Salmo 97(98)

"SE CONSUMIR NO SILÊNCIO POR JESUS"

A vida de São João Batista é um testemunho vivente, silencioso, humilde: ele se consome para preparar o caminho do Senhor, luta contra tudo e todos, sozinho em um deserto, firme até o martírio. Ele se torna um exemplo para cada um de nós: fazer o bem em silêncio, servir a Deus no esconhecimento, consagrar a Ele atos de amor que ninguém vê, como tantas provas de amor que só nós e Ele, nosso Deus, conhecemos. Se você assim fizer, a sua intimidade com Deus crescerá sempre e se tornará firme como uma montanha.



João 1, 19-28

19. Este é o testemunho de João, quando os judeus enviaram, de Jerusalém, sacerdotes e levitas para lhe perguntar: "Quem és tu?" 20. Ele confessou e não negou; ele confessou: "Eu não sou o Cristo". 21. Perguntaram: "Quem és, então? Tu és Elias?" Respondeu: "Não sou". — "Tu és o profeta?" — "Não", respondeu ele. 22. Perguntaram-lhe: "Quem és, afinal? Precisamos dar uma resposta àqueles que nos enviaram. Que dizes de ti mesmo?" 23. Ele declarou: "Eu sou a voz de quem grita no deserto: 'Endireitai o caminho para o Senhor!'", conforme disse o profeta Isaías. 24. Eles tinham sido enviados da parte dos fariseus, 25. e perguntaram a João: "Por que, então, batizas, se não és o Cristo, nem Elias, nem o profeta?" 26. João lhes respondeu: "Eu batizo com água. Mas entre vós está alguém que vós não conheceis: 27. aquele que vem depois de mim, e do qual eu não sou digno de desatar as correias da sandália!" 28. Isso aconteceu em Betânia, do outro lado do Jordão, onde João estava batizando.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
2 Samuel 23-24

TERÇA FEIRA, dia 3 de Janeiro

"FESTA DO SS. NOME DE JESUS": DEUS-SALVA

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 1, 29-34

As outras leituras são: 1 Jo 2, 29-3, 8; Sl 97(98)

"EIS O CORDEIRO DE DEUS, ENCHARGADO DE ESPÍRITO SANTO"

Continua a reflexão de ontem sobre a entrega silenciosa de São João Batista. Ele tem olhos penetrantes para enxergar a essência de Jesus: Deus nos "salva" através de Jesus, o "Cordeiro" de Deus (veja ISAÍAS 52, 13-53, 12) que "tira e carrega" o pecado do mundo.

O Espírito Santo desce sobre Jesus e escancara para Ele as portas da Missão. O nome de Jesus será o refrão e o canto do dia de hoje, repita-o infinitas vezes: "Jesus-Jesus-Jesus", invocando sobre você o Espírito Santo.

João 1, 29-34

29. No dia seguinte, João viu que Jesus vinha a seu encontro e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, aquele que tira o pecado do mundo. 30. É dele que eu falei: 'Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque antes de mim ele já existia'!

31. Eu também não o conhecia, mas vim batizar com água para que ele fosse manifestado a Israel". 32. João ainda testemunhou: "Eu vi o Espírito descer do céu, como pomba, e permanecer sobre ele. 33. Pois eu não o conhecia, mas aquele que me enviou disse-me: 'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, é ele quem batiza com o Espírito Santo'.

34. Eu vi, e por isso dou testemunho: ele é o Filho de Deus!"



8

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota:

TERCEIRA PARTE A VIDA EM CRISTO



1695. «Justificados pelo nome de nosso Senhor Jesus Cristo e pelo Espírito do nosso Deus» (1 Cor 6, 11), «santificados e chamados a serem santos» (1 Cor 1, 2) os cristãos tornaram-se «templo do *Espírito Santo*» (1 Cor 6, 19). Este, que é o «Espírito do Filho», ensina-os a orar ao Pai (Gl 4, 6) e, tendo-Se feito vida deles, impele-os a agir (Gl 5, 25) para produzirem os frutos do Espírito (Gl 5, 22) mediante uma caridade ativa. Curando as feridas do pecado, o Espírito Santo renova-nos interiormente por uma transformação espiritual (Ef 4, 23), ilumina-nos e fortalece-nos para vivermos como «filhos da luz» (Ef 5, 8) «em toda a espécie de bondade, justiça e verdade» (Ef 5, 9).

1696. O caminho de Cristo «leva à vida»; um caminho contrário «leva à perdição» (Mt 7, 13) (Dt 30, 15-20). A parábola evangélica dos *dois caminhos* está sempre presente na catequese da Igreja. E significa a importância das decisões morais para a nossa salvação. «Há dois caminhos, um da vida, outro da morte: mas entre os dois existe uma grande diferença» (Didaké 1, 1).

1697. Na *catequese*, importa revelar com toda a clareza a alegria e as exigências do caminho de Cristo (*Catechesi tradendae*). A catequese da «vida nova» n'Ele (Rm 6, 4), deve ser:

- *uma catequese do Espírito Santo*, mestre interior da vida segundo Cristo, doce

hóspede e amigo que inspira, guia, retifica e fortalece essa vida;

- *uma catequese da graça*, pois é pela graça que somos salvos e é também pela graça que as nossas obras podem ser frutuosas para a vida eterna;

- *uma catequese das bem-aventuranças*, porque o caminho de Cristo se resume nelas e é o único caminho da felicidade eterna a que o coração do homem aspira;

- *uma catequese do pecado e do perdão*, porque, sem se reconhecer pecador, o homem não pode conhecer a verdade sobre si mesmo, condição dum procedimento justo: e, sem a oferta do perdão, não seria capaz de suportar aquela verdade;

- *uma catequese das virtudes humanas*, que faz apreender a beleza e o atrativo das retas disposições para o bem;

- *uma catequese das virtudes cristãs* da fé, esperança e caridade, que se inspira abundantemente no exemplo dos santos;

- *uma catequese do duplo mandamento da caridade* exposto no decálogo;

- *uma catequese eclesial*, porque é nas múltiplas permutas dos «bens espirituais», na «comunhão dos santos», que a vida cristã pode crescer, desenvolver-se e comunicar-se.

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Madre bem-amada, manifestastes-me o desejo de que eu termine de cantar convosco as Misericórdias do Senhor. Comecei este doce canto com vossa filha querida, Inês de Jesus, que foi a mãe encarregada por Deus de guiar-me na minha infância. Portanto, era com ela que eu devia cantar as graças concedidas à florzinha da Santíssima Virgem, quando na primavera da vida. É convosco que devo cantar a felicidade desta florzinha, agora que os tímidos raios da aurora deram lugar aos ardores do meio-dia. Sim, é convosco, Madre querida, é para atender ao vosso desejo que vou tentar redizer os sentimentos da minha alma, minha gratidão para com Deus e para convosco, que o representais visivelmente. Não foi nas vossas mãos maternais que me entreguei inteiramente a Ele? Oh, Madre! tendes lembrança daquele dia?... Sim, sinto que vosso coração não poderia esquecer-lo... Devo esperar o belo Céu, pois não encontro palavras capazes de expressar o que aconteceu em meu coração naquele dia bendito. Madre querida, há um outro dia em que minha alma se uniu ainda mais à vossa, se isso fosse possível, foi o dia em que Jesus vos impôs novamente o fardo do su-

periorado. Naquele dia, Madre querida, semeastes em lágrimas, mas no Céu sereis cumulada de alegria ao vos apresentardes carregada de feixes preciosos. Ó Madre, perdoai minha simplicidade infantil, sinto que me permitis falar-vos sem procurar distinguir o que é ou não é permitido a uma jovem religiosa dizer à sua priora. Talvez não me contenha sempre nos limites prescritos aos subalternos, mas, querida Madre, ousou dizê-lo, é por culpa vossa, tenho convosco atitudes de criança porque não agis comigo como priora, mas como mãe... Ah! sinto perfeitamente, querida Madre, é Deus que me fala por vosso intermédio. Muitas irmãs pensam que me tendes mimado. Que desde minha chegada à arca santa só recebi de vós carícias e agrados. Mas não é bem assim. Vereis, Madre, no caderno em que relato minhas lembranças de infância, o que penso da educação forte e materna que recebi de vós. Do mais profundo do meu coração, vos agradeço por não me terdes poupado. Jesus sabia muito bem que sua florzinha precisava da água vivificante da humilhação, era fraca demais para criar raiz sem essa ajuda, e foi por vós, Madre, que esse benefício lhe foi dado.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?



• QUARTA-FEIRA, dia 4 de Janeiro

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 1,35-42

As outras leituras são: 1 Jo 3,7-10; sal 97(98)

"Vem e vê"

Seguir Jesus significa experimentar, fazer experiência da sua vida, deixar-se atrair pelo seu carisma imenso. Ainda, hoje, Jesus convida os que querem se aproximar dele: "Vem e vê", vem onde eu moro, onde está a minha mãe, Maria, e permanece à escola dela.

Não tem como seguir Jesus, sem entrar na intimidade da sua casa, fazer experiência do seu jeito de viver. Não se trata de saber quem é Jesus, mas de sentir quanto Ele é Bom para mim, fazer parte da sua família.

Se esforce, hoje, para visitar a Casa do Senhor e permaneça longamente nela para permitir que a mãe de Jesus se torne tua mãe também.

João 1, 35-42

35.No dia seguinte, João estava lá, de novo, com dois dos seus discípulos. 36.Vendo Jesus caminhando, disse: "Eis o Cordeiro de Deus"! 37.Os dois discípulos ouviram esta declaração de João e passaram a seguir Jesus. 38.Jesus voltou-se para trás e, vendo que eles o seguiam, perguntou-lhes: "Que procurais?" Eles responderam: "Rabi (que quer dizer Mestre), onde moras?" 39.Ele respondeu: "Vinde e vede"! Foram, viram onde morava e permaneceram com ele aquele

dia. Era por volta das quatro horas da tarde. 40.André, irmão de Simão Pedro, era um dos dois que tinham ouvido a declaração de João e seguido Jesus. 41.Ele encontrou primeiro o próprio irmão, Simão, e lhe falou: "Encontramos o Cristo!" (que quer dizer Messias). 42.Então, conduziu-o até Jesus, que lhe disse, olhando para ele: "Tu és Simão, filho de João. Tu te chamarás Cefas!" (que quer dizer Pedro).



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



• QUINTA-FEIRA, dia 5 de Janeiro

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 3, 11-21

As outras leituras são: Sl 99(100); Jo 1, 43-51

"SE ALGUÉM TIVER BENS NESSE MUNDO..."

Como é bonita a Palavra de hoje. São João, com uma "pinçelada" de artista, desenha a Missão Belém. Ele inicia falando de Caim que matou Abel, seu irmão e continua explicando como nós, hoje, arriscamos de fazer o mesmo. "Quem não ama seu irmão, é homicida... quem odeia seu irmão é assassino", igual Caim.

Antes de pensar: essa frase não é para mim, reflete sobre essa Palavra. O que significa "odiar", "não amar"? Não se trata de dar um tiro na cabeça.

Não se trata somente de deixar o outro em paz, de não mexer com ele ou, pior, de ignorá-lo. São João é muito claro: Jesus "entregou sua vida por nós, nós também DEVEMOS DAR A VIDA POR NOSSOS IRMÃOS".

É o amor que a Bíblia nos ensina e sempre concreto, um amor que não passa pelo "bolso" não é amor: "Se alguém tiver bens nesse mundo (fosse até um grão de arroz) e fechar o coração (= não partilhar) ao seu irmão que passa necessidade, como Amor de Deus permanecerá nele?"

Amar significa AJUDAR e DAR. Para quem ama, um piço é letra. Não há possibilidade nenhuma de segurar algo só para nós, diante de tantos pobres que estão à nossa frente no Haiti ou onde for. Se você quiser sentir o amor de Deus, então AME, DOE CONCRETAMENTE E LOGO E SE ENTREGUE!

1 João 3, 11-21

11. Pois esta é a mensagem que ouvistes desde o início: que nos amemos uns aos outros. 12. Não como Caim, que, sendo do Maligno, matou o seu irmão. E por que o matou? Porque as suas obras eram más, ao passo que as do seu irmão eram justas. 13. Não vos admireis, irmãos, se o mundo vos odeia.

14. Sabemos que passamos da morte para a vida, porque amamos os irmãos. Quem não ama permanece na morte. 15. Todo aquele que odeia o seu irmão é um homicida. E sabeis que nenhum homicida conserva tem a vida eterna permanecendo nele. 16. Nisto sabemos o que é o amor: Jesus deu a vida por nós. Portanto, também nós devemos dar a vida pelos irmãos. 17. Se alguém possui riquezas neste mundo e vê o seu irmão passar necessidade, mas diante dele fecha o seu coração, como pode o amor de Deus permanecer nele? 18. Filhinhos, não amemos só com palavras e de boca, mas com ações e de verdade! 19. Aí está o critério para saber que somos da verdade; e com isto tranquilizaremos na presença dele o nosso coração. 20. Se o nosso coração nos acusa, Deus é maior que o nosso coração e conhece todas as coisas. 21. Caríssimos, se o nosso coração não nos acusa, podemos dirigir-nos a Deus com corajosa confiança.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)



O que Jesus fez de especial para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

*Santa Tereza do Menino Jesus
(Manuscrito C)*

Há um ano e meio, Jesus quis mudar a maneira de cultivar sua florzinha. A-chou-a, sem dúvida, bastante regada; resolveu que ela precisava de sol para crescer. Doravante, Jesus só quer dar a ela o seu sorriso e o dá por vós, Mãre querida. Esse sol suave, longe de fazer murchar a florzinha, a faz crescer maravilhosamente. No fundo do seu cálice, ela conserva as preciosas gotas de orvalho que já recebeu e essas gotas recordam-lhe sempre que é pequena e fraca... Todas as criaturas podem inclinar-se para ela, admirá-la, cobri-la

de elogios; sem saber por quê, tudo isso não acrescenta uma única gota de falsa alegria à alegria verdadeira que saboreia em seu coração, por se ver o que é aos olhos de Deus: apenas um pobre nadinha, nada mais... Digo não entender por quê, mas não seria por ter sido preservada da água dos elogios enquanto seu pequeno cálice não fosse repleto do orvalho da humilhação? Agora, o perigo passou. A florzinha acha tão delicioso o orvalho do qual está repleta que não o trocaria de forma alguma pela água insípida dos elogios.



Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A VIDA EM CRISTO



IMITAÇÃO DE CRISTO Da vida interior

O reino de deus está dentro de vós, diz o Senhor (Lc 17,21). Converte-te a Deus de todo o coração, deixa este mundo miserável, e tua alma achará descanso. Aprende a desprezar as coisas exteriores e entrega-te às interiores, e verás chegar a ti o reino de Deus. Pois o reino de Deus é a paz e o gozo no Espírito Santo (Rom 14, 17), que não se dá aos ímpios. Virá a ti Cristo para consolar-te, se lhe prepares no teu interior digna moradia. Toda a sua glória e formosura está no interior (Sl 44,14), e só aí o Senhor se compraz. A miúdo visita ele o homem interior em doce entretenimento, suave consolação, grande paz e familiaridade sobremaneira admirável. Eia, alma fiel, para este Esposo prepara teu coração, a fim de que se digne vir e morar em ti. Pois assim ele diz: Se alguém me ama, guardará a minha palavra, e viremos a ele e faremos nele a nossa morada (Jo 14,23).

1698. A referência, primeira e última, desta catequese será sempre o próprio Jesus Cristo, que é «o caminho, a verdade e a vida» (Jo 14, 6). De olhos postos n'Ele com fé, os cristãos podem esperar que Ele próprio realize neles as suas promessas e, amando-O com o amor com que Ele os amou, podem fazer as obras correspondentes à sua dignidade:

«Rogo-te que penses em nosso Senhor Jesus Cristo como tua verdadeira cabeça, e em ti como um dos seus membros. Ele é para ti como a cabeça para os membros. Tudo o que é d'Ele é teu: o espírito, o coração, o corpo, a alma e todas as faculdades. Deves usar de todas elas como se fossem realmente tuas, para servir, louvar, amar e glorificar a Deus. Tu és para Ele como um membro em relação à cabeça: e, por isso, também Ele deseja ardentemente servir-Se de todas as tuas faculdades como se fossem suas, para servir e glorificar o Pai» (São João Eudes).
«Para mim, viver é Cristo» (Fl 1, 21).

Escreva as frases do Catecismo e da Imitação de Cristo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

• SEXTA-FEIRA, dia 6 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 4, 16-21
As outras leituras são: Sal 147; Mc 1, 7-11

"QUEM NÃO AMA O IRMÃO QUE VÊ
NÃO PODE AMAR A DEUS QUE NÃO VÊ"

Continua, hoje, a reflexão de ontem. O Amor não pode ser abstracto, nas nuvens. Não se ama "só com as palavras, nem com a língua, mas com os ATOS e na VERDADE". Somente quem faz gestos de Amor permanece em Deus e Deus permanece nele. Para sentir Deus é suficiente amar, essa é a maior e a mais íntima prova da existência de Deus: o amor que brota em nós. Poderíamos, hoje, inventar a "ACADEMIA DO AMOR"; repetir inúmeros exercícios de amor aos vossos irmãos nos frear, com paciência e constância, no amor, criar "músculos" de amor concreto.

Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 5-6

1 João 4, 16-21

16. E nós, que cremos, reconhecemos o amor que Deus tem para conosco. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece em Deus, e Deus permanece nele. 17. Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em que tenhamos firme confiança no dia do julgamento; pois tais como é Jesus, somos nós neste mundo.



18. No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor. 19. Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. 20. Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê. 21. E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 7 de Janeiro: VIGÍLIA DA EPIFANIA



Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 60, 1-6

As outras leituras são: Sal 149; Jo 2, 1-12

"DE PÉ! BRILHA! SERÁ RADIOSA!"

TEU CORAÇÃO PALPITARÁ DE ALEGRIA E SE DILATARÁ

Esse é o "destino" do Amor e de quem ama.

Amanhã é a Festa da Epifania, que significa: MANIFESTAÇÃO. Jesus se manifesta ao mundo, através da visita dos Reis Magos em Belém, se manifesta no seu Batismo: "Esse é o meu Filho Amado", se manifesta nas Bodas de Caná, como início de sua vida pública. Essa é a festa de Jesus que SE MANIFESTA EM NOSSA VIDA.

Que, nesse dia, cada vossso gesto manifeste poderosamente que Jesus está vivo em vós!

Caminheiros com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 7-8

Isaías 60, 1-6

1. De pé! Deixa-te iluminar! Chegou a tua luz! A glória do SENHOR te ilumina.

2. Sim, a escuridão cobre a terra, as trevas cobrem os povos mas sobre ti brilha o SENHOR, sobre ti aparece sua glória.

3. As nações caminharão à tua luz, os reis, ao brilho do teu esplendor.

4. Lança um olhar em volta e observa: todos estes foram reunidos para virem a ti, teus filhos vêm de longe, tuas filhas carregadas ao colo.

5. Então verás, e teu rosto se iluminará, teu coração vai palpitar e arfar, pois estarão trazendo a ti os tesouros de além-mar, aí chegarão as riquezas das nações.

6. Multidão de camelos te invade, dromedários de Madiã e de Efá, de Sabá trazem ouro e incenso, anunciando os louvores do SENHOR.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A VOCAÇÃO DO HOMEM: A VIDA NO ESPÍRITO

O HOMEM, IMAGEM DE DEUS

1701. «Cristo, [...] na própria revelação do mistério do Pai e do seu amor, manifesta plenamente o homem a si mesmo e descobre-lhe a sua vocação sublime» (Const. past. *Gaudium et spes*, 22). Foi em Cristo, «imagem do Deus invisível» (Cl 1, 15) (2 Cor 4, 4), que o homem foi criado «à imagem e semelhança» do Criador. Assim como foi em Cristo, redentor e salvador, que a imagem divina, deformada no homem pelo primeiro pecado, foi restaurada na sua beleza original e enobrecida pela graça de Deus (Const. past. *Gaudium et spes*, 22).

1702. A imagem divina está presente em cada homem. Resplandece na comunhão das pessoas, à semelhança da unidade das Pessoas divinas entre Si (cf. *Capítulo segundo*).

1703. Dotada de uma alma «espiritual e imortal» (Const. past. *Gaudium et spes*, 14) a pessoa humana é «a única criatura sobre a tema querida por Deus por si mesma» (Const. past. *Gaudium et spes*, 24). Des- de que é concebida, é destinada para

a bem-aventurança eter- na.

1704. A pessoa humana participa da luz e da força do Espírito divino. Pela razão, é capaz de compreender a ordem das coisas estabeleci- da pelo Criador. Pela vontade, é capaz de se orientar a si própria para o bem verdadeiro. E encontra a perfeição na «busca e no amor da verdade e do bem» (Const. past. *Gaudium et spes*, 15).

1705. Em virtude da sua alma e das forças espirituais da inteligência e da vontade, o homem é dotado de liber- dade, «sinal privilegiado da imagem divina» (Const. past. *Gaudium et spes*, 17).

1706. Mediante a sua razão, o homem conhece a voz de Deus que o impele «a fazer [...] o bem e a evitar o mal» (Const. past. *Gaudium et spes*, 16). Todos devem seguir esta lei, que ressoa na consciência e se cumpre no amor de Deus e do próximo. O exercício da vida moral atesta a dignidade da pes- soa.



Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Sabíeis, Madre, que sempre desejei ser santa, mas aí! sempre constatei, quando me comparei com os santos, haver entre eles e mim a mesma diferença que existe entre uma montanha cujos cimos se per- dem nos céus, e o obscuro grão de, areia pisado pelos transeuntes. Em vez de de- sanimar, disse a mim mesma: Deus não poderia inspirar desejos irrealizáveis, portanto posso, apesar da minha peque- nez, aspirar à santidade; não consigo crescer, devo suportar-me como sou, com todas as minhas imperfeições; mas quero encontrar o meio de ir para o Céu por uma via muito direta, muito curta, uma peque- na via, totalmente nova. Estamos num século de invenções. Agora, não é mais preciso subir os degraus de uma escada, nas casas dos ricos, um elevador a substi- tui com vantagens. Eu também gostaria de encontrar um elevador para elevar-me até Jesus, pois sou pequena demais para subir a íngreme escada da perfeição. Pro- curei então, na Sagrada Escritura a indi- cação do elevador, objeto do meu desejo, e li estas palavras da eterna sabedoria: Quem for pequenino, venha cá; ao que falta entendimento vou falar. Vim, então, adivinhando ter encontrado o que procu- rava e querendo saber, ó Deus, o que farí- eis ao pequenino que respondesse ao vos- so chamado. Continuei minhas pesquisas e

eis o que achei: Como al- guém que é consolado pela própria mãe, assim eu vos consolarei. Sereis amamen- tados, levados ao colo, e acariciados sobre os joe- lhos! Ah! nunca palavras mais suaves, mais melodiosas, vieram ale- grar minha alma. Vossos braços são o ele- vador que deve elevar-me até o Céu, ó Jesus! Para isso, eu não preciso crescer, pelo contrário, preciso permanecer pe- quena, que o venha a ser sempre mais. Ó meu Deus, superastes minha expectativa e quero cantar as vossas misericórdias. "Vós me instruístes, ó Deus, desde a mi- nha juventude, e até agora proclamo as vossas maravilhas; e também até a velhi- ce, até à canície continuarei a publicá-las. Qual será para mim essa idade avançada? Parece-me que poderia ser agora, pois dois mil anos não são mais que vinte aos olhos do Senhor... que um dia... Ah! não creiais, Madre querida, que vossa filha deseja vos deixar... não creiais que consi- dera como graça maior a de morrer na aurora em vez de no crepúsculo. O que aprecia, o que deseja unicamente é agra- dar a Jesus... Agora que Ele parece apro- ximar-se dela, a fim de atraí-la para a sua glória,, vossa filha se alegra. Há muito compreendeu que Deus não precisa de ninguém (menos ainda dela que dós ou- tros) para realizar o bem, na terra.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

. DOMINGO, dia 8 de Janeiro: EPIFANIA do SENHOR



Caminheiros com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 9-10

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 2,1-12

As outras leituras são: Is 60,1-6; Sl 71(72); Ef 3,2-6

"Onde está o recém-nascido, Rei dos judeus?"

A longa viagem dos Reis Magos que vêm de longe, provavelmente do país da Arábia, demonstra que não há limite para quem busca a Deus, de coração. Jesus veio para todos, para o mundo inteiro e para você pessoalmente; Ele está feliz de se revelar a quem o procura de coração sincero.

Esse encontro íntimo com Jesus, essa sua revelação, acontece sempre dentro de uma "GRANDE VIAGEM": para os Reis Magos não foi menos de 300 km de desertos, montanhas, fadigas e perigos. Os Reis Magos se tornaram "peregrinos" e "pobres" iguais ao recém-nascido que vão visitar e que vão encontrar numa gruta. A viagem, a peregrinação, nos ensina que Deus não se encontra uma vez por todas, mas é necessário caminhar, caminhar, caminhar: um passo a cada dia, um passo após o outro. Quem para, morre.

Os Reis Magos são o símbolo da UNIVERSALIDADE e da MISSIONARIEDADE. Amar o pobre menino Jesus significa anunciá-lo ao mundo inteiro. Não é suficiente chegar até a gruta, mas é necessário levar o GRUTA ao coração de todos os homens, com uma vida coerente, à luz da Santa pobreza e com o anúncio explícito. Igual os pastores, os Reis Magos, Maria e José, o missionário será sempre um "pobre audaz" guiado por uma "estrela", que é a vontade de Deus sobre ele. Peregrinar significa sair do próprio comodismo, ter coragem de enfrentar desertos e "dragões", por amor ao recém-nascido de Belém: vamos a Belém!

Mateus 2, 1-12

1. Depois que Jesus nasceu na cidade de Belém da Judéia, na época do rei Herodes, alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, 2-

2. perguntando: "Onde está o rei dos judeus que acaba de nascer? Vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo".

3. Ao saber disso, o rei Herodes ficou alarmado, assim como toda a cidade de Jerusalém.

4. Ele reuniu todos os sumos sacerdotes e os escribas do povo, para perguntar-lhes onde o Cristo deveria nascer.

5. Responderam: "Em Belém da Judéia, pois assim escreveu o profeta:

6. "E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um príncipe que será o pastor do meu povo, Israel".

7. Então Herodes chamou, em segredo, os magos e procurou saber deles a data exata em que a estrela tinha aparecido. 8. Depois, enviou-os a Belém, dizendo: "Ide e procurai obter



informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo".

9. Depois que ouviram o rei, partiram. E a estrela que tinham visto no Oriente ia à frente deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino.

10. Ao observarem a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande.

1. Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. 12. Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, passando por outro caminho.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

O que Jesus de especial para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

*Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?*

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte

*Santa Tereza do Menino Jesus
(Manuscrito C).*

Madre querida, não receastes dizer-me, um dia, que Deus iluminava a minha alma, que até me dava a experiência dos anos... ó Madre! sou pequena demais para ter vaidade agora; sou ainda pequena demais para elaborar belas frases para vos fazer crer que tenho muita humildade, prefiro acreditar, simplesmente, que o Todo-Poderoso fez grandes coisas na alma da filha de sua divina Mãe e a maior é ter-lhe mostrado a sua pequenez, sua impotência. Madre querida, sabeis muito bem, Deus se dignou fazer minha alma passar por provas de

diversas espécies, sofri muito desde que estou na terra mas se, na minha infância, sofri com tristeza, não é mais assim que sofro atualmente, é na alegria e na paz. Sou verdadeiramente feliz em sofrer. Ó Madre, é preciso que conheçais todos os segredos da minha alma para não sorrirdes ao lerdes estas linhas, pois será que existe uma alma menos provada que a minha, se julgarmos pelas aparências? Ah! se a prova que sofro há um ano aparecesse aos olhares, que surpresa!..



**Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota:
O HOMEM IMAGEM DE DEUS**



1707. «Seduzido pelo Maligno desde o começo da história, o homem abusou da sua liberdade» (Const. past. *Gaudium et spes*, 13). Sucumbiu à tentação e come-teu o mal. Conserva o desejo do bem, mas a sua natureza está ferida pelo pecado original. O homem ficou com a inclinação para o mal e sujeito ao erro:

O homem encontra-se, pois, dividido em si mesmo. E assim, toda a vida humana, quer singular quer coletiva, apresenta-se como uma luta, e quão dramática, entre o bem e o mal, entre a luz e as trevas» (Const. past. *Gaudium et spes*, 13).

1708. Pela sua paixão, Cristo livrou-nos de Satanás e do pecado e mereceu-nos a vida nova no Espírito Santo. A sua graça restaura o que o pecado tinha deteriorado em nós.

1709. Quem crê em Cristo torna-se filho de Deus. Esta adoção filial transforma-o, dando-lhe a possibilidade de seguir o exemplo de Cristo. Torna-o capaz de agir com retidão e

de praticar o bem. Na união com o seu Salvador, o discípulo atinge a perfeição da caridade, que é a santidade. Amadurecida na graça, a vida moral culmina na vida eterna, na glória do céu.

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

• SEGUNDA-FEIRA, dia 9 de Janeiro: **BATISMO DE JESUS**



Para o diário espiritual, medite: **MARCOS 1,6-13**
As outras leituras são: Is 42,1-7; Sl 18(19); At 10,34-38
"TU ES MEU FILHO BEM-AMADO!"

EM TI ENCONTRO TODA MINHA SATISFAÇÃO

Continua o Mistério da Epifania de ontem: o Mistério da Manifestação de Jesus ao mundo. Vais uma vez, como foi em Belém, Jesus tinha o caminhar da pobreza e da humildade: entra na fila dos pecadores para receber o batismo de João. Jesus não precisava disso, não era pecador, mas quis se colocar "no banco dos reputados, dos reos, dos condenados". Ficar com os últimos, os "descartados", os "perdidos" é uma continuação de Belém. Jesus entra na "fossa" do pecador, na tra "fossa", se identifica com você pecador, para te batizar e te fazer renascer. A voz que vem do alto testemunha que essa é a vida de Deus e Deus te quer assim para ser seu Filho Amado

Caminhamos com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 11-12

Marcos 1,6-13

6. João se vestia de pêlos de camelo, usava um cinto de couro à cintura e alimentava-se de gafanhotos e mel silvestre. 7. Ele proclamava: "Depois de mim vem aquele que é mais forte do que eu. Eu nem sou digno de, abaixando-me, desatar a correia de suas sandálias. 8. Eu vos batizei com água. Ele vos batizará com o Espírito Santo". 9. Naqueles dias, Jesus veio de Nazaré da Galiléia e foi batizado por João, no rio Jordão. 10. Logo que saiu da água, viu o céu rasgar-se e o Espírito, como pomba, descer sobre ele. 11. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu Filho amado; em ti está meu pleno agrado". 12. Logo depois, o Espírito o fez sair para o deserto. 13. Lá, durante quarenta dias, foi posto à prova por Satanás. E ele convivia com as feras, e os anjos o serviam.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 10 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: Mateus 4, 1-11

As outras leituras são: 1 Sm 1,9-20; 2, 1-8

"UM ENSINAMENTO NOVO, DADO COM AUTORIDADE"

A vida de quem passou pela Pobreza de Belém, pela pobreza dos 40 dias no deserto, se torna forte e significativa. Até o demônio tem medo de quem se tornou íntimo de Deus, através dos desertos da vida. Quando as luzes do mundo se apagam, então, na escuridão do céu brilha forte a ESTRELA de BELÉM. Precisamos amar e buscar as fadigas, os sofrimentos, os apertos, os apuros, os reveses da vida, os desertos, os jejuns, porque é isso que PURIFICA o nosso relacionamento com Deus e o torna forte como o granito, é isso que dá autoridade e firmeza à nossa palavra.

Marcos 1,6-13

1. Jesus foi conduzido ao deserto pelo Espírito, para ser posto à prova pelo diabo. 2. Ele jejuou durante quarenta dias e quarenta noites. Depois, teve fome. 3. O tentador aproximou-se e disse-lhe: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!" 4. Ele respondeu: "Está escrito: 'Não se vive somente de pão, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". 5. Então, o diabo o levou à Cidade Santa, colocou-o no ponto mais alto do templo 6. e disse-lhe: "Se és Filho de Deus, joga-te daqui abaixo! Pois está escrito: 'Ele dará ordens a seus anjos a teu respeito, e eles te carregarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". 7. Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não porás à prova o Senhor teu Deus!'". 8. O diabo o levou ainda para uma montanha muito alta. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua riqueza, 9. e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se caíres de joelhos para me adorar". 10. Jesus lhe disse: "Vai embora, Satanás, pois está escrito: 'Adorarás o Senhor, teu Deus, e só a ele prestarás culto'". 11. Por fim, o diabo o deixou, e os anjos se aproximaram para servi-lo.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 11 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 1,29-39

As outras leituras são: 1 Sam 4,1-11; Sal 39(40)

"SAIU PREGANDO E EXPULSANDO DEMÔNIOS"

Os Pentecostes do Batismo e do deserto aparecem claros nesse início da vida pública de Jesus. A Palavra de Jesus é forte e eficaz. O crivo do sofrimento e do deserto a tornou assim; ela se apresenta como é de verdade: Palavra oriadora de Deus que cura e salva. Quem consegue ouvir a voz de Jesus, logo é curado, como a sogra de Simão, e liberto de todo Espírito ruim. Jesus se abaixa e se reclinava sobre cada homem sofredor, o toma pela mão e o levanta, o ressuscita. Estar com Jesus significa ter essa FIRMEZA, ESSA DETERMINAÇÃO NO AMOR, essa ESCOLHA de Deus forte como o granito. Se assim for, cada nossa palavra, também curará quem escuta e salvará quem amamos.

Marcos 1,29-39

29. Logo que saíram da sinagoga, foram com Tiago e João para a casa de Simão e André. 30. A sogra de Simão estava de cama, com febre, e logo falaram dela a Jesus. 31. Ele aproximou-se e, tomando-a pela mão, levantou-a; a febre a deixou, e ela se pôs a servi-los. 32. Ao anoitecer, depois do pôr do sol, levavam a Jesus todos os doentes e os que tinham demônios. 33. A cidade inteira se ajuntou à porta da casa. 34. Ele curou muitos que sofriam de diversas enfermidades; expulsou também muitos demônios, e não lhes permitia falar, porque sabiam quem ele era. 35. De madrugada, quando ainda estava bem escuro, Jesus se levantou e saiu rumo a um lugar deserto. Lá, ele orava. 36. Simão e os que estavam com ele se puseram a procurá-lo. 37. E quando o encontraram, disseram-lhe: "Todos te procuram". 38. Jesus respondeu: "Vamos a outros lugares, nas aldeias da redondeza, a fim de que, lá também, eu proclame a Boa Nova. Pois foi para isso que eu saí". 39. E foi proclamando nas sinagogas por toda a



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A NOSSA VOCAÇÃO PARA A BEM-AVENTURANÇA

I. As bem-aventuranças

1716. As bem-aventuranças estão no coração da pregação de Jesus. O seu anúncio retorna as promessas feitas ao povo eleito, desde Abraão. A pregação de Jesus completa-as, ordenando-as, não já somente à felicidade resultante da posse duma tema, mas ao Reino dos céus:

«Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos céus. Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.

Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a tema.

Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.

Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.

Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.

Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.

Bem-aventurados os que sofrem per-

seguição por amor da justiça, porque deles é o Reino dos céus.

Bem-aventurados sereis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal de vós. Alegrai-vos e exultai, pois é grande nos céus a vossa recompensa» (Mt 5, 3-12).

1717. As bem-aventuranças retratam o rosto de Jesus Cristo e descrevem-nos a sua caridade: exprimem a vocação dos fiéis associados à glória da sua paixão e ressurreição; definem os atos e atitudes características da vida cristã; são as promessas paradoxais que sustentam a esperança no meio das tribulações; anunciam aos discípulos as bênçãos e recompensas já obscuramente adquiridas; já estão inauguradas na vida da Virgem Maria e de todos os santos.



21

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Madre querida, sabeis qual é essa provação, mas vou falar-vos dela ainda, pois considero-a uma grande graça recebida sob vosso priorado abençoado.

No ano passado, Deus permitiu-me o consolo de observar o jejum da quaresma em todo o seu rigor. Nunca me sentira tão forte e essa força manteve-se até a Páscoa. Porém, na Sexta-Feira santa, Jesus deu-me a esperança de ir vê-lo em breve, no Céu... Oh! como me é suave essa lembrança! Após ter ficado junto ao túmulo até a meia-noite, regressei à nossa cela, mas apenas coloquei a cabeça no travesseiro senti um fluxo subir, subir borbulhando até meus lábios. Não sabia de que se tratava, mas pensei que, talvez, fosse morrer e minha alma estava inundada de alegria... Mas, como nossa lâmpada estava apagada, disse a mim mesma que era preciso esperar o amanhecer para ter certeza da minha felicidade, pois parecia-me ser sangue que eu tinha vomitado. O amanhecer chegou logo. Ao acordar, pensei imediatamente ter alguma coisa alegre a constatar. Perto da janela, pude verificar meu pressentimento... Ah! minha alma ficou repleta de uma grande consolação; estava intimamente persuadida de que Jesus, no dia do aniversário da sua morte, queria me deixar perceber um primeiro chamado. Era como um suave e longínquo murmúrio que me anunciava a chegada do Esposo...

Assisti com grande fervor à Prima e ao capítulo dos perdões. Estava ansiosa para que chegasse a minha vez, a fim de poder, pedindo perdão, confidenciar a vós, querida Madre, minha esperança e minha felicidade. Acrescentei que não tinha dor nenhuma (o que era verdade) e pedi-vos, Madre, que nada me désseis de particular. De fato, tive o consolo de passar a Sexta-feira Santa como eu queria. Nunca as austeridades do Carmelo pareceram-me tão deliciosas. A esperança de chegar ao Céu arrebatava-me de alegria. À noite desse feliz dia, foi preciso repousar, mas Jesus deu-me o mesmo sinal de que meu ingresso na vida eterna estava próximo...

Assisti com grande fervor à Prima e ao capítulo dos perdões. Estava ansiosa para que chegasse a minha vez, a fim de poder, pedindo perdão, confidenciar a vós, querida Madre, minha esperança e minha felicidade. Acrescentei que não tinha dor nenhuma (o que era verdade) e pedi-vos, Madre, que nada me désseis de particular. De fato, tive o consolo de passar a Sexta-feira Santa como eu queria. Nunca as austeridades do Carmelo pareceram-me tão deliciosas. A esperança de chegar ao Céu arrebatava-me de alegria. À noite desse feliz dia, foi preciso repousar, mas Jesus deu-me o mesmo sinal de que meu ingresso na vida eterna estava próximo...



Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUINTA - FEIRA, dia 18 de Janeiro



Caminheiros com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 17-18

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 1,40-45

As outras leituras são: 1 Sam 4,1-11; Sal 43(44)

"CHEIO DE COMPAIXÃO E DE AMOR,

JESUS ESTENDEU A MÃO, O TOCOU, DISSE: QUERO!"

Leia e re-leia esse trecho a camara lenta, porque cada palavra é uma preciosidade: "chegou", "PERTO", UM "LEPROSO", "IMPLORANDO", "AUXÍLIO". Quem faz a caminhada do Diário conhece o valor dessas palavras. Um homem sofrido, doente, amaldiçoado e tido aos olhos da sociedade, tem a força de CHEGAR PERTO de Jesus mais do que os outros e implorar a Graça, de joelho suplica o seu Senhor. Pudessemos ser iguais ele, capazes de nos lançar aos pés de Jesus e confiar cegamente nele. Essa atitude atrai Jesus, move o coração de Jesus que, com carinho, estende a mão e toca o "INTOCÁVEL", o "LEPROSO" e o cura.

Marcos 1,40-45

40. Um leproso aproximou-se de Jesus e, de joelhos, suplicava-lhe: "Se queres, tens o poder de purificar-me!"

41. Jesus encheu-se de compaixão, e estendendo a mão sobre ele, o tocou, dizendo: "Eu quero, fica purificado".

42. Imediatamente a lepra desapareceu, e ele ficou purificado.

43. Jesus, com severidade, despediu-o e recomendou-lhe: 44. "Não contes nada a ninguém! Mas vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta, por tua purificação, a oferta prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".

45. Ele, porém, assim que partiu, começou a proclamar e a divulgar muito este acontecimento, de modo que Jesus já não podia entrar, publicamente, na cidade. Ele ficava fora, em lugares desertos, mas de toda parte vinham a ele.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 13 de Janeiro



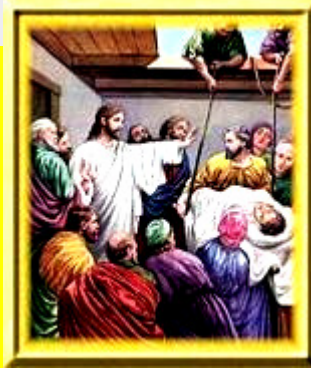
Para o diário espiritual, medite: MARCOS 2,1-12
As outras leituras são: 1Sm 8,4-22; Sal 88 (89)
"MEU FILHO, TEUS PECADOS ESTÃO PERDOADOS,
LEVANTA-TE, TOMA TEU LEITO, VAI PARA CASA"

Caminhamos com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 19-20

Leu o trecho de hoje, não se entende quem é mais doente: se é o coitado paralisado ou os escribas cegos que só sabem criticar. Jesus tem paciência com os dois e explica; mas quem leva a graça é quem confia. Jesus o cura no corpo e no espírito. A primeira lição que esse trecho nos dá é que o PECADO provoca doenças físicas. Quem está doente no espírito, está doente também no corpo. Quando Deus cura a alma, o corpo também fica são, a não ser que Jesus te pede uma especial participação ao sofrimento dele. Vale a pena, hoje, parar e fazer um bom exame de consciência, para ver os vossos pecados e, se possível, procurar uma confissão. Você verá que alívio será.

Marcos 2, 1-12

1. Alguns dias depois, Jesus passou novamente por Cafarnaum, e espalhou-se a notícia de que ele estava em casa. 2. Ajuntou-se tanta gente que já não havia mais lugar, nem mesmo à porta. E Jesus dirigia-lhes a palavra. 3. Trouxeram-lhe um paralisado, carregado por quatro homens. 4. Como não conseguiam apresentá-lo a ele, por causa da multidão, abriram o teto, bem em cima do lugar onde ele estava e, pelo buraco, desceram a maca em que o paralisado estava deitado. 5. Vendo a fé que eles tinham, Jesus disse ao paralisado: "Filho, os teus pecados são perdoados". 6. Estavam ali sentados alguns escribas, que no seu coração pensavam: 7. "Como pode ele falar deste modo? Está blasfemando. Só Deus pode perdoar pecados!" 8. Pelo seu espírito, Jesus logo percebeu que eles assim pensavam e disse-lhes: "Por que pensais essas coisas no vosso coração? 9. Que é mais fácil, dizer ao paralisado: 'Os teus pecados são perdoados', ou: 'Levanta-te, pega a tua maca e anda'? 10. Ora, para que saibais que o Filho do Homem tem na terra poder para perdoar pecados — disse ao paralisado — 11. eu te digo: levanta-te, pega a tua maca, e vai para casa!" 12. O paralisado se levantou e, à vista de todos, saiu carregando a maca. Todos ficaram admirados e louvavam a Deus dizendo: "Nunca vimos coisa igual!"



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A NOSSA VOCAÇÃO PARA A BEM-AVENTURANÇA



II. O desejo de felicidade

1718. As bem-aventuranças respondem ao desejo natural de felicidade. Este desejo é de origem divina; Deus põ-lo no coração do homem para o atrair a Si, o único que o pode satisfazer:

«Todos nós, sem dúvida, queremos viver felizes, e não há entre os homens quem não dê o seu assentimento a esta afirmação, mesmo antes de ela ser plenamente enunciada» (Santo Agostinho)

«Como é então, Senhor, que eu Te procuro? De fato, quando Te procuro, ó meu Deus, é a vida feliz que eu procuro. Faz com que Te procure, para que a minha alma viva! Porque tal como o meu corpo vive da minha alma, assim a minha alma vive de Ti» (Santo Agostinho, *Confissões*).

«Só Deus sacia» (São Tomás de Aquino).

1719. As bem-aventuranças descobrem a meta da existência humana, o fim último dos atos humanos: Deus chama-nos à sua própria felicidade.

Esta vocação dirige-se a cada um, pessoalmente, mas também ao conjunto da Igreja, povo novo constituído por aqueles que acolheram a promessa e dela vivem na fé.

1720. O Novo Testamento emprega muitas expressões para caracterizar a bem-aventurança a que Deus chama o homem: a chegada do Reino de Deus (Mt 4, 17); a visão de Deus: «Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus» (Mt 5, 8) (1 Jo 3, 2; 1 Cor 13); a entrada na alegria do Senhor (Mt 25, 21. 23) a entrada no repouso de Deus (Heb 4, 7-11):

«Lá, descansaremos e veremos: veremos e amaremos; amaremos e louvaremos. Eis o que acontecerá no fim sem fim. E que outro fim temos nós, sendo chegar ao Reino que lido tem fim?» (Santo Agostinho).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus
Nos dias tão alegres do tempo pascal, Jesus fez-me sentir haver almas sem fé que, por abuso das graças, perdem esse precioso tesouro, fonte das únicas alegrias puras e verdadeiras. Permitiu que minha alma fosse invadida pelas mais densas trevas e que a idéia do Céu, tão suave para mim, não passasse de tema de combate e tortura... Essa provação não devia durar apenas alguns dias, algumas semanas, só devia desaparecer na hora marcada por Deus e... essa hora não chegou ainda... Gostaria de poder expressar o que sinto, mas creio ser impossível. É preciso ter andado por esse túnel escuro para compreender a escuridão. Mas vou tentar explicar por meio de uma comparação.

Imagino ter nascido num país envolvido por um denso nevoeiro. Nunca contemplei o risonho aspecto da natureza, inundada, transfigurada pelo sol brilhante; desde minha infância, ouço falar dessas maravilhas, sei que o país em que estou não é a minha pátria, que existe outro com o qual devo sonhar sempre. Não se trata de uma história inventada por um habitante do triste país em que estou, mas é uma realidade comprovada, pois o Rei da pátria do sol brilhante veio viver trinta e três anos no país das trevas. Aí as trevas não entenderam que esse Rei divino era a luz do mundo... Mas, Senhor, vossa filha entendeu vossa divina luz,

pede-vos perdão pelos seus irmãos, aceita comer, pelo tempo que quiserdes, o pão da dor e não quer levantar-se desta mesa coberta de amargura onde comem os pobres pecadores antes do dia marcado por vós... Mas não pode ela dizer em seu nome e em nome dos seus irmãos: Tendes piedade de nós, Senhor, pois somos pobres pecadores!?... Oh! Senhor, mandai-nos justificados para casa... Que todos aqueles que não estão iluminados pela luz resplandecente da fé a vejam finalmente luzir... Ó Jesus, se for preciso que a mesa por eles maculada seja purificada por uma alma que vos ama, aceito comer sozinha o pão da provação até o momento que vos agradar introduzir-me em vosso reino luminoso. A única graça que vos peço é a de nunca vos ofender!... Madre querida, o que vos escrevo não tem seqüência lógica. Minha historiazinha que se assemelhava a um conto de fadas transformou-se de repente em oração. Não sei do interesse que teríeis em ler todos estes pensamentos confusos e mal expressos. Enfim, Madre, não escrevo uma obra literária, mas por obediência. Se vos aborreço, vereis, pelo menos, que vossa filha mostrou boa vontade. Portanto, e sem desanimar vou prosseguir com minha comparaçãozinha, a partir do ponto em que a deixei.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SÁBADO, dia 14 de Janeiro



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
1 Reis 21-22

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 2, 13-17

As outras leituras são: 1 Sam 9, 1-19; Sal 20 (21)

"NÃO VIH CHAMAR OS JUSTOS, MAS OS PECADORES"

Desde os tempos antigos, o mundo está dividido entre "pecadores" que se reconhecem "pecadores" e "pecadores" que se acham "justos" e não querem precisar da "justificação" de Jesus, como são os fariseus e como arriscamos ser nós se não buscarmos a ajuda de Jesus.

A humildade é a chave da vida e do bom senso.

Quem não aprende no amor, aprende na dor.

Jesus é um médico capaz de curar toda doença, mas é necessário expor para Ele o nosso mal, para que Ele o toque e o cure. É necessário convidá-lo à nossa mesa, quer dizer TRAZÉ-LO PARA DENTRO da nossa vida, tornar-nos íntimos dele, SEGUI-LO como fez Levi, largando todo dinheiro e vida louca.

Marcos 2, 13-17

13. Outra vez, Jesus saiu para a beira do mar. Toda a multidão ia até ele, e ele os ensinava. 14. Ao passar, viu Levi, o filho de Alfeu, sentado na coletoria de impostos, e disse-lhe: "Segue-me"! Ele se levantou e seguiu-o. 15. Enquanto estava à mesa na casa de Levi,



muitos publicanos e pecadores puseram-se à mesa com Jesus e seus discípulos. Pois eram muitos os que o seguiam. 16. Os escribas, que eram fariseus, vendo que ele comia com os pecadores e os publicanos, disseram aos discípulos de Jesus: "Por que ele come com os publicanos e os pecadores?" 17. Tendo ouvido, Jesus respondeu-lhes: "Não são as pessoas com saúde que precisam de médico, mas as doentes. Não é a justos que vim chamar, mas a pecadores".

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



DOMINGO, dia 15 de Janeiro, 2º Dom comum

Para o Diário espiritual, medite: 1 CORINTIOS 6, 13-20

As outras leituras são: 1 Sm 3, 3.19; Sal 33(40); Jo 1.35-40

"O CORPO É PARA O SENHOR
E O SENHOR PARA O CORPO!"

A Palavra de hoje é simples e clara, quem a escuta com amor e atenção terá a vida mudada. O corpo com o seu sexo é um grande mistério na vida do homem. O corpo é capaz de tornar-te um com Deus ou de fazer-te um com o demônio. Ele é lugar de santidade ou de depravação. Você pode fazer do teu corpo um TEMPLO DO ESPÍRITO SANTO ou covil de demônios. Não podemos menosprezar ou ignorar a MISSÃO do NOSSO CORPO. Não podemos parar ao "Não pode, não pode...", é necessário focar a MISSÃO do nosso corpo que nos torna um com Deus e com os nossos irmãos, torna conhecido o amor.

Refleta, hoje: eu utilizo o meu corpo para amar? Eu utilizo o meu corpo para me entregar, de verdade? Como posso amar e me doar mais com meu corpo?

1 Corintios 6, 13-20

13. Os alimentos são para o estômago, e o estômago para os alimentos. Mas Deus destruirá um e outros. O corpo, porém, não é para a prostituição, ele é para o Senhor, e o Senhor é para o corpo; 14. e Deus, que ressuscitou o Senhor, nos ressuscitará também a nós, pelo seu poder. 15. Porventura ignorais que vossos corpos são membros de Cristo? Poderia eu fazer dos membros de Cristo membros de uma prostituta?! De modo algum! 16. Não sabeis que aquele que se une a uma prostituta torna-se com ela um só corpo? Pois está dito: "Os dois serão uma só carne". 17. Mas quem adere ao Senhor torna-se com ele um só espírito. 18. Fugir da devassidão. Em geral, todo pecado que uma pessoa venha a cometer é exterior ao seu corpo. Mas quem pratica imoralidade sexual peca contra seu próprio corpo. 19. Acaso ignorais que vosso corpo é templo do Espírito Santo que mora em vós e que recebestes de Deus? Ignorais que não pertenceis a vós mesmos? 20. De fato, fostes comprados, e por preço muito alto! Então, glorificai a Deus no vosso corpo.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A BEM-AVENTURANÇA CRISTÃ



1721. De fato, Deus colocou-nos no mundo para O conhecermos, servirmos e amarmos, e assim chegarmos ao paraíso. A bem-aventurança faz-nos participantes da natureza divina (1 Pe 1, 4) e da vida eterna (Jo 17, 3). Com ela, o homem entra na glória de Cristo (Rm 8, 18) e no gozo da vida trinitária.

1722. Uma tal bem-aventurança ultrapassa a inteligência e as simples forças humanas. Resulta de um dom gratuito de Deus. Por isso se classifica de sobrenatural, tal como a graça, que dispõe o homem para entrar no gozo de Deus. «" Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus". É certo que "ninguém pode ver a Deus" na sua grandeza e glória inenarrável e "continuar a viver", porque o Pai é inacessível. Mas, no seu amor, na sua bondade para com os homens e na sua onipotência, vai ao ponto de conceder aos que O amam esta graça: ver a Deus [...] porque "o que é impossível aos homens é possível a Deus"» (Santo Ireneu de Lião).

1723. A bem-aventurança prometida coloca-nos perante as opções morais decisivas. Convida-nos a purificar o nosso coração dos seus maus instintos e a

procurar o amor de Deus acima de tudo. E ensinam-nos que a verdadeira felicidade não reside nem na riqueza ou no bem-estar, nem na glória humana ou no poder, nem em qualquer obra humana, por útil que seja, como as ciências, as técnicas e as artes, nem em qualquer criatura, mas só em Deus, fonte de todo o bem e de todo o amor: «A riqueza dá a grande divindade deste tempo: é a ela que a multidão, toda a massa dos homens, presta instintiva homenagem. Mede-se a felicidade pela fortuna, como pela fortuna se mede a honorabilidade [...] Tudo provém desta convicção: com a riqueza, tudo se pode. A riqueza é, pois, um dos ídolos atuais: outro, é a notoriedade. [...] A notoriedade, o fato de se ser conhecido e de dar brado no mundo (a que poderia chamar-se fama de imprensa), acabou por ser considerada como um bem em si mesma, um bem soberano, objeto, até, de verdadeira veneração» (Johannes Henricus Newman).

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Dizia que a certeza de, um dia, ir longe do país triste e tenebroso me fora dada na infância; não acreditava apenas no que ouvia dizer por pessoas mais instruídas que eu, mas sentia no fundo do meu coração aspirações por uma região mais bonita. Assim como o gênio de Cristóvão Colombo levou-o a pressentir a existência de um novo mundo quando ninguém tinha pensado nisso, também eu sentia que outra terra me serviria de morada estável, um dia. Mas, de repente, o nevoeiro que me envolve torna-se mais denso, invade minha alma, e a envolve de tal maneira que não me é mais possível ver nela a imagem da minha pátria. Tudo se evapora! Quando quero que meu coração, cansado das trevas que o envolvem, repouse com a lembrança do país luminoso ao qual aspiro, meu tormento aumenta. Parece-me que as trevas, pela voz dos pecadores, me dizem zombeteiras: "Sonhas com a luz, com uma pátria perfumada pelos mais suaves olores, sonhas com a eterna posse do Criador de todas essas maravilhas, acreditas um dia poder sair do nevoeiro que te envolve, avança, avança, alegra-te com a morte que não te dará o que esperas, mas uma noite ainda mais profunda, a noite do nada".
Madre querida, a imagem que quis vos dar das trevas que envolvem minha alma é tão imperfeita quanto um esboço com-

parado com o modelo. Porém, não quero escrever mais, receio blasfemar... receio até ter falado demais... Ah! que Jesus me perdoe se o magoei, mas ele sabe que, embora sem o gozo da Fé, procuro, pelo menos, realizar as obras. Creio ter feito mais atos de fé, neste último ano, do que em toda a minha vida. A cada nova ocasião de luta, quando meus inimigos vêm me provocar, compor-to-me com bravura; por saber que é covardia bater-se em duelo, viro as costas para meus adversários", sem dignar-me olhá-los de frente, mas corro para meu Jesus, digo-lhe que estou pronta para derramar até a última gota do meu sangue" para confessar que o Céu existe. Digo-lhe que estou feliz por não gozar desse belo Céu na terra, a fim de que Ele o abra para a eternidade aos pobres incrédulos. Assim, apesar dessa provação que aparta de mim todo o gozo, posso clamar: "Senhor, vós me cumulais de alegria" por tudo o que fazeis" (SL XCI). Pois existe alegria maior que a de sofrer pelo vosso amor?... Mais interior é o sofrimento, menos aparece aos olhos das criaturas, mais ele vos alegra, ó meu Deus; mas se, por impossível que fosse, devêsseis ignorar meu sofrimento, ainda seria feliz de suportá-lo se, por meio dele, eu pudesse impedir ou reparar uma única falta cometida contra a Fé...



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SEGUNDA-FEIRA, dia 16 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 2,18-22

As outras leituras são: 1 Sm 15, 16-23; Sal 49(50)

"JESUS: A REVOLUÇÃO DA SUA VIDA!"

"Vinho novo em recipientes novos, pano novo em roupa nova!". Quando Jesus entra, toma a tua vida por inteiro. Não existe cantinho escondido, onde o velho ainda relua: vinho novo, odre novo! Palavra de Deus nova: vida nova, pensamento novo, coração novo, COMPORTAMENTO NOVO, MULHER NOVA, HOMEM NOVO!"

Por exemplo: é inútil você pensar que se converteu, se a sua boca não está convertida e ainda fala palavrão. Não se pode misturar o demônio e a água benta. Não pode dizer: sauto sim, mas não "careta"... eu não perdoo... Tudo isso significa que "ilhas" de homem velhos ainda ficam boiando no nosso coração. Precisamos acabar com isso e nos entregar por inteiro!

Marcos 2, 18-22

18. Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos não jejuam?"

19. Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.

20. Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão.

21. Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgão fica maior ainda.

22. Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdem-se o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 17 de Janeiro: SANTO ANTÃO



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 2, 23-28

As outras leituras são: 1Sm 15, 16-23; Sal 49(50)

"O SÁBADO FOI FEITO PARA O HOMEM
E NÃO O HOMEM PARA O SÁBADO"

Uma pessoa que tem um coração grande sabe muito bem que as "regras" são coisas pequenas, são feitas para quem não quer amar. Quem ama faz tudo o que a regra pede e muito mais e, sobretudo, nunca virá escravo de um pedaço de papel.

O amor é a regra suprema porque DEUS é AMOR.

A letra mata, o Espírito vivifica, dizia São Paulo.

Não vamos, por isso, jogar fora as regras pequenas, mas tenhamos consciência que Jesus nos cobrará 100 vezes mais do que essas regras pedem.

Seja, hoje, O AMOR, A LEI do nosso viver!

Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 5-6

Marcos 2, 23-28

23. Certo sábado, Jesus estava passando pelas plantações de trigo, e os discípulos começaram a abrir caminho, arrancando espigas. 24. Os fariseus disseram então a Jesus: "Olha! Por que



eles fazem no dia de sábado o que não é permitido?" 25. Ele respondeu: "Nunca leste o que fez Davi quando passou necessidade e teve fome, e seus companheiros também? 26. Ele entrou na casa de Deus, no tempo em que Abiatar era sumo sacerdote, comeu os pães da oferenda, que só os sacerdotes podem comer, e ainda os deu aos seus companheiros!". 27. E acrescentou: "O sábado foi feito para o homem, e não o homem para o sábado. 28. Deste modo, o Filho do Homem é Senhor também do sábado".

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A LIBERDADE DO HOMEM



1730. Deus criou o homem racional, conferindo-lhe a dignidade de pessoa dotada de iniciativa e do domínio dos seus próprios atos. «Deus quis "deixar o homem entregue à sua própria decisão" (Sir 15, 14), de tal modo que procure por si mesmo o seu Criador e, aderindo livremente a Ele, chegue à total e beatífica perfeição» (Const. past. *Gaudium et spes*, 17):

«O homem é racional e, por isso, semelhante a Deus, criado livre e senhor dos seus atos» (Santo Ireneu de Lião).

I. Liberdade e responsabilidade

1731. A liberdade é o poder, radicado na razão e na vontade, de agir ou não agir, de fazer isto ou aquilo, praticando assim, por si mesmo, ações deliberadas. Pelo livre arbítrio, cada qual dispõe de si. A liberdade é, no homem, uma força de crescimento e de maturação na verdade e na bondade. E atinge a sua perfeição quando está ordenada para Deus, nossa bem-aventurança.

1732. Enquanto se não fixa definitivamente no seu bem último, que é Deus, a liberdade implica a possibilidade de es-

colher entre o bem e o mal, e portanto, de crescer na perfeição ou de falhar e pecar. É ela que caracteriza os atos propriamente humanos. Torna-se fonte de louvor ou de censura, de mérito ou de demérito.

1733. Quanto mais o homem fizer o bem, mais livre se torna. Não há verdadeira liberdade senão no serviço do bem e da justiça. A opção pela desobediência e pelo mal é um abuso da liberdade e conduz à escravidão do pecado (Rm 6, 17).

1734. A liberdade torna o homem responsável pelos seus atos, na medida em que são voluntários. O progresso na virtude, o conhecimento do bem e a ascese aumentam o domínio da vontade sobre os próprios atos.

1735. A imputabilidade e responsabilidade dum ato podem ser diminuídas, e até anuladas, pela ignorância, a inadvertência, a violência, o medo, os hábitos, as afeições desordenadas e outros fatores psíquicos ou sociais.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus
(Manuscrito C)

Madre querida, talvez vos pareça que exagero minha provação; de fato, se julgais a partir dos sentimentos expressos nas pequenas poesias que escrevi durante este ano, sou uma alma repleta de consolações e para quem o véu da fé está quase rasgado. Mas... não é mais um véu para mim, é um muro levantado até os céus e que encobre o firmamento estrelado... Quando canto a felicidade do Céu, a eterna posse de Deus, não sinto alegria alguma, pois só canto o que quero crer. Às vezes, é verdade, um raiozinho de sol vem iluminar minhas trevas; então, a provação cessa por um instante, mas depois a recordação desse raio, em vez de causar-me alegria, torna minhas trevas ainda mais densas.

Oh Madre! nunca senti tão bem como o Senhor é compassivo e misericordioso, só me mandou essa provação no momento em que tive a força para suportá-la, creio que, mais cedo, ela me teria mergulhado no desânimo... Agora, subtraí-me tudo o que poderia se encontrar de satisfação natural no desejo que tinha do Céu... Madre querida parece-me que agora nada me impede de levantar vô, pois não tenho mais grandes desejos a não ser o de amar até morrer de amor... (9 de junho)

Madre querida, estou muito assustada vendo o que vos escrevi ontem. Que

garranchos!... minha mão tremia tanto que me foi impossível prosseguir e agora até me arrependo por ter tentado escrever, espero hoje escrever de forma mais legível, pois não estou mais na cama, mas numa bonita poltrona branquinha. Oh Madre! sinto que tudo o que vos digo não tem ordem, mas sinto também a necessidade de, antes de vos falar do passado, falar-vos dos meus atuais sentimentos. Se adiar, perderei, talvez, a lembrança deles. Quero dizer-vos, inicialmente, o quanto estou comovida por vossas delicadezas maternas. Ah! acreditai, Madre querida, o coração da vossa filha está repleto de gratidão, nunca esquecerá o que vos deve...

Madre, o que mais me comove é a novena que estais fazendo para Nossa Senhora das Vitórias, as missas que mandais celebrar para minha cura. Sinto que todos esses tesouros espirituais fazem um bem imenso à minha alma. No início da novena, dizia-vos, Madre, que era preciso a Santíssima Virgem curar-me ou me levar para os Céus, pois achava muito triste para vós e para a comunidade ter o encargo de uma jovem religiosa doente; agora, aceito ficar doente a vida toda se isso for agradável a Deus e consinto, até, em que minha vida seja muito longa. A única graça que desejo é que ela seja interrompida pelo amor.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUARTA-FEIRA, dia 18 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,1-6

As outras leituras são: 1Sm 17,33-51; Sal 143

"LEVANTA-TE E VEM PARA O MEIO"

Essa Palavra lembra logo a todos nós brasileiros uma das últimas "Campanhas da Fraternidade": O Amor é a lei suprema e o irmão que precisa deve ocupar o centro da nossa vida, o centro do nosso coração, o centro da nossa oração e da nossa ação. Nenhuma regra é superior à do Amor. Nenhum compromisso vem antes da ajuda concreta a quem precisa de mim. Como falava o nosso querido Pe Oreste Benzi, fundador da Comunidade JOÃO XXIII e inspirador da nossa: "As coisas belas, o BEM, antes se faz e depois se pensa!" Nunca se interroga muito quando se trata de fazer o bem e um maravilhoso caminho se abre.

Marcos 3, 1-6

1.Outra vez, Jesus entrou na sinagoga, e lá estava um homem com a mão seca. 2.Eles observavam se o curaria num dia de sábado, a fim de acusá-lo. 3.Jesus disse ao homem da mão seca: "Levanta-te! Vem para o meio!" 4.E perguntou-lhes:

"Em dia de sábado, o que é permitido: fazer o bem ou fazer o mal, salvar uma vida ou matar?" Eles ficaram calados. 5.Passando sobre eles um olhar irado, e entristecido pela dureza de seus corações, disse ao homem: "Estende a mão!" Ele estendeu a mão, que ficou curada. 6.Saindo daí, imediatamente os fariseus, com os herodianos, tomaram a decisão de eliminar Jesus.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje(pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

QUINTA-FEIRA, dia 19 de Janeiro



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 9-10

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3, 7-12

As outras leituras são: 1Sm 18, 6-9; 19, 1-7; Sl 143

"UMA MULTIDÃO IMENSA SE PRECIPITAVA SOBRE ELE PARA TOCÁ-LO"

A Graça explode, nada pode parar a avalanche de bênção que jorra de Jesus. Até os demônios são obrigados a proclamar a sua Divindade. Não há como esconder uma lâmpada que brilha na escuridão. Esse povo simples louva toda sua miséria sobre Jesus. Instintivamente sente que Jesus é capaz de libertar de qualquer doença e escravidão. Se você quer ser curado, então tenha a coragem de louvar em Jesus todo teu sofrimento de clamar e depois confie porque Ele cuidará de você mais que uma mãe com seu filho.

Marcos 3, 7-12

7. Jesus, então, com seus discípulos, retirou-se em direção ao lago, e uma grande multidão da Galiléia o seguia. 8. Também veio a ele muita gente da Judéia e de Jerusalém, da Iduméia e de além do Jordão, e até da região de Tiro e Sidônia, porque ouviram dizer quanta coisa ele fazia. 9. Ele disse aos discípulos que providenciassem um barquinho para ele, a fim de que a multidão não o apertasse. 10. Pois, como tivesse curado a muitos, aqueles que tinham doenças se atiravam sobre ele para tocá-lo. 11. E os espíritos impuros, ao vê-lo, caíam a seus pés, gritando: "Tu és o Filho de Deus". 12. Mas ele os repreendeu, proibindo que manifestassem quem ele era.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A LIBERDADE DO HOMEM



1736. Todo o ato diretamente querido é imputável ao seu autor.

Assim, depois do pecado no paraíso, o Senhor pergunta a Adão: «Que fizeste?» (Gn 3, 13). O mesmo faz a Caim (Gn 4, 10). Assim também o profeta Natan ao rei David, após o adultério com a mulher de Urias e o assassinato deste (2 Sm 12, 7-15).

Uma ação pode ser indiretamente voluntária, quando resulta duma negligência relativa ao que se deveria ter conhecido ou feito, por exemplo, um acidente de trânsito, provocado por ignorância do código da estrada.

1737. Um efeito pode ser tolerado, sem ter sido querido pelo agente, por exemplo, o esgotamento duma mãe à cabeceira do seu filho doente. O efeito mau não é imputável se não tiver sido querido nem como fim nem como meio do ato, como a morte sofrida quando se levava socorro a uma pessoa em perigo. Para que o efeito mau seja imputável, é necessário que seja previsível e que aquele que age tenha a possibilidade de o evitar como, por exemplo, no caso dum homicídio cometido por um condutor em estado de embriaguez.

1738. A liberdade exercita-se nas relações entre seres humanos. Toda a pessoa humana, criada à imagem de Deus, tem o direito natural de ser reconhecida como ser livre e responsável. Todos devem a todos este dever do respeito. *O direito ao exercício da liberdade* é uma exigência inseparável da dignidade da pessoa humana, nomeadamente em matéria moral e religiosa (Decl. *Dignitatis humanae*, 2). Este direito deve ser civilmente reconhecido e protegido dentro dos limites do bem comum e da ordem pública (Decl. *Dignitatis humanae*, 7).

1739. *Liberdade e pecado.* A liberdade do homem é finita e falível. E, de fato, o homem falhou. Livremente, pecou. Rejeitando o projeto divino de amor, enganou-se a si mesmo; tornou-se escravo do pecado. Esta primeira alienação gerou uma multidão de outras. A história da humanidade, desde as suas origens, dá testemunho de desgraças e opressões nascidas do coração do homem, como consequência de um mau uso da liberdade.

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

*Santa Tereza do Menino Jesus
(Manuscrito C)*

Não! não receio um vida longa, não recuso a luta, pois o Senhor é a rocha na qual estou erigida, ele é quem adestra minhas mãos para a liça e meus dedos para a guerra. Nunca pedi a Deus para morrer jovem, mas é verdade que sempre esperei que seja essa a vontade Dele. Muitas vezes, o Senhor contenta-se com o desejo de trabalhar para sua glória e sabeis, Madre, que meus desejos são muito grandes. Sabeis também que Jesus me ofereceu mais de um cálice amargo, que afastou dos meus lábios antes de eu bebê-lo, não sem antes me fazer provar seu amargor.

Madre querida, o santo rei Davi tinha razão quando cantava: "Oh! como é belo, como é prazeroso o convívio de muitos irmãos juntos!" Senti isso muitas vezes, mas é no meio dos sacrifícios que essa união deve acontecer na terra. Não foi para viver com minhas irmãs que vim para o Carmelo, foi unicamente para atender ao chamado de Jesus; ah! pressentia que seria um motivo de sofrimento contínuo viver com as próprias irmãs, quando não se

quer conceder nada à natureza. Como se pode dizer ser mais perfeito afastar-se dos seus?... Já se censurou irmãos por combaterem no mesmo campo de batalha? Já os censuraram por colher juntos a palma do martírio?... Julgou-se, sem dúvida e com razão, que eles se animavam mutuamente; mas o martírio de cada um passava a ser o de todos. Assim é na vida religiosa, que os teólogos chamam de martírio. Ao dar-se a Deus, o coração não perde sua natural ternura, pelo contrário, essa ternura cresce ao tornar-se mais pura e mais divina.

Madre querida, é com essa ternura que vos amo, que amo minhas irmãs; estou feliz por combater em família para a glória do Rei dos Céus, mas estou disposta também a voar para outro campo de batalha se o Divino General me manifestar o desejo. Não haveria necessidade de uma ordem, bastaria um olhar, um simples sinal.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SEXTA-FEIRA, dia 20 de Janeiro



Caminhamos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 11-12

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 56(57)

As outras leituras são: 1Sm 24,3-21; Mc 3,13-19

"FIRME, BEM FIRME, ESTÁ O MEU CORAÇÃO"

Dentro de um porto tranquilo e protegido se constrói um navio, mas a força e a consistência dele só se demonstra no mar aberto, quando esse navio enfrenta as ondas da tempestade. Assim é a nossa vida: teremos força suficiente para enfrentar o mar bravio da vida? "Firme, bem firme está o meu coração". Quem se agarra em Deus, não teme nenhuma onda maléfica, porque Deus permanece seu porto seguro, aconteça o que acontecer. Não é numa praia acanhada ou numa rede preguiçosa que se experimenta Deus, mas na luta brava do dia-a-dia, para permanecer fiéis e fazer o bem sempre, apesar de tudo e todos.

Salmo 56(57)

2. Piedade de mim, ó Deus, tem piedade, pois em ti me refugio; abriga-me à sombra de tuas asas até que passe o perigo. 3. Invocarei o Deus Altíssimo, Deus que me faz o bem. 4. Mande do céu para salvar-me, confundindo os meus perseguidores, Deus, mande sua fidelidade e sua graça. 5. Eu me deito entre leões, que devoram a gente: seus dentes são lanças e flechas, sua língua espada afiada. 6. Ó Deus, eleva-te acima do céu, sobre toda a terra se estenda a tua glória. 7. Armaram uma rede a meus pés, me humilharam; cavaram à minha frente uma fossa, mas caíram nela. 8. Meu coração está pronto, ó Deus, meu coração está pronto. Quero cantar, a ti quero louvar: 9. desperta, minha glória, desperta, harpa e cítara, quero acordar a aurora. 10. Eu te louvarei entre os povos, Senhor, a ti cantarei hinos entre as nações, 11. porque tua bondade é grande até o céu, e tua fidelidade até as nuvens. 12. Ó Deus, eleva-te acima do céu, sobre toda a terra se estenda a tua glória.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 21 de Janeiro



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 13-14

Para o Diário espiritual, medite 1 COR 7, 29-32

As outras leituras são: 2 Sm 1, 1-11; Sal 79 (80)

"O TEMPO SE FAZ BREVE!"

No 7º capítulo da Carta aos Coríntios, São Paulo dá algumas claras orientações vocacionais, ensina como fazer o "discernimento" vocacional. Somente descobre o seu chamado quem teve uma experiência forte com Jesus.

Jesus entra na nossa vida, ou melhor, PRECIPITA na nossa vida, como uma montanha dentro de um pequeno lago: Jesus ocupa todos os espaços da nossa vida e joga fora a água suja.

O tempo PARA diante de Jesus, nada mais tem sentido para quem experimentou o céu: O TEMPO SE FAZ BREVE, porque Jesus está para voltar e a única coisa importante é preparar sua nova vinda.

1 Corintios 7, 29-32

29. Eu digo, irmãos: o tempo abreviou-se. Então, que, doravante, os que têm mulher vivam como se não tivessem mulher; 30. os que choram, como se não chorassem, e os que estão alegres, como se não estivessem alegres; os que fazem compras, como se não estivessem adquirindo coisa alguma, 31. e os que tiram proveito do mundo, como se não aproveitassem. Pois a figura deste mundo passa. 32. Eu gostaria que estivesseis livres de preocupações. O homem não-casado é solícito pelas coisas do Senhor e procura agradar ao Senhor.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A LIBERDADE DO HOMEM



1740. Ameaças à liberdade. O exercício da liberdade não implica o direito de tudo dizer e fazer. É falso pretender que «o homem, sujeito da liberdade, se basta a si mesmo, tendo por fim a satisfação do seu interesse próprio no gozo dos bens terrenos» (Instr. *Libertatis conscientia*). Por outro lado, as condições de ordem econômica e social, política e cultural, requeridas para um justo exercício da liberdade, são com demasiada frequência desprezadas e violadas. Estas situações de cegueira e de injustiça abalam a vida moral e induzem tanto os fracos como os fortes na tentação de pecar contra a caridade. Afastando-se da lei moral, o homem atenta contra a sua própria liberdade, agrilhoa-se a si mesmo, quebra os laços de fraternidade com os seus semelhantes e rebela-se contra a verdade divina.

1741. Libertação e salvação. Pela sua cruz gloriosa, Cristo obteve a salvação de todos os homens. Resgatou-os do pecado, que os retinha numa situação de escravidão. «Foi para a liberdade que Cristo nos libertou» (Gl 5, 1). N'Ele, nós comungamos na verdade que nos liberta (Jo 8, 32). Foi-nos dado o Espírito Santo

e, como ensina o Apóstolo, «onde está o Espírito, aí está a liberdade» (2 Cor 3, 17). Já desde agora nos gloriamos da «liberdade dos filhos de Deus» (Rm 8, 21).

1742. Liberdade e graça. A graça de Cristo não faz concorrência de modo nenhum, à nossa liberdade, quando esta corresponde ao sentido da verdade e do bem que Deus colocou no coração do homem. Pelo contrário, e como o certifica a experiência cristã sobretudo na oração, quanto mais dóceis formos aos impulsos da graça, tanto mais crescem a nossa liberdade interior e a nossa segurança nas provações, como também perante as pressões e constrangimentos do mundo exterior. Pela ação da graça, o Espírito Santo educa-nos para a liberdade espiritual, para fazer de nós colaboradores livres da sua obra na Igreja e no mundo: «Deus eterno e misericordioso, afastai de nós toda a adversidade, para que, sem obstáculos do corpo ou do espírito, possamos livremente cumprir a vossa vontade» (Domingo XXXII do Tempo Comum, *Colecta: Missale Romanum*).

Escreve as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que você deveria fazer para colocar em prática o que o Catecismo me fala?

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Desde meu ingresso na arca abençoada, sempre pensei que se Jesus não me levasse logo para o Céu o destino da pombinha de Noé seria o meu. Que um dia o Senhor abriria a janela da arca e me mandaria voar para muito longe, para praias infiéis, levando comigo o raminho de oliveira. Madre, esse pensamento fez crescer minha alma, fez-me planar acima de todo o criado. Compreendi que até no Carmelo poderia haver separações, que só no Céu a união seria completa e eterna. Quis, então, que minha alma morasse nos Céus, que só olhasse de longe as coisas da terra. Não só aceitei exilar-me no meio de um povo desconhecido, mas, o que me era muito mais amargo, aceitei o exílio para minhas irmãs. Nunca me esquecerei de 2 de agosto de 1896. Naquele dia, o da partida dos missionários, falou-se seriamente da [partida] de Madre Inês de Jesus. Ah! não queria fazer um só gesto para impedi-la de partir; embora sentisse uma grande tristeza em meu coração, achava que sua alma tão sensível, tão delicada, não era feita para viver no meio de almas que não saberiam compreendê-la. Mil outros pensamentos acorriam numerosos ao meu espírito e Jesus permanecia calado, não dava ordens à tempestade... Eu lhe dizi-

a: Meu Deus, por amor a vós, aceito tudo; se o quiserdes, posso morrer de tristeza. Jesus contentou-se com a aceitação, mas alguns meses depois falou-se da partida de Irmã Genoveva e de Irmã Maria da Trindade. Foi então outro tipo de sofrimento, muito íntimo, muito profundo. Imaginava todas as provações, todos os sofrimentos que elas teriam de encontrar. Enfim, meu céu estava carregado de nuvens... só o fundo do meu coração ficava no sossego e na paz.

Madre querida, vossa prudência soube descobrir a vontade de Deus e, em nome Dele, proibistes às vossas noviças de pensar agora em deixar o berço da infância religiosa. Mas compreendíeis as aspirações delas, sendo que vós mesma, Madre, havíeis pedido, na juventude, para ir para Saigon. É assim, muitas vezes, que o desejo das mães encontra eco na alma dos filhos. Ó Madre querida, vosso desejo apostólico encontra em minha alma um eco muito fiel, bem o sabeis. Deixai que vos confidencie o motivo de eu ter desejado e ainda desejar, caso a Santíssima Virgem me cure, trocar por uma terra estrangeira o delicioso oásis onde vivo tão feliz sob vosso olhar materno.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• DOMINGO, dia 22 de Janeiro: 3º DOM comum
Para o Diário espiritual, medite MARCOS 1,14-20
As outras leituras são: Gê 3, 1-10; Sl 24; Lc 7,29-31



Caminhamos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 15-16

"COMPLETOU-SE O TEMPO, CHEGOU O REINO:
CONVERTEI-VOS E CREDE NO EVANGELHO!"

JESUS IRROMPE na nossa vida com uma força avassaladora, ENTRA ARREBADAMENTE e avança atrás de si o nosso coração. Qual "ladrão de amor" Ele "rouba o nosso coração" e a CONVERSÃO é o primeiro sinal de quem se rende ao seu amor. Como Simão, André, Tiago e João, nós também podemos deixar pais e barco e correr "IMEDIATAMENTE" atrás daquele que "ROUBOU o nosso coração". Na prática, isso significa permitir que Jesus REINE soberano em cada canto da nossa vida, que cada nossa ação seja digna do nosso nome de "CRISTÃOS".

Marcos 1, 14-20

14. Depois que João foi preso, Jesus veio para a Galiléia, proclamando a Boa Nova de Deus: 15. "Completo-se o tempo, e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede na Boa Nova". 16. Caminhando à beira do mar da Galiléia, Jesus viu Simão e o irmão deste, André, lançando as redes ao mar, pois eram pescadores. 17. Então disse-lhes: "Segui-me, e eu farei de vós pescadores de homens". 18. E eles, imediatamente, deixaram as redes e o seguiram. 19. Prosseguindo um pouco adiante, viu também Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão, João, consertando as redes no barco. 20. Imediatamente, Jesus os chamou. E eles, deixando o pai Zebedeu no barco com os empregados, puseram-se a seguir Jesus.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 23 de Janeiro

Para o Diário espiritual, medite: **SALMO 88(89)**
vv 20-30

Outras leituras: 2 Sm 5, 1-10; 1Rs 3, 22-30

"TU ÉS MEU PAI, MEU DEUS, MEU ROCHEDO"

A Bíblia fala que Davi, ao qual se refere esse salmo, tinha um "coração segundo Deus"; quer dizer: um coração entregue e confiante, que não tinha medo de enfrentar os leões, ou o gigante Golias ou a multidão dos inimigos armados. Ele sentia que Deus estava ao seu lado sempre e se abandonava totalmente em Deus.

Em sua vida, o santo Rei Davi cometeu alguns erros também, mas nunca se cortou aquele "cordão umbilical" que o unia ao seu Deus, seu querido Pai, seu rochedo salvador. Imitemos, hoje esse seu abandono confiante.

Salmo 88(89)

19. Pois o SENHOR é

nosso escudo, e o Santo de Israel, nosso rei.

20. Outrora falaste numa visão a teus fiéis:

"Impus a coroa a um herói, elevei um eleito no meio do povo.

21. Encontrei Davi, meu servo, com meu santo

óleo o ungi; 22. minha mão o sustentará, meu braço o fortalecerá. 23. &

O inimigo não poderá enganá-lo nem o mau oprimi-lo. 24. Esmagarei di-

ante dele seus adversários e os que o odeiam eu abaterei. 25. Minha fidelidade e minha bondade estarão com ele e pelo meu nome crescerá

seu poder. 26. Estenderei sua mão esquerda sobre o mar e sua mão di-

reita sobre os rios. 27. Ele me invocará: Tu és meu pai, meu Deus, meu rochedo, meu salvador.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 24 de Janeiro

Para o diário espiritual, medite: MARCOS 3,31-35

As outras leituras são: 2 Sm 6,12-19; Sp 23(24)

"TODO AQUELE QUE FAZ A VONTADE DE DEUS
É MEU IRMÃO, MINHA IRMÃ, MINHA MÃE"

O caminho para entrar na intimidade de Jesus é fazer a vontade de Deus, sem "cueras", sem "enrolar" ou adiar. O efeito da vontade de Deus é poderoso: cria um vínculo de sangue com Jesus mais forte do que o "parentesco".

Aceitar Jesus como Rei da nossa vida, significa, em primeiro lugar, fazer a sua vontade, reconhecer e escutar a sua voz como uma boa ovelha faz. Quando a gente não está apegado à nossa vontade igual cachorro ao seu osso, então Deus nos fala com facilidade, sua voz ressoa em nós por meio da Bíblia, da palavra de um irmão, por meio das inspirações que Ele nos manda.

Caminhe com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 19-20

Marcos 3, 31-35

31. Nisso chegaram a mãe e os irmãos de Jesus. Ficaram do lado de fora e mandaram chamá-lo.

32. Ao seu redor estava sentada muita gente. Disseram-lhe: "Tua mãe e teus irmãos e irmãs estão lá fora e te procuram".

33. Ele respondeu: "Quem é minha mãe? Quem são meus irmãos?"

34. E passando o olhar sobre os que estavam sentados ao seu redor, disse: "Eis minha mãe e meus irmãos!"

35. Quem faz a vontade de Deus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe".



• QUARTA-FEIRA, dia 25 de Janeiro: **SÃO PAULO CONVERSÃO**
 Para o dia: **ATOS 9, 1-22**



Caminhamos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 21-22

As outras leituras são: Sal 116 (117); Mc 16, 15-18
 "PAULO: INSTRUMENTO ESCOLHIDO PARA LEVAR
 MEU NOME AOS PAGÃOS, AOS REIS, AOS FILHOS
 DE ISRAEL".

Paulo sempre foi um homem decidido nas coisas de Deus: "cheio de ameaças e planos contra os discípulos do Senhor". Ele era um judeu convicto, formado nas melhores escolas religiosas daquele tempo.

Ele não ficava "dormindo" na sua casa, preguiçoso. Mesmo no mal ele era "grande" e ativo.

De repente, Deus se manifesta na sua vida e o joga por terra, destrói toda sua "visão" das coisas e, reente ao chão, Paulo inicia uma nova vida. Essa não foi somente uma queda material; todo seu mundo interior caiu por terra; essa luz fulgurante o tornou cego porque nada mais tem valor do que antes enxergava e visava. Essa luz fulgurante lhe dá olhos novos, capazes de enxergar bem aquele Jesus que antes perseguiu.

Tudo isso passa por um grande sofrimento, para nascer precisa antes morrer, morrer ao "homem velho", precisa ser jogados ao chão, perder toda segurança, todo modo de pensar, toda estrutura, ser considerado um "louco", um "cego desorientado". Somente a partir da nossa queda, o Espírito Santo pode agir na nossa vida.

Tudo o que aconteceu com São Paulo, de certa forma acontece conosco também.
 O Espírito Santo é capaz de transformar-nos, de "homem caídos" em poderosos EVANGELIZADORES!

Atos 9, 1-22

1. Saulo, entretanto, respirava ameaças de morte contra os discípulos do Senhor. Apresentou-se ao sumo sacerdote 2. e pediu-lhe cartas de recomendação para as sinagogas de Damasco, a fim de trazer presos para Jerusalém os homens e mulheres que encontrasse, adeptos do Caminho. 3. Durante a viagem, quando já estava perto de Damasco, de repente viu-se cercado por uma luz que vinha do céu. 4. Caído por terra, ouviu uma voz que lhe dizia: "Saul, Saul, por que me persegues?" 5. Saulo perguntou: "Quem és tu, Senhor?" A voz respondeu: "Eu sou Jesus, a quem tu estás perseguindo. 6. Agora, levanta-te, entra na cidade, e ali te será dito o que debes fazer". 7. Os homens que acompanhavam Saulo ficaram mudos de espanto, porque ouviam a voz, mas não viam ninguém. 8. Saulo levantou-se do chão e abriu os olhos, mas não conseguia ver nada. Então tomaram-no pela mão e o fizeram entrar em Damasco. 9. Saulo ficou três dias sem poder ver. E não comeu nem bebeu. 10. Em Damasco, havia um discípulo de nome Ananias. O Senhor o chamou numa visão: "Ananias!" Ele respondeu: "Aqui estou, Senhor!" 11. O Senhor lhe disse: "Levanta-te, vai à rua chamada Direita e procura, na casa de Judas, por um homem de Tarso, chamado Saulo. Ele está em oração 12. e acaba de ver, em visão, alguém que se chama Ananias entrar e impor-lhe as mãos para que recupere a vista". 13. Ananias respondeu: "Senhor, já ouvi muitos falarem desse homem e do mal que fez aos teus santos que estão em Jerusalém. 14. E aqui, em Damasco, ele tem plenos poderes, da parte dos sumos sacerdotes, para prender todos os que invocam o teu nome". 15. Mas o Senhor disse a Ananias: "Vai, porque este ho-



mem é um instrumento que escolhi para levar o meu nome às nações pagãs e aos reis, e também aos israelitas. 16. Pois eu vou lhe mostrar o quanto ele deve sofrer pelo meu nome". 17. Então Ananias saiu, entrou na casa e impôs-lhe as mãos, dizendo: "Saul, meu irmão, o Senhor Jesus, que te apareceu quando vinhas pela estrada, mandou-me aqui para que tu recobres a vista e fiques cheio do Espírito Santo". 18. Imediatamente caíram dos olhos de Saulo como que escamas, e ele recobrou a vista. Em seguida, levantou-se e foi batizado. 19. Depois, alimentou-se e recuperou as forças. Saulo passou alguns dias com os discípulos que havia em Damasco 20. e logo começou a pregar nas sinagogas, afirmando que Jesus é o Filho de Deus. 21. Os ouvintes ficavam perplexos e comentavam: "Não é este o homem que, em Jerusalém, perseguia com violência os que invocavam esse Nome? E não veio aqui, exatamente, para prendê-los e levá-los aos sumos sacerdotes?" 22. Mas Saulo se fortalecia cada vez mais e deixava confusos os judeus que moravam em Damasco, demonstrando que Jesus é o Cristo.

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A MORALIDADE DOS ACTOS HUMANOS



1749. A liberdade faz do homem um sujeito moral. Quando age de maneira deliberada, o homem é, por assim dizer, o pai dos seus atos. Os atos humanos, quer dizer, livremente escolhidos em consequência dum juízo de consciência, são moralmente qualificáveis. São bons ou maus.

I. As fontes da moralidade

1750. A moralidade dos atos humanos depende:

- do objeto escolhido;
- do fim que se tem em vista ou da intenção;
- das circunstâncias da ação.

O objeto, a intenção e as circunstâncias são as «fontes» ou elementos constitutivos da moralidade dos atos humanos.

1751. O objeto escolhido é um bem para o qual a vontade tende deliberadamente. E a matéria dum ato humano. O objeto escolhido especifica moralmente o acto da vontade, na medida em que a razão o reconhece e o julga conforme, ou não, ao verdadeiro bem. As regras objetivas da moralidade enunciam a ordem racional do bem e do mal, atestada pela consciência.

1752. Em face do objeto, a *intenção* coloca-se do lado do sujeito que age. Porque está na fonte voluntária da ação e a determina pelo fim em vista, a intenção é um elemento essencial na qualificação moral da ação. O fim em vista é o primeiro dado da intenção e designa a meta a atingir pela ação. A intenção é um movimento da vontade em direção ao fim; diz respeito ao termo do agir. É o alvo do bem que se espera da ação empreendida. Não se limita à direção das nossas ações singulares, mas pode ordenar para um mesmo fim ações múltiplas: pode orientar toda a vida para o fim último. Por exemplo, um serviço prestado tem por fim ajudar o próximo, mas pode ser inspirado, ao mesmo tempo, pelo amor de Deus como fim último de todas as ações. Uma mesma ação pode também ser inspirada por várias intenções, como prestar um serviço para obter um favor ou para satisfazer a vaidade.

Escreva as frases do Catecismo que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• QUINTA-FEIRA, dia 26 de Janeiro: **SANTOS TIMÓTEO E TITO**



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:
2 Reis 23-24-25

Para o Diário espiritual, medite: **2 TIMÓTEO 1,6-14**

As outras leituras são: Sal 95 (96); Lc 10,1-9

"RE-ANIHA O DOM DE DEUS:

UM ESPÍRITO DE FORÇA, DE AMOR, DE AUTO-DOMÍNIO"

São Paulo escreve a Timóteo, seu filho querido e lhe dá um programa de vida. Timóteo, apesar da sua jovem idade era responsável da Comunidade de EFESO, que Paulo tinha formado. Assim como Tito, que, hoje, festejamos, era responsável de outros centros fundados por Paulo.

Para "servir" na Obra do Senhor, é necessário "sofrer pelo Evangelho, confiando na Força de Deus". Essa é a nossa Missão. Deus nos capacita a cumpri-la com FIRMESZA, FORÇA, AMOR, AUTO-DOMÍNIO.

2 Timóteo 1, 6-14

6. Por isso, quero exortar-te a reavivar o carisma que Deus te concedeu pela imposição de minhas mãos. 7. Pois Deus não nos deu um espírito de covardia, mas de força, de amor e de moderação. 8. Portanto, não te envergonhes de testemunhar a favor de nosso Senhor, nem te envergonhes de mim, seu prisioneiro; mas, sustentado pela força de Deus, sofre comigo pelo evangelho. 9. Deus nos salvou e nos chamou com uma vocação santa, não em atenção às nossas obras, mas por causa do seu plano salvífico e da sua graça, que nos foi dada no Cristo Jesus antes de todos os tempos. 10. Esta graça foi agora manifestada pela aparição de nosso Salvador, Cristo Jesus, o qual destruiu a morte e fez brilhar a vida e a imortalidade por meio do evangelho, 11. do qual fui constituído pregador, apóstolo e mestre. 12. É por isso que estou suportando também os presentes sofrimentos, mas não me envergonho. Pois sei em quem acreditei, e estou certo de que ele é poderoso para guardar até aquele dia o bem a mim confiado. 13. Toma como norma as palavras salutaras que de mim ouviste na fé e no amor do Cristo Jesus. 14. Guarda o precioso bem a ti confiado com a ajuda do Espírito Santo que habita em nós.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPOSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 27 de janeiro



Para o diário espiritual, medite: MARCOS 4, 26-34

As outras leituras são: 2 Sm 11, 1-17; Sl 50 (51)

"A FORÇA SILENCIOSA DA PALAVRA"

Sabemos que a "semente" é a Palavra de Deus, uma vez que cai na boa terra, afunda suas raízes e produz fruto sem que ninguém perceba.

É a poderosa força de Belém: tudo o que é pequeno se multiplica rápido e cresce rápido.

O que cabe a nós é "guardar" e "proteger" a Palavra no fundo do nosso coração, defendê-la dos "pássaros", que são as tentações, que continuamente voam em cima da nossa cabeça e tentam bicar, isto é "roubar" o pequeno Jesus que cresce em nós.

Marcos 4, 26-34

26. Jesus dizia-lhes: "O Reino de Deus é como quando alguém lança a semente na terra. 27. Quer ele esteja dormindo ou acordado, de dia ou de noite, a semente germina e cresce, sem que ele saiba como. 28. A terra produz o fruto por si mesma: primeiro aparecem as folhas, depois a espiga e, finalmente, os grãos que enchem a espiga. 29. Ora, logo que o fruto está maduro, mete-se a foice, pois o tempo da colheita chegou". 30. Jesus dizia-lhes:

"Com que ainda podemos comparar o Reino de Deus? Com que parábola podemos apresentá-lo? 31. É como um grão de mostarda que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes. 32. Mas, depois de semeada, cresce e se torna maior que todas as outras hortaliças, com ramos grandes a tal ponto que os pássaros do céu podem fazer seus ninhos em sua sombra". 33. Jesus lhes anunciava a palavra usando muitas parábolas como estas, de acordo com o que podiam compreender.



. SÁBADO, dia 28 de Janeiro



Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 4,35-41
As outras leituras são: Sal 50 (51); 2 Sm 12,1-17

"QUEM TEM FÉ, TEM AUTORIDADE SOBRE O MUNDO"

Não existe barco que não passe por alguma tempestade, assim como não existe alma livre de "furacões" ou "turbulências", mas o medo nasce somente pela falta de Fé. Nada, no mundo, é capaz de abalar um cristão que confia em Deus. Venha a onda que vier, "fique bem firme" está o coração de quem confia em Deus.

Essa calma serena, alicerçada na confiança, nos dá autoridade sobre todas as coisas e os problemas.

Marcos 4, 35-41

35. Naquele dia, ao cair da tarde, Jesus disse aos discípulos:

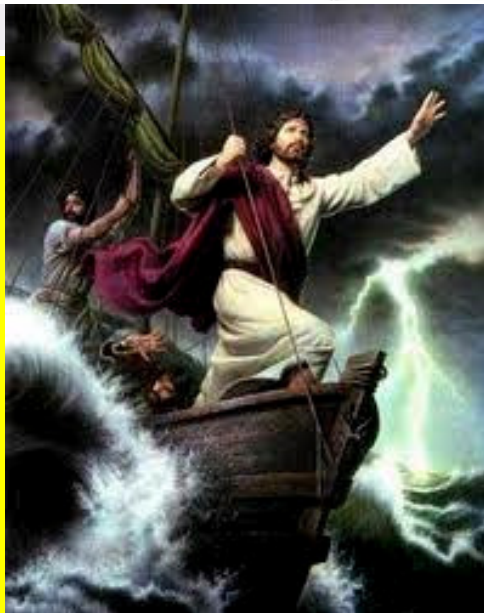
"Passemos para a outra margem!"

36. Eles despediram as multidões e levaram Jesus, do jeito como estava, consigo no barco; e outros barcos o acompanhavam. 37. Veio, então, uma ventania tão forte que as ondas se jogavam dentro do barco; e este se enchia de água. 38. Jesus estava na parte de trás, dormindo sobre um travesseiro. Os discípulos o acordaram e disseram-lhe:

"Mestre, não te importa que estejamos perecendo?" 39. Ele se levantou e repreendeu o vento e o mar:

"Silêncio! Cala-te!" O vento parou, e fez-se uma grande calmaria.

40. Jesus disse-lhes então: "Por que sois tão medrosos? Ainda não tendes fé?" 41. Eles sentiram grande temor e comentavam uns com os outros: "Quem é este, a quem obedecem até o vento e o mar?"



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 29 de Janeiro: 4º DOM. COMUM



Caminhemos com a Palavra, Leia hoje:

Amós 5-6

Para o Diário espiritual, medite: 1 CORINTIOS 7, 32-35

As outras leituras são: St 18, 15-20; Sl 94 (95); Hc 1, 21-23

"PROCURAR AGRADAR AO SENHOR"

Continuamos, hoje, a reflexão do domingo passado, que podemos re-ler, nesse diário que temos nas mãos. Com uma linguagem muito clara, São Paulo aponta os riscos do casamento: olhar para um ser humano mais que para Deus, gastar forças e tempo para fazer um ser humano feliz, invés que fazer Deus feliz, invés que nos desdobrar para fazer os pobres felizes. "O CORAÇÃO DIVIDIDO", este é o risco do casamento. Tudo isso piora quando entra no casamento uma certa cobrança: "Você não me ama como eu quero..." "Você não conversa comigo o tanto que eu quero..." "Você não me dá atenção...". Mas o desafio da nossa Fé é AGRADAR AO SENHOR e não perder tempo em NOS AGRADAR RECIPROCAMENTE, para suprir uma carência incontrolável e egoísta.

Atenção: o Amor, o carinho, a ternura, a delicadeza, o diálogo nunca podem faltar. Quanto mais os dois são um, tanto mais as duas chamas de amor se unirão, formando um só grande fogo que não aquece a si mesmo, mas quem está ao redor.

AGRADAR A DEUS E AOS IRMÃOS: ESSE É O PARAÍSO que casais ou não devem construir desde já. Quanto mais os dois estarão juntos, tanto mais conseguirão amar a Deus sem divisões.

1 Corintios 7, 32-35

32. Eu gostaria que estivesseis livres de preocupações.

O homem não-casado é solícito pelas coisas do Senhor e procura agradar ao Senhor.

33. O casado preocupa-se com as coisas do mundo e procura agradar à sua mulher.

34. E, assim, está dividido. Do mesmo modo, a mulher não-casada, a virgem, preocupa-se com as coisas do Senhor e procura ser santa de corpo e espírito. Mas a que é casada preocupa-se com as coisas do mundo e procura agradar ao seu marido.

35. Digo isto para o vosso próprio bem e não para vos armar um laço. O que eu desejo é levar-vos ao que é melhor e à dedicação integral ao Senhor, sem outras preocupações.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Caminhando com a Igreja: O Catecismo gota a gota: A MORALIDADE DOS ATOS HUMANOS



1753. Uma intenção boa (por exemplo: ajudar o próximo) não torna bom nem justo um comportamento em si mesmo desordenado (como a mentira e a maledicência). O fim não justifica os meios. Assim, não se pode justificar a condenação dum inocente como meio legítimo para salvar o povo. Pelo contrário, uma intenção má acrescentada (por exemplo, a vanglória) torna mau um ato que, em si, pode ser bom (como a esmola (*Mt* 6, 2-4)).

1754. As *circunstâncias*, incluindo as con-

seqüências, são elementos secundários dum ato moral. Contribuem para agravar ou atenuar a bondade ou malícia moral dos atos humanos (por exemplo, o montante dum roubo). Podem também diminuir ou aumentar a responsabilidade do agente (por exemplo, agir por medo da morte). As circunstâncias não podem, de per si, modificar a qualidade moral dos próprios atos; não podem tornar boa nem justa uma ação má em si mesma.

À noite

O que Jesus de especial para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

*Como vivi meu **propósito** (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?*

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte

Santa Tereza do Menino Jesus (Manuscrito C)

Madre, já me dissesstes que para viver em Carmelos estrangeiros é preciso ter uma vocação toda especial. Muitas almas pensam ser chamadas sem o ser de fato. Dissestes-me também que eu tinha essa vocação e que só minha saúde era empecilho. Sei que esse obstáculo sumiria se Deus me chamasse para uma terra longínqua; portanto, vivo sem preocupações. Se eu precisar, um dia, deixar meu querido Carmelo, ah! não seria sem ferida, Jesus não me deu um coração insensível, mas é justamente por ser capaz de sofrer que desejo que ele dê a Jesus tudo o que pode dar. Aqui, Madre querida, vivo sem preocupação alguma com os cuidados da miserável terra. Só tenho de cumprir a suave e fácil missão que me confiastes. Aqui, estou suprida das vossas atenções maternas, não sinto a pobreza, nunca me faltou coisa alguma. Mas aqui, sobretudo, sou amada, de vós e de todas as irmãs, e esse afeto me é muito agradável. Eis por que sonho com um mosteiro onde não seria conhecida, onde teria de sofrer pobreza, falta de afeto, enfim, no exílio do coração.

Ah! não foi para prestar serviços ao Carmelo que quisesse receber-me que eu deixaria tudo o que me é caro; sem dúvida, faria tudo o que dependesse de

mim, mas conheço minha incapacidade e sei que fazendo o melhor que eu puder não chegaria a fazer muito e bem, por não ter, como dizia há pouco, conhecimento algum das coisas da terra. Minha única finalidade seria cumprir a vontade de Deus, sacrificar-me por Ele da maneira que Lhe fosse agradável.

Sinto que eu não teria decepção nenhuma, pois, quando se espera um sofrimento puro e sem mistura, a menor alegria torna-se uma surpresa e, vós o sabeis Madre, o próprio sofrimento passa a ser a maior das alegrias quando é buscado como o mais precioso dos tesouros.

Oh, não! não é para usufruir dos meus trabalhos que quero partir, se tal fosse minha finalidade, não sentiria essa doce paz que me inunda e até sofreria por não poder realizar a minha vocação para as missões longínquas. Há muito não me pertenco, entreguei-me totalmente a Jesus. Portanto, Ele é livre para fazer de mim o que quiser. Deu-me a atração por um exílio completo, fez-me compreender todos os sofrimentos que eu encontraria, perguntou-me se estava pronta a esgotar o cálice da amargura. Quis tomar logo essa taça mas, puxando-a da minha mão, fez-me entender que a aceitação Lhe era suficiente.



Escreva as frases do Santa Teresa que mais te atingiram:

O que eu deveria fazer para colocar em prática esse ensinamento?

• SEGUNDA-FEIRA, dia 30 de Janeiro
 Para o Diário, medite: SALMO 3
 As outras leituras são: 2 Sm 15,13-14; 16,5-13; Mc 5,1-20
 "TODA MANHÃ, ME AMPARA O SENHOR"



A vida de quem tenta fazer o bem está sempre cheia de inimigos e de calúnias, mas quanto mais o mal tenta nos afundar, tanto mais Deus se torna para nós "ESCUDO" e "SALVAÇÃO".

Fazer o bem, sempre, sem medo, sem olhar a direita e a esquerda, isso é o que Deus espera de nós. O restante, Ele cuida. A verdade, enfim, triunfará e o bem vencerá.

Vivamos esse dia no total abandono em Deus, nosso Pai querido, nosso Abba, como dizia Jesus.

Salmo 3

2. Ó SENHOR, como são numerosos meus adversários! São muitos os que se erguem contra mim;

3. muitos dizem a meu respeito:

"Deus não vai lhe dar a salva-

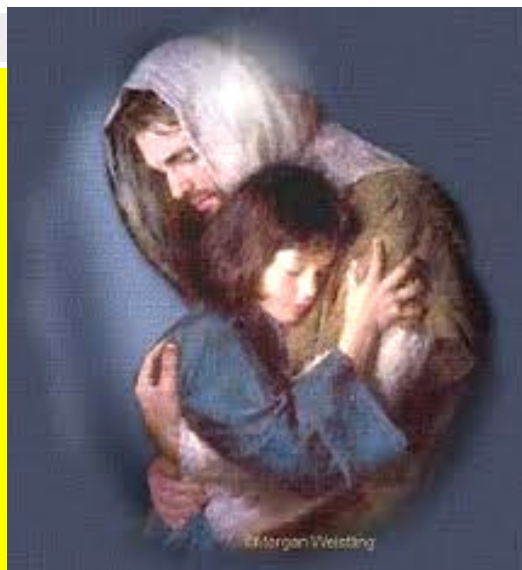
ção!" 4. Mas tu, ó SENHOR, és minha defesa, és a minha glória, tu que ergues a minha cabeça.

5. Quando com minha voz eu invoquei o SENHOR, ele me respondeu do seu santo monte.

6. Eis que me deito e durmo, e me acordo, pois o SENHOR me sustenta.

7. Não tenho medo da

multidão de gente que se lança contra mim de todo lado. 8. Levanta-te, SENHOR, salva-me, ó Deus. Fere na face a todos os meus inimigos; quebra os dentes dos ímpios. 9. Do SENHOR é a salvação. Sobre o seu povo desça a sua bênção.



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

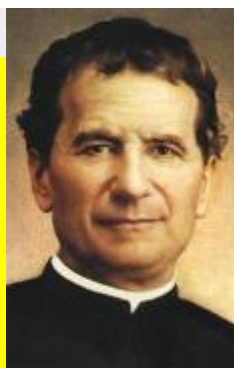


• TERÇA-FEIRA, dia 31 de Janeiro: SÃO JOÃO BOSCO
Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 5,25-35
As outras leituras: 2 Sm 18,9-19,3; Salmo 85(86)
"SE EU TOCAR, FICAREI CURADA"

Mil pessoas apertam Jesus, quase o esmagam, mas ninguém toca nele com a fé dessa mulher. Ela planeja seu encontro com Jesus, se joga no meio da multidão, sem medo, e chega a tocar simplesmente a barra da túnica. Seu encontro com Jesus passa através desse gesto simples, mas Jesus sente que esse simples toque anuncia dele uma força poderosa. Procure você também, hoje, TOCAR em Jesus, com a oração, a adoração, a meditação da Bíblia, teu pensamento nunca se afaste de Deus, planeje como fazer para alcançar Jesus melhor e toque nele todo sofrimento e esperança.

Marcos 5, 25-35

25. Estava aí uma mulher que havia doze anos sofria de hemorragias 26. e tinha padecido muito nas mãos de muitos médicos; tinha gastado tudo o que possuía e, em vez de melhorar, piorava cada vez mais. 27. Tendo ouvido falar de Jesus, aproximou-se, na multidão, por detrás e tocou-lhe no manto. 28. Ela dizia: "Se eu conseguir tocar na roupa dele, ficarei curada". 29. Imediatamente a hemorragia estancou, e a mulher sentiu dentro de si que estava curada da doença. 30. Jesus logo percebeu que uma força tinha saído dele e, voltando-se para a multidão, perguntou: "Quem tocou na minha roupa"? 31. Os discípulos disseram: "Tu vês a multidão que te aperta, e ainda perguntas: 'Quem me tocou?' " 32. Ele olhava ao redor para ver quem o havia tocado. 33. A mulher, tremendo de medo ao saber o que lhe havia acontecido, veio, caiu-lhe aos pés e contou toda a verdade. 34. Jesus então disse à mulher: "Filha, a tua fé te salvou. Vai em paz e fica livre da tua doença". 35. Enquanto ainda estava falando, chegaram alguns da casa do chefe da sinagoga dizendo: "Tua filha morreu. Por que ainda incomodas o mestre?"



Antes sublinhe bem o texto do Evangelho de hoje e, depois, anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

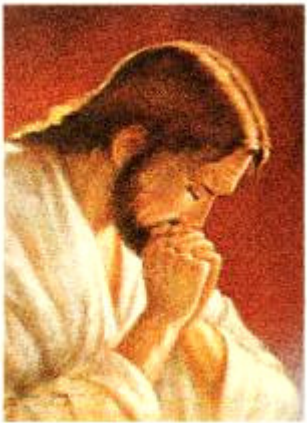
Escreva aqui seu PROPOSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

À noite

O que Jesus fez, de especial, para mim hoje? Quais novas graças Ele me deu?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



POSSÍVEL ESQUEMA PARA A SUA HORA DE ADORAÇÃO

(Adoração ao Santíssimo Sacramento deve ser feita em absoluto silêncio. É uma hora de intimidade entre você e Jesus. Não é partilha)

1º. Inicie com essa oração, ensinada por um Anjo aos 3 pastorzinhos de Fátima: "Meu Deus! Eu creio, adoro, espero e amo-Vos; peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam." (3 vezes).

*Olhe um pouco para Jesus manifestando seu amor e continue com uma outra oração do Anjo: "Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, eu vos adoro profundamente e Vos ofereço o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma, Divindade de Nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido e pelos merecimentos infinitos de Seu Santíssimo Coração e pela Intercessão do Imaculado Coração de Maria, peço-vos a conversão dos pecadores".

*Continue olhando para Jesus, sinta a alegria de Jesus pela tua visita, continue assim:

2º. "Estou aqui Senhor para Te adorar, sinto uma grande alegria estando perto de Ti e Ti digo:

Coração de Jesus na Eucaristia, amável companheiro do nosso exílio, eu Vos adoro.

Coração Eucarístico de Jesus, Coração Solidário, eu Vos adoro.

Coração humilhado de Jesus, eu Vos adoro.

Coração abandonado, esquecido, desprezado, ultrajado, eu Vos adoro.

Coração amante, coração bondoso, fogo de Amor, eu vos adoro.

Coração desejoso de atender-nos, desejoso de ser suplicado, eu Vos adoro.

Coração doce refugio dos pecadores, eu vos adoro.

Coração de Jesus, meu Amor, meu Tudo, eu Vos adoro!"

* "Ofereço-te, Senhor tudo o que eu estava fazendo". (Fixe o olho na Hóstia Consagrada ou no Sacrário e, com a voz do coração, em silêncio, conte para Jesus, como um amigo, o que você estava fazendo)

* "Ofereço-te, Senhor as dores que apertam meu coração." (Conte para Jesus o que mais te machuca, te preocupa, te angustia...)

* "Ofereço-te as pessoas queridas". (Olhe para Jesus e, com a voz do coração, fale os nomes dos seus familiares, seus amigos, das pessoas a ti confiadas...)

* "Ofereço-te os meus inimigos...". (Diga a Jesus, sem tirar os olhos dele, os nomes das pessoas que estão ti ferindo e que você não consegue perdoar...)

"Ofereço-te, Senhor, essa hora de adoração para eles também!"

* "Ofereço-te, Senhor, as minhas alegrias..." (Fale um pouco para Jesus de suas esperanças e de suas alegrias, consagre a Ele seus sonhos...)

* OLHA AGORA PARA JESUS SEM NADA DIZER, ESFORCE-SE PARA ESCUTAR A SUA VOZ, acostume-se a escutar o sopro suave de sua voz no silêncio do coração.

3º. Se os olhos do teu coração e os teus olhos físicos conseguiram se fixar em Jesus, sem distração nenhuma, então continue com o TERÇO DO AMOR EUCARÍSTICO:

*Nas Contas grandes do Pai Nosso, no lugar do Pai Nosso, reze:

"Bendito e Louvado seja o Santíssimo e Diviníssimo Sacramento."

*Nas Contas da Ave Maria, no lugar da Ave Maria, reze:

"MEU SENHOR, MEU DEUS, MEU AMOR, MEU TUDO"

(Olhe sempre fixo para Jesus sacramentado durante esse terço, reze com o coração. Só um coração que ama é capaz de repetir sem fim as mesmas palavras).

4º. Termine essa hora, rezando o Terço Mariano, mantendo os olhos sempre fixos em Jesus. Se durante o Terço sae espontaneamente alguma oração para Jesus, não tenha medo de interromper o Terço e falar a Jesus "coração a coração". Depois retome o Terço. Seja essa oração uma manifestação do teu ardente amor para o Coração de Jesus e de Maria.

Rezando as "Aves Marias" pense em MARIA COMPLETAMENTE PREENCHIDA DE JESUS: "Cheia de Graça"="Cheia de Deus, da Eucaristia... O senhor Eucarístico está contigo... Santa Maria, Mãe de Deus, minha Mãe querida, rogai por...(apresenta a Maria uma graça que você precisa para um irmão)".

Entre um Mistério e o outro, reze:

"O Virgem Maria, Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, alegria da Igreja, salvação do mundo, rogai por nós e despertai em todos os fiéis a devoção à Santíssima Eucaristia".

ORAÇÃO DO PERDÃO

(Rezar esta oração por 30 dias consecutivos. Frequentemente esta oração traz à mente áreas do nosso subconsciente que necessitam de perdão. Exponha sem medo as feridas à luz do Sol que é Deus e o calor do Espírito irá sanar em profundidade. Se algumas coisas que a oração fala não fazer parte de sua vida, então reze pelos seus irmãos).

Senhor Jesus Cristo, peço-te perdão por todas as pessoas que fazem parte da minha vida. Sei que me darás forças para perdoar e eu te agradeço porque me amas mais do que eu a mim mesmo e desejais a minha felicidade mais do que eu poderia desejá-la.

Pai, perdoa-me por todas as vezes que a morte visitou minha família, pelos momentos difíceis, pelas dificuldades financeiras e por todas as coisas que julguei fossem castigos enviados por Ti. As pessoas diziam: "É a vontade de Deus". Foi assim que me tornei uma pessoa amarga e ressentida com o Senhor. Purifica hoje minha mente e o meu coração.

Senhor, eu me perdôo por ter cometido pecados, faltas e transgressões. Por tudo o que é mau dentro de mim, ou que penso ser mau eu me perdôo, e aceito o Teu perdão.

Perdôo-me também por ter tomado teu nome em vão, deixando de Te adorar na Igreja, magoando meus pais, embebedando-me, pecando contra a pureza, entregando-me a leituras e filmes pornográficos, fornicando, adulterando, praticando a homossexualidade. Eu estou me perdoadando pelo aborto cometido, pelo roubo praticado, pela mentira, por ter defraudado e por manchar a reputação alheia, por ter machucado e ferido muitos.

Tu me perdoaste hoje, e eu também me perdôo.

Obrigado, Senhor, por Tua graça neste momento.

Perdôo-me também por me envolver com superstições, horóscopos, frequentar sessões, praticar adivinhação ou usar amuletos, feitiços. Rejeito toda superstição espírita, macumba, candomblé e escolho a Ti somente como meu Senhor e Salvador. Enche-me com Teu Espírito Santo.

Perdôo de coração minha mãe. Eu a perdôo por todas as vezes que me magoou, me feriu, ficou irada comigo e por todas as vezes que me castigou. Eu a perdôo por todas as vezes em que preferiu um dos meus irmãos a mim. Eu a perdôo por todas as vezes em que disse que eu era bobo, feio, estúpido, o pior dos filhos ou que eu dava muito trabalho. Eu a perdôo pelas vezes em que disse que eu não era querido, que fui um acidente, um erro ou que não era o que ela esperava.

Eu perdôo meu pai. Eu o perdôo pela falta de apoio, de amor, afeição ou atenção. Eu o perdôo por sua falta de tempo, por me privar de sua companhia, pela sua bebedeira, por suas discussões e brigas com minha mãe ou com meus irmãos. Eu o perdôo por seus castigos severos, pelo abandono, por ficar fora de casa, por se divorciar de minha mãe ou por suas traições. Eu o perdôo de coração.

50

Senhor, eu ofereço meu perdão a meus irmãos e irmãs, eu perdôo os que me rejeitaram, mentiram a meu respeito, me odiaram, se aborreceram comigo e competiram pelo amor de meus pais, pelos meus irmãos que me feriram fisicamente ou me maltrataram.

Perdôo os meus familiares que foram muito severos comigo, puniram-me ou tornaram minha vida desagradável de qualquer forma, eu também realmente perdôo.

Senhor eu perdôo meu marido (minha esposa), pela falta de amor, afeição, consideração, sustento, atenção, comunicação, por falhas e fraquezas que me feriram e me inquietaram.

Senhor, eu perdôo meus filhos por sua falta de respeito, obediência, amor, atenção, apoio, calor humano, compreensão; por seus maus hábitos, abandonando a Igreja, perdendo-se, envolvendo-se no crime, na droga e quaisquer outras ações que me tenham perturbado.

Meus Deus eu perdôo meu genro ou minha nora e outros parentes da família de meu esposo (minha esposa), que trataram meus filhos sem amor ou atenção. Por todas as palavras que eles proferiram, pensamentos, ações ou omissões que me magoaram e me causaram dor, eu os perdôo.

Por favor, Jesus, ajuda-me a perdoar meus parentes, meus avós, que possam ter interferido na nossa família, ou tenham sido possessivos em relação aos meus pais, que possam ter causado confusão colocando meus pais um contra o outro.

Jesus, ajuda-me a perdoar meus colegas de trabalho, que são desagradáveis ou tornam minha vida infeliz, os que me sobrecarregam com o trabalho deles e falam mal de mim, não cooperam comigo ou tentam ocupar o meu lugar. Eu realmente os perdôo.

Eu agora perdôo meu sacerdote e minha Igreja por todas as faltas de apoio, mesquinha, falta de amizade, não me ajudando como podiam, não me proporcionando inspiração, por não me usarem numa posição importante, por não me convidarem a trabalhar em algo que desenvolvesse uma capacidade maior ou por qualquer outra mágoa que me tenham infligido, eu realmente os perdôo no dia de hoje.

Senhor, perdôo meu patrão por não me pagar suficientemente, por não apreciar o meu trabalho, por ser injusto comigo, zangando-se ou agindo sem amizade e consideração, por não me promover ou por não me congratular pelo trabalho executado.

Senhor, eu perdôo meus professores do passado, bem como os do presente. Os que me puniram, humilharam, insultaram e trataram injustamente, os que me ridiculizaram, me chamaram de "burro" ou ignorante e me prenderam depois da hora de saída.

Senhor, eu perdôo os amigos que me falharam, perderam o contato comigo, não me apoiaram, não estavam por perto quando precisei do auxílio, que me pediram dinheiro emprestado e não me pagaram e os que falaram mal de mim.

Jesus, eu oro especialmente pela graça do perdão para com aquela pessoa que mais me feriu na minha vida. Peço-te a força para perdoar àquele que eu considero o meu pior inimigo, aquele a quem é muito difícil perdoar e a quem eu disse que jamais perdoaria. Obrigado, Jesus, pela força que o Senhor me dá. Permite que o teu