

# DIARIO

SPIRITUALE



AGOSTO/2018



## Maria Santa REGINA

22 AGOSTO

**Mercoledì, 1 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 13,44-46**

**Le altre letture sono: Ger. 15,10.16-21; Sl 59 (59);**

***“IL REGNO DEI CIELI E’ SIMILE A UN TESORO!  
E’ UNA PIETRA PREZIOSA!”***

*Questa frase di Gesù capovolge molti dei nostri pensieri e ci permette di vedere le cose come sono in realtà. Beato chi trova questo tesoro! Felice anche chi trova la “mappa del tesoro”, che è il Vangelo. Il sacrificio non costa caro quando fissi gli occhi nel tesoro che ti aspetta.*

*Beato chi sa distinguere la “pietra preziosa” dalla “bigiotteria” ossidata che ti offre il mondo. Felice chi sa spendere bene il suoi soldi, le sue forze!*

**MATTEO 13,44-46**

Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto in un campo; un uomo lo trova e lo nasconde di nuovo, poi va, pieno di gioia, e vende tutti i suoi averi e compra quel campo.

45 Il regno dei cieli è simile a un mercante che va in cerca di perle preziose;

46 trovata una perla di grande valore, va, vende tutti i suoi averi e la compra.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì, 2 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GEREMIA 18,1-6**

**Le altre letture sono: Sl 145 (146); Mt. 13,47-53**

**“ECCO, COME L’ ARGILLA E’ NELLE MANI DEL VASAIO,  
COSI’ VOI SIETE NELLE MIE MANI!”**

*Siamo davanti a una scena tanto bella e tanto umana che parla da sola, dove il profeta Geremia riceve il messaggio di Dio. Il vasaio è un artigiano capace di prendere un po’ di fango, un pezzo d’ argilla e trasformarlo in un vaso, una pentola di terracotta... Se il vaso esce storto o si rompe, il vasaio lo fa di nuovo. Tutto nasce dalle sue mani. Questa immagine ricorda bene come l’ uomo è stato modellato dalla mani di Dio nel paradiso terrestre. Chi sente Dio lontano, non ha idea di quanto Lui sia vicino e ci modelli ad ogni minuto, se lo permettiamo.*

**GEREMIA 18,1-6**

Questa parola fu rivolta a Geremia da parte del Signore: 2 «Prendi e scendi nella bottega del vasaio; là ti farò udire la mia parola». 3 Io sono sceso nella bottega del vasaio ed ecco, egli stava lavorando al tornio.

4 Ora, se si guastava il vaso che egli stava modellando, come capita con la creta in mano al vasaio, egli rifaceva con essa un altro vaso, come ai suoi occhi pareva giusto.

5 Allora mi fu rivolta la parola del Signore: 6 «Forse non potrei agire con voi, casa di Israele, come questo vasaio? Oracolo del Signore. Ecco, come l’argilla è nelle mani del vasaio, così voi siete nelle mie mani, casa di Israele.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì, 3 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GEREMIA 26,1-9**

**Le altre letture sono: Sl 68 (69); Mt. 13,54-58**

**“LA FATICA DI UN PROFETA!”**

*Geremia è l'esempio di un profeta che lotta con tutte le sue forze, ma il popolo non lo ascolta, al contrario, lo arresta: “tutto il popolo, i sacerdoti e i profeti lo arrestarono dicendo: «Devi morire!»*

*Come è difficile essere profeta! Da un lato, Geremia sente un “fuoco ardente” chiuso nelle sue ossa; si sforzava di contenerlo, ma non poteva, d'altro lato, riceve solo bastonate e prigione. Geremia è un chiaro esempio di ciò che sarà Gesù, ma indica anche il cammino per ciascuno di noi e ci invita a non mollare mai.*

**GEREMIA 26,1-9**

All'inizio del regno di Ioiakim figlio di Giosia, re di Giuda, fu rivolta a Geremia questa parola da parte del Signore. 2 Disse il Signore: «Va' nell'atrio del tempio del Signore e riferisci a tutte le città di Giuda che vengono per adorare nel tempio del Signore tutte le parole che ti ho comandato di annunciare loro; non tralasciare neppure una parola.

3 Forse ti ascolteranno e ognuno abbandonerà la propria condotta perversa; in tal caso disdirò tutto il male che pensavo di fare loro a causa della malvagità delle loro azioni.

4 Tu dirai dunque loro: Dice il Signore: Se non mi ascolterete, se non camminerete secondo la legge che ho posto davanti a voi 5 e se non ascolterete le parole dei profeti miei servi che ho inviato a voi

con costante premura, ma che voi non avete ascoltato, 6 io ridurrò questo tempio come quello di Silo e farò di questa città un esempio di maledizione per tutti i popoli della terra».

7 I sacerdoti, i profeti e tutto il popolo udirono Geremia che diceva queste parole nel tempio del Signore. 8 Ora, quando Geremia finì di riferire quanto il Signore gli aveva comandato di dire a tutto il popolo, i sacerdoti e i profeti lo arrestarono dicendo: «Devi morire!» 9 Perché hai predetto nel nome del Signore: Questo tempio diventerà come Silo e questa città sarà devastata, disabitata?». Tutto il popolo si radunò contro Geremia nel tempio del Signore.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato, 4 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GEREMIA 26,11-16.24**

**Le altre letture sono: Sl 68 (69); Mt. 14,1-2**

**“IL PREZZO DELLA PROFEZIA!”**

*Accettare di essere “profeta” significa “rischiare” la nostra vita, mettere nelle mani di Dio la nostra vita.*

*Nel Vangelo di oggi leggiamo il martirio di San Giovanni Battista, che pronunciava una verità scomoda per Erode e la sua amante.*

*Nella liturgia che stiamo meditando, vediamo Geremia, che pure è condannato a morte perchè rimprovera il popolo, mostra al popolo i loro peccati e le conseguenze.*

*Geremia offre offre la sua vita a servizio della profezia e invita ciascuno di noi a fare lo stesso.*

**GEREMIA 26,11-16.24**

12 Ma Geremia rispose a tutti i capi e a tutto il popolo: «Il Signore mi ha mandato a profetizzare contro questo tempio e contro questa città le cose che avete ascoltate.

13 Or dunque migliorate la vostra condotta e le vostre azioni e ascoltate la voce del Signore vostro Dio e il Signore ritratterà il male che ha annunciato contro di voi.

14 Quanto a me, eccomi in mano vostra, fate di me come vi sembra bene e giusto; 15 ma sappiate bene che, se voi mi ucciderete, attirerete sangue

innocente su di voi, su questa città e sui suoi abitanti, perché il Signore mi ha veramente inviato a voi per esporre ai vostri orecchi tutte queste cose».

16 I capi e tutto il popolo dissero ai sacerdoti e ai profeti: «Non ci deve essere sentenza di morte per quest'uomo, perché ci ha parlato nel nome del Signore nostro Dio».

24 Ma la mano di Achikàm figlio di Safàn fu a favore di Geremia, perché non lo consegnassero in potere del popolo per metterlo a morte.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Domenica, 5 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GIOVANNI 6,24-35**

**Le altre letture sono: Es. 14,2-4.12.15; Sl 77 (78)**

**“PROCURATEVI NON IL CIBO CHE PERISCE, MA QUELLO CHE DURA PER LA VITA ETERNA!”**

*Il “mannà” fu la salvezza del popolo nel deserto e la SANTA EUCARISTIA È la nostra salvezza oggi: “Io sono il PANE DELLA VITA, chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete”. Chi non si alimenta di Dio, sta costantemente riempiendo un sacco “bucato”, lavora, lavora, ma non gli rimane niente tra le mani. Al contrario, Gesù ci invita a lavorare, e lavorare molto, per l’ alimento spirituale. Se questo non manca, verà anche quello materiale!*

**GIOVANNI 6,24-35**

Quando dunque la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnao alla ricerca di Gesù. 25 Trovatolo di là dal mare, gli dissero: «Rabbì, quando sei venuto qua?». 26 Gesù rispose: «In verità, in verità vi dico, voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati.

27 Procuratevi non il cibo che perisce, ma quello che dura per la vita eterna, e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo». 28 Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo fare per compiere le opere di Dio?». 29 Gesù rispose: «Questa è l'opera di Dio: credere in colui che egli ha mandato».

30 Allora gli dissero: «Quale segno dunque tu fai perché vediamo e possiamo crederci? Quale opera compi? 31 I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: Diede loro da mangiare un pane dal cielo».

32 Rispose loro Gesù: «In verità, in verità vi dico: non Mosè vi ha dato il pane dal cielo, ma il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero; 33 il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». 34 Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane».

35 Gesù rispose: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì, 6 Agosto**  
**FESTA DELLA TRASFIGURAZIONE**  
*Per il diario spirituale Medita:*  
**2 PIETRO 1, 16-19**

**Le altre letture sono: Dn 7,9-10.13-14 ; Sl 96; Mc. 9,2-10**

***“QUESTI E' IL FIGLIO MIO PREDILETTO,  
NEL QUALE MI SONO COMPIACIUTO!”***

*Questa è una delle poche volte che nel Nuovo Testamento ascoltiamo la voce del Padre. Sempre il Padre parla per glorificare ed innalzare il Figlio:l' AMATO , nel quale il Padre trova tutta la sua compiacenza.*

*Bisognerebbe meditare molto su questa breve frase perchè sintetizza l' intimità d'amore che esiste tra il Padre e il Figlio. Il Figlio mai crea disagio al Padre e il Padre si diletta nel Figlio, non c'è gioia e piacere maggiore per lui che “abitare” nel Figlio. Come sarebbe bello anche per noi diventare la “gioia di Dio”!*

**2 PIETRO 1, 16-19**

Infatti, non per essere andati dietro a favole artificiosamente inventate vi abbiamo fatto conoscere la potenza e la venuta del Signore nostro Gesù Cristo, ma perché siamo stati testimoni oculari della sua grandezza.

17 Egli ricevette infatti onore e gloria da Dio Padre quando dalla maestosa gloria gli fu rivolta questa voce: «Questi è il Figlio mio prediletto, nel quale mi sono compiaciuto».

18 Questa voce noi l'abbiamo udita scendere dal cielo mentre eravamo con lui sul

santo monte. 19 E così abbiamo conferma migliore della parola dei profeti, alla quale fate bene a volgere l'attenzione, come a lampada che brilla in un luogo oscuro, finché non spunti il giorno e la stella del mattino si levi nei vostri cuori.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì, 7 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 14,22-36**

**Le altre letture sono: Ger. 30,1-22 ; Sl 101 (102)**

**“CORAGGIO, SONO IO!”**

*Quando Gesù si avvicina a noi, ripete continuamente questa parola: “ Coraggio, sono io, non abbiate paura!”.* Lui sa come siamo deboli e timorosi, che rischiamo ad affogare anche in un bicchier d’ acqua, immaginiamoci nel mare!

*Agli Apostoli Gesù dice: “ Coraggio”!* A Pietro Gesù dice :”Coraggio” e ordina di camminare sulle acque.

*Immagina quanto può la Volontà di Dio nella nostra vita, se crediamo fermemente.*

**MATTEO 14,22-36**

Subito dopo ordinò ai discepoli di salire sulla barca e di precederlo sull'altra sponda, mentre egli avrebbe congedato la folla. 23 Congedata la folla, salì sul monte, solo, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava ancora solo lassù. 24 La barca intanto distava già qualche miglio da terra ed era agitata dalle onde, a causa del vento contrario.

25 Verso la fine della notte egli venne verso di loro camminando sul mare. 26 I discepoli, a vederlo camminare sul mare, furono turbati e dissero: «È un fantasma» e si misero a gridare dalla paura. 27 Ma subito Gesù parlò loro: «Coraggio, sono io, non abbiate paura». 28 Pietro gli disse: «Signore, se sei tu, comanda che io venga da te sulle acque». 29 Ed egli disse:

«Vieni!». Pietro, scendendo dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. 30 Ma per la violenza del vento, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». 31 E subito Gesù stese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

32 Appena saliti sulla barca, il vento cessò. 33 Quelli che erano sulla barca gli si prostrarono davanti, esclamando: «Tu sei veramente il Figlio di Dio!». 34 Compiuta la traversata, approdarono a Genèsaret. 35 E la gente del luogo, riconosciuto Gesù, diffuse la notizia in tutta la regione; gli portarono tutti i malati, 36 e lo pregavano di poter toccare almeno l'orlo del suo mantello. E quanti lo toccavano guarivano.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Mercoledì, 8 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 15,21-28**

**Le altre letture sono: Ger. 31,1-7 ; Sl : Ger. 31,10-13**

**“DONNA, DAVVERO GRANDE E' LA TUA FEDE!  
SIA FATTO COME DESIDERI!”**

*Questa donna pagana riesce a “piegare” la Volontà di Dio, con la sua umiltà e fiducia, con la sua fede ferma e incrollabile. Il centurione romano e questa donna cananea ci dicono quanto lo Spirito Santo Lavori anche fuori del “popolo eletto”, fuori della chiesa, diremo noi oggi. L' Amore di Dio è per ogni uomo; non c'è dubbio. Ogni uomo spera di ascoltare le meravigliose parole della prima lettura: “Ti ho amato di amore eterno!”*

**MATTEO 15,21-28**

Partito di là, Gesù si diresse verso le parti di Tiro e Sidone. 22 Ed ecco una donna Cananèa, che veniva da quelle regioni, si mise a gridare: «Pietà di me, Signore, figlio di Davide. Mia figlia è crudelmente tormentata da un demonio». 23 Ma egli non le rivolse neppure una parola.

Allora i discepoli gli si accostarono implorando: «Esaudiscila, vedi come ci grida dietro». 24 Ma egli rispose: «Non sono stato inviato che alle pecore perdute della casa di Israele».

25 Ma quella venne e si prostrò dinanzi a lui dicendo: «Signore, aiutami!».

26 Ed egli rispose: «Non è bene prendere il pane dei figli per gettarlo ai cagnolini». 27 «È vero, Signore, disse la donna, ma anche i cagnolini si cibano delle briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni».

28 Allora Gesù le replicò: «Donna, davvero grande è la tua fede! Ti sia fatto come desideri». E da quell'istante sua figlia fu guarita.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì, 9 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 25,1-13**

*Le altre letture sono: Os. 2,16-22 ; Sl 44(45)*

**“VEGLIETE DUNQUE, PERCHE’ NON SAPETE  
NE’ IL GIORNO NE’ L’ ORA!”**

*Gesù paragona il regno di Dio a 10 vergini, pronte per il matrimonio: 5 prudenti e 5 stolte. A partire da qui si svolge tutta la parabola. Questo significa, prima di tutto, che Dio desidera da noi una relazione sponsale, come narra la prima lettura: “la attirerò a me, la condurrà nel deserto e parlerò al suo cuore...là canterà come nei giorni della sua giovinezza e mi chiamerà: Marito mio! Amore mio!”. Questa è la nostra relazione con Dio, la nostra intima Alleanza con Dio.*

**MATTEO 25,1-13**

Il regno dei cieli è simile a dieci vergini che, prese le loro lampade, uscirono incontro allo sposo. <sup>2</sup> Cinque di esse erano stolte e cinque sagge; <sup>3</sup> le stolte presero le lampade, ma non presero con sé olio; <sup>4</sup> le sagge invece, insieme alle lampade, presero anche dell'olio in piccoli vasi.

<sup>5</sup> Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e dormirono. <sup>6</sup> A mezzanotte si levò un grido: Ecco lo sposo, andategli incontro! <sup>7</sup> Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. <sup>8</sup> E le stolte dissero alle sagge:

Dateci del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono. <sup>9</sup> Ma le sagge risposero: No, che non abbia a mancare per noi e per voi; andate piuttosto dai venditori e compratevene. <sup>10</sup> Ora, mentre quelle andavano per comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa.

<sup>11</sup> Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: Signore, signore, aprici! <sup>12</sup> Ma egli rispose: In verità vi dico: non vi conosco. <sup>13</sup> Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì, 10 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GIOVANNI 12,24-26**

**Le altre letture sono: 2 Cor. 9,6-10 ; Sl 111(112)**

**“SE IL CHICCO DI GRANO MUORE,  
PRODUCE MOLTO FRUTTO”**

*Oggi è la festa del diacono San Lorenzo che diede la sua vita per i poveri. Il suo esempio spiega bene questa Parola. Più una persona si dona, più ritrova se stessa; più si “consegna”, si “consuma” per amore, più si realizza e questo è una esperienza personale, qualcosa che non può passare da una persona all'altra, come l'olio di questa parabola.*

**GIOVANNI 12,24-26**

In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto.

25 Chi ama la sua vita la perde e chi odia la sua vita in questo mondo la conserverà per la vita eterna.

26 Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo. Se uno mi serve, il Padre lo onorerà



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato, 11 Agosto: Santa Chiara**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**EFESINI 4,25-5,2**

**Le altre letture sono: Sal. 9; Mt. 17,14-20**

**“LA VITA NUOVA NELLO SPIRITO”**

*Oggi anticipiamo una lettura di domani, che presenta in modo semplice e chiaro il nuovo comportamento del cristiano: “Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità...”*

*...Dovremmo leggere sempre questo brano, prima di una partita di calcio o di una competizione. In questi momenti si vede chiaramente quanto è entrata in noi la fede.*

*La profondità della nostra conversione si misura dalle nostre parolacce; sappiamo bene che la bocca dice ciò di cui è pieno il cuore, allora facciamo attenzione a quello che abbiamo sulla punta della lingua, perchè è esattamente ciò che abbiamo nel cuore!*

**EFESINI 4,25-5,2**

Perciò, bando alla menzogna: dite ciascuno la verità al proprio prossimo; perché siamo membra gli uni degli altri. <sup>26</sup> Nell'ira, non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, <sup>27</sup> e non date occasione al diavolo.

<sup>28</sup> Chi è avvezzo a rubare non rubi più, anzi si dia da fare lavorando onestamente con le proprie mani, per farne parte a chi si trova in necessità. <sup>29</sup> Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto, parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano.

<sup>30</sup> E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. <sup>31</sup> Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. <sup>32</sup> Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

<sup>5.1</sup> Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, <sup>2</sup> e camminate nella carità, nel modo che anche Cristo vi ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Domenica, 12 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**

**GIOVANNI 6,41-51**

**Le altre letture sono: 1 Re 19,4-8; Sal. 33 (34); Ef. 4,30-5,2; Mt. 17,14-20**

**“IL PANE CHE IO DARO’ E’ LA MIA CARNE PER LA VITA DEL MONDO”**

*La Parola di oggi merita tutta la nostra attenzione e concentrazione. Prima di tutto, è chiaro che Gesù è capace di saziare la fame più profonda che l’uomo ha e chi non incontra Gesù muore miserabile.*

*Ma le parole di Gesù contengono un mistero ancor più profondo: Gesù dà la sua vita per noi. Consegna il suo corpo e il suo sangue per noi. Lui è il chicco di grano caduto in terra che muore, perché maturi la spiga: lui si consuma per dare a noi la vita. L’essere più profondo di Gesù è morire per amore!*

**GIOVANNI 6,41-51**

Intanto i Giudei mormoravano di lui perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». <sup>42</sup> E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui conosciamo il padre e la madre. Come può dunque dire: Sono disceso dal cielo?».

<sup>43</sup> Gesù rispose: «Non mormorate tra di voi. <sup>44</sup> Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell’ultimo giorno. <sup>45</sup> Sta scritto nei profeti: E tutti saranno ammaestrati da Dio. Chiunque ha udito il Padre e ha imparato da lui, viene a me.

<sup>46</sup> Non che alcuno abbia visto il Padre, ma solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. <sup>47</sup> In verità, in verità vi dico: chi crede ha la vita eterna.

<sup>48</sup> Io sono il pane della vita. <sup>49</sup> I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; <sup>50</sup> questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.

<sup>51</sup> Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì, 13 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 17,22-27**

**Le altre letture sono: Ez. 1,2-5.24-28; Sal. 148**

**“IL MIRACOLO DELLA MONETA  
NELLA BOCCA DEL PESCE”**

*L'avvenimento di oggi è sorprendente e misterioso. Arrivano gli esattori del fisco, gli esattori della “didracma”, che era una tassa annuale e personale, che ciascuno doveva pagare per le spese del tempio.*

*Gesù sa molto bene che il vero Tempio è Lui, Lui è il Re e i familiari non dovrebbero pagare nessuna tassa, ma “per non scandalizzare” Gesù paga e lo fa con un miracolo “diverso” dal normale, fa che Pietro trovi una moneta nella bocca di un pesce! In questo modo, Gesù ci insegna che chi obbedisce alla legge di Dio, sa obbedire anche alle leggi umane, sa, con pazienza costringere la società in cui vive.*

**MATTEO 17,22-27**

Mentre si trovavano insieme in Galilea, Gesù disse loro: «Il Figlio dell'uomo sta per esser consegnato nelle mani degli uomini <sup>23</sup> e lo uccideranno, ma il terzo giorno risorgerà». Ed essi furono molto rattristati.

<sup>24</sup> Venuti a Cafarnao, si avvicinarono a Pietro gli esattori della tassa per il tempio e gli dissero: «Il vostro maestro non paga la tassa per il tempio?».

<sup>25</sup> Rispose: «Sì». Mentre entrava in casa, Gesù lo prevenne dicendo: «Che cosa ti pare, Simone?»

I re di questa terra da chi riscuotono le tasse e i tributi? Dai propri figli o dagli altri?».

<sup>26</sup> Rispose: «Dagli estranei». E Gesù: «Quindi i figli sono esenti.

<sup>27</sup> Ma perché non si scandalizzino, va' al mare, getta l'amo e il primo pesce che viene prendilo, aprigli la bocca e vi troverai una moneta d'argento.

Prendila e consegnala a loro per me e per te».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì, 14 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 18,1-5.10.12-14**

**Le altre letture sono: Ez. 2,8-3,4; Sal. 118 (119)**

**“GUARDATEVI DAL DISPREZZARE UNO SOLO DI  
QUESTI PICCOLI: LE PECORE PERDUTE”**

*La parola “piccolo” indica chiaramente un bambino, ma non solo. “Piccolo” indica anche un nuovo convertito, che è un neonato spirituale. Per ultimo “piccolo”, come vediamo nel vangelo di oggi, può indicare una “pecora perduta”, un peccatore, un lontano, che un Buon pastore deve andare in cerca con tutto il cuore.*

*Il Vangelo di ieri, come il capitolo 18, del vangelo di oggi, che cominciamo a meditare, ritorna continuamente l'invito a NON SCANDALIZZARE, A FARE DI TUTTO PERCHÉ NESSUNO SI PERDA. Gesù ci invita ad essere piccoli e amare di cuore i piccoli, qualunque sia la loro piccolezza.*

**MATTEO 18,1-5.10.12-14**

In quel momento i discepoli si avvicinarono a Gesù dicendo: «Chi dunque è il più grande nel regno dei cieli?». <sup>2</sup> Allora Gesù chiamò a sé un bambino, lo pose in mezzo a loro e disse: <sup>3</sup> «In verità vi dico: se non vi convertirate e non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno dei cieli.

<sup>4</sup> Perciò chiunque diventerà piccolo come questo bambino, sarà il più grande nel regno dei cieli.

<sup>5</sup> E chi accoglie anche uno solo di questi bambini in nome mio, accoglie me.

<sup>10</sup> Guardatevi dal disprezzare uno solo di questi piccoli, perché vi dico che i loro angeli nel cielo vedono sempre la faccia del Padre mio che è nei cieli.

<sup>12</sup> Che ve ne pare? Se un uomo ha cento pecore e ne smarrisce una, non lascerà forse le novantanove sui monti, per andare in cerca di quella perduta? <sup>14</sup> Così il Padre vostro celeste non vuole che si perda neanche uno solo di questi piccoli.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Mercoledì, 15 Agosto - SOLENNITA' ASSUNZIONE DI MARIA**

**Per il diario spirituale Medita:**

**APOCALISSE 11,19-12,1-6.10**

**Le altre letture sono: Sal. 44 (45); 1 Cor. 15,20-27;**

**Lc. 1,39-56**

**“UNA DONNA VESTITA DI SOLE,  
CON LA LUNA SOTTO I SUOI PIEDI”**

*In Brasile , abbiamo celebrato questa festa domenica scorsa, ma siccome il diario è fatto anche in altri paesi, manteniamo questa data per la Missione Belèm. Oggi mediatiamo il brano bibblico che, con forza innalza Maria, simbolo della chiesa. Una donna sta per dare alla luce il figlio. E' chiaro, prima di tutto, che questo figlio è Gesù e sua madre terrena è Maria. In secondo luogo: sappimao bene che Gesù è il “capo della Chiesa” e la madre che genera la testa di suo figlio, genera anche il corpo, che siamo noi, suoi cari figli.*

### **APOCALISSE 11,19-12,1-6.10**

Allora si aprì il santuario di Dio nel cielo e apparve nel santuario l'arca dell'alleanza. Ne seguirono folgori, voci, scoppi di tuono, terremoto e una tempesta di grandine. 12,1 Nel cielo apparve poi un segno grandioso: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e sul suo capo una corona di dodici stelle.

2 Era incinta e gridava per le doglie e il travaglio del parto. 3 Allora apparve un altro segno nel cielo: un enorme drago rosso, con sette teste e dieci corna e sulle teste sette diademi; 4 la sua coda trascinava giù un terzo delle stelle del cielo e le precipitava sulla terra. Il drago si pose davanti alla donna che stava per partorire per divorare il bambino appena nato.

5 Essa partorì un figlio maschio, destinato a governare tutte le nazioni con scettro di ferro, e il figlio fu subito rapito verso Dio e verso il suo trono. 6 La donna invece fuggì nel deserto, ove Dio le aveva preparato un rifugio perché vi fosse nutrita per milleduecentosessanta giorni.

10 Allora udii una gran voce nel cielo che diceva: «Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio e la potenza del suo Cristo, poiché è stato precipitato l'accusatore dei nostri fratelli, colui che li accusava davanti al nostro Dio giorno e notte.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì, 16 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 18,21-19,1**

**Le altre letture sono: Ez. 12,1-12; Sal. 77 (78)**

**“NON DOVEVI FORSE ANCHE TU AVER PIETA’ DEL TUO  
COMPAGNO, COSI’ COME IO HO AVUTO PIETA’ DI TE”**

*Tutto il Vangelo presenta in modo chiaro e inconfondibile, quanto Gesù sia “terribile” verso chi non perdona. La mia mancanza di perdono è capace di chiudere le porte alla misericordia divina. La conclusione del vangelo che oggi meditiamo, non sembra per niente “misericordiosa”, ma in verità, è l’uomo che provoca questo. Chi chiude le porte al fratello, le chiude anche a Dio. Se Gesù ci chiede di perdonare significa che, con il suo aiuto, è possibile.*

**MATTEO 18,21-19,1**

Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: «Signore, quante volte dovrò perdonare al mio fratello, se pecca contro di me? Fino a sette volte?». 22 E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette, ma fino a settanta volte sette. 23 A proposito, il regno dei cieli è simile a un re che volle fare i conti con i suoi servi. 24 Incominciati i conti, gli fu presentato uno che gli era debitore di diecimila talenti.

25 Non avendo però costui il denaro da restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, con i figli e con quanto possedeva, e saldasse così il debito. 26 Allora quel servo, gettatosi a terra, lo supplicava: Signore, abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa. 27 Impietositosi del servo, il padrone lo lasciò andare e gli condonò il debito. 28 Appena uscito, quel servo trovò un altro servo come lui che gli doveva cento denari e, afferratolo, lo soffocava e diceva: Paga quel che devi!

29 Il suo compagno, gettatosi a terra, lo supplicava dicendo: Abbi pazienza con me e ti rifonderò il debito. 30 Ma egli non volle esaudirlo, andò e lo fece gettare in carcere, fino a che non avesse pagato il debito. 31 Visto quel che accadeva, gli altri servi furono addolorati e andarono a riferire al loro padrone tutto l'accaduto. 32 Allora il padrone fece chiamare quell'uomo e gli disse: Servo malvagio, io ti ho condonato tutto il debito perché mi hai pagato.

33 Non dovevi forse anche tu aver pietà del tuo compagno, così come io ho avuto pietà di te? 34 E, sdegnato, il padrone lo diede in mano agli aguzzini, finché non gli avesse restituito tutto il dovuto. 35 Così anche il mio Padre celeste farà a ciascuno di voi, se non perdonerete di cuore al vostro fratello». 19,1 Terminati questi discorsi, Gesù partì dalla Galilea e andò nel territorio della Giudea, al di là del Giordano.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì, 17 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 19,3-12**

**Le altre letture sono: Ez. 16,1-15.60.63;Is. 12,2'4**

**“ESISTONO SOLO DUE CAMMINI, CHE REALIZZANO  
LA VITA, SPOSARSI CON UN UOMO-DONNA,  
SPOSARSI CON DIO”**

*Le parole di Gesù sul matrimonio sono poche, ma decise e chiare. In questo campo, con coraggio Gesù perfeziona perfino la legge di Mosè. Il Matrimonio umano è simbolo e segno del matrimonio di Dio con l'umanità, con ciascuno di noi, come dice la prima lettura e, per questo, non è flessibile. Una volta chiarito questo, Gesù toglie il velo che da secoli copriva un' altra meravigliosa vocazione: rinunciare alla relazione sessuale propria del matrimonio, per consegnarsi interamente al regno di Dio. Gesù spiegò questo con la vita più che con le parole.*

**MATTEO 19,3-12**

Allora gli si avvicinarono alcuni farisei per metterlo alla prova e gli chiesero: «È lecito ad un uomo ripudiare la propria moglie per qualsiasi motivo?». 4 Ed egli rispose: «Non avete letto che il Creatore da principio li creò maschio e femmina e disse: 5 Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una carne sola?

6 Così che non sono più due, ma una carne sola. Quello dunque che Dio ha congiunto, l'uomo non lo separi». 7 Gli obiettarono: «Perché allora Mosè ha ordinato di darle l'atto di ripudio e mandarla via?». 8 Rispose loro Gesù: «Per la durezza del vostro cuore

Mosè vi ha permesso di ripudiare le vostre mogli, ma da principio non fu così. 9 Perciò io vi dico: Chiunque ripudia la propria moglie, se non in caso di concubinato, e ne sposa un'altra commette adulterio».

10 Gli dissero i discepoli: «Se questa è la condizione dell'uomo rispetto alla donna, non conviene sposarsi». 11 Egli rispose loro: «Non tutti possono capirlo, ma solo coloro ai quali è stato concesso. 12 Vi sono infatti eunuchi che sono nati così dal ventre della madre; ve ne sono alcuni che sono stati resi eunuchi dagli uomini, e vi sono altri che si sono fatti eunuchi per il regno dei cieli. Chi può capire, capisca

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato, 18 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**EZECHIELE 18,1-9.30-32**

**Le altre letture sono: Sal 50(51); Mt 19, 13-15**

**“CHI PECCA MUORE! CONVERTITEVI E VIVETE!”**

*Queste parole del profeta Ezechiele, ricordano San Paolo quando scrive: “ Il salario del peccato è la morte”*

*Oggi possiamo riflettere con calma e profondità su questa verità: La legge di Dio porta alla vita, la disobbedienza, la lontananza da Dio porta alla morte. Un giovane può prendere in giro un collega che non usa droga, non fa sesso, ecc... ma vedremo tra 10 anni, chi avrà progredito di più nella vita, chi è più felice. La Parola di Dio non ha dubbi: Convertitevi e vivrete!” La scelta è tua!*

**EZECHIELE 18,1-9.30-32**

Mi fu rivolta questa parola del Signore: 2 «Perché andate ripetendo questo proverbio sul paese d'Israele: I padri han mangiato l'uva acerba e i denti dei figli si sono allegati? 3 Com'è vero ch'io vivo, dice il Signore Dio, voi non ripeterete più questo proverbio in Israele. 4 Ecco, tutte le vite sono mie: la vita del padre e quella del figlio è mia; chi pecca morirà.

5 Se uno è giusto e osserva il diritto e la giustizia, 6 se non mangia sulle alture e non alza gli occhi agli idoli della casa d'Israele, se non disonora la moglie del suo prossimo e non si accosta a una donna durante il suo stato di impurità, 7 se non opprime alcuno, restituisce il pegno al debitore, non commette rapina, divide il pane con l'affamato e copre

di vesti l'ignudo, 8 se non presta a usura e non esige interesse, desiste dall'iniquità e pronunzia retto giudizio fra un uomo e un altro, 9 se cammina nei miei decreti e osserva le mie leggi agendo con fedeltà, egli è giusto ed egli vivrà, parola del Signore Dio.

30 Perciò, o Israeliti, io giudicherò ognuno di voi secondo la sua condotta. Oracolo del Signore Dio. Convertitevi e desistete da tutte le vostre iniquità, e l'iniquità non sarà più causa della vostra rovina. 31 Liberatevi da tutte le iniquità commesse e formatevi un cuore nuovo e uno spirito nuovo. Perché volete morire, o Israeliti? 32 Io non godo della morte di chi muore. Parola del Signore Dio. Convertitevi e vivrete».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Domenica, 19 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GIOVANNI 6,51-58**

**Le altre letture sono: Sal 50(51); Mt 19, 13-15**

**“ SE MANGIA DI QUESTO PANE VIVRA’ IN ETERNO!”**

*Se non mangiate la carne del figlio dell’ Uomo (Gesù), non avrete la vita in voi. Gesù pronuncia queste parole*

*Nell’ apice della sua vita, pochi momenti prima della sua passione e morte. Con questo lui ha garantito quello che diciamo. Questo mistero è grande perchè sintetizza tutto il passato ed il futuro dell’umanità. Come sarebbe bello che noi spalancassimo il nostro cuore a questa verità. Diciamo continuamente che siamo deboli, perchè non diventare forti con questo Pane della vita?*

**GIOVANNI 6,51-58**

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». 52 Allora i Giudei si misero a discutere tra di loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

53 Gesù disse: «In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell’uomo e non bevete il suo sangue, non avrete in voi la vita. 54 Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell’ultimo giorno. 55 Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

56 Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui. 57 Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me. 58 Questo è il pane disceso dal cielo, non come quello che mangiarono i padri vostri e morirono.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì, 20 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 19,16-22**

**Le altre letture sono: Ez. 24,15-24; Sal. (Deut. 32,18-21)**

**“SE VUOI ESSERE PERFETTO, VA’ VENDI QUELLO CHE POSSIEDI, DALLO AI POVERI, DALLO AI POVERI E AVRAI UN TESORO NEI CIELI!”**

*Il giovane ricco che ascoltò queste parole se ne andò triste, perchè aveva molte ricchezze e non le volle rinunciare. Davanti a Gesù non c'è modo di andarsene via "felici", senza condividere le ricchezze. Chi se ne va', mai sarà felice, perchè la felicità consiste nel rimanere con Gesù e, per restare con Gesù, è necessario dare tutto quello che hai, poco o tanto che sia. Beato chi comprende che questo è il tesoro!*

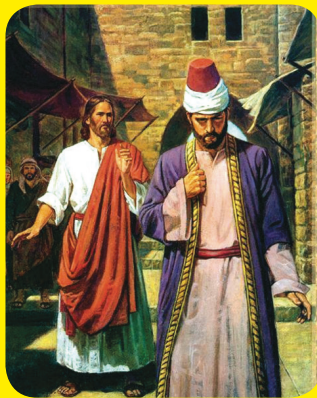
**MATTEO 19,16-22**

Ed ecco un tale gli si avvicinò e gli disse: «Maestro, che cosa devo fare di buono per ottenere la vita eterna?». 17 Egli rispose: «Perché mi interroghi su ciò che è buono? Uno solo è buono. Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti».

18 Ed egli chiese: «Quali?». Gesù rispose: «Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, 19 onora il padre e la madre, ama il prossimo tuo come te stesso».

20 Il giovane gli disse: «Ho sempre osservato tutte queste cose; che mi manca ancora?».

21 Gli disse Gesù: «Se vuoi essere perfetto, va', vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; poi vieni e seguimi». 22 Udito questo, il giovane se ne andò triste; poiché aveva molte ricchezze.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì, 21 Agosto**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 19,23-30**

**Le altre letture sono: Ez. 28,1-10; Deut. 32,26-36**

**“ .. E NOI CHE ABBIAMO LASCIATO TUTTO, CHE  
COSA DUNQUE NE OTTERREMO?”**

*Oggi continuiamo la meditazione di ieri. Pietro, con il suo modo impulsivo e spontaneo, chiede a Gesù quello che gli altri avrebbero voluto chiedere, ma non avevano il coraggio: qual' è la nostra ricompensa? Forse lui pensava in ricchezze materiali, come sarebbe normale per un Giudeo, ma Gesù indica il cielo, la nuova “creazione”, la “vita eterna”. La ricompensa è il “centuplo”, nella terra e la felicità eterna, in cielo.*

**MATTEO 19,23-30**

Gesù allora disse ai suoi discepoli: «In verità vi dico: difficilmente un ricco entrerà nel regno dei cieli. <sup>24</sup> Ve lo ripeto: è più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che un ricco entri nel regno dei cieli».

<sup>25</sup> A queste parole i discepoli rimasero costernati e chiesero: «Chi si potrà dunque salvare?».

<sup>26</sup> E Gesù, fissando su di loro lo sguardo, disse: «Questo è impossibile agli uomini, ma a Dio tutto è possibile».

<sup>27</sup> Allora Pietro prendendo la parola disse: «Ecco, noi abbiamo

lasciato tutto e ti abbiamo seguito; che cosa dunque ne otterremo?».

<sup>28</sup> E Gesù disse loro: «In verità vi dico: voi che mi avete seguito, nella nuova creazione, quando il Figlio dell'uomo sarà seduto sul trono della sua gloria, siederete anche voi su dodici troni a giudicare le dodici tribù di Israele.

<sup>29</sup> Chiunque avrà lasciato case, o fratelli, o sorelle, o padre, o madre, o figli, o campi per il mio nome, riceverà cento volte tanto e avrà in eredità la vita eterna.

<sup>30</sup> Molti dei primi saranno ultimi e gli ultimi i primi».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Mercoledì, 22 Agosto: Maria SS.ma Regina**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**LUCA 1,26-38**

**Le altre letture sono: Is. 9,1-6; Sal. 112 (113)**

**“ .. E NOI CHE ABBIAMO LASCIATO TUTTO, CHE  
COSA DUNQUE NE OTTERREMO?”**

**“SONO LA SERVA DEL SIGNORE, AVVENGA DI ME, QUELLO  
CHE HAI DETTO”**

*Maria è Regina, Maria è “serva”, Maria è “schiava” per amore, come suo figlio Gesù. Ogni cellula, il corpo intero di Maria, la sua anima sono una pura incarnazione della VOLONTA’ di DIO, che accoglie attraverso la sua PAROLA. La pienezza della gioia entra in Maria e entra nel mondo grazie a questa totale e incondizionale accoglienza della volontà di Dio. Viviamo questo giorno in comunione con Maria e chiediamo che ci insegni la total consegna alla volontà di Dio.*

**LUCA 1,26-38**

26 Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, 27 a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria.

28 Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». 29 A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. 30 L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio.

31 Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. 32 Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre 33 e regnerà per sempre sulla

casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». 34 Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo».

35 Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio.

36 Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: 37 nulla è impossibile a Dio».

38 Allora Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto». E l'angelo partì da lei.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Giovedì, 23 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**EZEQUIELE 36,23-28**

**Le altre letture sono: Sal. 50 (51); Mt. 22,1-14**

**“ VI DARO’ UN CUORE NUOVO, METTERO’ DENTRO  
DI VOI UNO SPIRITO NUOVO!”**

*“Toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio Spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti”.*

*Questa è la nostra vera conversione. I nostri peccati e fallimenti ci insegnano che, con le nostre forze non riusciamo: abbiamo bisogno di un trapianto di cuore! Questo è il grande dono della conversione, che cambia tutto in noi. Lo sforzo è necessario, ma viene dopo il dono del “cuore nuovo”, che ci è dato da Dio e dobbiamo chiedere in profonda preghiera.*

**EZEQUIELE 36,23-28**

Santificherò il mio nome grande, disonorato fra le genti, profanato da voi in mezzo a loro. Allora le genti sapranno che io sono il Signore - parola del Signore Dio - quando mostrerò la mia santità in voi davanti ai loro occhi.

24 Vi prenderò dalle genti, vi radunerò da ogni terra e vi condurrò sul vostro suolo.

25 Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre sozzure e da tutti i vostri idoli;

26 vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò

da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne.

27 Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti e vi farò osservare e mettere in pratica le mie leggi.

28 Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì, 24 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GIOVANNI 1,45-51**

**Le altre letture sono: Ap. 21,9b-14; Sal. 144**

**“ RABBI’ TU SEI IL FIGLIO DI DIO, TU SEI IL RE D’  
ISRAELE!”**

*Oggi è la festa di San Bartolomeo che è generalmente identificato come “Natanael”, nel vangelo di oggi. Lui è uno dei dodici apostoli*

*All’ inizio non credeva che il figlio di “Giuseppe di Nazareth” fosse il Messia: “ Che può venire di buono da Nazareth?”. Gesù risponde con un elogio che sorprende: “ Ecco davvero un israelita in cui non c’è falsità”. Filippo aveva detto: “ venite e vedete”, che significa: “ fa’ la tua personale esperienza con Gesù, e così’ fu: Bartolomeo si sentì “conosciuto” da Gesù per dentro e per fuori, accettò e divenne suo “apostolo”.*

**GIOVANNI 1,45-51**

Filippo incontrò Natanaèle e gli disse: «Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosè nella Legge e i Profeti, Gesù, figlio di Giuseppe di Nazaret».

46 Natanaèle esclamò: «Da Nazaret può mai venire qualcosa di buono?». Filippo gli rispose: «Vieni e vedi».

47 Gesù intanto, visto Natanaèle che gli veniva incontro, disse di lui: «Ecco davvero un Israelita in cui non c’è falsità». 48 Natanaèle gli domandò:

«Come mi conosci?». Gli rispose Gesù: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto il fico». 49 Gli replicò Natanaèle: «Rabbì, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d’Israele!».

50 Gli rispose Gesù: «Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto il fico, credi? Vedrai cose maggiori di queste!».

51 Poi gli disse: «In verità, in verità vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sul Figlio dell’uomo».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato, 25 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 23,1-12**

**Le altre letture sono: Ez. 43, 1-7a; Sal. 84(85)**

**“ IL PIU’ GRANDE TRA VOI, SIA VOSTRO SERVO!  
CHI SI ABBASSERA’ SARA’ INNALZATO!”**

*Gesù soffre molto per l’ ipocrisia dei farisei che nasconde un profondo egoismo, un grande orgoglio. Desidera un atteggiamento opposto da ciascuno di noi: cercare l’ umiltà, il servizio silenzioso e collaborativo, che mette sempre in luce Dio e non noi.*

*Prezioso consiglio di Gesù, che sarebbe bene mettere in pratica con tutte le nostre forze e mai chiedere agli altri quello che noi non facciamo, o meglio: “comandare” con l’ esempio più che con le parole.*

**MATTEO 23,1-12**

Allora Gesù si rivolse alla folla e ai suoi discepoli dicendo: <sup>2</sup> «Sulla cattedra di Mosè si sono seduti gli scribi e i farisei.

<sup>3</sup> Quanto vi dicono, fatelo e osservatelo, ma non fate secondo le loro opere, perché dicono e non fanno. <sup>4</sup> Legano infatti pesanti fardelli e li impongono sulle spalle della gente, ma loro non vogliono muoverli neppure con un dito.

<sup>5</sup> Tutte le loro opere le fanno per essere ammirati dagli uomini: allargano i loro filattèri e allungano le frange; <sup>6</sup> amano posti d'onore nei conviti,

i primi seggi nelle sinagoghe <sup>7</sup> e i saluti nelle piazze, come anche sentirsi chiamare “rabbì” dalla gente. <sup>8</sup> Ma voi non fatevi chiamare “rabbì”, perché uno solo è il vostro maestro e voi siete tutti fratelli.

<sup>9</sup> E non chiamate nessuno “padre” sulla terra, perché uno solo è il Padre vostro, quello del cielo. <sup>10</sup> E non fatevi chiamare “maestri”, perché uno solo è il vostro Maestro, il Cristo.

<sup>11</sup> Il più grande tra voi sia vostro servo; <sup>12</sup> chi invece si innalzerà sarà abbassato e chi si abasserà sarà innalzato.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Domenica, 26 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GIOVANNI 6,60-69**

**Le altre letture sono: Giosue 24,1-18; Sal. 33 34)**

**“ SEGUIRE GESU' E' UNA STABILE E CORAGGIOSA  
DECISIONE, NONOSTANTE TUTTO E TUTTI !”**

*Nella prima lettura di oggi troviamo Giosuè che parla al popolo con forza e determinazione: “ Scegliete oggi chi volete servire...QUANTO A ME E ALLA MIA CASA VOGLIAMO SERVIRE IL SIGNORE!”. Giosuè non ha paura di restare solo con il suo Dio. Come Pietro e gli apostoli non hanno timore di restare a fianco di Gesù nel momento in cui tanti se ne vanno. La scelta di Dio è personale, intima, come un vero matrimonio come Dio.*

**GIOVANNI 6,60-69**

Molti dei suoi discepoli, dopo aver ascoltato, dissero: «Questo linguaggio è duro; chi può intenderlo?».

61 Gesù, conoscendo dentro di sé che i suoi discepoli proprio di questo mormoravano, disse loro: «Questo vi scandalizza? 62 E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima?

63 È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che vi ho dette sono spirito e vita.

64 Ma vi sono alcuni tra voi che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito.

65 E continuò: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre mio».

66 Da allora molti dei suoi discepoli si tirarono indietro e non andavano più con lui.

67 Disse allora Gesù ai Dodici: «Forse anche voi volete andarsene?».

68 Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna;

69 noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Domenica, 27 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 23,13-22**

**Le altre letture sono: 2Tess. 1,1-12; Sal. 95(96)**

**“ LA MISSIONE DI CHI COORDINA E' PORTARE LE  
PERSONE AL CIELO E NON COMPLICARE LA VITA A  
NESSUNO!”**

*La Parola di oggi è una frusta che “brucia”, che castiga i cattivi pastori, i “capi” che amano il potere più che le pecole a loro affidate.*

*A partire dal momento che diventiamo “piccoli pastori”, il nostro sforzo maggiore dovrebbe essere preparare al Signore un popolo ben disposto, radrizzare i sentieri perchè tutti possano passare con facilità. La missione del coordinatore è “semplificare” e non complicare la vita.*

**MATTEO 23,13-22**

Guai a voi, scribi e farisei ipocriti, che chiudete il regno dei cieli davanti agli uomini; perché così voi non vi entrate, e non lasciate entrare nemmeno quelli che vogliono entrarci. 14 .

15 Guai a voi, scribi e farisei ipocriti, che percorrete il mare e la terra per fare un solo proselito e, ottenutolo, lo rendete figlio della Geenna il doppio di voi.

16 Guai a voi, guide cieche, che dite: Se si giura per il tempio non vale, ma se si giura per l'oro del tempio si è obbligati.

17 Stolti e ciechi: che cosa è più grande, l'oro o il tempio che rende sacro l'oro? 18 E dite ancora: Se si giura per l'altare non vale, ma se si giura per l'offerta che vi sta sopra, si resta obbligati.

19 Ciechi! Che cosa è più grande, l'offerta o l'altare che rende sacra l'offerta? 20 Ebbene, chi giura per l'altare, giura per l'altare e per quanto vi sta sopra; 21 e chi giura per il tempio, giura per il tempio e per Colui che l'abita.

22 E chi giura per il cielo, giura per il trono di Dio e per Colui che vi è assiso.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì, 28 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 23,23-26**

**Le altre letture sono: 2Tess. 2,1-3. 13-17; Sal. 95(96)**

**“ PER ESSERE GUIDA DEGLI ALTRI,  
BISOGNA SAPER “GUIDAR” SE STESSI!”**

*Questa non può essere una scusa per chiuderci nel nostro piccolo mondo, ma, al contrario, uno stimolo per essere vigilanti nel nostro comportamento, per guidare con il nostro esempio più che con le nostre parole.*

*In questi giorni abbiamo meditato molto sulla tentazione dell' ipocrisia che distrugge i pastori e li trasforma in cattivi pastori. Gesù non vuole scoraggiarci, ma ci indica il cammino che conduce al cielo sia noi che i fratelli a noi affidati. Il “pascere”, la buona leadership si fonda nel buon esempio.*

**MATTEO 23,23-26**

Guai a voi, scribi e farisei ipocriti, che pagate la decima della menta, dell'anèto e del cumino, e trasgredite le prescrizioni più gravi della legge: la giustizia, la misericordia e la fedeltà. Queste cose bisognava praticare, senza omettere quelle. <sup>24</sup> Guide cieche, che filtrate il moscerino e ingoiate il cammello!

<sup>25</sup> Guai a voi, scribi e farisei ipocriti, che pulite l'esterno del bicchiere e del piatto mentre all'interno sono pieni di rapina e d'intemperanza. <sup>26</sup> Fariseo cieco, pulisci prima l'interno

del bicchiere, perché anche l'esterno diventi netto!



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì, 29 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**GEREMIA 1,17-19**

**Le altre letture sono: Sal. 70 (71); Mc. 6,17-19**

**“ ECCO FACCIÒ DI TE COME UNA FORTEZZA, COME UN MURO DI BRONZO, CONTRO TUTTO E TUTTI!”**

*Il profeta Geremia è chiamato a predicare a un popolo di dura cervice. Lui è un profeta timido, umile e anche timoroso, ma Dio gli dice: “Non spaventarti alla loro vista altrimenti ti faccio temere davanti a loro”.*

*Questa è una parola misteriosa, un comando di Dio che richiede coraggio al profeta. Deve guardare più verso Dio che verso le difficoltà, deve trovare la sua sicurezza nel compiere la Parola di Dio.*

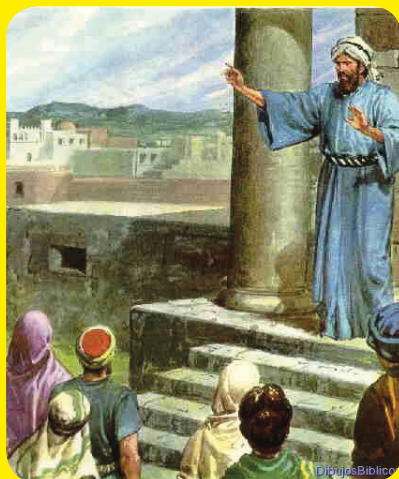
*Nessuna persecuzione può farci vacillare, quando parliamo e agiamo in nome di Dio.*

**GEREMIA 1,17-19**

Tu, poi, cingiti i fianchi, alzati e di' loro tutto ciò che ti ordinerò; non spaventarti alla loro vista, altrimenti ti farò temere davanti a loro.

18 Ed ecco oggi io faccio di te come una fortezza, come un muro di bronzo contro tutto il paese, contro i re di Giuda e i suoi capi, contro i suoi sacerdoti e il popolo del paese.

19 Ti muoveranno guerra ma non ti vinceranno, perché io sono con te per salvarti». Oracolo del Signore.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Mercoledì, 30 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**MATTEO 24,42-51**

**Le altre letture sono: 1 Cor. 1,19; Sal. 144**

**“ SERVO FEDELE E PRUDENTE, CAPO-FAMILIA,  
COSTITUITO PER DAR IL CIBO AL TEMPO DOVUTO !”**

*Non è facile pensare che la funzione di un “capo” sia questa. Attraverso le letture di questi giorni Gesù rivoluziona i nostri concetti. Il primo compito del “Capo- maggiordomo” è prendersi cura dei servi, più che dei beni del suo padrone. In verità il maggiordomo è un “buon pastore”, è il punto supremo della vita del Buon Pastore: è “DARE LA VITA PER LE SUE PECORE”*

**MATTEO 24,42-51**

Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà.

43 Questo considerate: se il padrone di casa sapesse in quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa.

44 Perciò anche voi state pronti, perché nell'ora che non immaginate, il Figlio dell'uomo verrà.

45 Qual è dunque il servo fidato e prudente che il padrone ha preposto ai suoi domestici con l'incarico di dar loro il cibo al tempo dovuto?

46 Beato quel servo che il padrone al suo ritorno troverà ad agire così!

47 In verità vi dico: gli affiderà l'amministrazione di tutti i suoi beni.

48 Ma se questo servo malvagio dicesse in cuor suo: Il mio padrone tarda a venire, 49 e cominciasse a percuotere i suoi compagni e a bere e a mangiare con gli ubriaconi, 50 arriverà il padrone quando il servo non se l'aspetta e nell'ora che non sa, 51 lo punirà con rigore e gli infliggerà la sorte che gli ipocriti si meritano: e là sarà pianto e stridore di denti.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**Giovedì, 31 Agosto:**  
**Per il diario spirituale Medita:**  
**1CORINTI 1,17-25**

**Le altre letture sono: Sal. 32(33); Mt 25,1-13**

**“ PREDICHIAMO CRISTO CROCIFISSO!”**

*Con questa lettura coroniamo il ricco mese di agosto che ci ha condotto nel cammino verso la santità.*

*Il messaggio del Vangelo non è frutto di un ragionamento umano, ma viene dall' AMORE DI DIO e l' amore va molto oltre la scienza per chi vuole ascoltare. E' l' Amore che sostiene il mondo tutto il resto è “accessorio”, che aiuta.*

*Se c' è amore i nostri gruppi fioriranno, la nostra casa di accoglienza diventerà un luminoso segno per il nostro mondo perso e tutti resteranno “stupiti” per il luminoso esempio di chi segue Gesù.*

**1CORINTI 1,17-25**

Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma a predicare il vangelo; non però con un discorso sapiente, perché non venga resa vana la croce di Cristo. <sup>18</sup> La parola della croce infatti è stoltezza per quelli che vanno in perdizione, ma per quelli che si salvano, per noi, è potenza di Dio.

<sup>19</sup> Sta scritto infatti: Distruggerò la sapienza dei sapienti e annullerò l'intelligenza degli intelligenti. <sup>20</sup> Dov'è il sapiente? Dov'è il dotto? Dove mai il sottile ragionatore di questo mondo? Non ha forse Dio dimostrato stolta la sapienza di

questo mondo? <sup>21</sup> Poiché, infatti, nel disegno sapiente di Dio il mondo, con tutta la sua sapienza, non ha conosciuto Dio, è piaciuto a Dio di salvare i credenti con la stoltezza della predicazione.

<sup>22</sup> E mentre i Giudei chiedono i miracoli e i Greci cercano la sapienza, <sup>23</sup> noi predichiamo Cristo crocifisso, scandalo per i Giudei, stoltezza per i pagani; <sup>24</sup> ma per coloro che sono chiamati, sia Giudei che Greci, predichiamo Cristo potenza di Dio e sapienza di Dio. <sup>25</sup> Perché ciò che è stoltezza di Dio è più sapiente degli uomini, e ciò che è debolezza di Dio è più forte degli uomini.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

# Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuore e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più intensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

\*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

\* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

\*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSAIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

[www.missionebelem.com](http://www.missionebelem.com) (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

**Ass. Missione Belem Onlus**

**Vicolo Stati Uniti,5 – 30030**

**Sandon di Fossò-VE**

**tel/fax 041 466817**

**C.F. 90122070270**

**info@missionebelem.com**

**Ass. Missione Belém Calabria**

**Onlus**

**Via Niccolò Paganini, 13**

**Lamezia Terme (CZ)**

**Tel 0968 1950739//327 5720328**

**frasanpaolo@gmail.com**