

**DIARIO
SPIRITUALE**



Missão Belém

Epifania del Signore

LA SPERANZA CHE ACCOGLIE TUTTI!



GENNAIO 2017



Leggi oggi:
1 Corinzi
15-16

Domenica 1 Gennaio 2017 **Solemnità di Maria, Madre di Dio**

Per il Diario spirituale: Luca 2,16-21
Le altre letture: Num 6,22-27; Sal 66(67); Gal 4,4-7

“ANDIAMO A BETLEMME”

“I pastori andarono dunque senz'indugio (a Betlemme) e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia”.

Mettiti nei panni di questi poveri pastori, che, improvvisamente, vedono aprirsi, davanti agli occhi, la meravigliosa scena del presepio! Questo è il primo Vangelo dell'anno e la Chiesa lo sceglie come per dirci: “Non uscire dal presepio!”

Maria è la moglie più beata dell'umanità, che sta vivendo il più grande miracolo della storia, l'incarnazione di Dio; e tutto questo avviene nella più grande povertà che si possa immaginare! Immergiamoci in questo presepio!

Luca 2, 16-21

16 (I Pastori) Andarono dunque senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia. 17 E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

18 Tutti quelli che udirono, si stupirono delle cose che i pastori dicevano. 19 Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose meditandole nel suo cuore.

20 I pastori poi se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

21 Quando furon passati gli otto giorni prescritti per la

circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima di essere concepito nel grembo della madre.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 2 Gennaio

Per il Diario spirituale: **Giovanni 1,19-28**

Le altre letture sono: 1Gv 2,22-28; Sal 97(98)

“PREPARATE (SPIANATE) LA VIA DEL SIGNORE”

Giovanni Battista è umile e sincero, onesto, ben cosciente di chi lui sia e di chi è Gesù, cosciente della sua missione di “precursore”, e “apritore di nuovi cammini”.

Abbiamo meditato molto su di lui, prima di Natale e manca ancora molto per capire questo santo straordinario che ci indica il cammino. Una frase, però, continua a risuonare in noi: “PREPARATE (SPIANATE) LA VIA DEL SIGNORE”, cioè, aprite il vostro cuore, ascoltate e contemplate il miracolo del Natale, il miracolo del Signore che viene; Vigilate e non lasciatevi trascinare dalle pazzie della vita futile che addormentano la nostra coscienza.

Giovanni 1, 19-28

¹⁹ E questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Chi sei tu?». ²⁰ Egli confessò e non negò, e confessò: «Io non sono il Cristo».

²¹ Allora gli chiesero: «Che cosa dunque? Sei Elia?». Rispose: «Non lo sono». «Sei tu il profeta?». Rispose: «No». ²² Gli dissero dunque: «Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?».

²³ Rispose: «Io sono voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, come disse

il profeta Isaia». ²⁴ Essi erano stati mandati da parte dei farisei.

²⁵ Lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque battezzi se tu non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?».

²⁶ Giovanni rispose loro: «Io battezzo con acqua, ma in mezzo a voi sta uno che voi non conoscete,

²⁷ uno che viene dopo di me, al quale io non son degno di sciogliere il legaccio del sandalo». ²⁸ Questo avvenne in Betània, al di là del Giordano, dove Giovanni stava battezzando.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 3 Gennaio

Per il Diario sp: **1Giovanni 2,29-3,6**
Le altre letture sono: Sal 97(98); Gv 1,29-34

“QUALE GRANDE AMORE CI HA DATO IL PADRE PER ESSERE CHIAMATI ‘FIGLI DI DIO’”

Questo è il più grande miracolo che il Natale ha generato in noi: ESSERE FIGLIO DI DIO, ricostituire l'origine della natura dell'uomo, schiacciata dal peccato.

Più tu vinci il peccato, più Dio risplende in me e io divento simile a Lui, vero “figlio”, uguale al Padre. Questo avviene “GUARDANDO” Gesù, FISSANDO i nostri occhi in lui (v3); SPERANDO in lui (v4), CONOSCENDO GESÙ (v6), ossia: mantenendo un rapporto intimo con Lui.

1 Giovanni 2, 29-3,6

2,29 Se sapete che egli è giusto, sappiate anche che chiunque opera la giustizia, è nato da lui.

3,1 Quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! La ragione per cui il mondo non ci conosce è perché non ha conosciuto lui.

2 Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è.

3 Chiunque ha questa speranza in lui, purifica se stesso, come egli è puro.

4 Chiunque commette il peccato, commette anche violazione

della legge, perché il peccato è violazione della legge.

5 Voi sapete che egli è apparso per togliere i peccati e che in lui non v'è peccato. 6 Chiunque rimane in lui non pecca; chiunque pecca non lo ha visto né l'ha conosciuto.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 4 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Giovanni 1,35-42**
Le altre letture sono: 1Gv 3,7-10; Sal 97(98),1.7-9

**“ANDARONO DUNQUE E VIDERO DOVE ABITAVA
SI FERMARONO PRESSO DI LUI”**

La storia della vocazione di Andrea, che subito trascina suo fratello Simone, illumina la nostra giornata.

Tenta di esaminare al rallentatore gli avvenimenti:

1- Andrea e l'altro discepolo (di cui non conosciamo il nome) ascoltano Giovanni Battista dire: “Ecco l'Agnello di Dio” e subito lasciano Giovanni Battista e seguono Gesù.

2- Riescono ad arrivare vicino a lui; per l'emozione, non rispondono neppure a Gesù, ma gli chiedono di andare a casa sua, dove probabilmente c'era Maria.

3- Da questa esperienza intima di seguire e **RIMANERE CON GESÙ**, nasce la vocazione e la Missione: “Abbiamo trovato il Messia!”

Giovanni 1, 35-42

35 Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli

36 e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!».

37 E i due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.

38 Gesù allora si voltò e, vedendo che lo seguivano, disse: «Che cercate?». Gli risposero: «Rabbì (che significa maestro), dove abiti?».

39 Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro

dove abitava e quel giorno si fermarono presso di lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

40 Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro.

41 Egli incontrò per primo suo fratello Simone, e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia (che significa il Cristo)»

42 e lo condusse da Gesù. Gesù, fissando lo sguardo su di lui, disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; ti chiamerai Cefa (che vuol dire Pietro)».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 5 Gennaio

Per il Diario sp medita: **1Giovanni 3,11-21**

Le altre letture: Sal 99(100),2-5; Gv 1,43-51

**“NOI SAPPIAMO CHE SIAMO PASSATI DALLA MORTE
ALLA VITA, PERCHÉ AMIAMO I FRATELLI!”**

Senza dubbio la disponibilità nell'amare è la grande terapia della Missione Belem. Sapete bene che lo “slogan” delle nostre case di accoglienza è “NAUFRAGO SALVANDO NAUFRAGO”: con una mano nuoti per salvarti (cioè: preghi, adori, mediti, ti rapporti con Dio) e con l'altra mano trascini e salvi il tuo fratello che sta affogando ed ha bisogno (cioè: servi nelle case di accoglienza, come aiutante dei vecchietti, assistente, coordinatore ...).

Questo è il segreto per uscire da qualsiasi morte ed entrare nella vita.

1 Giovanni 3, 11-21

¹¹ Poiché questo è il messaggio che avete udito fin da principio: che ci amiamo gli uni gli altri.

¹² Non come Caino, che era dal maligno e uccise il suo fratello. E per qual motivo l'uccise? Perché le opere sue erano malvage, mentre quelle di suo fratello eran giuste.

¹³ Non vi meravigliate, fratelli, se il mondo vi odia. ¹⁴ Noi sappiamo che siamo passati dalla morte alla vita, perché amiamo i fratelli. Chi non ama rimane nella morte.

¹⁵ Chiunque odia il proprio fratello è omicida, e voi sapete che nessun omicida possiede in se stesso la vita eterna. ¹⁶ Da questo abbiamo conosciuto

l'amore: Egli ha dato la sua vita per noi; quindi anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli. ¹⁷ Ma se uno ha ricchezze di questo mondo e vedendo il suo fratello in necessità gli chiude il proprio cuore, come dimora in lui l'amore di Dio?

¹⁸ Figlioli, non amiamo a parole né con la lingua, ma coi fatti e nella verità. ¹⁹ Da questo conosceremo che siamo nati dalla verità e davanti a lui rassicureremo il nostro cuore

²⁰ qualunque cosa esso ci rimproveri. Dio è più grande del nostro cuore e conosce ogni cosa. ²¹ Carissimi, se il nostro cuore non ci rimprovera nulla, abbiamo fiducia in Dio;

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 6 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 1,7-11**

Le altre letture sono: 1Gv 5,5-13; Sal 147

**“TU SEI IL FIGLIO MIO PREDILETTO, IN TE MI SONO
COMPIACIUTO”**

Questa è una delle pochissime volte che Dio Padre parla nel Nuovo Testamento e lo fa per mostrare il suo immenso affetto per Gesù, suo figlio amato.

Questo potrebbe suscitare una certa invidia, se non fosse che anche tu sei una “CELLULA” di Gesù, anche tu sei immensamente amato dal Padre.

Le parole che squartano i cieli sono anche per te: tu puoi diventare la gioia di Dio, il “piacere” di Dio, come dice Isaia: “il Signore si compiacerà di te e la tua terra avrà uno sposo ... come gioisce lo sposo per la sposa, così il tuo Dio gioirà per te!” (Is 62,3-5).

Marco 1, 7-11

7 (Giovanni il Battista) predicava:
«Dopo di me viene uno che è più forte di me e al quale io non son degno di chinarmi per sciogliere i legacci dei suoi sandali.

8 Io vi ho battezzati con acqua, ma egli vi battezzerà con lo Spirito Santo».

9 In quei giorni Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni.

10 E, uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba.

11 E si sentì una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 7 Gennaio

Per il Diario sp. medita: **1Giovanni 5,14-21**

Le altre letture sono: Sal 149,1-5; Gv 2,1-11

“SE UNO VEDE IL PROPRIO FRATELLO COMMITTERE UN PECCATO CHE NON CONDUCE ALLA MORTE, PREGHI, E DIO GLI DARÀ LA VITA”

C'è bisogno di molta calma e preghiera per capire il brano di oggi, che ci mostra la forza dell'intercessione tra i fratelli. Speriamo che i nostri peccati non conducano alla morte, siano peccati “involontari” o di “debolezza”. Speriamo che la nostra OPZIONE FONDAMENTALE SIA PER DIO e non per il male. Se sarà così, sarà davvero forte l'intercessione. Invece di giudicare e criticare chi inciampa, prega per lui e Dio gli darà la vita, credi nella bontà del suo cuore, che ha scelto Dio, come te.

1 Giovanni 5, 14-21

14 Questa è la fiducia che abbiamo in lui: qualunque cosa gli chiediamo secondo la sua volontà, egli ci ascolta.

15 E se sappiamo che ci ascolta in quello che gli chiediamo, sappiamo di avere già quello che gli abbiamo chiesto.

16 Se uno vede il proprio fratello commettere un peccato che non conduce alla morte, preghi, e Dio gli darà la vita; s'intende a coloro che commettono un peccato che non conduce alla morte: c'è infatti un peccato che conduce alla morte; per questo dico di non pregare.

17 Ogni iniquità è peccato, ma c'è

il peccato che non conduce alla morte.

18 Sappiamo che chiunque è nato da Dio non pecca: chi è nato da Dio preserva se stesso e il maligno non lo tocca.

19 Noi sappiamo che siamo da Dio, mentre tutto il mondo giace sotto il potere del maligno.

20 Sappiamo anche che il Figlio di Dio è venuto e ci ha dato l'intelligenza per conoscere il vero Dio. E noi siamo nel vero Dio e nel Figlio suo Gesù Cristo: egli è il vero Dio e la vita eterna.

21 Figlioli, guardatevi dai falsi dèi!

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 8 Gennaio: Festa dell'Epifania ***Festa della MANIFESTAZIONE DI GESÙ AL MONDO***

Per il Diario sp medita: Matteo 2,1-12

Le altre letture sono: Sal 71,1-13; Ef 3,2-6; Is 60,1-6

“ABBIAMO VISTO SORGERE LA SUA STELLA (IN ORIENTE)!”

Oggi festeggiamo la luce di Gesù che si irradia nel mondo intero: i “magi” intravvidero la sua stella e andarono a visitarlo. Sappiamo che questi “magi” erano come “sacerdoti-scienziati-astrologi”, uomini aperti alla verità e desiderosi di Dio, più di Erode, che era giudeo!

Gesù è nato per tutti quelli che lo cercano con cuore sincero. I magi ci insegnano che chi ama non ha paura di “camminare” e “cercare”.

Matteo 2, 1-12

¹ Gesù nacque a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode. Alcuni Magi giunsero da oriente a Gerusalemme e domandavano: ² «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella, e siamo venuti per adorarlo». ³ All'udire queste parole, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme.

⁴ Riuniti tutti i sommi sacerdoti e gli scribi del popolo, s'informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Messia. ⁵ Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: ⁶ E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero il più piccolo capoluogo di Giuda: da te uscirà infatti un capo che pascerà il mio popolo, Israele».

⁷ Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire con esattezza da loro il tempo in

cui era apparsa la stella ⁸ e li inviò a Betlemme esortandoli: «Andate e informatevi accuratamente del bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo».

⁹ Udite le parole del re, essi partirono. Ed ecco la stella, che avevano visto nel suo sorgere, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. ¹⁰ Al vedere la stella, essi provarono una grandissima gioia.

¹¹ Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, e prostratisi lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra.

¹² Avvertiti poi in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 9 Gennaio Battesimo del Signore

Per il Diario *sp* medita: **Isaia 42,1-4.6-7**
Le altre letture: *Sal* 28,1-10; *At* 10,34-38; *Lc* 3,15-22

“ECCO IL MIO SERVO, IN CUI MI COMPIACCIO!”

*“Non verrà meno e non si abatterà, finché non avrà stabilito IL DIRITTO (GIUSTIZIA/SANTITÀ) SULLA TERRA”. Riflettiamo, questa mattina, a partire da questo versetto, che tanto parla al nostro cuore. Immagina di non darti pace fino ad aver stabilito la santità nella tua vita e attorno a te! Quanto dobbiamo lottare per far sì che il Regno di Dio si realizzi! Quanta evangelizzazione, quanti inviti, quanti *Jé-Shuah* quanti *Ruah*, quanti *Cana*, quanti *Fanuel* ... dobbiamo fare, senza stancarci, per realizzare la SANTITÀ fra di noi!*

Isaia 42, 1-4, 6-7

1 Ecco il mio servo che io sostengo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui; egli porterà il diritto alle nazioni. 2 Non griderà né alzerà il tono, non farà udire in piazza la sua voce,

3 non spezzerà una canna incrinata, non spegnerà uno stoppino dalla fiamma smorta. Proclamerà il diritto con fermezza; 4 non verrà meno e non si abatterà, finché non avrà stabilito il diritto sulla terra; e per la sua dottrina saranno in attesa le isole.

6 «Io, il Signore, ti ho chiamato per la giustizia e ti ho preso per mano; ti ho formato e stabilito come alleanza del popolo e luce delle nazioni,

7 perché tu apra gli occhi ai ciechi e faccia uscire dal carcere i prigionieri, dalla reclusione coloro che abitano nelle tenebre.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 10 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Salmo 8**

Le altre letture sono: Eb 2,5-12; Mc 1,21-28

**“CHE COS’È L’UOMO PERCHÉ TU LO TRATTI
CON TANTO AMORE E VENGA A VISITARLO?!”**

Questo è il Salmo della suprema dignità dell’essere umano e ci insegna il valore sublime di ogni figlio di Dio, nonostante la situazione di umiliazione nella quale possa trovarsi, nonostante il suo pensiero possa essere diverso dal mio, nonostante gli errori che può aver commesso.

La Bibbia guarda ad ogni uomo e ogni donna con questo sentimento nel cuore: “L’hai fatto poco meno degli angeli (poco meno di Dio)...”.

Per questo l’uomo, qualsiasi uomo, è il primo cammino che porta a Dio, come dice San Giovanni Paolo II, nella sua prima enciclica: REDEMPTOR HOMINIS.

Salmo 8

2 O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

3 Con la bocca dei bimbi e dei lattanti affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

4 Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate,

5 che cosa è l’uomo perché te ne ricordi e il figlio dell’uomo perché te ne curi?

6 Eppure l’hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato:

7 gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi;

8 tutti i greggi e gli armenti, tutte le bestie della campagna;

9 Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, che percorrono le vie del mare.

10 O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 11 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Ebrei 2,14-18**
Le altre letture sono: Sal 104,1-9; Mc 1,29-39

**“GESÙ SI È FATTO UNO CON L’UOMO
E CI INSEGNA A FARE LO STESSO”**

La lettera agli Ebrei parla dell’umanità di Gesù con una radicalità sorprendente, contro tutti coloro che vogliono ridurre Gesù ad un “angelo”, che non soffre, non si affatica, non sente angustia. Al contrario, Gesù è autenticamente umano, ha una carne umana, ferita dalla morte causata dal peccato (egli non ha peccato, ma ha assunto in sé l’uomo peccatore); prova di questo è il fatto che è morto di morte infamante e crudele. Gesù è tanto umano che fu tentato esattamente come noi: “proprio per essere stato messo alla prova ed avere sofferto personalmente, è in grado di venire in aiuto a quelli che subiscono la prova!”. Farsi uno con i fratelli, significa sentire nella propria carne ciò che hanno sentito e sofferto ciascuno di essi.

Ebrei 2, 14-18

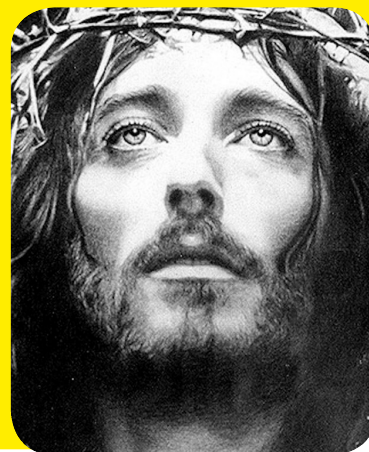
14 Poiché dunque i figli hanno in comune il sangue e la carne, anch’egli ne è divenuto partecipe, per ridurre all’impotenza mediante la morte colui che della morte ha il potere, cioè il diavolo,

15 e liberare così quelli che per timore della morte erano soggetti a schiavitù per tutta la vita. 16 Egli infatti non si prende cura degli angeli, ma della stirpe di Abramo si prende cura.

17 Perciò doveva rendersi in tutto simile ai fratelli, per diventare un sommo sacerdote

misericordioso e fedele nelle cose che riguardano Dio, allo scopo di espiare i peccati del popolo.

18 Infatti proprio per essere stato messo alla prova ed avere sofferto personalmente, è in grado di venire in aiuto a quelli che subiscono la prova.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 12 Gennaio

Per il Diario sp medita: **Marco 1,40-45**
Le altre letture sono: Sal 94,6-11; Eb 3,7-14

**“GESÙ, MOSSO A COMPASSIONE, STESE LA MANO, TOCCÒ IL
LEBBROSO E DISSE: «LO VOGLIO, GUARISCI!»”**

Una delle profezie che sono sempre presenti nell'Antico Testamento è che IL MESSIA GUARIRÀ DA OGNI LEBBRA. La lebbra era una delle malattie più temute e una delle sue conseguenze era che l'ammalato doveva essere allontanato dalla convivenza con gli altri e vivere come un “animale selvatico”, da solo. Quando Gesù guarisce, ricolloca questa persona “in mezzo alla società”, la reintegra a tutti i livelli. È questo che Gesù continua a fare oggi, liberandoci da ogni malattia, da ogni vizio, da ogni “droga” che è la “lebbra” di oggi.

Marco 1, 40-45

40 Allora venne a lui un lebbroso: lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi guarirmi!». 41 Mosso a compassione, stese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, guarisci!».

42 Subito la lebbra scomparve ed egli guarì. 43 E, ammonendolo severamente, lo rimandò e gli disse:

44 «Guarda di non dir niente a nessuno, ma va', presentati al sacerdote, e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha ordinato, a testimonianza per loro».

45 Ma quegli, allontanatosi, cominciò a proclamare e a divulgare il fatto, al punto che Gesù non poteva più entrare

pubblicamente in una città, ma se ne stava fuori, in luoghi deserti, e venivano a lui da ogni parte.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 13 Gennaio

Per il Diario medita: **Marco 2,1-12**
Le altre letture: Eb 4,1-5.11; Sal 77(78)

**“ALZATI E CAMMINA!
TI SONO RIMESSI I TUOI PECCATI”**

Un'altra volta meditiamo questo miracolo che mette in luce la fede degli amici dell'ammalato più che quella dell'ammalato stesso e ci insegna il potere dell'intercessione.

Oggi possiamo riflettere sulle conseguenze del peccato: è il peccato che fece ammalare quest'uomo. Perdonando il peccato, curando l'anima, Gesù cura anche il corpo. La salute è molto legata alla “salvezza”, il corpo all'anima: entrambi sono destinati alla pienezza, alla gloria del paradiso.

Marco 2, 1-12

1 Ed entrò di nuovo a Cafarnaon dopo alcuni giorni. Si seppe che era in casa

2 e si radunarono tante persone, da non esserci più posto neanche davanti alla porta, ed egli annunziava loro la parola.

3 Si recarono da lui con un paralitico portato da quattro persone.

4 Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dov'egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono il lettuccio su cui giaceva il paralitico.

5 Gesù, vista la loro fede, disse al paralitico: «Figliolo, ti sono rimessi i tuoi peccati».

6 Seduti là erano alcuni scribi che pensavano in cuor loro:

7 «Perché costui parla così? Bestemmia! Chi può rimettere i peccati se non Dio solo?».

8 Ma Gesù, avendo subito conosciuto nel suo spirito che così pensavano tra sé, disse loro: «Perché pensate così nei vostri cuori?»

9 Che cosa è più facile: dire al paralitico: Ti sono rimessi i peccati, o dire: Alzati, prendi il tuo lettuccio e cammina?

10 Ora, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere sulla terra di rimettere i peccati,

11 ti ordino - disse al paralitico - alzati, prendi il tuo lettuccio e va' a casa tua».

12 Quegli si alzò, prese il suo lettuccio e se ne andò in presenza di tutti e tutti si meravigliarono e lodavano Dio dicendo: «Non abbiamo mai visto nulla di simile!».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 14 Gennaio

Per il Diario sp. medita: **Marco 2,13-17**

Le altre letture sono: Eb 4,12-16; Sal 18

“EGLI, ALZATOSI, LO SEGUÌ

Oggi mettiamo la nostra lente d'ingrandimento esattamente su questa azione: “Gesù disse: SEGUIMI! Egli, alzatosi lo seguì!” in un secondo trasformò Levi nell’apostolo evangelista, martire San Matteo. In un secondo trasformò la vita di quest’uomo per l’eternità!

Questo “alzatosi” è molto simile al “mi alzerò” del “figlio prodigo. È un alzarsi dall’immondizia del peccato, dove si trovava Matteo e buttarsi nelle braccia di Gesù. Così nasce qualsiasi vocazione.

Quando Gesù ti riscatta dal peccato, è perché ha un piano per te. Cerca di scoprirlo!

Marco 2, 13-17

¹³ Uscì di nuovo lungo il mare; tutta la folla veniva a lui ed egli li ammaestrava.

¹⁴ Nel passare, vide Levi, il figlio di Alfeo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Egli, alzatosi, lo seguì.

¹⁵ Mentre Gesù stava a mensa in casa di lui, molti pubblicani e peccatori si misero a mensa insieme con Gesù e i suoi discepoli; erano molti infatti quelli che lo seguivano.

¹⁶ Allora gli scribi della setta dei farisei, vedendolo mangiare con i peccatori e i pubblicani, dicevano ai suoi discepoli: «Come mai egli mangia e beve in compagnia dei pubblicani e dei peccatori?».

¹⁷ Avendo udito questo, Gesù disse loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; non sono venuto per chiamare i giusti, ma i peccatori».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 15 Gennaio 2° Dom Comune

Per il Diario sp. medita: **Salmo 39(40),1-9**
Le altre letture sono: Is 49,3-6; 1Cor 1,1-3; Gv 1,29-34

**“ECCO, IO VENGO SIGNORE!
CHE IO FACCIA IL TUO VOLERE, CON PIACERE!”**

“Che io faccia il tuo volere, questo io desidero, la tua legge è nel profondo del mio cuore”. Questa è la sintesi della vita di Gesù e di tutti quelli che dicono “Sì” a Dio.

Innanzitutto, è importante chiarire che la “Volontà di Dio” non è un supplizio, ma la più grande realizzazione della nostra vita. Seconda cosa: dire “Sì” a Dio, con gioia, rinunciando alle nostre volontà miopi e cieche, che ci schiavizzano, è l'unico modo per rispondere all'abbraccio di Dio che ci ama pazzamente e dà la sua vita per noi.

Salmo 39 (40), 1-9

2 Ho sperato: ho sperato nel Signore ed egli su di me si è chinato, ha dato ascolto al mio grido.

3 Mi ha tratto dalla fossa della morte, dal fango della palude; i miei piedi ha stabilito sulla roccia, ha reso sicuri i miei passi.

4 Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, lode al nostro Dio. Molti vedranno e avranno timore e confideranno nel Signore.

5 Beato l'uomo che spera nel Signore e non si mette dalla parte dei superbi, né si volge a chi segue la menzogna.

6 Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, quali disegni in nostro favore: nessuno a te si può paragonare. Se li voglio annunziare e proclamare sono troppi per essere contati.

7 Sacrificio e offerta non gradisci, gli orecchi mi hai aperto. Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

8 Allora ho detto: «Ecco, io vengo. Sul rotolo del libro di me è scritto,

9 che io faccia il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero, la tua legge è nel profondo del mio cuore».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 16 Gennaio

Per il Diario sp. medita: **Marco 2,18-22**
Le altre letture sono: Eb 5,1-10; Sal 109(110)

“VINO NUOVO IN OTRI NUOVI!”

Mettiamo la nostra lente d'ingrandimento, oggi, sul NUOVO ATTEGGIAMENTO che il Vangelo esige da noi, si tratta di un Atteggiamento interiore ed esteriore.

È inutile, e anche molto pericoloso, mettere dentro il nostro cuore il messaggio di Gesù e continuare con le vecchie abitudini del peccato (tipo, “balli”, “pazzie”, “canzoni volgari”, vita comoda e superficiale, o ... peggio).

Ci distruggeremo interiormente ed esteriormente se non saremo coerenti con il Vangelo. Concentriamoci, oggi, sulle nuove ABITUDINI che Dio ci chiede.

Marco 2, 18-22

18 Ora i discepoli di Giovanni e i farisei stavano facendo un digiuno. Si recarono allora da Gesù e gli dissero: «Perché i discepoli di Giovanni e i discepoli dei farisei digiunano, mentre i tuoi discepoli non digiunano?».

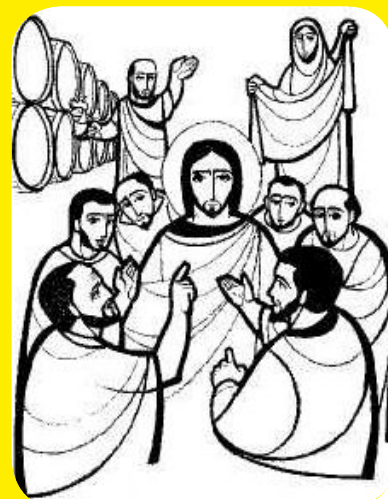
19 Gesù disse loro: «Possono forse digiunare gli invitati a nozze quando lo sposo è con loro? Finché hanno lo sposo con loro, non possono digiunare.

20 Ma verranno i giorni in cui sarà loro tolto lo sposo e allora digiuneranno.

21 Nessuno cuce una toppa di panno grezzo su un vestito

vecchio; altrimenti il rattoppo nuovo squarcia il vecchio e si forma uno strappo peggiore.

22 E nessuno versa vino nuovo in otri vecchi, altrimenti il vino spaccherà gli otri e si perdono vino e otri, ma vino nuovo in otri nuovi».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 17 Gennaio

Per il Diario sp. medita: **Ebrei 6,10-20**
Le altre letture sono: Sal 110(111); Mc 2,23-28

**“CIASCUNO MOSTRI FINO ALLA FINE
QUESTO STESSO IMPEGNO!”**

La lettera agli Ebrei offre una riflessione profonda e, nello stesso tempo, molto pratica perché non diventiamo “LENTI” nel comprendere e “duri” di cuore. Essa ci offre, come esempio, la fede dei patriarchi: FEDELI E PERSEVERANTI FINO ALLA FINE, persone che credettero contro ogni evidenza e conquistarono la “terra promessa”, la “realizzazione delle promesse”, pur dovendo attendere 30-40-50 anni!

Ebrei 6, 10-20

¹⁰ Dio infatti non è ingiusto da dimenticare il vostro lavoro e la carità che avete dimostrato verso il suo nome, con i servizi che avete reso e rendete tuttora ai santi. ¹¹ Soltanto desideriamo che ciascuno di voi dimostri il medesimo zelo perché la sua speranza abbia compimento sino alla fine,

¹² e perché non diventiate pigri, ma piuttosto imitatori di coloro che con la fede e la perseveranza divengono eredi delle promesse. ¹³ Quando infatti Dio fece la promessa ad Abramo, non potendo giurare per uno superiore a sé, giurò per se stesso, ¹⁴ dicendo: Ti benedirò e ti moltiplicherò molto. ¹⁵ Così, avendo perseverato, Abramo conseguì la promessa. ¹⁶ Gli uomini infatti giurano per qualcuno maggiore

di loro e per loro il giuramento è una garanzia che pone fine ad ogni controversia. ¹⁷ Perciò Dio, volendo mostrare più chiaramente agli eredi della promessa l'irrevocabilità della sua decisione, intervenne con un giuramento

¹⁸ perché grazie a due atti irrevocabili, nei quali è impossibile che Dio mentisca, noi che abbiamo cercato rifugio in lui avessimo un grande incoraggiamento nell'afferrarci saldamente alla speranza che ci è posta davanti.

¹⁹ In essa infatti noi abbiamo come un'ancora della nostra vita, sicura e salda, la quale penetra fin nell'interno del velo del santuario, ²⁰ dove Gesù è entrato per noi come precursore, essendo divenuto sommo sacerdote per sempre alla maniera di Melchisedek.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 18 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 3,1-6**
Le altre letture sono: Eb 7,1-3.13-17; Sal 109(110)

“ALZATI E METTITI NEL MEZZO”

Una settimana fa, abbiamo meditato sulla tragedia della lebbra, ma qualsiasi malattia era considerata una punizione di Dio, nella mentalità popolare, e la persona veniva allontanata ed emarginata.

Gesù comincia a rimettere il povero e l'ammalato nel mezzo, nel centro della sala, che è la nostra vita e afferma che non esiste legge che ci impedisca di fare il bene.

L'atteggiamento di Gesù sia il nostro, in questo giorno e sempre.

Marco 3, 1-6

¹ Entrò di nuovo nella sinagoga. C'era un uomo che aveva una mano inaridita,

² e lo osservavano per vedere se lo guariva in giorno di sabato per poi accusarlo.

³ Egli disse all'uomo che aveva la mano inaridita: «Mettiti nel mezzo!».

⁴ Poi domandò loro: «È lecito in giorno di sabato fare il bene o il male, salvare una vita o toglierla?».

⁵ Ma essi tacevano. E guardandoli tutt'intorno con indignazione, rattristato per la durezza dei loro cuori, disse a quell'uomo:

«Stendi la mano!». La stese e la sua mano fu risanata.

⁶ E i farisei uscirono subito con gli erodiani e tennero consiglio contro di lui per farlo morire.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 19 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 3,7-12**
Le altre letture sono: Eb 7,25-8,6; Sal 39(40)

**“QUANTI AVEVANO QUALCHE MALE GLI SI GETTAVANO
ADDOSSO PER TOCCARLO!”**

Stai percependo la forza di questo racconto?

Toccare Gesù guarisce! E le persone arrivano a far del male a Gesù con questo modo di fare, che indica una grande fede. Sembra la realizzazione delle parole che troviamo nella 1 lettera di Pietro: “gettate in Lui ogni vostra preoccupazione, perché egli ha cura di voi”.

Gettarsi nelle braccia di Gesù; questo è l'unico modo di vivere la vita.

Marco 3, 7-12

7 Gesù intanto si ritirò presso il mare con i suoi discepoli e lo seguì molta folla dalla Galilea.

8 Dalla Giudea e da Gerusalemme e dall'Idumea e dalla Transgiordania e dalle parti di Tiro e Sidone una gran folla, sentendo ciò che faceva, si recò da lui.

9 Allora egli pregò i suoi discepoli che gli mettessero a disposizione una barca, a causa della folla, perché non lo schiacciassero.

10 Infatti ne aveva guariti molti, così che quanti avevano qualche male gli si gettavano addosso per toccarlo.

11 Gli spiriti immondi, quando lo vedevano, gli si gettavano ai piedi gridando: «Tu sei il Figlio di Dio!».

12 Ma egli li sgridava severamente perché non lo manifestassero.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 20 Gennaio

*Per il Diario sp medita: Ebrei 8,6-13
Le altre letture sono: Sal 84(85); Mc 3,13-19*

“GUARDA LE MERAVIGLIE DELLA NUOVA ALLEANZA”

“Porrò le mie leggi nella loro mente e le imprimerò nei loro cuori!”

“Tutti mi conosceranno”, nel loro intimo.

La Nuova Alleanza è quella che tu stai vivendo con Gesù.

La Nuova Alleanza è l'Eucaristia che ami e ricevi ogni giorno.

La Nuova Alleanza è il perdono dei peccati nella confessione.

La Nuova Alleanza è Gesù che vive nel tuo cuore, impregnato di Spirito Santo.

Ebrei 8, 6-13

6 Ora invece egli ha ottenuto un ministero tanto più eccellente quanto migliore è l'alleanza di cui è mediatore, essendo questa fondata su migliori promesse.

7 Se la prima infatti fosse stata perfetta, non sarebbe stato il caso di stabilirne un'altra.

8 Dio infatti, biasimando il suo popolo, dice: Ecco vengono giorni, dice il Signore, quando io stipulerò con la casa d'Israele e con la casa di Giuda un'alleanza nuova;

9 non come l'alleanza che feci con i loro padri, nel giorno in cui li presi per mano per farli uscire dalla terra d'Egitto; poiché essi non son rimasti fedeli alla mia alleanza, anch'io non ebbi più cura di loro, dice il Signore.

10 E questa è l'alleanza che io stipulerò con la casa d'Israele dopo quei giorni, dice il Signore: porrò le mie leggi nella loro mente e le imprimerò nei loro cuori; sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo.

11 Né alcuno avrà più da istruire il suo concittadino, né alcuno il proprio fratello, dicendo: Conosci il Signore! Tutti infatti mi conosceranno, dal più piccolo al più grande di loro.

12 Perché io perdonerò le loro iniquità e non mi ricorderò più dei loro peccati.

13 Dicendo però alleanza nuova, Dio ha dichiarato antiquata la prima; ora, ciò che diventa antico e invecchia, è prossimo a sparire.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 21 Gennaio

Per il Diario *sp medita*: **Ebrei 9,11-14**
Le altre letture sono: Sal 46(47); Mc 3,20-21

**“CRISTO OFFRÌ SE STESSO A DIO
CON IL PROPRIO SANGUE”**

Gesù venne in questo mondo per insegnarci che l'amore non è “offrire cose”, ma “offrire se stessi” offrire il nostro sangue. Questo è il prezzo della Nuova Alleanza, dell'Amore incarnato in mezzo a noi.

Sacrificare animali era la cosa più comune nelle religioni primitive e continua anche oggi in alcuni rami dello spiritismo, per esempio. Ma il rapporto maturo con Dio consiste nell'offrire se stessi, come fece Gesù sulla croce. Solo il sacrificio dell'amore può coprire l'abisso del peccato.

Ebrei 9, 11-14

11 Cristo invece, venuto come sommo sacerdote di beni futuri, attraverso una Tenda più grande e più perfetta, non costruita da mano di uomo, cioè non appartenente a questa creazione,

12 non con sangue di capri e di vitelli, ma con il proprio sangue entrò una volta per sempre nel santuario, procurandoci così una redenzione eterna.

13 Infatti, se il sangue dei capri e dei vitelli e la cenere di una giovenca, sparsi su quelli che sono contaminati, li santificano, purificandoli nella carne,

14 quanto più il sangue di Cristo, che con uno Spirito eterno offrì se stesso senza macchia a Dio, purificherà la nostra coscienza dalle opere morte, per servire il Dio vivente?



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 22 Gennaio

Per il Diario sp medita: Matteo 4,12-23

Le altre letture sono: Is 8,23-9,3; Sal 26(27)

**“GESÙ SCEGLIE SEMPRE GLI ULTIMI,
GLI UMILIATI, I DISPREZZATI”**

Non tutti sanno che la terra di Zabulon e Neftali, regione dall'altra parte del fiume Giordano era disprezzata per motivi storici e i suoi abitanti erano considerati come “stranieri”, pur appartenendo ad Israele. Non basta che Gesù sia nato in una stalla, a Betlemme, abbia vissuto come “profugo” in Egitto, sia cresciuto nella piccola e insignificante Nazaret, ora si immerge in mezzo ad un popolo emarginato e disprezzato e lì inizia la sua missione.

Matteo 4, 12-23

¹² Avendo intanto saputo che Giovanni era stato arrestato, Gesù si ritirò nella Galilea ¹³ e, lasciata Nazaret, venne ad abitare a Cafarnao, presso il mare, nel territorio di Zabulon e di Neftali, ¹⁴ perché si adempisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia:

¹⁵ Il paese di Zabulon e il paese di Neftali, sulla via del mare, al di là del Giordano, Galilea delle genti; ¹⁶ il popolo immerso nelle tenebre ha visto una grande luce; su quelli che dimoravano in terra e ombra di morte una luce si è levata. ¹⁷ Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino». ¹⁸ Mentre camminava lungo il mare di

Galilea vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano la rete in mare, poiché erano pescatori. ¹⁹ E disse loro: «Seguitemi, vi farò pescatori di uomini». ²⁰ Ed essi subito, lasciate le reti, lo seguirono.

²¹ Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo di Zebedèo e Giovanni suo fratello, che nella barca insieme con Zebedèo, loro padre, riassettavano le reti; e li chiamò. ²² Ed essi subito, lasciata la barca e il padre, lo seguirono. ²³ Gesù andava attorno per tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe e predicando la buona novella del regno e curando ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 23 Gennaio

Per il Diario sp medita: Marco 3,22-30

Le altre letture sono: Eb 9,15-28; Sal 97(98)

“DOCILITÀ ALLO SPIRITO SANTO, DOCILITÀ ALLA VERITÀ”

La lettura di oggi, mette in rilievo la “testa dura” e la chiusura, dei maestri della legge. Gesù risponde in modo chiaro e forte a questa “durezza”, a questa “fossilizzazione” dell’anima, spiegando che chiudersi alla verità è andare contro lo Spirito Santo che mostra chiaramente la verità alla nostra coscienza. Può camminare con Dio solo chi è DOCILE alla Volontà di Dio, alla Parola di Dio, allo Spirito Santo.

Marco 3, 22-30

22 Ma gli scribi, che erano discesi da Gerusalemme, dicevano: «Costui è posseduto da Beelzebùl e scaccia i demòni per mezzo del principe dei demòni».

23 Ma egli, chiamatili, diceva loro in parabole: «Come può satana scacciare satana?»

24 Se un regno è diviso in se stesso, quel regno non può reggersi;

25 se una casa è divisa in se stessa, quella casa non può reggersi.

26 Alla stessa maniera, se satana si ribella contro se stesso ed è diviso, non può resistere, ma sta per finire.

27 Nessuno può entrare nella casa di un uomo forte e rapire le sue cose se prima non avrà legato l'uomo forte; allora ne saccheggerà la casa.

28 In verità vi dico: tutti i peccati saranno perdonati ai figli degli uomini e anche tutte le bestemmie che diranno;

29 ma chi avrà bestemmiato contro lo Spirito santo, non avrà perdono in eterno: sarà reo di colpa eterna».

30 Poiché dicevano: «È posseduto da uno spirito immondo».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 24 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 3,31-35**
Le altre letture sono: Eb 10,1-10; Sal 39(40)

**“METTERE IN PRATICA LA VOLONTÀ DI DIO
CREA UN VINCOLO DI SANGUE CON GESÙ”**

Continuiamo la meditazione di ieri. Non basta che Gesù ci “riscatti”, c’è bisogno della nostra risposta: “Colui che ti ha creato senza di te, non può salvarti senza di te!” (Sant’Agostino).

Questo significa che se non apri le braccia a questo aiuto, se non accogli la Grazia, invano Gesù è morto per te.

Accogliere la Grazia significa concretamente “cercare”, “capire” “mettere in pratica” la Volontà di Dio, con tutte le tue forze, minuto per minuto: sii la grande, fondamentale Volontà di Dio che è la Vocazione della vita, sii la Volontà di Dio ad ogni secondo.

Marco 3, 31-35

31 Giunsero sua madre e i suoi fratelli e, stando fuori, lo mandarono a chiamare.

32 Tutto attorno era seduta la folla e gli dissero: «Ecco tua madre, i tuoi fratelli e le tue sorelle sono fuori e ti cercano».

33 Ma egli rispose loro: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?».

34 Girando lo sguardo su quelli che gli stavano seduti attorno, disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli!

35 Chi compie la volontà di Dio, costui è mio fratello, sorella e madre».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 25 Gennaio Conversione di S. Paolo

*Per il Diario sp medita: Marco 16,15-18
Le altre letture sono: At 22,3-16; Sal 116(117)*

“ANDATE IN TUTTO IL MONDO! ANNUNCIATE!”

Oggi è la festa della conversione di San Paolo e anche la festa della città di San Paolo (Brasile). Ancor più è la festa di tutti coloro che sentono bruciare il fuoco dell'Evangelizzazione nel proprio cuore.

San Paolo fu il primo grande missionario della Chiesa, ma non vuole restare solo!

Egli sparse “fuoco” in quel mondo pazzo del suo tempo e ci insegna a fare lo stesso, oggi.

Marco 16, 15-18

15 Gesù disse loro: «Andate in tutto il mondo e predicate il vangelo ad ogni creatura.

16 Chi crederà e sarà battezzato sarà salvo, ma chi non crederà sarà condannato.

17 E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno i demòni, parleranno lingue nuove,

18 prenderanno in mano i serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno, imporranno le mani ai malati e questi guariranno».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 26 Gennaio

*Per il Diario sp medita: Luca 10,1-9
Le altre letture sono: 2Tim 1,1-8; Sal 95(96)*

**“LA MESSE È MOLTA MA GLI OPERAI SONO POCHI ...
PREGATE IL PADRONE DELLA MESSE CHE MANDI ...”**

Una delle più grandi missioni dell'uomo, su questa terra, è “perpetuare la specie”, ovvero trasmettere il DONO DELLA VITA, non lasciare che la catena della vita muoia dentro di sé.

Sia nel campo umano, che nel campo spirituale, non ci sono dubbi, che la più grande missione dell'uomo sia PRENDERSI CURA DEI FIGLI.

Come stiamo trasmettendo la vita che da Dio abbiamo ricevuto?

Luca 10, 1-9

1 Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue discepoli e li inviò a due a due avanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi.

2 Diceva loro: «La messe è molta, ma gli operai sono pochi. Pregate dunque il padrone della messe perché mandi operai per la sua messe.

3 Andate: ecco io vi mando come agnelli in mezzo a lupi;

4 non portate borsa, né bisaccia, né sandali e non salutate nessuno lungo la strada.

5 In qualunque casa entriate, prima dite: Pace a questa casa.

6 Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi.

7 Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché l'operaio è degno della sua mercede. Non passate di casa in casa.

8 Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà messo dinanzi,

9 curate i malati che vi si trovano, e dite loro: Si è avvicinato a voi il regno di Dio.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 27 Gennaio

*Per il Diario sp medita: Ebrei 10,32-39
Le altre letture sono: Mc 4,26-34; Sal 36(37)*

**“NON ABBANDONATE LA VOSTRA FRANCHEZZA, ALLA
QUALE È RISERVATA UNA GRANDE RICOMPENSA”**

*Di fatto, avete bisogno di grande perseveranza per compiere la
Volontà di Dio!*

*La fedeltà è una condizione necessaria per mantenersi uniti a
Dio. Terribile è questa parola, che deve farci riflettere molto: “Il
mio giusto vivrà mediante la fede, MA SE INDIETREGGIA, LA
MIA ANIMA NON SI COMPIACE IN LUI!” (V38).*

*L’inferno attende i “disertori”: solo chi resta saldo nelle
tribolazioni sarà “amico di Dio”!*

Ebrei 10, 32-39

32 Richiamate alla memoria quei primi giorni nei quali, dopo essere stati illuminati, avete dovuto sopportare una grande e penosa lotta,

33 ora esposti pubblicamente a insulti e tribolazioni, ora facendovi solidali con coloro che venivano trattati in questo modo.

34 Infatti avete preso parte alle sofferenze dei carcerati e avete accettato con gioia di esser spogliati delle vostre sostanze, sapendo di possedere beni migliori e più duraturi.

35 Non abbandonate dunque la vostra franchezza, alla quale è riservata una grande ricompensa.

36 Avete solo bisogno di costanza, perché dopo aver fatto la volontà di Dio possiate raggiungere la promessa.

37 Ancora un poco, infatti, un poco appena, e colui che deve venire, verrà e non tarderà.

38 Il mio giusto vivrà mediante la fede; ma se indietreggia, la mia anima non si compiace in lui.

39 Noi però non siamo di quelli che indietreggiano a loro perdizione, bensì uomini di fede per la salvezza della nostra anima.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 28 Gennaio

Per il Diario sp medita: **Ebrei 11,1-2.8-19**
Le altre letture sono: Lc 1,69-75; Sal (Lc 1,69-75)

“PER FEDE!”

La Fede è la “certezza dell’amore”. Tu confidi in chi ti ama, tu credi in chi ti ama. L’Amore vede con la Fede e la Fede cammina con l’Amore.

Per camminare con Dio è necessario credere in Lui, confidare nelle sue promesse, secondo gli esempi che oggi mediteremo: “La fede è fondamento delle cose che si sperano!”

Ebrei 11, 1-2.8-19

1 La fede è fondamento delle cose che si sperano e prova di quelle che non si vedono. 2 Per mezzo di questa fede gli antichi ricevettero buona testimonianza.

8 Per fede Abramo, chiamato da Dio, obbedì partendo per un luogo che doveva ricevere in eredità, e partì senza sapere dove andava. 9 Per fede soggiornò nella terra promessa come in una regione straniera, abitando sotto le tende, come anche Isacco e Giacobbe, coeredi della medesima promessa.

10 Egli aspettava infatti la città dalle salde fondamenta, il cui architetto e costruttore è Dio stesso. 11 Per fede anche Sara, sebbene fuori dell’età, ricevette la possibilità di diventare madre perché ritenne fedele colui che glielo aveva promesso.

12 Per questo da un uomo solo, e inoltre già segnato dalla morte, nacque una discendenza numerosa come le stelle del cielo e come la sabbia innumerevole

che si trova lungo la spiaggia del mare.¹³ Nella fede morirono tutti costoro, pur non avendo conseguito i beni promessi, ma avendoli solo veduti e salutati di lontano, dichiarando di essere stranieri e pellegrini sopra la terra. 14 Chi dice così, infatti, dimostra di essere alla ricerca di una patria.

15 Se avessero pensato a quella da cui erano usciti, avrebbero avuto possibilità di ritornarvi; 16 ora invece essi aspirano a una migliore, cioè a quella celeste. Per questo Dio non disdegna di chiamarsi loro Dio: ha preparato infatti per loro una città.

17 Per fede Abramo, messo alla prova, offrì Isacco e proprio lui, che aveva ricevuto le promesse, offrì il suo unico figlio, 18 del quale era stato detto: In Isacco avrai una discendenza che porterà il tuo nome. 19 Egli pensava infatti che Dio è capace di far risorgere anche dai morti: per questo lo riebbe e fu come un simbolo.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 29 Gennaio

Per il Diario *sp* medita: **1Corinzi 1,26-31**
Le altre letture sono: *Sof 2,3.3,12-13; Sal 145; Mt 5,1-12*

**“DIO NON HA SCELTO CIÒ CHE NEL MONDO È DEBOLE,
IGNOBILE, STOLTO?!”**

Qualsiasi persona che medita con profondità la Bibbia, percepirà la passione che Dio ha per i poveri, gli ultimi, gli scartati, al punto di setacciare il suo popolo perché fosse così: “Farò restare in mezzo a te un popolo umile e povero; confiderà nel nome del Signore” Sof 3,12.

Chiarissimo è anche il Vangelo di oggi: “Beati i poveri, gli afflitti, coloro che hanno fame...”.

Sii uno di questi poveri che Dio ama tanto!

1 Corinzi 1, 26-31

26 Considerate infatti la vostra chiamata, fratelli: non ci sono tra voi molti sapienti secondo la carne, non molti potenti, non molti nobili.

27 Ma Dio ha scelto ciò che nel mondo è stolto per confondere i sapienti, Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole per confondere i forti,

28 Dio ha scelto ciò che nel mondo è ignobile e disprezzato e ciò che è nulla per ridurre a nulla le cose che sono,

29 perché nessun uomo possa gloriarsi davanti a Dio.

30 Ed è per lui che voi siete in Cristo Gesù, il quale per opera di Dio è diventato per noi sapienza, giustizia, santificazione e redenzione,

31 perché, come sta scritto: Chi si vanta si vanti nel Signore.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 30 Gennaio

*Per il Diario sp medita: Ebrei 11,32-40
Le altre letture sono: Sal 30,20-24; Mc 5,1-20*

“TUTTO SI MUOVE PER LA FEDE”

Continua la meditazione della Lettera agli Ebrei: “Per Fede, per fede, ... per fede!”. Senza una “grande fede” non avremo mai un grande uomo. C’è bisogno di fede per incendiare il mondo. Senza la fede, non riuscirai a muovere uno stuzzicadenti, al contrario, con un pizzico di fede muovi montagne di difficoltà.

La fede ha origine dall’esperienza d’amore che abbiamo fatto con Dio e si alimenta del rapporto con Dio, come ci insegna la donna che soffriva di emorragia e tocca l’orlo della tunica di Gesù.

Ebrei 11, 32-40

³² E che dirò ancora? Mi mancherebbe il tempo, se volessi narrare di Gedeone, di Barak, di Sansone, di Iefte, di Davide, di Samuele e dei profeti, ³³ i quali per fede conquistarono regni, esercitarono la giustizia, conseguirono le promesse, chiusero le fauci dei leoni,

³⁴ spensero la violenza del fuoco, scamparono al taglio della spada, trovarono forza dalla loro debolezza, divennero forti in guerra, respinsero invasioni di stranieri. ³⁵ Alcune donne riacquistarono per risurrezione i loro morti. Altri poi furono torturati, non accettando la liberazione loro offerta, per ottenere una migliore risurrezione.

³⁶ Altri, infine, subirono scherni e flagelli, catene e prigionia. ³⁷ Furono lapidati, torturati, segati, furono uccisi di spada, andarono in giro coperti di pelli di pecora e di capra, bisognosi, tribolati, maltrattati

- ³⁸ di loro il mondo non era degno!
-, vaganti per i deserti, sui monti, tra le caverne e le spelonche della terra.

³⁹ Eppure, tutti costoro, pur avendo ricevuto per la loro fede una buona testimonianza, non conseguirono la promessa:

⁴⁰ Dio aveva in vista qualcosa di meglio per noi, perché essi non ottenessero la perfezione senza di noi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 31 Gennaio

Per il Diario sp medita: **Ebrei 12,1-4**
Le altre letture sono: Sal 21(22); Mc 5,21-43

“IMPEGNIAMOCI CON PERSEVERANZA TENENDO GLI OCCHI FISSI IN GESÙ”

Com'è bello questo brano della Lettera agli Ebrei. È una foto meravigliosa del cristiano che lotta con amore e determinazione. A volte piangiamo per le nostre debolezze, ma l'origine di ogni caduta consiste nel distogliere gli occhi da Gesù e idolatrare ciò che non è Dio.

Chi mantiene gli occhi, fissi in Gesù, con la preghiera, con il pensiero costante in lui, con l'impegno a vivere la Parola, con i “sacramenti” non cade, perché Dio è la sua forza.

Ebrei 12, 1-4

1 Anche noi dunque, circondati da un così gran nugolo di testimoni, deposto tutto ciò che è di peso e il peccato che ci assedia, corriamo con perseveranza nella corsa che ci sta davanti,

2 tenendo fisso lo sguardo su Gesù, autore e perfezionatore della fede. Egli in cambio della gioia che gli era posta innanzi, si sottopose alla croce, disprezzando l'ignominia, e si è assiso alla destra del trono di Dio.

3 Pensate attentamente a colui che ha sopportato contro di sé una così grande ostilità

dei peccatori, perché non vi stanchiate perdendovi d'animo.

4 Non avete ancora resistito fino al sangue nella vostra lotta contro il peccato



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuo-re e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più in-tensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSAIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

www.missionebelem.com (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

Ass. Missione Belem Onlus

Vicolo Stati Uniti,5 – 30030

Sandon di Fossò-VE

tel/fax 041 466817

C.F. 90122070270

info@missionebelem.com

**Ass. Missione Belém Calabria
Onlus**

Via Niccolò Paganini, 13

Lamezia Terme (CZ)

Tel 0968 1950739//327 5720328

frasanpaolo@gmail.com