

# Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuore e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più intensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

\*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

\*COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

\*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSARIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

[www.missionebelem.com](http://www.missionebelem.com) (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

**Ass. Missione Belem Onlus**

Vicolo Stati Uniti,5 – 30030

Sandon di Fossò-VE

tel/fax 041 466817

C.F. 90122070270

info@missionebelem.com

**Ass. Missione Belém Calabria**

Onlus

Via Niccolò Paganini, 13

Lamezia Terme (CZ)

Tel 0968 1950739//327 5720328

frasanpaolo@gmail.com

# DIARIO SPIRITUALE



Sacro Cuore di  
Gesù e Maria,  
Pregate per noi!

GIUGNO.2016



## Mercoledì 1 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **2 Timoteo 1,1-3.6-1**  
Le altre letture: Sal 122(123); Mc 12,18,27

"...TI ESORTO A RAVVIVARE LA  
FIAMMA DEL DONO DI DIO"

Oggi è la festa di San Giustino, uno dei primi martiri della Chiesa, uomo molto intelligente, che addirittura fondò una scuola di filosofia a Roma e diede la propria vita per Gesù. La parola di oggi ci invita a fare lo stesso. In ognuno di noi, Dio ha depositato il suo dono e Lui è una "brace" sempre accesa nel nostro cuore. È necessario soltanto ravvivarla, soffiarcia sopra tutti i giorni, con lo spirito di "fortezza", di "amore", di "sobrietà", che il Signore ci ha dato. "Lotta e soffri con me", dice San Paolo a Timoteo. "Lotta e soffri con me" dice Gesù ad ognuno di noi.

### 2 Timoteo 1,1-3.6-12

1. Paolo, apostolo di Cristo Gesù per volontà di Dio e secondo la promessa della vita che è in Cristo Gesù, 2. a Timoteo, figlio carissimo: grazia, misericordia e pace da parte di Dio Padre e di Cristo Gesù Signore nostro.

3. Rendo grazie a Dio che io servo, come i miei antenati, con coscienza pura, ricordandomi di te nelle mie preghiere sempre, notte e giorno.

6. Per questo motivo ti ricordo di ravvivare il dono di Dio, che è in te mediante l'imposizione delle mie mani. 7. Dio infatti non ci ha dato uno spirito di timidezza, ma di forza, di carità e di prudenza. 8. Non vergognarti dunque di dare testimonianza al Signore nostro, né di me, che sono in carcere per lui; ma, con la forza di Dio, soffri

con me per il Vangelo. 9. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, 10. ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo,

11. per il quale io sono stato costituito messaggero, apostolo e maestro.

12. È questa la causa dei mali che soffro, ma non me ne vergogno: so infatti in chi ho posto la mia fede e sono convinto che egli è capace di custodire fino a quel giorno ciò che mi è stato affidato.

abbandono neppure per un momento. Senti il rifiuto di persone che prima ti erano vicine e non ti sembra di aver dato loro motivi per questo? Chiedi per loro e Io le ricondurrò a te, se non sono un impedimento per la tua santificazione (medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

### Vuoi raccontarmi qualche gioia?

Perché non mi fai partecipe di essa, come buon amico? Raccontami quanto da ieri o dalla tua ultima visita a Me, ha consolato e fatto sorridere il tuo cuore. Forse hai avuto gradite sorprese; forse hai ricevuto buone notizie, una lettera, un segno di affetto; forse hai superato una difficoltà, sei uscito da una situazione di cui non vedevi via d'uscita. Tutto questo è opera Mia. Devi dirmi semplicemente: Grazie, Padre Mio! (medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Non vuoi promettermi niente? Leggo nella profondità del tuo cuore. È facile ingannare gli uomini, ma non Dio. Parlami con sincerità. Sei fermamente deciso a non esporti a quella occasione di peccato, a rinunciare a quelle cose che ti pregiudicano, a smettere di leggere quel libro che ha provocato la tua immaginazione, a smettere di parlare con quella persona che turba la pace della tua anima? (medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Vuoi tornare a essere gentile, amabile e compiacente verso persone che fino ad ora consideri ostili perché ti hanno trattato male?

Molto bene, ritorna ora alle tue occupazioni abituali, al tuo lavoro, alla tua famiglia, al tuo studio. Ma non dimenticarti dei 15 minuti che abbiamo passato insieme, qui. Rimani, nella misura in cui puoi, in silenzio, nella modestia, nel raccoglimento interiore, amando il prossimo. Ama

la Mia Mamma, che è anche la tua. E torna con tutto il cuore, ancora più pieno d'amore, ancora più devoto al Mio spirito. Se lo farai, ogni giorno nel Mio cuore incontrerai un nuovo amore, novi benefeci, nuove consolazioni."

### Fa ora la tua comunione spirituale

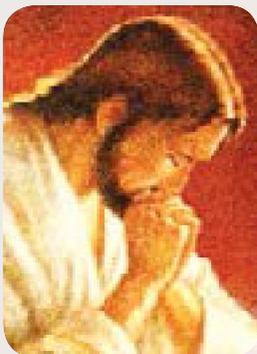
Gesù mio, io credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te; non permettere che mi abbia mai a separare da te. Eterno Padre, io ti offro il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo in sconto dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio e per i bisogni della Santa Chiesa.

(Sant'Alfonso Maria de Liguori)

Continua ora a dialogare e, soprattutto, ascolta Gesù nel tuo cuore o Prega il rosario mantenendo gli occhi sempre fissi in Lui. Se durante il Rosario ti vengono delle preghiere spontanee, non aver paura di interrompere il Rosario e parlare a Gesù "cuore a cuore". Poi riprendi il Rosario. Sia questa preghiera una manifestazione del tuo ardente amore per il Cuore di Gesù e di Maria. Pregando le "Ave-Maria" pensa a MARIA COMPLETAMENTE PIENA DI GESÙ: "Piena di Grazia"="Piena di Dio, dell'Eucaristia...

Il Signore Eucaristico sia con te... Santa Maria, Madre di Dio, Madre mia carissima, prega per...

(presenta a Maria una grazia di cui hai bisogno per un fratello)". Fra un Mistero e l'altro, prega: "O Vergine Maria, Nostra Signora del Santissimo Sacramento, gioia della Chiesa, salvezza del mondo, prega per noi e risveglia in tutti i fedeli la devozione alla Santissima Eucaristia".



**15 MINUTI  
DAVANTI  
ALL'  
ALTISSIMO.  
E Gesù parla  
con te**

(se vuoi puoi stare di più).

"Non è neces-sario sapere molto per farmi piacere, basta che Mi ami con tutto il tuo cuore.

Parlami con la semplicità con cui parleresti con un tuo amico.

**Vuoi farmi una supplica in favore di qual-cuno?** Dimmi il suo nome e dimmi cosa vuoi che faccia adesso per loro. Chiedi molto! Non esitare nel chiedere. Parlami anche con semplicità e sincerità dei poveri che vuoi consolare; degli ammalati che vedi soffrire; degli scoraggiati che desideri ardentemente che riprendano il giusto cammino. Per ciascu-no di loro, dimmi per lo meno una parola *(medita in silenzio alcuni minuti per rispon-dere a quanto Gesù ti chiede).*

**E per te, hai bisogno di qualche grazia?**

Dimmi sinceramente che forse sei orgoglio-so, egoista, incostante, negligente ... e chiedi-mi di venire in tuo aiuto nei pochi o molti sforzi che fai per liberarti da questo. Non ti vergognare! Ci sono molti giusti, molti santi in Cielo che hanno avuto gli stessi tuoi difet-ti. Ma hanno chiesto con umiltà ... e poco a poco si sono liberati *(medita in silenzio alcu-ni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Non esitare neanche a chiedere il dono della salute, la buona riuscita nel tuo lavoro, affari o studio. Tutto

questo ti posso dare, e ti dono. E desidero che tu mi chiedi, purché questo favorisca ed aiuti la tua santità e non vi si opponga.

**E oggi? Cosa posso fare per te?**

Se tu sapessi quanto desidero aiutarti! Hai fra le mani qualche progetto? Raccontami. Cos'è che ti preoccupa? A cosa pensi? Cosa deside-ri? Cosa posso fare per tuo fratello, tua sorel-la, i tuoi amici, la tua famiglia, i tuoi superio-ri? Cosa ti piacerebbe che facessi per loro? E per Me: Non desideri che Io sia glorificato?

*(medita in silenzio alcuni minuti per rispon-dere a quanto Gesù ti chiede).*

Non ti piace-rebbe poter fare del bene ai tuoi amici, che ami molto, ma che forse vivono senza pensa-re a Me? Dimmi: Cosa attira in modo specia-le la tua attenzione oggi? Cosa desideri ar-dentemente? Di quali mezzi disponi per rag-giungerli?

*(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Dimmi se qualcosa va male nel tuo lavoro e io ti dirò le cause del tuo insuccesso. Non vorresti che mi occupassi di qualcosa per te? Ti senti forse triste o di malumore? Racconta-mi nei dettagli ciò che ti rende triste. Cosa ti ha offeso? Chi ha ferito il tuo amor proprio? Chi ti ha disprezzato? Raccontami tutto e in breve mi dirai che, come Me, tutto perdoni e tutto dimentichi. Come ricompensa, riceverai la Mia benedizione consolatrice

*(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quan-to Gesù ti chiede).*

Hai forse paura? Senti nella tua anima una malinconia indefinita, che in verità è ingiusti-ficata, ma che nonostante tutto non passa, e ti strugge il cuore? Buttati nella provvidenza delle Mie braccia! Io sono con te, al tuo fian-co. Vedo tutto, ascolto tutto, e non ti

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---



---



---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---



---



---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---



---

**La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?**

---



---



---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---



---



---



---



---



---



---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---



---

## Giovedì 2 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Marco 12,28-34**

Le altre letture: 2 Tim 2,8-15; Sal 24(25)

"AMA DIO CON TUTTO IL TUO CUORE, CON TUTTA LA TUA MENTE, CON TUTTE LE TUE FORZE"

*Questo importantissimo comandamento torna frequentemente durante le nostre meditazioni e ci insegna com'è la nostra relazione con Dio. "Gesù non è un'idea filosofica", dice Papa Benedetto XVI, ma Egli è una persona viva che puoi incontrare, una persona che ti ama e cerca il tuo amore. Tutte le nostre forze (fisiche, psichiche, emozionali) possono e devono essere catalizzate in lui. Non si raggiunge Dio con un "amore platonico", come se Lui non fosse altro che una bella idea. Non si raggiunge Dio soltanto con l'emozione di una festa di lode e neanche sforzando la nostra volontà, ma con queste tre forze insieme potremo "toccare" Dio e "conoscerlo" veramente.*

### Marco 12, 28-34

<sup>28</sup>Allora si avvicinò a lui uno degli scribi che li aveva uditi discutere e, visto come aveva ben risposto a loro, gli domandò: «Qual è il primo di tutti i comandamenti?». <sup>29</sup>Gesù rispose: «Il primo è: Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore;

<sup>30</sup> amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza. <sup>31</sup>Il secondo è questo: Amerai il tuo prossimo come te stesso.

Non c'è altro comandamento più grande di questi». <sup>32</sup>Lo scriba gli disse: «Hai detto bene, Maestro, e secondo verità, che Egli è unico e non vi è altri all'infuori di lui; <sup>33</sup> amarlo con tutto il cuore, con tutta l'intelligenza e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso vale più di tutti gli olocausti e i sacrifici».

<sup>34</sup>Vedendo che egli aveva risposto saggiamente, Gesù gli disse: «Non sei lontano dal regno di Dio». E nessuno aveva più il coraggio di interrogarlo.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 30 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Salmo 18(19), 8-15**

Le altre letture: Am 7,10-17, Sl 18(19)

**"LA LEGGE DEL SIGNORE CONFORTA L'ANIMA, RALLEGRA IL CUORE, ILLUMINA GLI OCCHI"**

*Questi sono gli effetti della parola di Dio verso chi la osserva e la ama. La "Legge del Signore" non è qualcosa di freddo, ma è un alimento che ci ricrea interiormente, ci insegna il cammino, ci protegge dall'orgoglio. Dio non è un poliziotto crudele, nemmeno un giudice severo, ma è un padre amorevole che ti mostra il cammino. Praticare la sua parola è lo stesso che amarla, sognarla, impararla, imprimerla nel proprio cuore. In questo modo, sarà facile che questa esca dalle nostre "dita", dalle nostre azioni.*

### Salmo 18 (19), 8-15

<sup>8</sup>La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima; la testimonianza del Signore è stabile, rende saggio il semplice.

<sup>9</sup>I precetti del Signore sono retti, fanno gioire il cuore; il comando del Signore è limpido, illumina gli occhi. <sup>10</sup>Il timore del Signore è puro, rimane per sempre; i giudizi del Signore sono fedeli, sono tutti giusti,

<sup>11</sup>più preziosi dell'oro, di molto oro fino, più dolci del miele e di un favo stillante.

<sup>12</sup>Anche il tuo servo ne è illuminato, per chi li osserva è grande il profitto. <sup>13</sup>Le inavvertenze, chi le discerne? Assolvimi dai peccati nascosti.

<sup>14</sup>Anche dall'orgoglio salva il tuo servo perché su di me non abbia potere; allora sarò irreprensibile, sarò puro da grave peccato.

<sup>15</sup>Ti siano gradite le parole della mia bocca; davanti a te i pensieri del mio cuore, Signore, mia roccia e mio redentore.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 3 Giugno 2016 Festa e Solennità del Sacro Cuore di Gesù

Per il Diario spirituale: **Ezechiele 34,11-16**

Le altre letture: Sal 22(23); Lc 15,3-7

### “IO STESSO PASCOLERÒ LE MIE PECORE”

*Questo meraviglioso brano di Ezechiele ci dice esattamente quello che Dio sente e fa per ognuno di noi e, allo stesso tempo, ci insegna ad essere pastori del piccolo o grande gregge che ci è stato affidato: "io stesso andrò a cercare...mi prenderò cura...radunerò le mie pecore e le pascolerò in verdi prati...benderò la gamba a chi, fra esse, se la romperà; rafforzerò quelle malate...". Questo è il cuore appassionato di Gesù misericordioso, che ci tende la mano, come ci dice chiaramente il Vangelo.*

### Ezechiele 34, 11-16

<sup>11</sup>Perché così dice il Signore Dio: Ecco, io stesso cercherò le mie pecore e le passerò in rassegna. <sup>12</sup>Come un pastore passa in rassegna il suo gregge quando si trova in mezzo alle sue pecore che erano state disperse, così io passerò in rassegna le mie pecore e le radunerò da tutti i luoghi dove erano disperse nei giorni nuvolosi e di caligine.

<sup>13</sup>Le farò uscire dai popoli e le radunerò da tutte le regioni. Le ricondurrò nella loro terra e le farò pascolare sui monti d'Israele, nelle valli e in tutti i luoghi abitati della regione. <sup>14</sup>Le condurrò in ottime pasture e il loro pascolo sarà sui monti alti d'Israele; là si adageranno su fertili pascoli e pasceranno in abbondanza sui

monti d'Israele. <sup>15</sup>Io stesso condurrò le mie pecore al pascolo e io le farò riposare. Oracolo del Signore Dio. <sup>16</sup>Andrò in cerca della pecora perduta e ricondurrò all'ovile quella smarrita, fascero quella ferita e curerò quella malata, avrò cura della grassa e della forte; le pascerò con giustizia.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Mercoledì 29 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Amos 5,14-15. 21-24**

Le altre letture: Sl 49 (50), Mt 8,28-34

**"CERCATE IL BENE, ODIATE MALE!  
CHE LA VOSTRA VITA SIA ONESTA  
COME UN FLUSSO PERENNE"**

*Questo brano dell'Antico Testamento è molto chiaro e ci aiuterà molto durante questo giorno. Il nostro Dio è il Dio della verità e quando manca l'amore e la verità, tutto si ammoscia e diventa nient'altro che "teatro". I canti senza amore sono "balordi", un insieme di grida vuote e tediose. Le "feste" senza la pratica della giustizia, ovvero una vita santa, onesta, coerente, sono qualcosa che non compiace il Signore, una bugia camuffata da Lode. Questo è sacrilegio. L'amore e la verità, la pratica dell'amore e della verità, sono la base del culto, delle feste, di tutta la liturgia.*

### Amos 5, 14-15.21-24

<sup>14</sup>Cercate il bene e non il male, se volete vivere, e solo così il Signore, Dio degli eserciti, sarà con voi, come voi dite. <sup>15</sup>Odiare il male e amare il bene e ristabilite nei tribunali il diritto; forse il Signore, Dio degli eserciti, avrà pietà del resto di Giuseppe.

<sup>21</sup>«Io detesto, respingo le vostre feste solenni e non gradisco le vostre riunioni sacre; <sup>22</sup>anche se voi mi offrite olocausti, io non gradisco le vostre offerte, e le vittime grasse come

pacificazione io non le guardo. <sup>23</sup>Lontano da me il frastuono dei vostri canti: il suono delle vostre arpe non posso sentirlo! <sup>24</sup>Piuttosto come le acque scorra il diritto e la giustizia come un torrente perenne.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

---

## Sabato 4 Giugno 2016 Immacolato Cuore di Maria

Per il Diario Spirituale: **Luca 2,41-51**

Le altre letture: Is 61,9-11; 1Sm 2

"FIGLIO MIO! TUO PADRE ED IO  
TI CERCAVAMO ANGOSCIATI"

*Non è stata facile la missione di Maria, in questa terra: una spada, o molte spade trapassarono il suo cuore. Fu uno spavento immenso perdere Gesù per tre giorni quando era adolescente, cercarlo con il "cuore in gola" e sentirsi dire quelle misteriose parole: "perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del padre mio?!" Così come fu un'angoscia estrema vederlo morire in croce e rimanere lì al suo fianco fino alla fine. Oggi, il cuore di Maria continua a soffrire e a rallegrarsi per ciascuno dei suoi figli, che siamo noi.*

### Luca 2, 41-51

<sup>41</sup>I suoi genitori si recavano ogni anno a Gerusalemme per la festa di Pasqua. <sup>42</sup>Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono secondo la consuetudine della festa. <sup>43</sup>Ma, trascorsi i giorni, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero.

<sup>44</sup>Credendo che egli fosse nella comitiva, fecero una giornata di viaggio e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; <sup>45</sup>non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. <sup>46</sup>Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e

li interrogava. <sup>47</sup>E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte.

<sup>48</sup>Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». <sup>49</sup>Ed egli rispose loro: «Perché mi cercavate?

Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». <sup>50</sup>Ma essi non compresero ciò che aveva detto loro.

<sup>51</sup>Scese dunque con loro e venne a Nàzaret e stava loro sottomesso. Sua madre custodiva tutte queste cose nel suo cuore.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

---

---

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 28 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 8,23-27**

Le altre letture: Am 3,1-8. 4,11-12, Sl 5

**"CI FU UNA GRANDE TEMPESTA...  
UOMINI DEBOLI NELLA FEDE!"**

*Altre volte abbiamo meditato questo brano, dicendo che i nostri "peggiori problemi" fanno soltanto "dormire Gesù". Oggi possiamo concentrare la nostra attenzione sulla "FEDE", questa "attitudine", questa scelta che permette a Gesù di camminare sulle acque di qualsiasi mare in tempesta, che gli permette di fare qualsiasi miracolo, e che principalmente gli permette di buttarsi tra le braccia del suo amato Padre, dal suo "Abbà" con piena fiducia. Fede significa "fiducia", che nasce dall'amore, dalla certezza dell'amore.*

### Matteo 8, 23-27

<sup>23</sup>Salito sulla barca, i suoi discepoli lo seguirono.

venti e il mare e ci fu grande bonaccia.

<sup>24</sup>Ed ecco, avvenne nel mare un grande sconvolgimento, tanto che la barca era coperta dalle onde; ma egli dormiva.

<sup>27</sup>Tutti, pieni di stupore, dicevano: «Chi è mai costui, che perfino i venti e il mare gli obbediscono?».

<sup>25</sup>Allora si accostarono a lui e lo svegliarono, dicendo: «Salvaci, Signore, siamo perduti!».

<sup>26</sup>Ed egli disse loro: «Perché avete paura, gente di poca fede?». Poi si alzò, minacciò i



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 5 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Salmo 29(30)**

Le altre letture: 1Rs 17,17-24; Gal 1,11-19; Lc 7,17-19

**"TRASFORMASTI IN DANZA IL MIO LAMENTO!"**

*Solo Dio è capace di tanto! Per conoscere Dio è necessario fare esperienza di Dio, sperimentare Dio.*

*Come un figlio riconosce la madre quando lo sta allattando, così noi conosciamo Dio quando ci prende tra le braccia e ci accarezza: "Signore, tu mi hai fatto tornare dall'abisso...nella Tua bontà, Signore, mi hai fatto più solido di una montagna!*

*Senza dubbio, i momenti più duri della vita sono quelli che ti fanno conoscere il Signore più a fondo: Egli è tuo rifugio e protezione! Confida in Lui!*

### Salmo 29 (30)

<sup>2</sup>Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato, non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me.

<sup>3</sup>Signore, mio Dio, a te ho gridato e mi hai guarito. <sup>4</sup>Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi, mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa.

<sup>5</sup>Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, della sua santità celebrate il ricordo, <sup>6</sup>perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita. Alla sera ospite è il pianto e al mattino la gioia.

<sup>7</sup>Ho detto, nella mia sicurezza: »Mai potrò vacillare!«. <sup>8</sup>Nella tua bontà, o Signore, mi avevi posto

sul mio monte sicuro; il tuo volto hai nascosto e lo spavento mi ha preso.

<sup>9</sup>A te grido, Signore, al Signore chiedo pietà: <sup>10</sup>»Quale guadagno dalla mia morte, dalla mia discesa nella fossa? Potrà ringraziarti la polvere e proclamare la tua fedeltà?

<sup>11</sup>Ascolta, Signore, abbi pietà di me, Signore, vieni in mio aiuto!«. <sup>12</sup>Hai mutato il mio lamento in danza, mi hai tolto l'abito di sacco, mi hai rivestito di gioia, <sup>13</sup>perché ti canti il mio cuore, senza tacere; Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Lunedì 27 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 8,18-22**

Le altre letture: Am 2,6-10. 13-16, Sl 49(50)

**"LASCIA CHE I MORTI SEPPELLISCANO I PROPRI MORTI! TU VIENI E SEGUIMI"**

*Non è facile accompagnare e praticare la radicalità che Gesù ci chiede, ma non c'è un altro modo per compiere la nostra missione. "O tutto o niente!" Non c'è un'altra forma di seguire Gesù. Al di fuori di questo, non riusciremo ad arrivare neanche alla metà del cammino. Gesù sa quello che chiede e, per quanto sembri difficile, è possibile. Sempre, insieme alla missione, lui ci dà la forza per portarla a termine.*

### Matteo 8, 18-22

<sup>18</sup>Vedendo la folla attorno a sé, Gesù ordinò di passare all'altra riva.

<sup>19</sup>Allora uno scriba si avvicinò e gli disse: «Maestro, ti seguirò dovunque tu vada».

<sup>20</sup>Gli rispose Gesù: «Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo».

<sup>21</sup>E un altro dei suoi discepoli gli disse: «Signore, permettimi di andare prima a seppellire mio padre».

<sup>22</sup>Ma Gesù gli rispose: «Seguimi, e lascia che i morti seppelliscano i loro morti».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

Leggi oggi:  
Isaia  
1-2

## Lunedì 6 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 5,1-12**  
Le altre letture: 1 Rs 17, 1-6; Sal 120(121)

### "BEATI I POVERI IN SPIRITO"

*È chiaro, fratelli, che "povero di spirito" non è una scappatoia per dire che tu puoi essere ricco nella pratica, basta non essere "attaccato ai propri beni" e "poveri" di cuore.*

*La scusa del cieco è avere l'occhio bucato! La scusa del ricco è il distacco! Al contrario: poveri in spirito significa poveri dentro e fuori, poveri materialmente, perché si condivide tutto con chi ha bisogno, poveri spiritualmente, nel fondo del cuore, perché tu sei umile, mite, afflitto, perseguitato, affamato di giustizia, puro.*

### Matteo 5, 1-12

<sup>1</sup>Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. <sup>2</sup>Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: <sup>3</sup>«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

<sup>4</sup>Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. <sup>5</sup>Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. <sup>6</sup>Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.

<sup>7</sup>Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. <sup>8</sup>Beati i puri di cuore, perché vedranno

Dio.

<sup>9</sup>Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. <sup>10</sup>Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.

<sup>11</sup>Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.

<sup>12</sup>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguitarono i profeti che furono prima di voi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 26 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Galati 5,1. 13-18**

Le altre letture: 1Rs 19,16. 19-21; Sl 15(16), Lc 9,51-62

"FATEVI SCHIAVI GLI UNI DEGLI ALTRI PER LA CARITÀ"

Anche nelle comunità fondate da San Paolo c'erano dei problemi: "... Ma se vi mordete e vi divorate a vicenda, badate almeno di non distruggervi del tutto gli uni gli altri".

Questa frase ci ricorda a volte i nostri gruppi! Il rimedio e l'unico cammino per sanare le nostre relazioni è: l'amore e il perdono. È impossibile non ferirsi reciprocamente o non avere nessun malinteso... ma se io mi metto in testa di diventare "schiavo per amore", allora incontrerò il cammino.

### Galati 5, 1.13-18

<sup>1</sup> Cristo ci ha liberati per la libertà! State dunque saldi e non lasciatevi imporre di nuovo il giogo della schiavitù.

<sup>13</sup> Voi infatti, fratelli, siete stati chiamati a libertà. Che questa libertà non divenga però un pretesto per la carne; mediante l'amore siate invece a servizio gli uni degli altri.

<sup>14</sup> Tutta la Legge infatti trova la sua pienezza in un solo precetto: Amerai il tuo prossimo come te stesso.

<sup>15</sup> Ma se vi mordete e vi divorate a vicenda, badate almeno di non

distruggervi del tutto gli uni gli altri!

<sup>16</sup> Vi dico dunque: camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare il desiderio della carne.

<sup>17</sup> La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste.

<sup>18</sup> Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete sotto la Legge.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 7 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 5,13-16**

Le altre letture: 1 Rs 17, 7-16; Sal 4

**"VOI SIETE IL SALE DELLA TERRA!  
VOI SIETE LA LUCE DEL MONDO!"**

*Il vero cristiano ha una vita significativa e una vita significativa mai potrà rimanere nascosta. Le tue buone opere sono una luce che brilla davanti agli uomini. Le buone opere sono un'evangelizzazione permanente. Il cristiano è sempre un uomo che fa la differenza. Egli dà un sapore diverso alla società. Egli è il fermento nell'impasto, porta tutti a diventare il "santo pane" di Gesù.*

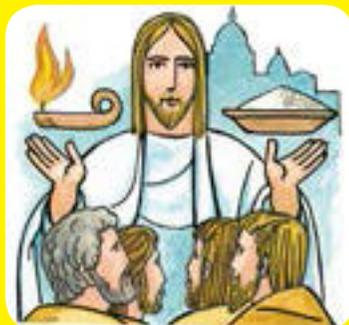
### Matteo 5,13-16

<sup>13</sup>Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

<sup>14</sup>Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte,

<sup>15</sup>né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa.

<sup>16</sup>Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Sabato 25 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 8,5-17**  
Le altre letture: Lam 2,2. 10-14. 18-19 ; Sl 73(74)

**"SI CARICO' DI TUTTI I NOSTRI DOLORI E HA PORTATO LE  
NOSTRE INFERMITÀ"**

*Questa frase ci sciocca con l'immenso potere di Gesù, che cura il servo del centurione a distanza, cura la suocera di Pietro semplicemente sollevandola con la mano, cura tutti i malati che gli si presentano la sera e espelle qualunque demonio. Matteo ci avvisa e ci dice che il miracolo non avviene usando una "bacchetta magica", ma è il frutto "dell'espiazione". La malattia e il dolore sono frutti del peccato e qualcuno deve pagare il prezzo di questo riscatto: questo è il miracolo!*

### Matteo 8, 5-17

<sup>5</sup>Entrato in Cafàrnao, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: <sup>6</sup>«Signore, il mio servo è in casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente». <sup>7</sup>Gli disse: «Verrò e lo guarirò». <sup>8</sup>Ma il centurione rispose: «Signore, io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto, ma di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito.

<sup>9</sup>Pur essendo anch'io un subalterno, ho dei soldati sotto di me e dico a uno: «Va'!», ed egli va; e a un altro: «Vieni!», ed egli viene; e al mio servo: «Fa' questo!», ed egli lo fa». <sup>10</sup>Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: «In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande! <sup>11</sup>Ora io vi dico che molti verranno dall'oriente e dall'occidente e siederanno a mensa

con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli, <sup>12</sup>mentre i figli del regno saranno cacciati fuori, nelle tenebre, dove sarà pianto e stridore di denti». <sup>13</sup>E Gesù disse al centurione: «Va', avvenga per te come hai creduto». In quell'istante il suo servo fu guarito. <sup>14</sup>Entrato nella casa di Pietro, Gesù vide la suocera di lui che era a letto con la febbre.

<sup>15</sup>Le toccò la mano e la febbre la lasciò; poi ella si alzò e lo serviva. <sup>16</sup>Venuta la sera, gli portarono molti indemoniati ed egli scacciò gli spiriti con la parola e guarì tutti i malati, <sup>17</sup>perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: Egli ha preso le nostre infermità e si è caricato delle malattie.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

Leggi oggi:  
Isaia  
5-6

## Mercoledì 8 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Salmo 15(16)**  
Le altre letture: 1Rs 18, 20-39; Mt 5, 17-19

**"HO SEMPRE IL SIGNORE DAVANTI AGLI OCCHI! INSIEME A LUI, PIENEZZA DI GIOIA, FELICITÀ SENZA FINE"**

Questo è il salmo di chi consegna completamente la sua vita nelle mani del Signore e sa che lì è il luogo sicuro. Per fare una scelta così forte, bisogna ripetere con questo salmo: "Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare" (v8). Il cammino è sicuro, se metterai sempre Dio al primo posto: "davanti a Lui pienezza di gioia, vicino a Lui felicità senza fine!"

### Salmo 15 (16)

2Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene». 3Agli idoli del paese, agli dèi potenti andava tutto il mio favore.

4Moltiplicano le loro pene quelli che corrono dietro a un dio straniero. Io non spanderò le loro libagioni di sangue, né pronuncerò con le mie labbra i loro nomi.

5Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita.

6Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda.

7Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche

di notte il mio animo mi istruisce. 8Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare.

9Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima; anche il mio corpo riposa al sicuro,

10perché non abbandonerai la mia vita negli inferi, né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

11Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena alla tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 24 Giugno 2016: Festa della Natività di San Giovanni Battista

Per il Diario Spirituale: **Luca 1,5-17**

Le altre letture: Ger 1,4-10; Sl 70(71)

**"GLI GUIDERÀ MOLTI AL SIGNORE SUO DIO!"**

*Oggi festeggiamo la nascita del grande e umile San Giovanni Battista, la cui missione fu quella di preparare il cammino per il Signore, riconducendo le pecore perse tra le braccia del Pastore. La missione di San Giovanni battista illumina la nostra missione: preparare il cammino del Signore, spendere la vita per creare un nuovo gregge per il Signore. Lottare, lavorare, testimoniare, convincere, invitare, riunire un nuovo gregge per il Buon Pastore.*

### Luca 1, 5-17

<sup>5</sup>Al tempo di Erode, re della Giudea, vi era un sacerdote di nome Zaccaria, della classe di Abia, che aveva in moglie una discendente di Aronne, di nome Elisabetta. <sup>6</sup>Ambedue erano giusti davanti a Dio e osservavano irreprensibili tutte le leggi e le prescrizioni del Signore. <sup>7</sup>Essi non avevano figli, perché Elisabetta era sterile e tutti e due erano avanti negli anni.

<sup>8</sup>Avvenne che, mentre Zaccaria svolgeva le sue funzioni sacerdotali davanti al Signore durante il turno della sua classe, <sup>9</sup>gli toccò in sorte, secondo l'usanza del servizio sacerdotale, di entrare nel tempio del Signore per fare l'offerta dell'incenso. <sup>10</sup>Fuori, tutta l'assemblea del popolo stava pregando nell'ora dell'incenso.

<sup>11</sup>Apparve a lui un angelo del Signore, ritto alla destra dell'altare dell'incenso. <sup>12</sup>Quando lo vide, Zaccaria si turbò e fu preso da timore. <sup>13</sup>Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio, e tu lo chiamerai Giovanni. <sup>14</sup>Avrai gioia ed esultanza, e molti si rallegreranno della sua nascita,

<sup>15</sup> perché egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà colmato di Spirito Santo fin dal seno di sua madre <sup>16</sup>e riconurrà molti figli d'Israele al Signore loro Dio. <sup>17</sup>Egli camminerà innanzi a lui con lo spirito e la potenza di Elia, per ricondurre i cuori dei padri verso i figli e i ribelli alla saggezza dei giusti e preparare al Signore un popolo ben disposto».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 9 Giugno San Josè di Anchieta

Per il Diario Spirituale: **Matteo 5, 20-26**

Le altre letture: 1 Rs 18, 41-46; Sal 64(65)

"MA IO VI DICO!"

*Gesù porta a pieno compimento e realizzazione ciò che nella legge è ancora solo un seme. La legge è buona, ma non salva nessuno. Solo l'amore salva. La legge è una pallida, limitata concretizzazione dell'amore alla quale Gesù ci chiama. Amare significa prendersi cura del fratello, non ucciderlo né con la spada né con la lingua. È colpevole e condannato, chi si fa prendere dalla collera. Peggio ancora chi chiama mascalzone suo fratello, ovvero: infame, codardo, svergognato. L'inferno aspetta chi considera il proprio fratello uno stolto, idiota, tonto, senza intelligenza, sempliciotto... Tutto questo rompe qualsiasi rapporto e l'amore, per questo porta all'inferno.*

### Matteo 5, 20-26

<sup>20</sup>Io vi dico infatti: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

<sup>21</sup>Avete inteso che fu detto agli antichi: Non ucciderai; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio.

<sup>22</sup>Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio. Chi poi dice al fratello: «Stupido», dovrà essere sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: «Pazzo», sarà destinato al fuoco della Geëna.

<sup>23</sup>Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, <sup>24</sup>lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

<sup>25</sup>Mettiti presto d'accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l'avversario non ti consegni al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione.

<sup>26</sup>In verità io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all'ultimo spicciolo!

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 23 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 7,21-29**

Le altre letture: 2Rs 24,8-17; Sl 78(79)

**"SOLTANTO CHI METTE IN PRATICA LA PAROLA,  
ENTRERÀ NEL REGNO DEI CIELI!"**

*Il brano di oggi è meravigliosamente chiaro, solo la Parola vivida e praticata ha potere di portarti nel regno dei cieli: non i miracoli che potrai fare, né gli esorcismi, né le profezie. Tutto ciò non vale se tu non "pratici" la Parola. Il diario spirituale, che facciamo tutte le mattine ha più di 10 anni e ci educa a questo. Praticare la Parola significa ricordarci di essa in ogni momento della giornata; sarebbe buono, ogni tanto, fare l'esercizio di "chiudere il diario" ogni ora del giorno, ovvero 10 volte al giorno, così da obbligarsi a ricordarsi della Parola e viverla. È attraverso la Parola che Dio ci plasma in ogni momento e costruisce in noi la santità.*

### Matteo 7, 21-29

21 Non chiunque mi dice: «Signore, Signore», entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli.

22 In quel giorno molti mi diranno: «Signore, Signore, non abbiamo forse profetato nel tuo nome? E nel tuo nome non abbiamo forse scacciato demòni? E nel tuo nome non abbiamo forse compiuto molti prodigi?».

23 Ma allora io dichiarerò loro: «Non vi ho mai conosciuti. Allontanatevi da me, voi che operate l'iniquità!».

24 Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia.

25 Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si

abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. 26 Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia.

27 Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».

28 Quando Gesù ebbe terminato questi discorsi, le folle erano stupite del suo insegnamento:

29 egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come i loro scribi..

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 10 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale **Matteo 5,27-3**

Le altre letture: 1Rs 19,9-16; Sl 26(27)

**"CHI DESIDERA COMMITTE ADULTERIO: SIATE SANTI NELLA VOSTRA SESSUALITÀ, AFFETTIVITÀ"**

*Gesù parla forte e chiaro nel brano di oggi. Egli va al midollo della legge di Dio, che non consiste solamente nel "non fare il male", ma soprattutto nel "fare il bene". L'essenza del matrimonio è un patto di unità, nel quale e per il quale un uomo e una donna condividono tutto: il loro corpo, la loro mente, i loro beni e il loro cuore. Questo è possibile solo con una persona: il proprio sposo o sposa. Al di fuori di questo, c'è solo l'adulterio, anche se è soltanto mentale. Il desiderare è sfruttamento, invasione, è ridurre l'altro ad uno "straccio" per soddisfare i miei bassi istinti.*

### Matteo 5, 27-32

<sup>27</sup>Avete inteso che fu detto: Non commetterai adulterio. <sup>28</sup>Ma io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel proprio cuore.

<sup>29</sup>Se il tuo occhio destro ti è motivo di scandalo, cavalo e gettalo via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo venga gettato nella Geènna. <sup>30</sup>E se la tua mano destra ti è motivo di scandalo, tagliala e gettala via da te: ti conviene

infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo vada a finire nella Geènna.<sup>31</sup>Fu pure detto: «Chi ripudia la propria moglie, le dia l'atto del ripudio».

<sup>32</sup>Ma io vi dico: chiunque ripudia la propria moglie, eccetto il caso di unione illegittima, la espone all'adulterio, e chiunque sposa una ripudiata, commette adulterio.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Mercoledì 22 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 7,15-20**

Le altre letture: 2Rs 22,8-13. 23,1-5; Sl 118(119)

**" DAI LORO FRUTTI DUNQUE LI RICONOSCERETE!"**

*Questo saggio consiglio può essere applicato agli altri e anche a noi stessi. Per rendermi conto se io veramente sono buono o quanto sono buono, basta guardare i "frutti" che sto dando.*

*Uva e fichi sono frutti molto dolci e buoni. Ortiche e spine sono erbe che feriscono e fanno male. Che cosa cresce da me?*

*Gesù è molto concreto e ci invita alla concretezza: quanti si avvicinano alla dolcezza di Dio tramite il mio invito, attraverso la mia testimonianza e preghiera? Cosa sto creando di buono intorno a me? Produco litigi confusione o pace e allegria?*

### Matteo 7, 15-20

<sup>15</sup>Guardatevi dai falsi profeti, che vengono a voi in veste di pecore, ma dentro sono lupi rapaci!

<sup>16</sup>Dai loro frutti li riconoscerete. Si raccoglie forse uva dagli spini, o fichi dai rovi?

<sup>17</sup>Così ogni albero buono produce frutti buoni e ogni albero cattivo produce frutti cattivi;

<sup>18</sup> un albero buono non può produrre frutti cattivi, né un albero cattivo produrre frutti buoni.

<sup>19</sup>Ogni albero che non dà buon frutto viene tagliato e gettato

nel fuoco. <sup>20</sup>Dai loro frutti dunque li riconoscerete.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Sabato 11 Giugno 2016 San Barnaba Apostolo.

Per il Diario Spirituale: **Matteo 10,7-13**

Le altre letture: 1Rs 19,9-16; Sl 26(27)

**"ANNUNCIATE! GUARITE, RESUSCITATE,  
SCACCIATE I DEMONI, NON PORTATEVI ORO, SOLDI, BORSE,  
TUNICHE, BASTONI..."**

*Questa è il brano che sostiene la vita di molti, nella Missione Belém: tutto è a servizio "dell'annuncio" e Gesù chiede la scelta radicale della Santa Povertà a tutti i suoi inviati. Il pensiero di Gesù è chiaro: non è tanto il fatto di possedere dei sandali, delle infradito o niente, ma di essere realmente poveri dentro e fuori, per sperimentare il potere di Dio: non possedere nulla, neanche te stesso, per poter ricevere tutto dal nostro padre Amato, come i gigli di campo e gli uccelli del cielo: questa è una evangelizzazione costante che non ha bisogno di parole.*

### Matteo 10, 7-13

<sup>7</sup>Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino.

<sup>8</sup>Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date.

<sup>9</sup>Non procuratevi oro né argento né denaro nelle vostre cinture,

<sup>10</sup>né sacca da viaggio, né due tuniche, né sandali, né

bastone, perché chi lavora ha diritto al suo nutrimento.

<sup>11</sup>In qualunque città o villaggio entriate, domandate chi là sia degno e rimanetevi finché non sarete partiti.

<sup>12</sup>Entrando nella casa, rivolgetele il saluto.

<sup>13</sup>Se quella casa ne è degna, la vostra pace scenda su di essa; ma se non ne è degna, la vostra pace ritorni a voi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 21 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale **Matteo 7,6. 12-14**

Le altre letture: 2Rs 19,9-11. 14-21. 31-36; Sl 47(48)

### "ENTRATE PER LA PORTA STRETTA"

*La scelta di Dio è sempre una scelta personale, cosciente e dura. "Le cose Sante" richiedono una risposta "Santa". È necessario rinunciare alla vita dei "cani" e dei "porci" ed entrare per il cammino "stretto" dell'amore, che chiede determinazione, fermezza, costanza e radicalità. Entrare nella logica dell'amore, significa "dare amore". Tutti desideriamo essere amati e sappiamo molto bene che cosa significa, pertanto abbiamo un grande maestro interiore che ci insegna a fare agli altri quello che ci piacerebbe che questi facessero noi. Questo ci aiuta a rimanere nell'umiltà e nel buon senso.*

#### Matteo 7, 6.12-14

<sup>6</sup>Non date le cose sante ai cani e non gettate le vostre perle davanti ai porci, perché non le calpestino con le loro zampe e poi si voltino per sbranarvi.

<sup>12</sup>Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro: questa infatti è la Legge e i Profeti.

<sup>13</sup>Entrate per la porta stretta, perché larga è la porta e spaziosa la via che conduce alla perdizione, e molti sono quelli che vi entrano.

<sup>14</sup>Quanto stretta è la porta e angusta la via che conduce alla vita, e pochi sono quelli che la trovano!



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 12 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Luca 7,36 ; 8,3**

Le altre letture: 2Sm 12,7-13; Sl 31(32); Sal 2,16-21

**"TI SONO PERDONATI I TUOI MOLTI PECCATI, POICHÉ HAI MOLTO AMATO!"**

*Il comportamento di Gesù è rivoluzionario in tutti i sensi, soprattutto in relazione alle donne e ai bambini. Chi gli sta accanto riscopre un amore puro e cristallino che lo riconduce alla sua innocenza originaria. La donna che, oggi, il Vangelo ci presenta è, senza dubbi, una grande peccatrice, ma l'amore non viene distrutto dentro di lei. Vicino a Gesù, lei riscopre il vero CONSEGNARSI, IL SANTO CONSEGNARSI PER AMORE: questo è l'inizio di una nuova relazione tra gli uomini e le donne.*

<sup>36</sup>Uno dei farisei lo invitò a mangiare da lui. Egli entrò nella casa del fariseo e si mise a tavola. <sup>37</sup>Ed ecco, una donna, una peccatrice di quella città, saputo che si trovava nella casa del fariseo, portò un vaso di profumo; <sup>38</sup>stando dietro, presso i piedi di lui, piangendo, cominciò a bagnarli di lacrime, poi li asciugava con i suoi capelli, li baciava e li cospargeva di profumo. <sup>39</sup>Vedendo questo, il fariseo che l'aveva invitato disse tra sé: «Se costui fosse un profeta, saprebbe chi è, e di quale genere è la donna che lo tocca: è una peccatrice!».

<sup>40</sup>Gesù allora gli disse: «Simone, ho da dirti qualcosa». Ed egli rispose: «Di' pure, maestro». <sup>41</sup>«Un creditore aveva due debitori: uno gli doveva cinquecento denari, l'altro cinquanta. <sup>42</sup>Non avendo essi di che restituire, condonò il debito a tutti e due. Chi di loro dunque lo amerà di più?». <sup>43</sup>Simone rispose: «Suppongo sia colui al quale ha condonato di più». Gli disse Gesù: «Hai giudicato bene». <sup>44</sup>E, volgendosi verso la donna, disse a Simone: «Vedi questa donna? Sono entrato in casa tua e tu non mi hai dato l'acqua per i piedi;

lei invece mi ha bagnato i piedi con le lacrime e li ha asciugati con i suoi capelli. <sup>45</sup>Tu non mi hai dato un bacio; lei invece, da quando sono entrato, non ha cessato di baciarmi i piedi. <sup>46</sup>Tu non hai unto con olio il mio capo; lei invece mi ha cosperso i piedi di profumo.

<sup>47</sup>Per questo io ti dico: sono perdonati i tuoi molti peccati, perché ha molto amato. Invece colui al quale si perdona poco, ama poco». <sup>48</sup>Poi disse a lei: «I tuoi peccati sono perdonati». <sup>49</sup>Allora i commensali cominciarono a dire tra sé: «Chi è costui che perdona anche i peccati?».

<sup>50</sup>Ma egli disse alla donna: «La tua fede ti ha salvata; va' in pace!». <sup>1</sup>In seguito egli se ne andava per città e villaggi, predicando e annunciando la buona notizia del regno di Dio. C'erano con lui i Dodici e alcune donne che erano state guarite da spiriti cattivi e da infermità: Maria, chiamata Maddalena, dalla quale erano usciti sette demòni; <sup>3</sup>Giovanna, moglie di Cuza, amministratore di Erode; Susanna e molte altre, che li servivano con i loro beni.

**Luca 7, 36-8,3**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

---

## Lunedì 20 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 7,1-5**  
Le altre letture: 2Rs 17,5-8. 13-15; Sl 59(60)

"CON LA MISURA CON LA QUALE MISURATE,  
SARETE MISURATI"

*Spesso, la nostra mancanza di amore si nasconde dietro delle frasi come: "a me piacciono le cose giuste... Non sopporto quelle sbagliate! ... Io lo dico... quello che è giusto è giusto!"*

*Chi parla in questo modo crede di avere "il dono della verità" e dimostra di avere una testa molto piccola: non nota la trave che sta nel proprio occhio e vuole correggere la pagliuzza del fratello. "Chi ama non ha tempo per giudicare", diceva madre Teresa di Calcutta. Se siamo stati "duri" giudici dei nostri fratelli, Dio sarà duro con noi. Il cammino più giusto è amare, credere nel fratello, aiutarlo a lasciarsi aiutare, essere umili.*

### Matteo 7, 1-5

1 Non giudicate, per non essere giudicati;

2 perché con il giudizio con il quale giudicate sarete giudicati voi e con la misura con la quale misurate sarà misurato a voi.

3 Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello, e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio?

4 O come dirai al tuo fratello: «Lascia che tolga la pagliuzza dal tuo occhio», mentre nel tuo occhio c'è la trave?

5 Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Lunedì 13 Giugno 2016 Sant'Antonio

Per il Diario Spirituale Matteo 5,38-42

Le altre letture: 1Rs 21,1-16; Sal 5

**"NON OPPONETEVI AL MALVAGIO; PORGETEGLI  
ANCHE L'ALTRA GUANCIA!"**

*"A chi ti vuol toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello!"  
"E se uno ti costringerà a fare un miglio, tu fanne con lui due"  
Questa è la "prova del fuoco" del nostro amore. Fino a che non  
si passa attraverso questo settaccio, non è amore. L'amore costa  
e, delle volte, sembra che qualcuno si approfitti di questo "buon  
cuore", ma questo è l'unico cammino. Rivendicare i nostri diritti  
non è ancora il "buon" amore. L'amore di Dio è vincere il male  
con il bene.*

### Matteo 5, 38-42

<sup>38</sup>Avete inteso che fu detto:  
Occhio per occhio e dente per  
dente. <sup>39</sup>Ma io vi dico di non  
opporvi al malvagio; anzi, se uno  
ti dà uno schiaffo sulla guancia  
destra, tu porgigli anche l'altra,

<sup>40</sup>e a chi vuole portarti in  
tribunale e toglierti la tunica, tu  
lascia anche il mantello. <sup>41</sup>E se uno  
ti costringerà ad accompagnarlo  
per un miglio, tu con lui fanne  
due.

<sup>42</sup>Da' a chi ti chiede, e a chi  
desidera da te un prestito non  
voltare le spalle



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 19 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Luca 9, 18-24**

Le altre letture: Zc 12,10-11. 13,1; Sl 62(63); Gal 3,26-29

"CHI SONO IO PER TE? COSA SEI DISPOSTO A FARE PER ME?"

*Questa è la domanda che Gesù fa ad ognuno di noi: "E voi chi dite che io sia?"*

*Quando Pietro rispose: "Il Cristo di Dio, lui voleva dire: "Gesù, tu sei l'inviato da Dio, colui che aspettavamo da secoli, il figlio di Dio, MIO SIGNORE e SALVATORE, MIO AMORE".*

*Tutto questo è contenuto nella parola "Cristo": "l'unto", "l'amato", "il consacrato", "l'inviato per la nostra salvezza".*

*Durante il suo supremo sacrificio si manifesta il suo supremo amore. Questo è il cammino per tutti quelli che lo incontrano veramente.*

### Luca 9, 18-24

<sup>18</sup>Un giorno Gesù si trovava in un luogo solitario a pregare. I discepoli erano con lui ed egli pose loro questa domanda: «Le folle, chi dicono che io sia?».

<sup>19</sup>Essi risposero: «Giovanni il Battista; altri dicono Elia; altri uno degli antichi profeti che è risorto».

<sup>20</sup>Allora domandò loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Pietro rispose: «Il Cristo di Dio».

<sup>21</sup>Egli ordinò loro severamente di non riferirlo ad alcuno. ascolta

<sup>22</sup>«Il Figlio dell'uomo - disse - deve soffrire molto, essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e risorgere il terzo giorno».

<sup>23</sup>Poi, a tutti, diceva: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua.

<sup>24</sup>Chi vuole salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 14 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale **Matteo 5,43-48**

Le altre letture: 1Rs 21,17-29; Sal 50(51)

**"AMATE I VOSTRI NEMICI! SIATE VOI DUNQUE PERFETTI  
COME È PERFETTO IL PADRE VOSTRO CELESTE."**

*Questa parola sembra troppo esigente e impossibile nella pratica, ma in verità, questa è sinonimo di un'altra parola: "siate santi come io sono santo", che proviene dalla "legge della santità dell'Antico Testamento" e anche dalla cara parola di questo Anno Giubilare: "siate misericordiosi come il Padre!". Questo, più che un comando, è un dono, una capacità che Dio dà a quelli che lo amano. "L'amore di Dio è stato sparso abbondantemente nei nostri cuori." Noi siamo, veramente, capaci di questo "eroico" amore ma Dio ci dà la capacità.*

### Matteo 5, 43-48

<sup>43</sup>Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico.

<sup>44</sup>Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano,

<sup>45</sup>affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

<sup>46</sup>Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani?

<sup>47</sup>E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani?

<sup>48</sup>Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato 18 Giugno 2016**  
**Per il Diario Spirituale Matteo 6,24-34**  
*Le altre letture: 2Cr 24,17-25; Sl 88(89)*

**"NESSUNO PUÒ SERVIRE DUE SIGNORI! LA SCELTA È TUA!"**

*Meraviglioso e chiaro è il Vangelo di oggi. Affascinante e sfidante. L'esperienza di sentirsi intimamente amati da Dio, attraverso la sua provvidenza è un'esperienza che riesce a commuovere perfino le pietre. Per sentirsi così, nelle mani di Dio, è necessario abbandonarsi totalmente, rinunciare alla falsa garanzia del denaro. Il primo e principale obiettivo della vita deve essere costruire il regno di Dio. Se Ti prendi cura delle cose di Dio, Dio si prenderà cura delle tue!*

**Matteo 6, 24-34**

24 Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza.

25 Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito?

26 Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? 27 E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita?

28 E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. 29 Eppure io vi

dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro.

30 Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede?

31 Non preoccupatevi dunque dicendo: «Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?».

32 Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno.

33 Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.

34 Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Mercoledì 15 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale **Matteo 6,1-6; 16-18**

Le altre letture: 2Rs 1,6-14; Sl 30(31)

**"AMARE, PREGARE, DIGIUNARE PER L'INTIMITÀ CON DIO,  
NON PER L'IPOCRISIA DI ESSERE AMMIRATI"**

*In questo brano Gesù è semplice e chiaro. Non c'è bisogno di molte spiegazioni. È solo un praticare! Cerca, oggi, di fare il bene senza che nessuno ti veda, possibilmente. Cerca la tua intimità, da solo, con Dio. Cerca il digiuno, senza che nessuno se ne accorga. Queste sono le scelte d'oro che non devono essere inquinate dall'ipocrisia.*

### Matteo 6, 1-6.16-18

1State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.  
2Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.

3Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, 4perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

5E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle

piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.  
6Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

16E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. 17Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, 18perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 17 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 6,19-23**  
Le altre letture: 2Rs 11,1-4. 9-18. 20; Sl 131(132)

**"DOVE È IL TUO TESORO, LÌ È IL TUO CUORE"**

*Questo versetto deve andare a braccetto con un altro, quello del salmo 37: " Rimetti la tua sorte nell'Eterno, confida in lui, ed egli opererà!".*

*Noi siamo veramente liberi e possiamo scegliere la fonte del nostro piacere, quello che ci soddisfa totalmente: non siamo animali governati dagli istinti, ma siamo esseri liberi. Esiste un "piacere" che uccide (droga, alcol...), che è il "piacere della morte" ed esiste il piacere di Dio, che è necessario scoprire. Tu scegli! Con Dio tu sarai felice dalla testa ai piedi. Al contrario il "piacere della morte" ti porterà alle "Crackolandie" di questo mondo e ti torturerà fino alla morte.*

### Matteo 6, 19-23

<sup>19</sup>Non accumulate per voi tesori sulla terra, dove tarma e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano;

<sup>20</sup>accumulate invece per voi tesori in cielo, dove né tarma né ruggine consumano e dove ladri non scassinano e non rubano.

<sup>21</sup>Perché, dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore.

<sup>22</sup>La lampada del corpo è l'occhio; perciò, se il tuo occhio è semplice, tutto il tuo corpo sarà luminoso;

<sup>23</sup>ma se il tuo occhio è cattivo, tutto il tuo corpo sarà tenebroso. Se dunque la luce che è in te è tenebra, quanto grande sarà la tenebra!

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 16 Giugno 2016

Per il Diario Spirituale: **Matteo 6,7-15**

Le altre letture: Ecl 48,1-15; Sl 96(97)

"PADRE NOSTRO!"

*Oggi meditiamo la preghiera che il proprio Gesù ci ha insegnato. Prima di qualunque altra cosa, Gesù ci invita ad alzare gli occhi verso l'alto: "Padre nostro... sia Santificato il tuo nome, venga il tuo regno... sia fatta la tua volontà...".*

*Solamente dopo aver messo Dio al primo posto, con questo atteggiamento possiamo chiedere: "il nostro pane" e il "perdono", che è il nostro ossigeno. Gesù è sempre molto deciso quando si parla di perdono: il nostro cuore ha una sola porta: chi la chiude al fratello la chiude anche a Dio e il perdono di Dio non può raggiungerlo perché non ha da dove passare.*

### Matteo 6, 7-15

<sup>5</sup>E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.

<sup>6</sup>Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. ascolta

<sup>7</sup>Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. <sup>8</sup>Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima

ancora che gliele chiediate. <sup>9</sup>Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, <sup>10</sup>venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. <sup>11</sup>Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

<sup>12</sup>e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, <sup>13</sup>e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. <sup>14</sup>Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; <sup>15</sup>ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

---

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---