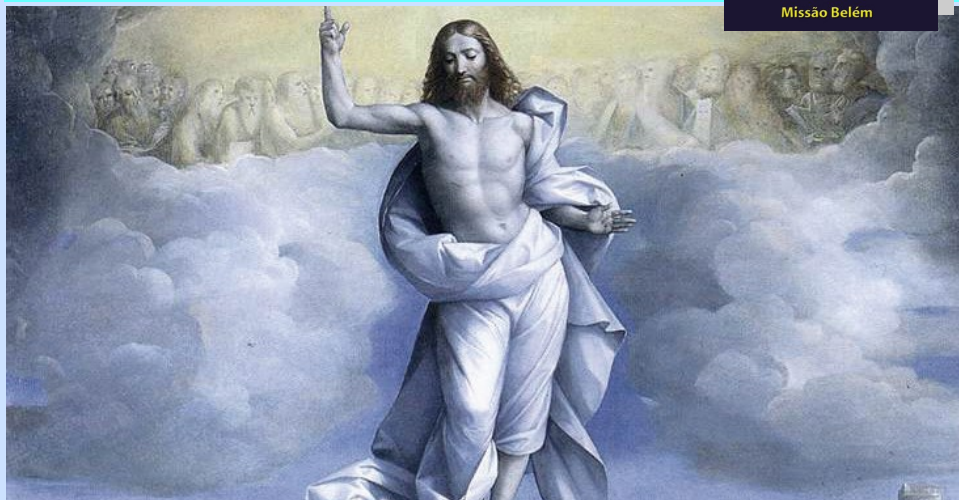


DIARIO SPIRITUALE



Missão Belém



**“IO SARÒ SEMPRE CON VOI
fino alla fine dei tempi”**



MAGGIO 2016

Domenica 1 Maggio 2016

Per il Diario spirituale: Giovanni 14,23-29

Le altre letture: At 15,1-2.22-29; Sal 66; Ap 21,10-23

*“IO E MIO PADRE PRENDEREMO DIMORA
PRESSO DI LUI”*

Osserva il potere della Parola, custodita, meditata, amata, visuta. Essa crea un legame d'amore unico con il Padre e con Gesù e ti rende un "TABERNACOLO", fa di te una CHIESA

"AMBULANTE", un OSTENSORIO VIVENTE: "Noi (Io e mio Padre) verremo a lui e prenderemo 'DIMORA' presso di lui". La vita sarà piena di Spirito Santo in ogni istante. Oggi ricordiamo anche San Giuseppe Operaio, l'uomo più silenzioso della Bibbia, che ha vissuto in modo straordinario l'obbedienza a questa Parola rendendo il suo umile lavoro da falegname una LITURGIA VIVA e SILENZIOSA. Egli fece del suo cuore e della sua casa un bel Tabernacolo perché Gesù vi potesse abitare con il Padre e lo Spirito Santo.

Giovanni 14,23-29

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse [ai suoi discepoli]:

«Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio no-

me, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto.

Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore.

Avete udito che vi ho detto: "Vado e tornerò da voi". Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l'ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito**? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 2 Maggio

Per il Diario spirituale: **Giovanni 15,26-16,4**

Le altre letture sono: At 16,11-15; Sal 149

*“QUANDO VERRÀ IL PARACLITO (DIFENSORE),
LO SPIRITO DELLA VERITÀ”*

Siamo nel mese di maggio, il Mese di Maria, la sposa dello Spirito Santo. Fra due settimane celebreremo la grande Festa di Pentecoste e la liturgia ci prepara fin da ora.

A Maria chiediamo che ci insegni a vivere sempre insieme allo Spirito Santo. Quanto abbiamo bisogno di qualcuno che ci difenda, che ci guidi in questa “giungla” del mondo, qualcuno che ci mostri la Verità!

Con lo Spirito Santo nel cuore possiamo dare testimonianza, senza alcuna paura, al mondo intero.

Egli è il “fuoco” interiore che arroventa il nostro cuore e incendia il mondo attorno a noi.

Fin da ora, chiediamo, con forza, che Egli venga in noi, abiti in noi, sia il “motore” della nostra vita.

Giovanni 15,26-16,4

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli:

«Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio.

Vi ho detto queste cose perché non abbiate a scandalizzarvi.

Vi scacceranno dalle sinagoge; anzi, viene l'ora in cui chiunque vi ucciderà crederà di rendere culto a Dio. E faranno

ciò, perché non hanno conosciuto né il Padre né me. Ma vi ho detto queste cose affinché, quando verrà la loro ora, ve ne ricordiate, perché io ve l'ho detto».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 3 Maggio

Per il Diario *sp* meditiamo: **Giovanni 14,6-14**

Le altre letture sono: 1Cor 15,1-8; Sal 18

“IO SONO LA VIA VERSO IL PADRE”

Gesù è il “Buon Pastore” che ci conduce e Gesù è anche la via per la quale camminiamo. Con pazienza, Egli ci conduce nel cuore della Santissima Trinità, che è la Famiglia divina: il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo, la sua Famiglia.

Tutte le forze e l'opera di Gesù trovano la loro fonte nel Padre, è per questo che Gesù vuole portarci all'abbraccio di questo Padre. Gesù vuole renderci “figli” di questo meraviglioso Padre, insieme con Lui.

Gesù ci insegna e ci rende capaci di chiamare Dio “Abbà”: Caro Padre, Padre amato, Padre mio!

Vivi questa esperienza della tenerezza inspiegabile, invocando e chiamando continuamente Dio con questo nome, durante tutto il giorno, oggi.

Giovanni 14,6-14

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, disse Gesù a Tommaso: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto».

Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta».

Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: “Mostraci il Padre”? Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue

opere. Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse.

In verità, in verità io vi dico: chi crede in me, anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste, perché io vado al Padre. E qualunque cosa chiederete nel mio nome, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 4 Maggio

Per il Diario sp medita: **Giovanni 16,12-15**

Le altre letture sono: At 17,15.22-18,1; Sal 148

**“QUANDO VERRÀ LO SPIRITO SANTO
VI GUIDERÀ A TUTTA LA VERITÀ”**

Con pazienza, dando la mano a Maria, stiamo camminando verso la Festa di Pentecoste.

Gesù è la “Verità”, ma noi non siamo capaci di contenerla. È come mettere un bicchiere sotto una cascata!

Cosa fa lo Spirito Santo? Egli “allarga”, “dilatata” questo bicchiere, e lo rende capace di ricevere, contenere sempre più acqua.

Lo Spirito Santo accende una luce sotto la Parola e ci dà la forza per viverla, ce la ricorda.

È lo Spirito Santo che crea il legame fra la Parola e il Proposito che ogni giorno facciamo e ci spiega come incarnarlo. Pertanto chiediamo il suo aiuto continuamente.

Giovanni 16,12-15

Dal Vangelo secondo Giovanni

derà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli:

Parola del Signore

«Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.

Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future.

Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà.

Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che pren-

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 5 Maggio

Per il Diario sp medita: Attí 18,1-6
Le altre letture: Sal 97; Gv 16,16-20

“DUE SPOSI: AQUILA E PRISCILLA, GRANDI COLLABORATORI DI SAN PAOLO”

Oggi metteremo la nostra “lente d’ingrandimento” sopra questi coraggiosi sposi, Aquila e Priscilla, evangelizzatori insieme a Paolo. Il loro nome inizia ad apparire esattamente nel brano che meditiamo oggi.

Per amore a Dio e fedeltà alla loro Fede vengono espulsi da Roma (nel 49-50 d.C.) e si stabiliscono a Corinto, dove accolgono San Paolo, nel suo primo viaggio. È bello questo lavoro manuale che fanno insieme, è il loro modo per “guadagnarsi il pane” e ci insegna come la professione possa essere vissuta insieme all’evangelizzazione.

Successivamente, accompagnano Paolo ad Efeso (At 18,18-19), dove evangelizzano il famoso “Apollo” (At 18,26), che tanto bene ha fatto. Poi, ospitano nuovamente Paolo per tre anni, nel suo terzo viaggio e nella loro casa si riuniva una comunità (1Cor 16,19). Ritornati a Roma, fanno della loro casa una Chiesa (Rom 16,3-5) e vengono nuovamente espulsi da Nerone. Ritornano a Efeso, dove aprono un’altra comunità! Aquila e Priscilla: veri sposi evangelizzatori!

Attí 18,1-6

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Paolo lasciò Atene e si recò a Corinto. Qui trovò un Giudeo di nome Aquila, nativo del Ponto, arrivato poco prima dall’Italia, con la moglie Priscilla, in seguito all’ordine di Claudio che allontanava da Roma tutti i Giudei.

Paolo si recò da loro e, poiché erano del medesimo mestiere, si stabilì in casa loro e lavorava. Di mestiere, infatti, erano fabbricanti di tende. Ogni sabato poi discuteva

nella sinagoga e cercava di persuadere Giudei e Greci.

Quando Sila e Timòteo giunsero dalla Macedonia, Paolo cominciò a dedicarsi tutto alla Parola, testimoniando davanti ai Giudei che Gesù è il Cristo. Ma, poiché essi si opponevano e lanciavano ingiurie, egli, scuotendosi le vesti, disse: «Il vostro sangue ricada sul vostro capo: io sono innocente. D’ora in poi me ne andrò dai pagani».

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 6 Maggio

Per il Diario sp medita: Giovanni 16,20-23
Le altre letture sono: At 18,9-18; Sal 46

“NESSUNO POTRÀ TOGLIERVI LA VOSTRA GIOIA”

Gesù parlava della gioia perfino prima di morire. Gesù è l'incarnazione di questa frase, di questa verità. Il cristiano è l'uomo della gioia!

La gioia irradia il mondo fin dalla nascita di Gesù: “L'angelo disse loro: Ecco vi annuncio una grande gioia... Oggi è nato per voi ...”. La gioia esplose nel giorno della Resurrezione.

La gioia è il clima della prima comunità cristiana. La gioia riempie il cuore di tutti coloro che seguono Cristo, come vediamo nella vita dei martiri.

Solo il peccato provoca tristezza. Al contrario, con Gesù, perfino le sofferenze sono fonte di gioia.

Giovanni 16,20-23

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli:

«In verità, in verità io vi dico: voi piangerete e gernerete, ma il mondo si rallegrerà. Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia.

La donna, quando partorisce, è nel dolore, perché è venuta la sua ora; ma, quando ha dato alla luce il bambino, non si ricorda più della sofferenza,

per la gioia che è venuto al mondo un uomo. Così anche voi, ora, siete nel dolore; ma vi vedrò di nuovo e il vostro cuore si rallegrerà e nessuno potrà togliervi la vostra gioia. Quel giorno non mi domanderete più nulla».

Parola del Signore



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 7 Maggio: Vigilia dell'Ascensione

*Per il Diario sp medita la 1° lettura di domani: **Attí 1,1-11***

Le altre letture: Sal 46(47); Gv 18,23-28

*“SARETE BATTEZZATI IN SPIRITO SANTO:
SARETE MIEI TESTIMONI...!”*

Anticipiamo, oggi, la prima lettura di domani per entrare, fin da ora, nella Festa dell'Ascensione, che prepara alla Festa di Pentecoste, domenica prossima. Il primo effetto dello Spirito Santo è, indubbiamente l'Evangelizzazione. Gesù ascende al cielo per inviare questo Spirito, motore della Chiesa, forza dell'evangelizzazione, santificatore del mondo.

“Sarete rivestiti della forza dall'alto”, “sarete battezzati nello Spirito Santo”, “sarete miei testimoni fino ai confini del mondo!” Prepariamoci a ricevere questo Spirito.

Attí 1,1-11

Dagli Atti degli Apostoli

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il

tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 8 Maggio Festa dell'Ascensione

Per il Diario sp. medita: **Luca 24,46-53**

Le altre letture sono: At 1,1-11; Sal 46(47); Ef 1,17-23

**"TERMINA IL TEMPO DELLA MISSIONE TERRENA DI GESÙ E
INIZIA IL TEMPO DELLA CHIESA!"**

L'Ascensione di Gesù coincide con l'ultimo ordine di Gesù: "nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati".

Cioè: l'Ascensione coincide con l'ordine di evangelizzare il mondo, ma perché questo avvenga è necessario essere RIVESTITI DA UNA 'FORZA DALL'ALTO', la forza dello Spirito Santo, che possiamo invocare, con una particolare intensità, da oggi fino a domenica: festa di Pentecoste. Vieni Spirito Santo!

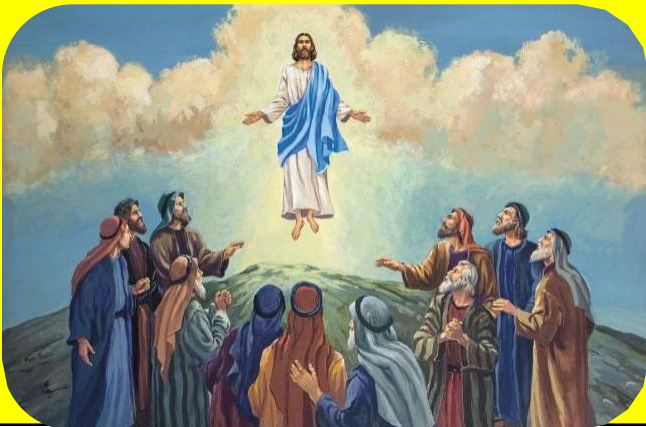
Luca 24,46-53

Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto».

Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate

le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 9 Maggio

Per il Diario *sp* medita: **Attì 19,1-8**

Le altre letture sono: Sal 67(68); Gv 16,29-33

“AVETE RICEVUTO LO SPIRITO SANTO?”

La prima domanda che San Paolo fa, incontrando, per la prima volta, questo gruppetto di discepoli, è questa. Immagina quanto questo fosse importante per San Paolo! Oggi, questa domanda è rivolta a ciascuno di noi: “Avete ricevuto lo Spirito Santo?”

Questi discepoli avevano abbracciato la fede, ma non avevano neppure “sentito dire che esisteva lo Spirito Santo”!

Lo stesso può accadere a noi, oggi.

Attraverso l'imposizione delle mani, il miracolo di Pentecoste si rinnova. Il dono delle “lingue” e “profezie” sono una testimonianza di questo. Invochiamo il dono dello Spirito Santo per la nostra vita.

Attì 19,1-8

Dagli Atti degli Apostoli

Mentre Apollo era a Corinto, Paolo, attraversate le regioni dell'altopiano, scese a Efeso.

Qui trovò alcuni discepoli e disse loro: «Avete ricevuto lo Spirito Santo quando siete venuti alla fede?». Gli risposero: «Non abbiamo nemmeno sentito dire che esista uno Spirito Santo». Ed egli disse:

«Quale battesimo avete ricevuto?».

«Il battesimo di Giovanni», rispose-ro. Disse allora Paolo: «Giovanni battezzò con un battesimo di conversione, dicendo al popolo di credere in colui che sarebbe venuto dopo di lui, cioè in Gesù».

Udito questo, si fecero battezzare

nel nome del Signore Gesù e, non appena Paolo ebbe imposto loro le mani, discese su di loro lo Spirito Santo e si misero a parlare in lingue e a profetare. Erano in tutto circa dodici uomini.

Entrato poi nella sinagoga, vi poté parlare liberamente per tre mesi, discutendo e cercando di persuadere gli ascoltatori di ciò che riguarda il regno di Dio.

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 10 Maggio

Per il Diario *sp medita*: **Attí 20,17-27**

Le altre letture: *Sal* 67(68); *Gv* 17,1-11a

“PRIGIONIERO DELLO SPIRITO SANTO”

È così che San Paolo si sente. Questa frase sintetizza tutta la sua vita e il suo lavoro. Nello Spirito, inizia e chiude il suo lavoro a Efeso: “ho servito il Signore con tutta umiltà, tra le lacrime e le prove ... al fine di predicare a voi e di istruirvi, in pubblico e nelle case ...”, insistendo perché si convertissero.

“Ed ecco, dunque, (prigioniero) costretto dallo Spirito, io vado a Gerusalemme ... So soltanto che lo Spirito Santo, di città in città, mi attesta che mi attendono catene e tribolazioni ...”, mi interessa solo “annunciare il Vangelo”. Questa è l’opera dello Spirito in San Paolo e in noi, se lo accoglieremo con tutto il cuore.

Attí 20,17-27

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, da Milèto Paolo mandò a chiamare a Efeso gli anziani della Chiesa.

Quando essi giunsero presso di lui, disse loro: «Voi sapete come mi sono comportato con voi per tutto questo tempo, fin dal primo giorno in cui arrivai in Asia: ho servito il Signore con tutta umiltà, tra le lacrime e le prove che mi hanno procurato le insidie dei Giudei; non mi sono mai tirato indietro da ciò che poteva essere utile, al fine di predicare a voi e di istruirvi, in pubblico e nelle case, testimoniando a Giudei e Greci la conversione a Dio e la fede nel Signore nostro Gesù.

Ed ecco, dunque, costretto dallo Spirito, io vado a Gerusalemme, senza sapere ciò che là mi accadrà. So soltanto

che lo Spirito Santo, di città in città, mi attesta che mi attendono catene e tribolazioni. Non ritengo in nessun modo preziosa la mia vita, purché conduca a termine la mia corsa e il servizio che mi fu affidato dal Signore Gesù, di dare testimonianza al vangelo della grazia di Dio.

E ora, ecco, io so che non vedrete più il mio volto, voi tutti tra i quali sono passato annunciando il Regno. Per questo attesto solennemente oggi, davanti a voi, che io sono innocente del sangue di tutti, perché non mi sono sottratto al dovere di annunciarvi tutta la volontà di Dio».

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 11 Maggio

Per il Diario *sp* medita: **Giovanni 17,11-19**

Le altre letture sono: At 20,28-38; Sal 67(68)

"CHE SIANO UNO COME NOI SIAMO UNO ...

CONSACRALI NELLA VERITÀ; LA TUA PAROLA È VERITÀ!"

"Dico questo...perché abbiamo in se stessi la pienezza della mia gioia". La fonte della nostra gioia è vivere questa unità, questa comunione, che ci introduce nella famiglia di Dio.

Non c'è desiderio più grande, nell'essere umano, che AMARE ED ESSERE AMATI, ma non tutti riescono ...

È la Parola, amata e vissuta, che ci insegna, giorno per giorno, il cammino da seguire. Chi ad essa si consacra, raggiunge la meta.

La Parola ci insegna ad amare, ci introduce nella comunione, che è lo stesso Spirito Santo.

Giovanni 17,11-19

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, [Gesù, alzati gli occhi al cielo, pregò dicendo:]

«Padre santo, custodiscili nel tuo nome, quello che mi hai dato, perché siano una sola cosa, come noi.

Quand'ero con loro, io li custodivo nel tuo nome, quello che mi hai dato, e li ho conservati, e nessuno di loro è andato perduto, tranne il figlio della perdizione, perché si compisse la Scrittura. Ma ora io vengo a te e dico questo mentre sono nel mondo, perché abbiano in se stessi la pienezza della mia gioia. Io ho dato loro la tua parola e il mondo li ha odiati, perché essi non sono del mondo, come io non sono del mon-

do.

Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li custodisca dal Maligno. Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. Consacrali nella verità. La tua parola è verità. Come tu hai mandato me nel mondo, anche io ho mandato loro nel mondo; per loro io consacro me stesso, perché siano anch'essi consacrati nella verità».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 12 Maggio

Per il Diario sp medita: Giovanni 17,20-26

Le altre letture sono: At 22,20;23,6-11; Sal 15

*“IO IN LORO E TU IN ME,
PERCHÉ SIANO PERFETTI NELL’UNITÀ ”*

Continuiamo la meditazione di ieri. Sant’Agostino dice che lo Spirito Santo è il vincolo dell’Amore che unisce il Padre al Figlio, pertanto questa “unità perfetta” è lo stesso Spirito Santo, che è anche il VINCOLO DI COMUNIONE IN CIELO E IN TERRA.

La “Gloria” di cui questo brano parla è L’AMORE SUPREMO che Gesù ci ha mostrato sulla Croce: “Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri fratelli”.

Vivendo in comunione, prepariamoci al giorno di domenica: la festa di Pentecoste.

Giovanni 17,20-26

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, [Gesù, alzati gli occhi al cielo, pregò dicendo:]

«Non prego solo per questi, ma anche per quelli che crederanno in me mediante la loro parola: perché tutti siano una sola cosa; come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch’essi in noi, perché il mondo creda che tu mi hai mandato.

E la gloria che tu hai dato a me, io l’ho data a loro, perché siano una sola cosa come noi siamo una sola cosa. Io in loro e tu in me, perché siano perfetti nell’unità e il mondo conosca che tu mi hai mandato e che li hai amati come hai amato me. Padre, voglio che quelli che mi hai dato siano anch’essi con me dove

sono io, perché contemplino la mia gloria, quella che tu mi hai dato; poiché mi hai amato prima della creazione del mondo.

Padre giusto, il mondo non ti ha conosciuto, ma io ti ho conosciuto, e questi hanno conosciuto che tu mi hai mandato. E io ho fatto conoscere loro il tuo nome e lo farò conoscere, perché l’amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 13 Maggio Madonna di Fatima

Per il Diario *sp medita*: Luca 1,39-56

Le altre letture sono: At 25,13b-21; Sal 102(103)

*"BENEDETTA TU FRA LE DONNE
E BENEDETTO IL FRUTTO DEL TUO GREMBO!"*

La Festa di oggi ci permette di entrare bene nel clima di questo mese di maggio, mese di Maria e, con lei, aspettare il giorno di Pentecoste la cui VEGLIA SARÀ DOMANI NOTTE.

*Nessuno, più di Maria, è intima allo Spirito Santo, tanto che è definita "Sposa dello Spirito Santo". A lei chiediamo che ci prepari per il giorno di domani, che ci aiuti ad essere **DOCILI** allo Spirito come ella fu, che ci aiuti a vivere sempre sotto l'ombra dello Spirito Santo.*

Luca 1,39-56

39 In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. **40** Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. **41** Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo **42** ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! **43** A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? **44** Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo. **45** E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore». **46** Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore **47** e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, **48** perché ha guar-

dato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. **49** Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome: **50** di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono. **51** Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; **52** ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; **53** ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato a mani vuote i ricchi. **54** Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, **55** come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre». **56** Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 14 Maggio Vigilia di Pentecoste

Per il Diario anticipiamo il vangelo di domani:

Giovanni 20,19-23

Le altre letture: At 1,15-26; Sal 112(113)

“ALITÒ SU DI LORO E DISSE:
RICEVETE LO SPIRITO SANTO...”

Lo Spirito Santo è il grande DONO DEL RISORTO. È attraverso di lui che avviene il perdono dei peccati e la Salvezza. È lo Spirito Santo che trasforma le persone, senza di Lui è impossibile fare un passo nel cammino spirituale.

Egli è il motore della storia universale e della nostra piccola storia personale.

Viviamo questo giorno invocando la sua venuta su di noi, conversiamo con Lui durante tutto questo giorno.

Cerchiamo di vivere in preghiera e nel raccoglimento perché i miracoli più grandi avvengono nel silenzio.

Giovanni 20,19-23

19 La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». **20** Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. **21** Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi». **22** Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: «Ricevete lo Spirito Santo; **23** a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 15 Maggio **FESTA DI PENTECOSTE**

Per il Diario sp. medita: **Attí 2,1-11**

Le altre letture sono: Sal 103(104); 1Cor 12,3-7.15; Gv 29,19-23

**"È ARRIVATO IL GIORNO DI PENTECOSTE!
TUTTI FURONO COLMATI DI SPIRITO SANTO!"**

Meditiamo, oggi, il famosissimo e misterioso brando del giorno di Pentecoste. I discepoli erano riuniti in preghiera, in intima unione, con Maria, con alcune donne, con i 'fratelli' di Gesù. Sempre quando c'è unione e preghiera, lo Spirito Santo si rende presente e i miracoli avvengono.

La sua venuta è qualcosa fuori dal comune: forte fragore, vento impetuoso, lingue come di fuoco ... qualcosa difficile da descrivere, ma gli effetti sono chiari: cominciarono a parlare in altre lingue, a predicare ... tutti capivano. Inizia l'evangelizzazione e la santificazione del mondo!

Quanto oggi abbiamo bisogno di questo dono! Chiediamolo con umiltà e fede a Maria e a Gesù.

Attí 2,1-11

Dagli Atti degli Apostoli

Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascu-

no li udiva parlare nella propria lingua. Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, Giudei e proséliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 16 Maggio

Per il Diario sp. medita: **Giacomo 3,13-18**
Le altre letture sono: Sal 18; Mc 9,14-29

**“DOVE C'È INVIDIA E RIVALITÀ, LÌ C'È DISORDINE E
OGNI SPECIE DI OPERE DEL MALE”**

La lettera di Giacomo è molto chiara e concreta. Non sarà difficile fare un proposito, oggi. Impegnativo sarà viverlo. La sapienza che viene dall'alto è “pura”, “conciliante”, “sincera”, “piena di misericordia...”. Vivere così è essere intelligenti e costruire la nostra casa sulla roccia. Indubbiamente, la sfida maggiore per ogni famiglia umana, ogni comunità è “AMARSI”, imparare ad amare, lasciare da parte i ragionamenti umani e diabolici, materialisti e interessati, per vivere una sincera consegna reciproca. La comunione che nasce da questo sforzo è il primo dono dello Spirito Santo.

Giacomo 3,13-18

Dalla lettera di san Giacomo apostolo

Fratelli miei, chi tra voi è saggio e intelligente? Con la buona condotta mostri che le sue opere sono ispirate a mitezza e sapienza. Ma se avete nel vostro cuore gelosia amara e spirito di contesa, non vantatevi e non dite menzogne contro la verità. Non è questa la sapienza che viene dall'alto: è terrestre, materiale, diabolica; perché dove c'è gelosia e spirito di contesa, c'è disordine e ogni sorta di cattive azioni. Invece la sapienza che viene dall'alto anzitutto è pura, poi pacifica, mite, arrendevole, piena di misericordia e di buoni frutti, imparziale e since-

ra.

Per coloro che fanno opera di pace viene seminato nella pace un frutto di giustizia.

Parola di Dio



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 17 Maggio

Per il Diario spirituale: **Giacomo 4,1-10**

Le altre letture sono: Sal 54(55); Mc 9,30-37

**“NON SAPETE CHE L’AMICIZIA CON IL MONDO È
INIMICIZIA CON DIO”**

*“Non sapete che l’amore per il mondo è nemico di Dio?” (v. 4).
Continuiamo la meditazione della semplice e concreta Lettera
di Giacomo, che ci invita ad essere di Dio, solo di Dio.*

Noi viviamo immersi nel mondo, ma non siamo di questo mondo: il mondo si aspetta che il cristiano “faccia la differenza”, che non sia “uno in più” ... ladrone, attaccabrighe, superbo, pieno di vizi ... stiamo nel mondo per evangelizzare il mondo, non per mescolarci fra gli altri.

Giacomo 4,1-10

Dalla lettera di san Giacomo apostolo

Fratelli miei, da dove vengono le guerre e le liti che sono in mezzo a voi? Non vengono forse dalle vostre passioni che fanno guerra nelle vostre membra? Siete pieni di desideri e non riuscite a possedere; uccidete, siete invidiosi e non riuscite a ottenere; combattete e fate guerra! Non avete perché non chiedete; chiedete e non ottenete perché chiedete male, per soddisfare cioè le vostre passioni. Gente infedele! Non sapete che l’amore per il mondo è nemico di Dio?

Chi dunque vuole essere amico del mondo si rende nemico di Dio. O forse pensate che invano la Scrittura dichiara: «Fino alla gelosia ci

ama lo Spirito, che egli ha fatto abitare in noi»? Anzi, ci concede la grazia più grande; per questo dice: «Dio resiste ai superbi, agli umili invece dà la sua grazia». Sottomettetevi dunque a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà lontano da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Peccatori, purificate le vostre mani; uomini dall’animo indeciso, santificate i vostri cuori. Riconoscete la vostra miseria, fate lutto e piangete; le vostre risa si cambino in lutto e la vostra allegria in tristezza. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 18 Maggio

Per il Diario sp. medita: **Marco 9,38-40**

Le altre letture sono: Gc 4,13-17; Sal 48(49)

“CHI NON È CONTRO DI NOI, È PER NOI”

C'è sempre la tentazione di chiudere lo Spirito Santo dentro la nostra cerchia, ridurlo al nostro “piccolo mondo”. Spesso pensiamo che chi non fa parte del nostro gruppetto non sia buono ... o, per lo meno, non è buono come noi!

Si tratta di un infantilismo spirituale che ci porta a pensare che siamo i migliori, che il nostro è l'unico cammino ... finché la vita non ci insegna il contrario. Sapere intravedere e valorizzare il bene ovunque sia è un grande segno che siamo di Dio.

Marco 9,38-40

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Giovanni disse a Gesù: «Maestro, abbiamo visto uno che scacciava demoni nel tuo nome e volevamo impedirglielo, perché non ci seguiva».

Ma Gesù disse: «Non glielo impedito, perché non c'è nessuno che faccia un miracolo nel mio nome e subito possa parlare male di me: chi non è contro di noi è per noi».



Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 19 Maggio

Per il Diario sp. medita: **Marco 9,41-50**
Le altre letture sono: Gc 5,1-6; Sal 48

“OGNUNO SARÀ SALATO CON IL FUOCO”

Forte e chiaro è il Vangelo di oggi. Se qualcuno pensa che la fede sia “mela con zucchero”, dovrebbe esaminare molto bene il brano di oggi, che esprime tutta la radicalità di Gesù e la ferma decisione che Egli chiede a ciascuno di noi.

Una cosa dev'essere messa in risalto: “Chi scandalizzerà uno solo di questi piccoli che credono in me, è molto meglio per lui che gli venga messa al collo una macina da mulino e sia gettato nel mare...”. Vale la pena chiedersi: la mia vita scandalizza o edifica? Risponde alla radicalità di Gesù o no?

Marco 9,41-50

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa.

Chi scandalizzerà uno solo di questi piccoli che credono in me, è molto meglio per lui che gli venga messa al collo una macina da mulino e sia gettato nel mare.

Se la tua mano ti è motivo di scandalo, tagliala: è meglio per te entrare nella vita con una mano sola, anziché con le due mani andare nella Geènna, nel fuoco inestinguibile. E se il tuo piede ti è motivo di scandalo, taglialo: è meglio per te entrare

nella vita con un piede solo, anziché con i due piedi essere gettato nella Geènna. E se il tuo occhio ti è motivo di scandalo, gettalo via: è meglio per te entrare nel regno di Dio con un occhio solo, anziché con due occhi essere gettato nella Geènna, dove il loro verme non muore e il fuoco non si estingue.

Ognuno infatti sarà salato con il fuoco. Buona cosa è il sale; ma se il sale diventa insipido, con che cosa gli darete sapore? Abbiate sale in voi stessi e siate in pace gli uni con gli altri».

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 20 Maggio

Per il Diario sp medita: **Giacomo 5,9-12**

Le altre letture: Sal 102; Mc 10,1-12

*“IL VOSTRO «SÌ» SIA SÌ,
E IL VOSTRO «NO» NO!”*

E sappiamo che Gesù aggiunge: “Il di più viene dal maligno” questo ordine di Gesù è tanto chiaro e forte che distrugge qualsiasi “escamotage...”, che sempre camuffa una grande menzogna.

È incredibile come il male cammini sempre dando la mano alla menzogna, alla manipolazione, al linguaggio ambiguo. Non esiste “bugia a fin di bene”: dal demonio non può venire nulla di buono. L'amore non ha bisogno di mentire, neppure quando la verità fa male e dev'essere detta con carità e sapienza.

Vigiliamo oggi e mettiamo un “catenaccio” alla nostra lingua perché SIA SINCERA SEMPRE AL 100%.

Giacomo 5,9-12

Dalla lettera di san Giacomo apostolo

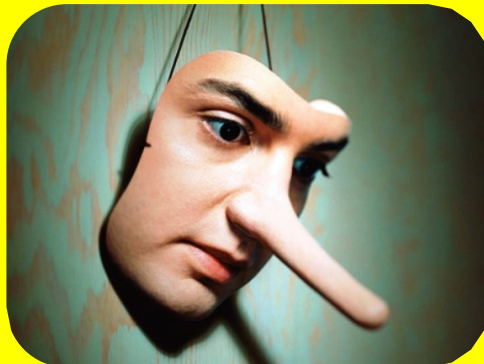
Non lamentatevi, fratelli, gli uni degli altri, per non essere giudicati; ecco, il giudice è alle porte.

Fratelli, prendete a modello di sopportazione e di costanza i profeti che hanno parlato nel nome del Signore. Ecco, noi chiamiamo beati quelli che sono stati pazienti. Avete udito parlare della pazienza di Giobbe e conoscete la sorte finale che gli riserbò il Signore, perché il Signore è ricco di misericordia e di compassione.

Soprattutto, fratelli miei, non giura-

te né per il cielo, né per la terra e non fate alcun altro giuramento. Ma il vostro «sì» sia sì, e il vostro «no» no, per non incorrere nella condanna.

Parola di Dio



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 21 Maggio

Per il Diario spirituale medita: **Marco 10,13-16**

Le altre letture: Gc 5,13-20; Sal 140

“CHI NON ACCOGLIE IL REGNO DI DIO COME LO ACCOGLIE UN BAMBINO, NON ENTRERÀ IN ESSO”

Gesù amava teneramente i bambini, li abbracciava con affetto, li benediva e non si preoccupava della “confusione” che facevano. Al contrario, li prendeva come esempio. Pensa un po' a quali sono le caratteristiche di un bambino e capirai:

- il bambino confida totalmente in chi ama e si abbandona nelle sue braccia
- il bambino è INNOCENTE, se le esperienze negative non distruggono il suo piccolo cuore
- il bambino è SPONTANEO, non rimane molto tempo arrabbiato, si lascia MODELARE e EDUCARE, ha una facilità immensa ad imparare.
- Non è ‘fissato’, né schiavo dei vizi ...

Possiamo imparare molto da loro!

Marco 10,13-16

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, presentavano a Gesù dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono.

Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: «Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso».

E, prendendoli tra le braccia, li benedi-

ceva, ponendo le mani su di loro.

Parola del Signore



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 22 Maggio

Per il Diario spirituale: **Romaní 5,1-5**

Le altre letture: Pr 8,22-31; Sal 8; Gv 16,12-15

**“CI VANTIAMO NELLE TRIBOLAZIONI, SAPENDO CHE
PRODUCONO COSTANZA, FEDELTA' NELLE PROVE,
PAZIENZA, E SPERANZA”**

Il cammino attraverso il quale lo Spirito Santo ci conduce, porta al martirio e noi dobbiamo avere ben chiaro in testa che non esiste Fede senza le prove. Cioè: la prova fa parte della Fede. Una Fede che non sopporta le prove non è Fede ... “è miele con zucchero” come abbiamo detto ieri. La Fede non si riduce a un semplice sentimento di un “pomeriggio di lode”, anche se c'è bisogno anche di questo. Fratelli, senza le prove, non potranno mai esserci la “costanza” e la “fermezza”, saremo “cristiani per gioco”, di “facciata”, che si sciolgono come neve al sole. Pertanto, rallegriamoci e cerchiamo le cose più difficili, che richiedono sacrifici perché così è “l'amore di Dio che è stato versato nei nostri cuori”.

Romaní 5,1-5

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio.

E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza.

La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Parola di Dio



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 23 Maggio

Per il Diario sp. medita: **Marco 10,17-27**

Le altre letture: 1Pt 1,3-9; Sal 110

“COSA DEVO FARE PER AVERE IN EREDITÀ LA VITA ETERNA? COSA DEVO FARE PER ESSERE FELICE?”

Con poche parole, Gesù spiega il percorso spirituale di una persona che cerca Dio: tutto comincia dall'osservanza dei comandamenti e, senza questo, niente di bene può essere costruito.

Pertanto la base è: “non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, non frodare, onora tuo padre e tua madre” non danneggiare nessuno!

Fatto questo, si apre l'ultima grande sfida: “Va', vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni! Seguimi!”, che è il comandamento dell'amore supremo. Forza: camminiamo per questo sentiero, senza paura, senza scoraggiamento, con pazienza, senza giudizi, abbracciandoci a Gesù che vuole solo il nostro bene.

Marco 10,17-27

Dal Vangelo secondo Marco
In quel tempo, mentre Gesù andava per la strada, un tale corse incontro e, gettandosi in ginocchio davanti a lui, gli domandò: «Maestro buono, che cosa devo fare per avere in eredità la vita eterna?». Gesù gli disse: «Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, se non Dio solo. Tu conosci i comandamenti: “Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, non frodare, onora tuo padre e tua madre”». Egli allora gli disse: «Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia giovinezza». Allora Gesù fissò lo sguardo su di lui, lo amò e gli disse: «Una cosa sola ti manca: va', vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni!

Seguimi!». Ma a queste parole egli si fece scuro in volto e se ne andò rattristato; possedeva infatti molti beni. Gesù, volgendo lo sguardo attorno, disse ai suoi discepoli: «Quanto è difficile, per quelli che possiedono ricchezze, entrare nel regno di Dio!». I discepoli erano sconcertati dalle sue parole; ma Gesù riprese e disse loro: «Figli, quanto è difficile entrare nel regno di Dio! È più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che un ricco entri nel regno di Dio». Essi, ancora più stupiti, dicevano tra loro: «E chi può essere salvato?». Ma Gesù, guardandoli in faccia, disse: «Impossibile agli uomini, ma non a Dio! Perché tutto è possibile a Dio». Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 24 Maggio

Per il Diario sp. medita: **1Pietro 1,10-16**

Le altre letture: Sal 97(98); Mc 10,28-31

“PER QUESTO: PREPARATE LA VOSTRA MENTE, SIATE SOBRI, FEDELI, AUSTERI ... OBBEDIENTI ...SANTI”

Dobbiamo concentrarci su ogni parola di questa lettura, che avrebbe bisogno di un incontro di spiegazione. Il tutto può essere sintetizzato con l'ultima frase “siate santi come Io, il Signore, sono Santo”. Questa è la “Legge della Santità” del Cristiano (Cfr Levitico CC 17-23).

Santità significa: vigilanza, a partire dalla nostra “mente”. Che cosa le diamo da mangiare?

Poi, guarda nel dizionario dei “sinonimi” cosa significa “sobri” e capirai. Santità è essere: prudente, fedele, avere auto-dominio, regole, disciplina, essere “sportivo”, allenato e perseverante nella CORSA DELLA FEDE, capace di sacrificio, come ogni atleta.

Senza questo, niente di buono otterremo, né umanamente, né spiritualmente.

1Pietro 1,10-16

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, sulla salvezza indagarono e scrutarono i profeti, che preannunciavano la grazia a voi destinata; essi cercavano di sapere quale momento o quali circostanze indicasse lo Spirito di Cristo che era in loro, quando predicava le sofferenze destinate a Cristo e le glorie che le avrebbero seguite. A loro fu rivelato che, non per se stessi, ma per voi erano servitori di quelle cose che ora vi sono annunciate per mezzo di coloro che vi hanno portato il Vangelo mediante lo Spirito Santo,

mandato dal cielo: cose nelle quali gli angeli desiderano fissare lo sguardo.

Perciò, cingendo i fianchi della vostra mente e restando sobri, ponete tutta la vostra speranza in quella grazia che vi sarà data quando Gesù Cristo si manifesterà. Come figli obbedienti, non conformatevi ai desideri di un tempo, quando eravate nell'ignoranza, ma, come il Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta. Poiché sta scritto: «Sarete santi, perché io sono santo».

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 25 Maggio
Domani è il CORPUS CHRISTI

Per il Diario sp. medita: **1Pietro 1,18-25**

Le altre letture sono: Sal 147; Mc 10,32-45

**"AMATEVI GLI UNI GLI ALTRI
CON CORAGGIO E ARDORE!"**

San Pietro usa frasi molto forti per mettere bene in risalto, davanti ai nostri occhi, L'AMORE RECIPROCO: 'Obbedendo alla verità, purificate le vostre anime ... e questo per CREARE UNA FRATERNITÀ SENZA IPOCRISIA. Per questo: AMATEVI DI CUORE, INTENSAMENTE, AMATEVI CON L'AMORE DI DIO, amatevi con ardore'; cioè: essendo attivi nell'amore, amando per primi, con entusiasmo, senza aspettare che sia l'altro a fare il primo passo.

1Pietro 1,18-25

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, voi sapete che non a prezzo di cose effimere, come argento e oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta, ereditata dai padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, agnello senza difetti e senza macchia. Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma negli ultimi tempi si è manifestato per voi; e voi per opera sua credete in Dio, che lo ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria, in modo che la vostra fede e la vostra speranza siano rivolte a Dio.

Dopo aver purificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuo-

re, gli uni gli altri, rigenerati non da un seme corruttibile ma incorruttibile, per mezzo della parola di Dio viva ed eterna. Perché ogni carne è come l'erba e tutta la sua gloria come un fiore di campo.

L'erba inaridisce, i fiori cadono, ma la parola del Signore rimane in eterno.

E questa è la parola del Vangelo che vi è stato annunciato.

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 26 Maggio CORPUS CHRISTI

Per il Diario sp. medita: **1COR 11,23-26**

Le altre letture sono: Gen 14,18-20; Sal 109(110); Lc 9,11-17

**“QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO PER VOI!
QUESTO È IL MIO SANGUE VERSATO PER TUTTI!”**

Oggi è la Festa della Santa Eucaristia, una festa che tutti noi sentiamo nel sangue, come Natale, Pasqua, Pentecoste ...

La Passione-Morte-Resurrezione di Gesù è presente in quel pezzettino di pane bianco, dopo la consacrazione.

L'unico modo per capire l'Eucaristia è farne esperienza, unirci a Gesù vivo che in essa è contenuto. L'Eucaristia “fa la Chiesa”, fa la tua vita nuova, costruisce la tua santità. Sperimenta il suo potere adorando, partecipando oggi alla Santa Messa e alla processione.

1Corinzi 11,23-26

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

nunciate la morte del Signore, finché egli venga.

Fratelli, io ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me».

Parola di Dio

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la Nuova Alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me».

Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi an-



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 27 Maggio

Per il Diario sp. medita: **1Pietro 4,7-13**

Le altre letture sono: Sal 95(96); Mc 11,11-26

*"VIVETE CON INTELLIGENZA, VIGILATE, PREGATE .
AMATEVI RECIPROCAMENTE CON ARDORE, COME DIO!"*

San Pietro, anche oggi, ci invita all'amore attivo, divino, reciproco, intenso perché questo amore, che Gesù ci ha insegnato, "copre una moltitudine di peccati", l'amore è una "indulgenza" costante. L'Eucarestia, che ieri abbiamo festeggiato, ci insegna che "non c'è amore più grande che DARE LA VITA" per i nostri amici" ... che versare il nostro sangue per i fratelli. Cerchiamo di incarnare questa Vita Nuova che viene da Dio, costantemente, in questo giorno.

1Pietro 4,7-13

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, la fine di tutte le cose è vicina. Siate dunque moderati e sobri, per dedicarvi alla preghiera. Soprattutto conservate tra voi una carità fervente, perché la carità copre una moltitudine di peccati. Praticate l'ospitalità gli uni verso gli altri, senza mormorare.

Ciascuno, secondo il dono ricevuto, lo metta a servizio degli altri, come buoni amministratori della multiforme grazia di Dio. Chi parla, lo faccia con parole di Dio; chi esercita un ufficio, lo compia con l'energia ricevuta da Dio, perché in tutto sia glorificato Dio per mezzo di Gesù Cristo, al quale appartengono la gloria e la potenza nei secoli dei

secoli. Amen!

Carissimi, non meravigliatevi della persecuzione che, come un incendio, è scoppiata in mezzo a voi per mettervi alla prova, come se vi accadesse qualcosa di strano. Ma, nella misura in cui partecipate alle sofferenze di Cristo, rallegratevi perché anche nella rivelazione della sua gloria possiate rallegrarvi ed esultare.

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 28 Maggio

Per il Diario *sp* medita: **Salmò 62(63)**

Le altre letture sono: Gdc 17,20-25; Mc 11,27-33

*"DALL'AURORA - ANSIOSO - TI CERCO..
A TE ANELA LA MIA CARNE"*

L'anima mia, il mio cuore ha sete di te come terra deserta ... il tuo amore vale più della vita! Chi ha scritto questo salmo era senza dubbio un'anima appassionata per Dio, che aveva sperimentato il suo amore. Non c'è passione umana che possa competere con la passione che Dio fa nascere in noi. Anche se una persona può restare cieca per alcuni momenti, quando "ritorna", riconosce che non ne è valsa la pena. Consacra il tuo cuore a Gesù e non ti pentirai!

Salmò 62(63)

2 O Dio, tu sei il mio Dio, all'auro-
ra ti cerco,
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne,
come terra deserta,
arida, senz'acqua.

3 Così nel santuario ti ho cercato,
per contemplare la tua potenza e la
tua gloria.

4 Poiché la tua grazia vale più della
vita,
le mie labbra diranno la tua lode.

5 Così ti benedirò finché io viva,
nel tuo nome alzerò le mie mani.

6 Mi sazierò come a lauto convito,
e con voci di gioia ti loderà la mia
bocca.

7 Quando nel mio giaciglio di te mi
ricordo

e penso a te nelle veglie notturne,

8 a te che sei stato il mio aiuto,

esulto di gioia all'ombra delle tue
ali.

9 A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene.

10 Ma quelli che attentano alla mia
vita
scenderanno nel profondo della ter-
ra,

11 saranno dati in potere alla spada,
diverranno preda di sciacalli.

12 Il re gioirà in Dio,
si glorierà chi giura per lui,
perché ai mentitori verrà chiusa la
bocca.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 29 Maggio

*Per il Diario sp medita: **Luca 7,1-10***

Le altre letture sono: 1Re 8,41-43; Sal 116(117); Gal 1,1-10

*“NEANCHE IN ISRAELE HO TROVATO
UNA FEDE COSÌ GRANDE”*

Le letture di questo giorno ci mostrano, con chiarezza, che la Fede è per ogni uomo, che viene in questo mondo, senza nessuna restrizione: il mondo dev'essere invaso dall'amore di Gesù e dalla sua Buona Nuova. Chi avrebbe potuto immaginare che questo centurione romano, che era anche pagano, avesse più fede del più santo degli Israeliti! La Fede e l'Amore vanno al di là di qualsiasi divisione umana.

L'amore guidava questo centurione pagano, che è diventato servo umile del suo servo ammalato.

Amare e credere umilmente! Questo è il cammino per essere di Dio.

Luca 7,1-10

1 Quando ebbe terminato di rivolgere tutte queste parole al popolo che stava in ascolto, entrò in Cafarnao. **2** Il servo di un centurione era ammalato e stava per morire. Il centurione l'aveva molto caro. **3** Perciò, avendo udito parlare di Gesù, gli mandò alcuni anziani dei Giudei a pregarlo di venire e di salvare il suo servo. **4** Costoro giunti da Gesù lo pregavano con insistenza: «Egli merita che tu gli faccia questa grazia, dicevano, **5** perché ama il nostro popolo, ed è stato lui a costruirci la sinagoga». **6** Gesù si incamminò con loro. Non era ormai molto distante dalla casa quando il centurione mandò alcuni amici a dirgli: «Signore, non stare a disturbarti,

io non son degno che tu entri sotto il mio tetto; **7** per questo non mi sono neanche ritenuto degno di venire da te, ma comanda con una parola e il mio servo sarà guarito. **8** Anch'io infatti sono uomo sottoposto a un'autorità, e ho sotto di me dei soldati; e dico all'uno: Va' ed egli va, e a un altro: Vieni, ed egli viene, e al mio servo: Fa' questo, ed egli lo fa». **9** All'udire questo Gesù restò ammirato e rivolgendosi alla folla che lo seguiva disse: «Io vi dico che neanche in Israele ho trovato una fede così grande!». **10** E gli inviati, quando tornarono a casa, trovarono il servo guarito.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 30 Maggio

Per il Diario sp medita: **2Pietro 1,2-7**

Le altre letture sono: Sal 90(91); Mc 12,1-2

“FEDE-VIRTÙ-CONOSCENZA-AUTODOMINIO-PAZIENZA-PERSEVERANZA-AMORE FRATERNO-CARITÀ”

San Pietro ci suggerisce una “scaletta” spirituale: “mettete ogni impegno—dedicatevi con tutte le forze- per aggiungere alla vostra Fede la VIRTÙ (cioè le buone abitudini, frutto di atti buoni e ripetuti, che tirano fuori da noi atteggiamenti buoni e ci rendono incapaci di fare il male). Nel secondo gradino, alla virtù bisogna aggiungere la CONOSCENZA viva, amorosa, frutto della Parola messa in pratica; alla conoscenza aggiungiamo l'AUTO-DOMINIO; a questo aggiungiamo la COSTANZA e la perseveranza attiva, che sboccia nella PIETÀ (amore alla famiglia, amore alla Patria). A questo si aggiunge l'AMICIZIA FRATERNA che si corona nell' “AGAPE”; AMORE DIVINO, universale. È questo che ci rende ATTIVI E OPEROSI.

2Pietro 1,2-7

Dalla seconda lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, grazia e pace siano concesse a voi in abbondanza mediante la conoscenza di Dio e di Gesù Signore nostro.

La sua potenza divina ci ha donato tutto quello che è necessario per una vita vissuta santamente, grazie alla conoscenza di colui che ci ha chiamati con la sua potenza e gloria.

Con questo egli ci ha donato i beni grandissimi e preziosi a noi promessi, affinché per loro mezzo diventiate partecipi della natura divina,

sfuggendo alla corruzione, che è nel mondo a causa della concupiscenza.

Per questo mettete ogni impegno per aggiungere alla vostra fede la virtù, alla virtù la conoscenza, alla conoscenza la temperanza, alla temperanza la pazienza, alla pazienza la pietà, alla pietà l'amore fraterno, all'amore fraterno la carità.

Parola di Dio

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 31 Maggio LA VISITAZIONE

Per il Diario *sp* medita: **Luca 1,39-56**

Le altre letture sono: Sof 3,14-18; Sal: Is 12,2-6

“MARIA SI ALZÒ E ANDÒ IN FRETTA VERSO LA REGIONE MONTAGNOSA ...”

Come sempre, da un gesto d'amore nasce una potente effusione dello Spirito Santo, nasce la Profezia, sorge una immensa gioia. Maria, una giovane che non aveva più di 15, 16 anni, non ha avuto paura di affrontare un lungo viaggio di 120-150 km a piedi o sopra un giumento, per le ripide montagne della Giudea, per aiutare sua cugina che aveva bisogno di aiuto. È questo e molto di più che Maria è disposta a fare per ciascuno di noi.

Luca 1,39-56

Dal Vangelo secondo Luca

In quei giorni, Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.

Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.

Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio sal-

vatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome;

di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia,

come aveva detto ai nostri padri,

per Abramo e la sua discendenza, per sempre». Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

Parola del Signore

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il **PROPOSITO** di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La notte

Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il **proposito?** (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Il Diario Spirituale

1º– Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2º– LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuore e ti hanno colpito.

3º– Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4º– Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA").

5º– Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più intensamente possibile.

6º– LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7º– RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), Santo ROSARIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

www.missionebelem.com (klik in Diario spirituale)

Ass. Missione Belem Onlus
Vicolo Stati Uniti, 5 - 30030
Sandon di Fossò-VE
tel/fax 041 466817

C.F. 90122070270
info@missionebelem.com

Ass. Missione Belém Calabria
Onlus
Via Niccolò Paganini, 13
Lamezia Terme (CZ)

Tel 0968 1950739//327 5720328
frasanpaolo@gmail.com