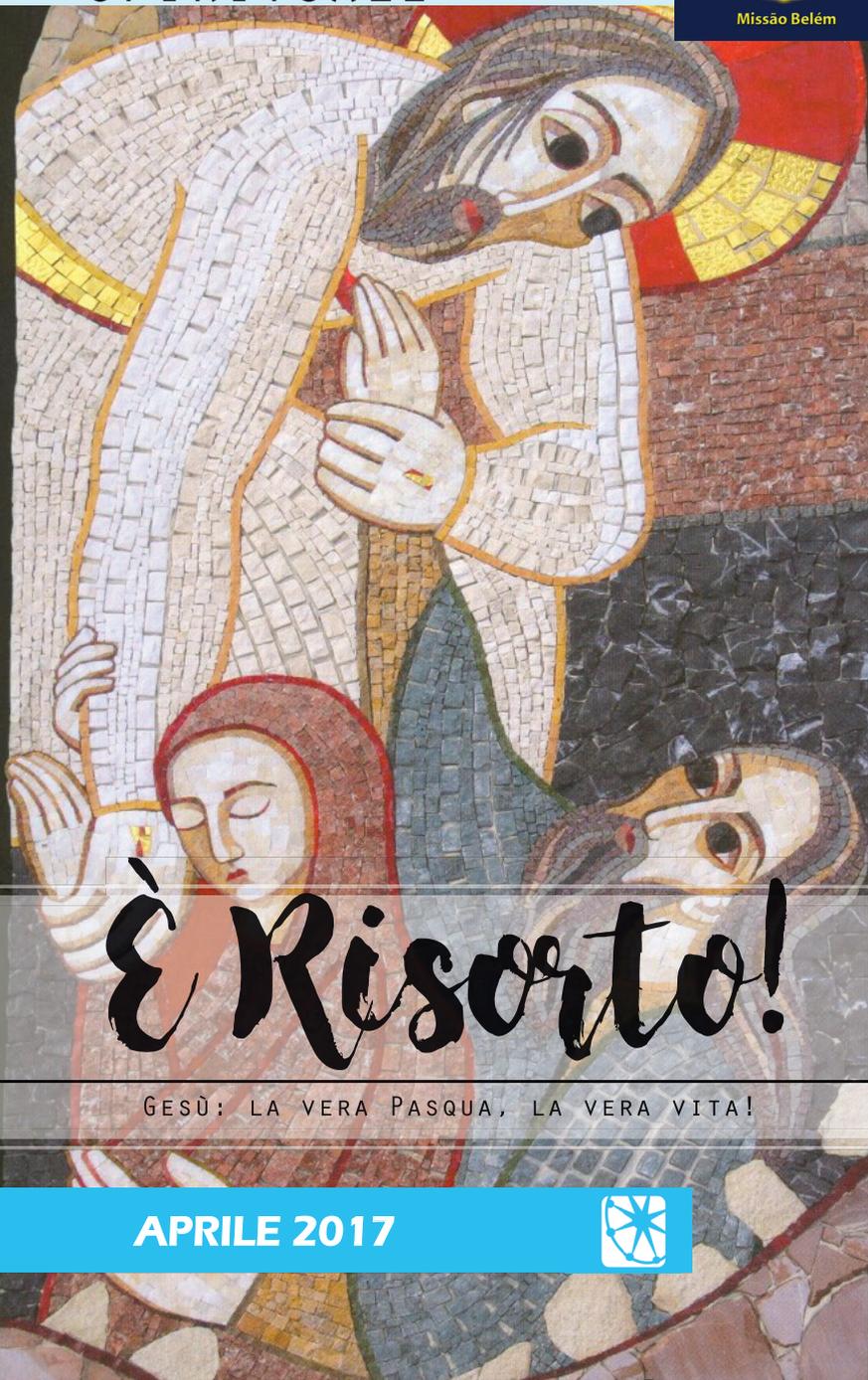


# DIARIO SPIRITUALE



Missão Belém



# È Risorto!

GESÙ: LA VERA PASQUA, LA VERA VITA!

APRILE 2017



## Sabato 1 Aprile

*Per il Diario spirituale: Giovanni 7,40-53  
Le altre letture: Ger 11,18-20; Sal 7,2-12;*

### “CONOSCE GESÙ SOLO CHI SI APRE A LUI”

*I Vangeli di questi giorni ci preparano ai dolorosi avvenimenti della Settimana Santa e mettono in risalto il rifiuto di Gesù da parte di coloro che non ebbero mai un INCONTRO PERSONALE con Lui e lo giudicano in modo superficiale e interessato. Per conoscere Gesù, è necessario entrare nella sua INTIMITÀ attraverso la PREGHIERA, la CONTEMPLAZIONE, il VIVERE i suoi messaggi. Gesù non è una teoria, ma una persona che ti abbraccia e dialoga con te.*

#### Giovanni 7,40-53

40 All'udire queste parole, alcuni fra la gente dicevano: «Questi è davvero il profeta!». 41 Altri dicevano: «Questi è il Cristo!». Altri invece dicevano: «Il Cristo viene forse dalla Galilea? 42 Non dice forse la Scrittura che il Cristo verrà dalla stirpe di Davide e da Betlemme, il villaggio di Davide?».

43 E nacque dissenso tra la gente riguardo a lui. 44 Alcuni di loro volevano arrestarlo, ma nessuno gli mise le mani addosso. 45 Le guardie tornarono quindi dai sommi sacerdoti e dai farisei e questi dissero loro: «Perché non lo avete condotto?». 46 Risposero le guardie: «Mai un

uomo ha parlato come parla quest'uomo!». 47 Ma i farisei replicarono loro: «Forse vi siete lasciati ingannare anche voi? 48 Forse gli ha creduto qualcuno fra i capi, o fra i farisei? 49 Ma questa gente, che non conosce la Legge, è maledetta!».

50 Disse allora Nicodèmo, uno di loro, che era venuto precedentemente da Gesù: 51 «La nostra Legge giudica forse un uomo prima di averlo ascoltato e di sapere ciò che fa?». 52 Gli risposero: «Sei forse anche tu della Galilea? Studia e vedrai che non sorge profeta dalla Galilea». 53 E tornarono ciascuno a casa sua.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 2 Aprile

Per il Diario spirituale: Giovanni 11,17-45

Le altre letture sono: Ez 37,12-14; Sal 129; Rom 8,1-11

### “IO SONO LA RISURREZIONE E LA VITA!”

*La risurrezione di Lazzaro è una fonte di messaggi per chi sa leggere con il cuore. Gesù era amico di questa famiglia. Conosciamo Marta (colei che si preoccupava molto delle cose da fare). Conosciamo Maria (che unse i piedi di Gesù e li asciugò con i suoi capelli). Gesù ha un rapporto forte e umano con loro, che sono amici “amati”. Questo legame lo fa piangere, pur sapendo che avrebbe risuscitato Lazzaro. Prestiamo attenzione ad ogni dettaglio di questo Vangelo che illuminerà la passione e la morte di Gesù.*

17 Venne dunque Gesù e trovò Lazzaro che era già da quattro giorni nel sepolcro. 18 Betània distava da Gerusalemme meno di due miglia 19 e molti Giudei erano venuti da Marta e Maria per consolarle per il loro fratello. 20 Marta dunque, come seppe che veniva Gesù, gli andò incontro; Maria invece stava seduta in casa. 21 Marta disse a Gesù: «Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto! 22 Ma anche ora so che qualunque cosa chiederai a Dio, egli te la concederà». 23 Gesù le disse: «Tuo fratello risusciterà». 24 Gli rispose Marta: «So che risusciterà nell'ultimo giorno». 25 Gesù le disse: «Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; 26 chiunque vive e crede in me, non morrà in eterno. Credi tu questo?».

27 Gli rispose: «Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio che deve venire nel mondo».

28 Dopo queste parole se ne andò a chiamare di nascosto Maria, sua sorella, dicendo: «Il Maestro è qui e ti chiama». 29 Quella, udito ciò, si alzò in fretta e andò da lui. 30 Gesù non era entrato nel villaggio, ma si trovava ancora là dove Marta gli era andata incontro. 31 Allora i Giudei che erano in casa con lei a consolarla, quando videro Maria alzarsi in fretta e uscire, la seguirono pensando: «Va al sepolcro per piangere là». 32 Maria, dunque, quando giunse dov'era Gesù, vistolo si gettò ai suoi piedi

dicendo: «Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto!». 33 Gesù allora quando la vide piangere e piangere anche i Giudei che erano venuti con lei, si commosse profondamente, si turbò e disse: 34 «Dove l'avete posto?». Gli dissero: «Signore, vieni a vederlo!». 35 Gesù scoppiò in pianto. 36 Dissero allora i Giudei: «Vedi come lo amava!». 37 Ma alcuni di loro dissero: «Costui che ha aperto gli occhi al cieco non poteva anche far sì che questi non morisse?». 38 Intanto Gesù, ancora profondamente commosso, si recò al sepolcro; era una grotta e contro vi era posta una pietra.

39 Disse Gesù: «Togliete la pietra!». Gli rispose Marta, la sorella del morto: «Signore, già manda cattivo odore, poiché è di quattro giorni». 40 Le disse Gesù: «Non ti ho detto che, se credi, vedrai la gloria di Dio?». 41 Tolsero dunque la pietra. Gesù allora alzò gli occhi e disse: «Padre, ti ringrazio che mi hai ascoltato. 42 Io sapevo che sempre mi dai ascolto, ma l'ho detto per la gente che mi sta attorno, perché credano che tu mi hai mandato». 43 E, detto questo, gridò a gran voce: «Lazzaro, vieni fuori!». 44 Il morto uscì, con i piedi e le mani avvolti in bende, e il volto coperto da un sudario. Gesù disse loro: «Scioglietelo e lasciatelo andare». 45 Molti dei Giudei che erano venuti da Maria, alla vista di quel che egli aveva compiuto, credettero in lui. **Giovanni 11,17-45**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì 3 Aprile**  
**Per il Diario sp: Giovanni 8,1-11**  
**Le altre letture sono: Dan 13,1-19.33-62**

**“RIMASERO SOLTANTO...  
LA MISERIA E LA MISERICORDIA...”**

*Così dice Sant'Agostino e così riprende Papa Francesco alla fine dell'Anno della Misericordia.*

*La “GIUSTIZIA” di Gesù non è “GIUSTIZIERA”, ma “giustificatrice”, nel senso che ti rende “giusto”, ti rende “santo”, ti riconduce al cammino.*

*L'essenziale è che ci sia in noi l'umiltà di questa donna, schiacciata dal giudizio degli altri, povera di tutto, perfino della reputazione. Quando la nostra miseria riesce ad abbracciare la Misericordia, la salvezza entra in noi.*

**Giovanni 8,1-11**

1 Gesù si avviò allora verso il monte degli Ulivi. 2 Ma all'alba si recò di nuovo nel tempio e tutto il popolo andava da lui ed egli, sedutosi, li ammaestrava. 3 Allora gli scribi e i farisei gli conducono una donna sorpresa in adulterio e, postala nel mezzo, 4 gli dicono: «Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio.

5 Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?».

6 Questo dicevano per metterlo alla prova e per avere di che accusarlo. Ma Gesù, chinatosi, si mise a scrivere col dito per terra.

7 E siccome insistevano nell'interrogarlo, alzò il capo e disse loro: «Chi di voi è senza peccato, scagli per primo la pietra contro di lei». 8 E chinatosi di nuovo, scriveva per terra. 9 Ma quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani fino agli ultimi. Rimase solo Gesù con la donna là in mezzo.

10 Alzatosi allora Gesù le disse: «Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?». 11 Ed essa rispose: «Nessuno, Signore». E Gesù le disse: «Neanch'io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì 4 Aprile**

**Per il Diario sp medita: Giovanni 8,21-30**  
**Le altre letture sono: Num 21,4-9; Sal 101(102)**

**“QUANDO AVRETE INNALZATO IL FIGLIO DELL’UOMO,  
ALLORA SAPRETE CHE IO SONO!”**

*Questa parola di Gesù, che, oggi, meditiamo, ricorda chiaramente l'avvenimento del “SERPENTE DI BRONZO” innalzato da Mosè, nel deserto, che diventava salvezza per tutti coloro che lo guardavano con fede. Gesù è INNALZATO SULLA CROCE, segno del suo supremo sacrificio d'amore, della sua suprema DIVINITÀ (“IO SONO”), testimone della sua piena “obbedienza” al Padre, della sua comunione con Lui. “Guardare” Gesù significa entrare nel mistero del suo amore, ricevere da lui la forza di una vita nuova. Chi non distoglie gli occhi dal Crocifisso, non cadrà mai.*

### **Giovanni 8,21-30**

21 Di nuovo Gesù disse loro: «Io vado e voi mi cercherete, ma morirete nel vostro peccato. Dove vado io, voi non potete venire». 22 Dicevano allora i Giudei: «Forse si ucciderà, dal momento che dice: Dove vado io, voi non potete venire?».

23 E diceva loro: «Voi siete di quaggiù, io sono di lassù; voi siete di questo mondo, io non sono di questo mondo. 24 Vi ho detto che morirete nei vostri peccati; se infatti non credete che io sono, morirete nei vostri peccati». 25 Gli dissero allora: «Tu chi sei?». Gesù disse loro: «Proprio ciò che vi dico.

26 Avrei molte cose da dire e da giudicare sul vostro conto; ma colui che mi ha mandato è veritiero, ed io dico al mondo le cose che ho udito da lui». 27 Non capirono che egli parlava loro del Padre. 28 Disse allora Gesù: «Quando avrete innalzato il Figlio dell'uomo, allora saprete che Io Sono e non faccio nulla da me stesso, ma come mi ha insegnato il Padre, così io parlo.

29 Colui che mi ha mandato è con me e non mi ha lasciato solo, perché io faccio sempre le cose che gli sono gradite». 30 A queste sue parole, molti credettero in lui.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Mercoledì 5 Aprile**

**Per il Diario sp medita: Giovanni 8,31-42**

**Le altre letture: Dan 3,14-20.50-95 (Salmo incluso)**

### **“LA VERITÀ VI FARÀ LIBERI”**

*Questa è la frase più amata da coloro che sono usciti da una vita sbagliata di vizi e peccato. La menzogna è la “moneta di scambio” nel Regno del male; è la catena stessa della schiavitù, che ti incatena al fondo del pozzo. Quando la Verità entra, spezza queste “catene” e ti libera. La Verità crea ordine nella tua vita, è il “SOLE” che ti illumina: con essa nel cuore non inciamberai mai. “Verità” significa “conoscere e ri-conoscere il bene, rifiutare fermamente il male, aprirsi a Dio, rimanere appassionati del Vangelo, della Parola di Dio e metterla in pratica con tutte le nostre forze.*

#### **Giovanni 8,31-42**

31 Gesù allora disse a quei Giudei che avevano creduto in lui: «Se rimanete fedeli alla mia parola, sarete davvero miei discepoli; 32 conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». 33 Gli risposero: «Noi siamo discendenza di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi tu dire: Diventerete liberi?».

34 Gesù rispose: «In verità, in verità vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. 35 Ora lo schiavo non resta per sempre nella casa, ma il figlio vi resta sempre; 36 se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. 37 So che siete discendenza di Abramo. Ma intanto cercate di uccidermi

perché la mia parola non trova posto in voi. 38 Io dico quello che ho visto presso il Padre; anche voi dunque fate quello che avete ascoltato dal padre vostro!». 39 Gli risposero: «Il nostro padre è Abramo». Rispose Gesù: «Se siete figli di Abramo, fate le opere di Abramo! 40 Ora invece cercate di uccidere me, che vi ho detto la verità udita da Dio; questo, Abramo non l'ha fatto.

41 Voi fate le opere del padre vostro». Gli risposero: «Noi non siamo nati da prostituzione, noi abbiamo un solo Padre, Dio!». 42 Disse loro Gesù: «Se Dio fosse vostro Padre, certo mi amereste, perché da Dio sono uscito e vengo; non sono venuto da me stesso, ma lui mi ha mandato.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì 6 Aprile**

**Per il Diario sp medita: Giovanni 8,51-59**  
**Le altre letture sono: Gen 17,3-9; Sal 104,4-9**

**“CHI OSSERVA LA MIA PAROLA  
NON CONOScerà MAI LA MORTE!”**

*Ieri abbiamo meditato “la verità vi farà liberi” e oggi Gesù ci dice che la fonte di questa Verità è la sua Parola, che cancella ogni tipo di morte dalla nostra vita.*

*Vivere la Parola ci introduce nell’Amore Eterno di Dio: non ci sono limiti per chi ama la Parola. Amare la Parola significa: ascoltarla profondamente, osservare i minimi dettagli contenuti fra le righe, entrare in comunione con la Parola fatta persona che è Gesù, mettere in pratica tutto ciò che ha detto e mostrato con il suo esempio.*

### **Giovanni 8,51-59**

51 In verità, in verità vi dico: se uno osserva la mia parola, non vedrà mai la morte». 52 Gli dissero i Giudei: «Ora sappiamo che hai un demonio. Abramo è morto, come anche i profeti, e tu dici: “Chi osserva la mia parola non conoscerà mai la morte”.

53 Sei tu più grande del nostro padre Abramo, che è morto? Anche i profeti sono morti; chi pretendi di essere?». 54 Rispose Gesù: «Se io glorificassi me stesso, la mia gloria non sarebbe nulla; chi mi glorifica è il Padre mio, del quale voi dite: “È nostro Dio!”, 55 e non lo conoscete. Io invece lo conosco.

E se dicessi che non lo conosco, sarei come voi, un mentitore; ma lo conosco e osservo la sua parola.

56 Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e se ne rallegrò». 57 Gli dissero allora i Giudei: «Non hai ancora cinquant’anni e hai visto Abramo?».

58 Rispose loro Gesù: «In verità, in verità vi dico: prima che Abramo fosse, Io Sono». 59 Allora raccolsero pietre per scagliarle contro di lui; ma Gesù si nascose e uscì dal tempio.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

Leggi Oggi:  
Esodo  
17-18

**Venerdì 7 Aprile**  
**Per il Diario sp. medita: Salmo 17,2-7**  
**Le altre letture sono: Ger 20,10-13; Gv 10,31-42**

***“TI AMO SIGNORE!  
TU SEI LA MIA FORZA!”***

*Questo salmo mette in risalto che il rapporto con Dio inizia dall' ESPERIENZA che abbiamo avuto del suo sostegno, del suo amore, del suo aiuto.*

*Chi ha fatto una vera e profonda esperienza di Dio non può trattenere questo grido: “Io ti amo Signore! Tu sei la mia forza, la mia roccia, il senso del mio vivere!”*

*Cerca di renderti conto di quanto ti ama e la tua vita cambierà!*

### **Salmi 17,2-7**

2 Ti amo, Signore, mia forza,  
3 Signore, mia roccia, mia  
fortezza, mio liberatore; mio  
Dio, mia rupe, in cui trovo riparo;  
mio scudo e baluardo, mia  
potente salvezza.

4 Invoco il Signore, degno di lode,  
e sarò salvato dai miei nemici.

5 Mi circondavano flutti di morte,  
mi travolgevano torrenti  
impetuosi;

6 già mi avvolgevano i lacci degli  
inferi, già mi stringevano agguati  
mortalì.

7 Nel mio affanno invocai il  
Signore, nell'angoscia gridai al  
mio Dio: dal suo tempio ascoltò  
la mia voce, al suo orecchio  
pervenne il mio grido.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

Leggi Oggi:  
Esodo  
19-20

**Sabato 8 Aprile:**

**Domani è la Domenica delle Palme**

**Per il Diario sp medita: Filippesi 2,6-11**

**Le altre letture sono: Ez 37,21-28; Ger 31,10-13; Gv 11,45-56**

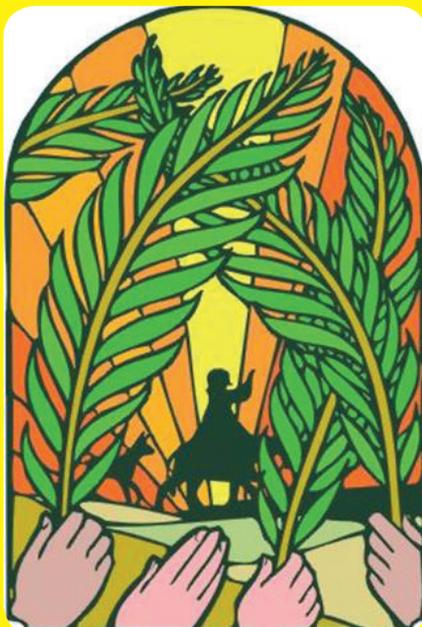
**“ABBIATE IN VOI GLI STESSI SENTIMENTI CHE  
FURONO IN CRISTO GESÙ”**

*Domani è la Domenica delle Palme: la porta della Settimana Santa. Cerchiamo di prepararci con i rametti per la processione e, soprattutto, con il cuore, vivendo bene questo diario. Tutti i brani di questa settimana santa sono importantissimi, indicano il LIVELLO DELLA NOSTRA FEDE. Non dobbiamo aver paura di accompagnare Gesù in questo cammino doloroso e glorioso, sentendo il suo cuore, facendoci uno con Lui.*

### Filippesi 2,6-11

6 il quale, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; 7 ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, 8 umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce.

9 Per questo Dio l'ha esaltato e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome; 10 perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra; 11 e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

***Domenica delle Palme, 9 Aprile***  
***Per il Diario sp medita: Matteo 21,1-11***  
***Le altre letture: Is 50,4-7; Sal 21(22); Fil 2,6-11; Mt 26,14-27,66***

***“OSANNA AL FIGLIO DI DAVIDE!  
BENEDETTO COLUI CHE VIENE NEL NOME DEL  
SIGNORE!”***

*Inizia la settimana più forte dell'anno: viviamola con tutto il cuore, accompagniamo Gesù e dimostriamogli tutto il nostro amore. Il popolo canta “Osanna”! Con gioia ed entusiasmo, giustamente; ma, dopo pochi giorni, lo stesso popolo, grida “Crocifiggilo! Crocifiggilo!” Dobbiamo riflettere a lungo su questo. Questi cambiamenti tragici e repentini sono causati dalle scarse radici del nostro amore, dalla superficialità del nostro cammino. La nostra vita sia una “ROCCIA” che grida: “OSANNA”!*

**Matteo 21,1-11**

1 Quando furono vicini a Gerusalemme e giunsero presso Bètfage, verso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli 2 dicendo loro: «Andate nel villaggio che vi sta di fronte: subito troverete un'asina legata e con essa un puledro. Scioglieteli e conduceteli a me. 3 Se qualcuno poi vi dirà qualche cosa, risponderete: Il Signore ne ha bisogno, ma li rimanderà subito».

4 Ora questo avvenne perché si adempisse ciò che era stato annunciato dal profeta: 5 Dite alla figlia di Sion: Ecco, il tuo re viene a te mite, seduto su un'asina, con un puledro figlio di bestia da soma. 6 I discepoli andarono e fecero quello che aveva ordinato loro Gesù:

7 condussero l'asina e il puledro, misero su di essi i mantelli ed egli vi si pose a sedere. 8 La folla numerosissima stese i suoi mantelli sulla strada mentre altri tagliavano rami dagli alberi e li stendevano sulla via.

9 La folla che andava innanzi e quella che veniva dietro, gridava: Osanna al figlio di Davide! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Osanna nel più alto dei cieli! 10 Entrato Gesù in Gerusalemme, tutta la città fu in agitazione e la gente si chiedeva: «Chi è costui?». 11 E la folla rispondeva: «Questi è il profeta Gesù, da Nazaret di Galilea».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì 10 Aprile**

**Per il Diario sp medita: Giovanni 12,1-11  
Le altre letture sono: Is 42,1-7; Sal 26(27)**

**“MARIA COSPARSE I PIEDI DI GESÙ CON OLIO  
PROFUMATO E LI ASCIUGÒ CON I SUOI CAPELLI!”**

*Quanta consegna, quanto affetto, quanto amore, ci sono dietro a questo gesto. Non sappiamo come Maria abbia usato il suo corpo in passato, ma ciò che appare chiaro è la concretizzazione della frase di San Paolo: “Non offrite le vostre membra come strumenti di ingiustizia al peccato, ma offrite voi stessi a Dio come vivi tornati dai morti e le vostre membra come strumenti di giustizia per Dio (SCHIAVI DELLA GIUSTIZIA=SANTITÀ)” (Rom 6,13). Maria è un esempio di questo: consegnare il nostro corpo a Dio, come facevano i martiri; amare Dio con il nostro corpo.*

**Giovanni 12,1-11**

1 Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. 2 E qui gli fecero una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali. 3 Maria allora, presa una libbra di olio profumato di vero nardo, assai prezioso, cosparses i piedi di Gesù e li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì del profumo dell'unguento.

4 Allora Giuda Iscariota, uno dei suoi discepoli, che doveva poi tradirlo, disse: 5 «Perché quest'olio profumato non si è venduto per trecento denari per poi darli ai poveri?». 6 Questo egli disse non perché

gl'importasse dei poveri, ma perché era ladro e, siccome teneva la cassa, prendeva quello che vi mettevano dentro. 7 Gesù allora disse: «Lasciala fare, perché lo conservi per il giorno della mia sepoltura. 8 I poveri infatti li avete sempre con voi, ma non sempre avete me».

9 Intanto la gran folla di Giudei venne a sapere che Gesù si trovava là, e accorse non solo per Gesù, ma anche per vedere Lazzaro che egli aveva risuscitato dai morti. 10 I sommi sacerdoti allora deliberarono di uccidere anche Lazzaro, 11 perché molti Giudei se ne andavano a causa di lui e credevano in Gesù.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì 11 Aprile**

**Per il Diario medita: Giovanni 13,21-33.36-38  
Le altre letture sono: Is 49,1-6; Sal 70(71)**

**“GESÙ SI COMMOSSE PROFONDAMENTE ...  
SCONCERTATI... QUELLO CHE GESÙ AMAVA ... SI  
RECLINÒ SUL PETTO DI GESÙ...”**

*Stiamo vivendo gli ultimi momenti della vita di Gesù, ogni secondo vale oro, ogni parola è un tesoro, ogni gesto è una perla. Osserva i sentimenti di quest'ultima Cena Santa e potrai capire come fosse il rapporto di Gesù con gli Apostoli. Gesù si consegna totalmente, Giuda lo consegna miseramente, gli Apostoli rivelano tutta la loro debolezza; Gesù previene il tradimento generale, ma non desiste, non cambia: ama fino alla fine, gratuitamente, senza aspettarsi niente in cambio.*

### **Giovanni 13,21-33**

21 Dette queste cose, Gesù si commosse profondamente e dichiarò: «In verità, in verità vi dico: uno di voi mi tradirà». 22 I discepoli si guardarono gli uni gli altri, non sapendo di chi parlasse. 23 Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù. 24 Simon Pietro gli fece un cenno e gli disse: «Di', chi è colui a cui si riferisce?». 25 Ed egli reclinandosi così sul petto di Gesù, gli disse: «Signore, chi è?».

26 Rispose allora Gesù: «È colui per il quale intingerò un boccone e glielo darò». E intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda Iscariota, figlio di Simone. 27 E allora, dopo quel boccone, satana entrò in lui. Gesù quindi gli disse: «Quello che devi fare fallo al più presto». 28 Nessuno dei commensali capì perché gli aveva detto questo; 29 alcuni infatti pensavano che, tenendo Giuda la cassa, Gesù gli avesse detto: «Compra quello che ci

occorre per la festa», oppure che dovesse dare qualche cosa ai poveri. 30 Preso il boccone, egli subito uscì. Ed era notte. 31 Quand'egli fu uscito, Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e anche Dio è stato glorificato in lui. 32 Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito. 33 Figlioli, ancora per poco sono con voi; voi mi cercherete, ma come ho già detto ai Giudei, lo dico ora anche a voi: dove vado io voi non potete venire.

36 Simon Pietro gli dice: «Signore, dove vai?». Gli rispose Gesù: «Dove io vado per ora tu non puoi seguirmi; mi seguirai più tardi». 37 Pietro disse: «Signore, perché non posso seguirti ora? Darò la mia vita per te!». 38 Rispose Gesù: «Darai la tua vita per me? In verità, in verità ti dico: non canterà il gallo, prima che tu non m'abbia rinnegato tre volte».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

Leggi Oggi:  
Esodo  
27-28

**Mercoledì 12 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Isaia 50,4-9a**  
**Le altre letture sono: Sal 68(69); Mt 26,14-25**

**“IL DISCEPOLO: LINGUA ADDESTRATA, UDITO  
STIMOLATO, CORPO BASTONATO, ANIMO  
IMPASSIBILE”**

*Meditiamo, oggi, il terzo Canto del Servo Sofferente che è un ritratto della storia di Gesù.*

*Isaia aveva “visto” tutto, come profeta, molti secoli prima che Gesù nascesse. Egli sapeva bene che, solo consegnando la sua vita, Gesù avrebbe salvato il suo popolo; solo facendosi carico dei loro peccati avrebbe reso possibile la liberazione.*

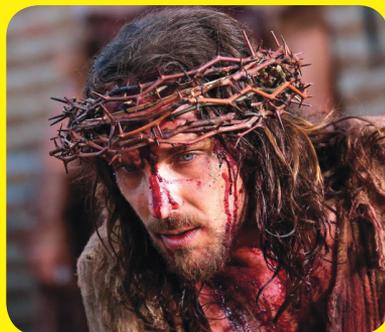
*Questo è il mistero dell'Amore di Espiazione che è il cuore della Settimana Santa che stiamo vivendo.*

#### Isaia 50,4-9

4 Il Signore Dio mi ha dato una lingua da iniziati, perché io sappia indirizzare allo sfiduciato una parola. Ogni mattina fa attento il mio orecchio perché io ascolti come gli iniziati. 5 Il Signore Dio mi ha aperto l'orecchio e io non ho opposto resistenza, non mi sono tirato indietro.

6 Ho presentato il dorso ai flagellatori, la guancia a coloro che mi strappavano la barba; non ho sottratto la faccia agli insulti e agli sputi. 7 Il Signore Dio mi assiste, per questo non resto confuso, per questo rendo la mia faccia dura come pietra, sapendo di non restare deluso.

8 È vicino chi mi rende giustizia; chi oserà venire a contesa con me? Affrontiamoci. Chi mi accusa? Si avvicini a me. 9 Ecco, il Signore Dio mi assiste: chi mi dichiarerà colpevole? Ecco, come una veste si logorano tutti, la tignola li divora.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì Santo, 13 Aprile**  
**Per il Diario medita: 1Corinzi 11,23-26**  
**Le altre letture: Es 12,1-8.11-14; Sal 115; Gv 13,1-5s**

**“QUESTO È IL MIO CORPO CHE È PER VOI”**

*Tre meravigliosi regali riceviamo oggi:*

1. *L'ISTITUZIONE DELL'EUCARISTIA*
2. *L'ISTITUZIONE DEL SACERDOZIO*
3. *IL COMANDAMENTO DELL'AMORE: DARE LA VITA PER GLI AMICI (perché per Gesù non esistono nemici)*

*L'Eucaristia che riceviamo li contiene tutti e tre: Gesù è “l'altare, la vittima, il sacerdote” che si consegna con amore senza limiti. L'Eucaristia è “PANE SPEZZATO”, “SANGUE VERSATO”. Ne è degno solo colui che versa il suo sangue per amore.*

**1Corinzi 11,23-26**

23 Io, infatti, ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane <sup>24</sup> e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me».

25 Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». <sup>26</sup> Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì Santo, 14 Aprile**  
**Viviamo insieme il martirio di Gesù con la preghiera e la**  
**penitenza (accompagnate con il "PÃO MB")**  
**Per il Diario sp. medita: Isaia 52,13-53,12**

**"UOMO DEI DOLORI, DISPREZZATO, UMILIATO..."**

*L'Amore risplende luminoso nel sacrificio più che in qualunque altra cosa. In questo giorno, la preghiera e il digiuno ci aiutano a rimanere a fianco di Gesù in ogni momento. Partecipa alle celebrazioni nella tua parrocchia, cerca di assistere al film di Mel Gibson e prega con la VIA CRUCIS che c'è in "PÃO MB". Soprattutto cerca di fare una buona confessione, che apra il tuo cuore alle celebrazioni pasquali. Il 4° Cantico del Servo Sofferente, che oggi meditiamo, darà il tono a tutta questa lunga giornata.*

13 Ecco, il mio servo avrà successo, sarà onorato, esaltato e molto innalzato. 14 Come molti si stupirono di lui - tanto era sfigurato per essere d'uomo il suo aspetto e diversa la sua forma da quella dei figli dell'uomo—15 così si meraviglieranno di lui molte genti; i re davanti a lui si chiuderanno la bocca, poiché vedranno un fatto mai ad essi raccontato e comprenderanno ciò che mai avevano udito. 1 Chi avrebbe creduto alla nostra rivelazione? A chi sarebbe stato manifestato il braccio del Signore?

2 È cresciuto come un virgulto davanti a lui e come una radice in terra arida. Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per provare in lui diletto. 3 Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia, era disprezzato e non ne avevamo alcuna stima. 4 Eppure egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. 5 Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe noi siamo stati guariti. 6 Noi tutti eravamo

sperduti come un gregge, ognuno di noi seguiva la sua strada; il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti. 7 Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca. 8 Con oppressione e ingiusta sentenza fu tolto di mezzo; chi si affligge per la sua sorte?

Sì, fu eliminato dalla terra dei viventi, per l'iniquità del mio popolo fu percosso a morte. 9 Gli si diede sepoltura con gli empi, con il ricco fu il suo tumulo, sebbene non avesse commesso violenza né vi fosse inganno nella sua bocca. 10 Ma al Signore è piaciuto prostrarlo con dolori. Quando offrirà se stesso in espiazione, vedrà una discendenza, vivrà a lungo, si compirà per mezzo suo la volontà del Signore. 11 Dopo il suo intimo tormento vedrà la luce e si sazierà della sua conoscenza; il giusto mio servo giustificherà molti, egli si addosserà la loro iniquità. 12 Perciò io gli darò in premio le moltitudini, dei potenti egli farà bottino, perché ha consegnato se stesso alla morte ed è stato annoverato fra gli empi, mentre egli portava il peccato di molti e intercedeva per i peccatori.

**Isaia 52,13-53,12**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato 15 Aprile**

**Per il Diario sp. medita: Giovanni 19,38-42**  
**Le altre letture sono: Sal 15(16); Sal 41-42(43-44)**

**“VI ERA UN GIARDINO E NEL GIARDINO UN  
SEPOLCRO NUOVO... LÀ DUNQUE DEPOSERO GESÙ”**

*Il Diario spirituale ci permette di vivere con intensità il Sabato Santo. Questa notte vivremo la Veglia Pasquale, ma questo è il giorno per restare a fianco di Gesù nel tumulto, dentro il tumulto, e aspettare con pazienza, in preghiera, L'ORA DELLA RESURREZIONE. Tutti noi vorremmo che le cose tristi passassero rapidamente, ma non è così: esiste un tempo di silenzio, che sembra eterno, un tempo di adorazione, accompagnando Gesù che scende negli inferi della storia umana. Il silenzio e l'attesa insegneranno molte cose.*

**Giovanni 19,38-42**

<sup>38</sup> Dopo questi fatti, Giuseppe d'Arimatèa, che era discepolo di Gesù, ma di nascosto per timore dei Giudei, chiese a Pilato di prendere il corpo di Gesù. Pilato lo concesse. Allora egli andò e prese il corpo di Gesù. <sup>39</sup> Vi andò anche Nicodèmo, quello che in precedenza era andato da lui di notte, e portò una mistura di mirra e di aloe di circa cento libbre.

<sup>40</sup> Essi presero allora il corpo di Gesù, e lo avvolsero in bende insieme con oli aromatici, com'è usanza seppellire per i Giudei.

<sup>41</sup> Ora, nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e

nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora deposto. <sup>42</sup> Là dunque deposero Gesù, a motivo della Preparazione dei Giudei, poiché quel sepolcro era vicino.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 16 Aprile

### **“SANTA PASQUA MISSIONE BELEM! PIENA DI PACE E DI GIOIA!”**

*Cristo è Risorto! Ha spezzato le catene della morte! Il Padre lo ha risollevato dal tumulo e, con Lui, una nuova umanità si risolleva!*

*L'Amore ha vinto, la Fede ha vinto!*

*Il corpo risorto conserva i segni del sacrificio, ma, ora, le piaghe sono “gloriose” e diventano “luminose” tutte le piaghe che esistono ancora nel mondo. È risorta la “testa” della Chiesa e là, dal cielo, attende che tutto il corpo risusciti pienamente. Senti la Resurrezione di Gesù scorrere nelle tue vene e non aver più paura: il Bene vincerà!”*

**Medita Matteo 28,1-10**

#### Matteo 28,1-10

1 Passato il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Màgdala e l'altra Maria andarono a visitare il sepolcro.

2 Ed ecco che vi fu un gran terremoto: un angelo del Signore, sceso dal cielo, si accostò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. 3 Il suo aspetto era come la folgore e il suo vestito bianco come la neve.

4 Per lo spavento che ebbero di lui le guardie tremarono tramortite. 5 Ma l'angelo disse alle donne: «Non abbiate paura, voi! So che cercate Gesù il crocifisso. 6 Non è qui. È risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era deposto.

7 Presto, andate a dire ai suoi discepoli: È risuscitato dai morti, e ora vi precede in Galilea; là lo vedrete. Ecco, io ve l'ho detto». 8 Abbandonato in fretta il sepolcro, con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli.

9 Ed ecco Gesù venne loro incontro dicendo: «Salute a voi». Ed esse, avvicinate, gli presero i piedi e lo adorarono.

10 Allora Gesù disse loro: «Non temete; andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea e là mi vedranno».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì 17 Aprile**  
**Per il Diario sp. medita: Matteo 28,8-15**  
**Le altre letture sono: Atti 2,14-23; Sal 15(16)**

**“RALLEGRATEVI! NON ABBIATE PAURA!  
ANDATE AD ANNUNZIARE”**

*Gli avvenimenti, dopo la Pasqua, sono una catena di esplosioni di gioia. Le Apparizioni del Risorto aprono la mente e il cuore dei poveri discepoli e infondono una vita nuova. Ma la chiusura delle autorità continua, il regno della menzogna e della corruzione continua la sua traiettoria fino alla fine.*

*Niente, però, può bloccare la valanga della gioia e della forza che vengono da Cristo Risorto. Esse sono eterne e, oggi, vivono in te e ti rendono un missionario pieno di entusiasmo e convinzione.*

**Matteo 28,8-15**

8 Abbandonato in fretta il sepolcro, con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli.

9 Ed ecco Gesù venne loro incontro dicendo: «Salute a voi». Ed esse, avvicinate, gli presero i piedi e lo adorarono. 10 Allora Gesù disse loro: «Non temete; andate ad annunziare ai miei fratelli che vadano in Galilea e là mi vedranno».

11 Mentre esse erano per via, alcuni della guardia giunsero in città e annunziarono ai sommi sacerdoti quanto era accaduto.

12 Questi si riunirono allora con gli anziani e deliberarono di dare una buona somma di denaro ai soldati dicendo: 13 «Dichiarate: i suoi discepoli sono venuti di notte e l'hanno rubato, mentre noi dormivamo.

14 E se mai la cosa verrà all'orecchio del governatore noi lo persuaderemo e vi libereremo da ogni noia». 15 Quelli, preso il denaro, fecero secondo le istruzioni ricevute. Così questa diceria si è divulgata fra i Giudei fino ad oggi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì 18 Aprile**

**Per il Diario *sp medita*: Giovanni 20,11-18  
Le altre letture sono: Atti 2,36-41; Sal 32(33)**

**“MARIA! ... RABBUNÌ! MIO MAESTRO”**

*Niente riesce a penetrare la “scorza” di dolore che Maria Maddalena sta vivendo, se non la parola pronunciata dal cuore di Gesù al cuore di Maria Maddalena. “Maria! Rabbunì!”, queste espressioni rinchiudono un’intimità che solo i due conoscono.*

*Gesù si rivela a chi lo ama con passione! È sempre stato così e anche oggi lo è.*

*Maria ama Gesù appassionatamente, dal più profondo del suo cuore, ben oltre la stupidità che i media oggi vogliono mostrare. Maria ama Gesù con tutto il suo cuore (piange), con tutto il suo corpo (si alza presto, va, cerca...), con tutta la sua anima (lo riconosce suo Dio, suo supremo amore).*

### Giovanni 20,11-18

11 Maria invece stava all'esterno vicino al sepolcro e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro 12 e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. 13 Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove lo hanno posto».

14 Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù che stava lì in piedi; ma non sapeva che era Gesù. 15 Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Essa, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse:

«Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove lo hai posto e io andrò a prenderlo». 16 Gesù le disse: «Maria!». Essa allora, voltatasi verso di lui, gli disse in ebraico: «Rabbunì!», che significa: Maestro!

17 Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: Io salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro».

18 Maria di Màgdala andò subito ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore» e anche ciò che le aveva detto.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Mercoledì 19 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Luca 24,13-35**  
**Le altre letture sono: At 3,1-10; Sal 104(105),1-9**

**“NON CI ARDEVA FORSE IL CUORE NEL PETTO  
MENTRE CONVERSAVA CON NOI”**

*I discepoli di Emmaus riconoscono Gesù dalle emozioni che sentono, esattamente come Maria Maddalena, la cui testimonianza abbiamo meditato ieri.*

*Gesù è una persona vera, non un'idea e ancora meno una teoria. Egli ci tocca, tocca l'intimo del nostro essere come nessuno sa fare e restaura le nostre forze, asciuga ogni lacrima, da vigore alla nostra anima. Incontrare Gesù è la SVOLTA della nostra vita!*

13 Ed ecco in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio distante circa sette miglia da Gerusalemme, di nome Emmaus, 14 e conversavano di tutto quello che era accaduto. 15 Mentre discorrevano e discutevano insieme, Gesù in persona si accostò e camminava con loro. 16 Ma i loro occhi erano incapaci di riconoscerlo. 17 Ed egli disse loro: «Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?». Si fermarono, col volto triste; 18 uno di loro, di nome Clèopa, gli disse: «Tu solo sei così forestiero in Gerusalemme da non sapere ciò che vi è accaduto in questi giorni?».

19 Domandò: «Che cosa?». Gli risposero: «Tutto ciò che riguarda Gesù Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; 20 come i sommi sacerdoti e i nostri capi lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e poi l'hanno crocifisso. 21 Noi speravamo che fosse lui a liberare Israele; con tutto ciò son passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. 22 Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; recatesi al mattino al sepolcro 23 e non avendo trovato il suo corpo, son venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. 24 Alcuni dei nostri sono andati al sepolcro e

hanno trovato come avevan detto le donne, ma lui non l'hanno visto».

25 Ed egli disse loro: «Sciocchi e tardi di cuore nel credere alla parola dei profeti! 26 Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». 27 E cominciando da Mosè e da tutti i profeti spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. 28 Quando furon vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. 29 Ma essi insistettero: «Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». Egli entrò per rimanere con loro. 30 Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro.

31 Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì dalla loro vista. 32 Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?». 33 E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, 34 i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone». 35 Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. **Luca 24,13-35**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì 20 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Luca 24,35-48**  
**Le altre letture sono: Atti 3,11-26; Sal 8,2-9**

**“GESÙ È VIVO!”**

*Gesù Risorto è vivo e reale: egli appare, conversa, mangia, si mostra con le sue piaghe, benedice e invia: “nel suo nome saranno predicati a tutte le genti la conversione e il perdono dei peccati”. E i poveri sono l’ “epicentro” di questo annuncio, come mostra la prima lettura, Pietro e Giovanni che guariscono il paralitico e iniziano la loro predicazione. Cristo vive! Ed è la vita del mondo, la tua vita, la mia vita, la fonte perenne di ogni vocazione, è l’eterna gioia di chi lo segue.*

**Luca 24,35-48**

35 Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l’avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

36 Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona apparve in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». 37 Stupiti e spaventati credevano di vedere un fantasma. 38 Ma egli disse: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore?

39 Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa come vedete che io ho». 40 Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. 41 Ma poiché per la grande gioia ancora non credevano ed erano stupefatti, disse:

«Avete qui qualche cosa da mangiare?». 42 Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; 43 egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

44 Poi disse: «Sono queste le parole che vi dicevo quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella Legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi».

45 Allora aprì loro la mente all’intelligenza delle Scritture e disse: 46 «Così sta scritto: il Cristo dovrà patire e risuscitare dai morti il terzo giorno 47 e nel suo nome saranno predicati a tutte le genti la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. 48 Di questo voi siete testimoni.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì 21 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Giovanni 21,1-14**  
**Le altre letture sono: Atti 4,1-12; Sal 117,1-4.22-27**

**“LA FORZA DELLA RESURREZIONE VINCE OGNI  
UMANA DEBOLEZZA”**

*Pietro è la ROCCIA, ma anche questa roccia, senza Gesù, si scioglie come neve al sole. Egli si sente disorientato e perfino disanimato. Tutto ciò che ha vissuto nella Settimana Santa e nella Pasqua è troppo per la sua piccola testa. Pietro vuole tornare alla vita di prima, vuole pescare pesci, non uomini, vuole restare nel suo antico livello che gli dava tanta sicurezza ... ma non riesce più a pescare niente. Improvvisamente appare Gesù, come fu all'inizio e la vita ricomincia, ritorna il “fuoco” di Pietro ... La Chiesa nasce dall'intimità con il Risorto.*

**Giovanni 21,1-14**

1 Dopo questi fatti, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: 2 si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaèle di Cana di Galilea, i figli di Zebedèo e altri due discepoli. 3 Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma in quella notte non presero nulla.

4 Quando già era l'alba Gesù si presentò sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. 5 Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No».

6 Allora disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non potevano più tirarla su per la gran quantità di pesci. 7 Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro appena udì che era il Signore, si cinse ai fianchi la sopravveste, poiché era

spogliato, e si gettò in mare.

8 Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: infatti non erano lontani da terra se non un centinaio di metri.

9 Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. 10 Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso or ora». 11 Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si spezzò.

12 Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava domandargli: «Chi sei?», poiché sapevano bene che era il Signore.

13 Allora Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede a loro, e così pure il pesce. 14 Questa era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risuscitato dai morti.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Sabato 22 Aprile

*Per il Diario sp medita: Marco 16,9-15  
Le altre letture sono: Atti 4,13-21; Sal 117(118)*

**“LI RIMPROVERÒ PER LA LORO INCREDULITÀ E DUREZZA DI CUORE... perché non avevano creduto in coloro che lo avevano visto risorto”.**

*Se Gesù richiama l'attenzione, significa che era possibile fare diversamente. In verità, gli Apostoli erano più concentrati e aggrappati alla tristezza del venerdì santo che alla gioia della Resurrezione. Dobbiamo abbracciare Gesù Risorto, come fece Maria Maddalena, non il sudario del venerdì santo.*

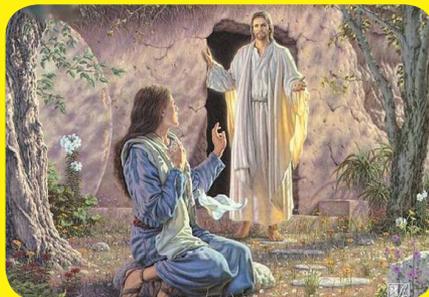
*Non esiste più nessuna morte per chi vive abbracciato al Risorto. Questa è la forza dell'annuncio.*

### Marco 16,9-15

<sup>9</sup> Riuscitato al mattino nel primo giorno dopo il sabato, apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva cacciato sette demòni. <sup>10</sup> Questa andò ad annunziarlo ai suoi seguaci che erano in lutto e in pianto. <sup>11</sup> Ma essi, udito che era vivo ed era stato visto da lei, non vollero credere.

<sup>12</sup> Dopo ciò, apparve a due di loro sotto altro aspetto, mentre erano in cammino verso la campagna. <sup>13</sup> Anch'essi ritornarono ad annunziarlo agli altri; ma neanche a loro vollero credere. <sup>14</sup> Alla fine apparve agli undici, mentre stavano

a mensa, e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risuscitato. <sup>15</sup> Gesù disse loro: «Andate in tutto il mondo e predicate il vangelo ad ogni creatura.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Domenica 23 Aprile: 2a Dom di Pasqua**  
**Per il Diario sp medita: Atti 2,42-47**  
**Le altre letture sono: Sal 117(118); 1Pt 1,3-9; Gv**  
**20,19-31**

**“ERANO ASSIDUI NELL’ASCOLTARE  
L’INSEGNAMENTO DEGLI APOSTOLI E NELL’UNIONE  
FRATERNA, NELLA FRAZIONE DEL PANE E NELLE  
PREGHIERE”**

*Questi sono i quattro elementi che formano la Chiesa. Fanno parte della comunione, dell’amore che Gesù ci ha insegnato, CONDIVIDERE I BENI ... “Tutte le cose mie sono tue e tutte le cose tue sono mie” Gv 17,10. Questa è un’ “istantanea” che San Luca scatta alla Chiesa primitiva. Era questa “vita nuova” che attraeva le moltitudini e convertì il mondo di quel tempo in tre secoli. Questa dovrebbe essere la foto di tutti i nostri gruppi ed équipes per essere “comunità di Gesù”.*

**Atti 2,42-47**

42 Erano assidui nell'ascoltare l'insegnamento degli apostoli e nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. 43 Un senso di timore era in tutti e prodigi e segni avvenivano per opera degli apostoli.

44 Tutti coloro che erano diventati credenti stavano insieme e tenevano ogni cosa in comune; 45 chi aveva proprietà e sostanze le vendeva e ne faceva parte a tutti, secondo il bisogno di ciascuno.

46 Ogni giorno tutti insieme frequentavano il tempio e spezzavano il pane a casa prendendo i pasti con letizia e semplicità di cuore, 47 lodando Dio e godendo la simpatia di tutto il popolo.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Lunedì 24 Aprile**

**Per il Diario sp medita: Giovanni 3,1-8**  
**Le altre letture sono: At 4,23-31; Sal 2,1-9**

**“RINASCERE DI NUOVO!”**

*La vita nuova del Risorto crea un UOMO NUOVO e ogni vita, che comincia, inizia dalla nascita.*

*Per questo, Gesù dice a Nicodemo: “se uno non nasce DA ACQUA E DA SPIRITO, non può entrare nel Regno di Dio”. Per seguire Gesù, bisogna “rinascere di nuovo”, nei nostri pensieri ... e gli altri ti penseranno pazzo.*

*Bisogna rinascere di nuovo nelle nostre amicizie ... e gli amici del mondo ti abbandoneranno.*

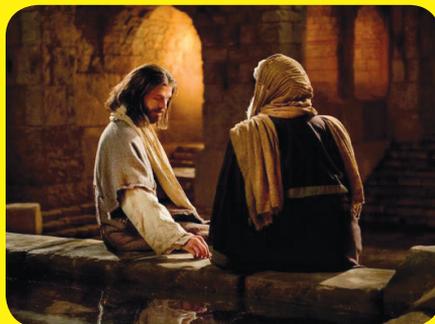
*Bisogna rinascere di nuovo nei propri affetti; molti ti lasceranno, ma troverai una grande, nuova famiglia .*

**Giovanni 3,1-8**

1 C'era tra i farisei un uomo chiamato Nicodèmo, un capo dei Giudei. 2 Egli andò da Gesù, di notte, e gli disse: «Rabbì, sappiamo che sei un maestro venuto da Dio; nessuno infatti può fare i segni che tu fai, se Dio non è con lui». 3 Gli rispose Gesù: «In verità, in verità ti dico, se uno non rinasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio».

4 Gli disse Nicodèmo: «Come può un uomo nascere quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». 5 Gli rispose Gesù: «In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può

entrare nel regno di Dio. 6 Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. 7 Non ti meravigliare se t'ho detto: dovete rinascere dall'alto. 8 Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai di dove viene e dove va: così è di chiunque è nato dallo Spirito».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Martedì 25 Aprile: San Marco**  
**Per il Diario sp medita: 1Pietro 5,5b-14**  
**Le altre letture sono: Sal 88(89); Mc 16,15-20**

**“RIVESTITEVI TUTTI DI UMILTÀ GLI UNI VERSO GLI ALTRI”**

*“Dio resiste ai superbi” e “destituisce i potenti”.*

*Un superbo non potrà mai entrare in comunione con Dio, perché la superbia è il sangue del diavolo.*

*Il superbo non riesce a entrare in comunione neppure con i fratelli perché l'ossigeno dell'amore è l'umiltà.*

*L'Umiltà è la nostra forza: è con essa che possiamo resistere al male e far parte della famiglia di Dio.*

**1Pietro 5,5-14**

Carissimi rivestitevi tutti di umiltà gli uni verso gli altri, perché Dio resiste ai superbi, ma dà grazia agli umili. <sup>6</sup> Umiliatevi dunque sotto la potente mano di Dio, perché vi esalti al tempo opportuno, <sup>7</sup> gettando in lui ogni vostra preoccupazione, perché egli ha cura di voi.

<sup>8</sup> Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. <sup>9</sup> Resistetegli saldi nella fede, sapendo che i vostri fratelli sparsi per il mondo subiscono le stesse sofferenze di voi.

<sup>10</sup> E il Dio di ogni grazia, il quale vi ha chiamati alla sua gloria

eterna in Cristo, egli stesso vi ristabilirà, dopo una breve sofferenza vi confermerà e vi renderà forti e saldi. <sup>11</sup> A lui la potenza nei secoli. Amen!

<sup>12</sup> Vi ho scritto, come io ritengo, brevemente per mezzo di Silvano, fratello fedele, per esortarvi e attestarvi che questa è la vera grazia di Dio. In essa state saldi!

<sup>13</sup> Vi saluta la comunità che è stata eletta come voi e dimora in Babilonia; e anche Marco, mio figlio. <sup>14</sup> Salutatevi l'un l'altro con bacio di carità. Pace a voi tutti che siete in Cristo!

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Mercoledì 26 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Atti 5,17-26**  
**Le altre letture sono: Sal 33(34),2-9; Gv 3,16-21**

**“ANDATE, E METTETEVI A PREDICARE AL POPOLO  
NEL TEMPIO TUTTE QUESTE PAROLE DI VITA”**

*In questo racconto degli Atti, il Signore, attraverso il suo angelo, invia gli Apostoli ad “ANNUNCIARE”, ma, questa volta, non devono annunciare il Risorto, ma “tutto ciò che si riferisce a questo modo di vivere”.*

*Questo significa che la vita dei primi cristiani era un annuncio vivo della Resurrezione, l'amore e la comunione fra di essi erano una manifestazione del Risorto. Così dev'essere la nostra vita fraterna: un “VANGELO APERTO” affinché tutti vi possano leggere la vita del Risorto.*

**Atti 5,17-26**

17 Si alzò allora il sommo sacerdote e quelli della sua parte, cioè la setta dei sadducei, pieni di livore, 18 e fatti arrestare gli apostoli li fecero gettare nella prigione pubblica. 19 Ma durante la notte un angelo del Signore aprì le porte della prigione, li condusse fuori e disse: 20 «Andate, e mettetevi a predicare al popolo nel tempio tutte queste parole di vita».

21 Udito questo, entrarono nel tempio sul far del giorno e si misero a insegnare. Quando arrivò il sommo sacerdote con quelli della sua parte, convocarono il sinedrio e tutti gli anziani dei figli d'Israele; mandarono quindi a prelevare gli apostoli nella prigione.

22 Ma gli incaricati, giunti sul posto, non li trovarono nella prigione e tornarono a riferire: 23 «Abbiamo trovato il carcere scrupolosamente sbarrato e le guardie ai loro posti davanti alla porta, ma, dopo aver aperto, non abbiamo trovato dentro nessuno».

24 Udite queste parole, il capitano del tempio e i sommi sacerdoti si domandavano perplessi che cosa mai significasse tutto questo, 25 quando arrivò un tale ad annunciare: «Ecco, gli uomini che avete messo in prigione si trovano nel tempio a insegnare al popolo».

26 Allora il capitano uscì con le sue guardie e li condusse via, ma senza violenza, per timore di esser presi a sassate dal popolo.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Giovedì 27 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Atti 5,27-33**  
**Le altre letture sono: Sal 33(34); Gv 3,31-36**

**“AVETE RIEMPITO LA CITTÀ CON LA VOSTRA  
DOTTRINA”**

*Per i giudei era un “crimine”, ma per gli Apostoli era una “GLORIA”. Pensa un po’ come sarebbe bello se qualcuno ci condannasse per questo motivo: “Avete riempito San Paolo, Venezia, Milano ... con la vostra dottrina!”*

*“Bisogna obbedire a Dio piuttosto che agli uomini!”*

*Questo è l'imperativo di Dio: evangelizzare, insegnare, formare, trasformare la società in famiglia di Dio.*

**Atti 5,27-33**

27 Li condussero e li presentarono nel sinedrio; il sommo sacerdote cominciò a interrogarli dicendo:

28 «Vi avevamo espressamente ordinato di non insegnare più nel nome di costui, ed ecco voi avete riempito Gerusalemme della vostra dottrina e volete far ricadere su di noi il sangue di quell'uomo».

29 Rispose allora Pietro insieme agli apostoli: «Bisogna obbedire a Dio piuttosto che agli uomini.

30 Il Dio dei nostri padri ha risuscitato Gesù, che voi avevate

ucciso appendendolo alla croce.

31 Dio lo ha innalzato con la sua destra facendolo capo e salvatore, per dare a Israele la grazia della conversione e il perdono dei peccati.

32 E di questi fatti siamo testimoni noi e lo Spirito Santo, che Dio ha dato a coloro che si sottomettono a lui».

33 All'udire queste cose essi si irritarono e volevano metterli a morte.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Venerdì 28 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Atti 5,34-42**  
**Le altre letture sono: Sal 26(27); Gv 6,1-15**

**“LIETI DI ESSERE STATI OLTRAGGIATI  
PER AMORE DEL NOME DI GESÙ!”**

*In questi giorni, stiamo accompagnando la prima evangelizzazione della Chiesa e quanto essa ci insegna! Pensa un po': "se ne andarono lieti di essere stati oltraggiati per amore del nome di Gesù"! A volte noi ci lamentiamo per un viso chiuso mentre diamo un invito per un ritiro! Dobbiamo capire che tutto è evangelizzazione, per tutto Gesù ci ringrazierà, soprattutto per le umiliazioni e i rifiuti.*

**Atti 5,34-42**

<sup>34</sup> Si alzò allora nel sinedrio un fariseo, di nome Gamaliele, dottore della legge, stimato presso tutto il popolo. Dato ordine di far uscire per un momento gli accusati, <sup>35</sup> disse: «Uomini di Israele, badate bene a ciò che state per fare contro questi uomini. <sup>36</sup> Qualche tempo fa venne Tèuda, dicendo di essere qualcuno, e a lui si aggregarono circa quattrocento uomini.

Ma fu ucciso, e quanti s'erano lasciati persuadere da lui si dispersero e finirono nel nulla. <sup>37</sup> Dopo di lui sorse Giuda il Galileo, al tempo del censimento, e indusse molta gente a seguirlo, ma anch'egli perì e quanti s'erano lasciati persuadere da lui furono dispersi. <sup>38</sup> Per quanto riguarda

il caso presente, ecco ciò che vi dico: Non occupatevi di questi uomini e lasciateli andare. Se infatti questa teoria o questa attività è di origine umana, verrà distrutta; <sup>39</sup> ma se essa viene da Dio, non riuscirete a sconfiggerli; non vi accada di trovarvi a combattere contro Dio!».

<sup>40</sup> Seguirono il suo parere e, richiamati gli apostoli, li fecero fustigare e ordinarono loro di non continuare a parlare nel nome di Gesù; quindi li rimisero in libertà. <sup>41</sup> Ma essi se ne andarono dal sinedrio lieti di essere stati oltraggiati per amore del nome di Gesù. <sup>42</sup> E ogni giorno, nel tempio e a casa, non cessavano di insegnare e di portare il lieto annunzio che Gesù è il Cristo.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

**Sabato 29 Aprile**  
**Per il Diario sp medita: Atti 6,1-7**  
**Le altre letture sono: Sal 32(33); Gv 6,16-21**

**“IL SERVIZIO DELLA PAROLA E  
IL SERVIZIO DELLA CARITÀ”**

*Anche fra i primi cristiani non mancavano i problemi, ma gli Apostoli avevano la forza della Resurrezione nel cuore e trasformavano ogni difficoltà in un gradino per salire più in alto.*

*Così, da una lamentela, grazie all'azione dello Spirito Santo, nasce l'Istituzione dei diaconi, il cui compito è servire i poveri e predicare la Parola ... è una “missione Belem”, diremmo oggi: servire i poveri evangelizzando; tanto che il primo martire sarà un diacono: Santo Stefano. Il diaconato è un autentico cammino di Santità.*

**Atti 6,1-7**

<sup>1</sup>In quei giorni, mentre aumentava il numero dei discepoli, sorse un malcontento fra gli ellenisti verso gli Ebrei, perché venivano trascurate le loro vedove nella distribuzione quotidiana. <sup>2</sup>Allora i Dodici convocarono il gruppo dei discepoli e dissero: «Non è giusto che noi trascuriamo la parola di Dio per il servizio delle mense.

<sup>3</sup> Cercate dunque, fratelli, tra di voi sette uomini di buona reputazione, pieni di Spirito e di saggezza, ai quali affideremo quest'incarico. <sup>4</sup> Noi, invece, ci dedicheremo alla preghiera e al

ministero della parola». <sup>5</sup> Piacque questa proposta a tutto il gruppo ed elessero Stefano, uomo pieno di fede e di Spirito Santo, Filippo, Pròcoro, Nicànore, Timòne, Parmenàs e Nicola, un proselito di Antiochia. <sup>6</sup> Li presentarono quindi agli apostoli i quali, dopo aver pregato, imposero loro le mani.

<sup>7</sup> Intanto la parola di Dio si diffondeva e si moltiplicava grandemente il numero dei discepoli a Gerusalemme; anche un gran numero di sacerdoti aderiva alla fede.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Domenica 30 Aprile

**Per il Diario sp medita: Atti 2,14.22-33**

*Le altre letture sono: Sal 15(16); 1Pt 1,17-21; Lc 24,13-35*

### **“NON ERA POSSIBILE CHE LA MORTE LO TENESSE IN SUO POTERE!”**

*Lo Spirito Santo è il dono tipico del Risorto: Egli mette sulla bocca del pescatore Pietro, questo meraviglioso discorso, nel giorno di Pentecoste, come meditiamo oggi. Tutto si illumina alla luce dello Spirito Santo: la Sacra Scrittura, la storia, la vita personale. È lo Spirito Santo che prolunga in noi e in tutti i cristiani la Resurrezione di Gesù: non è possibile che nessuna morte ci domini, se lo Spirito del Risorto è in noi.*

Allora Pietro, levatosi in piedi con gli altri Undici, parlò a voce alta così: «Uomini di Giudea, e voi tutti che vi trovate a Gerusalemme, vi sia ben noto questo e fate attenzione alle mie parole: 22 Uomini d'Israele, ascoltate queste parole: Gesù di Nazaret - uomo accreditato da Dio presso di voi per mezzo di miracoli, prodigi e segni, che Dio stesso operò fra di voi per opera sua, come voi ben sapete -, 23 dopo che, secondo il prestabilito disegno e la prescienza di Dio, fu consegnato a voi, voi l'avete inchiodato sulla croce per mano di empì e l'avete ucciso.

24 Ma Dio lo ha risuscitato, sciogliendolo dalle angosce della morte, perché non era possibile che questa lo tenesse in suo potere. 25 Dice infatti Davide a suo riguardo: Contemplavo sempre il Signore innanzi a me; poiché egli sta alla mia destra, perché io non vacilli. 26 Per questo si rallegrò il mio cuore ed esultò la mia lingua; ed anche la mia

carne riposerà nella speranza, 27 perché tu non abbandonerai l'anima mia negli inferi, né permetterai che il tuo Santo veda la corruzione. 28 Mi hai fatto conoscere le vie della vita, mi colmerai di gioia con la tua presenza. 29 Fratelli, mi sia lecito dirvi francamente, riguardo al patriarca Davide, che egli morì e fu sepolto e la sua tomba è ancora oggi fra noi.

30 Poiché però era profeta e sapeva che Dio gli aveva giurato solennemente di far sedere sul suo trono un suo discendente, 31 prevede la risurrezione di Cristo e ne parlò: questi non fu abbandonato negli inferi, né la sua carne vide corruzione. 32 Questo Gesù Dio l'ha risuscitato e noi tutti ne siamo testimoni. 33 Innalzato pertanto alla destra di Dio e dopo aver ricevuto dal Padre lo Spirito Santo che egli aveva promesso, lo ha effuso, come voi stessi potete vedere e udire.

**Atti 2,14.22-33**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---



**15 MINUTI  
DAVANTI  
ALL'  
ALTISSIMO.  
E Gesù parla  
con te**  
(se vuoi puoi  
stare di più).

“Non è neces-sario sapere molto per farmi piacere, basta che Mi ami con tutto il tuo cuore. Parlami con la semplicità con cui parleresti con un tuo amico.

**Vuoi farmi una supplica in favore di qual-cuno?** Dimmi il suo nome e dimmi cosa vuoi che faccia adesso per loro. Chiedi molto! Non esitare nel chiedere. Parlami anche con semplicità e sincerità dei poveri che vuoi consolare; degli ammalati che vedi soffrire; degli scoraggiati che desideri ardentemente che riprendano il giusto cammino. Per ciascu-no di loro, dimmi per lo meno una parola *(medita in silenzio alcuni minuti per rispon-dere a quanto Gesù ti chiede).*

**E per te, hai bisogno di qualche grazia?**

Dimmi sinceramente che forse sei orgoglio-so, egoista, incostante, negligente ... e chiedi-mi di venire in tuo aiuto nei pochi o molti sforzi che fai per liberarti da questo. Non ti vergognare! Ci sono molti giusti, molti santi in Cielo che hanno avuto gli stessi tuoi difet-ti. Ma hanno chiesto con umiltà ... e poco a poco si sono liberati *(medita in silenzio alcu-ni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Non esitare neanche a chiedere il dono della salute, la buona riuscita nel tuo lavoro, affari o studio. Tutto

questo ti posso dare, e ti dono. E desidero che tu mi chieda, purché questo favorisca ed aiuti la tua santità e non vi si opponga.

**E oggi? Cosa posso fare per te?**

Se tu sapessi quanto desidero aiutarti! Hai fra le mani qualche progetto? Raccontami. Cos'è che ti preoccupa? A cosa pensi? Cosa decide-ri? Cosa posso fare per tuo fratello, tua sorel-la, i tuoi amici, la tua famiglia, i tuoi superio-ri? Cosa ti piacerebbe che facessi per loro? E per Me: Non desideri che Io sia glorificato? *(medita in silenzio alcuni minuti per rispon-dere a quanto Gesù ti chiede).*

Non ti piace-rebbe poter fare del bene ai tuoi amici, che ami molto, ma che forse vivono senza pensa-re a Me? Dimmi: Cosa attira in modo specia-le la tua attenzione oggi? Cosa desideri ar-dentemente? Di quali mezzi disponi per rag-giungerli? *(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Dimmi se qualcosa va male nel tuo lavoro e io ti dirò le cause del tuo insuccesso. Non vorresti che mi occupassi di qualcosa per te? Ti senti forse triste o di malumore? Racconta-mi nei dettagli ciò che ti rende triste. Cosa ti ha offeso? Chi ha ferito il tuo amor proprio? Chi ti ha disprezzato? Raccontami tutto e in breve mi dirai che, come Me, tutto perdoni e tutto dimentichi. Come ricompensa, riceverai la Mia benedizione consolatrice *(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quan-to Gesù ti chiede).*

Hai forse paura? Senti nella tua anima una malinconia indefinita, che in verità è ingiusti-ficata, ma che nonostante tutto non passa, e ti strugge il cuore? Buttati nella provvidenza delle Mie braccia! Io sono con te, al tuo fian-co. Vedo tutto, ascolto tutto, e non ti

abban-dono neppure per un momento. Senti il rifiu-to di persone che prima ti erano vicine e non ti sembra di aver dato loro motivi per questo? Chiedi per loro e Io le ricondurrò a te, se non sono un impedimento per la tua santificazio-ne  
*(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

### **Vuoi raccontarmi qualche gioia?**

Perché non mi fai partecipe di essa, come buon amico? Raccontami quanto da ieri o dalla tua ultima visita a Me, ha consolato e fatto sorridere il tuo cuore. Forse hai avuto gradite sorprese; forse hai ricevuto buone notizie, una lettera, un segno di affetto; forse hai superato una difficoltà, sei uscito da una situazione di cui non vedevi via d'uscita. Tutto questo è opera Mia. Devi dirmi semplicemente: Grazie, Padre Mio!  
*(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Non vuoi promettermi niente? Leggo nella profondità del tuo cuore. È facile ingannare gli uomini, ma non Dio. Parlami con sincerità. Sei fermamente deciso a non esporti a quella occasione di peccato, a rinunciare a quelle cose che ti pregiudicano, a smettere di leggere quel libro che ha provocato la tua immaginazione, a smettere di parlare con quella persona che turba la pace della tua anima?  
*(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Vuoi tornare a essere gentile, amabile e compiacente verso persone che fino ad ora consideri ostili perché ti hanno trattato male?

Molto bene, ritorna ora alle tue occupazio-ni abituali, al tuo lavoro, alla tua famiglia, al tuo studio. Ma non dimenticarti dei 15 minuti che abbiamo passato insieme, qui. Rimani, nella misura in cui puoi, in silenzio, nella modestia, nel raccoglimento interiore, amando il prossimo. Ama

la Mia Mamma, che è anche la tua. E torna con tutto il cuore, ancora più pieno d'amore, ancora più devoto al Mio spirito. Se lo fa-rai, ogni giorno nel Mio cuore incontrerai un nuovo amore, novi benefeci, nuove con-solazioni."

### **Fa ora la tua comunione spirituale**

*Gesù mio, io credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramen-talmente, vieni almeno spiritual-mente nel mio cuore. Come già ve-nuto, io ti abbraccio e tutto mi uni-sco a te; non permettere che mi ab-bia mai a separare da te. Eterno Padre, io ti offro il Sangue Preziosis-simo di Gesù Cristo in sconto dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio e per i bisogni della Santa Chiesa.*

**(Sant'Alfonso Maria de Liguori)**

Continua ora a dialogare e, soprattutto, ascolta Gesù nel tuo cuore o Prega il rosa-rio mantenendo gli occhi sempre fissi in Lui. Se durante il Rosario ti vengono delle preghiere spontanee, non aver paura di interrompere il Rosario e parlare a Gesù "cuore a cuore". Poi riprendi il Rosario. Sia questa preghiera una manifestazione del tuo ardente amore per il Cuore di Gesù e di Maria. Pregando le "Ave-Maria" pensa a **MARIA COMPLETAMENTE PIENA DI GESÙ**: "Piena di Grazia"="Piena di Dio, dell'Eucaristia...

Il Signore Eucaristico sia con te...  
Santa Maria, Madre di Dio, Madre mia carissima, prega per...

*(presenta a Maria una grazia di cui hai bisogno per un fratello)". Fra un Mistero e l'altro, prega: "O Vergine Maria, Nostra Signora del Santissimo Sa-cramento, gioia della Chiesa, salvezza del mondo, prega per noi e risveglia in tutti i fedeli la devozione alla Santissima Eucari-stia".*

# Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuore e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più intensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

\*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

\* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

\*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSARIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

[www.missionebelem.com](http://www.missionebelem.com) (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

**Ass. Missione Belem Onlus**

**Vicolo Stati Uniti,5 – 30030**

**Sandon di Fossò-VE**

**tel/fax 041 466817**

**C.F. 90122070270**

**info@missionebelem.com**

**Ass. Missione Belém Calabria**

**Onlus**

**Via Niccolò Paganini, 13**

**Lamezia Terme (CZ)**

**Tel 0968 1950739//327 5720328**

**frasanpaolo@gmail.com**