

DIARIO SPIRITUALE



Missão Belém



08 Febbraio

Santa Josefina Bakhita

FEBBRAIO 2017

Mercoledì 1 Febbraio

Per il Diario spirituale: **Ebrei 12,4-7.11-15**

Le altre letture: Sal 102,1-2.13-18; Mc 6,1-6

“NON AVETE ANCORA RESISTITO FINO AL SANGUE NELLA LOTTA CONTRO IL PECCATO!”

L'importante della vita non è il “confort”, ma LA CRESCITA e non esiste “crescita”, “salita” senza “SACRIFICIO”. La vita è come una “scala”: ad ogni gradino c'è una “crisi”, una “fatica”.

I bambini salgono correndo e saltando e gli adulti si aggrappano al corrimano, senza fiato, ma la scala è sempre la stessa!

Tutto dipende dal tuo atteggiamento interiore: “rinfrancate le ginocchia fiacche!” dice la parola. Non spaventarti per la fatica della salita perché essa ti porta al cielo!

Ebrei 12, 4 - 7.11-15

4 Non avete ancora resistito fino al sangue nella vostra lotta contro il peccato

5 e avete già dimenticato l'esortazione a voi rivolta come a figli: Figlio mio, non disprezzare la correzione del Signore e non ti perdere d'animo quando sei ripreso da lui;

6 perché il Signore corregge colui che egli ama e sferza chiunque riconosce come figlio.

7 È per la vostra correzione che voi soffrite! Dio vi tratta come figli; e qual è il figlio che non è corretto dal padre?

11 Certo, ogni correzione, sul momento, non sembra causa

di gioia, ma di tristezza; dopo però arreca un frutto di pace e di giustizia a quelli che per suo mezzo sono stati addestrati.

12 Perciò rinfrancate le mani cadenti e le ginocchia infiacchite

13 e raddrizzate le vie storte per i vostri passi, perché il piede zoppicante non abbia a storpiarsi, ma piuttosto a guarire.

14 Cercate la pace con tutti e la santificazione, senza la quale nessuno vedrà mai il Signore,

15 vigilando che nessuno venga meno alla grazia di Dio. Non spunti né cresca alcuna radice velenosa in mezzo a voi e così molti ne siano infettati;

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 2 Febbraio Festa della Presentazione di Gesù al Tempio

Per il Diario spirituale: **Luca 2,22-40**
Le altre letture sono: Mal 3,1-4; Sal 23(24); Ebr 2,14-18

“OGNI MASCHIO PRIMOGENITO SARÀ SACRO AL SIGNORE!”

Oggi è la festa di tutti i “consacrati” che consegnano la loro vita a Dio. Oggi è il giorno per rinnovare il nostro “Sì”.

Esiste una vocazione di “speciale consacrazione” per chi abbraccia i voti di Povertà, Castità, Obbedienza; ed esiste una vocazione di tutti per vivere la CONSACRAZIONE DEL PROPRIO BATTESIMO.

Gesù ti ha riscattato, ti ha comprato a caro prezzo, tu sei suo, tu sei il “tesoro” di Dio. Rinnova, oggi, la tua totale consegna a Dio, qualsiasi sia il tuo stato di vita.

Luca 2, 22-40

22 Quando venne il tempo della loro purificazione secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore, 23 come è scritto nella Legge del Signore: ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore;

24 e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o di giovani colombe, come prescrive la Legge del Signore. 25 Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e timorato di Dio, che aspettava il conforto d'Israele; 26 lo Spirito Santo che era sopra di lui, gli aveva preannunziato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia del Signore.

27 Mosso dunque dallo Spirito, si recò al tempio; e mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per adempiere la Legge, 28 lo prese tra le braccia e benedisse Dio: 29 «Ora lascia, o Signore, che il tuo servo vada in pace secondo la tua parola; 30 perché i miei occhi han visto la tua salvezza, 31 preparata da te davanti a tutti i popoli, 32 luce per illuminare

le genti e gloria del tuo popolo Israele». 33 Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. 34 Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione 35 perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima».

36 C'era anche una profetessa, Anna, figlia di Fanuèle, della tribù di Aser. Era molto avanzata in età, aveva vissuto col marito sette anni dal tempo in cui era ragazza, 37 era poi rimasta vedova e ora aveva ottantaquattro anni. Non si allontanava mai dal tempio, servendo Dio notte e giorno con digiuni e preghiere.

38 Sopraggiunta in quel momento, si mise anche lei a lodare Dio e parlava del bambino a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme. 39 Quando ebbero tutto compiuto secondo la legge del Signore, fecero ritorno in Galilea, alla loro città di Nazaret. 40 Il bambino cresceva e si fortificava, pieno di sapienza, e la grazia

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 3 Febbraio

Per il Diario sp: **Ebrei 13,1-8**

Le altre letture sono: Sal 26,1-8; Mc 6,14-29

“GESÙ CRISTO È LO STESSO: IERI, OGGI E SEMPRE!”

“Perseverate nell’amore fraterno...”

Ricordatevi di quelli che soffrono, dei carcerati, ... dei vostri capi ... il matrimonio sia rispettato, non adorare il denaro ...”.

Quanti stimoli, ci dà oggi la parola!

Il fulcro di tutto è Gesù Cristo: lo stesso ieri, oggi e sempre. Cosa significa questo?

In qualsiasi tempo, in qualsiasi paese, in qualsiasi fase della vita, Gesù è al tuo fianco e ti indica il cammino, ti rafforza. Non esiste una situazione in cui Lui ti lasci senza protezione.

Con Gesù, anche tu puoi essere lo stesso: ieri, oggi e sempre nella tua scelta di Dio, dell’amore!

Ebrei 13, 1-8

1 Perseverate nell'amore fraterno.

2 Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, hanno accolto degli angeli senza saperlo.

3 Ricordatevi dei carcerati, come se foste loro compagni di carcere, e di quelli che soffrono, essendo anche voi in un corpo mortale.

4 Il matrimonio sia rispettato da tutti e il talamo sia senza macchia. I fornicatori e gli adulteri saranno giudicati da Dio.

5 La vostra condotta sia senza avarizia; accontentatevi di quello che avete, perché Dio stesso ha detto: Non ti lascerò e non ti abbandonerò.

6 Così possiamo dire con fiducia: Il Signore è il mio aiuto, non temerò. Che mi potrà fare l'uomo?

7 Ricordatevi dei vostri capi, i quali vi hanno annunziato la parola di Dio; considerando attentamente l'esito del loro tenore di vita, imitatene la fede.

8 Gesù Cristo è lo stesso ieri, oggi e sempre!

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 4 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Salmo 22**

Le altre letture sono: Ebr 13,15-21; Mc 6,30-34

“IL SIGNORE È IL MIO PASTORE: NON MANCO DI NULLA!”

Senza dubbio, molti di noi conoscono a memoria questo salmo, ma vale la pena, oggi, fermarci come un'ape, su questo fiore, che ci offre il suo nettare inesauribile.

Non manchi di nulla quando sei vicino alla persona amata, ma, se ti viene a mancare, entrano le compensazioni e le “droghe” della vita.

Più Dio entra, più qualsiasi tipo di droga esce. La gioia della vita consiste nel vivere abbracciati a Dio, lasciarsi condurre da Lui.

Salmo 22

1. Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla;

2. su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.

3. Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, per amore del suo nome.

4. Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male, perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.

5. Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici; cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca.

6. Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 5 Febbraio

*Per il Diario sp medita: Matteo 5,13-16
Le altre letture: Is 58,7-10; Sal 111; 1Cor 2,1-5*

“VOI SIETE IL SALE DELLA TERRA!”

Questa è la verità: qualsiasi cristiano che vive la sua fede ha il potere di dar sapore alla terra che è attorno a lui. È un “dono” e una “responsabilità”: “Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.”.

La vostra vita dev'essere una freccia che indica il cielo; chi ci vede deve esclamare: “Dio esiste davvero!”

Questo mondo si perderà se noi non offriremo la luce che Dio mette in noi. Non si tratta di una superba ostentazione, ma di un umile e paziente lavoro per fecondare il mondo.

Matteo 5, 13-16

13 Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini.

14 Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte,

15 né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa.

16 Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 6 Febbraio

*Per il Diario sp medita: **Genesi 1,1-19**
Le altre letture sono: Sal 103,1-35; Mc 6,53-56*

“LODE A TE O MIO SIGNORE!”

Sia questo, oggi, il canto costante sulle nostre labbra. Con queste parole inizia IL LIBRO dei libri, la Sacra Bibbia, e con queste parole deve iniziare e terminare la nostra vita.

Tutto ciò che esiste è buono perché è uscito e continua ad uscire dalle mani di Dio, incessantemente.

Tutto ciò che esiste è una continua creazione di Dio per il suo “gioiello/gioia” che è l’uomo: tu.

Vivi questo giorno lodando incessantemente per il sole, per la luna, per le stelle, per l’aria, per il caldo, per il freddo, per tutto, come faceva San Francesco. Tutto arrivi a te come un messaggio dell’amore di Dio.

Genesi 1, 1-19

1 In principio Dio creò il cielo e la terra. 2 La terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque. 3 Dio disse: «Sia la luce!». E la luce fu. 4 Dio vide che la luce era cosa buona e separò la luce dalle tenebre 5 e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno. 6 Dio disse: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque».

7 Dio fece il firmamento e separò le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che son sopra il firmamento. E così avvenne. 8 Dio chiamò il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: secondo giorno. 9 Dio disse: «Le acque che sono sotto il cielo, si raccolgano in un solo luogo e appaia l'asciutto». E così avvenne. 10 Dio chiamò l'asciutto terra e la massa delle acque mare. E Dio vide che era cosa buona. 11 E Dio disse: «La terra produca germogli, erbe che producono seme e

alberi da frutto, che facciano sulla terra frutto con il seme, ciascuno secondo la sua specie». E così avvenne: 12 la terra produsse germogli, erbe che producono seme, ciascuna secondo la propria specie e alberi che fanno ciascuno frutto con il seme, secondo la propria specie. Dio vide che era cosa buona. 13 E fu sera e fu mattina: terzo giorno. 14 Dio disse: «Ci siano luci nel firmamento del cielo, per distinguere il giorno dalla notte; servano da segni per le stagioni, per i giorni e per gli anni

15 e servano da luci nel firmamento del cielo per illuminare la terra». E così avvenne: 16 Dio fece le due luci grandi, la luce maggiore per regolare il giorno e la luce minore per regolare la notte, e le stelle. 17 Dio le pose nel firmamento del cielo per illuminare la terra 18 e per regolare giorno e notte e per separare la luce dalle tenebre. E Dio vide che era cosa buona. 19 E fu sera e fu mattina: quarto giorno.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 7 Febbraio

Per il Diario sp. medita: **Genesi 1,20-2,4a**
Le altre letture sono: Sal 8,4-9; Mc 7,1-13

**“FACCIAMO L’UOMO A NOSTRA IMMAGINE...
A IMMAGINE DI DIO LO CREÒ:
MASCHIO E FEMMINA LI CREÒ”**

Il canto della Creazione si corona con la creazione dell’uomo e della donna, insieme, nello stesso istante (qui nel 1° capitolo). Insieme sono “l’uomo”, l’essere umano; separati sono impensabili, sono una “anti-creazione”. Questa è una “perla” della rivelazione. Beato chi lo capisce! Nel mondo, domina lo sfruttamento reciproco, ma, se riusciremo a vincerlo, entreremo in un altro mondo: il mondo di Maria e Giuseppe, i genitori che Gesù ha scelto per sé. Solo l’amore reciproco potrà rivelare il dono della donna per l’uomo e il dono dell’uomo per la donna.

20 Dio disse: «Le acque brulichino di esseri viventi e uccelli volino sopra la terra, davanti al firmamento del cielo». 21Dio creò i grandi mostri marini e tutti gli esseri viventi che guizzano e brulicano nelle acque, secondo la loro specie, e tutti gli uccelli alati, secondo la loro specie. Dio vide che era cosa buona. 22Dio li benedisse: «Siate fecondi e moltiplicatevi e riempite le acque dei mari; gli uccelli si moltiplichino sulla terra». 23E fu sera e fu mattina: quinto giorno. 24Dio disse: «La terra produca esseri viventi secondo la loro specie: bestiame, rettili e animali selvatici, secondo la loro specie». E così avvenne.

25Dio fece gli animali selvatici, secondo la loro specie, il bestiame, secondo la propria specie, e tutti i rettili del suolo, secondo la loro specie. Dio vide che era cosa buona. 26Dio disse: «Facciamo l’uomo a nostra immagine, secondo la nostra somiglianza: d’omini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutti gli animali selvatici e su tutti i rettili che strisciano sulla terra». 27E Dio creò l’uomo a sua immagine; a immagine di Dio

lo creò: maschio e femmina li creò. 28Dio li benedisse e Dio disse loro: «Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra e soggiogatela, dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente che striscia sulla terra». 29Dio disse: «Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra, e ogni albero fruttifero che produce seme: saranno il vostro cibo. 30A tutti gli animali selvatici, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde». E così avvenne.

31Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. E fu sera e fu mattina: sesto giorno.^{2,1} Così furono portati a compimento il cielo e la terra e tutte le loro schiere. 2Dio, nel settimo giorno, portò a compimento il lavoro che aveva fatto e cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro che aveva fatto. 3Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò, perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli aveva fatto creando. 4aQueste sono le origini del cielo e della terra, quando vennero creati.
Genesi 1, 20 - 2, 4a

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 8 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 7,14-23**

Le altre letture sono: *Sal 103; Gen 2,4-17*

“TUTTO È PURO PER I PURI!” (Tt 1,15)

“BEATI I PURI DI CUORE PERCHÉ VEDRANNO DIO”(MT 5,8)

Questo Vangelo illumina la lettura di ieri e quella di domani. Il peccato ha gettato una tempesta di fango sul Capolavoro di Dio: l'uomo e la donna in reciproco amore.

Una certa cultura, che viene dal mondo, più che da Dio, ci porta a mettere la purezza nelle cose fuori di noi: negli alimenti, nelle abluzioni ... ma Gesù, con forza, mette la PUREZZA DENTRO IL NOSTRO CUORE. Dobbiamo vegliare e controllare ciò che esce da dentro di noi, perché è questo che infetta.

Marco 7, 14-23

14 Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e intendete bene:

15 non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa contaminarlo; sono invece le cose che escono dall'uomo a contaminarlo».

16 .17 Quando entrò in una casa lontano dalla folla, i discepoli lo interrogarono sul significato di quella parabola.

18 E disse loro: «Siete anche voi così privi di intelletto? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può contaminarlo,

19 perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va a finire nella fogna?». Dichiarava così mondi tutti gli alimenti.

20 Quindi soggiunse: «Ciò che esce dall'uomo, questo sì contamina l'uomo.

21 Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono le intenzioni cattive: fornicazioni, furti, omicidi,

22 adultèri, cupidigie, malvagità, inganno, impudicizia, invidia, calunnia, superbia, stoltezza.

23 Tutte queste cose cattive vengono fuori dal di dentro e contaminano l'uomo».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 9 Febbraio

*Per il Diario sp medita: **Genesi 2,18-25***

Le altre letture: Sal 127(128); Mt 7,24-30

**“NON È BENE CHE L’UOMO SIA SOLO:
GLI VOGLIO FARE UN AIUTO CHE GLI SIA SIMILE”**

CAPACE DI STARE DAVANTI A LUI, di fronte a lui, capace di rapportarsi con lui come nessun animale sa fare.

Non c’è vero cristiano che non ami questo brano, che rivela il piano di Dio sull’uomo e la donna.

L’uomo è “PER” la donna e la donna è “PER” l’uomo, ben oltre il matrimonio naturale, basta immaginare come sarà in cielo.

Cerchiamo di non perdere l’occasione di vivere ciò che questa Parola ci insegna.

Genesi 2, 18-25

18 Poi il Signore Dio disse: «Non è bene che l’uomo sia solo: gli voglio fare un aiuto che gli sia simile».

19 Allora il Signore Dio plasmò dal suolo ogni sorta di bestie selvatiche e tutti gli uccelli del cielo e li condusse all’uomo, per vedere come li avrebbe chiamati: in qualunque modo l’uomo avesse chiamato ognuno degli esseri viventi, quello doveva essere il suo nome.

20 Così l’uomo impose nomi a tutto il bestiame, a tutti gli uccelli del cielo e a tutte le bestie selvatiche, ma l’uomo non trovò un aiuto che gli fosse simile.

21 Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull’uomo, che

si addormentò; gli tolse una delle costole e rinchiuse la carne al suo posto.

22 Il Signore Dio plasmò con la costola, che aveva tolta all’uomo, una donna e la condusse all’uomo.

23 Allora l’uomo disse: «Questa volta essa è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa. La si chiamerà donna perché dall’uomo è stata tolta».

24 Per questo l’uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne.

25 Ora tutti e due erano nudi, l’uomo e sua moglie, ma non ne provavano vergogna.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 10 Febbraio

*Per il Diario sp medita: **Genesi 1,3-8**
Le altre letture sono: Sal 31(32); Mc 7,31-37*

“L’URAGANO DEL PECCATO”

Sulle meraviglie che abbiamo meditato in questi giorni si è abbattuta un’onda di fango putrido, che ha coperto il capolavoro di Dio e si chiama “peccato”.

Dobbiamo chiedere a Dio il dono di capire la strage che il peccato fa nella nostra vita e nella vita del mondo.

Dio ha creato l’uomo LIBERO PER AMARE e non per “CADERE”. Il peccato inizia con il distogliere gli occhi da Dio e posarli sul putrido peccato. Così avviene che gli occhi si aprano per tutto ciò che non vale. Il primo a soccombere è il meraviglioso rapporto uomo-donna.

Genesi 1, 3-8

³ Dio disse: «Sia la luce!». E la luce fu.

⁴ Dio vide che la luce era cosa buona e separò la luce dalle tenebre

⁵ e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno.

⁶ Dio disse: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque».

⁷ Dio fece il firmamento e separò le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che son sopra il firmamento. E così avvenne.

⁸ Dio chiamò il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: secondo giorno.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 11 Febbraio

Per il Diario *sp medita*: **Genesi 3,9-24**
Le altre letture sono: *Sal 89(90); Mc 8,1-10*

“LA CATASTROFE DEL PECCATO”

È difficile rendersi conto della tragedia del peccato nella nostra vita personale e nella vita del mondo.

Il capolavoro di Dio è coperto da un mare di fango: al posto dell'INNOCENZA, è entrata la MALIZIA (3,7); al posto dell'amore disinteressato, sono entrate la cupidigia, lo sfruttamento e la vergogna (3,16); al posto dell'innocente nudità: un vestito donato da Dio; al posto del Paradiso Terrestre, un suolo maledetto Ma con Gesù inizia una “NUOVA CREAZIONE”!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Gênese 3, 9-24

9 Ma il Signore Dio chiamò l'uomo e gli disse: «Dove sei?». 10 Rispose: «Ho udito il tuo passo nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». 11 Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che eri nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangiare?». 12 Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posta accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». 13 Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato».

14 Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché tu hai fatto questo, sii tu maledetto più di tutto il bestiame e più di tutte le bestie selvatiche; sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. 15 Io porrò inimicizia tra te e la donna, tra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno».

16 Alla donna disse: «Moltiplicherò i tuoi dolori e le tue gravidanze, con dolore partorirai figli. Verso tuo marito sarà il tuo istinto, ma egli ti dominerà».

17 All'uomo disse: «Poiché hai ascoltato la voce di tua moglie e hai mangiato dell'albero, di cui ti avevo comandato: Non ne devi mangiare, maledetto sia il suolo per causa tua! Con dolore ne trarrai il cibo per tutti i giorni della tua vita. 18 Spine e cardi produrrà per te e mangerai l'erba campestre. 19 Con il sudore del tuo volto mangerai il pane; finché tornerai alla terra, perché da essa sei stato tratto: polvere tu sei e in polvere tornerai!».

20 L'uomo chiamò la moglie Eva, perché essa fu la madre di tutti i viventi. 21 Il Signore Dio fece all'uomo e alla donna tuniche di pelli e li vestì. 22 Il Signore Dio disse allora: «Ecco l'uomo è diventato come uno di noi, per la conoscenza del bene e del male. Ora, egli non stenda più la mano e non prenda anche dell'albero della vita, ne mangi e viva sempre!». 23 Il Signore Dio lo scacciò dal giardino di Eden, perché lavorasse il suolo da dove era stato tratto. 24 Scacciò l'uomo e pose ad oriente del giardino di Eden i cherubini e la fiamma della spada folgorante, per custodire la via all'albero della vita.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 12 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Matteo 5,17-37**

Le altre letture sono: Sir 15,16-21; Sal 118; 1Cor 2,6-10

“LA NUOVA LEGGE DI GESÙ”

Il brano che oggi meditiamo è meraviglioso e chiaro.

L'amore dà senso e porta alla pienezza l'antica Legge: non si uccide solo con la spada, il peggior revolver è il cuore! Se ti adiri con il fratello, e gli dai dello stupido o dell'idiota ... sono pallottole mortali, per cui meriti l'inferno. La nostra fede non può ridursi a una patina esteriore: gli Atti Liturgici sono vani se non c'è Amore nel cuore, ne non c'è il perdono. Tutto nasce dalla comunione e niente ha senso senza di essa.

17 Non pensate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non son venuto per abolire, ma per dare compimento. 18 In verità vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà neppure un iota o un segno dalla legge, senza che tutto sia compiuto. 19 Chi dunque trasgredirà uno solo di questi precetti, anche minimi, e insegnerà agli uomini a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà agli uomini, sarà considerato grande nel regno dei cieli. 20 Poiché io vi dico: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

21 Avete inteso che fu detto agli antichi: Non uccidere; chi avrà ucciso sarà sottoposto a giudizio. 22 Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello, sarà sottoposto a giudizio. Chi poi dice al fratello: stupido, sarà sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: pazzo, sarà sottoposto al fuoco della Geenna. 23 Se dunque presenti la tua offerta sull'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te,

24 lascia lì il tuo dono davanti all'altare e va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna ad offrire il tuo dono. 25 Mettiti presto d'accordo con il tuo avversario mentre sei per via con lui, perché l'avversario non ti consegna al giudice e il giudice alla guardia e tu venga

gettato in prigione. 26 In verità ti dico: non uscirai di là finché tu non abbia pagato fino all'ultimo spicciolo! 27 Avete inteso che fu detto: Non commettere adulterio; 28 ma io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel suo cuore.

29 Se il tuo occhio destro ti è occasione di scandalo, cavalo e gettalo via da te: conviene che perisca uno dei tuoi membri, piuttosto che tutto il tuo corpo venga gettato nella Geenna. 30 E se la tua mano destra ti è occasione di scandalo, tagliala e gettala via da te: conviene che perisca uno dei tuoi membri, piuttosto che tutto il tuo corpo vada a finire nella Geenna.

31 Fu pure detto: Chi ripudia la propria moglie, le dia l'atto di ripudio; 32 ma io vi dico: chiunque ripudia sua moglie, eccetto il caso di concubinato, la espone all'adulterio e chiunque sposa una ripudiata, commette adulterio. 33 Avete anche inteso che fu detto agli antichi: Non spergiurare, ma adempi con il Signore i tuoi giuramenti;

34 ma io vi dico: non giurate affatto: né per il cielo, perché è il trono di Dio; 35 né per la terra, perché è lo sgabello per i suoi piedi; né per Gerusalemme, perché è la città del gran re. 36 Non giurare neppure per la tua testa, perché non hai il potere di rendere bianco o nero un solo capello. 37 Sia invece il vostro parlare sì, sì; no, no; il di più viene dal maligno.

. **Matteo 5, 17-37**

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 13 Febbraio

Per il Diario medita: **Genesi 4,1-15.25**

Le altre letture: Sal 49(50); Mc 8,11-13

“ROTOLANDO GIÙ DAL BURRONE: LA TERRIBILE SPIRALE DEL MALE”

Come abbiamo meditato sabato, è difficile per l'essere umano rendersi conto della strage del male: dal frutto proibito all'omicidio del fratello, alla violenza selvaggia, che dirama fuoco nel mondo intero. L'uomo che spezza il suo legame con Dio diventa un diavolo. Perfino gli animali sono santi al suo confronto! L'unico modo per vivere è ricucire la nostra comunione con Dio: “Osserva i comandamenti ed essi ti custodiranno! Confida in Dio e Vivrai!” (cf Sir 15,16).

Genesi 4, 1-15.25

1 Adamo si unì a Eva sua moglie, la quale concepì e partorì Caino e disse: «Ho acquistato un uomo dal Signore». 2 Poi partorì ancora suo fratello Abele. Ora Abele era pastore di greggi e Caino lavoratore del suolo. 3 Dopo un certo tempo, Caino offrì frutti del suolo in sacrificio al Signore; 4 anche Abele offrì primogeniti del suo gregge e il loro grasso. Il Signore gradì Abele e la sua offerta, 5 ma non gradì Caino e la sua offerta. Caino ne fu molto irritato e il suo volto era abbattuto.

6 Il Signore disse allora a Caino: «Perché sei irritato e perché è abbattuto il tuo volto? 7 Se agisci bene, non dovrai forse tenerlo alto? Ma se non agisci bene, il peccato è accovacciato alla tua porta; verso di te è il suo istinto, ma tu dominalo». 8 Caino disse al fratello Abele: «Andiamo in campagna!». Mentre erano in campagna, Caino alzò la mano contro il fratello Abele e lo uccise. 9 Allora il Signore disse a Caino: «Dov'è Abele, tuo fratello?».

Egli rispose: «Non lo so. Sono forse il guardiano di mio fratello?». 10 Riprese: «Che hai fatto? La voce del sangue di tuo fratello grida a me dal suolo! 11 Ora sii maledetto lungi da quel suolo che per opera della tua mano ha bevuto il sangue di tuo fratello. 12 Quando lavorerai il suolo, esso non ti darà più i suoi prodotti: ramingo e fuggiasco sarai sulla terra». 13 Disse Caino al Signore: «Troppo grande è la mia colpa per ottenere perdono!

14 Ecco, tu mi scacci oggi da questo suolo e io mi dovrò nascondere lontano da te; io sarò ramingo e fuggiasco sulla terra e chiunque mi incontrerà mi potrà uccidere». 15 Ma il Signore gli disse: «Però chiunque ucciderà Caino subirà la vendetta sette volte!». Il Signore impose a Caino un segno, perché non lo colpisse chiunque l'avesse incontrato. 4,25 Adamo si unì di nuovo alla moglie, che partorì un figlio e lo chiamò Set. «Perché - disse - Dio mi ha concesso un'altra discendenza al posto di Abele, poiché Caino l'ha ucciso».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 14 Febbraio

Per il Diario sp. medita: **Genesi 6,5-8;7,1-5.10**

Le altre letture sono: Sal 28(29); Mc 8,14-21

“IL MALE CAUSATO DAL PECCATO DIVENTA UNA ‘ANTICREAZIONE’ IL DILUVIO”

Con un linguaggio semplice e umano, la Bibbia presenta le conseguenze estreme del peccato sulla natura e ... oggigiorno sappiamo molto bene ciò che significa questo: autodistruzione totale: l'avidità diventa inquinamento totale in tutti i sensi.

Ma il mondo non è stato creato così: l'unico combustibile che manda avanti l'Universo è l'Amore. L'odio e l'egoismo, al contrario, fanno esplodere tutto. Metti amore in te e attorno a te e il paradiso ricomincerà a vivere!

Genesi 6, 5-8;7,1-5.10

5 Il Signore vide che la malvagità degli uomini era grande sulla terra e che ogni disegno concepito dal loro cuore non era altro che male. 6 E il Signore si pentì di aver fatto l'uomo sulla terra e se ne addolorò in cuor suo. 7 Il Signore disse: «Sterminerò dalla terra l'uomo che ho creato: con l'uomo anche il bestiame e i rettili e gli uccelli del cielo, perché sono pentito d'averli fatti».

8 Ma Noè trovò grazia agli occhi del Signore. 1 Il Signore disse a Noè: «Entra nell'arca tu con tutta la tua famiglia, perché ti ho visto giusto dinanzi a me in questa generazione. 2 D'ogni animale mondo prendine con te sette paia, il maschio e la sua femmina; degli animali che non sono mondi un paio, il maschio e

la sua femmina. 3 Anche degli uccelli mondi del cielo, sette paia, maschio e femmina, per conservarne in vita la razza su tutta la terra. 4 Perché tra sette giorni farò piovere sulla terra per quaranta giorni e quaranta notti; sterminerò dalla terra ogni essere che ho fatto». 5 Noè fece quanto il Signore gli aveva comandato.

7,10 Dopo sette giorni, le acque del diluvio furono sopra la terra;



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 15 Febbraio

Per il Diario sp. medita: **Marco 8,22-26**
Le altre letture sono: Gen 8,6-22; Sal 115(116)

“CHIESERO A GESÙ DI TOCCARLO. GESÙ PRESE IL CIECO PER MANO, LO CONDUSSE FUORI DAL VILLAGGIO”

È molto bello esaminare al rallentatore le scene di questo miracolo che mostrano l'immenso affetto di Gesù nei confronti di questo povero uomo cieco.

Sembra strano, perfino brutale, che Gesù sputi la sua saliva e gliela metta sugli occhi, ma questo gesto significa che Gesù sta completando la creazione, sta rimodellando gli occhi ciechi perché vedano.

Appare chiaro che il corpo di Gesù salva, per questo le persone “si gettavano” su di lui. Tocca Gesù e sarai liberato da ogni cecità, da ogni male.

Marco 8, 22-26

22 Giunsero a Betsàida, dove gli condussero un cieco pregandolo di toccarlo.

23 Allora preso il cieco per mano, lo condusse fuori del villaggio e, dopo avergli messo della saliva sugli occhi, gli impose le mani e gli chiese: «Vedi qualcosa?».

24 Quegli, alzando gli occhi, disse: «Vedo gli uomini, poiché vedo come degli alberi che camminano».

25 Allora gli impose di nuovo le mani sugli occhi ed egli ci vide chiaramente e fu sanato e vedeva a distanza ogni cosa.

26 E lo rimandò a casa dicendo: «Non entrare nemmeno nel villaggio».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 16 Febbraio

Per il Diario sp. medita: **Genesi 9,1-13**
Le altre letture sono: Sal 101(102); Mc 8,27-33

**“DOMANDERÒ CONTO DELLA VITA DELL'UOMO
ALL'UOMO, A OGNUNO DI SUO FRATELLO!”**

Questa è la traduzione esatta del versetto 9,4: “a ciascuno domanderò conto della vita di suo fratello ... perché a immagine di Dio è stato fatto”.

Quanta responsabilità! La Bibbia disapprova l'atteggiamento di chi pensa: “ognuno per sé, Dio per tutti!” Al contrario Dio dice CHE SIAMO RESPONSABILI GLI UNI DEGLI ALTRI e, se mio fratello muore di fame, a me Dio domanderà conto là in cielo. Allo stesso modo, sono responsabile anche della crescita spirituale di mio fratello.

Genesi 9, 1-13

¹ Dio benedisse Noè e i suoi figli e disse loro: «Siate fecondi e moltiplicatevi e riempite la terra. ² Il timore e il terrore di voi sia in tutte le bestie selvatiche e in tutto il bestiame e in tutti gli uccelli del cielo. Quanto striscia sul suolo e tutti i pesci del mare sono messi in vostro potere. ³ Quanto si muove e ha vita vi servirà di cibo: vi do tutto questo, come già le verdi erbe.

⁴ Soltanto non mangerete la carne con la sua vita, cioè il suo sangue. ⁵ Del sangue vostro anzi, ossia della vostra vita, io domanderò conto; ne domanderò conto ad ogni essere vivente e domanderò conto della vita dell'uomo all'uomo, a ognuno di suo fratello. ⁶ Chi sparge il sangue dell'uomo dall'uomo il suo sangue sarà sparso, perché ad

immagine di Dio Egli ha fatto l'uomo. ⁷ E voi, siate fecondi e moltiplicatevi, siate numerosi sulla terra e dominatela». ⁸ Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: ⁹ «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con i vostri discendenti dopo di voi; ¹⁰ con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e bestie selvatiche, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca.

¹¹ Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutto nessun vivente dalle acque del diluvio, né più il diluvio devasterà la terra». ¹² Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e tra ogni essere vivente che è con voi per le generazioni eterne. ¹³ Il mio arco pongo sulle nubi ed esso sarà il segno dell'alleanza tra me e la terra.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 17 Febbraio

Per il Diario sp. medita: **Marco 8,34-9,1**

Le altre letture sono: Gen 11,1-9; Sal 32(33)

**“SE QUALCUNO VUOL VENIRE DIETRO DI ME
RINNEGHI SE STESSO”**

La prima lettura ci presenta l'episodio della “Torre di Babele”, simbolo dell'orgoglio smisurato dell'uomo che vuole innalzarsi e, alla fine, tutto crolla sulla sua testa e lui viene ucciso dal suo stesso orgoglio.

Nel Vangelo, Gesù ci mostra che il cammino della vita è il contrario: abbassarsi, annullarsi per amore a Dio e al prossimo. “Per essere qualcuno, bisogna essere nessuno...” nel mondo di Dio.

L'ideale supremo è diventare “schiavi” per amore.

Marco 8, 34-9,1

8,34 Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: «Se qualcuno vuol venire dietro di me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua.

35 Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del vangelo, la salverà.

36 Che giova infatti all'uomo guadagnare il mondo intero, se poi perde la propria anima?

37 E che cosa potrebbe mai dare un uomo in cambio della propria anima?

38 Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a

questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui, quando verrà nella gloria del Padre suo con gli angeli santi».

9,1 E diceva loro: «In verità vi dico: vi sono alcuni qui presenti, che non moriranno senza aver visto il regno di Dio venire con potenza».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 18 Febbraio

Per il Diario sp medita: **Ebrei 11,1-7**
Le altre letture sono: Sal 144(145); Mc 9,2-13

“PER FEDE!”

Conosciamo bene questo ritornello, ma com'è grande la sfida per incarnarlo nella nostra vita.

In un linguaggio semplice: “Avere Fede”, significa “mettere la Fede”, scommettere tutto ciò che abbiamo e siamo, per Dio.

Vivere per la Fede significa mettere Dio e i suoi comandamenti al primo posto nella nostra vita; significa appoggiarsi in Dio e niente più.

Avere Fede significa vivere nell’ “obbedienza”, nell’ “ascolto profondo e costante della voce di Dio.

Avere Fede significa vivere in comunione costante e affettuosa con Gesù.

Ebrei 11, 1-7

1 La fede è fondamento delle cose che si sperano e prova di quelle che non si vedono.

2 Per mezzo di questa fede gli antichi ricevettero buona testimonianza.

3 Per fede noi sappiamo che i mondi furono formati dalla parola di Dio, sì che da cose non visibili ha preso origine quello che si vede.

4 Per fede Abele offrì a Dio un sacrificio migliore di quello di Caino e in base ad essa fu dichiarato giusto, attestando Dio stesso di gradire i suoi doni; per essa, benché morto, parla ancora.

5 Per fede Enoch fu trasportato via, in modo da non vedere la

morte; e non lo si trovò più, perché Dio lo aveva portato via. Prima infatti di essere trasportato via, ricevette la testimonianza di essere stato gradito a Dio.

6 Senza la fede però è impossibile essergli graditi; chi infatti s'accosta a Dio deve credere che egli esiste e che egli ricompensa coloro che lo cercano.

7 Per fede Noè, avvertito divinamente di cose che ancora non si vedevano, costruì con pio timore un'arca a salvezza della sua famiglia; e per questa fede condannò il mondo e divenne erede della giustizia secondo la fede.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 19 Febbraio

Per il Diario sp medita: Matteo 5,38-48

Le altre letture sono: Lev 19,1-2.17-18; Sal 102; 1Cor 3,16-23

**“PORGI L’ALTRA GUANCIA,
LASCIAGLI ANCHE IL MANTELLO, AMA IL TUO NEMICO”**

Continuiamo, oggi, la meditazione di domenica scorsa: la nuova Legge di Gesù, che dà pienezza a quella antica.

La reazione istintiva davanti a questa forte parola di Gesù è rispondere: “... io non sono santo! Io gliela ritorno!” Ma non è giusto prendere del Vangelo solo le parti che ci piacciono e ignorare ciò che ci chiede conversione. L’Antico Testamento diceva: “Siate Santi come Io sono Santo” e Gesù ripete “Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro!”

Se Gesù chiede, significa che è possibile!

Matteo 5, 38-48

38 Avete inteso che fu detto: Occhio per occhio e dente per dente:

39 ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi se uno ti percuote la guancia destra, tu porgigli anche l'altra;

40 e a chi ti vuol chiamare in giudizio per toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello.

41 E se uno ti costringerà a fare un miglio, tu fanne con lui due.

42 Da' a chi ti domanda e a chi desidera da te un prestito non volgere le spalle.

43 Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico;

44 ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per i vostri persecutori,

45 perché siate figli del Padre vostro celeste, che fa sorgere il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni, e fa piovere sopra i giusti e sopra gli ingiusti.

46 Infatti se amate quelli che vi amano, quale merito ne avete? Non fanno così anche i pubblicani?

47 E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani?

48 Siate voi dunque perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 20 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 9,14-29**
Le altre letture sono: Sir 1,1-10; Sal 92(93),1-2.5

“TUTTO È POSSIBILE PER CHI HA FEDE!”
“... SOLO CON LA PREGHIERA”

“Questa specie di demòni non si può scacciare in alcun modo, se non con la preghiera!” È necessario mettersi profondamente in ascolto di questo brano per capire il fulcro del pensiero di Gesù. La “fede” che sposta le montagne non si compera al supermercato e non è neppure frutto della bacchetta magica, ma si acquisisce grazie ad una intensa vita di preghiera. La preghiera scava in noi lo spazio per la “fede” che rende tutto possibile. Il male può essere vinto solo con la fede forte che nasce dall’intimità con Dio.

14 E giunti presso i discepoli, li videro circondati da molta folla e da scribi che discutevano con loro.

15 Tutta la folla, al vederlo, fu presa da meraviglia e corse a salutarlo. 16 Ed egli li interrogò: «Di che cosa discutete con loro?».

17 Gli rispose uno della folla: «Maestro, ho portato da te mio figlio, posseduto da uno spirito muto.

18 Quando lo afferra, lo getta al suolo ed egli schiuma, digrigna i denti e si irrigidisce. Ho detto ai tuoi discepoli di scacciarlo, ma non ci sono riusciti».

19 Egli allora in risposta, disse loro: «O generazione incredula! Fino a quando starò con voi? Fino a quando dovrò sopportarvi? Portatelo da me».

20 E glielo portarono. Alla vista di Gesù lo spirito scosse con convulsioni il ragazzo ed egli, caduto a terra, si rotolava spumando.

21 Gesù interrogò il padre: «Da quanto tempo gli accade questo?». Ed egli

rispose: «Dall’infanzia; 22 anzi, spesso lo ha buttato persino nel fuoco e nell’acqua per ucciderlo. Ma se tu puoi qualcosa, abbi pietà di noi e aiutaci».

23 Gesù gli disse: «Se tu puoi! Tutto è possibile per chi crede». 24 Il padre del fanciullo rispose ad alta voce: «Credo, aiutami nella mia incredulità».

25 Allora Gesù, vedendo accorrere la folla, minacciò lo spirito immondo dicendo: «Spirito muto e sordo, io te l’ordino, esci da lui e non vi rientrare più». 26 E gridando e scuotendolo fortemente, se ne uscì. E il fanciullo diventò come morto, sicché molti dicevano: «È morto».

27 Ma Gesù, presolo per mano, lo sollevò ed egli si alzò in piedi. 28 Entrò poi in una casa e i discepoli gli chiesero in privato: «Perché noi non abbiamo potuto scacciarlo?». 2

9 Ed egli disse loro: «Questa specie di demòni non si può scacciare in alcun modo, se non con la preghiera».

Marco 9, 14-29

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 21 Febbraio

*Per il Diario sp medita: Siracide 2,1-13
Le altre letture sono: Sal 36(37); Mc 9,30-37*

**“FIGLIO, SE TI PRESENTI PER SERVIRE IL SIGNORE,
PREPÀRATI ALLA TENTAZIONE”**

Non c'è nessuno che non conosca questo brano che sta alla base di qualsiasi cammino di fede.

Solo una persona molto immatura pensa che la vita di Dio sia un “mare di rose”. La croce comincia già il primo giorno del tuo cammino e ti accompagna fino alla bara; in verità è essa il SENTIERO sul quale scorre il tuo rapporto con Dio.

Solo la prova e l'umiliazione ti rendono gradito a Dio. Meditiamo con attenzione.

Siracide 2, 1-13

1 Figlio, se ti presenti per servire il Signore, preparati alla tentazione.

2 Abbi un cuore retto e sii costante, non ti smarrire nel tempo della seduzione.

3 Sta' unito a lui senza separartene, perché tu sia esaltato nei tuoi ultimi giorni.

4 Accetta quanto ti capita, sii paziente nelle vicende dolorose,
5 perché con il fuoco si prova l'oro, e gli uomini ben accetti nel crogiuolo del dolore.

6 Affidati a lui ed egli ti aiuterà; segui la via diritta e spera in lui.

7 Quanti temete il Signore, aspettate la sua misericordia; non deviate per non cadere.

8 Voi che temete il Signore, confidate in lui; il vostro salario

non verrà meno.

9 Voi che temete il Signore, sperate i suoi benefici, la felicità eterna e la misericordia.

10 Considerate le generazioni passate e riflettete: chi ha confidato nel Signore ed è rimasto deluso? O chi ha perseverato nel suo timore e fu abbandonato? O chi lo ha invocato ed è stato da lui trascurato?

11 Perché il Signore è clemente e misericordioso, rimette i peccati e salva al momento della tribolazione.

12 Guai ai cuori pavidi e alle mani indolenti e al peccatore che cammina su due strade!

13 Guai al cuore indolente perché non ha fede; per questo non sarà protetto.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Mercoledì 22 Febbraio

Per il Diario sp medita: **Salmo 22(23)**
Le altre letture sono: 1Pt 5,1-4; Mt 16,13-19

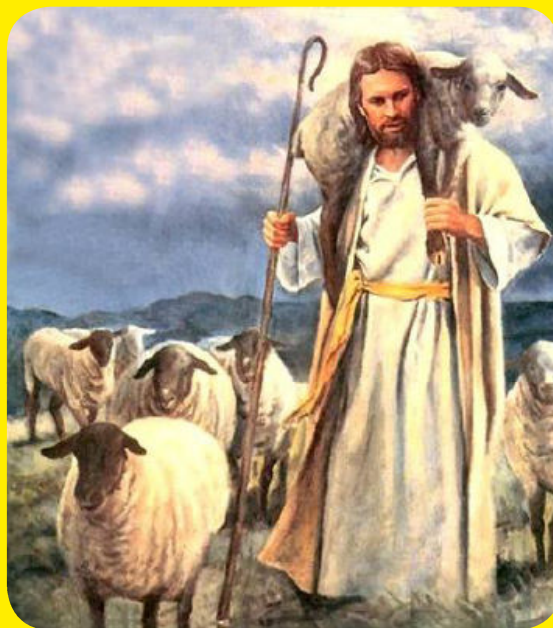
“IL PASTORE SUPREMO CI INSEGNA COME ESSERE PASTORI”

Oggi, possiamo leggere questo brano con un doppio sguardo:
*Da un lato, ci mostra la nostra relazione personale con Gesù, che si prende cura di noi più di una mamma il suo bambino e ci insegna l'intimità con Gesù;
*Dall'altro, ci indica il modello del Buon Pastore con le sue pecore, perché tutti abbiamo delle pecorelle affidate a noi, come dice la Prima Lettura: “Pascete il gregge di Dio che vi è affidato, sorvegliandolo non per forza ma volentieri secondo Dio; non per vile interesse, ma di buon animo; non spadroneggiando sulle persone a voi affidate, ma facendovi **MODELLI DEL GREGGE**” (1PIETRO 5,1-4). Un giorno, il Pastore supremo ci domanderà conto di come abbiamo pasciuto.

Salmo 22 (23)

- 1 Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla;
- 2 su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.
- 3 Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, per amore del suo nome.
- 4 Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male, perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.
- 5 Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici; cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca.

- 6 Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Giovedì 23 Febbraio

Per il Diario sp medita: **Marco 9,41-50**

Le altre letture sono: Sir 5,1-10; Sal 1,1-6

“SII RADICALE CONTRO IL MALE E STRAPPALO CON FERMEZZA DAL TUO CUORE”

“Non dire ‘questo mi basta’ ? ... Non dire ‘la misericordia del Signore è grande’! Perché presso di Lui ci sono misericordia e ira ... non aspettare a convertirti: improvvisa scoppierà l’ira del Signore e al tempo del castigo sarai annientato!” (Sir 5,1-10).

Noi non abbiamo coscienza del disastro che il male fa in noi: la cancrena comincia con la punta del dito e poi si mangia tutta la gamba e il corpo!

Ascolta la radicalità con la quale Gesù chiede questo a ciascuno di noi.

Marco 9, 41-50

41 Chiunque vi darà da bere un bicchiere d’acqua nel mio nome perché siete di Cristo, vi dico in verità che non perderà la sua ricompensa.

42 Chi scandalizza uno di questi piccoli che credono, è meglio per lui che gli si metta una macina da asino al collo e venga gettato nel mare.

43 Se la tua mano ti scandalizza, tagliala: è meglio per te entrare nella vita monco, che con due mani andare nella Geenna, nel fuoco inestinguibile.

44 45 Se il tuo piede ti scandalizza, taglialo: è meglio per te entrare

nella vita zoppo, che esser gettato con due piedi nella Geenna.

46 47 Se il tuo occhio ti scandalizza, cavalo: è meglio per te entrare nel regno di Dio con un occhio solo, che essere gettato con due occhi nella Geenna,

48 dove il loro verme non muore e il fuoco non si estingue.

49 Perché ciascuno sarà salato con il fuoco.

50 Buona cosa il sale; ma se il sale diventa senza sapore, con che cosa lo salerete? Abbiate sale in voi stessi e siate in pace gli uni con gli altri».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Venerdì 24 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 10,1-12**
Le altre letture sono: Sir 6,5-17; Sal 118(119),12-18.27-35

“L'AMICIZIA FONDAMENTALE FRA UOMO E DONNA”

“Chi trova un amico, trova un tesoro”.

Poche volte è visto così il rapporto uomo-donna: “Un amico fedele è un balsamo di vita, lo troveranno quanti temono il Signore. Chi teme il Signore È COSTANTE nella sua amicizia, perché come uno è, così sarà il suo amico” (Sir 6,15-17).

In questo senso, il Vangelo mostra la relazione fondamentale fra sposo-sposa e l'indistruttibile patto di unità fra i due.

Ma non dimentichiamo che questo rapporto va molto oltre il matrimonio umano; esattamente come avviene in cielo.

Marco 10, 1-12

1 Partito di là, si recò nel territorio della Giudea e oltre il Giordano. La folla accorse di nuovo a lui e di nuovo egli l'ammaestrava, come era solito fare.

2 E avvicinatisi dei farisei, per metterlo alla prova, gli domandarono: «È lecito ad un marito ripudiare la propria moglie?».

3 Ma egli rispose loro: «Che cosa vi ha ordinato Mosè?».

4 Dissero: «Mosè ha permesso di scrivere un atto di ripudio e di rimandarla».

5 Gesù disse loro: «Per la durezza del vostro cuore egli scrisse per voi questa norma.

6 Ma all'inizio della creazione Dio li creò maschio e femmina;

7 per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e i due saranno una carne sola.

8 Sicché non sono più due, ma una sola carne.

9 L'uomo dunque non separi ciò che Dio ha congiunto».

10 Rientrati a casa, i discepoli lo interrogarono di nuovo su questo argomento. Ed egli disse:

11 «Chi ripudia la propria moglie e ne sposa un'altra, commette adulterio contro di lei;

12 se la donna ripudia il marito e ne sposa un altro, commette adulterio».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Sabato 25 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Salmo 102(103)**
Le altre letture sono: Sir 17,1-13; Mc 10,13-16

“DIO È UN PADRE AFFETTUOSO”
“... COME UN PADRE HA PIETÀ DEI SUOI FIGLI...”

“La grazia del Signore è da sempre, dura in eterno per quanti lo temono!” “... Se Dio è con noi, chi sarà contro di noi!”

La gioia della vita consiste nel rimanere abbracciati a Dio, senza mai togliere le braccia dal suo collo.

Siamo “polvere”, è vero, ma una polvere capace di “abbracciare” Dio. “Dio mi ama!”: questa è la gioia più grande per l'essere umano!

Se questo sarà il nostro pensiero costante, allora la vita si riempirà di colori, tornerà la volontà di vivere e il pieno entusiasmo nel nostro agire.

Salmo 102 (103)

1 Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica il suo santo nome.

2 Benedici il Signore, anima mia, non dimenticare tanti suoi benefici. 3 Egli perdona tutte le tue colpe, guarisce tutte le tue malattie; 4 salva dalla fossa la tua vita, ti corona di grazia e di misericordia; 5 egli sazia di beni i tuoi giorni e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza. 6 Il Signore agisce con giustizia e con diritto verso tutti gli oppressi.

7 Ha rivelato a Mosè le sue vie, ai figli d'Israele le sue opere. 8 Buono e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore. 9 Egli non continua a contestare e non conserva per sempre il suo sdegno. 10 Non ci tratta secondo i nostri peccati, non ci ripaga secondo le nostre colpe.

11 Come il cielo è alto sulla terra, così è grande la sua misericordia su quanti lo temono; 12 come dista l'oriente dall'occidente, così allontana da noi le

nostre colpe. 13 Come un padre ha pietà dei suoi figli, così il Signore ha pietà di quanti lo temono. 14 Perché egli sa di che siamo plasmati, ricorda che noi siamo polvere.

15 Come l'erba sono i giorni dell'uomo, come il fiore del campo, così egli fiorisce. 16 Lo investe il vento e più non esiste e il suo posto non lo riconosce. 17 Ma la grazia del Signore è da sempre, dura in eterno per quanti lo temono; la sua giustizia per i figli dei figli, 1

8 per quanti custodiscono la sua alleanza e ricordano di osservare i suoi precetti. 19 Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono e il suo regno abbraccia l'universo. 20 Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, potenti esecutori dei suoi comandi, pronti alla voce della sua parola. 21 Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, suoi ministri, che fate il suo volere. 22 Benedite il Signore, voi tutte opere sue, in ogni luogo del suo dominio. Benedici il Signore, anima mia.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Domenica 26 Febbraio

*Per il Diario sp medita: Matteo 6,24-34
Le altre letture sono: Is 49,14-15; Sal 61,3-9*

“NON AFFANNATEVI DI QUELLO CHE MANGERETE O BERRETE ... IL PADRE VOSTRO CELESTE INFATTI SA CHE NE AVETE BISOGNO”

Noi sperimentiamo, sulla nostra pelle, la verità di questo versetto. Ogni mese, nella Missione Belem, si mangiano 12 TONNELLATE DI RISO! E tutto questo arriva dalla Provvidenza! Il Padre lo manda. Sembra impossibile, ma, ogni giorno, Dio provvede il cibo per 3300 persone... e questo non è un miracolo?! La prima lettura parla chiaro: “Si dimentica forse una donna del suo bambino? Anche se si dimenticassero, io invece non ti dimenticherò mai!”

Matteo 6, 24-34

24 Nessuno può servire a due padroni: o odierà l'uno e amerà l'altro, o preferirà l'uno e disprezzerà l'altro: non potete servire a Dio e a mammona.

25 Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito?

26 Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro?

27 E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita?

28 E perché vi affannate per il vestito? Osservate come crescono

i gigli del campo: non lavorano e non filano. 29 Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro.

30 Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede?

31 Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?

32 Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne avete bisogno.

33 Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta

34 Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Lunedì 27 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 10,17-27**
Le altre letture sono: Sir 17,20-28; Sal 31(32)

**“UNA COSA SOLA TI MANCA:
VA', VENDI QUELLO CHE HAI E DALLO AI POVERI ...
”**

Questa persona cerca Gesù per sapere come ottenere la “VITA ETERNA” e la Vita Eterna è il “PARADISO”.

Ora, immagina se Gesù ti dicesse: ancora un passo e sei in cielo, ancora un passo ed entri in Paradiso! ... Come sarebbe la tua reazione: il cuore salterebbe in gola...; bene: l'ultimo passo è la “SANTA POVERTÀ”, la condivisione totale, ma questo uomo ha dato le spalle e preferito la tristezza eterna. Lasciamo che questa Parola ci metta profondamente in questione: essa è per tutti!

Marco 10, 17-27

17 Mentre usciva per mettersi in viaggio, un tale gli corse incontro e, gettandosi in ginocchio davanti a lui, gli domandò: «Maestro buono, che cosa devo fare per avere la vita eterna?».

18 Gesù gli disse: «Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, se non Dio solo. 19 Tu conosci i comandamenti: Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non dire falsa testimonianza, non frodare, onora il padre e la madre».

20 Egli allora gli disse: «Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia giovinezza». 21 Allora Gesù, fissatolo, lo amò e gli disse: «Una cosa sola ti manca: va', vendi quello che hai e dallo ai poveri e avrai un tesoro in cielo; poi vieni e

seguimi». 22 Ma egli, rattristatosi per quelle parole, se ne andò afflitto, poiché aveva molti beni. 23 Gesù, volgendo lo sguardo attorno, disse ai suoi discepoli: «Quanto difficilmente coloro che hanno ricchezze entreranno nel regno di Dio!».

24 I discepoli rimasero stupefatti a queste sue parole; ma Gesù riprese: «Figlioli, com'è difficile entrare nel regno di Dio! 25 È più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che un ricco entri nel regno di Dio». 26 Essi, ancora più sbigottiti, dicevano tra loro: «E chi mai si può salvare?».

27 Ma Gesù, guardandoli, disse: «Impossibile presso gli uomini, ma non presso Dio! Perché tutto è possibile presso Dio».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

Martedì 28 Febbraio

Per il Diario *sp* medita: **Marco 10,28-31**

Le altre letture sono: Sir 35,1-15; Sal 49(50)

**“E NOI CHE ABBIAMO LASCIATO TUTTO E TI ABBIAMO
SEGUITO, COSA AVREMO IN CAMBIO ...?”**

Continua la meditazione di ieri. Persino nel “donare” l’essere umano è interessato ... ma Dio non si lascia vincere in generosità e ti dà il centuplo. Com’è importante, per ciascuno di noi, imparare a dare!

Dice la 1a lettura: “Glorifica il Signore con occhio contento (con cuore generoso), ... In ogni offerta mostra lieto il tuo volto, con gioia CONSACRA LA TUA DECIMA”.

È bene, oggi, chiederci se stiamo consacrando a Dio per lo meno la decima parte di quanto Lui ci dà.

Marco 10, 28-31

²⁸ Pietro allora gli disse: «Ecco, noi abbiamo lasciato tutto e ti abbiamo seguito».

²⁹ Gesù gli rispose: «In verità vi dico: non c’è nessuno che abbia lasciato casa o fratelli o sorelle o madre o padre o figli o campi a causa mia e a causa del vangelo,

³⁰ che non riceva già al presente cento volte tanto in case e fratelli e sorelle e madri e figli e campi, insieme a persecuzioni, e nel futuro la vita eterna.

³¹ E molti dei primi saranno ultimi e gli ultimi i primi».



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

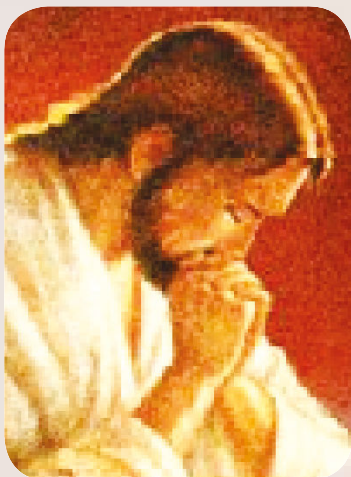
Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

La Notte: Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)



**15 MINUTI
D'AVANTI
ALL'
ALTISSIMO.
E Gesù parla
con te**
(se vuoi puoi
stare di più).

"Non è necessario sapere molto per farmi piacere, basta che Mi ami con tutto il tuo cuore.

Parlami con la semplicità con cui parleresti con un tuo amico.

Vuoi farmi una supplica in favore di qualcuno? Dimmi il suo nome e dimmi cosa vuoi che faccia adesso per loro. Chiedi molto! Non esitare nel chiedere. Parlami anche con semplicità e sincerità dei poveri che vuoi consolare; degli ammalati che vedi soffrire; degli scoraggiati che desideri ardentemente che riprendano il giusto cammino. Per ciascuno di loro, dimmi per lo meno una parola *(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

E per te, hai bisogno di qualche grazia?

Dimmi sinceramente che forse sei orgoglioso, egoista, incostante, negligente ... e chiedi-mi di venire in tuo aiuto nei pochi o molti sforzi che fai per liberarti da questo. Non ti vergognare! Ci sono molti giusti, molti santi in Cielo che hanno avuto gli stessi tuoi difetti. Ma hanno chiesto con umiltà ... e poco a poco si sono liberati *(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).*

Non esitare neanche a chiedere il dono della salute, la buona riuscita nel tuo lavoro, affari o studio. Tutto

questo ti posso dare, e ti dono. E desidero che tu mi chiedi, purché questo favorisca ed aiuti la tua santità e non vi si opponga.

E oggi? Cosa posso fare per te?

Se tu sapessi quanto desidero aiutarti! Hai fra le mani qualche progetto? Raccontami. Cos'è che ti preoccupa? A cosa pensi? Cosa desideri? Cosa posso fare per tuo fratello, tua sorella, i tuoi amici, la tua famiglia, i tuoi superiori? Cosa ti piacerebbe che facessi per loro? E per Me: Non desideri che Io sia glorificato?

(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Non ti piacerebbe poter fare del bene ai tuoi amici, che ami molto, ma che forse vivono senza pensare a Me? Dimmi: Cosa attira in modo speciale la tua attenzione oggi? Cosa desideri ardentemente? Di quali mezzi disponi per raggiungerli?

(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Dimmi se qualcosa va male nel tuo lavoro e io ti dirò le cause del tuo insuccesso. Non vorresti che mi occupassi di qualcosa per te? Ti senti forse triste o di malumore? Raccontami nei dettagli ciò che ti rende triste. Cosa ti ha offeso? Chi ha ferito il tuo amor proprio? Chi ti ha disprezzato? Raccontami tutto e in breve mi dirai che, come Me, tutto perdona e tutto dimentichi. Come ricompensa, riceverai la Mia benedizione consolatrice

(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Hai forse paura? Senti nella tua anima una malinconia indefinita, che in verità è ingiustificata, ma che nonostante tutto non passa, e ti strugge il cuore? Buttati nella provvidenza delle Mie braccia! Io sono con te, al tuo fianco. Vedo tutto, ascolto tutto, e non ti

abbandono neppure per un momento. Senti il rifiuto di persone che prima ti erano vicine e non ti sembra di aver dato loro motivi per questo? Chiedi per loro e Io le ricondurrò a te, se non sono un impedimento per la tua santificazione

(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Vuoi raccontarmi qualche gioia?

Perché non mi fai partecipe di essa, come buon amico? Raccontami quanto da ieri o dalla tua ultima visita a Me, ha consolato e fatto sorridere il tuo cuore. Forse hai avuto gradite sorprese; forse hai ricevuto buone notizie, una lettera, un segno di affetto; forse hai superato una difficoltà, sei uscito da una situazione di cui non vedevi via d'uscita. Tutto questo è opera Mia. Devi dirmi semplicemente: Grazie, Padre Mio!
(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Non vuoi promettermi niente? Leggo nella profondità del tuo cuore. È facile ingannare gli uomini, ma non Dio. Parlami con sincerità. Sei fermamente deciso a non esporti a quella occasione di peccato, a rinunciare a quelle cose che ti pregiudicano, a smettere di leggere quel libro che ha provocato la tua immaginazione, a smettere di parlare con quella persona che turba la pace della tua anima?

(medita in silenzio alcuni minuti per rispondere a quanto Gesù ti chiede).

Vuoi tornare a essere gentile, amabile e compiacente verso persone che fino ad ora consideri ostili perché ti hanno trattato male?

Molto bene, ritorna ora alle tue occupazioni abituali, al tuo lavoro, alla tua famiglia, al tuo studio. Ma non dimenticarti dei 15 minuti che abbiamo passato insieme, qui. Rimani, nella misura in cui puoi, in silenzio, nella modestia, nel raccoglimento interiore, amando il prossimo. Ama

la Mia Mamma, che è anche la tua. E torna con tutto il cuore, ancora più pieno d'amore, ancora più devoto al Mio spirito. Se lo farai, ogni giorno nel Mio cuore incontrerai un nuovo amore, novi benefeci, nuove consolazioni."

Fa ora la tua comunione spirituale

Gesù mio, io credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te; non permettere che mi abbia mai a separare da te. Eterno Padre, io ti offro il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo in sconto dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio e per i bisogni della Santa Chiesa.

(Sant'Alfonso Maria de Liguori)

Continua ora a dialogare e, soprattutto, ascolta Gesù nel tuo cuore o Prega il rosario mantenendo gli occhi sempre fissi in Lui. Se durante il Rosario ti vengono delle preghiere spontanee, non aver paura di interrompere il Rosario e parlare a Gesù "cuore a cuore". Poi riprendi il Rosario. Sia questa preghiera una manifestazione del tuo ardente amore per il Cuore di Gesù e di Maria. Pregando le "Ave-Maria" pensa a **MARIA COMPLETAMENTE PIENA DI GESÙ**: "Piena di Grazia"="Piena di Dio, dell'Eucaristia...

Il Signore Eucaristico sia con te...
Santa Maria, Madre di Dio, Madre mia carissima, prega per...

(presenta a Maria una grazia di cui hai bisogno per un fratello)". Fra un Mistero e l'altro, prega: "O Vergine Maria, Nostra Signora del Santissimo Sacramento, gioia della Chiesa, salvezza del mondo, prega per noi e risveglia in tutti i fedeli la devozione alla Santissima Eucaristia".

Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuo-re e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più in-tensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSAIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

www.missionebelem.com (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

Ass. Missione Belem Onlus

Vicolo Stati Uniti,5 – 30030

Sandon di Fossò-VE

tel/fax 041 466817

C.F. 90122070270

info@missionebelem.com

Ass. Missione Belém Calabria

Onlus

Via Niccolò Paganini, 13

Lamezia Terme (CZ)

Tel 0968 1950739//327 5720328

frasanpaolo@gmail.com