

# DIARIO SPIRITUALE



Missão Belém

Prima Parte

## Buon Natale Missione Belém

**Ordinazione di Paulinho e Gilson**  
Sabato, giorno 03/12, nella Cattedrale della Sé.  
Brasile



DICEMBRE 2016

## Giovedì 1 Dicembre 2016

*Per il Diario spirituale: Isaia 26,1-6  
Le altre letture: Sal 117(118); Mt 7,21.24-27*

**“ENTRI IL POPOLO FEDELE AL PROPOSITO, CHE METTE IN PRATICA LA SUA PAROLA!”**  
*(Versione Brasiliana)*

*Questa è la “rivoluzione” del Natale, che sta arrivando: è la vittoria definitiva dei poveri e degli umili.*

*La città fortificata di cui Isaia parla è il Cielo, è il paradiso, le cui porte si aprono per i “giusti”, cioè: per i “santi”, per coloro che vivono la Parola e in questo modo si santificano.*

*È necessario però, mantenere un “SALDO PROPOSITO”, perché non si raggiunge niente di buono lasciandoci trasportare dalle onde del momento.*

### Isaia 26, 1-6

1 In quel giorno si canterà questo canto nel paese di Giuda: Abbiamo una città forte; egli ha eretto a nostra salvezza mura e baluardo.

2 Aprite le porte: entri il popolo giusto che mantiene la fedeltà.

3 Il suo animo è saldo; tu gli assicurerai la pace, pace perché in te ha fiducia.

4 Confidate nel Signore sempre, perché il Signore è una roccia eterna;

5 perché egli ha abbattuto coloro che abitavano in alto; la città

eccelsa l'ha rovesciata, rovesciata fino a terra, l'ha rasa al suolo.

6 I piedi la calpestano, i piedi degli oppressi, i passi dei poveri.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 2 Dicembre

Per il Diario spirituale: **Salmo 26(27)**  
Le altre letture sono: Is 29,17-24; Mt 9,27-31

**“SPERA NEL SIGNORE!  
ABBI CORAGGIO!”**

*Oggi passeremo il giorno meditando questo meraviglioso salmo di colui che si abbandona totalmente fra le braccia del Signore, confidando solamente in lui.*

*“Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura?” Il “piacere”, o, meglio, la “FELICITÀ” della vita consiste nell’ “ASSAPORARE” la soavità del Signore. Questo dà pace e sicurezza; è l’unica cosa importante della vita!*

### Salmo 26 (27)

1 Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura? Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò timore?

2 Quando mi assalgono i malvagi per straziarmi la carne, sono essi, avversari e nemici, a inciampare e cadere.

3 Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme; se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia. 4 Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per gustare la dolcezza del Signore ed ammirare il suo santuario.

5 Egli mi offre un luogo di rifugio nel giorno della sventura. Mi nasconde nel segreto della sua dimora, mi solleva sulla rupe. 6 E ora rialzo la testa sui nemici che mi circondano; immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, inni di gioia canterò al Signore.

7 Ascolta, Signore, la mia voce. Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.

8 Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; il tuo volto, Signore, io cerco.

9 Non nascondermi il tuo volto, non respingere con ira il tuo servo. Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, non abbandonarmi, Dio della mia salvezza. 10 Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, ma il Signore mi ha raccolto.

11 Mostrami, Signore, la tua via, guidami sul retto cammino, a causa dei miei nemici. 12 Non espormi alla brama dei miei avversari; contro di me sono insorti falsi testimoni che spirano violenza.

13 Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. 14 Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Sabato 3 Dicembre San Francesco Saverio

Per il Diario sp: **Matteo 9,35-10,1.6-8**  
Le altre letture sono: Sal 146(147A); Is 30,19-26

**“QUESTA È LA STRADA (PER TUTTI)!  
PERCORRETELA CASO MAI ANDIATE A DESTRA,  
O A SINISTRA”**

Oggi è il giorno di San Francesco Saverio e non ci potrebbe essere brano migliore per vivere bene la festa di questo grande missionario. Nell'Antico Testamento, la profezia di Isaia diceva: “Il Signore curerà la ferita del suo popolo!” ... e Gesù percorreva tutte le città insegnando e guarendo. Isaia continuava: “non si terrà più nascosto il tuo maestro”. È questo che oggi si realizza, attraverso gli “operai della vigna” che Gesù invia e tu puoi essere uno di loro!

**Con questo spirito ACCOMPAGNIAMO L'ORDINAZIONE  
SACERDOTALE DI GILSON E PAULINHO.**

### Matteo 9, 35-10,1.6-8

35 In quel tempo, Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità.

36 Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli:

37 «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! 38 Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!».

10,1 Chiamati a sé i suoi dodici discepoli, diede loro potere sugli spiriti impuri per scacciarli e guarire ogni malattia e ogni infermità. E li inviò ordinando loro:

6 «Rivolgetevi alle pecore perdute della casa d'Israele.  
7 pecore perdute della casa d'Israele. Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino.

8 Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## **Domenica 4 Dicembre: 2<sup>a</sup> Dom di Avvento**

*Per il Diario sp medita: Matteo 3,1-12*

*Le altre letture sono: Is 11,1-10; Sal 71(72)*

**“PRODUCETE FRUTTI CHE DIMOSTRINO  
LA VOSTRA CONVERSIONE!”**

*Stiamo camminando in modo deciso verso il Natale, che ci porta il nostro Salvatore. Il sogno dell'Antico Testamento e di ogni uomo si realizzerà: “Egli libererà il povero che grida e il misero che non trova aiuto, avrà pietà del debole e del povero” (Salmo 71/72). L'Avvento è un tempo di conversione per accogliere questo grande dono. La conversione è una questione di vita o di morte: “ogni albero che non produce frutti buoni viene tagliato e gettato nel fuoco!”*

### **Matteo 3, 1-12**

<sup>1</sup>In quei giorni comparve Giovanni il Battista a predicare nel deserto della Giudea, <sup>2</sup> dicendo: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino!». <sup>3</sup> Egli è colui che fu annunziato dal profeta Isaia quando disse: Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! <sup>4</sup> Giovanni portava un vestito di peli di cammello e una cintura di pelle attorno ai fianchi; il suo cibo erano locuste e miele selvatico.

<sup>5</sup> Allora accorrevano a lui da Gerusalemme, da tutta la Giudea e dalla zona adiacente il Giordano; <sup>6</sup> e, confessando i loro peccati, si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano. <sup>7</sup> Vedendo però molti farisei e sadducei venire al suo battesimo, disse loro: «Razza di vipere!

Chi vi ha suggerito di sottrarvi all'ira imminente? <sup>8</sup> Fate dunque frutti degni di conversione,

<sup>9</sup> e non crediate di poter dire fra voi: Abbiamo Abramo per padre. Vi dico che Dio può far sorgere figli di Abramo da queste pietre. <sup>10</sup> Già la scure è posta alla radice degli alberi: ogni albero che non produce frutti buoni viene tagliato e gettato nel fuoco.

<sup>11</sup> Io vi battezzo con acqua per la conversione; ma colui che viene dopo di me è più potente di me e io non son degno neanche di portargli i sandali; egli vi batteggerà in Spirito santo e fuoco. <sup>12</sup> Egli ha in mano il ventilabro, pulirà la sua aia e raccoglierà il suo grano nel granaio, ma brucerà la pula con un fuoco inestinguibile».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Lunedì 5 Dicembre

*Per il Diario sp medita: Isaia 35,1-10*

*Le altre letture: Sal 84(85); Lc 5,17-26*

**“SI RALLEGRINO IL DESERTO E LA TERRA ARIDA!  
CORAGGIO, IL SIGNORE VIENE!”**

*La dolce brezza del Natale sta soffiando su di noi e portando vita nuova ai nostri cuori.*

*Tu puoi diventare “missionario di questa Gioia”, missionario di questo “animo nuovo”, di cui tanto il mondo ha bisogno. Il Vangelo parla di un paralitico, guarito dentro e fuori, per la fede dei suoi amici che lo hanno fatto scendere dal tetto. Immagina la forza della preghiera e dell’intercessione!*

*La tua fede può trascinare gli altri in cielo!*

### Isaia 35, 1-10

1 Si rallegrino il deserto e la terra arida, esulti e fiorisca la steppa. 2 Come fiore di narciso fiorisca; sì, canti con gioia e con giubilo. Le è data la gloria del Libano, lo splendore del Carmelo e di Saròn. Essi vedranno la gloria del Signore, la magnificenza del nostro Dio.

3 Irrobustite le mani fiacche, rendete salde le ginocchia vacillanti. 4 Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio! Non temete; ecco il vostro Dio, giunge la vendetta, la ricompensa divina. Egli viene a salvarvi».

5 Allora si apriranno gli occhi dei ciechi e si schiederanno gli orecchi dei sordi. 6 Allora lo zoppo salterà come un cervo, griderà di

gioia la lingua del muto, perché scaturiranno acque nel deserto, scorreranno torrenti nella steppa. 7 La terra bruciata diventerà una palude, il suolo riarso si muterà in sorgenti d’acqua. I luoghi dove si sdraiavano gli sciacalli diventeranno canneti e giuncaie.

8 Ci sarà una strada appianata e la chiameranno Via santa; nessun impuro la percorrerà e gli stolti non vi si aggireranno. 9 Non ci sarà più il leone, nessuna bestia feroce la percorrerà, vi cammineranno i redenti. 10 Su di essa ritorneranno i riscattati dal Signore e verranno in Sion con giubilo; felicità perenne splenderà sul loro capo; gioia e felicità li seguiranno e fuggiranno tristezza e pianto.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 6 Dicembre

Per il Diario *sp medita: Isaia 40,1-11*  
Le altre letture sono: *Sal 95(96); Mt 18,12-14*

### “NATALE: LA TENEREZZA DI DIO VIENE A VISITARCI”

*“Come un pastore egli fa pascolare il gregge”, con tenerezza e affetto, con amore e passione: “Se un uomo ha cento pecore e ne smarrisce una, non lascerà forse le novantanove sui monti, per andare in cerca di quella perduta?!”*

*L'uomo è un niente, ma è amato da Dio e così diventa divino. Dio ti ama e infonde in te la sua vita, la sua gioia, il suo amore. Questi sono i doni del Natale, prepariamoci!*

### Isaia 40, 1-11

1 «Consolate, consolate il mio popolo, dice il vostro Dio.  
2 Parlate al cuore di Gerusalemme e gridatele che è finita la sua schiavitù, è stata scontata la sua iniquità, perché ha ricevuto dalla mano del Signore doppio castigo per tutti i suoi peccati».  
3 Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore, appianate nella steppa la strada per il nostro Dio.

4 Ogni valle sia colmata, ogni monte e colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in pianura. 5 Allora si rivelerà la gloria del Signore e ogni uomo la vedrà, poiché la bocca del Signore ha parlato». 6 Una voce dice: «Grida» e io rispondo: «Che dovrò gridare?». Ogni uomo è come l'erba e tutta la sua

gloria è come un fiore del campo. 7 Secca l'erba, il fiore appassisce quando il soffio del Signore spira su di essi. 8 Secca l'erba, appassisce il fiore, ma la parola del nostro Dio dura sempre. Veramente il popolo è come l'erba. 9 Sali su un alto monte, tu che rechi liete notizie in Sion; alza la voce con forza, tu che rechi liete notizie in Gerusalemme. Alza la voce, non temere; annunzia alle città di Giuda: «Ecco il vostro Dio!

10 Ecco, il Signore Dio viene con potenza, con il braccio egli detiene il dominio. Ecco, egli ha con sé il premio e i suoi trofei lo precedono. 11 Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul seno e conduce piano piano le pecore madri».

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Mercoledì 7 Dicembre

Per il Diario sp. medita: **Isaia 40,25-31**  
Le altre letture sono: Sal 102(103); Mt 11,28-30

**“QUANTI SPERANO NEL SIGNORE RIACQUISTANO FORZA,  
METTONO ALI COME AQUILE!”**

*L'uomo non può vivere e, ancora meno, capirsi, senza Dio.*

*Come un albero non può sopravvivere se qualcuno tagliasse le sue radici, così chi taglia il suo rapporto con Dio sfinisce, appassisce e secca, perché non riceve più la linfa della vita. Per questo, Gesù dice, nel Vangelo di oggi: “Venite a me, voi tutti, che siete affaticati ...”.*

*Il Natale inietta nelle vene dell'umanità, e di ciascuno di noi, una forza tale che ci riempie di vita, di gioia ... ci fa volare più in alto di un'aquila!*

### Isaia 40, 25-31

25 «A chi potreste paragonarmi quasi che io gli sia pari?» dice il Santo.

26 Levate in alto i vostri occhi e guardate: chi ha creato quegli astri? Egli fa uscire in numero preciso il loro esercito e li chiama tutti per nome; per la sua onnipotenza e il vigore della sua forza non ne manca alcuno.

27 Perché dici, Giacobbe, e tu, Israele, ripeti: «La mia sorte è nascosta al Signore e il mio diritto è trascurato dal mio Dio?».

28 Non lo sai forse? Non lo hai udito? Dio eterno è il Signore, creatore di tutta la terra. Egli non si affatica né si stanca, la sua intelligenza è inscrutabile.

29 Egli dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo spossato.

30 Anche i giovani faticano e si stancano, gli adulti inciampano e cadono;

31 ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 8 Dicembre Festa dell'Immacolata Concezione

Per il Diario *sp* medita: **Genesi 3,9-15.20**

Le altre letture sono: Sal 97(98); Ef 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38

**“GESÙ RENDE IMMACOLATA MARIA  
E MARIA RENDE IMMACOLATA/O TE!”**

*Sappiamo che in Dio non esiste “tempo e spazio”, come lo intendiamo noi, visto che Egli è eterno e infinito. Nel ventre di Maria, Gesù tocca l'umanità. Era scritto nel DNA di Maria l'essere madre del Salvatore. L'unità fra Maria e Gesù viene dal concepimento di Maria. È questo che oggi festeggiamo. C'era bisogno di una “mamma immacolata” per dare alla luce l'“Agnello Immacolato”, che toglie il peccato del mondo. La prima a restare senza peccato è stata Maria.*

### Genesi 3,9-15.20

<sup>9</sup>[Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] il Signore Dio chiamò l'uomo e gli disse: «Dove sei?».

<sup>10</sup>Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto».

<sup>11</sup>Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangiare?».

<sup>12</sup>Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato».

<sup>13</sup>Il Signore Dio disse alla donna:

«Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato».

<sup>14</sup>Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita.

<sup>15</sup>Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno».

<sup>20</sup>L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Venerdì 9 Dicembre

*Per il Diario sp medita: Salmo 1*  
*Le altre letture: Is 48,17-19; Mt 11,16-19*

**“IO SONO IL SIGNORE TUO DIO CHE TI INSEGNO PER IL TUO BENE, CHE TI GUIDO PER LA STRADA SU CUI DEVI ANDARE”**

*Con queste parole, la prima lettura ci introduce nel messaggio di oggi: “Beato l’uomo che si compiace della legge del Signore!”*

*Molti sono i “piaceri” che l’uomo cerca, ma non smetterà di “sbattere la testa” finché non incontrerà il vero piacere, l’UNICO PIACERE che è la LEGGE di DIO”. Perché si parla di “LEGGE”?*

*Il problema dipende dalla nostra natura umana che ci porta a “manipolare” perfino Dio.*

*Ma siamo noi che dobbiamo entrare nella Legge di Dio, non Dio nella nostra. La legge di Dio è quel “DOLCE GIOGO” di cui Gesù parla e che ci libera da ogni pazzia.*

### Salmo 1

**1** Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, non indugia nella via dei peccatori e non siede in compagnia degli stolti;

**2** ma si compiace della legge del Signore, la sua legge medita giorno e notte.

**3** Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, che darà frutto a suo tempo e le sue

foglie non cadranno mai; riusciranno tutte le sue opere.

**4** Non così, non così gli empi: ma come pula che il vento disperde;

**5** perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, né i peccatori nell'assemblea dei giusti.

**6** Il Signore veglia sul cammino dei giusti, ma la via degli empi andrà in rovina.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Sabato 10 Dicembre

Per il Diario anticipiamo la 2a lettura di domani:

**Giacomo 5,7-10**

Le altre letture sono: Sal 79(80); Mt 17,10-13

**“SIATE SALDI E RAFFORZATE I VOSTRI CUORI!  
LA VENUTA DEL SIGNORE È VICINA”**

*Questo meraviglioso brano di San Giacomo ci invita a imitare la pazienza e la fermezza dell'agricoltore.*

*I frutti non vengono con un colpo di “bacchetta magica”, ma coltivando con pazienza. “Prendete a modello di sopportazione e pazienza i profeti”.*

*Dobbiamo renderci conto che niente di buono avviene senza uno sforzo duro e determinato. Sia questo il nostro proposito di oggi.*

### Tiago 5, 7-10

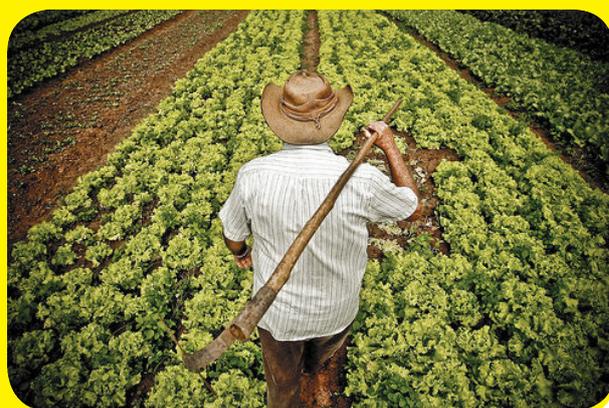
<sup>7</sup> Siate dunque pazienti, fratelli, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta pazientemente il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le piogge d'autunno e le piogge di primavera.

<sup>8</sup> Siate pazienti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina.

<sup>9</sup> Non lamentatevi, fratelli, gli uni degli altri, per non

essere giudicati; ecco, il giudice è alle porte.

<sup>10</sup> Prendete, o fratelli, a modello di sopportazione e di pazienza i profeti che parlano nel nome del Signore.



Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## **Domenica 11 Dicembre: 3<sup>a</sup> Dom di Avvento**

*Per il Diario sp medita: Matteo 11,2-11  
Le altre letture sono: Is 35,1-10; Sal 145(146); Gc 5,7-10*

### **“UN PROFETA VESTITO DI PELLE DI CAMELLO CHE PREPARERÀ IL CAMMINO DEL SIGNORE”**

*Tutto ciò che circonda Gesù ruota attorno ai poveri. Gesù è venuto, prima di tutto, per i “poveri”, i “ciechi”, i “paralitici”, i “carcerati”. Venne “povero” in mezzo ai poveri e chi gli prepara il cammino non può vestire “roba fine” o abitare nei “palazzi” dei re (vs 8); al contrario, come Giovanni, deve affrontare i deserti della vita, con poca roba nell’armadio e in tasca ...*

*Questa è la nostra vocazione di evangelizzatori; la vocazione di chi prepara un cammino per il Signore.*

#### **Matteo 11, 2-11**

<sup>2</sup> Giovanni intanto, che era in carcere, avendo sentito parlare delle opere del Cristo, mandò a dirgli per mezzo dei suoi discepoli: <sup>3</sup> «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo attenderne un altro?». <sup>4</sup> Gesù rispose: «Andate e riferite a Giovanni ciò che voi udite e vedete:

<sup>5</sup> I ciechi ricuperano la vista, gli storpi camminano, i lebbrosi sono guariti, i sordi riacquistano l'udito, i morti risuscitano, ai poveri è predicata la buona novella,

<sup>6</sup> e beato colui che non si scandalizza di me». <sup>7</sup> Mentre questi se ne andavano, Gesù si mise a parlare di Giovanni alle

folle: «Che cosa siete andati a vedere nel deserto? Una canna sbattuta dal vento? <sup>8</sup> Che cosa dunque siete andati a vedere? Un uomo avvolto in morbide vesti? Coloro che portano morbide vesti stanno nei palazzi dei re!

<sup>9</sup> E allora, che cosa siete andati a vedere? Un profeta? Sì, vi dico, anche più di un profeta. <sup>10</sup> Egli è colui, del quale sta scritto: Ecco, io mando davanti a te il mio messaggero che preparerà la tua via davanti a te.

<sup>11</sup> In verità vi dico: tra i nati di donna non è sorto uno più grande di Giovanni il Battista; tuttavia il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Lunedì 12 Dicembre Madonna di Guadalupe

*Per il Diario sp medita: Luca 1,39-47  
Le altre letture sono: Gal 4,4-7; Sal 95(96)*

**“MARIA SI MISE IN VIAGGIO VERSO LA MONTAGNA, IN FRETTA, PER AIUTARE LA CUGINA ELISABETTA”**

*Questo è l'atteggiamento di Maria, da sempre: aiutare chi è nel bisogno. Maria non resiste al vedere una persona nel bisogno, lei stessa va al suo incontro, non resta con le braccia conserte.*

*L'angelo non le aveva chiesto di fare questo; solamente l'aveva informata del miracolo di una gravidanza fuori tempo. Maria, però, non si ferma a contemplare il miracolo, lei capisce che qualcuno la deve aiutare.*

*Non si preoccupa che anche lei è incinta, non si preoccupa del lungo viaggio a piedi; va “in fretta”. È questo che Maria continua a fare da 2000 anni visitando il mondo, come fece a Guadalupe.*

### Luca 1, 39-47

39 In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda.

40 Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta.

41 Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo

42 ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!

43 A che debbo che la madre del mio Signore venga a me?

44 Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo.

45 E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore».

46 Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore

47 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Martedì 13 Dicembre

Per il Diario medita: **Sofonia 3,1-2.9-13**

Le altre letture: Sal 33(34); Mt 21,28-32

**“LASCERÒ IN MEZZO A TE UN POPOLO UMILE E POVERO ...  
IL RESTO D'ISRAELE”**

*Questo brano di Sofonia è l'apice dell'Antico Testamento e dell'IDEALE DELLA SANTA POVERTÀ.*

*Spariranno per sempre i ribelli, gli orgogliosi, gli arroganti, i fanfaroni, coloro che non vogliono udire, non accettano la correzione, non hanno fiducia in Dio.*

*Gli unici che sopravviveranno saranno i POVERI DENTRO E FUORI, gli “ANAWIM”, gli umili, di cui il meraviglioso esempio è Gesù.*

*Questo è l'ideale della Missione Belem.*

### Sofonia 3, 1-2.9-13

<sup>1</sup> Guai alla città ribelle e impura, alla città che opprime!

<sup>2</sup> Non ha ascoltato la voce, non ha accettato la correzione. Non ha confidato nel Signore, non si è rivolta al suo Dio.

<sup>9</sup> Allora io darò ai popoli un labbro puro, perché invochino tutti il nome del Signore e lo servano tutti sotto lo stesso giogo.

<sup>10</sup> Da oltre i fiumi di Etiopia coloro che mi pregano, tutti quelli che ho disperso, mi porteranno offerte.

<sup>11</sup> In quel giorno non avrai

vergogna di tutti i misfatti commessi contro di me, perché allora allontanerò da te tutti i superbi gaudenti, e tu cesserai di inorgogliarti sopra il mio santo monte.

<sup>12</sup> Lascero in mezzo a te un popolo umile e povero». Confiderà nel nome del Signore

<sup>13</sup> il resto d'Israele. Non commetteranno più iniquità e non proferiranno menzogna; non si troverà più nella loro bocca una lingua fraudolenta. Potranno pascolare e riposare senza che alcuno li molesti.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Mercoledì 14 Dicembre

Per il Diario di oggi meditiamo il Vangelo di ieri:

**Matteo 21,28-32**

Le altre letture sono: Is 45,6-25; Sal 84(85)

**“CHI DEI DUE HA COMPIUTO LA VOLONTÀ DEL PADRE?”**

*Il Vangelo di oggi è molto semplice e anche un bambino può capirlo. La volontà di Dio non si compie “solo a parole”, ma con il silenzio delle opere; muovendo le mani e non la bocca.*

*Una cosa è chiara, la VOLONTÀ DI DIO è “LAVORARE”.  
A tutti Dio chiede di “lavorare nella sua vigna” e sappiamo bene cos'è questa vigna. È il suo Regno!*

*La volontà di Dio è COSTRUIRE IL REGNO DI DIO: far sì che l'amore si realizzi, far sì che il bene si realizzi, far sì che la FEDE SI REALIZZI.*

### Matteo 21, 28-32

28 «Che ve ne pare? Un uomo aveva due figli; rivoltosi al primo disse: Figlio, va' oggi a lavorare nella vigna.

29 Ed egli rispose: Sì, signore; ma non andò.

30 Rivoltosi al secondo, gli disse lo stesso. Ed egli rispose: Non ne ho voglia; ma poi, pentitosi, ci andò.

31 Chi dei due ha compiuto la volontà del padre?». Dicono:

«L'ultimo». E Gesù disse loro: «In verità vi dico: I pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio.

32 È venuto a voi Giovanni nella via della giustizia e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto. Voi, al contrario, pur avendo visto queste cose, non vi siete nemmeno pentiti per credergli.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

## Giovedì 15 Dicembre

Per il Diario sp. medita: **Salmo 29(30)**  
Le altre letture sono: Is 54,1-10; Lc 7,24-30

**“HAI MUTATO IL MIO LAMENTO IN DANZA...  
IL MIO PIANTO IN FESTA”**

*Questa è la vera esperienza con Dio. Dio ti ha fatto uscire dalla tristezza e dalla depressione, così come da qualsiasi tipo di droga.*

*La gioia intima ed esteriore fa parte del mondo di Dio. Solamente Dio è capace di produrre gioia. Il diavolo, a volte, ruba questo fiore, ma subito sfiorisce nelle sue mani.*

*La gioia vive solo se affonda le sue radici in Dio.*

### Salmo 29 (30)

2 Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato e su di me non hai lasciato esultare i nemici.

3 Signore Dio mio, a te ho gridato e mi hai guarito.

4 Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

5 Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, rendete grazie al suo santo nome,

6 perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita. Alla sera sopraggiunge il pianto e al mattino, ecco la gioia.

7 Nella mia prosperità ho detto: «Nulla mi farà vacillare!».

8 Nella tua bontà, o Signore, mi

hai posto su un monte sicuro; ma quando hai nascosto il tuo volto, io sono stato turbato.

9 A te grido, Signore, chiedo aiuto al mio Dio.

10 Quale vantaggio dalla mia morte, dalla mia discesa nella tomba? Ti potrà forse lodare la polvere e proclamare la tua fedeltà?

11 Ascolta, Signore, abbi misericordia, Signore, vieni in mio aiuto.

12 Hai mutato il mio lamento in danza, la mia veste di sacco in abito di gioia,

13 perché io possa cantare senza posa. Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Sottolinea bene il testo di oggi e, poi, annota qui le frasi che più ti hanno colpito:

---

---

---

Scrivi il PROPOSITO di oggi (piccolo, preciso, concreto)

---

Scrivi come concretamente farai per mettere in pratica il proposito

---

---

**La Notte:** Cosa Gesù ha fatto di speciale, per me, oggi? Quali nuove grazie mi ha dato?

---

---

---

Come ho vissuto il proposito? (Riempi tutte queste righe raccontando tutte le volte che ti sei ricordato della Parola, come è stato, come ti ha aiutato)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Signore ti chiedo perdono per... (riempi solo se vuoi, o scrivilo a parte)

---

---

# Il Diario Spirituale

1°- Scegli un buon posto, se puoi, riunisciti con gli amici e fissa la durata della meditazione (per lo meno 30 min). Se possibile, prega il Rosario prima o, per lo meno, fa il Segno della Croce, prega un Padre Nostro e 3 Ave Maria.

2°- LEGGI IL BRANO del Giorno (Hai bisogno del Diario), senza preoccuparti di sottolineare. Poi leggi di nuovo il brano, sottolineando le frasi che più toccano il tuo cuo-re e ti hanno colpito.

3°- Nella pagina a fianco, SCRIVI TUTTE LE FRASI CHE HAI SOTTOLINEATO. Infine, scrivi di nuovo la frase che ti ha colpito di più (questo diario ha già le righe necessarie per questo).

4°- Chiediti, ora, COME POSSO METTERE IN PRATICA, OGGI, QUESTA FRASE? Quale GESTO CONCRETO posso fare per mettere in pratica questa Parola nella mia vita? Dev'essere qualcosa di molto concreto: cosa VOGLIO FARE concretamente, oggi, per vivere questa Parola? Fai quindi, UN PROPOSITO (piccolo, concreto, preciso, qualcosa che la Parola mi invita a migliorare, una piccola cosa ogni giorno. Gesù non ha detto: "Beati coloro che leggono la Parola", ma "Beati quelli che la METTONO IN PRATICA".

5°- Scrivi ora il tuo proposito SUL PALMO DELLA MANO e nel tuo Diario. Questo proposito stia, per tutto il giorno, nel tuo cuore e nella tua mente, per viverlo il più in-tensamente possibile.

6°- LA NOTTE, dedica per lo meno 20 minuti per riflettere sulla giornata rispondendo a queste domande:

\*COSA HA FATTO GESU' PER ME OGGI? (Quali grazie ho ricevuto da Lui, oggi).

\* COME HO VISSUTO IL PROPOSITO IN QUESTO GIORNO? (Racconta come hai vissuto il proposito, scrivi, per lo meno 10 righe raccontando le esperienze che hai vissuto quando ti sei ricordato del proposito).

\*SIGNORE, TI CHIEDO PERDONO PER... (Scrivi, con sincerità i peccati commessi oggi. In questo modo sarà semplice confessarti e non dimenticare niente).

7°- RICORDATI SEMPRE DEI 5 SASSI: CONFESSIONE MENSILE, MEDITAZIONE QUOTIDIANA DELLA BIBBIA, S.MESSA (Ogni giorno o quanto più possibile), SantobROSAIO quotidiano (3 misteri, 150 Ave Maria), DIGIUNO a Pane e Acqua il Mercoledì e Venerdì).

[www.missionebelem.com](http://www.missionebelem.com) (CLICK IN DIARIO SPIRITUALE)

**Ass. Missione Belem Onlus**

**Vicolo Stati Uniti,5 – 30030**

**Sandon di Fossò-VE**

**tel/fax 041 466817**

**C.F. 90122070270**

**info@missionebelem.com**

**Ass. Missione Belém Calabria**

**Onlus**

**Via Niccolò Paganini, 13**

**Lamezia Terme (CZ)**

**Tel 0968 1950739//327 5720328**

**frasanpaolo@gmail.com**