

## 80. As Orações do cristão

### Sinal da cruz: “Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo ”

(Enquanto se fala “Em nome do Pai”, com a mão direita, toca-se a própria testa. Enquanto se fala “do filho”, a mão desce até o peito. Enquanto se fala “do Espírito”, sempre a mão direita, vai tocar o ombro esquerdo e, depois, enquanto se fala “santo”, a mão vai tocar o ombro direito. É bom fazer estes gestos com calma e solenidade porque significam a nossa entrega à Trindade e a Jesus crucificado).



### Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, criador do céu e da terra;  
e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos; creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.



### Pai-Nosso

Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje;  
perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### Glória ao Pai

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



### Ave-Maria



Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.

### Salve-Rainha

Salve Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve!

A vós bradamos os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito é o fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce e sempre Virgem Maria.

### O Ângelus

- O Anjo do Senhor anunciou a Maria:  
→ E ela concebeu do Espírito Santo. -

### Ave-Maria.

- Eis aqui a serva do Senhor:

- Faça-se em mim segundo a vossa palavra. -

### Ave-Maria.

- O Verbo se fez carne:

- E habitou entre nós. -

### Ave-Maria.

- Rogai por nós Santa Mãe de Deus.

- Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**Oração:** *Infunde, Senhor, como vos pedimos, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que pela anunciação do Anjo, conhecemos a encarnação do Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na Cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição, pelo mesmo Cristo, Senhor nosso. Amém.*