

## 18. Mais dicas concretas para um bom acompanhamento

Dura 20 **do 9, 57 até o fim:**

[https://www.youtube.com/watch?v=4\\_QvSLbkjbc&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=4_QvSLbkjbc&feature=youtu.be)

A partir desse vídeo, que você pode assistir com calma, vamos fazer a prova de hoje.

O que deve ser feito nos primeiros 4 meses?

1º Mês \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Isso aconteceu com você?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2º Mês \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Isso aconteceu com você?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3º Mês \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Isso aconteceu com você?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4º Mês \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Isso aconteceu com você?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

PROVA N. 18

Nome inteiro (em letra de forma) de quem faz a prova: \_\_\_\_\_

Frat. \_\_\_\_\_ Data da prova \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_