



Sagrado
Coração
de Jesus

• SEXTA-FEIRA, dia 1 de julho

Leia hoje:
Jeremias
15-16

Para o Diário espiritual, medite 1 PEDRO 4,7-13
As outras leituras são: Sal 96 (97); Mc 11, 11-26

"CULTIVAI O AMOR MÚTUO, COM ARDOR...

PORQUE COBRE UMA MULTIDÃO DE PECADOS!"

"Antes de mais nada, tenham um amor contínuo uns para com os outros...". São Pedro fala aqui do amor puro, verdadeiro, desinteressado, carinhoso e, sobretudo, "constante", sem interrupção e sem desânimo. É forte essa palavra: "amor sem interrupção" e, hoje, poderíamos refletir sobre o significado disso: como amar "sem causar", sem "desanimar", sem esperar ganho algum?

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 Pedro 4,7-13

Caríssimos:

7 O fim de todas as coisas está próximo. Vivei com inteligência e vigiai, dados à oração. 8 Sobre tudo, cultivai o amor mútuo, com todo o ardor, porque o amor cobre uma multidão de pecados.

9 Sede hospitaleiros uns com os outros, sem reclamações. 10 Como bons administradores da multifôrme graça de Deus, cada um coloque à disposição dos outros o dom que recebeu. 11 Se alguém tem o dom de falar, proceda como com palavras de Deus.

Se alguém tem o dom do serviço, exerça-o como capacidade proporcionada por Deus, a fim de que, em todas as coisas, Deus seja glorificado, em virtude de Jesus Cristo, a quem pertencem a glória e o poder, pelos séculos dos séculos. Amém.

12 Caríssimos, não estranheis o fogo da provação que alastra entre vós, como se alguma coisa de estranho vos estivesse acontecendo. 13 Alegrai-vos por participar dos sofrimentos de Cristo, para que possais também exultar de alegria na revelação da sua glória.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 2 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
17-18

Para o Diário espiritual, medite SALMO 62(63)

As outras leituras são: Jd 17-25; Mc 11, 27-33

"SENHOR, MEU DEUS, ANSIOSO VOS BUSCO!

MINH'ALMA TEM SEDE DE VÓS!"

O Salmo 62 expressa, com força, a paixão de quem ama a Deus e se sente por Ele atraído, mais do que por qualquer outra coisa: "Ansioso vos busco! até a minha carne te deseja, meu Deus, como terra sedenta!". Viver apaixonados por Deus é a experiência mais gratificante que uma pessoa possa viver nessa terra: corpo, mente, coração e alma são amastados nessa onda de amor, na qual paixão, sacrifício, auto-dozão se fundem numa coisa só.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 62 (63)

2 Ó Deus, tu és o meu Deus, desde a aurora te procuro. De ti tem sede a minha alma, anela por ti minha carne, como terra deserta, seca, sem água.

3 Assim no santuário te busquei, para contemplar teu poder e tua glória.

4 Pois tua graça vale mais que a vida, meus lábios proclamarão o teu louvor. 5 Assim te bendirei enquanto eu for vivo, no teu nome eu erguerei minhas mãos.

6 Eu me saciarei como num farto banquete e com vozes de alegria te louvará minha boca.

7 No meu leito te recordo, penso em ti nas vigílias noturnas, 8 pois tu foste meu auxílio; exulto de alegria à sombra de tuas asas.

9 A ti está ligada a minha alma, a tua mão direita me sustenta.

10 Quanto aos que querem me fazer mal, irão para as profundezas da terra;

11 serão entregues ao poder da espada e acabarão sendo pasto dos chacais.

12 Mas o rei se alegrará em Deus e vão gloriar-se todos os que juram por ele, pois será fechada a boca dos mentirosos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 3 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
19-20

Para o Diário espiritual, medite: DEUTERONOMIO 5, 12-15

As outras leituras são: Sl 80(81); 2 Cor 4, 6-11, 11c 2, 23-31

"O DIA DO SENHOR"

Desde os tempos antigos, o sábado é o 'dia do Senhor'; para nós cristãos, esse dia passou a ser o domingo, porque Jesus ressuscitou no domingo: o oitavo dia, o supremo, definitivo, eterno dia.

O 'dia do Senhor' é o 'MEMORIAL' da vossa libertação, da passagem da escravidão à terra prometida. Sem a salvação de Deus, estaríamos 'mortos' e não haveria dia nenhum. Portanto Deus bem merece 1 dia sobre 7: um dia dedicado ao descanso, como Ele fez na criação; um dia dedicado ao luto, à celebração, à 'Santa Assembleia', um dia dedicado às coisas de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Deuteronomio 5, 12-15

Assim fala o Senhor:

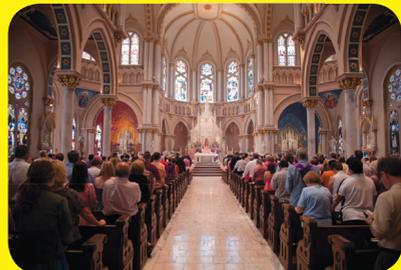
12 'Guarda o dia de sábado, para o santificares, como o Senhor teu Deus te mandou.

13 Trabalharás seis dias e neles farás todas as tuas obras.

14 O sétimo dia é o do sábado, o dia do descanso dedicado ao Senhor teu Deus. Não farás trabalho algum, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem teu escravo, nem tua escrava, nem teu boi, nem teu jumento, nem algum de teus animais, nem o estrangeiro que vive em tuas cidades,

para que assim teu escravo e tua escrava repousem da mesma forma que tu.

15 Lembra-te de que foste escravo no Egito e que de lá o Senhor teu Deus te fez sair com mão forte e braço estendido. É por isso que o Senhor teu Deus te mandou guardar o sábado.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 4 de JUNHO

Leia hoje:
Jeremias
21-22

Para o Diário espiritual, medite 2 PEDRO 1,2-7

As outras leituras são: Sal 90(91); Mt 12,1-12

"DEDICAI TODO ESFORÇO PARA JUNTAR À FÉ:

A VIRTUDE, O CONHECIMENTO, O AUTODOMÍNIO...O AMOR"

Fé, Virtude, Conhecimento, auto domínio, paciência e fortaleza, piedade e compaixão, fraterna amizade e amor puro, divino: eis a escada que leva ao céu.

Cada um desses degraus merece uma profunda reflexão e nenhum pode faltar se quisermos chegar a Deus. É isso que nos torna participantes da natureza divina e nos liberta da corrupção e da escravidão da concupiscência.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 2 Pedro 1,2-7

Caríssimos:

2 Graça e paz vos sejam concedidas abundantemente, porque conheceis Deus e Jesus, nosso Senhor.

3 O seu divino poder nos deu tudo o que contribui para a vida e para a piedade, mediante o conhecimento daquele que, pela sua própria glória e virtude, nos chamou.

4 Por meio de tudo isso nos foram dadas as preciosas promessas, as maiores que há, a fim de que vos tornásseis participantes da natureza divina, depois de libertos da corrupção, da concupiscência no mundo.

5 Por isso mesmo, dedikai todo o esforço em juntar à vossa fé a virtude, à virtude o conhecimento, ao conhecimento o autodomínio, ao autodomínio a perseverança, à perseverança a piedade, 7 à piedade o amor fraterno e ao amor fraterno, a caridade.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 5 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
23-24

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 12, 13-17

As outras leituras são: 2 Pd 3, 12-18; SE 89 (90)

"DAI A CÉSAR O QUE É DE CÉSAR!

DAI A DEUS O QUE É DE DEUS!"

Toda a paciente caminhada, que vamos fazendo, está nos ensinando a dar à Deus o que é de Deus", mas nem sempre aprofundamos, em maneira suficiente, a segunda parte: "Dai a César, isto é: à sociedade política, o que é de César". Infelizmente, a maioria dos cristãos se destacam pelo grande desinteresse político. Se nos queixássemos menos e trabalhássemos mais, o mundo seria diferente. A política é "suja" porque muitas mãos "sujas" a fazem, mas se mais "mãos limpas" a tocassem, ela seria o Reino de Deus no meio de nós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 12, 13-17

Naquele tempo:

13 As autoridades mandaram alguns fariseus e alguns partidários de Herodes, para apanharem Jesus em alguma palavra.

14 Quando chegaram, disseram a Jesus: 'Mestre, sabemos que tu és verdadeiro, e não dás preferência a ninguém. Com efeito, tu não olhas para as aparências do homem, mas ensinas, com verdade, o caminho de Deus.

Dize-nos: É lícito ou não pagar o imposto a César?

Devemos pagar ou não?' 15 Jesus percebeu a hipocrisia deles, e respondeu: 'Por que me tentais? Trazei-me uma moeda para que eu a veja.'

16 Eles levaram a moeda, e Jesus perguntou: 'De quem é a figura e a inscrição que está nessa moeda?'

Eles responderam: 'É de César.' 17 Então Jesus disse: 'Dai, pois, a César o que é de César, e a Deus o que é de Deus.' E eles ficaram admirados com Jesus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 6 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
25-26

Para o Diário espiritual, medite 2 TIMÓTEO 1,1-3.6-12
As outras leituras são: Sl 122(123); Mc 12, 18-27

'FEZ BRILHAR A VIDA POR MEIO DO EVANGELHO!'

São Paulo escreve a Timóteo na última parte da sua vida, quando está preso, prestes ao martírio.

Nessa situação, é ele que convida Timóteo à FORTALEZA, AO AMOR, À SOBRIEDADE, À CORAGEM, À REAVIVAR A CHAMA DO DOM DE DEUS.

O Evangelho tem o imenso poder de fazer brilhar a vida! Mas é necessária a obra de pessoas destemidas, corajosas, entregues, sérias e coerentes, isto é 'sóbrias', desapegadas de responder plenamente à própria vocação: a chama do dom de Deus, reavivando-a todo dia.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 2 Timoteo 1,1-3.6-12

1 Paulo, Apóstolo de Jesus Cristo pelo desígnio de Deus referente à promessa de vida que temos em Cristo Jesus, 2 a Timóteo, meu querido filho: Graça, misericórdia e paz da parte de Deus Pai e de Cristo Jesus, nosso Senhor! 3 Dou graças a Deus, - a quem sirvo com a consciência pura, como aprendi dos meus antepassados -, quando me lembro de ti, dia e noite, nas minhas orações.

6 Por este motivo, exorto-te a reavivar a chama do dom de Deus que recebeste pela imposição das minhas mãos. 7 Pois Deus não nos deu um espírito de timidez mas de fortaleza, de amor e sobriedade. 8 Não te envergonhes do testemunho de Nosso Senhor nem de mim, seu prisioneiro, mas sofre comigo

pelo Evangelho, fortificado pelo poder de Deus. 9 Deus nos salvou e nos chamou com uma vocação santa, não devido às nossas obras, mas em virtude do seu desígnio e da sua graça, que nos foi dada em Cristo Jesus desde toda a eternidade.

10 Esta graça foi revelada agora, pela manifestação de nosso Salvador, Jesus Cristo. Ele não só destruiu a morte, como também fez brilhar a vida e a imortalidade por meio do Evangelho, 11 do qual fui constituído anunciador, apóstolo e mestre. 12 Esta é a causa pela qual estou sofrendo, mas não me envergonho, porque sei em quem coloquei a minha fé. E tenho a certeza de que ele é capaz de guardar aquilo que me foi confiado até ao grande dia.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 7 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
27-28

Para o Diário espiritual, medite 2 TIMÓTEO 2, 8-15

As outras leituras são: Sal 24 (25); Mc 12, 28-34

"EMPENHA-TE EM APRESENTAR-TE DIANTE DE DEUS,
COMO HOMEM DIGNO... OPERÁRIO SÉRIO,

que nada tem para se envergonhar". Continuam, hoje, os preciosos aconselhamentos de São Paulo ao seu filho Timóteo. Mesmo acorrentado e paralisado na cadeia, São Paulo não para... "a Palavra de Deus não está algemada!" Morrer com Jesus e por Jesus é viver! Ser desprezado por Ele, significa triunfar!

Tudo isso se traduz na prática de uma vida séria, coerente, dedicada, apaixonada, sóbria, sem discussões inúteis, uma vida cheia de trabalho para construir o Reino de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 2 Timoteo 2, 8-15

Caríssimo:

8 Lembra-te de Jesus Cristo, da descendência de Davi, ressuscitado dentre os mortos, segundo o meu evangelho.

9 Por ele eu estou sofrendo até às algemas, como se eu fosse um malfeitor; mas a palavra de Deus não está algemada. 10 Por isso suporto qualquer coisa pelos eleitos, para que eles também alcancem a salvação, que está em Cristo Jesus, com a glória eterna.

11 Merece fé esta palavra: se com ele morremos, com ele viveremos. 12 Se com ele ficamos firmes, com ele reinaremos.

Se nós o negamos, também ele nos negará. 13 Se lhe somos infiéis, ele permanece fiel, pois não pode negar-se a si mesmo.

14 Lembra-lhes tais coisas e conjura-os por Deus a evitarem discussões vós, que de nada servem a não ser para a perdição dos ouvintes.

15 Empenha-te em apresentar-te diante de Deus como homem digno de aprovação, como operário que não tem de que se envergonhar, mas expõe corretamente a palavra da verdade.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 8 de Junho: **SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**

Leia hoje:
Jeremias
29-30

Para o Diário espiritual, medite OSEIAS 11, 1.3-4.8c-9

As outras leituras são: Is 12, 2-6; Ef 3, 8-19; Jo 19, 31-37

"MEU CORAÇÃO COMOVE-SE NO MEU ÍNTIMO
E ARDE DE COMPAIXÃO!"

Hoje é a festa, a solenidade do Sagrado Coração de Jesus. Esse coração, ua luz, foi transpassado por uma lança que abriu o peito de Jesus e, mesmo sem vida, dele saiu "sangue e água", saíram os "sacramentos" que nos vivificam. Qual maior prova do amor imenso que Deus tem para cada um de nós. Deus é Deus porque é capaz de um amor apaixonado, capaz de atravessar a nossa cruel frieza, capaz de nos apertar com um abraço que derrete todo pecado. O lado aberto de Jesus se tornou, para nós, uma porta para alcançar a sua infinitude, ter acesso ao que de mais íntimo Deus tem: seu amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Oseias 11, 1.3-4.8c-9

Assim diz o Senhor:

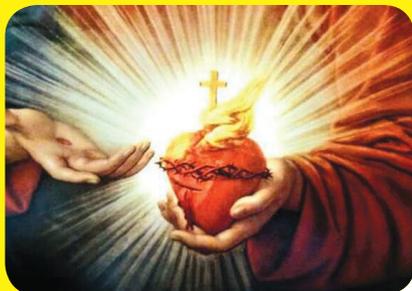
1 'Quando Israel era criança, eu já o amava, e desde o Egito chamei meu filho.

3 Ensinei Efraim a dar os primeiros passos, tomei-o em meus braços, mas eles não reconheceram que eu cuidava deles.

4 Eu os atraía com laços de humanidade, com laços de amor; era para eles como quem leva uma criança ao colo, e rebaixava-me a dar-lhes de comer.

8c Meu coração comove-se no íntimo e arde de compaixão.

9 Não darei largas à minha ira, não voltarei a destruir Efraim, eu sou Deus, e não homem; o santo no meio de vós, e não me servirei do terror.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 9 de Junho: IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Leia hoje:
Jeremias
31-32

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 2, 41-51

As outras leituras são: Is 61, 9-11; 1 Sm 2, 1. 4-8

"MARIA CONSERVAVA NO SEU CORAÇÃO
TODAS ESSAS COISAS"

Outem meditamos sobre o coração de Jesus, os mistérios do coração de Deus, mas quem pode dizer o que tem dentro do coração de uma mãe?

Uma coisa é certa: o coração de Jesus e o coração de Maria eram uma coisa só, são uma coisa só.

O oceano do amor, que sai do coração de Jesus, é totalmente acolhido no coração de Maria e se encontra com o oceano de amor dela, as águas se misturam e a salvação acontece. Claro que Maria não é uma deusa mediadora, mas é a "Mãe do Mediador". Nesse sentido é a GRANDE PORTA DO CÉU, DO CORAÇÃO DE DEUS.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 2, 41-51

41 Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém, para a festa da Páscoa. 42 Quando ele completou doze anos, subiram para a festa, como de costume. 43 Passados os dias da Páscoa, começaram a viagem de volta, mas o menino Jesus ficou em Jerusalém, sem que seus pais o notassem.

44 Pensando que ele estivesse na caravana, caminharam um dia inteiro. Depois começaram a procurá-lo entre os parentes e conhecidos. 45 Não o tendo encontrado, voltaram para Jerusalém à sua procura. 46 Três dias depois, o encontraram no Templo. Estava sentado no meio dos mestres, escutando

e fazendo perguntas. 47 Todos os que ouviam o menino estavam maravilhados com sua inteligência e suas respostas. 48 Ao vê-lo, seus pais ficaram muito admirados e sua mãe lhe disse: "Meu filho, por que agiste assim conosco? Olha que teu pai e eu estávamos, angustiados, à tua procura".

49 Jesus respondeu: "Por que me procuráveis? Não sabeis que devo estar na casa de meu Pai?" 50 Eles, porém, não compreenderam as palavras que lhes dissera. 51 Jesus desceu então com seus pais para Nazaré, e era-lhes obediente. Sua mãe, porém, conservava no coração todas estas coisas.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 10 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
33-34

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3, 20-35

As outras leituras são: 2 Cor 4, 13-18.5.1; Sl 129 (130)

"QUEM FAZ A VONTADE DE DEUS,
ESSE É MEU IRMÃO, MINHA IRMÃ, MINHA MÃE!"

A palavra desse domingo nos explica que o pecado tem suas raízes na desobediência à vontade de Deus; o pecado original começou fechando os ouvidos a Deus e abrindo-os à serpente, que convenceu o homem a virar as costas à vontade de Deus.

No Evangelho, Jesus explica que aquele que renunciou ao pecado, renuncia à sua própria vontade e se entrega à vontade de Deus, logo se torna irmão de Deus, volta ao Paraíso Terrestre, ou melhor: entra no Paraíso Celeste. Se torna uma só coisa com Deus.

Naquele tempo: 20 Jesus voltou para casa com os seus discípulos. E de novo se reuniu tanta gente que eles nem sequer podiam comer. 21 Quando souberam disso, os parentes de Jesus saíram para agarrá-lo, porque diziam que estava fora de si. 22 Os mestres da Lei, que tinham vindo de Jerusalém, diziam que ele estava possuído por Belzebu, e que pelo príncipe dos demônios ele expulsava os demônios. 23 Então Jesus os chamou e falou-lhes em parábolas: 'Como é que Satanás pode expulsar a Satanás?

24 Se um reino se divide contra si mesmo, ele não poderá manter-se. 25 Se uma família se divide contra si mesma, ela não poderá manter-se. 26 Assim, se Satanás se levanta contra si mesmo e se divide, não poderá sobreviver, mas será destruído. 27 Ninguém pode entrar na casa de um homem

forte para roubar seus bens, sem antes o amarrar. Só depois poderá saquear sua casa. 28 Em verdade vos digo: tudo será perdoado aos homens, tanto os pecados, como qualquer blasfêmia que tiverem dito. 29 Mas quem blasfemar contra o Espírito Santo, nunca será perdoado, mas será culpado de um pecado eterno'. 30 Jesus falou isso, porque diziam: 'Ele está possuído por um espírito mau'.

31 Nisso chegaram sua mãe e seus irmãos. Eles ficaram do lado de fora e mandaram chamá-lo. 32 Havia uma multidão sentada ao redor dele. Então lhe disseram: 'Tua mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura'. 33 Ele respondeu: 'Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos?' 34 E olhando para os que estavam sentados ao seu redor, disse: 'Aqui estão minha mãe e meus irmãos. 35 Quem faz a vontade de Deus, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe'.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 11 de Junho : SÃO BARNABÉ

Leia hoje:
Jeremias
35-36

Para o dia espiritual, medite: MATEUS 10, 7-13

As outras leituras são: At 11, 21b-26; 13, 13; SE 97(98)

"DE GRACA RECEBESTES, DE GRACA DEVEIS DAR!"

Hoje é a festa de São Barnabé, Apóstolo, como é definido na liturgia, apesar de não fazer parte dos 12 apóstolos. Lembremos que a palavra "Apóstolo" significa "enviado" ou seja "missionário".

São Barnabé nasceu na Ilha de Chipre. Os Atos o apresentam como um homem rico que vendeu todos seus bens e os deu aos pobres. Apresentou Paulo à Igreja e o acompanhou em suas viagens missionárias. É venerado como mártir.

Ele nos ensina, com a vida, que a cada dom corresponde uma missão: "De graça recebestes, de graça deveis dar!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 10,7-13

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

7 "Em vosso caminho, anunciai: 'O Reino dos Céus está próximo'.

8 Curai os doentes, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios. De graça recebestes, de graça deveis dar!

9 Não leveis ouro nem prata nem dinheiro nos vossos cintos; 10 nem sacola para o caminho, nem duas túnicas

nem sandálias nem bastão, porque o operário tem direito ao seu sustento.

11 Em qualquer cidade ou povoado onde entrardes, informai-vos para saber quem ali seja digno. Hospedai-vos com ele até a vossa partida.

12 Ao entrardes numa casa, saudai-a.

13 Se a casa for digna, desça sobre ela a vossa paz; se ela não for digna, volte para vós a vossa paz.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 12 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
37-38

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 5, 13-16

As outras leituras são: 1Rs 17, 7-16; Sl 9, 2-8

"BRILHE A VOSSA LUZ DIANTE DOS HOMENS!"

"Vós sois a luz do mundo!"; "Vós sois o sal da terra"
Nada pior do que uma lâmpada quebrada ou queimada,
nada pior do que um sal sem sabor, que parece areia
no meio dos deuses! Tal é o cristão que não mostra
com a sua vida a luz de Jesus.

O fato de não querer se aparecer ("Não saiba a tua mão
esquerda o que faz a tua direita"), não significa justificar
uma vida mesquinha, medíocre, que não diz nada para ninguém.
O mundo deve ver as vossas "boas obras", ou seja, os
"frutos" que vem do vosso amor e do vosso
relacionamento com Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5, 13-16

Naquele tempo, disse Jesus a
seus discípulos:

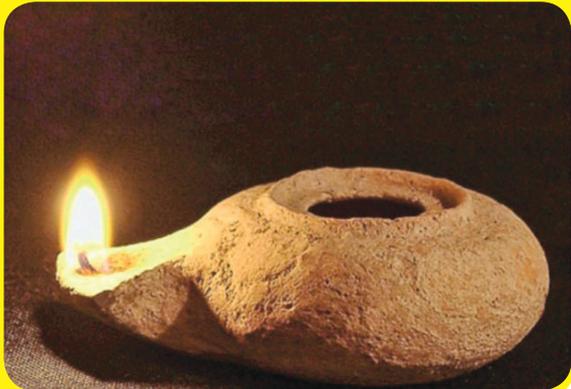
13 Vós sois o sal da terra. Ora,
se o sal se tornar inosso,
com que salgaremos? Ele não
servirá para mais nada, senão
para ser jogado fora e ser
pisado pelos homens.

14 Vós sois a luz do
mundo. Não pode
ficar escondida
uma cidade
construída sobre
um monte.

15 Ninguém acende
uma lâmpada, e a
coloca debaixo de
uma vasilha,

mas sim, num candeeiro, onde
brilha para todos que estão
na casa.

16 Assim também brilhe a
vossa luz diante dos homens,
para que vejam as vossas
boas obras e louvem o vosso
Pai que está nos céus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 13 de Junho: SANTO ANTÔNIO

Leia hoje:
Jeremias
39-40

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 15(16)

As outras leituras são: 1Rs 18, 20-39 | Mt 5, 17-19

"GUARDAI-ME Ó DEUS PORQUE EU VÓS ME REFUGIO"

"Tenho sempre o Senhor diante dos meus olhos, pois se o tenho ao meu lado não vacilo... junto a vós: felicidade sem limites, delícia eterna, alegria!"

Essa foi a vida de Santo Antônio, cativado pelo amor à Santa Pobreza de São Francisco.

De fato essa íntima e familiar amizade com Jesus é capaz de sustentar a nossa vida e trazer ainda mais na simples humildade de Belém.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 15(16)

1 Protege-me, ó Deus: em ti me refugio.

lugares deliciosos, maravilhosa é minha herança.

2 Eu digo ao Senhor: "És tu o meu Senhor, fora de ti não tenho bem algum".

7 Bendigo o Senhor que me aconselhou; mesmo de noite meu coração me instrui.

3 Para os santos, que estão sobre a terra, homens nobres, é todo o meu amor.

8 Sempre coloco à minha frente o Senhor, ele está à minha direita, não vacilo.

4 Multiplicam-se as dores dos que correm atrás de outros deuses, não derramarei suas libações de sangue, nem pronunciarei com meus lábios seus nomes.

9 Disso se alegra meu coração, exulta a minha alma; também meu corpo repousa seguro, 10 pois não vais abandonar minha vida no sepulcro, nem vais deixar que teu santo experimente a corrupção,

5 O Senhor é a minha parte da herança e meu cálice. Nas tuas mãos, a minha porção.

11 O caminho da vida me indicarás, alegria plena à tua direita, para sempre.

6 Para mim a sorte caiu em

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 14 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
41-42

Para o dia espiritual, medite MATEUS 5, 20-26
As outras leituras são: 1 Rs 18, 41-46; Sl 66 (65)

"O AMOR É A PLENA REALIZAÇÃO DA JUSTIÇA"

Jesus veio para dar "pleno cumprimento" à Lei de Moisés, mas não para ficar apegados àquela lei e nos contentar com o que ela pede. A Lei também é humana... "foi pela dureza do vosso coração que Moisés vos deu essa lei!", mas o Amor é divino. A Lei é boa, seu coração é o amor, ela tenta dar corpo ao amor, mas seu limite é a "cabeça dura do homem" e assim se contenta com algo de intermediário, mas o amor propõe, sem medo, um ideal divino, assim a justiça revela seu rosto verdadeiro, que é a "santidade", a perfeição do amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5, 20-26

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

20 Se a vossa justiça não for maior que a justiça dos mestres da Lei e dos fariseus, vós não entrareis no Reino dos Céus. 21 Vós ouvistes o que foi dito aos antigos: 'Não matarás! Quem matar será condenado pelo tribunal'.

22 Eu, porém, vos digo: todo aquele que se encoleriza com seu irmão será réu em juízo; quem disser ao seu irmão: 'patife!' será condenado pelo tribunal; quem chamar o irmão de 'tolo' será condenado ao fogo do inferno.

23 Portanto, quando tu estiveres levando a tua oferta para o altar, e ali te lembrares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, 24 deixa a tua oferta ali diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão.

Só então vai apresentar a tua oferta. 25 Procura reconciliar-te com teu adversário, enquanto caminha contigo para o tribunal. Senão o adversário te entregará ao juiz, o juiz te entregará ao oficial de justiça, e tu serás jogado na prisão. 26 Em verdade eu te digo: dali não sairás, enquanto não pagares o último centavo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 15 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
43-44

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 5, 27-32

As outras leituras são: 1 Rs 19, 9a. 11-16; Sl 26 (27)

"TODO AQUELE QUE OLHAR PARA UMA MULHER
COM DESEJO DE POSSUÍ-LA, COMETE ADULTÉRIO..."

Ninguém gosta de ser 'possuído' por uma outra pessoa como um objeto, ser 'possuído' como um pau de chão. Homem e mulher nenhuma podem ser reduzidos a "posse". Mas, infelizmente, pela concúbia, pode acontecer que as próprias mulheres gostem de ser cobizadas; cheguem a usar roupa provocante para se fazer cobizar e, assim, junto ao pecado, vem a tristeza de ser tratadas como uma "carne de açougue". Essas mulheres nunca encontrarão o amor e a alegria que o amor dá. Vamos juntos nos decidir pelo amor, pelo coração e não pela cobra e pelo corpo físico.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5, 27-32

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: 27 Ouvistes o que foi dito: 'Não cometerás adultério'.

28 Eu, porém, vos digo: Todo aquele que olhar para uma mulher, com o desejo de possuí-la, já cometeu adultério com ela no seu coração.

29 Se o teu olho direito é para ti ocasião de pecado, arranca-o e joga-o para longe de ti! De fato, é melhor perder um de teus membros, do que todo o teu corpo ser jogado no inferno.

30 Se a tua mão direita é para ti ocasião de pecado, corta-a e joga-a para longe de ti! De fato, é melhor perder um dos teus membros, do que todo o teu corpo ir para o inferno.

31 Foi dito também: 'Quem se divorciar de sua mulher, dê-lhe uma certidão de divórcio'.

32 Eu, porém, vos digo: Todo aquele que se divorcia de sua mulher, a não ser por motivo de união irregular, faz com que ela se torne adúltera; e quem se casa com a mulher divorciada comete adultério.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 16 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
45-46

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 5, 33-37

As outras leituras são: 1 Rs 19, 19-21; Sl 15(16)

"SEJA O VOSSO 'SIM': SIM, e o VOSSO 'NÃO': NÃO!"

TUDO O QUE FOR ALÉM VEM DO MALIGNO

Jesus é a VERDADE feita pessoa, encarnada e BUSCA a verdade nos relacionamentos e no coração. A verdade é simples e cristalina como a água de uma nascente de montanha. Qualquer coisa a mais polui essa água cristalina e se torna "manipulação diabólica": "tudo o que for além vem do maligno".

Como é importante aprender a sermos verdadeiros: com nós mesmos, em primeiro lugar; com os irmãos; diante de Deus! A mentira vem sempre do diabo: fique longe dessa praga!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5,33-37

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

33 Vós ouvistes o que foi dito aos antigos: 'Não jurarás falso', mas 'cumprirás os teus juramentos feitos ao Senhor'.

34 Eu, porém, vos digo: Não jureis de modo algum: nem pelo céu, porque é o trono de Deus; 35 nem pela terra, porque é o suporte onde apóia os seus pés; nem por Jerusalém, porque é a cidade do Grande Rei.

36 Não jures tão pouco pela tua cabeça, porque tu não podes tornar branco ou preto um só fio de cabelo.

37 Seja o vosso 'sim': 'Sim', e o vosso 'nóo': 'Não'. Tudo o que for além disso vem do Maligno.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 17 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
47-48

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 4, 26-34

As outras leituras são: Ez 17, 22-24; Sl 91 (92); 2 Cor 5, 6-10

"O REINO DE DEUS É COMO ALGUÉM QUE SEMEIA ...

... E ALGUÉM QUE RECOLHE"

A palavra que, hoje, Jesus pronuncia coloca bem em destaque a colaboração entre Deus e o homem: o homem precisa de Deus e Deus que precisar do homem.

Observe bem: se alguém não semeia, Deus não tem como fazer alguma coisa, porque o nada não cresce! Para Deus fazer a milagre da vida precisa que alguém se decida a semear. E esse alguém é você: evangelizador. Mas isso não basta: para que a obra de Deus não se perca, precisa de quem recolha a colheita. Deus depende do homem e o homem, logicamente sem Deus nada pode fazer.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 4, 26-34

Naquele tempo:

26 Jesus disse à multidão: 'O Reino de Deus é como quando alguém espalha a semente na terra. 27 Ele vai dormir e acorda, noite e dia, e a semente vai germinando e crescendo, mas ele não sabe como isso acontece.

28 A terra, por si mesma, produz o fruto: primeiro aparecem as folhas, depois vem a espiga e, por fim, os grãos que enchem a espiga. 29 Quando as espigas estão maduras, o homem mete logo a foice, porque o tempo da colheita chegou'. 30 E Jesus continuou: 'Com que mais poderemos comparar o

Reino de Deus? Que parábola usaremos para representá-lo?

31 O Reino de Deus é como um grão de mostarda que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes da terra. 32 Quando é semeado, cresce e se torna maior do que todas as hortaliças, e estende ramos tão grandes, que os pássaros do céu podem abrigar-se à sua sombra'.

33 Jesus anunciava a Palavra usando muitas parábolas como estas, conforme eles podiam compreender. 34 E só lhes falava por meio de parábolas, mas, quando estava sozinho com os discípulos, explicava tudo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 18 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
49-50

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 5, 38-42

As outras leituras são: 1Rs 21,1-6; Sl 5,2-7

"SE ALGUÉM QUER PEGAR A TUA TÚNICA, DÁ TAMBÉM O MANTO!"

Porque Jesus fala assim?

Esse trecho faz parte do grande discurso da Nova Lei que Jesus proclama, no capítulo 5 de Mateus.

O miolo dessa Nova Lei é o "AMOR": o amor impede de ofender com palavras, o amor impede de cobisar e de se fazer cobisar, o amor impede a vingança e impulsiona a dar, doar até aos inimigos, sem esperar nada em troca. Tudo isso deve ser feito com sabedoria, mas realmente para que a prudência (falsa) não sufoque o amor.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5,38-42

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

tua túnica, dá-lhe também o manto!

38 Ouvistes o que foi dito: 'Olho por olho e dente por dente!'

41 Se alguém te forçar a andar um quilômetro, caminha dois com ele!

39 Eu, porém, vos digo: Não enfrenteis quem é malvado! Pelo contrário, se alguém te dá um tapa na face direita, oferece-lhe também a esquerda!

42 Dá a quem te pedir e não vires as costas a quem te pede emprestado.

40 Se alguém quiser abrir um processo para tomar a



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 19 de Junho

Leia hoje:
Jeremias
51-52

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 5, 43-48

As outras leituras são: 1 Rs 21, 17-29; Se 50 (51)

"MAS EU VOS DIGO!... AMAI OS Vossos INIMIGOS!

ORAI POR AQUELES QUE VOS PERSEQUEM!

"Sede perfeitos como o vosso Pai". Jesus exige de nós a perfeição no amor ou, pelo menos, a busca da perfeição (orar pelos inimigos).

Se Jesus pede, significa que é possível!

"Inimigo" é qualquer pessoa que nos aborrece, fere ou machuca, mas, mesmo fazendo isso, ele continua sendo nosso verdadeiro IRMÃO e como tal devemos tratá-lo.

Para o vosso Pai do céu continuamos sempre a ser filhos, mesmo se às vezes somos ovelhas desgarradas e oprimos. Se somos todos filhos de Deus, então não podemos esquecer que ANTES QUE "INIMIGOS", somos "IRMÃOS".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5, 43-48

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

43 Vós ouvistes o que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo!'

44 Eu, porém, vos digo: Amai os vossos inimigos e rezai por aqueles que vos perseguem!

45 Assim, vos tornareis filhos do vosso Pai que está nos céus, porque ele faz nascer o sol sobre maus e bons, e faz cair a chuva sobre justos e injustos.

46 Porque, se amais somente aqueles que vos amam, que

recompensa tereis? Os cobradores de impostos não fazem a mesma coisa?

47 E se saudais somente os vossos irmãos, o que fazeis de extraordinário? Os pagãos não fazem a mesma coisa?

48 Portanto, sede perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 20 de Junho

Leia hoje:
Lamentações
1-2

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 6,1-8, 16-18

As outras leituras são: 2 Rs 2,1.6-14 ; SP 30/31)

'O TEU PAI, QUE TUDO VÊ,
TE DARÁ RECOMPENSA'

Esse trecho complementa o que meditamos no dia 12 de Junho: "Brilhe a vossa luz diante dos homens para que vejam vossas boas obras e glorifiquem o Pai!".

O objetivo de uma obra boa não pode ser "se esconder", mas "se entregar", sem nenhuma preocupação de ser reconhecida e recompensada.

Hoje, Jesus nos alerta contra a "INFECÇÃO" da hipocrisia e do aparecer que torna má até uma boa obra.

O que conta é doar, doar e basta; se possível fazer isso igual um "amigo oculto", mas se Deus quisesse nos engrandecer, então seríamos como Maná, no seu "Magnificat".

1 'Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não recebereis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. 2 Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa.

3 Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, 4 de modo que, a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. 5 Quando orardes, não sejas como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. 6 Ao contrário, quando tu orares,

entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. 7 Quando orardes, não useis de muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras. 8 Não sejas como eles, pois o vosso Pai sabe do que precisais, antes de vós o pedirdes.

16 Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. 17 Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, 18 para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. [Mateus 6,1-8.16-18]

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 21 de Junho

Leia hoje:
Lamentações
3-4

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 6,7-15

As outras leituras são: SIV 48, 1-15; SESA (97)

'PAI NOSSO! SANTIFICADO SEJA O TEU NOME!
VENHA O TEU REINO! SEJA FEITA A TUA VONTADE!'

'Se vós, hoje, o pão de que precisamos... Perdoa as nossas ofensas, não permita que caiamos em tentação...'

Cada uma dessas frases tem o peso de uma montanha e não bastariam todos os livros que há no mundo para explicá-las!

Quem fala a língua de Jesus, não precisa de muitas palavras. Orar o 'Pai Nosso' é uma escolha de vida: significa se consagrar à vontade de Deus, vivê-la com todas as nossas forças; significa não ter outro objetivo a não ser o Reino de Deus, a realização do Reino, que é o triunfo do nome de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 6,7-15

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

7 Quando orardes, não useis muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras.

8 Não sejais como eles, pois vosso Pai sabe do que precisais, muito antes que vós o peçais.

9 Vós deveis rezar assim: Pai Nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome; 10 venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como nos céus.

11 O pão nosso de cada dia dá-nos hoje.

12 Perdoa as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido.

13 E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal.

14 De fato, se vós perdoardes aos homens as faltas que eles cometeram, vosso Pai que está nos céus também vos perdoará.

15 Mas, se vós não perdoardes aos homens, vosso Pai também não perdoará as faltas que vós cometestes.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 22 de Junho

Leia hoje:
Lamenta-
ções 5

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 6, 19-23

As outras leituras são: 2 Rs 11, 1-4. 9. 18-20; Sl 131 (132)

"ONDE ESTÁ O TEU TESOURO, AÍ ESTARÁ TAMBÉM
SEU CORAÇÃO!"

Como é bela e misteriosa essa frase: parece quase que cada um de nós deva escolher o seu tesouro, porque, depois, o coração irá atrás e não o contrário. Ou seja: não são os impulsos superficiais que determinam o tesouro, mas uma escolha feita com o mais profundo da nossa alma. A emotividade do coração fica atrelada a essa escolha profunda. O homem pode escolher, de verdade o seu tesouro e a sua vida ficará atrelada a isso. Se uma pessoa escolhe, como seu tesouro, o dinheiro, no máximo se tornará um "rico"; se escolhe a fama, no máximo se tornará um grande ator ou algo parecido; se escolhe Deus, como seu tesouro, se tornará um santo! Até as nossas emoções devem ser "evangelizadas".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 6, 19-23

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

19 Não junteis tesouros aqui na terra, onde a traça e a ferrugem destroem, e os ladrões assaltam e roubam.

20 Ao contrário, juntai para vós tesouros no céu, onde nem a traça e a ferrugem destroem, nem os ladrões assaltam e roubam.

21 Porque, onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração.

22 O olho é a lâmpada do corpo. Se o teu olho é sadio, todo o teu corpo ficará iluminado.

23 Se o teu olho está doente, todo o teu corpo ficará na escuridão. Ora, se a luz que existe em ti é escuridão, como será grande a escuridão.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 23 de Junho

Leia hoje:
Baruc
1-2

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 6,24-34

As outras leituras são: 2 Cr 24,17-25; Sl 88(89)

"NINGUÉM PODE SERVIR A DOIS SENHORES!

... BUSCAI, em primeiro lugar, O REINO DE DEUS "

Jesus continua nos educando à confiança cega no vosso Pai querido, que cuida de tudo. A única coisa necessária é escolhê-lo como centro supremo da vossa vida, e colocá-lo no primeiro lugar, antes de todos e todos; em especial, antes do dinheiro. A paz vem somente depois de uma escolha fundamental e radical: não é possível ser de Deus e ser do mundo, no mesmo tempo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 6,24-34

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos:

24 Ninguém pode servir a dois senhores: pois, ou odiará um e amará o outro, ou será fiel a um e desprezará o outro. Vós não podeis servir a Deus e ao dinheiro.

25 Por isso eu vos digo: não vos preocupeis com a vossa vida, com o que haveis de comer ou beber; nem com o vosso corpo, com o que haveis de vestir. Afinal, a vida não vale mais do que o alimento, e o corpo, mais do que a roupa?

26 Olhai os pássaros dos céus: eles não semeiam, não colhem, nem ajuntam em armazéns. No entanto, vosso Pai que está nos céus os alimenta. Vós não valeis mais do que os pássaros?

27 Quem de vós pode prolongar a duração da própria vida, só pelo fato de se preocupar com isso?

28 E por que ficais preocupados com a roupa? Olhai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham

nem fiam. 29 Porém, eu vos digo: nem o rei Salomão, em toda a sua glória, jamais se vestiu como um deles.

30 Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é queimada no forno, não fará ele muito mais por vós, gente de pouca fé?

31 Portanto, não vos preocupeis, dizendo: O que vamos comer? O que vamos beber? Como vamos nos vestir?

32 Os pagãos é que procuram essas coisas. Vosso Pai, que está nos céus, sabe que precisais de tudo isso.

33 Pelo contrário, buscai em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão dadas por acréscimo.

34 Portanto, não vos preocupeis com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã terá suas preocupações! Para cada dia, bastam seus próprios problemas.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 24 de Junho: NATIVIDADE de SÃO JOÃO BAT.

Leia hoje:
Baruc
3-4

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 138 (139)

As outras leituras são: Is 49.1-6; At 13.22-26; Lc 1.32-4

"SENHOR, VÓS ME SONDAIS E CONHECEIS..."

Hoje vamos nos mergulhar nesse maravilhoso Salmo, que nos convida a não ter medo de nos abandonar completamente em Deus. Ele nos conhece, nos mínimos detalhes desde a gestação, que foi obra dele mais da que da nossa mãe.

Não há como se esconder dos olhos amorosos e penetrantes do nosso Deus. Como é bom descobrir qual era seu sonho enquanto nos moltava no seio da nossa mãe; qual é seu sonho sobre nós, agora, quando nos olha e nos acompanha em cada nosso movimento. Nunca estamos sozinhos: a Ele pertencemos!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 138(139)

1 Senhor, tu me examinas e me conheces, 2 sabes quando me sento e quando me levanto. Penetras de longe meus pensamentos, 3 distingues meu caminho e meu descanso, sabes todas as minhas trilhas. 4 A palavra ainda não me chegou à língua e tu, Senhor, já a conheces toda. 5 Por trás e pela frente me envolves e pões sobre mim a tua mão. 6 Para mim, tua sabedoria é grandiosa, alta demais, eu não a entendo. 7 Para onde irei, longe do teu espírito? Para onde fugirei da tua presença? 8 Se subo ao céu, lá estás, se desço ao abismo, aí te encontro.

9 Se utilizo as asas da aurora para ir morar nos confins do mar, 10 também lá tua mão me guia e me segura tua mão direita. 11 Se eu digo: "Que ao menos a escuridão me esconda e que a luz se faça noite ao meu redor"; 12 nem as trevas são escuras para ti e a noite é clara como o dia; para ti as trevas são como luz. 13 Foste tu que criaste minhas entranhas e me teceste no seio de minha mãe.

14 Eu te louvo porque me fizeste maravilhoso; são admiráveis as tuas obras; tu me conheces por inteiro. 15 Não te eram ocultos os meus ossos quando eu estava sendo formado em segredo, e era tecido nas profundezas da terra. 16 Ainda embrião, teus olhos me viram e tudo estava escrito no teu livro; meus dias estavam marcados antes que chegasse o primeiro. 17 Como são profundos para mim teus pensamentos, como é grande seu número, ó Deus!

18 Se os conto, são mais que a areia, se acho que terminei, ainda estou contigo. 19 Meu Deus, se matasses o ímpio... assassinos, afastai-vos de mim! 20 Eles falam de ti coisas iníquas, ergueram-se, mas em vão, contra ti. 21 Senhor, não devo odiar os que te odeiam e detestar os que se revoltam contra ti? 22 Eu os odeio com ódio implacável, considero-os como inimigos. 23 Examina-me, ó Deus, e conhece meu coração, prova-me e conhece meus sentimentos; 24 olha se meu caminho se desvia e guia-me pelo caminho eterno.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 25 de Junho

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 7,1-5

Leia hoje:
Baruc
5-6

As outras leituras são: 2 Rs 17,5-18; Sl 59(60)

*TIRA PRIMEIRO A TRAVE DO TEU OLHO

E ENTÃO ENXERGARAS PARA TIRAR O CISCO do teu irmão*. Com aguda e exigente sabedoria, Jesus nos educa e não julgar. O coração de cada homem é um mistério e só Deus pode julgá-lo porque faz isso com imenso amor. Vice-versa, nós, a lém de ter uma cabeça pequena, nem sempre temos amor suficiente para ser pai e mãe de quem erra. Lembra sempre: o cristão condena o pecado, mas não o pecador. Nunca confunda o pecado com o pecador... por isso que, com a mesma medida com que medimos, seremos medidos!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 7,1-5

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

1 'Não julgueis, e não sereis julgados.

2 Pois, vós sereis julgados com o mesmo julgamento com que julgardes; e sereis medidos, co a mesma medida com que medirdes.

3 Por que observas o cisco no olho do teu irmão, e não prestas atenção à trave que está no teu próprio olho?

4 Ou, como podes dizer ao teu irmão: 'deixa-me tirar o cisco do teu olho', quando tu mesmo tens uma trave no teu?

5 Hipócrita, tira primeiro a trave do teu próprio olho, e então enxergarás bem para tirar o cisco do olho do teu irmão.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou?)

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 26 de Junho

Leia hoje:
Ezequiel
1-2

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 7, 6.12-14

As outras leituras são: 2Rs 19, 9-36; Sl 67 (68)

“ESCOLHAM A PORTA ESTREITA!”

DEFENDAM SUA INTIMIDADE COM DEUS, AS COISAS SANTAS!”

A Palavra de hoje é uma chuva de sabedoria, precisa de inteligência, prudência, concentração, profundidade para não pegar o caminho errado, para não estragar a Obra de Deus. A superficialidade e o comodismo nunca salvaram ninguém.

A vida de Deus nos pede um “esforço crucificante!” Se for de Deus deve “doer” e nos “custar”. Tudo o que vem fácil, vai fácil, e de Deus não é!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 7, 6.12-14

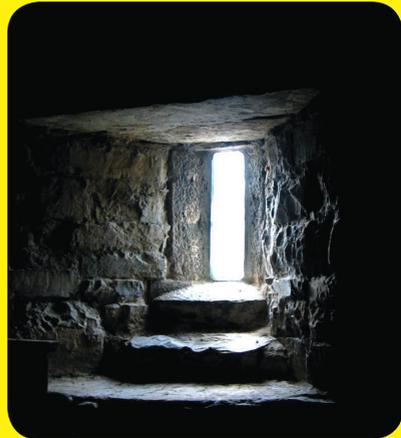
Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

6 Não deis aos cães as coisas santas, nem atireis vossas pérolas aos porcos; para que eles não as pisem com os pés e, voltando-se contra vós, vos despedacem.

12 Tudo quanto quereis que os outros vos façam, fazei também a eles. Nisto consiste a Lei e os Profetas.

13 Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta e espaçoso é o caminho que leva à perdição, e muitos são os que entram por ele!

14 Como é estreita a porta e apertado o caminho que leva à vida! E são poucos os que o encontram!



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 27 de Junho

Leia hoje:
Ezequiel
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 7,15-20

As outras leituras são: 2 Rs 22,8-13. 23,1-3; Se 118(119)
"TODA ÁRVORE QUE NÃO DÁ BONS FRUTOS
É CORTADA E JOGADA NO FOGO!"

Mais uma vez, Jesus coloca a lupa nos "frutos":
Os frutos são a última palavra para definir o que
é bom e o que é ruim. Tudo se pode camuflar,
nesse mundo, exceto os frutos. Os frutos irão
determinar se eee vou para o céu ou para o inferno.
Os "frutos do Espírito" são "interiores" e "exteriores";
os dois são necessários.
Vamos, hoje, nos perguntar: que frutos eu estou dando?
Quais frutos de santidade interior amadureceram em
mim? Quais frutos de evangelização e pastoreio exte-
rior chegaram a se tornar maduros ao meu redor?

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 7,15-20

Naquele tempo, disse Jesus
aos seus discípulos:

15 Cuidado com os falsos
profetas: Eles vêm até vós
vestidos com peles de ovelha,
mas por dentro são lobos
ferozes.

16 Vós os conhecereis pelos
seus frutos. Por acaso se
colhem uvas de espinheiros ou
figos de urtigas?

17 Assim, toda árvore boa
produz frutos bons, e toda
árvore má, produz frutos maus.

18 Uma árvore boa não pode dar
frutos maus, nem uma árvore
má pode produzir frutos bons.

19 Toda árvore que não dá bons
frutos é cortada e jogada no
fogo.

20 Portanto, pelos seus frutos
vós os conhecereis.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 28 de Junho

Leia hoje:
Ezequiel
5-6

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 7,21-29

As outras leituras são: 2Rs 26,8-17; SE 78 (79)

"AFASTAI-VOS DE MIM, VÓS QUE PRATICAIS O MAL!"

.. PORQUE OUVISTES A PALAVRA SEM PRATICÁ-LA.

Trágico e diabólico é ouvir sem praticar. Nada surge "profetizar", "fazer exorcismos", até "fazer milagres", se não se vive a Palavra.

Constrói na areia a sua casa aquele que não pratica a Palavra, que é a "porta" da vontade de Deus.

A missão belém se alicerça na vivência da Palavra todo dia, em todas as horas do dia. Não é possível dar passos nenhum na caminhada espiritual se não se vive com amor e paixão a Palavra, se não se consegue fechar o Diário escrevendo fatos concretos de vivência da Palavra.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 7,21-29

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: 21 Nem todo aquele que me diz: 'Senhor, Senhor', entrará no Reino dos Céus, mas o que põe em prática a vontade de meu Pai que está nos céus. 22 Naquele dia, muitos vão me dizer: 'Senhor, Senhor, não foi em teu nome que profetizamos? Não foi em teu nome que expulsamos demônios? E não foi em teu nome que fizemos muitos milagres?'

23 Então eu lhes direi publicamente: 'Jamais vos conheci. Afastai-vos de mim, vós que praticais o mal. 24 Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as põe em prática, é como um homem prudente, que construiu

sua casa sobre a rocha. 25 Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos deram contra a casa, mas a casa não caiu, porque estava construída sobre a rocha. 26 Por outro lado, quem ouve estas minhas palavras e não as põe em prática, é como um homem sem juízo, que construiu sua casa sobre a areia.

27 Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos sopraram e deram contra a casa, e a casa caiu, e sua ruína foi completa!

28 Quando Jesus acabou de dizer estas palavras, as multidões ficaram admiradas com seu ensinamento. 29 De fato, ele as ensinava como quem tem autoridade e não como os mestres da lei.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

6ª-FEIRA, dia 29 de Junho

Leia hoje:
Ezequiel
7-8

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 136(137)

As outras leituras são: 2 Rs 25,1-12; Mt 8,1-6

"QUE SE PARALISE A MINHA LÍNGUA, SE EU NÃO COLOCAR JERUSALÉM (= DEUS) ACIMA DE QUALQUER ALEGRIA!"

O povo de Israel se encontra escravo em Babilônia. Cerca de 800 anos se passaram da libertação do Egito, mas o povo pecou, não mereceu mais a terra prometida e voltou a ser escravo: tragédia em cima de tragédia. O que tinha sido construído em 800 anos de lutas e sacrifícios, desmorou em poucos dias por causa do pecado. É isso que acontece também na nossa vida!

Mas o povo não se rende, isso é maravilhoso, o povo se arrepende e no seu coração volta a ser de Deus, mesmo nessa escura escravidão e a libertação voltará!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 136(137)

1 Na beira dos rios de Babilônia, nós nos sentamos a chorar, com saudades de Sião.

2 Nos salgueiros ali perto penduramos nossas cítaras.

3 Lá os que nos tinham exilado pediam cânticos, canções alegres, os nossos opressores: "Cantai para nós um cântico de Sião!"

4 Como cantar os cânticos do Senhor em terra estrangeira?

5 Se eu te esquecer, Jerusalém, fique paralisada a minha mão direita;

6 minha língua fique colada ao paladar se eu perder tua lembrança, se eu não puser Jerusalém acima de qualquer outra alegria.

7 Lembra-te, Senhor, contra os filhos de Edom, do dia de Jerusalém; eles diziam: "Arrasai-a, arrasai-a até os alicerces!"

8 Filha de Babilônia, devastadora, feliz quem te devolve o mal que nos fizeste!

9 Feliz quem agarrar e esmagar teus recém-nascidos contra a rocha!

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 30 de Junho

Leia hoje:
Ezequiel
9-10

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 8,5-17
As outras leituras são: Lm 2,2-19; SE 73(74)

"SENHOR, EU NÃO SOU DIGNO
DE QUE ENTRES EM MINHA MORADA"

Esse Evangelho, que outras vezes meditei, fomos, sempre
us das duas luzes. Vemos um centurião romano
que se aproxima de Jesus e intercede pela cura de
um seu servo... se torna servo do seu servo!

Esse "pagão" se dirige a Jesus, chamando-o de "Senhor".
Se trata de uma autêntica profissão de fé. Esse título
significa "Deus"! A Fé e a humildade desse homem
toca o coração de Jesus, que realiza o milagre e a
atitude do centurião é o que nos prepara todo dia
para receber a Santa Eucaristia.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 8,5-17

Naquele tempo:

5 Quando Jesus entrou em Cafarnaum, um oficial romano aproximou-se dele, suplicando: 6 'Senhor, o meu empregado está de cama, lá em casa, sofrendo terrivelmente com uma paralisia.' 7 Jesus respondeu: 'Vou curá-lo.' 8 O oficial disse: 'Senhor, eu não sou digno de que entres em minha casa. Dize uma só palavra e o meu empregado ficará curado.'

9 Pois eu também sou subordinado e tenho soldados debaixo de minhas ordens. E digo a um: 'Vai!', e ele vai; e a outro: 'Vem!', e ele vem; e digo ao meu escravo: 'Faze isto!', e ele faz.' 10 Quando ouviu isso, Jesus ficou admirado, e disse aos que o seguiam: 'Em verdade, vos digo: nunca encontrei em Israel alguém que tivesse tanta fé. 11 Eu vos digo: muitos virão do

Oriente e do Ocidente, e se sentarão à mesa no Reino dos Céus, junto com Abraão, Isaac e Jacó, 12 enquanto os herdeiros do Reino serão jogados para fora, nas trevas, onde haverá choro e ranger de dentes.'

13 Então, Jesus disse ao oficial: 'Vai! e seja feito como tu creste.' E naquela mesma hora o empregado ficou curado. 14 Entrando Jesus na casa de Pedro, viu a sogra dele deitada e com febre. 15 Tocou-lhe a mão, e a febre a deixou. Ela se levantou, e pôs-se a servi-lo. 16 Quando caiu a tarde, levaram a Jesus muitas pessoas possuídas pelo demônio. Ele expulsou os espíritos, com sua palavra, e curou todos os doentes, 17 para que se cumprisse o que foi dito pelo profeta Isaías: 'Ele tomou as nossas dores e carregou as nossas enfermidades.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

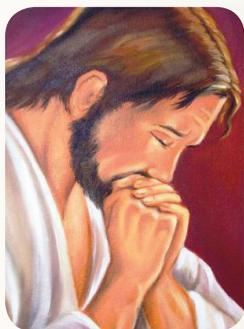
Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



**UM QUARTO
DE HORA
DIANTE DO
ALTISSIMO
(se você
quiser, pode
ser mais)**

***É o próprio
Jesus que
fala contigo***

"Não é preciso
saberes muito

para me agradares, basta que ames a Mim de todo coração.

Fala pois Comigo com a simplicidade com que falarias com o teu amigo mais próximo.

Tens alguma coisa a pedir-Me por alguém? Diz-me o seu nome e o que Eu poderia fazer agora por ele.

Pede muito! Não hesites em pedir. Fala-Me também com simplicidade e sinceridade dos pobres que queres consolar; dos doentes que vês sofrer; dos desencaminhados que desejas ardentemente que regressem ao caminho certo. Por todos eles, diz-me pelo menos uma palavra (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

E para ti, não precisas de alguma graça para ti?

Diz-Me francamente que talvez sejas orgulhoso, egoísta, inconstante, negligente ... e pede-Me depois que venha em teu auxílio nos poucos ou muitos esforços que fazes para te libertares disso.

Não tenhas vergonha! Há muitos justos, muitos santos no Céu que tiveram exatamente os mesmos defeitos. Mas pediram com humildade ... e pouco a pouco foram-se vendo livres deles (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

Não hesites também em pedir saúde, bem como uma sáida feliz para os teus trabalhos, negócios ou estudos. Tudo

isto te posso dar, e dou-te. E desejo que peças para mim, desde que não seja contra a tua santificação, mas que te beneficie e apoie. E de que precisas hoje mesmo? Que posso Eu fazer por ti?

Se tu soubesses como desejo tanto ajudar-te!

Tens contigo algum plano? Então, conta-Me. Que te preocupa? O que pensas? O que desejas? O que posso fazer pelo teu irmão, tua irmã, teus amigos, tua família, teus superiores? O que gostarias que fizesse por eles? E em relação a Mim: Não desejas que Eu seja glorificado? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Não gostarias de poder fazer algum bem aos teus amigos, que talvez ames muito, mas que talvez vivam sem pensarem em Mim? Diz-Me: O que desperta hoje em especial a tua atenção? O que desejas ardentemente? De que meios dispões para o conseguir? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Conta-Me se algum empreendimento te corre mal, e Eu te direi as razões do insucesso. Não gostavas de Me conquistares para ti? Te sentes talvez triste ou de mau humor? Conta-Me com todo o pormenor o que te faz triste. Quem te magoou? Quem feriu o teu amor próprio? Quem te desprezou? Conta-me tudo, e em breve chegarás a ponto de Me dizeres que, seguindo o Meu exemplo, tudo perdoas, tudo esqueces. Como recompensa, receberás a Minha bênção reconfortante (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

Terás medo, talvez? Sentes na tua alma uma melancolia indefinida, que é na verdade injustificada, mas que apesar disso não acaba, que te destróia o coração? Lança-te na providência dos Meus braços! Eu estou contigo, do teu lado. Vejo tudo,

ouço tudo, e nem por um momento te abandono. Sentes a relutância entre as pessoas, que antes gostavam de ti e que se afastam de ti sem que tu lhes tenhas dado o mínimo motivo? Pede por elas e Eu as reconduzirei para junto de ti se elas não forem impedimento para a tua santificação (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

E não terás a comunicar-Me alguma alegria?

Porque não Me deixas participar dessa alegria, dado que sou teu amigo? Conta-me aquilo que desde a última visita que Me fizeste confortou o teu coração e te fez sorrir. Talvez tenhas experimentado agradáveis surpresas; talvez tenhas recebido boas notícias, uma carta, um sinal de afeto; talvez tenhas superado uma dificuldade, tenhas saído de uma situação sem saída. Tudo isto é obra Minha. Só tens que me dizer simplesmente: Obrigado, Meu Pai! (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Não queres prometer-Me nada? Leio no fundo do teu coração. É fácil enganar os homens, mas não a Deus. Fala pois Comigo com toda a sinceridade. Estás firmemente decidido a nunca mais te expores àquela ocasião de pecado, a renunciar àquele objeto que te prejudica, a deixar de ler aquele livro que provocou a tua imaginação, a deixar de falar com aquela pessoa que perturba a paz da tua alma? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Queres voltar a ser gentil, amável e complacente para essa outra pessoa que até agora consideravas hostil porque te tratou mal?

Muito bem, regressa agora à tua ocupação habitual, ao teu trabalho, à tua família, ao teu estudo.

Mas não te esqueças do quarto de hora que ambos passamos aqui. Guarda, na medida em que possas, silêncio,

modéstia, recolhimento interior, amor ao próximo. Ama a Minha Mãe, que também é tua. E volta com um coração ainda mais cheio de amor, ainda mais devoto do Meu espírito. Se o fizeres, cada dia no Meu coração encontrarás novo amor, novos benefícios, novas consolações."

Faça agora a sua comunhão espiritual **(Santo Afonso de Ligório)**

Meu Jesus, eu creio que estais presente no Santíssimo Sacramento. Amo-vos sobre todas as coisas e minha alma suspira por vós. Mas como não posso receber-vos agora no Santíssimo Sacramento, vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração. Abraço-me convosco como se já estívésseis comigo: uno-me convosco inteiramente. Não permitais que torne a separar-me de vós! Ó, sumo bem e doce amor meu, vulnerai e inflamai o meu coração, a fim de que esteja abrasado em vosso amor para sempre. Amém.

Continue agora, dialogando e, sobretudo, escutando Jesus em seu coração ou Reze o terço mantendo os olhos sempre fixos em Jesus. Se durante o Terço vem espontaneamente alguma oração para Jesus, não tenha medo de interromper o Terço e falar a Jesus "coração a coração". Depois retome o Terço. Seja essa oração uma manifestação do teu ardente amor para o Coração de Jesus e de Maria.

Rezando as "Ave-Marias" pense em MARIA COMPLETAMENTE PREENCHIDA DE JESUS: "Cheia de Graça"="Cheia de Deus, da Eucaristia... O senhor Eucarístico está contigo... Santa Maria, Mãe de Deus, minha Mãe querida, rogai por...(apresenta a Maria uma graça que você precisa para um irmão)". Entre um Mistério e o outro, reze: "Ó Virgem Maria, Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, alegria da Igreja, salvação do mundo, rogai por nós e despertai em todos os fiéis a devoção à Santíssima Eucaristia".

O Diário Espiritual.

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da "Carta Diário"), sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas (este texto já vem com as linhas necessárias para isso).

4º- Pergunte-se, agora, COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que VOU FAZER, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, UM PRÓPOSITO (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: "Felizes os que lêem a Palavra, mas "Felizes os que PRATICAM".

5º- Escreva agora o seu propósito NA PALMA DA MÃO e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- À NOITE, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o "Diário do dia" respondendo a essas perguntas:

*O QUE JESUS FEZ PARA MI M, HOJE? (Quais graças recebi dele, nesse dia).

*COMO VIVI O PROPÓSITO DESSE DIA? (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

*SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR... (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS 5 PEDRINHAS: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA (Todo dia ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

www.belembelembem.com (clique em Diário espiritual)

Rua Nelson Cruz 10, 03015-050 Belenzinho SP

Associação Missão Belém

Se você deseja ajudar os nossos pobres: Bradesco - AG 1749 c/c 3324-3 ou

Itaú - AG 0796 c/c 20388-3

Se deseja ajudar os pobres do Haiti: Bradesco - AG 1749 c/c 8493-0