

QUARESMA

• QUINTA-FEIRA, dia 1 de Fevereiro

Leia hoje:
Salmo
147-148

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 6, 7-13

As outras leituras são: 1 Rs 2, 1-4.10-12; 1 Cr 29, 10-13

"SE FORTE E CORAJOSO EVANGELIZADOR!"

Na primeira leitura, encontramos as últimas palavras de Davi ao seu filho Salomão, que são as mesmas de Moisés para Josué: "Se forte e corajoso! Porta-te como homem!"

Jesus, no Evangelho, repete a mesma coisa, com outras palavras; exorta seus Apóstolos a "ir" sem medo, sem alguma segurança humana, sem levar nada, dois a dois, anunciando, lutando contra o mal, curando e evangelizando! E isso hoje, para nós, o significado de "ser fortes e corajosos"!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 6,7-13

7 Ele chamou os Doze, começou a enviá-los dois a dois e deu-lhes poder sobre os espíritos impuros.

8 Mandou que não levassem nada pelo caminho, a não ser um cajado; nem pão, nem sacola, nem dinheiro à cintura, 9 mas que calçassem sandálias e não usassem duas túnicas.

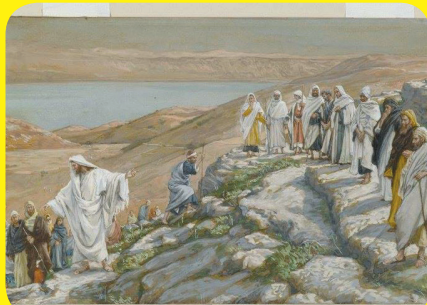
10 Dizia-lhes ainda: "Quando entrardes numa casa, permaneci ali até a vossa partida.

11 Se em algum lugar não vos receberem, nem vos escutarem, saí de lá e sacudi a poeira dos

vossos pés, para que sirva de testemunho contra eles".

12 Eles então saíram para proclamar que o povo se convertesse.

13 Expulsavam muitos demônios, ungiam com óleo numerosos doentes e os curavam.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 2 de Fev.: **FESTA DA APRESENTAÇÃO DO SENHOR**

Leia hoje:
Salmo
149-150

Para o Diário espiritual, medite LUCAS, 2, 22-40
As outras leituras são: Mc 3, 1-4; Hb 2, 14-18; Is 23, 7-10
"EIS A LUZ DO MUNDO!"

A Lei mosaica prescrevia que quarenta dias após o nascimento do Primogênito, os pais o levassem ao Templo de Jerusalém para oferecer seu primeiro filho ao Senhor. Também Maria e José obedeciam a essa prescrição, mesmo que Jesus fosse um "filho" totalmente diferente do normal.

Com esse gesto, Maria e José nos ensinam a oferecer a Deus o que temos de mais precioso e Jesus nos ensina a oferecer-nos nós mesmos em sacrifício. Hoje é a festa de todos os consagrados, de todas aquelas que doam integralmente sua vida para Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 2, 22-40

22 E quando se completaram os dias da purificação, segundo a lei de Moisés, levaram o menino a Jerusalém para apresentá-lo ao Senhor, 23 conforme está escrito na Lei do Senhor: "Todo primogênito do sexo masculino será consagrado ao Senhor". 24 Para tanto, deviam oferecer em sacrifício um par de rolas ou dois pombinhos, como está escrito na Lei do Senhor. 25 Ora, em Jerusalém vivia um homem piedoso e justo, chamado Simeão, que esperava a consolação de Israel. O Espírito do Senhor estava com ele.

26 Pelo próprio Espírito Santo, ele teve uma revelação divina de que não morreria sem ver o Ungido do Senhor. 27 Movido pelo Espírito, foi ao templo. Quando os pais levaram o menino Jesus ao templo para cumprirem as disposições da Lei, 28 Simeão tomou-o nos braços e louvou a Deus, dizendo: 29 "Agora, Senhor, segundo a tua promessa, deixas teu servo ir em paz, 30 porque meus olhos viram a tua salvação, 31 que preparaste diante de todos os povos: 32 luz para iluminar as nações e glória de Israel,

teu povo". 33 O pai e a mãe ficavam admirados com aquilo que diziam do menino. 34 Simeão os abençoou e disse a Maria, a mãe: "Este menino será causa de queda e de reerguimento para muitos em Israel. Ele será um sinal de contradição 35 - uma espada traspassará a tua alma! - e assim serão revelados os pensamentos de muitos corações". 36 Havia também uma profetisa, chamada Ana, filha de Fanuel, da tribo de Aser. Ela era de idade avançada. Quando jovem, tinha sido casada e vivera sete anos com o marido.

37 Depois ficara viúva e agora já estava com oitenta e quatro anos. Não saía do templo; dia e noite servia a Deus com jejuns e orações. 38 Naquela hora, Ana chegou e se pôs a louvar Deus e a falar do menino a todos os que esperavam a libertação de Jerusalém. 39 Depois de cumprirem tudo conforme a Lei do Senhor, eles voltaram para Nazaré, sua cidade, na Galiléia. 40 O menino foi crescendo, ficando forte e cheio de sabedoria. A graça de Deus estava com ele.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

- SÁBADO, dia 3 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
1-2

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 6.30-34

As outras leituras são: 1 Rs 3, 4-13; Sl 118(119);

"Acabou o descanso..."

O trecho que hoje meditamos é, frequentemente, usado para dizer que Jesus também oferecia momento de descanso para seus discípulos: "Vinde sozinhos para um lugar deserto e descansai um pouco...". Mas deveríamos continuar mais duas linhas: "ao chegar... encontraram tantas pessoas, que Jesus começou de novo a ensinar...". É o lugar de "retiro" se tornou um lugar de grande trabalho! ... "Havia tanta gente que não tinha tempo nem para comer!" Essa é a vida do evangelizador, que sempre olha para as necessidades do outro mais do que para o seu cansaço.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 6,30-34

30 Os apóstolos se reuniram junto de Jesus e lhe contaram tudo o que tinham feito e ensinado.

31 Ele disse-lhes: "Vinde, a sós, para um lugar deserto, e descansai um pouco"! Havia, de fato, tanta gente chegando e saindo, que não tinham nem tempo para comer.

32 Foram, então, de barco, para um lugar deserto, a sós. 33 Muitos os viram partir e perceberam a intenção; saíram então de todas as cidades e, a pé, correram à frente e chegaram lá antes deles.

34 Ao sair do barco, Jesus viu uma grande multidão

e encheu-se de compaixão por eles, porque eram como ovelhas que não têm pastor. E começou, então, a ensinar-lhes muitas coisas.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

. DOMINGO, dia 4 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
3-4

Para o diário espiritual, medite 1 CORÍNTIOS 9,16-19.22-23
As outras leituras são: Jó 7,1-4.6-7; SE 166(147); Mt 9,29-39
"AI DE MIM SE NÃO PREGAR O EVANGELHO!"

Como é bonita e querida para cada um de nós essa frase! Quem encontrou Jesus de verdade e se apaixonou por Ele, não pode mais ficar parado. O Espírito Santo coloca fogo debaixo de seu pés... e o torna um "foguetete". Evangelizar é a coisa mais natural do mundo, como respirar. "A boca fala do que o coração está cheio" e se enchermos o nosso coração de Jesus, então ele falará continuamente: Jesus, Jesus, Jesus... e a nossa boca fará o mesmo; o nosso sorriso manifestará o nosso relacionamento com Jesus. Por isso é importante a "formação" porque ela te enche de Jesus e a evangelização vai sair de te pelos teus "poros"!

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 Corintios 9,16-19.22-23

16 Pois, anunciar o evangelho não é para mim motivo de glória. É antes uma necessidade que se me impõe. Ai de mim, se eu não anunciar o evangelho!

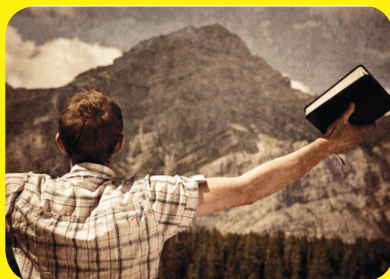
17 Se eu o fizesse por iniciativa minha, teria direito a uma recompensa. Mas se o faço por imposição, trata-se de uma incumbência a mim confiada.

18 Então, qual é a minha recompensa? Ela está no fato de eu anunciar o evangelho gratuitamente, sem fazer uso do direito que o evangelho me confere.

19 Assim, livre em relação a todos, eu me tornei escravo de

todos, a fim de ganhar o maior número possível. 22 Com os fracos me fiz fraco, para ganhar os fracos. Para todos eu me fiz tudo, para certamente salvar alguns.

23 Por causa do evangelho eu faço tudo, para dele me tornar participante.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 5 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
5-6

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 6, 53-56

As outras leituras são: 1 Rs 8, 11-13; Sl 131 (132)

"PEDIAM-LHE PARA TOCAR, AO MENOS,
A BARRA DE SUA VESTE"

Todo aconteceu em massa para Jesus. Porque isso aconteceu? Seguramente esse povo simples não vai para escutar uma palestra... Simplesmente, juntas duas coisas: eu estou doente e Jesus está perto. Vamos! Vamos logo! E esses pobres se lançam em cima de Jesus, querem tocá-lo, experimentar sua cura. Sua fé não é "teológica", mas "prática": Jesus, com muita paciência atende a todos, se deixa tocar, aproveita para ensinar e, sobretudo, CARREGA OS SOFRIMENTOS DE TODOS, como fala São Mateus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 6, 53-56

53 Tendo atravessado o lago, foram para Genesaré e atracaram.

54 Logo que desceram do barco, as pessoas reconheceram Jesus.

55 Percorriam toda a região e começaram a levar os doentes, deitados em suas macas, para o lugar onde ouviam falar que Jesus estava.

56 E, em toda parte onde chegava, povoados, cidades ou sítios do campo, traziam os doentes para as praças e suplicavam-lhe para que pudessem ao menos tocar a franja de seu manto.

E todos os que tocavam ficavam curados.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 6 de fevereiro

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 83(84)

Leia hoje:
I Macabeus
7-8

As outras leituras são: 1 Rs 8, 22-30; Mc 7, 1-13

"MINHA ALMA DESFALECE DE SAUDADES

E ANSEIA PELO SENHOR... MEU CORAÇÃO, MINHA CARNE,
REJUBILAM E EXULTAM DE ALEGRIA!"

De verdade, o "prazer que Deus dá é grande e melhor
seria chamá-lo de "alegria" que compreende a felicidade
total de corpo, alma, espírito.

"Põe ao Senhor tus delicias e mais do que pede o teu
coração, Ele te dará!" (Sl 36(37), 4)

"Fizeste o nosso coração para Ti, Senhor, e inquieto
é até que não descausa em Ti", dizia Santo Agostinho.
Sem dúvida, a alegria que sentimos quando nos apro-
ximamos de Jesus, é a maior prova "pessoal" da existên-
cia de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 83(84)

2 Como são amáveis tuas moradas, Senhor dos exércitos!

3 Minha alma desfalece e suspira pelos átrios do Senhor. Meu coração e minha carne exultam no Deus vivo.

4 Até o pássaro encontra casa e a andorinha o ninho, onde pôr os filhotes, junto a teus altares, Senhor dos exércitos, meu rei e meu Deus.

5 Feliz quem mora em tua casa: sempre canta teus louvores. 6 Feliz quem encontra em ti sua força e decide no seu coração a santa viagem.

7 Passando pelo vale do pranto, transforma-o numa fonte e a primeira chuva o cobre de

bênçãos. 8 Cresce seu vigor ao longo do caminho, e Deus lhes aparece em Sião.

9 Senhor, Deus dos exércitos, ouve minha prece, presta atenção, Deus de Jacó, 10 Vê, ó Deus, nosso escudo, olha o rosto do teu consagrado.

11 Para mim um dia nos teus átrios vale mais que mil em outro lugar; estar na porta da casa do meu Deus é melhor que morar nas tendas dos ímpios.

12 Porque sol e escudo é o Senhor Deus; o Senhor concede graça e glória, não recusa o bem a quem caminha com retidão. 13 Senhor dos exércitos, feliz o homem que em ti confia.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 7 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
9-10

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 7, 14-23

As outras leituras são: 1 Rs 10, 1-10; Se 36(37)

"O QUE TORNA IMPURO O HOMEM
É O QUE SAI DO SEU INTERIOR!"

Caminhar pacientemente, todo dia, com o Diário espiritual, nos forma em todos os aspectos e, hoje, Jesus respondeu, de modo especial, ao instintivo desejo de "pureza" que todo homem sente no seu coração.

A pureza hipócrita dos fariseus era de fora para dentro e encobria a podridão do coração. Pelo contrário, Jesus ensina que tudo o que Deus vê é bom e santo ... "tudo é puro para quem é puro" e a pureza é "de dentro para fora": a pureza nasce de um coração que ama e olha para cada coisa com o olhar de amor de uma mãe.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 7, 14-23

14 Chamando outra vez a multidão, dizia: "Escutai-me, vós todos, e compreendei! 15 Nada que, de fora, entra na pessoa pode torná-la impura. O que sai da pessoa é que a torna impura.

[16] 17 Quando Jesus entrou em casa, longe da multidão, os discípulos lhe faziam perguntas sobre essa parábola.

18 Ele lhes disse: "Também vós não entendeis? Não compreendeis que nada que de fora entra na pessoa a torna impura, 19 porque não entra em seu coração, mas em seu

estômago, e vai para a fossa?" Assim, ele declarava puro todo alimento.

20 E acrescentou: "O que sai da pessoa é que a torna impura.

21 Pois é de dentro, do coração humano, que saem as más intenções: imoralidade sexual, roubos, homicídios, 22 adultérios, ambições desmedidas, perversidades; fraude, devassidão, inveja, calúnia, orgulho e insensatez.

23 Todas essas coisas saem de dentro, e são elas que tornam alguém impuro".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 8 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
11-12

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 7, 24-30

As outras leituras são: 1 Rs 11, 4-13; Sl 106 (107)

"Não está certo tirar o pão dos filhos
PARA DÁ-LO AOS CACHORRINHOS!"

Sem dúvida, todos nós conhecemos esse famoso trecho da mulher cananéia, pagã, que pede o milagre para Jesus e é tratada como uma "cachorrinha". Ao ouvi-lo sempre ficamos surpresos e estupefatos. Como é possível que o Amor feito carne fale desse jeito?

Jesus queria colocar em destaque a extraordinária fé dessa mulher, pura obra do Espírito Santo, porque miugava a havia "catequizado".

As palavras de Jesus pareciam um "balde de água fria", mas realizam a profecia: "Rios de água não o podem apagar meu amor por Ti!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 7, 24-30

24 Jesus se pôs a caminho e, dali, foi para a região de Tiro. Entrou numa casa e não queria que ninguém soubesse onde ele estava. Mas não conseguia ficar escondido.

25 Logo, uma mulher que tinha uma filha com um espírito impuro, ouviu falar dele. Ela foi e jogou-se a seus pés.

26 A mulher não era judia, mas de origem siro-fenícia, e pedia que ele expulsasse o demônio de sua filha.

27 Jesus lhe disse: "Deixa que os filhos se saciem primeiro;

pois não fica bem tirar o pão dos filhos para jogá-lo aos cachorrinhos".

28 Ela respondeu: "Senhor, também os cachorrinhos, debaixo da mesa, comem as migalhas que os filhos deixam cair".

29 Jesus, então, lhe disse: "Por causado que acabas de dizer, podes voltar para casa. O demônio já saiu de tua filha".

30 Ela voltou para casa e encontrou sua filha deitada na cama. O demônio havia saído dela.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 9 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
13-14

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 7,31-37

As outras leituras são: 1 Rs 11, 29-32; 12, 19; Se 80 (81)

"COLOCOU O DEDO NOS SEUS OUVIDOS...

CUSPIU E COM A SALIVA TOCOU A LÍNGUA "

O toque de Jesus cura.

Jesus está em território pagão: Tiro, Sidônia, Decápole, mas seu poder se irradia do mesmo jeito, como vimos outrora com a mulher cananéia.

Com cada um de nós, Jesus busca uma intimidade: "Jesus afastou-se com o homem fora da multidão, colocou os dedos nos seus ouvidos..."

Como Deus criou o homem modelando-o do barro, assim Jesus, completa a criação, modelando com suas mãos o que falta à primeira criação. Esses são gestos que demonstram seu poder criador, sua igualdade com o Pai.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 7,31-37

31 Jesus deixou de novo a região de Tiro, passou por Sidônia e continuou até o mar da Galiléia, atravessando a região da Decápole.

32 Trouxeram-lhe, então, um homem que era surdo e mal podia falar, e pediram que impusesse as mãos sobre ele.

33 Levando-o à parte, longe da multidão, Jesus pôs os dedos nos seus ouvidos, cuspiu, e com a saliva tocou-lhe a língua.

34 Olhando para o céu, suspirou e disse:

"Efatá!" (que quer dizer: "Abre-te").

35 Imediatamente, os ouvidos do homem se abriram, sua língua soltou-se e ele começou a falar corretamente.

36 Jesus recomendou, com insistência, que não contassem o ocorrido para ninguém. Contudo, quanto mais ele insistia, mais eles o anunciavam.

37 Cheios de grande admiração, diziam: "Tudo ele tem feito bem. Faz os surdos ouvirem e os mudos falarem".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 10 de fevereiro

Leia hoje:
I Macabeus
15-16

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 8,1-10
As outras leituras são: 1 Rs 12, 26-32; 13, 33-34; Sl 105
"TENHO COMPAIXÃO DESSA MULTIDÃO"

O milagre de Jesus nasce da sua compaixão e do seu amor: QUEM AMA FAZ MILAGRES!

Pe Pio desejava aliviar o sofrimento de todos e chegou a construir até um enorme hospital que se tornou referência na Europa: "CASA ALÍVIO DO SOFRIMENTO". Foi mais um milagre de Pe Pio, que amava os sofredores com todo seu coração.

Todas as obras boas nascem da compaixão e não se medem com o dinheiro que você tem no bolso, mas com a necessidade de quem está à sua frente.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 8,1-10

1 Naqueles dias, novamente se juntou uma grande multidão e não tinham o que comer. Jesus, então, chamou os discípulos e disse: 2 "Sinto compaixão desta multidão! Já faz três dias que estão comigo e não têm o que comer.

3 Se eu os mandar embora sem comerem, vão desfalecer pelo caminho; e alguns vieram de longe".

4 Os discípulos responderam: "De onde conseguir, aqui em lugar deserto, pão para saciar tanta gente?"

5 Ele perguntou-lhes: "Quantos pães tendes?"

Eles responderam: "Sete".

6 Jesus mandou que a multidão se sentasse no chão. Depois, pegou-os sete pães, deu graças, partiu-os e deu aos discípulos para que os distribuíssem. E distribuíram à multidão.

7 Tinham também alguns peixinhos. Jesus os abençoou e mandou distribuí-los. 8 Comeram e ficaram saciados, e ainda recolheram sete cestos com os pedaços que sobraram.

9 Eram umas quatro mil. Então ele os despediu. 10 Logo em seguida, Jesus entrou no barco com seus discípulos e foi para a região de Dalmanuta.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO dia 11 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
1-2

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 1,40-45

As outras leituras são: Lv 13, 1-2.44-46; Se 31; 16r 10,31

"JESUS, CHEIO DE COMPAIXÃO

ESTENDEU A MÃO, TOCOU NELE... 'FIQUE CURADO!'"

Continua a meditação desses dias. O amor se manifesta no toque e esse toque cura.

Não podemos esquecer o terrível escândalo que era, na
quele tempo, tocar em um leproso. A lepra era vista
como consequência do pecado e maldição de Deus.

O leproso devia sempre gritar, enquanto andava:

"Impuro, impuro!" para evitar que alguém o tocasse
ou se aproximasse dele. Imagine o gesto de Jesus!

O amor vence tudo! Vence o pecado, a marginaliza-
ção, o medo, o julgamento e a doença também.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 1,40-45

40 Um leproso aproximou-se de Jesus e, de joelhos, suplicava-lhe: "Se queres, tens o poder de purificar-me!"

41 Jesus encheu-se de compaixão, e estendendo a mão sobre ele, o tocou, dizendo: "Eu quero, fica purificado".

42 Imediatamente a lepra desapareceu, e ele ficou purificado.

43 Jesus, com severidade, despediu-o e recomendou-lhe:

44 "Não contes nada a ninguém! Mas vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta, por tua purificação, a oferta prescrita por Moisés.

Isso lhes servirá de testemunho". 45 Ele, porém, assim que partiu, começou a proclamar e a divulgar muito este acontecimento, de modo que Jesus já não podia entrar, publicamente, na cidade. Ele ficava fora, em lugares desertos, mas de toda parte vinham a ele.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 12 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
3-4

Para o Diário espiritual, medite TIAGO 1, 1-11

As outras leituras são: Sl 118(119) Hc 8, 11-13

"CONSIDERAI PERFEITA ALEGRIA
PASSAR POR MUITAS PROVAÇÕES"

A carta de Tiago é uma "enxurrada" de sabedoria simples e prática, que precisamos acolher de coração aberto.

Para quem tem Jesus no coração, todo sofrimento se torna AMOR, e adquire o nome de SACRIFÍCIO, que é uma PERFEITA ALEGRIA. Jesus tomou amor toda dor, por isso o martírio era tão desejado pelos primeiros cristãos. Diz São Paulo da Cruz: "O amor é uma virtude unitiva. O amor assume as penas, os sofrimentos do amado, transforma o amante em amado, se cria uma 'mistura' amorosa e dolorosa, tão unida que não se distingue nem o amor da dor, nem a dor do amor, tanto que a ALMA AMANTE GOZA NA SUA DOR E FESTEJA NO SEU DOLOROSO AMOR."

TRECHO PARA O DIÁRIO: Tiago 1, 1-11

1 Tiago, servo de Deus e do Senhor Jesus Cristo, às doze tribos dispersas pelo mundo: saudações. 2 Considerai uma grande alegria, meus irmãos, quando tiverdes de passar por diversas provações, 3 pois sabeis que a prova da fé produz em vós a constância.

4 Ora, a constância deve levar a uma obra perfeita: que vos torneis perfeitos e íntegros, sem falta ou deficiência alguma.

5 Se a alguém de vós falta sabedoria, peça-a a Deus, que a concede generosamente a todos, sem impor condições; e ela lhe será dada. 6 Mas peça com fé, sem duvidar, porque

aquele que duvida é semelhante a uma onda do mar, impelida e agitada pelo vento. 7 Não pense tal pessoa que receberá alguma coisa do Senhor, 8 ambígua como é e inconstante em todos os seus caminhos.

9 O irmão humilde glorie-se, quando for exaltado, 10 mas o rico deve gloriar-se quando for humilhado. Pois há de passar como a flor da erva. 11 De fato, quando surge o sol com o seu calor, logo faz secar a erva: a flor cai e a beleza do seu aspecto desaparece. Assim também acabará por murchar o rico, em meio a suas lidas.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 13 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
5-6

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 93(94)
As outras leituras são: Tg 1,12-18; Sl 93(94); Mc 8,14-21

"FELIZ O HOMEM
A QUEM O SENHOR EDUCA!"

Viver é se abrir caminho em uma mata fechada,
feliz daquele que encontra em Deus o seu norte,
não pegará um caminho errado e não sofrerá
inutilmente.

Com Deus, você nunca se sentirá sozinho: "Quando eu
penso: 'estou quase caindo!', vosso amor me susten-
ta, Senhor! Quando meu coração se angustia,
o Senhor me consola e alegria a minha alma!
Inteligente é quem se deixa educar pelo Senhor,
através de sua Palavra, através da oração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Salmo 93(94)

1 Ó Senhor, Deus justo, Deus justo, manifesta-te! 2 Levanta-te, juiz da terra, paga aos soberbos o que merecem. 3 Até quando os ímpios, Senhor, até quando os ímpios triunfarão? 4 Espalham palavras arrogantes, orgulham-se todos os malfeitores. 5 Esmagam o teu povo, oprimem tua herança, Senhor. 6 Matam a viúva e o estrangeiro, massacram os órfãos. 7 Dizem: "O Senhor não vê, o Deus de Jacó não repara".

8 Compreendei, insensatos do povo, imbecis, quando criareis juízo? 9 Quem plantou o ouvido não escuta? Quem fez o olho não enxerga? 10 Quem instrui os povos não castiga, ele que ensina ao homem o saber? 11 O Senhor sabe como são fúteis os pensamentos dos homens. 12 Feliz o homem a quem educa, Senhor, e que instruis pela tua lei, 13 para dar-lhe repouso nos dias maus, até que se cave a fossa do ímpio.

14 Porque o Senhor não rejeita seu povo, não pode abandonar sua herança; 15 mas o juízo voltará a ser conforme a justiça, vão seguir todos os retos de coração. 16 Quem se levantará em meu favor contra os malfeitores? Quem ficará do meu lado contra os maus? 17 Se o Senhor não fosse o meu auxílio, em breve eu habitaria no reino do silêncio. 18 Quando eu digo: "Meu pé vacila", tua graça, Senhor, me sustenta.

19 Quando estou oprimido pela angústia, teu conforto me consola. 20 Pode ser teu aliado um tribunal iníquo, que comete violências transgredindo a lei? 21 Assaltam a vida do justo e condenam o sangue inocente. 22 Mas o Senhor é a minha defesa, rocha do meu refúgio é meu Deus; 23 ele fará recair sobre eles a sua malícia, pela sua perfídia os destruirá. O Senhor, nosso Deus, os destruirá.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 14 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
7-8

QUARTA-FEIRA DE CINZAS: INÍCIO DA QUARESMA

DIA DE JEJUM E ORAÇÃO

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 6, 1-6.16-18

As outras leituras são: Jê 2, 12-18; SE 50 (SI); 1 Cor 5, 20-6, 2

Inicia, hoje, um tempo novo e desafiador: a santa quaresma, que vos leva para a Páscoa.

Os exercícios desse tempo são: o jejum (à exemplo de Jesus que jejuou 40 dias no deserto); a oração (que é o oxigênio da nossa alma, o pão do nosso espírito, o alimento que vos permite jejuar); a partilha, chamada "esmola", que significa: me privar, renunciar ao que tenho para fazer feliz quem precisa. É tudo isso na mais plena humildade e esconhecimento que se buscam INTIMIDADE COM DEUS.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 6, 1-6.16-18

1 "Cuidado! não pratiquéis vossa justiça na frente dos outros, só para serdes notados. De outra forma, não recebereis recompensa do vosso Pai que está nos céus. 2 Por isso, quando deres esmola, não mandes tocar a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos outros. Em verdade vos digo: já receberam sua recompensa.

3 Tu, porém, quando deres esmola, não saibas tua mão esquerda o que faz a direita, 4 de modo que tua esmola fique escondida. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa. 5 "Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de orar nas sinagogas e nas esquinas das praças, em posição de serem vistos pelos

outros. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa.

6 Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao teu Pai que está no escondido. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa. 16 "Quando jejuardes, não fiquéis de rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para figurar aos outros que estão jejuando. Em verdade vos digo: já receberam sua recompensa.

17 Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, 18 para que os outros não vejam que estás jejuando, mas somente teu Pai, que está no escondido. E o teu Pai, que vê no escondido, te dará a recompensa.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 15 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
9-10

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 9, 22-25

As outras leituras são: Dt 30, 15-20; Sl 1

"QUEM QUISER SALVAR A SUA VIDA, VAI PERDE-LA!
QUEM PERDER... POR CAUSA DE MIM, VIVERÁ!"

A Quaresma é tempo de escolhas, é tempo de focar a vossa vida. A primeira leitura fala claro: "Vê, eu pouho diante de ti a vida e a fidelidade, a morte e a desgraça... Se obedeceres aos meus preceitos, viverás! Se te desviores, morrerás!"

No Evangelho, Jesus fala claro: "Quem sacrificar sua vida por mim... a salvará"... "Amai-vos como eu vos tenho amado". "Salvar a vida", significa: "dar a vida!"

O Reino de Deus é para os "fortes" no amor!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 9, 22-25

22 E explicou: "É necessário o Filho do Homem sofrer muito e ser rejeitado pelos anciãos, sumos sacerdotes e escribas, ser morto e, no terceiro dia, ressuscitar".

23 Depois, Jesus começou a dizer a todos: "Se alguém quer vir após mim, renuncie a si mesmo, tome sua cruz, cada dia, e siga-me.

24 Pois quem quiser salvar sua vida a perderá, e quem perder sua vida por causa de mim a salvará.

25 Com efeito, de que adianta a alguém ganhar o mundo inteiro, se vier a perder-se e a arruinar a si mesmo?



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 16 de fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
11-12

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 58,1-9a

As outras leituras são: Sl 50 (51); Mt 9,14-15

"EIS O JEJUM QUE EU QUERO"

Nessa Quaresma, Deus continua vos mostrando, com força e clareza, o caminho da vida: "repartir o pão com o faminto, acolher em casa os pobres e os peregrinos, vestir quem está nu..."

Esse é o jejum que o Senhor quer. E bem sabemos que esse é o "bilhete" para o Céu, como diz Jesus no discurso final de Mt 25: "Eu tive fome e me destes de comer, tive sede..., estava nu e me vestistes..."

"Viude benditos do meu Pai!"

Para vós da Missão Belém, essas palavras são ouro.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaias 58,1-9a

1 Grita sem parar com toda a força! Solta a voz como trombeta! Mostra a meu povo os seus crimes, os pecados da casa de Jacó. 2 Dia após dia eles parecem me procurar, seu desejo é conhecer os meus caminhos. Como se fosse gente que pratica a justiça, sem nunca abandonar a lei do seu Deus, eles vêm me pedir as normas da justiça, querem estar sempre junto de Deus.

3 "Por que foi que jejuamos e tu nem olhaste? Nós nos humilhamos totalmente e nem tomaste conhecimento". Acontece que, mesmo no dia de jejum, só cuidais dos vossos interesses e continuais explorando os trabalhadores. 4 Acontece que jejuais criando caso, brigando e esmurrando. Deixai de jejuar como até agora, para que vossa voz chegue ao Altíssimo. 5 Será este o jejum que eu prefiro, um dia em que a pessoa se humilha: Curvar o pescoço como

vara, ou deitar na cinza vestido de luto? É a isso que chamais de jejum, um dia agradável ao SENHOR? 6 Acaso o jejum que eu prefiro não será isto: soltar as cadeias injustas; desamarrar as cordas do jugo; deixar livres os oprimidos, acabar com toda espécie de imposição?

7 Não será repartir tua comida com quem tem fome? Hospedar na tua casa os pobres sem destino? Vestir uma roupa naquele que encontras nu e jamais tentar te esconder do pobre teu irmão? 8 Aí, então, qual novo amanhecer, vai brilhar a tua luz, e tuas feridas hão de sarar rapidamente. Teus atos de justiça irão à tua frente e a glória do SENHOR te seguirá. 9 E quando o invocares, o SENHOR te atenderá, e ao clamares, ele responderá: "Aqui estou!" Se, pois, tirares do teu meio toda espécie de opressão, o dedo que acusa e a conversa maligna.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 17 de fevereiro

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 58,9b-14

Leia hoje:
II Macabeus
13-14

As outras leituras são: Sl 85 (86); Lc 5,27-32

"PASSAMOS DA MORTE PARA A VIDA PORQUE

AMAMOS OS IRMÃOS... AMAMOS A DEUS"

O trecho que hoje meditamos é a continuação do de ontem. O profeta Isaías, falando em nome de Deus, mostra que o jejum verdadeiro consiste no amor aos pobres, aos indigentes e necessitados. O jejum consiste em CONSAGRAR UM DIA POR SEMANA A DEUS e AOS POBRES (o domingo).

Oração-Partilha-jejum, eis o tipo da Quaresma, como meditamos desde a quarta-feira de cinza.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 58,9b-14

9 E quando o invocares, o SENHOR te atenderá, e ao clamares, ele responderá: "Aqui estou!" Se, pois, tirares do teu meio toda espécie de opressão, o dedo que acusa e a conversa maligna, 10 se entregares ao faminto o que mais gostarias de comer, matando a fome de um humilhado, então a tua luz brilhará nas trevas, o teu escuro será igual ao meio-dia.

11 O SENHOR te guiará todos os dias e vai satisfazer teu apetite, até no meio do deserto. Ele dará a teu corpo nova vidas, e serás um jardim bem irrigado, mina d'água que nunca pára de correr. 12 E a tua gente reconstruirá as ruínas que pareciam eternas,

farás subir os alicerces que atravessaram gerações, serás chamado reparador de brechas, restaurador de caminhos, para que lá se possa morar.

13 Se tomares cuidado com o que fazes no sábado, para evitar negócios no dia santificado, se disseres que o sábado é um dia agradável, que o dia santificado merece todo respeito e de verdade o respeitares, deixando de viajar, deixando teus negócios e qualquer outro assunto, 14 então serás agradável ao SENHOR. Eu te farei cavalgar triunfante sobre os pontos mais altos do país e te sustentarei com a herança do teu pai Jacó. Foi a boca do SENHOR que falou.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 18 de Fevereiro

Leia hoje:
II Macabeus
15

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 1, 12-15
As outras leituras são: Gn 9, 8-15; SE 24(25); 1Pd 3, 18-22
"CONVERTEI-VOS E CREDE NO EVANGELHO!"

"O TEMPO SE COMPLETOU, O REINO DE DEUS CHEGOU!"

O Espírito Santo leva Jesus para o deserto, no meio dos animais selvagens, em uma situação extrema, em total intuidade com o Pai.

O deserto é um "divisor de águas" para Jesus: antes era um marceneiro silencioso de uma aldeia perdida, depois se torna um pregador incansável, um homem de milagres. Antes a sua divindade era escondida, depois se manifesta, ele se apresenta como o Messias. Inicia sua grande MISSÃO. Olhe o que fez um tempo de deserto e "retiro", na vida de uma pessoa! Essa é a Quaresma, que estamos vivendo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 1, 12-15

12 Logo depois, o Espírito o fez sair para o deserto.

13 Lá, durante quarenta dias, foi posto à prova por Satanás. E ele convivia com as feras, e os anjos o serviam.

14 Depois que João foi preso, Jesus veio para a Galiléia, proclamando a Boa Nova de Deus: 15 "Completo-se o tempo, e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede na Boa-Nova".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 19 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
1-2

Para o Diário espiritual, medite LEVITICO 19,1-2.11-18

As outras leituras são: Sl 18(19); III 25, 31-46

"SEDE SANTOS PORQUE EU, O SENHOR VOSSO DEUS, SOU SANTO!"

A conversão começa pela vivência dos mandamentos e aprofunda suas raízes na intimidade com Deus, no relacionamento filial com Deus: Eu, o vosso Pai sou santo; vocês, meus filhos, sejam santos também! O trecho de hoje explicita vários modos de ser santo: "Não furtéis, não enganéis, não digais mentiras, não explores, não sejas uma pessoa que sufoca o próximo com a usura, sejas justo e imparcial..."
E o Evangelho coroa plenamente essa santa lista: "... Me deste de comer, me deste de beber, me vestiste, me recebeste em tua casa... Vinde benditos!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: Levítico 19,1-2.11-18

1 O Senhor falou a Moisés: 2 "Fala a toda a comunidade dos israelitas e dize-lhes: Sede santos, porque eu, o Senhor vosso Deus, sou santo.

11 Não furtéis; não digais mentiras, nem vos enganéis uns aos outros. 12 Não jureis falso por meu nome. Não profanarás o nome de teu Deus. Eu sou o Senhor.

13 Não explores o teu próximo, nem pratiques extorsão contra ele. Não retenhas contigo a diária do assalariado até o dia seguinte.

14 Não amaldiçoes o surdo, nem ponhas tropeço diante do cego, mas temerás o teu Deus. Eu sou o Senhor.

15 Não cometas injustiças no exercício da justiça. Não favoreças o pobre, nem prestiges o poderoso. Julga teu próximo conforme a justiça.

16 Não sejas maldizente no meio do teu povo. Não conspires contra a vida do teu próximo. Eu sou o Senhor.

17 Não guardes no coração ódio contra teu irmão. Repreende teu próximo para não te tornares culpado de pecado por causa dele.

18 Não procures vingança nem guardes rancor aos teus compatriotas. Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Eu sou o Senhor.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 20 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 6,7-15
As outras leituras são: Is 55,10-11; Sl 33 (34)
"PAI NOSSO! NOSSO PAI AMADO E QUERIDO!"

Hoje meditamos sobre uma grande pérola, que Jesus nos deu de presente: com o "pai nosso" nos ensinou a orar com a máxima profundidade e nos introduziu na intimidade com Deus.

Bem sabemos que Jesus se relacionava com Deus, chamando-o confidencialmente: "Abba", "Meu Pai... Pai amado, querido!". Essa audácia extrema foi uma das principais causas de sua crucificação. Até hoje, um judeu não se permite de pronunciar o nome de Deus: JAVE e usa uma outra palavra "ELOIM". Imagine chamar JAVE de MEU PAI, AMADO, QUERIDO! Mas Jesus sabia o que fazia e sentia em seu coração. Entremos, com Jesus, nessa intimidade de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 6,7-15

7 Quando orardes, não useis de muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras.

8 Não sejais como eles, pois o vosso Pai sabe do que precisais, antes de vós o pedirdes.

9 Vós, portanto, orai assim: Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome; venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, como no céu, assim também na terra.

11 O pão nosso de cada dia dá-nos hoje.

12 Perdoa as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos que nos devem.

13 E não nos introduzas em tentação, mas livra-nos do Maligno.

14 De fato, se vós perdoardes aos outros as suas faltas, vosso Pai que está nos céus também vos perdoará.

15 Mas, se vós não perdoardes aos outros, vosso Pai também não perdoará as vossas faltas.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 21 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
5-6

Para o Diário espiritual, medite: JONAS 3, 1-10

As outras leituras são: SE 50 (51); Lc 11, 29-32

"ACEITAR O CONVITE À CONVERSÃO...

SE CONVERTER TODO DIA, TODA HORA!"

Nem um milagre converte uma pessoa que quer ficar cega e surda, igual os mestres da lei no tempo de Jesus. Viceversa, um simples anúncio de um misterioso pregador, vomitado por um grande peixe na tona deles, converte os Ninivitas. O que significa isso? Simples! A palavra contém uma força maior do que um milagre. É a Palavra que origina o milagre e o primeiro milagre é a conversão em quem a acolhe. Muitos milagres e sinais acontecerão na vida de quem se converte, mas bem poucos poderão se realizar na vida de quem escolhe morrer no seu fechamento. Acolha a conversão que a Palavra nos pede em cada momento.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Jonas 3, 1-10

1 A palavra do Senhor veio a Jonas pela segunda vez: 2 "Levante-se! Vai a Nínive, aquela grande cidade, e anuncia o que vou te dizer". 3 Jonas partiu agora com intenção de ir a Nínive Como o Senhor havia mandado. Nínive era uma cidade fabulosamente grande, do tamanho de uma caminhada de três dias.

4 Jonas entrou na cidade e começou a andar. Caminhou um dia inteiro dizendo assim: "Dentro de quarenta dias Nínive será destruída!" 5 Os ninivitas passaram a crer em Deus e proclamaram um dia de penitência, vestindo-se todos de saco, do maior até o menor. 6 O fato chegou até ao conhecimento do rei. Ele se levantou do trono, tirou o manto, vestiu um pano de

saco e sentou na cinza. 7 Mandou também publicar e proclamar aos ninivitas este decreto do rei e de seus ministros: "As pessoas, os animais, o gado e as ovelhas não poderão provar nada, ficando sem pastar e sem beber água.

8 Pessoas e animais deverão se vestir de saco, clamando a Deus com força. Cada um deverá voltar atrás de seus caminhos perversos e deixar de praticar todo tipo de opressão. 9 Quem sabe, assim, Deus volta atrás, tem compaixão, revoga o ardor de sua ira e nós escapamos de ser destruídos?". 10 Deus viu o que eles fizeram e como voltaram atrás de seus caminhos perversos. Compadecido, desistiu do mal que tinha ameaçado. Nada fez.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 22 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
7-8

Festa da "Cadeira" de São Pedro, que iniciou no IV. séc.

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 16,13-19

As outras leituras são: 1 Pd 5, 1-4; SE 22 (23)

"E VÓS QUEM DIZEIS QUE EU SOU?"

Pedro responde com sua natural e apaixonada espontaneidade, iluminada por Deus e Jesus o declara "pedra fundamental" da Igreja: "Tu és Pedro e sobre essa pedra edificarei a minha Igreja!"

"E VÓS QUEM DIZEIS QUE EU SOU?" É uma pergunta que dá um "frio na barriga"! Imagine Jesus te olhando fundo nos olhos e te perguntando: "Quem sou Eu para você?"

Dessa resposta depende sua vocação, seu futuro, sua salvação eterna, a plena realização de sua vida. Reflita bem, hoje, o que você vai responder!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 16,13-19

13 Jesus foi à região de Cesaréia de Filipe e ali perguntou aos discípulos: "Quem dizem as pessoas ser o Filho do Homem?"

14 Eles responderam: "Alguns dizem que és João Batista; outros, Elias; outros ainda, Jeremias ou algum dos profetas". 15 "E vós", retomou Jesus, "quem dizeis que eu sou?"

16 Simão Pedro respondeu: "Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo".

17 Jesus então declarou: "Feliz és tu, Simão, filho de Jonas, porque não foi carne e sangue quem te revelou isso, mas o meu Pai que está no céu. 18 Por isso, eu te digo: tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha Igreja, e as forças do Inferno não poderão vencê-la.

19 Eu te darei as chaves do Reino dos Céus: tudo o que ligares na terra será ligado nos céus, e tudo o que desligares na terra será desligado nos céus".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 23 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
9-10

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 5,20-26
As outras leituras são: Ez 18, 21-28; SE 129(130)

"A LÍNGUA MATA MAIS DO QUE A ESPADA"

"Ouvistes o que foi dito: 'Não matarás', mas eu vos digo: QUEM SE ENCOLERIZA... será condenado pelos tribunais (normais tribunais espalhados em Israel: julgamento de 'primeira instância', diríamos vós hoje)...

Quem chama seu irmão de "RAÇA" (= cretino, cabeça vazia, sem miolos) será condenado pelo Tribunal supremo, que tinha sua sede em Jerusalém, que era o 'Grande Sinédrio'.

Quem chama seu irmão de "TOLO RENEGADO desgraçado" vai direto para o inferno!"

Esse é o sentido das palavras que Jesus usa. Em síntese: quem quebra os laços com seu irmão, o corfo do seu mundo, o mata e mata a si mesmo!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5,20-26

20 Eu vos digo: Se vossa justiça não for maior que a dos escribas e dos fariseus, não entrareis no Reino dos Céus.

21 "Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Não cometerás homicídio! Quem cometer homicídio deverá responder no tribunal'.

22 Ora, eu vos digo: todo aquele que tratar seu irmão com raiva deverá responder no tribunal; quem disser ao seu irmão 'imbecil' deverá responder perante o sinédrio; quem chamar seu irmão de 'louco' poderá ser condenado ao fogo do inferno.

23 Portanto, quando estiveres levando a tua oferenda ao altar e ali te lembrares que teu irmão tem algo contra ti, ²⁴deixa a tua oferenda diante do altar e vai primeiro reconciliar-te com teu irmão. Só então, vai apresentar a tua oferenda.

25 Procura reconciliar-te com teu adversário, enquanto ele caminha contigo para o tribunal. Senão o adversário te entregará ao juiz, o juiz te entregará ao oficial de justiça, e tu serás jogado na prisão.

26 Em verdade, te digo: dali não sairás, enquanto não pagares o último centavo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 24 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
11-12

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 5, 43-48

As outras leituras são: St 26, 16-19; Sl 118 (119)

"AMAI OS VOSSOS INIMIGOS,
REZAI POR AQUELES QUE VOS PERSEQUEM!"

Continua a revolucionária NOVA LEI de Jesus que vamos meditando nesses dias: "... Sede santos, sob perfeitos, sede misericordiosos... sede amorosos sem limite!" Jesus é simples e claro, não precisa de muita explicação. A ordem é direta: AMAI vossos inimigos! Ai vem a pergunta: se o amor é um sentimento profundo da evação que nasce espontâneo, como posso comandá-lo? Ainda mais: como posso me comandar de sentir amor para uma pessoa que só faz nascer em mim ódio e vingança? Em primeiro lugar precisa colocar uma "coleira" ao sentimento e anexá-lo à 'ESCOLHA': a escolha de se deixar preencher pelo imenso mar do amor de Deus, se deixar encharcar pelo amor de Deus e isso fará nascer em mim o amor que Jesus me comanda.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 5, 43-48

43 "Ouvistes que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo!'

44 Ora, eu vos digo: Amai os vossos inimigos e orai por aqueles que vos perseguem!

45 Assim vos tornareis filhos do vosso Pai que está nos céus; pois ele faz nascer o seu sol sobre maus e bons e faz cair a chuva sobre justos e injustos.

46 Se amais somente aqueles que vos amam, que recompensa tereis? Os publicanos não fazem a mesma coisa?

47 E se saudais somente os vossos irmãos, que fazeis de extraordinário? Os pagãos não fazem a mesma coisa?

48 Sede, portanto, perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 25 de fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
13-14

Para o diário espiritual, medite: GENESE 22,1-2.9-18

As outras leituras são: Sl 115(116); Rm 8,31-34; Mt 9,2-10

"DEUS NÃO POUPOU SEU PRÓPRIO FILHO
MAS O ENTREGOU POR NÓS!"

Hoje meditamos a grande prova de Abraão: o sacrifício do seu filho único Isaac.

O Evangelho da Transfiguração nos apresenta Jesus, como o Filho Único, querido, amado do Pai.

O que não aconteceu a Abraão e Isaac, aconteceu a Deus: o sacrifício foi real e consumido. Jesus, o Filho encarnado, morreu e, com ele, o Pai "se sentiu morrer", como também Maria sentiu e viveu em si a morte do filho. O nosso Deus não é "impassível" e insensível igual uma pedra, mas a personificação do afeto. Imenso foi o sacrifício da Trindade para a nossa salvação!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Genesis 22,1-2.9-18

1 Depois desses acontecimentos, Deus pôs Abraão à prova. Chamando-o, disse: "Abraão!" E ele respondeu: "Aqui estou". 2 E Deus disse: "Toma teu filho único, Isaac, a quem tanto amas, dirige-te à terra de Moriá e oferece-o ali em holocausto sobre o monte que eu te indicar". 9 Quando chegaram ao lugar indicado por Deus, Abraão ergueu ali o altar, colocou a lenha em cima, amarrou o filho e o pôs sobre a lenha do altar.

10 Depois estendeu a mão e tomou a faca a fim de matar o filho para o sacrifício. 11 Mas o anjo do Senhor gritou-lhe do céu: "Abraão! Abraão!" Ele respondeu: "Aqui estou!" 12 E o anjo disse: "Não estendas a mão contra o menino e não lhe faças mal algum. Agora sei que temes a Deus, pois não me recusaste teu único filho".

13 Abraão ergueu os olhos e viu um carneiro preso pelos chifres num espinheiro. Pegou o carneiro e ofereceu-o em holocausto no lugar do seu filho. 14 Abraão passou a chamar aquele lugar "O Senhor providenciará". Hoje se diz: "No monte em que o Senhor aparece".

15 O anjo do Senhor chamou Abraão pela segunda vez, do céu 16 e lhe falou: Juro por mim mesmo - oráculo do Senhor - já que agiste deste modo e não me recusaste teu único filho, 17 eu te abençoarei e tornarei tua descendência tão numerosa como as estrelas do céu e como as areias da praia do mar. Teus descendentes conquistarão as cidades dos inimigos. 18 Por tua descendência serão abençoadas todas as nações da terra, porque me obedeceste".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 26 de fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
15-16

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 6, 36-38

As outras leituras são: Sl 9, 4b-10; Sl 78 (79)

"SEDE MISERICORDIOSOS COMO O VOSSO PAI...

NÃO JULGUEIS... NÃO CONDENEIS... DAI E VOS SERÁ DADO!"

"Com a mesma medida com que medirdes os outros, vós também sereis medidos"

A caminhada quaresmal nos coloca diante dos olhos, continuamente, a nova e exigente lei de Jesus, seus mandamentos.

Sempre lembremos que, antes de exigir, Jesus te capacita! Por isso que é inútil se esconder atrás de um "não consigo". O "não consigo" significa: "não quero", não quero me abrir a Deus, não quero que Ele trabalhe em mim, não confio em Deus.

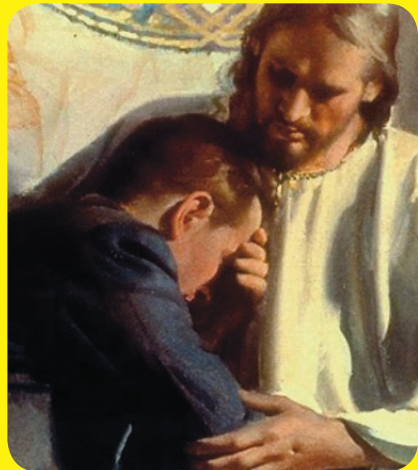
Substitua ao "não consigo": "com a ajuda de Deus eu vou conseguir, sim eu vou conseguir!" e você verá o milagre da conversão acontecer em sua vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 6, 36-38

36 Sede misericordiosos como vosso Pai é misericordioso.

37 "Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai e sereis perdoados.

38 Dai e vos será dado. Uma medida boa, socada, sacudida e transbordante será colocada na dobra da vossa veste, pois a medida que usardes para os outros, servirá também para vós".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 27 de fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
17-18

Para o Diário espiritual medite: MATEUS 23, 1-12

As outras leituras são: Is 1, 10. 16-20; Sl 49 (50)

"O MAIOR ENTRE VÓS
É AQUELE QUE SERVE"

Terrível é a luta que devemos travar contra a hipocrisia e a idolatria do aparecer.

O homem é um ser muito estranho: há quem gosta de ostentar "faixas largas", "títulos", gestos "religiosos". Há outros que ostentam suas roupas de marca, seu relógio de ouro, seu celular, seu carro...

Tudo é hipocrisia e estúpida vaidade, que arrisca se tornar uma idolatria. Há quem adore mais o seu "Mizuo" do que a Eucaristia. Há pessoas que, infelizmente ostentam seu corpo mais do que sua alma. Tudo isso entristece muito o nosso Deus. Vamos focar a nossa alma no essencial: amar e "caminhar humildemente com o nosso Deus".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 23, 1-12

1 Depois, Jesus falou às multidões e aos discípulos:

2 "Os escribas e os fariseus sentaram-se no lugar de Moisés para ensinar. 3 Portanto, tudo o que eles vos disserem, fazei e observai, mas não imiteis suas ações! Pois eles falam e não praticam.

4 Amarram fardos pesados e insuportáveis e os põem nos ombros dos outros, mas eles mesmos não querem movê-los, nem sequer com um dedo. 5 Fazem todas as suas ações só para serem vistos pelos outros, usam faixas bem largas com trechos da Lei e põem no manto franjas bem longas.

6 Gostam do lugar de honra nos banquetes e dos primeiros assentos nas sinagogas,

7 de serem cumprimentados nas praças públicas e de serem chamados de 'rabi'. 8 Quanto a vós, não vos façais chamar de 'rabi', pois um só é vosso Mestre e todos vós sóis irmãos. 9 Não chameis a ninguém na terra de 'pai', pois um só é vosso Pai, aquele que está nos céus.

10 Não deixeis que vos chamem de 'guia', pois um só é o vosso Guia, o Cristo. 11 Pelo contrário, o maior dentre vós deve ser aquele que vos serve. 12 Quem se exaltar será humilhado, e quem se humilhar será exaltado.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 28 de Fevereiro

Leia hoje:
Provérbios
19-20

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 20, 17-28

As outras leituras são: Jr 18, 18-20; Sal 30(31)

"O FILHO DO HOMEM VEIO PARA SERVIR
E DAR A SUA VIDA EM RESGATE"

Continua a meditação de ontem sobre a vossa vida deira grandera. Chokante é o contraste entre o coração de Jesus que sangra porque está chegando a sua última hora e o estúpido pedido de primazia por parte de Tiago e João, que revela uma grave falta de comunhão com Jesus.

Sem desanimar, com infinita paciência e sem condenar, Jesus corrige esse rustiuto de sobressair e o orienta para um outro "sobressair": sejam os primeiros a servir, a sacrificar sua vida como eu estou fazendo!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 20, 17-28

17 Subindo para Jerusalém, Jesus chamou os doze discípulos de lado e, pelo caminho, disse-lhes: 18 "Eis que estamos subindo para Jerusalém, e o Filho do Homem será entregue aos sumos sacerdotes e aos escribas. Eles o condenarão à morte 19 e o entregarão aos pagãos para zombarem dele, açoitá-lo e crucificá-lo. Mas no terceiro dia, ressuscitará".

20 A mãe dos filhos de Zebedeu, com seus filhos, aproximou-se de Jesus e prostrou-se para lhe fazer um pedido. 21 Ele perguntou: "Que queres?" Ela respondeu: "Manda que estes meus dois filhos se sentem, no teu Reino, um à tua direita e outro à tua esquerda". 22 Jesus disse: "Não sabeis o que estais pedindo.

Podeis beber o cálice que eu vou beber?" Eles responderam: "Podemos". 23 "Sim", declarou Jesus, "do meu cálice bebereis, mas o sentar-se à minha direita e à minha esquerda não depende de mim. É para aqueles a quem meu Pai o preparou". 24 Quando os outros dez ouviram isso, ficaram zangados com os dois irmãos.

25 Jesus, porém, chamou-os e disse: "Sabeis que os chefes das nações as dominam e os grandes fazem sentir seu poder. 26 Entre vós não deverá ser assim. Quem quiser ser o maior entre vós seja aquele que vos serve, 27 e quem quiser ser o primeiro entre vós, seja vosso escravo. 28 Pois o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a vida em resgate por muitos".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

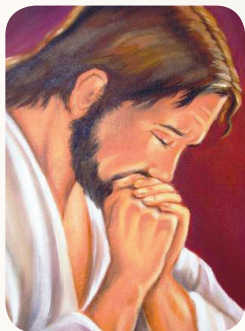
Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)



**UM QUARTO
DE HORA
DIANTE DO
ALTISSIMO
(se você
quiser, pode
ser mais)**

***É o próprio
Jesus que
fala contigo***

"Não é preciso
saberes muito

para me agradares, basta que ames a Mim de todo coração.

Fala pois Comigo com a simplicidade com que falarias com o teu amigo mais próximo.

Tens alguma coisa a pedir-Me por alguém? Diz-me o seu nome e o que Eu poderia fazer agora por ele.

Pede muito! Não hesites em pedir. Fala-Me também com simplicidade e sinceridade dos pobres que queres consolar; dos doentes que vês sofrer; dos desencaminhados que desejas ardentemente que regressem ao caminho certo. Por todos eles, diz-me pelo menos uma palavra (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

E para ti, não precisas de alguma graça para ti?

Diz-Me francamente que talvez sejas orgulhoso, egoísta, inconstante, negligente ... e pede-Me depois que venha em teu auxílio nos poucos ou muitos esforços que fazes para te libertares disso.

Não tenhas vergonha! Há muitos justos, muitos santos no Céu que tiveram exatamente os mesmos defeitos. Mas pediram com humildade ... e pouco a pouco foram-se vendo livres deles (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

Não hesites também em pedir saúde, bem como uma saída feliz para os teus trabalhos, negócios ou estudos. Tudo

isto te posso dar, e dou-te. E desejo que peças para mim, desde que não seja contra a tua santificação, mas que te beneficie e apoie. E de que precisas hoje mesmo? Que posso Eu fazer por ti?

Se tu soubesses como desejo tanto ajudar-te!

Tens contigo algum plano? Então, conta-Me. Que te preocupa? O que pensas? O que desejas? O que posso fazer pelo teu irmão, tua irmã, teus amigos, tua família, teus superiores? O que gostarias que fizesse por eles? E em relação a Mim: Não desejas que Eu seja glorificado? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Não gostarias de poder fazer algum bem aos teus amigos, que talvez ames muito, mas que talvez vivam sem pensarem em Mim? Diz-Me: O que desperta hoje em especial a tua atenção? O que desejas ardentemente? De que meios dispões para o conseguir? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Conta-Me se algum empreendimento te corre mal, e Eu te direi as razões do insucesso. Não gostavas de Me conquistares para ti? Te sentes talvez triste ou de mau humor? Conta-Me com todo o pormenor o que te faz triste. Quem te magoou? Quem feriu o teu amor próprio? Quem te desprezou? Conta-me tudo, e em breve chegarás a ponto de Me dizeres que, seguindo o Meu exemplo, tudo perdoas, tudo esqueces. Como recompensa, receberás a Minha bênção reconfortante (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

Terás medo, talvez? Sentes na tua alma uma melancolia indefinida, que é na verdade injustificada, mas que apesar disso não acaba, que te destroça o coração? Lança-te na providência dos Meus braços! Eu estou contigo, do teu lado. Vejo tudo,

ouço tudo, e nem por um momento te abandono. Sentes a relutância entre as pessoas, que antes gostavam de ti e que se afastam de ti sem que tu lhes tenhas dado o mínimo motivo? Pede por elas e Eu as reconduzirei para junto de ti se elas não forem impedimento para a tua santificação (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*).

E não terás a comunicar-Me alguma alegria?
Porque não Me deixas participar dessa alegria, dado que sou teu amigo?
Conta-me aquilo que desde a última visita que Me fizeste confortou o teu coração e te fez sorrir. Talvez tenhas experimentado agradáveis surpresas; talvez tenhas recebido boas notícias, uma carta, um sinal de afeto; talvez tenhas superado uma dificuldade, tenhas saído de uma situação sem saída. Tudo isto é obra Minha. Só tens que me dizer simplesmente: Obrigado, Meu Pai! (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Não queres prometer-Me nada? Leio no fundo do teu coração. É fácil enganar os homens, mas não a Deus. Fala pois Comigo com toda a sinceridade. Estás firmemente decidido a nunca mais te expores àquela ocasião de pecado, a renunciar àquele objeto que te prejudica, a deixar de ler aquele livro que provocou a tua imaginação, a deixar de falar com aquela pessoa que perturba a paz da tua alma? (*medite em silêncio alguns minutos respondendo a isso que Jesus te pede*)

Queres voltar a ser gentil, amável e complacente para essa outra pessoa que até agora consideravas hostil porque te tratou mal?
Muito bem, regressa agora à tua ocupação habitual, ao teu trabalho, à tua família, ao teu estudo.

Mas não te esqueças do quarto de hora que ambos passamos aqui. Guarda, na medida em que possas, silêncio,

modéstia, recolhimento interior, amor ao próximo. Ama a Minha Mãe, que também é tua. E volta com um coração ainda mais cheio de amor, ainda mais devoto do Meu espírito. Se o fizeres, cada dia no Meu coração encontrarás novo amor, novos benefícios, novas consolações."

Faça agora a sua comunhão espiritual (Santo Afonso de Ligório)

Meu Jesus, eu creio que estais presente no Santíssimo Sacramento. Amo-vos sobre todas as coisas e minha alma suspira por vós. Mas como não posso receber-vos agora no Santíssimo Sacramento, vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração. Abraço-me convosco como se já estivésseis comigo: uno-me convosco inteiramente. Não permitais que torne a separar-me de vós! Ó, sumo bem e doce amor meu, vulnerai e inflamai o meu coração, a fim de que esteja abrasado em vosso amor para sempre. Amém.

Continue agora, dialogando e, sobretudo, escutando Jesus em seu coração ou Reze o terço mantendo os olhos sempre fixos em Jesus. Se durante o Terço vem espontaneamente alguma oração para Jesus, não tenha medo de interromper o Terço e falar a Jesus "coração a coração". Depois retome o Terço. Seja essa oração uma manifestação do teu ardente amor para o Coração de Jesus e de Maria.

Rezando as "Ave-Marias" pense em MARIA COMPLETAMENTE PREENCHIDA DE JESUS: "Cheia de Graça"="Cheia de Deus, da Eucaristia... O senhor Eucarístico está contigo... Santa Maria, Mãe de Deus, minha Mãe querida, rogai por...(apresenta a Maria uma graça que você precisa para um irmão)". Entre um Mistério e o outro, reze: "Ó Virgem Maria, Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, alegria da Igreja, salvação do mundo, rogai por nós e despertai em todos os fiéis a devoção à Santíssima Eucaristia".

O Diário Espiritual.

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da "Carta Diário"), sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas (este texto já vem com as linhas necessárias para isso).

4º- Pergunte-se, agora, COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que VOU FAZER, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, UM PRÓPOSITO (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: "Felizes os que lêem a Palavra, mas "Felizes os que PRATICAM".

5º- Escreva agora o seu propósito NA PALMA DA MÃO e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- À NOITE, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o "Diário do dia" respondendo a essas perguntas:

*O QUE JESUS FEZ PARA MI M, HOJE? (Quais graças recebi dele, nesse dia).

*COMO VIVI O PROPÓSITO DESSE DIA? (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

*SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR... (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS 5 PEDRINHAS: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA (Todo dia ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

www.belembelembem.com (clique em Diário espiritual)

Rua Nelson Cruz 10, 03015-050 Belenzinho SP

Associação Missão Belém

Se você deseja ajudar os nossos pobres: Bradesco - AG 1749 c/c 3324-3 ou

Itaú - AG 0796 c/c 20388-3

Se deseja ajudar os pobres do Haiti: Bradesco - AG 1749 c/c 8493-0