

DIÁRIO ESPIRITUAL



Missão Belém

*Feliz Natal
Missão Belém*



DEZEMBRO 2017



• SEXTA-FEIRA, dia 1 de dezembro

Leia hoje:
Salmo
23-24

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 21, 29-33

As outras leituras são: Zn 7, 2-14; Sl 3, 75-81

"**FICAI SABENDO: O REINO DE DEUS ESTÁ PERTO!**"

Hoje é o último dia do Ano Litúrgico, se considerarmos que amanhã já é a vigília do Primeiro Domingo do Advento. Incausavelmente, Jesus nos convida a estar "atentos", ficar "espertos", "vigiar", saber reconhecer os sinais dos tempos.

As leituras desses dias fazem uma ponte maravilhosa entre o "velho" e o "novo" Ano Litúrgico.

O cristão deve viver nessa terra, como se não pertencesse a essa terra; de fato pertence ao céu. Vive intencionalmente na história sabendo que o início e o fim da história é Jesus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 21, 29-33

Naquele tempo:

29 Jesus contou-lhes uma parábola: 'Olhai a figueira e todas as árvores.

30 Quando vedes que elas estão dando brotos, logo sabeis que o verão está perto.

31 Vós também, quando virdes acontecer essas coisas, ficai sabendo que o Reino de Deus está perto.

32 Em verdade, eu vos digo: tudo isso vai acontecer antes que passe esta geração.

33 O céu e a terra passarão, mas as minhas palavras não hão de passar.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 2 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
25-26

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 21, 34-36

As outras leituras são: Sl: Sl 7, 15-27; Sl: Sl 3, 82-87

"TOMAI CUIDADO PARA QUE OS Vossos CORAÇÕES
NÃO FIQUEM PESADOS, PELA COMIDA, PELA BEBIDA ...

Essa leitura nos ajuda a concluir bem o velho Ano Litúrgico e a 'pular dentro' do ovo, começando ao encontro do Natal.

O segredo para viver bem a vida é esse: "FICAI ATENTOS E ORAI SEM CESSAR, A TODO MOMENTO, PARA TERDES FORÇA!"

Dessa forma "podemos ficar em pé, diante do Filho do homem". O segredo para ficar em pé, bem acordados e atentos, sem cair é "ORAR A TODO MOMENTO", viver numa atitude de oração, em constante comunhão com Deus, repetindo sempre algumas frases do Evangelho com a nossa boca ou com o nosso coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 21, 34-36

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

34 Tomai cuidado para que vossos corações não fiquem insensíveis por causa da gula, da embriaguez e das preocupações da vida, e esse dia não caia de repente sobre vós;

35 pois esse dia cairá como uma armadilha sobre todos os habitantes de toda a terra.

36 Portanto, ficai atentos e orai a todo momento, a fim de terdes força para escapar de tudo o que deve acontecer e para ficardes em pé diante do Filho do Homem.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 3: 1º DOMINGO de ADVENTO

Leia hoje:
Salmo
27-28

Para o dia espiritual, medite: MARCOS 13,33-37

As outras leituras são: Is 63,16-19; 64,2-7; Sl 79(80); 1 Cor 1,3-9

"VIGIAI-VIGIAI-VIGIAI!"

Continuamos a meditação desses últimos dias que nos estimulam com força a ASSUMIR a nossa vida, sem deixar-nos amarrar pela correnteza, sem permitir que nada nos "enfeitice" com seus "enfeitamentos".

A pior coisa que pode acontecer é que Jesus nos encontre "dormindo". Ele é o famoso "seu-hor" que parte para uma viagem misteriosa e deixa a SUA casa sob a responsabilidade dos empregados, dando UMA PRECISA TAREFA, ou melhor: UMA MISSÃO, a cada um de nós. O Natal é a primeira grande "viagem" do seu-hor, preparemo-nos com todo nosso coração.

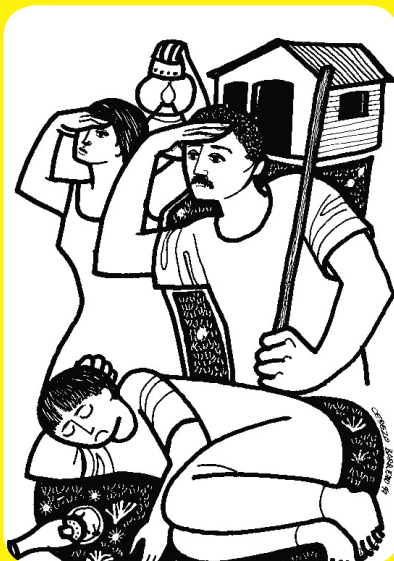
TRECHO PARA O DIÁRIO: Marcos 13,33-37

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

37 O que vos digo, digo a todos: Vigiai!

33 Cuidado! Ficai atentos, porque não sabeis quando chegará o momento. 34 É como um homem que, ao partir para o estrangeiro, deixou sua casa sob a responsabilidade de seus empregados, distribuindo a cada um sua tarefa.

E mandou o porteiro ficar vigiando. 35 Vigiai, portanto, porque não sabeis quando o dono da casa vem: à tarde, à meia-noite, de madrugada ou ao amanhecer. 36 Para que não suceda que, vindo de repente, ele vos encontre dormindo.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• 2ª-feira dia 4 de dezembro

Leia hoje:
Salmo
29-30

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 2, 1-5
As outras leituras, são: Sal 121 (122); Mt 8, 5-11
"DEIXEMO-NOS GUIAR PELA LUZ DO SENHOR!"

A vida do homem é feita de "cabeçadas" e a vida da humanidade, igualmente. A primeira e a segunda guerra mundial não foram duas grandes "cabeçadas" que o mundo deu? O profeta Isaías, com infinita sabedoria, nos convida: "vinde subamos ao monte do Senhor para que Ele nos indique seus caminhos!"

... "transformarão suas espadas em arados e suas lanças em foices". Eis a sabedoria que vem de Deus. Se seguir os mandamentos é difícil, não segui-los é pior. Vamos orientar a nossa vida a Deus, à prática da sua lei.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 2,1-5

1 Visão de Isaías, filho de Amós, a respeito de Judá e de Jerusalém.

2 Acontecerá, nos últimos tempos, que a montanha da Casa do SENHOR estará plantada bem firme no topo das montanhas, dominando os mais altos morros. Para lá afluirão as nações todas, e povos numerosos irão, dizendo: "Vinde! Vamos subir à montanha do SENHOR! Vamos ao Templo do Deus de Jacó.

Ele nos vai mostrar a sua estrada e nós vamos trilhar os seus caminhos." Pois de Sião sai o ensinamento, de Jerusalém vem a palavra do SENHOR.

4 Às nações ele dará a sentença, decisão para povos numerosos: devem fundir suas espadas, para fazer bicos de arado, fundir as lanças, para delas fazer foices.

Nenhuma nação pegará em armas contra a outra e nunca mais se treinarão para a guerra.

5 Casa de Jacó, vinde, vamos caminhar à luz do SENHOR!"



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

TERÇA-FEIRA, dia 5 de dezembro

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 10,21-24

Leia hoje:
Salmo
31-32

As outras leituras são: Is 11,1-10; Sl 71(72);

"EU TE LOUVO O PAI PORQUE ESCONDESTES
ESSAS COISAS AOS SÁBIOS E AS REVELASTES AOS POBRES!"

A misteriosa ação de Deus vai sempre em duas di-
reções opostas: abaixar os "ricos" e exaltar os
"pobres". No trecho de hoje, temos uma prova disso: os
sábios de que Jesus fala são os orgulhosos, ricos de
suas idéias e pensamentos, fechados ao projeto de Deus.
Pois bem, Deus se esconde a eles e se revela aos
humildes, aos pobres, aos analfabetos, como eram os Apó-
stolos. O Magnificati, também, fala muito claro: "deu-
bou os poderosos dos tronos e elevou os humildes!"
De que lado nós estamos? Como podemos nos
tornar verdadeiros pobres por dentro e por fora, ANAWIM?

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 10, 21-24

21 Naquele momento, Jesus exultou no Espírito Santo e disse:

'Eu te louvo, Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondeste essas coisas aos sábios e inteligentes, e as revelaste aos pequeninos.

Sim, Pai, porque assim foi do teu agrado. 22 Tudo me foi entregue pelo meu Pai. Ninguém conhece quem é o Filho, a não ser o Pai; e ninguém conhece quem é o Pai, a não ser o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar.'

23 Jesus voltou-se para os discípulos e disse-lhes em particular: 'Felizes os olhos que vêem o que vós vedes!

24 Pois eu vos digo que muitos profetas e reis quiseram ver o que estais vendo, e não puderam ver; quiseram ouvir o que estais ouvindo, e não puderam ouvir.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 6 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
33-34

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 15,29-37

As outras leituras são: Is 25,6-10; Sl 22 (23),1-6

"TENHO COMPAIXÃO DESSE POVO QUE ME SEQUE
HÁ 3 DIAS, SEM COMER!"

Tente imaginar um pouco como era essa imensa multi-
tude que seguia Jesus: 'coxos, aleijados, cegos, mudos,
surdos, doentes' sua fim (v.30), junto àqueles que os
acompanhavam. Jesus realiza completamente a profecia
de Isaías: "O Senhor Deus eliminará para sempre a
morte e enxugará as lágrimas de todas as faces.."
Jesus veio para curar o homem no seu corpo e no seu
espírito, por isso que realiza o milagre da 'multiplica-
ção do pão': Essa é a evangelização para quem
tem o coração compassivo de Jesus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 15,29-37

Naquele tempo:

29 Jesus foi para as margens do mar da Galiléia, subiu a montanha, e sentou-se. 30 Numerosas multidões aproximaram-se dele, levando consigo coxos, aleijados, cegos, mudos, e muitos outros doentes. Então os colocaram aos pés de Jesus. E ele os curou.

31 O povo ficou admirado, quando viu os mudos falando, os aleijados sendo curados, os coxos andando e os cegos enxergando. E glorificaram o Deus de Israel. 32 Jesus chamou seus discípulos e disse: 'Tenho compaixão da multidão, porque já faz três dias que está comigo,

e nada tem para comer. Não quero mandá-los embora com fome, para que não desmaiem pelo caminho.' 33 Os discípulos disseram: 'Onde vamos buscar, neste deserto, tantos pães para saciar tão grande multidão?' 34 Jesus perguntou: 'Quantos pães tendes?' Eles responderam: 'Sete, e alguns peixinhos'.

35 E Jesus mandou que a multidão se sentasse pelo chão. 36 Depois pegou os sete pães e os peixes, deu graças, partiu-os, e os dava aos discípulos, e os discípulos, às multidões. 37 Todos comeram, e ficaram satisfeitos, e encheram sete cestos com os pedaços que sobraram.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 7 de dezembro

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 7, 21-27

Leia hoje:
Salmo
35-36

As outras leituras são: Is 26, 1-6; Sl 117 (118)

"QUEM PÕE EM PRÁTICA A VONTADE DO PAI, ESSE ENTRARÁ NO CÉU!"

Uma pessoa inexperiente poderia até pensar que já é muita coisa "ouvir" a Palavra, mas Jesus fala muito claro, inúmeras vezes, que a simples escuta de uma palavra não adianta. A Palavra é como uma semente que fecunda a terra. A Palavra fecundou Maria, na Anunciação, e nasceu Jesus, a Palavra feita carne. Mas se a terra não é boa, não adianta a semente cair nela. A Palavra contém e transmite a vontade de Deus, que precisa ser "VIVIDA", não só "OUVIDA".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 7, 21-27

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

21 Nem todo aquele que me diz: 'Senhor, Senhor', entrará no Reino dos Céus, mas o que põe em prática a vontade de meu Pai que está nos céus.

24 Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as põe em prática, é como um homem prudente, que construiu sua casa sobre a rocha.

25 Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos deram contra a casa, mas a casa não caiu, porque estava construída sobre a rocha.

26 Por outro lado, quem ouve estas minhas palavras e não as põe em prática, é como um homem sem juízo, que construiu sua casa sobre a areia.

27 Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos sopraram e deram contra a casa, e a casa caiu, e sua ruína foi completa!



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 8 de dezembro

IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA

Para o Diário espiritual, medite: GÊNESE 3,9-15.20

Leia hoje:
Salmo
37-38

As outras leituras são: Sl 97(98); Ef 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38

"ELA TE ESMAGARÁ A CABEÇA

E TU LHE FERIRÁS O CALCANHAR"

Em primeiro lugar, hoje festejamos a "Imaculada Conceição" de Maria e não de Jesus. Ou seja, festejamos o fato de Maria ter sido preservada de todo pecado, ter sido concebida sem pecado original.

Dez Santo Alfonso Maria de Ligório: "Maria tinha que ser mediadora de paz entre Deus e os homens. Portanto não podia se apresentar como pecadora e inimiga de Deus, mas somente como sua amiga, toda IMACULADA"; e mais ainda: "Maria devia ser mulher forte, posta no mundo para vencer Lúcifer. Portanto devia permanecer sempre livre de toda mácula e de toda sujeição ao inimigo".
Maria é "imaculada" para tornar você "imaculado".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Genesis 3,9-15.20

Depois que Adão comeu do fruto da árvore, 9 o Senhor Deus o chamou, dizendo:

"Onde estás?" 10 E ele respondeu: "Ouvi tua voz no jardim, e fiquei com medo porque estava nu; e me escondi".

11 Disse-lhe o Senhor Deus: "E quem te disse que estavas nu? Então comeste da árvore, de cujo fruto te proibi comer?"

12 Adão disse: "A mulher que tu me deste por companheira, foi ela que me deu do fruto da árvore, e eu comi". 13 Disse o Senhor Deus à mulher: "Por que fizeste isso?"

E a mulher respondeu: "A serpente enganou-me e eu comi". 14 Então o Senhor Deus disse à serpente: "Porque fizeste isso, serás maldita entre todos os animais domésticos e todos os animais selvagens! Rastejarás sobre o ventre e comerás pó todos os dias da tua vida!

15 Porei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a dela. Esta te ferirá a cabeça e tu lhe ferirás o calcanhar".

20 E Adão chamou à sua mulher "Eva", porque ela é a mãe de todos os viventes.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 9 de Dezembro: SÃO JUAN DIEGO

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 9,35-10,1.6-8

Leia hoje:
Salmo
39-40

As outras leituras são: Is 30,19-21, 23-26; Sl 146(147)

"IDE ANTES ÀS OVELHAS PERDIDAS

DA CASA DE ISRAEL"

"Anunciai! Curai! Expulsai os demônios...!"

A compaixão que Jesus sente pelas multidões causa das e abatidas, desorientadas, como ovelhas sem pastor o impulsiona a "se multiplicar" nos Apóstolos, como muitas vezes refletimos. Mas hoje queremos colocar a "lupa" sobre a frase: "Ide às ovelhas perdidas da casa de Israel". Precisa fazer uma evangelização fora bem dentro da Igreja e não somente "fora". Precisa "re-evangelizar os batizados". As estatísticas dizem que somente o 5% dos católicos frequentam a Missa e os sacramentos, aqui no Brasil. Pensemos, por exemplo, em todas aquelas que saíram das nossas equipes de evangelização, e não frequentam mais nada. Como seria bom jogar a "rede de novo" para pescar os peixes que escaparam!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 9,35-10,1.6-8

Naquele tempo:

35 Jesus percorria todas as cidades e povoados, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino, e curando todo tipo de doença e enfermidade.

36 Vendo Jesus as multidões, compadeceu-se delas, porque estavam cansadas e abatidas, como ovelhas que não têm pastor.

Então disse a seus discípulos:
37 'A Messe é grande, mas os trabalhadores são poucos.

38 Pedi pois ao dono da messe que envie trabalhadores para a sua colheita!' 10,1 E, chamando os seus doze discípulos deulhes poder para expulsarem os espíritos maus e para curarem todo tipo de doença e enfermidade.

Enviou-os com as seguintes recomendações: 6 Ide, antes, às ovelhas perdidas da casa de Israel! 7 Em vosso caminho, anunciai: 'O Reino dos Céus está próximo'. 8 Curai os doentes, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios. De graça recebestes, de graça deveis dar!

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 10 de dezembro: 2º DOM. de Advento

Leia hoje:
Salmo
41-42

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 40,1-5.9-11

As outras leituras são: Sl 84(85); 2Pd 3,8-14; Mc 1,1-8
"CONSOLAI, CONSOLAI O MEU POVO!"

PREPARAI NO DESERTO UM CAMINHO PARA O SENHOR!

O Natal está se aproximando: o grande encontro entre a nossa extrema pobreza e a grandeza de Deus, capaz de nos levantar, de enxugar toda lágrima, de cancelar toda tristeza e desespero. No Natal, o bem e a esperança nascem na nossa vida.

Mas não podemos esquecer que o Natal são dois braços que se encontram: o de Deus e a humanidade. Não há dúvida que Deus desce, se reclinou, se curvou, montou sua tenda no meio de nós; mas a esse movimento descendente, deve corresponder o nosso: "Preparai... aplacai, nivelai, abaixai, enfeitai...". O que significa isso em minha vida?

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 40,1-5.9-11

1 Consolai o meu povo, consolai-o! - diz o vosso Deus -. 2 Falai ao coração de Jerusalém e dizei em alta voz que sua servidão acabou e a expiação de suas culpas foi cumprida; ela recebeu das mãos do Senhor o dobro por todos os seus pecados.

3 Grita uma voz: 'Preparai no deserto o caminho do Senhor, aplacai na solidão a estrada de nosso Deus.

4 Nivalem-se todos os vales, rebaixem-se todos os montes e colinas; endireite-se o que é torto e alisem-se as asperezas: 5 a glória do Senhor então se manifestará, e todos os homens verão juntamente o que a boca

do Senhor falou'.

9 Sobe a um alto monte, tu, que trazes a boa nova a Sião; levanta com força a tua voz, tu, que trazes a boa nova a Jerusalém, ergue a voz, não temas; dize às cidades de Judá: 'Eis o vosso Deus, 10 eis que o Senhor Deus vem com poder, seu braço tudo domina: eis, com ele, sua conquista, eis à sua frente a vitória.

11 Como um pastor, ele apascenta o rebanho, reúne, com a força dos braços, os cordeiros e carrega-os ao colo; ele mesmo tange as ovelhas-mães'.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 11 de dezembro

Leia hoje:
Salmo
43-44

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 35, 1-10

As outras leituras são: Sl 84(85); Lc 5, 17-26

"FORTALECEI AS MÃOS ENFRAQUECIDAS E OS JOELHOS VACILANTES... DIZEI AOS DEPRIMIDOS: CRIAI ÂNIMO!"

Continua a nossa caminhada rumo ao Natal, que traz uma imensa alegria para cada um de nós.

Natal significa "vida" que nasce das "pedras", "águas vivas que correm no deserto", esperança que se realiza, alegria profunda pela salvação. Por isso, o CAMINHO que conduz ao Natal vai se chamar "VIA SANTA", "ESTRADA SANTA", seu perigo.

Cada um de nós precisa se dar conta do "sol" do Natal que está despontando e se decidir a sair de suas "cavernas".

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaias 35, 1-10

1 Alegre-se a terra que era deserta e intransitável, exulte a solidão e floresça como um lírio. 2 Germine e exulte de alegria e louvores. Foi-lhe dada a glória do Líbano, o esplendor do Carmelo e de Saron; seus habitantes verão a glória do Senhor, a majestade do nosso Deus.

3 Fortalecei as mãos enfraquecidas e firmai os joelhos debilitados. 4 Dizei às pessoas deprimidas: 'Criai ânimo, não tenhais medo! Vede, é vosso Deus, é a vingança que vem, é a recompensa de Deus; é ele que vem para vos salvar'.

5 Então se abrirão os olhos dos cegos e se descerrarão os ouvidos dos surdos. 6 O coxo saltará como um cervo e se desatará a língua dos mudos, assim como brotarão águas no deserto e jorrarão

torrentes no ermo. 7 A terra árida se transformará em lago, e a região sedenta, em fontes d'água; nas cavernas onde viviam dragões crescerá o caniço e o junco.

8 Ali haverá uma vereda e um caminho; o caminho se chamará estrada santa: por ela não passará o impuro; mas será uma estrada reta em que até os débeis não se perderão. 9 Ali não existem leões, não andam por ela animais de predadores, nem mesmo aparecem lá; os que forem libertados, poderão percorrê-la, 10 os que o Senhor salvou, voltarão para casa.

Eles virão a Sião cantando louvores, com infinita alegria brilhando em seus rostos: cheios de gozo e contentamento, não mais conhecerão a dor e o pranto.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 12 de Dezembro: **N. S. DE GUADALUPE**

Leia hoje:
Salmo
45-46

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 1, 39-47

As outras leituras são: GL 4, 4-7; SL 95(96), 1-3.10

"**MARIA PARTIU ÀS PRESSAS PARA A REGIÃO MONTANHOSA... PARA VISITAR ISABEL...**"

Desde os tempos da Anunciação, Maria não cessa de "VISITAR" o mundo, os pobres que precisam de sua ajuda. Uma das aparições mais importantes da história é, sem dúvida, a de Guadalupe - México.

Era o tempo sofrido da descoberta da América, tempo de violência e de conquista. Maria se apresenta como mãe carinhosa: "Janito, meu filhinho querido... o que te assusta e te aflige não é nada. Não se perturbe o teu coração, não se inquiete com nada. NÃO ESTOU EU AQUI QUE SOU A SUA MÃE?! NÃO ESTÁ VOCÊ DEBAIXO DA MIUHA SOMBRA?! NÃO ESTÁ VOCÊ SOB A MIUHA PROTEÇÃO?!"
É isso que Maria continua falando a cada um de nós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 1, 39-47

39 Naqueles dias, Maria partiu para a região montanhosa, dirigindo-se, apressadamente, a uma cidade da Judéia.

40 Entrou na casa de Zacarias e cumprimentou Isabel. 41 Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança pulou no seu ventre e Isabel ficou cheia do Espírito Santo.

42 Com um grande grito, exclamou:

"Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre!"

43 Como posso merecer que a mãe do meu Senhor me venha visitar?

44 Logo que a tua saudação chegou aos meus ouvidos, a criança pulou de alegria no meu ventre.

45 Bem-aventurada aquela que acreditou, porque será cumprido, o que o Senhor lhe prometeu".

46 Então Maria disse: "A minha alma engrandece o Senhor, 47 e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 13 de Dezembro

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 11,28-30

Leia hoje:
Salmo
47-48

As outras leituras são: Is 40,25-31; Sl 102(103)

"VINDE A MIM VÓS TODOS QUE ESTAIS CANSADOS..."

TOMAI O MEU JUGO "

Várias vezes meditamos sobre esse trecho, mas nunca acabamos de esgotar sua realidade. Sua benéfica ação sobre os sofredores perpassa os séculos.

Toda vez que passamos perto de Jesus, até o nosso corpo se revigora e, se nos decidimos a viver com ele para sempre, então a nossa força será inesgotável. Se nos decidimos a tomar o "doce jugo do amor", então a paz e o alívio de Jesus invadirão o nosso corpo e a nossa alma, sem interrupção.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 11,28-30

Naquele tempo, tomou Jesus a palavra e disse:

28 Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso dos vossos fardos, e eu vos darei descanso.

29 Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso.

30 Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 14 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
49-50

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 41,13-20

As outras leituras são: Sal 144(145); Mt 11, 11-15

"NÃO TEMAS, POBRE VERMIZINHO DE JACÓ!"

"Eu te ajudarei... te transformarei em um carro novo de trituração... há de trituração e despedaçar os montes..."

Quem poderia pensar que essa é a ação de Deus para com cada um de nós, se nós confiamos a Ele.

... "Pobres e necessitados procuram água... transformarei o deserto em lagos... plantarei cedros no deserto!"

Natal é a alegria dos pobres, é a "festa dos pobres".

Entre Deus e os pobres se inaugura, se cria, um canal direto que sacia a sede do homem e também a "sede" que Deus tem de se doar.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaias 41,13-20

13 Eu sou o Senhor, teu Deus, que te tomo pela mão e te digo: 'Não temas; eu te ajudarei.'

14 Não temas medo, Jacó, pobre verme, não temais, homens de Israel. Eu vos ajudarei', diz o Senhor e Salvador, o Santo de Israel.

15 Eis que te transformei num carro novo de trituração, guarnecido de dentes de serra. Há de trituração e despedaçar os montes, e reduzirás as colinas a poeira.

16 Ao expô-los ao vento, o vento os levará e o temporal os dispersará; exultarás no Senhor e te alegrarás no Santo de Israel.

17 Pobres e necessitados procuram água, mas não há, estão com a língua seca de sede. Eu, o Senhor, os atenderei, eu, Deus de Israel, não os abandonarei.

18 Farei nascer rios nas colinas escavadas e fontes no meio dos vales; transformarei o deserto em lagos e a terra seca em nascentes d'água.

19 Plantarei no deserto o cedro, a acácia e a murta e a oliveira; crescerão no ermo o pinheiro, o olmo e o cipreste juntamente, 20 para que os homens vejam e saibam, considerem e compreendam que a mão do Senhor fez essas coisas e o Santo de Israel tudo criou.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 15 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
51-52

Para o Diário espiritual medite ISAÍAS 48,17-19

As outras leituras são: Sal 1,1-6; Mt 11, 16-19

"EU, O SENHOR TEU DEUS, TE ENSINO COISAS

BOAS E TE CONDUZO PELO CAMINHO EM QUE ANDAS"

"Ah, se tivesses observado os meus mandamentos!

Tua paz seria como um rio... tua descendência como a areia...". Muitas vezes, infelizmente, olhamos para a Lei de Deus como uma obrigação dura e esquecemos que ela é uma "bússola" que aponta o verdadeiro NORTE, ela é "O MAPA" do tesouro.

Não é inteligente brigar com a "bússola" ou desobedecer ao mapa. Nunca encontraremos a felicidade sem eles. Nunca seremos felizes se não obedecermos à Lei de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 48,17-19

17 Isto diz o Senhor, o teu libertador, o Santo de Israel:

Eu, o Senhor teu Deus, te ensino coisas úteis, te conduzo pelo caminho em que andas.

18 Ah, se tivesses observado os meus mandamentos! Tua paz teria sido como um rio e tua justiça como as ondas do mar;

19 tua descendência seria como a areia do mar e os filhos do teu ventre como os grãos de areia; este nome não teria desaparecido nem teria sido cancelado de minha presença.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 16 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
53-54

Para o Diário espiritual, medite 1 TESSALONICENSES 5,16-24

As outras leituras são: Is 61,1-2. 10-11; Sl 1,46-54

"ESTAI SEMPRE ALEGRES, REZAI SEM CESSAR"

Adiantamos, hoje, a segunda leitura de amanhã, para viver melhor esse terceiro domingo do Advento, que tanto sublinha a alegria do Natal.

O segredo da alegria é "rezar sem cessar", porque a oração constante e ininterrupta é um fio direto com Deus, que vos transmite a sua felicidade eterna.

A oração vos ajuda a viver agradecidos: "em toda circunstância, dai graças", vos ajuda a viver mergulhados constantemente na graça: "Afastai-vos de toda espécie de maldade..."

"A alegria do Senhor seja a vossa força!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 Tessalonicenses 5,16-24

Irmãos:

16 Estai sempre alegres! 17 Rezai sem cessar. 18 Dai graças em todas as circunstâncias, porque esta é a vossa resposta a vontade de Deus em Jesus Cristo.

19 Não apagueis o espírito! 20 Não desprezeis as profecias, 21 mas examinai tudo e guardai o que for bom. 22 Afastai-vos de toda espécie de maldade!

23 Que o próprio Deus da paz vos santifique totalmente, e que tudo aquilo que sois - espírito, alma, corpo - seja conservado sem mancha alguma para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo!

24 Aquele que vos chamou é fiel; ele mesmo realizará isso.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 17 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
55-56

Para o diário espiritual, medite JOÃO 1,6-8.19-28
As outras leituras são: Is 61,1-2.10-11; Lc 1; 1Ts 5,16-24
"APLAINAI OS CAMINHOS DO SENHOR"

João Batista, o precursor, dedicou toda a sua vida para preparar as corações dos homens do seu tempo para o encontro com O SENHOR, o MESSIAS.

Ele mesmo se preparou com uma vida dura, uma "determinada determinação", vivendo no deserto, comendo gafanhotos, mel silvestre, vestido com roupa feita de pêlos de camelo.

O advento, a espera do Messias, é um tempo de intenso crescimento espiritual. Disto vem a cor roxa que é usada e que indica "empunho", luta, sacrifício.

Vamos preparar um bom caminho para acolher Jesus que nasce, dentro do nosso coração e ao redor de nós.

TRECHO PARA O DIÁRIO: João 1,6-8.19-28

6 Surgiu um homem enviado por Deus; Seu nome era João. 7 Ele veio como testemunha, para dar testemunho da luz, para que todos chegassem à fé por meio dele.

O que dizes de ti mesmo? 23 João declarou: 'Eu sou a voz que grita no deserto: 'Aplainai o caminho do Senhor'' - conforme disse o profeta Isaías.

8 Ele não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz: 19 Este foi o testemunho de João, quando os judeus enviaram de Jerusalém sacerdotes e levitas para perguntar:

24 Ora, os que tinham sido enviados pertenciam aos fariseus 25 e perguntaram: 'Por que então andas batizando, se não és o Messias, nem Elias, nem o Profeta?'

'Quem és tu?' 20 João confessou e não negou. Confessou: 'Eu não sou o Messias'. 21 Eles perguntaram: 'Quem és, então? És tu Elias?' João respondeu: 'Não sou'. Eles perguntaram: 'És o Profeta?' Ele respondeu: 'Não'. 22 Perguntaram então: 'Quem és, afinal? Temos que levar uma resposta para aqueles que nos enviaram.

26 João respondeu: 'Eu batizo com água; mas no meio de vós está aquele que vós não conheceis, 27 e que vem depois de mim. Eu não mereço desamarrar a correia de suas sandálias.' 28 Isso aconteceu em Betânia além do Jordão, onde João estava batizando.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÉGUNDA-FEIRA, dia 18 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
57-58

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 1, 18-24

As outras leituras são: Jr 23,5-8 ; Sal 71 (72), 12, 12-19

"A ORIGEM DE JESUS CRISTO FOI ASSIM"

Hoje, as leituras nos fazem experimentar um "aúte-gozo" do Natal.

Os Evangelhos de Lucas e de Mateus, por bem 7 vezes, sublinham que Maria e José são esposos (mesmo sem ter relação carnal) e Jesus nasce dentro desse amor, no calor desse amor. A família de Belém é a primeira imagem terrena da família eterna da SS. Trindade. Maria concebe por obra do Espírito Santo e José é chamado a ser o "pai adotivo", mas verdadeiro, de Jesus. É ele quem dá o nome e faz tudo o que os pais daquela época faziam para seus filhos.

Hoje também, nessa terra, Jesus precisa de um pai e uma mãe.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 1, 18-24

18 A origem de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, e, antes de viverem juntos, ela ficou grávida pela ação do Espírito Santo.

19 José, seu marido, era justo e, não querendo denunciá-la, resolveu abandonar Maria, em segredo.

20 Enquanto José pensava nisso, eis que o anjo do Senhor apareceu-lhe, em sonho, e lhe disse: 'José, Filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria como tua esposa, porque ela concebeu pela ação do Espírito Santo.

21 Ela dará à luz um filho, e tu lhe darás o nome de Jesus, pois ele vai salvar o seu povo dos seus pecados'.

22 Tudo isso aconteceu para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: 23 'Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho.

Ele será chamado pelo nome de Emanuel, que significa: Deus está conosco.' 24 Quando acordou, José fez conforme o anjo do Senhor havia mandado, e aceitou sua esposa.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 19 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
59-60

Para o diário espiritual, medite LUCAS 1,5-25
As outras leituras são: Jz 13,2-25; Sl 70(71),3-6. 16-17
"ISABEL FICOU GRÁVIDA"

A alegria do Natal se espalha como fumaça na palha e incendia os corações... Quem não acredita, fica mudo! Como aconteceu a Zacarias!

Nunca desconfie de Deus e da alegria que Ele te dá.

Maria também pediu explicação, mas não duvidou como fez Zacarias. Todos os "santos" nascimentos são humanamente impossíveis, para sublinhar o poder de Deus: Sansão, Samuel, João Batista vieram de mulheres estérteis e Jesus veio sem intervenção de homem, para que seja claro que: "Nada é impossível para Deus!"

5 Nos dias de Herodes, rei da Judéia, vivia um sacerdote chamado Zacarias, do grupo de Abia. Sua esposa era descendente de Aarão e chamava-se Isabel. 6 Ambos era justos diante de Deus e obedeciam fielmente a todos os mandamentos e ordens do Senhor. 7 Não tinham filhos, porque Isabel era estéril, e os dois já eram de idade avançada. 8 Em certa ocasião, Zacarias estava exercendo as funções sacerdotais no Templo, pois era a vez do seu grupo. 9 Conforme o costume dos sacerdotes, ele foi sorteado para entrar no Santuário, e fazer a oferta do incenso.

10 Toda a assembléia do povo estava do lado de fora rezando, enquanto o incenso estava sendo oferecido. 11 Então apareceu-lhe o anjo do Senhor, de pé, à direita do altar do incenso. 12 Ao vê-lo, Zacarias ficou perturbado e o temor apoderou-se dele. 13 Mas o anjo disse: 'Não tenhas medo, Zacarias, porque Deus ouviu tua súplica. Tua esposa, Isabel, vai ter um filho, e tu lhe darás o nome de João. 14 Tu ficarás alegre e feliz, e muita gente se alegrará com o nascimento do menino, 15 porque ele vai ser grande diante do Senhor. Não beberá vinho nem bebida fermentada e, desde o ventre materno, ficará repleto do Espírito Santo. 16 Ele reconduzirá

muitos do povo de Israel ao Senhor seu Deus. 17 E há de caminhar à frente deles, com o espírito e o poder de Elias, a fim de converter os corações dos pais aos filhos, e os rebeldes à sabedoria dos justos, preparando para o Senhor um povo bem disposto.' 18 Então Zacarias perguntou ao anjo: 'Como terei certeza disto? Sou velho e minha mulher é de idade avançada.' 19 O anjo respondeu-lhe: 'Eu sou Gabriel. Estou sempre na presença de Deus, e fui enviado para dar-te esta boa notícia. 20 Eis que ficarás mudo e não poderás falar, até ao dia em que essas coisas acontecerem, porque tu não acreditaste nas minhas palavras, que hão de se cumprir no tempo certo.'

21 O povo estava esperando Zacarias, e admirava-se com a sua demora no Santuário. 22 Quando saiu, não podia falar-lhes. E compreenderam que ele tinha tido uma visão no Santuário. Zacarias falava com sinais e continuava mudo. 23 Depois que terminou seus dias de serviço no Santuário, Zacarias voltou para casa. 24 Algum tempo depois, sua esposa Isabel ficou grávida, e escondeu-se durante cinco meses. 25 Ela dizia: 'Eis o que o Senhor fez por mim, nos dias em que ele se dignou tirar-me da humilhação pública!' Lucas 1,5-25

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 20 de Setembro

Leia hoje:
Salmo
61-62

Para o diário espiritual, medite LUCAS 1, 26-38

As outras leituras são: Js 7:10-14; Sl 23(24), 1-6

"COMO ACONTECERÁ ISSO?"

... FAÇA-SE EM MIM SEGUNDO A TUA PALAVRA!

Com essas palavras se conta o casamento de Maria com Deus, e o "fruto do seu ventre" começa a crescer. O Espírito Santo fecunda Maria e o casamento, tão esperado, entre Deus e os homens, se realiza plenamente. Apesar desse acontecimento ultrapassar a nossa capacidade de mental, metade do mundo o acolhe e acredita nele. Até os muçulmanos acreditam firmemente que Jesus veio de Maria e do Espírito Santo. Deus pode fazer maravilhas em quem acredita e nele se abandona!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 1, 26-38

Naquele tempo:

26 O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galiléia, chamada Nazaré, 27 a uma virgem, prometida em casamento a um homem chamado José. Ele era descendente de Davi e o nome da virgem era Maria 28 O anjo entrou onde ela estava e disse: 'Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!'

29 Maria ficou perturbada com estas palavras e começou a pensar qual seria o significado da saudação. 30 O anjo, então, disse-lhe: 'Não tenhas medo, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. 31 Eis que conceberás e darás à luz um filho, a quem porás o nome de Jesus. 32 Ele será grande, será chamado Filho do Altíssimo, e o

Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai Davi. 33 Ele reinará para sempre sobre os descendentes de Jacó, e o seu reino não terá fim'. 34 Maria perguntou ao anjo: 'Como acontecerá isso, se eu não conheço homem algum?' 35 O anjo respondeu: 'O Espírito virá sobre ti, e o poder do Altíssimo te cobrirá com sua sombra.

Por isso, o menino que vai nascer será chamado Santo, Filho de Deus. 36 Também Isabel, tua parenta, concebeu um filho na velhice. Este já é o sexto mês daquela que era considerada estéril, 37 porque para Deus nada é impossível'. 38 Maria, então, disse: 'Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra!' E o anjo retirou-se.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 21 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
63-64

Para o diário espiritual, medite: CÂNTICO dos CANT. 2,8-14

As outras leituras são: Sl 32 (33); Lc 1,39-45

"LEVANTA-TE MINHA AMADA-FORMOSA, VEM!"

Outem meditamos sobre o matrimônio celebrado e coroado entre Maria e Deus e, hoje, continuamos o mesmo tema, meditando sobre o Cântico dos Cânticos, o profundo e belo livro do Antigo Testamento, que, com uma linguagem espousal, canta o nosso relacionamento com Deus. A PAIXÃO é uma força explosiva em nós, que não se esgota em um relacionamento humano de casal, mas encontra sua plena realização no nosso relacionamento com Deus. A primeira vocação do homem é amar a Deus com toda a força da paixão do seu coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Cântico dos Cânticos 2,8-14

8 É a voz do meu amado! Eis que ele vem saltando pelos montes, pulando sobre as colinas.

9 O meu amado parece uma gazela, ou um cervo ainda novo. Eis que ele está de pé atrás de nossa parede, espiando pelas janelas, observando através das grades.

10 O meu amado me fala dizendo: 'Levanta-te, minha amada, minha rola, formosa minha, e vem!'

11 O inverno já passou, as chuvas pararam e já se foram.
12 No campo aparecem as flores, chegou o tempo das canções, a rola já faz ouvir seu canto em nossa terra.

13 Da figueira brotam os primeiros frutos, soltam perfume as vinhas em flor.

Levanta-te, minha amada, formosa minha, e vem! 14 Minha rola, que moras nas fendas da rocha, no esconderijo escarpado, mostra-me teu rosto, deixa-me ouvir tua voz! Pois a tua voz é tão doce, e gracioso o teu semblante'.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 22 de Dezembro

Para o Diário espiritual, medite 1 SAMUEL 2, 1. 4-8

Leia hoje:
Salmo
65-66

As outras leituras são: 1 Sm 1, 24-28; Lc 1, 44-56

"O ESBOÇO" DO MAGNIFICAT

Maria não inventou do zero o Magnificat, mas ele é uma maravilhosa "coleção" de frases do Antigo Testamento que contam o resgate dos ANAWIM, dos pobres que Deus ama, dos humildes, dos que se submetem e se entregam a Deus de todo coração, dos servos e dos escravos de Deus que vivem da sua vontade. Através dessas frases bíblicas, Maria expressa a sua alma, seu coração, sua inmensa alegria. Isso testemunha como Maria era uma preguada, eufarçada de Palavra; ela vibrava feito com a Palavra, que para expressar a profundidade de si mesma, só usava versículos bíblicos. Meditamos, hoje, sobre um trecho que muito inspirou Maria.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 Samuel 2, 1. 4-8

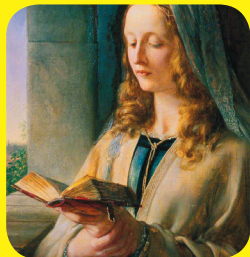
1 Ana orou e disse: "Meu coração exulta no Senhor, graças ao Senhor se levanta minha força. Minha boca desafia meus adversários, porque me alegro em tua salvação.

4 O arco dos valentes é quebrado, mas os fracos se armam com vigor. 5 Os saturados se empregam para ter pão, mas os famintos param de sofrer.

A mulher estéril sete vezes dá à luz, mas fenece a mãe de muitos filhos. 6 O Senhor é quem dá a morte e a vida, faz descer à morada dos mortos e de lá voltar.

7 O Senhor é quem torna pobre ou rico, é ele quem humilha e exalta.

8 Levanta do pó o necessitado e do monturo ergue o indigente: dá-lhe assento entre os príncipes, destina-lhe um trono de glória. Pois do Senhor são as colunas da terra, e sobre elas apoiou o mundo.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 23 de Setembro

Leia hoje:
Salmo
67-68

Para o diário espiritual, medite MALAQUIAS 3, 1-4. 23-24

As outras leituras são: Sl 24(25); Lc 1, 57-66

"O DIA GRANDE E TERRÍVEL,

O DIA DO FOGO DA VERDADE ESTÁ CHEGANDO!"

A Palavra que hoje meditamos é a última do Antigo Testamento, e fala de "conversão", de preparar o coração. Malaquias, como os outros profetas do Antigo Testamento, mostra a situação do homem esvaziado do pecado, que jaz na fossa da sua maldade. Deus virá como um fogo purificador, que queimará toda maldade e deixará em pé só a verdade. O Natal nos purifica e nos exulta, se nós abrimos o coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Malaquias 3, 1-4. 23-24

Assim fala o Senhor Deus:

1 Eis que envio meu anjo, e ele há de preparar o caminho para mim; logo chegará ao seu templo o Dominador, que tentais encontrar, e o anjo da aliança, que desejais.

Ei-lo que vem, diz o Senhor dos exércitos; ² e quem poderá fazer-lhe frente, no dia de sua chegada? E quem poderá resistir-lhe, quando ele aparecer?

Ele é como o fogo da forja e como a barrela dos lavadeiros; ³ e estará a postos, como para fazer derreter e purificar a prata:

assim ele purificará os filhos de Levi e os refinará como ouro e como prata, e eles poderão assim fazer oferendas justas ao Senhor.

4 Será então aceitável ao Senhor a oblação de Judá e de Jerusalém, como nos primeiros tempos e nos anos antigos.

23 Eis que eu vos enviarei o profeta Elias, antes que venha o dia do Senhor, dia grande e terrível; ²⁴ o coração dos pais há de voltar-se para os filhos, e o coração dos filhos para seus pais, para que eu não intervenha, ferindo de maldição a vossa terra.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 24 : 4º DOM. de ADVENTO, VIGÍLIA DO NATAL

Para o Diário, medite ISAÍAS 9,1-6

Leia hoje:
Salmo
69-70

As outras leituras são: Sl 95 (96), 1-13; Lc 1, 26-38

"O POVO QUE ANDAVA NA ESCURIDÃO
VIU UMA GRANDE LUZ!"

Hoje, o domingo coincide com a Vigília do Natal. Por isso escolhemos essa leitura que nos introduz nas alegrias do Natal. Jesus é a luz que brilha e, com seu fulgor, rasga as trevas do nosso pecado, que nos esmaçam mais do que qualquer outra coisa.

O Deus forte vem morar no nosso meio, a vida que nos vivifica começa brilhar no nosso coração.

No Natal, o impossível se torna possível. Somos "homens novos": com o menino Jesus, re-nascemos nós também.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 9,1-6

1 O povo que andava na escuridão viu uma grande luz, para os que habitavam as sombras da morte uma luz resplandeceu.

2 Multiplicaste sua alegria, redobraste sua felicidade. Adiante de ti vão felizes, como na alegria da colheita, alegres como se repartissem conquistas de guerra.

3 Pois a canga que lhes pesava ao pescoço, a vara que lhes batia nos ombros, o chicote dos capatazes, tudo quebraste como naquele dia de Madiã.

4 Toda bota que marcha com barulho e a farda que se suja de sangue vão para a fogueira, alimento das chamas.

5 Pois nasceu para nós um menino, um filho nos foi dado. O poder de governar está nos seus ombros.

Seu nome será Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai para sempre, Príncipe da Paz.

6 Ele estenderá seu domínio e para a paz não haverá limites. Sentado no trono, com o poder real de Davi, fortalece e firma esse poder, com a prática do direito e da justiça, a partir de agora e para sempre.

O amor apaixonado do SENHOR dos exércitos é que há de fazer tudo isso.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 25 de Dezembro: NATAL!

Leia hoje:
Salmo
71-72

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 2,1-14
As outras leituras são: Is 9,1-6; Sl 95(96); Tg 2,11-14
"NASCEU PARA VÓS UM SALVADOR!"
"QUE É O CRISTO SENHOR!"

Esse é o grito que rasga a escuridão dos séculos.
Esse é o grito que restitui ao homem a beleza do
Paraíso terrestre, a plena e vivificante comunhão
com Deus. Esse é o grito da alegria da humanidade
e do universo!
É essa alegria radiante, brilha a partir de uma gruta
e de uma manjedoura, ao redor da qual até os anjos
fazem festa numa celestial "liturgia".
Entremos nós também na alegria de Deus que nasce
no vosso meio. Essa é a Festa da Missão Belém!

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 2,1-14

1 Naqueles dias, saiu um decreto do imperador Augusto mandando fazer o recenseamento de toda a terra 2 - o primeiro recenseamento, feito quando Quirino era governador da Síria. 3 Todos iam registrar-se, cada um na sua cidade. 4 Também José, que era da família e da descendência de Davi, subiu da cidade de Nazaré, na Galiléia, à cidade de Davi, chamada Belém, na Judéia, 5 para registrar-se com Maria, sua esposa, que estava grávida. 6 Quando estavam ali, chegou o tempo do parto. 7 Ela deu à luz o seu filho primogênito, envolveu-o em faixas e deitou-o numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria. 8 Havia naquela região pastores

que passavam a noite nos campos, tomando conta do rebanho. 9 Um anjo do Senhor lhes apareceu, e a glória do Senhor os envolveu de luz. Os pastores ficaram com muito medo. 10 O anjo então lhes disse: "Não tenhais medo! Eu vos anuncio uma grande alegria, que será também a de todo o povo: 11 hoje, na cidade de Davi, nasceu para vós o Salvador, que é o Cristo Senhor!"

12 E isto vos servirá de sinal: encontrareis um recém-nascido, envolto em faixas e deitado numa manjedoura". 13 De repente, juntou-se ao anjo uma multidão do exército celeste cantando a Deus: 14 "Glória a Deus no mais alto dos céus, e na terra, paz aos que são do seu agrado!"

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 26 de Dezembro: OITAVA de NATAL

Leia hoje:
Salmo
73-74

MARTÍRIO DE SANTO ESTEVÃO

Para o Diário espiritual, medite ATOS 6,8-10; 7,54-59

As outras leituras são: Sal 30(31); Mt 10,17-22

"ESTEVÃO, O PRIMEIRO QUE ESCOLHEU DAR A VIDA POR JESUS"
Parece impossível unir a alegria do Natal ao sangue do martírio, mas é isso que a Liturgia nos ensina a viver, hoje.

Quanto mais a vida se torna significativa, tanto mais o martírio se aproxima.

Estevão nos ensina que o Natal não é uma "bela poesia", mas uma vida que revolucionou a nossa vida, uma "paz" que "não nos deixa em paz".

Para Jesus, a cruz começa no berço e quem abraça o Natal, abraça também essa cruz.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Atos 6,8-10;7,54-59

Naqueles dias,

8 Estêvão, cheio de graça e poder, fazia prodígios e grandes sinais entre o povo.

9 Mas alguns membros da chamada Sinagoga dos Libertos, junto com cirenenses e alexandrinos, e alguns da Cilícia e da Ásia, começaram a discutir com Estêvão.

10 Porém, não conseguiam resistir à sabedoria e ao Espírito com que ele falava. 7,54 Ao ouvir essas palavras, eles ficaram enfurecidos e rangeram os dentes contra Estêvão.

55 Estêvão, cheio do Espírito Santo, olhou para o céu e viu a

glória de Deus e Jesus, de pé, à direita de Deus.

56 E disse: "Estou vendo o céu aberto, e o Filho do Homem, de pé, à direita de Deus".

57 Mas eles, dando grandes gritos e, tapando os ouvidos, avançaram todos juntos contra Estêvão; 58 arrastaram-no para fora da cidade e começaram a apedrejá-lo.

As testemunhas deixaram suas vestes aos pés de um jovem, chamado Saulo.

59 Enquanto o apedrejavam, Estêvão clamou dizendo: "Senhor Jesus, acolhe o meu espírito".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

QUARTA-FEIRA, dia 27 de Dezembro : SÃO JOÃO EV.

Para o diário espiritual, medite 1 JOÃO 1,1-4

Leia hoje:
Salmo
75-76

As outras leituras são: Sl 97(97); Jo 20,2-8

"O QUE VIMOS, OUVIMOS, TOCAMOS, CONTEMPLAMOS...
ISSO VÓS ANUNCIAMOS para que estejais em COMUNHÃO!"

Hoje é a Festa de São João, o Apóstolo do amor, o Apóstolo da experiência concreta, do contato físico, da comunhão. Para São João, a Fé não é uma ideia, mas uma experiência viva, que passa pelos olhos, pelos ouvidos, pelo tato.

Assim pode ser e deve ser também a nossa fé. O nosso relacionamento com Deus não é uma nuvem que passa, mas um ENCONTRO COM UMA PESSOA VIVA, um encontro de todo o nosso ser, espírito e físico, com o Deus, feito carne, Jesus Cristo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 João 1,1-4

Caríssimos:

1 O que era desde o princípio, o que nós ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplamos e as nossas mãos tocaram da Palavra da Vida,

2 - de fato, a Vida manifestou-se e nós a vimos, e somos testemunhas, e a vós anunciamos a Vida eterna, que estava junto do Pai e que se tornou visível para nós -;

3 isso que vimos e ouvimos, nós vos anunciamos, para que estejais em comunhão conosco.

E a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho, Jesus Cristo.

4 Nós vos escrevemos estas coisas para que a nossa alegria fique completa.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 28 de Dezembro

FESTA DOS SANTOS INOCENTES

Leia hoje:
Salmo
77-78

Para o Diário espiritual, medite MATEUS 2,13-18

As outras leituras são: 1 Jo 1,5-2,2; Sal 123 (124)

"HERODES FURIOSO MANDOU MATAR TODOS OS MENINOS DE BELÉM E AOREDORES..."

A experiência de Santo Estevão e desses mártires inocentes nos diz quanto é alto o preço de acolher Jesus. O mal é sempre "furioso" contra o bem e os "bons" devem se preparar.

A aparente vitória do mal é breve e camufla a derrota. Diz uma antiga homilia: "Essas crianças morreram pelo Cristo, sem saberem... Que mérito tiveram aquelas crianças para obterem tal vitória? Aiuda não falaram e já proclamam o Cristo. Não conseguem aiuda mover os membros para a luta e já ostentam a palma da vitória!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: Mateus 2,13-18

13 Depois que os magos partiram, o Anjo do Senhor apareceu em sonho a José e lhe disse: "Levanta-te, pega o menino e sua mãe e foge para o Egito! Fica lá até que eu te avise! Porque Herodes vai procurar o menino para matá-lo".

14 José levantou-se de noite, pegou o menino e sua mãe, e partiu para o Egito.

15 Ali ficou até à morte de Herodes, para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: "Do Egito chamei o meu Filho".

16 Quando Herodes percebeu que os magos o haviam enganado, ficou muito furioso.

Mandou matar todos os meninos de Belém e de todo o território vizinho, de dois anos para baixo, exatamente conforme o tempo indicado pelos magos.

17 Então se cumpriu o que foi dito pelo profeta Jeremias: 18 "Ouviu-se um grito em Ramá, choro e grande lamento: é Raquel que chora seus filhos, e não quer ser consolada, porque eles não existem mais".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 29 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
79-80

Para o Diário espiritual, medite 1 JOÃO 2,3-11
As outras leituras são: Sl 95(96); Lc 2,22-35
"QUEM AMA O SEU IRMÃO ESTÁ NA LUZ!"

No Natal o Amor se fez carne e, a partir desse grande evento, todo gesto de amor é Natal, porque da "carne" ao amor, "eucarua" o amor. Natal vive e se perpetua em cada nosso gesto de amor.

São João não tem dúvida: "Quem ama permanece no amor... Quem não ama, caminha nas trevas e tropeça". Podemos até dizer que o amor produz um Natal-interior pessoal: "Amemo-vos uns aos outros, pois o amor vem de Deus e todo aquele que ama nasceu de Deus e chega ao conhecimento de Deus, porque quem ama conhece a Deus!"

O menino Jesus nasce em nós toda vez que amamos

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 João 2,3-11

Caríssimos:

3 Para saber que o conhecemos, vejamos se guardamos os seus mandamentos.

4 Quem diz: 'Eu conheço a Deus', mas não guarda os seus mandamentos, é mentiroso, e a verdade não está nele.

5 Naquele, porém, que guarda a sua palavra, o amor de Deus é plenamente realizado. O critério para saber se estamos com Jesus é este: 6 quem diz que permanece nele, deve também proceder como ele procedeu.

7 Caríssimos, não vos comunico um mandamento novo,

mas um mandamento antigo, que recebestes desde o início; este mandamento antigo é a palavra que ouvistes.

8 No entanto, o que vos escrevo é um mandamento novo - que é verdadeiro nele e em vós -, pois que as trevas passam e já brilha a luz verdadeira.

9 Aquele que diz estar na luz, mas odeia o seu irmão, ainda está nas trevas. 10 O que ama o seu irmão permanece na luz e não corre perigo de tropeçar. 11 Mas o que odeia o seu irmão está nas trevas, caminha nas trevas, e não sabe aonde vai, porque as trevas ofuscaram os seus olhos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO dia 30 de Dezembro

Leia hoje:
Salmo
81-82

Para o Diário espiritual, medite 1 JOÃO 2,12-17
As outras leituras são: Sal 95 (96); Lc 2, 34-40
"QUEM FAZ A VONTADE DO PAI
PERMANECE PARA SEMPRE"

Estamos perto do final do ano social. Na verdade o vosso ano litúrgico-religioso começou no início de dezembro, com o Advento, mas essa data social vos convida a refletir: o que vale mesmo na vida? O que permanece para sempre? Somente a vontade de Deus!
Tudo passa: o fogo das paixões, que deixa "embrutecidos" aqueles que delas se tornaram escravos; a cobiça dos olhos, e a ostentação da riqueza, a errada visão da riqueza...
Mas "vós sois fortes... porque vivei a Palavra".

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 João 2,12-17

12 Eu vos escrevo, filhinhos: os vossos pecados foram perdoados por meio do seu nome.

13 Eu vos escrevo, pais: vós conheceis aquele que é desde o princípio.

Eu vos escrevo, jovens: vós vencestes o Maligno. 14 Já vos escrevi, filhinhos: vós conheceis o Pai. Já vos escrevi, jovens: vós sois fortes, a Palavra de Deus permanece em vós, e vencestes o Maligno.

15 Não ameis o mundo, nem o que há no mundo. Se alguém ama o mundo, não está nele o amor do Pai.

16 Porque tudo o que há no mundo - as paixões da natureza, a concupiscência dos olhos e a ostentação da riqueza - não vem do Pai, mas do mundo.

17 Ora, o mundo passa, e também a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linha contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO 31 de Dezembro: FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

Leia hoje:
Salmos
83-84

Para o Diário espiritual medite LUCAS 2,22-40

As outras leituras são: Êx 3,3-17; Sl 127 (128); Lc 3,12-21

"A SAGRADA FAMÍLIA: PRIMEIRA IMAGEM DA
SS. TRINDADE, IMAGEM VIVA DA COMUNHÃO DIVINA"

O Evangelho de hoje e de todo esse tempo natalício
nos apresenta a vida da Sagrada família de Belém,
do Egito, de Nazaré... A Sagrada família acampada,
exiliada, fugitiva, escondida em Nazaré... Maria, José
e menino não aparentavam nada diferente de uma
outra família normal. Viviam um amor silencioso e
profundo que "criava" o Filho de Deus. A vida era
uma entrega total ao Pai, ao Filho, ao Espírito Santo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Lucas 2,22-40

22 Quando se completaram os dias para a purificação da mãe e do filho, conforme a Lei de Moisés, Maria e José levaram Jesus a Jerusalém, a fim de apresentá-lo ao Senhor. 23 Conforme está escrito na Lei do Senhor: 'Todo primogênito do sexo masculino deve ser consagrado ao Senhor.' 24 Foram também oferecer o sacrifício - um par de rolas ou dois pombinhos - como está ordenado na Lei do Senhor. 25 Em Jerusalém, havia um homem chamado Simeão, o qual era justo e piedoso, e esperava a consolação do povo de Israel. O Espírito Santo estava com ele e lhe havia anunciado que não morreria antes de ver o Messias que vem do Senhor.

27 Movido pelo Espírito, Simeão veio ao Templo. Quando os pais trouxeram o menino Jesus para cumprir o que a Lei ordenava, 28 Simeão tomou o menino nos braços e bendisse a Deus: 29 'Agora, Senhor, conforme a tua promessa, podes deixar teu servo partir em paz; 30 porque meus olhos viram a tua salvação, 31 que preparaste diante de todos os povos: 32 luz para iluminar as nações e glória do teu povo Israel.'

33 O pai e a mãe de Jesus estavam admirados com o que diziam a respeito dele. 34 Simeão os abençoou e disse a Maria, a mãe de Jesus: 'Este menino vai ser causa tanto de queda como de reerguimento para muitos em Israel. Ele será um sinal de contradição. 35 Assim serão revelados os pensamentos de muitos corações. Quanto a ti, uma espada te traspassará a alma.' 36 Havia também uma profetisa, chamada Ana, filha de Fanuel, da tribo de Aser. Era de idade muito avançada; quando jovem, tinha sido casada e vivera sete anos com o marido. 37 Depois ficara viúva, e agora já estava com oitenta e quatro anos.

Não saía do Templo, dia e noite servindo a Deus com jejuns e orações. 38 Ana chegou nesse momento e pôs-se a louvar a Deus e a falar do menino a todos os que esperavam a libertação de Jerusalém. 39 Depois de cumprirem tudo, conforme a Lei do Senhor, voltaram à Galiléia, para Nazaré, sua cidade. 40 O menino crescia e tornava-se forte, cheio de sabedoria; e a graça de Deus estava com ele.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente você vai fazer para colocar em prática o propósito

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Como vivi meu propósito (Preencha todas essas linhas contando todas as vezes que você se lembrou da Palavra, como foi, como te ajudou)?

Senhor eu te peço perdão por... (preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

O Diário Espiritual.

1º- Escolha um bom lugar, se puder, reúna com os amigos e marque a duração da meditação (pelo menos 30min.). Se possível, reze o Terço antes ou, pelo menos, faça o Sinal da Cruz, reze um Pai Nosso e 3 Ave Maria.

2º- LEIA O TEXTO do Dia (Precisa da "Carta Diário"), sem se preocupar em riscar. Em seguida leia de novo o texto, sublinhando e riscando as frases que mais tocaram em seu coração e mexeram com você.

3º- Pegue seu caderno espiritual, ponha no alto da página à esquerda, a data do dia e a citação do trecho, que você está lendo. Em seguida, ESCREVA TODAS AS FRASES QUE VOCÊ SUBLINHOU. Enfim, escreva de novo a frase que mais te atingiu entre todas (este texto já vem com as linhas necessárias para isso).

4º- Pergunte-se, agora, COMO POSSO COLOCAR EM PRÁTICA, HOJE, ESSA FRASE? Qual GESTO CONCRETO vou fazer para realizar essa palavra em minha vida? Deve ser algo de muito concreto: o que VOU FAZER, hoje para realizar essa palavra? Tire, portanto, UM PRÓPOSITO (pequeno, concreto, preciso, algo que a Palavra me convida a melhorar, uma pequena coisa por dia. Jesus não falou: "Felizes os que lêem a Palavra, mas "Felizes os que PRATICAM".

5º- Escreva agora o seu propósito NA PALMA DA MÃO e no seu Diário. Esse propósito esteja, o dia todo, em seu coração e em sua mente, para vivenciá-lo o mais possível.

6º- À NOITE, dedique pelo menos 20 minutos para refletir sobre o dia. Na página de direita do seu caderno, faça o "Diário do dia" respondendo a essas perguntas:

*O QUE JESUS FEZ PARA MI M, HOJE? (Quais graças recebi dele, nesse dia).

*COMO VIVI O PROPÓSITO DESSE DIA? (Conte como você viveu o propósito, escreva, pelo menos 10 linhas contando as experiências que você viveu quando se lembrou do propósito).

*SENHOR, PEÇO-TE PERDÃO POR... (Escreva, com sinceridade os pecados cometidos no dia. Dessa forma vai ser simples confessar e não se esquecer de nada).

7º- LEMBRE-SE SEMPRE DAS 5 PEDRINHAS: CONFISSÃO MENSAL, MEDITAÇÃO DIÁRIA DA BÍBLIA, S.MISSA (Todo dia ou quanto mais possível), Santo ROSÁRIO Cotidiano, JEJUM a Pão e Água 4ª e 6ª feira).

www.belembelalem.com (clique em Diário espiritual)

Rua Nelson Cruz 10, 03015-050 Belenzinho SP

Associação Missão Belém

Se você deseja ajudar os nossos pobres: Bradesco - AG 1749 c/c 3324-3 ou

Itaú - AG 0796 c/c 20388-3

Se deseja ajudar os pobres do Haiti: Bradesco - AG 1749 c/c 8493-0